

『広報あげお』は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け  
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー  
人材センター ☎779-5525・☎776-1074まで。

# Ageo

みんなで作る  
みんなが輝くまち あげお



広報  
あげお

2023  
令和5年

No.1070

5  
月号



上尾丸山公園の  
遊具リニューアル投票





● 今月の表紙

今月の表紙は、3月15日にリニューアルオープンした上尾丸山公園のアスレチック広場の遊具で遊ぶ子どもです。この遊具は、皆さんの投票で選ばれました。また、南口の遊具も新しくする予定です。皆さんの遊んでみたい遊具に投票しましょう(9ページ参照)。

スポットライト



上尾市にフレッシュな風を  
キラリ☆あげおPR大使  
2023フレッシュあげお(P.15)

市の人口・世帯



(令和5年4月1日現在)

23万273人

男/11万3,900人  
女/11万6,373人  
※前月より134人増

10万6,951世帯

※前月より347世帯増

市役所の位置



北緯 35度58分38秒  
東経 139度35分37秒

市の面積



45.51km<sup>2</sup>



3 今月のイチ面

新型コロナウイルス関連情報

4 特集1

令和5年度 予算のあらまし

6 特集2

令和5年度 一般会計予算の全体像

8 市政ニュース

令和5年市議会3月定例会/上尾丸山公園の遊具リニューアル投票/ネーミングライツパートナーを募集他

14 市民のひろば

まちかど特派員だより「関東の富士見百景ビューポイント・戸崎まちづくり」/アップーNET/スポットライト [2023フレッシュあげお] /歯科技工士の中川直樹さん金賞受賞/未来へすすく!わが家のアイドル/見て魅て!私のミュージアム/小学校給食レシピ [じゃこと小松菜の炒め物]

17 シティ情報

公共施設の臨時休館・貸室停止/2023上尾シティハーフマラソンTシャツデザインの募集/市制施行65周年記念あげおの魅力川柳コンテスト/あげお花しょうぶ祭り他

29 図書館へようこそ

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アップーランド/こどもの城/  
ももこルーム/子育て拠点/  
イベントカレンダー

32 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

34 6月の相談

35 Highlights 外国語情報コーナー

36 あげたて!NEWS

掲載記事は4月18日時点のものです。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、本誌に掲載している催しなどは、中止・変更する場合があります。各催しの開催状況などご不明な点は、お問い合わせください。また、各催しに参加する際は、手洗いなどを適切に行ってください。

クイズ

アップーを探そう!



右のアップーが  
登場するのは?ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

はがきかメールにクイズの答え、「広報あげお」の感想、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、5月20日(木)まで(必着)に広報広聴課へ。

宛先/〒362-8501本町3-1-1  
メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。正解は6月号のこのコーナーに掲載します。前号の答えは「20」でした。




◆市役所開庁時間/平日8時30分~17時、(土)8時30分~17時(12~13時を除く)  
◆土曜日開庁窓口/市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、保育課に限る)の窓口、尾山台出張所、上尾駅出張所

# 新型コロナウイルス 関連情報



## 5月8日(月)から5類になって変わること ■東保健センター ☎774-1414・FAX774-8188


新型コロナウイルス感染症が感染症法上5類に位置付けられることで、これまで関係法令に基づき国・県が実施していた措置が変更となります。主な変更点は以下のとおりです。

感染者の自宅療養・待機期間	医療費	県による感染者情報
		
<b>原則7日間</b> → <b>個人の判断 (国は5日間を推奨)</b>	<b>公費負担</b> → <b>原則、自己負担</b>	<b>毎日全数を発表</b> → <b>1週間ごとに感染動向を発表</b>
※濃厚接触者も外出を控えるかどうかは個人の判断となります。	※指定治療薬の費用は、一定の期間、公費負担を継続します。	※市ホームページでお知らせしていた市内感染症例の報告は終了します。

## 今後のワクチン接種 ■市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0570-002-203 (毎日9~17時)



5月8日(月)から新型コロナワクチン「令和5年春開始接種」が始まります。それに伴い、12歳以上の人に対する令和4年秋開始接種は5月7日(日)で終了します。

令和5年春開始接種の対象者	申請方法
初回接種を完了し、前回接種から3カ月経過した次の①~③のいずれかに該当する人 ①65歳以上 ②基礎疾患がある(5~64歳) ③医療・介護従事者など ※②③で過去に上尾市に申請していない人は申請が必要です。	(1)市ホームページ  (2)市コールセンター ☎0570-002-203 (毎日9~17時)

### 接種券送付スケジュール

前回接種完了時期	送付予定時期*
令和4年9/25~11/21	5月上旬
11/22~12/11	5月中旬
12/2以降	5月下旬以降

※時期はあくまで目安です。前後する場合がありますがご了承ください。

### 予約おたすけ窓口

インターネットが使えない、電話が繋がらないなど、接種予約にお困りの人のために予約おたすけ窓口を開設します。

ところ	とき	
原市支所	5/9(火)・16(火)・24(水)	10:00~12:00
尾山台出張所	5/11(木)・18(木)・23(火)・31(水)	
大石公民館	5/10(水)・17(水)・26(金)・30(火)	9:30~16:30
東保健センター	5/8(月)以降の平日	
西保健センター		

<b>問い合わせ先</b> <b>健康被害救済制度</b> <b>西保健センター</b> ☎774-1411 (平日8時30分~17時)	<b>ワクチン全般</b> <b>厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター</b> ☎0120-761-770 (毎日9~21時)
---	--

ワクチン接種は強制ではありません。職場や周りの人などに接種の強制や接種の有無で差別的な扱いをすることのないようお願いします。



# 令和5年度 予算のあらまし

令和5年度予算は、ポストコロナ社会を見据え、多くの新規・拡充事業を盛り込みました。ここでは主要な施策についてお知らせします。

秘書政策課 TEL775-3849・FAX775-9861

今年度は3つの基本方針からなる予算を編成しました。市制施行65周年の節目を迎えるに当たり、「みんなでつくる みんなが輝くまち あげお」を実現していくため、市民ニーズに合致した事業や防災・減災対策の充実・強化などの課題へ取り組んでまいります。

