



## あげお de からだ元気フェスタ

夏も終わり、朝夕はだいぶ過ごしやすく、体を動かすにも良い季節になってきました。

市では、8月27日に上尾市スポーツ健康都市宣言の趣旨を踏まえ、市制施行65周年記念「あげお de からだ元気フェスタ」を開催しました。自らの健康づくりへの関心と意識を高めることを目的に、子どもから高齢者まで誰もが気軽に参加できるスポーツ体験や健康づくりのための講座などを中心としたイベントです。

スポーツ体験では、ベースボール5アジアカップ日本代表チームの5 STARSの選手によるベースボール5体験教室や女子Vリーグチームの埼玉上尾メディックスの選手による親子バレーボール体験教室など多くのイベントがあり、誰もが楽しく体を動かすことができるものになりました。

当日は、私もさまざまなスポーツに挑戦しましたが、中でもキラリ☆あげお PR大使の加藤順大さんによるフットゴルフ体験が印象的でした。ゴルフのようにカップを狙ってサッカーボールを蹴る競技ですが、実際にやってみると、蹴るコースや強弱など、頭も使うスポーツだと感じました。また、サッカーボールとカップがあればできるので、子どもから大人まで気軽に楽しめる競技であると実感しました。

今後もスポーツ体験などさまざまな事業を通じて、市民の皆さまが健康を維持し、心身ともに、活気あふれるまちづくりにつながっていくよう全力で取り組んでまいります。



キラリ☆あげお PR 大使である加藤順大さんと

市長 富山 稔