上尾市長 富山 稔



## 令和5年度予算の概要

### 1.ポストコロナにおける「みんなでつくる みんなが輝くまち あげお」の実現

#### 市制施行65周年記念事業

- 記念式典の開催 1,246万円  
市政の発展に寄与した人などの表彰
- 記念イベント開催、市勢要覧の作成 942万円  
NHK公開番組「民謡魂 ふるさとの唄」の収録
- 民俗芸能公演 160万円  
市内の無形民俗文化財の保存団体による舞台上演
- 消防フェアの開催 38万円
  - ・ 各種体験コーナーの設置
  - ・ 消防車両との記念撮影
  - ・ 消防音楽隊の演奏

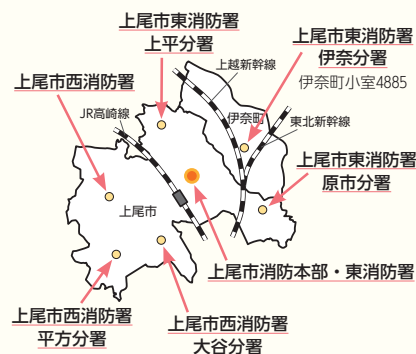


#### 政策企画提案制度(優先課題推進枠)

- 窓口でのキャッシュレス決済の導入 3,818万円  
市民課、証明書発行センター、各支所・出張所に導入
- 一斉情報配信システムの導入 760万円  
防災情報などをより迅速に配信
- 上尾市魅力発見ムービーの制作 342万円  
動画を作成し、YouTube(あげTube)で配信
- 高齢者優待カード制度の創設 139万円  
65歳以上の高齢者が協力店舗で高齢者優待カードを提示すると優待サービスが受けられる制度を創設
- 「上尾の摘田・畑用具」展示施設の整備 2,879万円  
国指定重要有形民俗文化財「上尾の摘田・畑用具」や上尾の歴史・文化を紹介するため、自然学習館の展示室の一部を改修

### 2.住民の命を守るための防災・減災対策の充実・強化

- 上尾市・伊奈町消防広域化を実施
  - ◆ 消防人件費の増加 4億9,000万円
  - ◆ 消防費などの増加 1億4,000万円
- 救助工作車の更新・高度救助資機材の導入 2億140万円  
※消防に係る経費は、伊奈町との規約により、上尾市で全額を支出し、伊奈町から負担金として相当額を受領します。
- 荒川堤防整備付帯事業 964万円
- 上尾平方線の無電柱化に向けた測量・設計を実施 5,000万円
- 住民参加型の防災訓練を実施 499万円
- 地域防災計画の改定 777万円





### 3. 将来を見据えた持続可能なまちづくりの推進

#### さらに充実!子育て・教育環境

##### 学校施設更新計画を推進 4,926万円

- ・学校ごとの配置計画などの作成、改築時期や財政負担の平準化シミュレーションを実施
- ・直近に耐用年を迎える校舎などの健全性調査、屋内運動場の健全性や鉄骨部材調査を実施

##### 中学校部活動の地域移行を推進 751万円

教員に代わる指導や大会などへの引率が可能な部活動指導員の導入

##### 中学生海外派遣研修を再開 1,854万円

##### 平方幼稚園跡地を学童保育所として整備 8,736万円

##### 南中学校に特別支援学級を整備 2,713万円

##### 出産・子育て応援事業 7,863万円

妊娠時から出産・子育てまで一貫した伴走型相談支援と経済支援を実施



##### 紅花保育園の一時公営化 6,535万円

##### つくし学園の通園バスを増台 3,424万円

##### 民間保育所(1カ所)の新設を支援 2億3,757万円

令和6年度開設予定の民間保育施設の整備を支援  
※令和5年4月現在、市内保育施設は67カ所です。

開設時期	名称	定員
令和5年4月	大谷西保育所	90 (36)
	親愛浅間台保育園	75 (30)
	認定こども園西上尾しらぎく幼稚園	75 (30)
	上尾クマさん保育所	75 (33)
令和6年4月	(仮)みずほ保育園北上尾	75 (32)

※( )内の数字は、0~2歳児の人数

#### いきいき安心!元気なあげお

##### スポーツ健康都市宣言の関連事業 519万円

- ・健康チェック事業の実施
- ・スポーツ体験会などの開催
- ・シルバーeスポーツ事業の実施



##### チームオレンジの推進 363万円

本人・家族と認知症サポーターを中心とした支援をつなぐ仕組み(チームオレンジ)の整備に向けた取り組みを開始

##### 胃がん健診に内視鏡検査を追加 1,793万円

##### 障害者向け福祉タクシー券の利用拡大 2,718万円

対象者に交付する福祉タクシー券を、1回の乗車で2枚まで利用可能とする運用変更

##### 子宮頸がん予防ワクチンの定期予防接種化や キャッチアップ対象者の時限的拡充 2億527万円

より多くの型のウイルスに対応した9価ワクチンの定期予防接種化

#### 地球温暖化対策の促進

##### 上尾伊奈資源循環組合の設立・運営 6,236万円

伊奈町と共同で設置する新ごみ処理施設の運営に向けて、一部事務組合を設立



##### 省エネ対策推進奨励金の交付 1,000万円

##### 脱炭素シナリオの検討調査 499万円

##### 公共施設の照明をLED化 7,642万円

#### 公共施設マネジメントの推進

##### 戸崎公園北側未整備箇所の基本計画策定 449万円

##### 上尾駅出張所の耐震補強工事 1,567万円

※工事期間中、JR上尾駅東口のプラザ館3階市民活動支援センター会議室で業務を継続します。

##### 総合福祉センターの大規模改修に向けた 実施設計・一時移転 5,591万円

##### 西宮下中妻線の整備を推進 6億7,982万円

##### UDトラックス上尾スタジアムのスコアボード改修 2億5,300万円





# 令和5年度 一般会計予算の全体像

ここでは、皆さんからお預かりした税金がどのように生かされるのか、その概要をお知らせします。

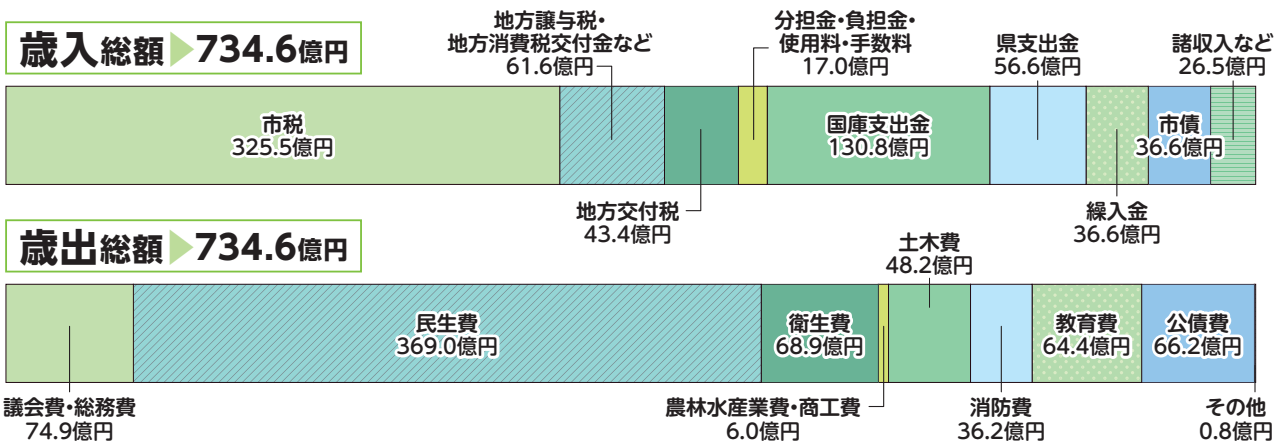
財政課 ☎ 775-4247・FAX 776-8873

予算とは、1年間の収入と支出の見込みを表したものです。令和5年度は、3つの基本方針(4・5ページ参照)に基づき予算を編成しました。その結果、市が基本的な仕事をするための一般会計予算は、対前年度比5.5%増の734億6,000万円になりました。また、特定の仕事をするための特別会計と企業会計を含めると1,297億7,000万円(前年度比3.3%増)となりました。

一般会計予算は、歳入では個人市民税や固定資産税の増加などにより、市税が増加となる他、地方交付税が増加となっています。歳出では、子ども・子育て支援複合施設建設費の皆減などにより、民生費が減少となる一方で、予防接種費や西貝塚環境センターの委託料と工事費の増加などにより衛生費が増加となっています。

今後も、ポストコロナ社会への対応、住民の命を守るための防災・減災対策の充実・強化など喫緊の課題に取り組みつつ、将来を見据えた持続可能なまちづくりを引き続き推進してまいります。

## ■一般会計の予算規模 734億6,000万円 (前年度比+38.3億(+5.5%))



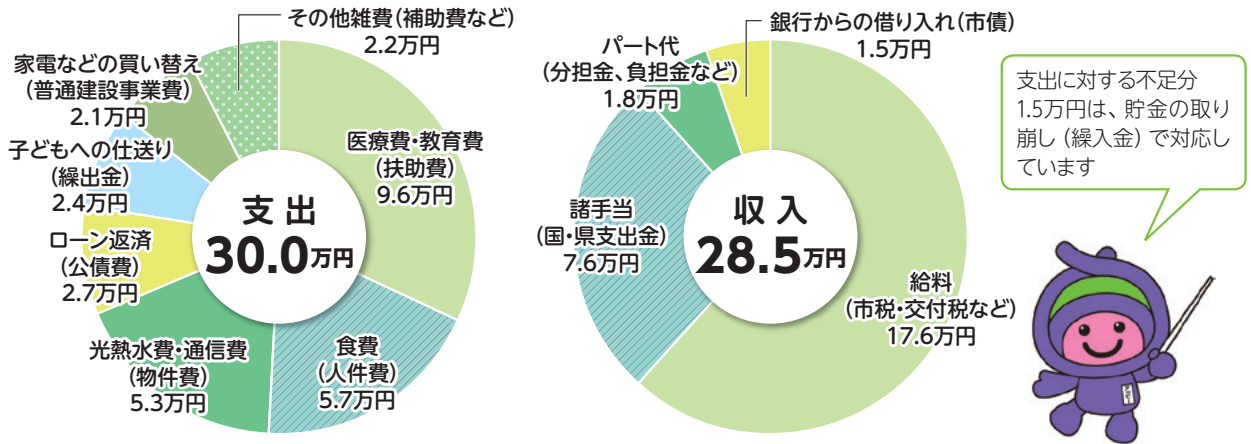
### 昨年度との比較 主な歳出項目

- **総務費 +5億7,000万円**  
市議会議員選挙・県知事選挙などにより (+8.7%)
- **民生費 -4億9,000万円**  
子ども・子育て支援複合施設の建築完了などにより (-1.3%)
- **衛生費 +11億9,000万円**  
西貝塚環境センターの委託料と工事費の増加などにより (+21.0%)
- **土木費 +9億5,000万円**  
西宮下中妻線の整備などにより (+24.6%)
- **消防費 +8億9,000万円**  
伊奈町との消防広域化などにより (+32.8%)
- **教育費 +8億円**  
小・中学校給食費の公会計化などにより (+14.1%)



令和5年度の市の予算を1カ月の家計に例えると

市役所と家庭では単純に比較できませんが、令和5年度の市の一般会計予算を1カ月の支出が30万円の家計に例えると、下図のようになります。



令和5年度の市の予算を市民1人当りに換算すると



**消費税率と地方消費税率の引き上げ分は社会保障関係経費に充当**

- 消費税は、平成26年4月1日から5% (うち地方分1%) が8% (同1.7%) に、令和元年10月1日からは、10% (同2.2%) に引き上げられました。
- 地方税法の規定に基づき、市でも引き上げ分の地方消費税収は全て社会保障施策に要する経費に充当しています。

**<歳入>** 引き上げ分の地方消費税収入 (地方消費税交付金) 26億7,000万円

**<歳出>** 社会保障4経費 (年金、医療および介護の社会福祉給付ならびに少子化に対処するための費用)、その他社会保障施策に要する経費 162億5,000万円

**【拡充する主な市の社会保障施策】**

- ◆ 民間保育所の整備を補助 [1カ所]
- ◆ ヤングケアラー・若者ケアラーへの支援

**個人市民税の均等割の標準税率の引き上げ分は過去の防災減災事業に充当**

- 東日本大震災復興基本法の理念に基づき、個人市民税の均等割の標準税率について、平成26年6月から10年間に限り、500円の引き上げが実施されています。
- 引き上げ分の市税収入は、平成23～27年度に実施した防災減災などの事業の経費に充当しています。

**<歳入>** 引き上げ分の市税収入 (個人市民税均等割) 6,000万円

**<歳出>** 防災減災事業に要する経費 3億1,000万円

※小・中学校校舎耐震改修や校舎改築事業、保育所・市庁舎第三別館等耐震補強事業などで発行した市債の償還です。

令和5年市議会3月定例会

総務課 ☎77514963  
☎77519819

3月定例会は、2月17日～3月22日の34日間の会期で開かれました。この議会では、令和5年度当初予算や犯罪被害者などの支援に関する施策を総合的・計画的に推進するための条例などの議案が審議され、このうち市長提出の36議案は、全て原案のとおり可決、承認または同意されました。可決された当初予算には、民間保育所の施設整備を支援する費用や小・中学校給食費を公会計化するための費用などを計上しています。

●政治倫理審査会委員の委嘱 政治倫理審査会委員に、関篤氏、関根貴生氏、三角元子氏、渡辺英人氏、佐藤久美子氏を委嘱することが同意されました。

出産・子育て応援金  
の申請は5月末まで

子ども家庭総合支援センター  
☎78314964  
☎7745342

【支給額】妊婦1人当たり5万円、新生児1人当たり5万円  
【申請】令和4年4月～令和5年1月に妊娠・出産した人(支給要件あり)

【申請】2月下旬に郵送した申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付して、5月31日(水)まで(当日消印有効)に直接または郵送で、子ども家庭総合支援センター(〒362-8501本町3-1-1)へ

結婚新生活支援事業

子ども支援課 ☎78314962  
☎7745342

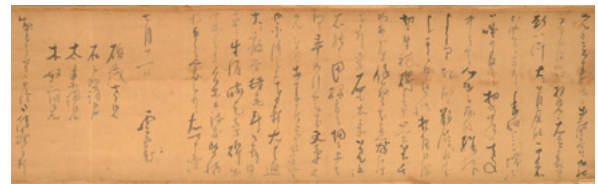
結婚を機に市内で新しく居住する住宅(新居)への引っ越し費用や住宅購入費、家賃などの一部を予算の範囲内で助成します。

【対象】次の①～⑤の全てに該当する人  
①3月1日～令和6年3月31日(日)の間に婚姻届を提出し受理された  
②婚姻日に夫婦ともに39歳以下  
③令和4年分(6月30日(金)までに申請する場合)は令和3年分の夫婦の所得合計額が50万円未満  
④市税の滞納がない  
⑤他の公的制度による家賃補助などを受けていない 【助成額】最大30万円(夫婦ともに29歳以下の場合)は最大60万円

【申請】申請書(子ども支援課にある。市ホームページからダウンロードも可)に、必要事項を記入し、必要書類を添付して、令和6年3月31日までに(必着)に直接または郵送で子ども支援課(〒362-8501本町3-1-1)

上尾と江戸の文化人の交流を示す  
古文書を市文化財に指定

生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250



雲室書簡

4点の古文書で構成される『山崎家文書』を3月24日付けで新たな市指定有形文化財に指定しました。

山崎家文書は、江戸時代後期の中山道上尾宿で俳人・教育者として活躍した山崎武平治碩茂を輩出した山崎家に伝来した4点の書簡(手紙)です。いずれも、江戸時代後期に当たる寛政年間から文政年間(1790～1830年代)にかけて作成されたと推定され、上尾宿と江戸の文人達との交流を裏付ける貴重な文化財です。

【書簡の内容】

- ・碩茂と共に上尾宿に郷学・聚正義塾を創設した雲室の書簡1点
  - ・儒学者で湯島聖堂の学頭だった市河寛斎の書簡1点
  - ・市河寛斎の子で幕末三筆に数えられる書家の市河米庵の書簡2点
- 雲室と米庵の書簡からは、氷川鞆神社(宮本町)内の市指定史跡「上尾郷二賢堂跡」に建つ石碑の「雲室上人 生祠碑頌」や「上尾郷二賢堂碑記」の建造に関するやり取りを読み取ることができます。

国民健康保険加入者の  
出産育児一時金額の改正

保険年金課 ☎78216481  
☎77519827

市国民健康保険加入者の出産育児一時金が、4月1日以降の出産から一子当たり50万円(産科医療保障制

1)へ  
度)に加入していない医療機関で出産した場合は48万8千円になりました。直接支払制度や受取代理制度を利用した人で、出産費用が産産育児一時金の支給金額に満たず差額が生じる場合や、海外で出産した場合は、世帯主からの申請が必要です。詳しくは、保険年金課へ問い合わせてください。



# 上尾丸山公園の遊具リニューアル投票



みどり公園課 ☎775-8129・FAX775-9906

市ホームページ

上尾丸山公園南口の遊具をリニューアルします。右図A～Dの4つの提案の中から遊びたい遊具に投票してください。詳しくは市ホームページをご覧ください。時5月25日(木)まで



※イラストはイメージです

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当などの改定

子ども支援課 ☎775-6819・FAX774-5342  
障害福祉課 ☎775-5123・FAX776-8872

4月から児童扶養手当・特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当・経過的福祉手当の額を下表のとおり改定しました。

### ■児童扶養手当(月額)

児童数	改定前		改定後	
	全部支給	一部支給	全部支給	一部支給
1人目	43,070円	43,060～10,160円	44,140円	44,130～10,410円
2人目	10,170円	10,160～5,090円	10,420円	10,410～5,210円
3人目以降	6,100円	6,090～3,050円	6,250円	6,240～3,130円

### ■特別児童扶養手当(月額)

等級	改定前	改定後
1級	52,400円	53,700円
2級	34,900円	35,760円

### ■障害児福祉手当(月額)

改定前	改定後
14,850円	15,220円

### ■特別障害者手当(月額)

改定前	改定後
27,300円	27,980円

### ■経過的福祉手当(月額)

改定前	改定後
14,850円	15,220円

子ども支援課(ひとり親世帯) ☎77556819  
その他の世帯 ☎77555120  
FAX7745342

物価高騰に直面する低所得の子育て世帯の生活を支援するため、特別給付金を支給します。【支給額】児童1人当たり5万円

令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

① 次の①②のいずれかに該当する人  
① 令和5年3月分の児童扶養手当受給者 ② 上尾市から令和4年度低所得の子育て世帯に対する生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)を受給した ※①②を重複して受給することはできません。対象者には5月中旬から案内を送付します。その他の対象者は市ホームページまたは「広報あげお」6月号でお知らせします。

## マイナポイント第2弾の 申込期限が9月30日(土)に延長

行政経営課 ㊟77533963  
㊟77618873

希望する人は、9月30日までに申し込んでください。

㊟2月28日までにマイナンバーカードの交付申請をし、マイナポイントの手続きが済んでいない人



## 5月1日(月)に固定資産税・都市計画税の納税通知書を発送

資産税課(土地) ㊟7755133  
㊟7755134  
(家屋) ㊟77519846

㊟令和5年1月1日時点で市内に固定資産などを所有している人

次の①～⑤の場合は、資産税課へ連絡してください。①納税通知書の宛名が死亡した人になっている  
②海外へ出国(居住・長期滞在)する予定がある ③未登記の家屋を新築(増築)した・取り壊した、またはその予定がある ④未登記の家屋の所有者を変更した ⑤土地の利用状況を変更した、またはその予定がある  
また、次の(1)(2)に該当する住宅は、令和5年度から「新築住宅」に対する

固定資産税の減額措置の適用がなくなり、本来の税額になります。(1)平成31年1月2日～令和2年1月1日に新築した一般の住宅 (2)平成29年1月2日～平成30年1月1日に新築した3階建以上の中高層耐火住宅など

## 5月1日(月)に軽自動車税の納税通知書を発送

市民税課 ㊟7755130  
㊟77519846

㊟令和5年4月1日時点で、市内にバイク、軽自動車などを所有している人 ※税率は、市ホームページをご覧ください。

## ■軽自動車税(種別割)の減免申請

障害のある人が所有または生計を一にする家族が所有し、当該障害者のために使用する車両は、軽自動車税(種別割)が減免となる場合があります。詳しくは、市民税課に問い合わせてください。【申請期間】5月1～31日(木)

## 市税等の猶予制度

納税課 ㊟7755194  
㊟77519846

市税は納期限までに納付しないと、納期限の翌日から納付日までの日数に応じて延滞金がかかります。

さらに、督促状の送付を受けても納付がされない場合は、給与や財産の差し押さえなどの滞納処分を行うことがあります。

これまで市税等に滞納がない人で、市税を納付することで事業の継続や生活の維持が困難になる場合や、災害で被災したなどの特別な事情がある場合には、滞納処分の条件付きで猶予することができると制度です。延滞金の全部または一部を免除、もしくは軽減できる場合もあります。【必要書類】過去1年分の収支状況が確認できる物、預(貯)金通帳や生命保険証書など資産状況が確認できる物、災害などによるときは罹災証明など

## スマートフォンでの 市税の納付方法を拡大

納税課 ㊟7755135  
㊟77519846

5月1日(月)から、ファミペイ Family Pay、楽天ペイ 楽天銀行コンビニ支払サービスでも納付ができます。

納付書に印字されたバーコードを各アプリのカメラで読み込むだけで、いつでもどこでも納付が可能です。詳しくは、納税通知書に同封のチラシをご覧ください。【利用可能な市税】市・県民税(普通徴収)、固

定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(普通徴収)

## 生産緑地地区の追加指定

みどり公園課 ㊟77518129  
㊟7759906

生産緑地地区とは、市街地の農地などの急速な宅地化を防ぐために設けられた制度です。このたび、追加指定を行います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申請書(みどり公園課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、12月28日(木)までに直接、みどり公園課へ※指定には審査があります。

## 国保健康ポイント事業

保険年金課 ㊟78216494  
㊟77599827

特定健診、がん検診などの受診や健康に関する取り組みをして集めたポイントに応じて抽選で賞品をプレゼントします。ぜひご参加ください。

時5月1日(月)～令和6年1月31日(木) 市国民健康保険に加入している特定健診対象者(40～74歳) ※詳しくは、チラシ(保険年金課、各支所・出張所・公民館、東・西保健センターにある)をご覧ください。



# ネーミングライツパートナーを募集

行政経営課 ☎775-3963・FAX776-8873

スポンサーとして民間事業者などが施設などの愛称を命名する権利を付与する、ネーミングライツ事業を実施しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

## ●特定募集型

次の施設の愛称を募集しています。プラザ館、文化センター、コミュニティセンター、イコス上尾、市民体育館、平塚サッカー場

## ●提案募集型

施設を特定しない、提案による募集です。金銭の他に、対象施設などへの役務(サービス)の提供や物品の納入なども可能です。幅広い提案をお待ちしています。※特定募集型で募集している施設や既にネーミングライツを導入している施設は対象外です。

**提案可能な施設** 上尾丸山公園バーベキュー場、小動物コーナー、自然学習館、アグリプラザ平塚など



文化センター



自然学習館

## 創業応援補助金

商工課

☎777-4444  
FAX775-5024

市内で新たに創業する人を対象に、設備や運転資金の一部を予算の範囲内で補助します。【補助金額】対象経費の2分の1(上限20万円)  
**申** 申請書・提出書類(いずれも商工課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、5月15日(月)〜12月28日(木)に直接、商工課へ

## 中学生社会体験の協力企業を募集

指導課

☎775-9672  
FAX775-5633

将来、社会人として必要な資質や能力を育むため、中学生の社会体験に協力いただける事業所や施設を募集します。  
**時** 5〜12月のうち2日間  
**申** 直接または電話で指導課へ



## 高齢者優待カードの協力店舗を募集

高齢介護課 ☎775-5124・FAX776-8872・  
E:s176700@city.ageo.lg.jp

65歳以上の人の外出の機会を増やし、健康寿命の延伸を図ることを目的とした制度を令和6年1月から開始する予定です。それに伴い、制度に協力いただける協力店舗を募集します。

**内** 高齢者優待カードを提示した人にサービスを提供  
**【例】** カードを提示すると5%割引/食事をした人にソフトドリンクが1杯無料など ※内容は店舗で自由に設定できます。

**申** 申込書(高齢介護課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接か郵送またはファクス、メールで高齢介護課(〒362-8501本町3-1-1)へ

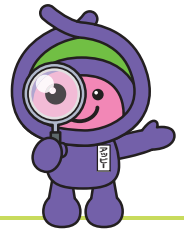


**時** とき **所** ところ **内** 内容 **対** 対象 **費** 費用・金額 **※** 記載のないものは「無料」 **定** 定員 **持** 持ち物  
**申** 申し込み **※** 記載のないものは「当日、直接会場へ」 **問** 問い合わせ

# わが街 **いいトコ!** **こんなトコ!**

広報広聴課

☎ 775-4918・☎ 776-8873



上尾市は、7月15日(土)に市制施行65周年を迎えます。昭和30年1月1日に上尾町、平方町、原市町、大石村、上平村、大谷村の3町3村が合併して上尾町になり、その3年後の昭和33年7月15日の市制施行で上尾市が誕生しました。市制施行65周年を迎えるにあたり、わが街の魅力を地区ごとに紹介します。今回は「上平地区」です。



## こんなトコ!

上平地区(旧上平村)は上尾市の北部に位置し、桶川市や伊奈町と接しています。西側に国道17号、東側にさいたま鴻巣線が走り、首都圏中央連絡自動車道(圏央道)へのアクセスも良好です。

明治22年の町村制施行に伴い、上村・久保村・西門前村・南村・須ヶ谷村・菅谷村・平塚村が合併し、上平村となりました。

地名は、合併した7村のうち上村と平塚村が大きな村であったことから、それぞれの文字を重ねて名付けられました。

## いいトコ! ① スポーツを満喫できる上平公園

5,500人の収容人数を誇る野球場「UDトラックス上尾スタジアム」では、高校野球やイースタンリーグの試合も行われています。また、テニスコート、ジョギングコース、健康器具、子どもの大型遊具も設置され、大人から子どもまで世代を問わず運動やスポーツを楽しめる総合公園です。

桜やつつじ、バラなどたくさんの花が楽しめる広場では、自然の中でゆったりとピクニックを楽しむことができます。



UDトラックス上尾スタジアム

## いいトコ! ② 住宅街の中の自然豊かな平塚公園

住宅街近くに残された雑木林を活用した公園です。樹林の中の散策路は深い森の中を連想させ、自然と同化するように設置された大きな木製アスレチックがあります。

芝生広場や満開の桜に新緑など、移ろう季節を感じるができる自然が豊かな公園です。



芝生広場と桜

## いいトコ! ③ 身近に農業体験

市営の市民農園「アグリプラザ平塚」では区画を借りて一年を通して野菜を育てることができます。また、小学生と家族が対象の農業体験教室も開催していて、身近な場所で土に触れ合うことができます。

また、キウイフルーツを上尾の特産品として育てたのは、1978年に結成された上尾キウイフルーツ研究会。ニュージーランドの農園を視察し、上平地区の農家に栽培のノウハウを広めたのが始まりだそうです。令和2年度の農林水産省の調査では、産出量が県内1位でした。



上平地区のキウイフルーツ

## 上尾今昔写真館

AR動画で上平地区の昔の写真が見られます。「COCOAR」アプリを起動後、アップリーの画像にスマートフォンをかざしてください。



現在の市街地(菅谷・平塚周辺) 昭和32年の麦畑

## 皆さんからの いいトコ!こんなトコ!

大募集

☑️ 応募フォームまたははがきに住所、氏名、年齢、電話番号、市内のお勧めポイントを記入して、5月12日(金)まで(必着)に広報広聴課(〒362-8501 本町3-1-1)へ ※応募者には粗品を差し上げます。



市ホームページ



## 市役所人事

職員課 ☎775-5112・☎775-9819



4月1日付で人事異動を行いました。異動総数は687人です。そのうち課長級(所属長・主席主幹)以上の異動は次のとおりです。

### 部長級

- ▽行政経営部長／池田将寛
- ▽総務部長／小林克哉
- ▽健康福祉部長兼福祉事務所長／長島徹
- ▽都市整備部長／須田均
- ▽消防長／中山一之
- ▽学校教育部長／瀧澤誠

### 次長級

- ▽行政経営部次長／堀部弘幸
- ▽同部次長兼財政課長／福島雅博
- ▽子

### 課長級

- ▽子ども未来部次長／野崎孝幸
- ▽市民生活部次長／秋山真吾
- ▽環境経済部次長兼農業委員会事務局局長／藤田悟
- ▽都市整備部次長／北島享
- ▽会計管理者／町田明子
- ▽消防本部次長／天羽哲郎
- ▽東消防署長／高柳竹光
- ▽教育総務部次長／谷川義哉
- ▽学校教育部次長／黒田正司
- ▽環境経済部付主席副参事(上尾伊奈資源循環組合事務局長)／加藤浩章
- ▽市民生活部副参事兼市民課長／松本宣孝
- ▽学校教育部副参事兼指導課長兼教育センター所長／武田直美

- ▽行政経営部資産税課長／森泉洋二
- ▽同部納税課長／利根川直秀
- ▽総務部職員課長／山崎伸泰
- ▽同部IT推進課長／松木ヒロシ
- ▽同部危機管理防災課長／林田暢
- ▽子ども未来部発達支援相談センター所長／持田ゆりえ
- ▽同部青少年課長兼青少年センター所長／小川博史
- ▽同部青少年課主席主幹兼少年愛護センター所長／堀田元
- ▽健康福祉部福祉総務課長／小森則孝
- ▽同部高齢介護課長／佐藤浩
- ▽同部健康増進課長兼東保健センター所長兼平日夜間及び休日急患診療所長／吉永広樹
- ▽同部健康増進課主席主幹兼西保健

- センター所長／濱田信子
- ▽市民生活部市民協働推進課長／山中幸二
- ▽同部平方支所長／金子徹
- ▽同部大谷支所長／赤羽根洋
- ▽同部人権男女共同参画課長兼男女共同参画推進センター所長／内山八千代
- ▽環境経済部生活環境課長／柳川忠明
- ▽同部西貝塚環境センター所長／小林秀幸
- ▽都市整備部道路河川課長／池上聖悟
- ▽出納室長／五十嵐有紀
- ▽上下水道部経営総務課長／野田昌克
- ▽消防本部予防課長／神長栄
- ▽同部警防課長／長島淳
- ▽同部指令課長／岩瀬正巳
- ▽東消防署管理課長／長嶋健一
- ▽同署原市分署長／関根実
- ▽同署上平分署長／木村努
- ▽同署伊奈分署長／前田廣
- ▽西消防署消防第一課長／清水孝文
- ▽同署大谷分署長／牧田芳高
- ▽同署平方分署長／早川洋子
- ▽議事事務局議事調査課長／中澤真治
- ▽教育総務部スポーツ振興課長／永澤誠
- ▽学校教育部学校保健課長／佐藤光敏
- ▽監査委員事務局次長／水野千佳



## 芝浦工業大学と包括連携協定を締結

市民協働推進課  
☎775-4597  
☎775-0007

3月23日、芝浦工業大学と包括連携協定を締結しました。同大学とは、これまで都市計画や土地区画整理事業などで連携してきました。今後は包括的な連携のもと、さまざまな分野で相互に協力した活動を推進していきます。

### 「上尾市と芝浦工業大学との包括連携に関する協定」締結式



芝浦工業大学山田学長と畠山市長

地域密着、  
身近な話題を  
体験取材!

まちかど

特派員だより

## 関東の富士見百景ビューポイント・戸崎まちづくり

先日、戸崎公園管理事務所でいただいた「とさきウォーキングマップ」を片手に「関東の富士見百景ビューポイント」を訪ねました。

戸崎地区は鴨川沿いの上尾南端に位置し、聖学院大学、歴史ある雑木林や屋敷林に囲まれた野菜園と新鮮な直売ポイントが多数あります。

ビューポイント先の樹間には雪に覆われた富士山が見えます(写真①)。近くには大宮花の丘農林公苑、戸崎浅間神社、鴨川沿いに令和元年6月オープンの見晴らしの良い広大な戸崎公園があります。

関東の富士見百景は国土交通省により魅力ある美しい町づくりのために選定された関東の128景です。県内14景、市内は戸崎地区のみで、看板には平成17年11月と明記されています。

戸崎地区には昔の川越城と岩槻城を結ぶ秋葉道があり、当時武將の太田道灌が行き来したという説もあります。マップには公園管理事務所

前を起点に半日以内で回れる5コース、①富士見百景、②花の丘農林公苑、③古の道を散策、④戸崎の四季を巡る、⑤パークゴルフ場の外周巡りなどが紹介されています。

各コースの拠点の戸崎公園にはパークゴルフ場があり、広い芝生の2コース18ホール駐車場、行楽日和には家族や仲間連れでにぎわっています(写真②)。

ゴルフ場の周囲園路(約660m)にはジョギングや散策する姿があり、子ども広場では滑り台、ロープウエー、健康遊具、多目的広場では多くの人々がスポーツを楽しんでいます。



①富士見百景ビューポイントと歓迎するホオジロとモズ



②戸崎公園・パークゴルフ場



③緑地の秋虫観察会



大石地区  
平井 一男さん

開園以来、園内の緑地や小川では自然観察会が開かれ、昨年は文化の日に親子連れの秋虫観察会とチョウの鱗粉転写が行われました(写真③)。

当日はモンシロチョウ、モンキチョウ、ベニシジミ、アゲハ、イナゴ、バツタ、ケラ、メダカ、サギ、モズ、ホオジロなど多数見られました。

3月には、早春の戸崎路史跡めぐり、通年のパークゴルフ、ジョギング、散歩、子ども広場など多彩なジャンルの戸崎ツアー、折を見てぜひチャレンジしてください。詳しくはウォーキングマップや戸崎公園ホームページなどに紹介されています。

※現地へのアクセスはぐるっとくろん、大谷循環バスがあります。※利用については戸崎公園管理事務所(☎781-0577)に問い合わせてください。

## 市民の情報交流スポット

# アッピーNET

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

### アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



### おいでください

- フラダンスおさらい会 5月6日(土)12:30~15:00、コミュニティセンター ☎池田☎781-6156(19:00まで) **ひと言!** フラで元気をお届け。フラ好き中高年の人お越しください。
- 民謡初心者教室 5月10日(水)~7月12日(水)(全10回)13:00~15:00、市民体育館 ☎20人 ☎1,100円 ☎新井☎725-2158(20:00まで) **ひと言!** 民謡は健康の源。全国のやさしい民謡を楽しく踊りましょう。
- 名詩に学ぶ日本人の心 5月24日(水)10:00~11:30、上尾公民館 ☎野水☎080-6739-1316 **ひと言!** 声を出してストレス発散! 詩吟は声の武道です。

- 民謡つくし会発表会 5月20日(土)14:00~16:00、コミュニティセンター ☎大木☎772-3558(20:00まで) **ひと言!** さんさ時雨・宇和島さんさ他、会場でお待ちしています。
- 第16回あげお元氣祭り 5月21日(日)12:00~15:30、コミュニティセンター ☎泉☎090-2246-3437 **ひと言!** 街に元気を人に笑顔を! 今年も舞います咲かせます。
- 小説書き方、基本講座 5月21日(日)13:00~15:30、文化センター ☎15人 ☎1,000円 ☎山口☎090-7249-3155(20:00まで) **ひと言!** 小説の書き方の基本。

### いきいきサークル

- やり直し中学校2期生 毎週(水)9:30~12:00、コミュニティセンター ☎65歳以上の人 ☎月額1,000円 ☎佐藤☎090-9131-3217(20:00まで) **ひと言!** 認知症予防のため、中学の数学と英語の勉強をします。
- 外国語同好会 毎月第2・4(水)①英会話初級9:30~10:15 ②韓国語入門10:30~11:15、コミュニティセンター ☎月額各2,000円 ☎宇佐美☎772-1896 **ひと言!** 日常で役立つ簡単な会話を楽しみながら覚えませんか。

定…定員 ☎…対象 ☎…費用 ☎…当日、直接会場へ 申…申し込み



# スポット ライト

～人・仲間～

2023  
フレッシュあげお

SPOT  
LIGHT  
The life of a great person

市内のイベントに彩りを添え、市内外への上尾のイメージアップをアピールするフレッシュあげお。2023フレッシュあげおには、阿相真弥さん、谷川実子さん、町田海風さんの3人が選ばれました。「上尾の魅力伝えていきたい」と意気込む彼女たちに、今後の活動に対する思いを聞きました。

「都会的な雰囲気と自然豊かでのどかな雰囲気を持ち合わせている上尾市が好きです。上尾に帰ってくるのはほんとに好き」と語るのは、大学2年生の阿相さんです。20歳の節目を迎えるにあたり大きな挑戦をしたいと応募を決心したそうです。「不安な気持ちもあったので、選ばれたと知ったときは本当にうれしくて自信につながりました」と、気持ちを教えてくれました。これからの活動については「フレッシュあげおしかできない貴重な経験をしたいです。長年のダンス経験で得た明るさや笑顔を生かして頑張ります」と期待に胸を膨らませていました。

「年齢を問わずたくさんの人と関わりを持ち、一人でも多くの人に笑顔届けたいです」と意気込む谷川さん。ネイルスクールに通って資格取得のために勉強に励んだり、趣味である料理や映画鑑賞を楽しんだりと充実した日々を過ごしています。そんな谷川さんの長所は、行動力。やってみたらというお姉さんの言葉に迷わず応募を決めたそうです。「うまく自分をアピールできたか不安だったの

## 上尾市にフレッシュな風を

### キラリ☆あげおPR大使 2023フレッシュあげお



左から町田さん、谷川さん、阿相さん

で、合格と聞いて驚きました。失敗を恐れず積極的に頑張ります」と決意を語ってくれました。

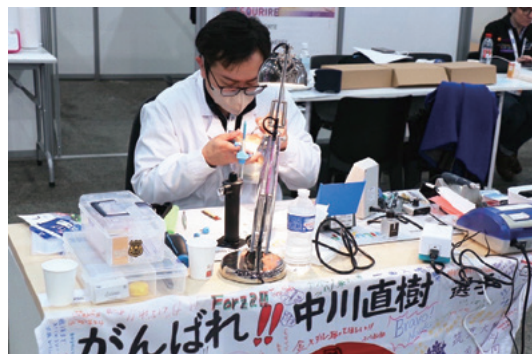
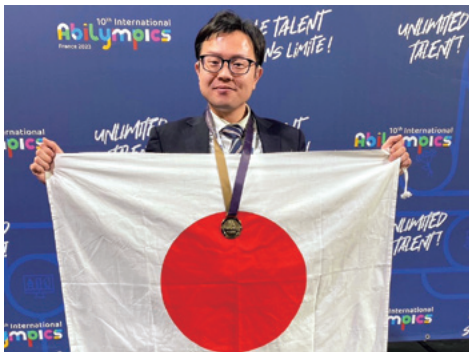
「中学生の時から憧れていたフレッシュあげおになれたことに感動しています」と話すのは大学2年生の町田さん。バトンとダンスが得意で、高校生の時にダンスの全米大会で優勝した経験もあるそうです。上尾市の好きなどころを聞くとう、「スポーツが盛んなところ。小生のころから駅伝大会などに出場したり、昨年は上尾シティハーフマラソンにも出たりしました。スポーツに参加しやすい環境が整っている上尾市が大好きです」と答えてくれました。これからの活動については「多くの人と交流をしたいです。真面目な性格を生かして、一つ一つの活動を丁寧に取り組んで頑張ります」と抱負を語りました。

大好きな上尾の魅力をPRしていきたいという強い気持ちを持つ彼女たちが、上尾市にフレッシュな風を巻き起こしてくれることを期待します。

## 歯科技工士の中川直樹さん金賞受賞

### おめでとうございます

『広報あげお』3月号スポットライトで紹介した歯科技工士の中川直樹さんが、第10回国際アビリンピック（障害者技能競技大会※）で金賞を受賞しました。



※アビリンピックとは、障害のある人が自らの職業技能を競うとともに、企業や一般の人に障害のある人への理解を深めてもらうことで、雇用促進を図ることを目的に行われている大会です。



## 未来へすくすく! わが家の アイドル



市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(☎s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ  
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。 ※「広報あげお」は市ホームページなどにも公開します。

申し込み



かわいい笑顔が癒やしの權里くん。パパとママの宝物だよ。この先も一緒に楽しく暮らそうね!

かみもり かいり  
上村 權里くん  
R4.3.29生(1歳)

小敷谷



お気に入りのくまさんのポシエットを持ってお散歩。これからも、のちやんの成長が楽しみです。

たきざわ ののは  
瀧澤 希羽ちゃん  
R4.1.14生(1歳)

上尾村



乗り物のおもちゃ楽しいね! 来年も一緒にいっぱい遊ぼうね!

すずき さきと  
鈴木 咲翔くん  
R4.3.24生(1歳)

領家



家族みんなを笑顔で癒やしてくれる菜々ちゃん! 生まれてきてくれてありがとう。

もりかわ なな  
森川 菜々ちゃん  
R3.12.19生(1歳)

上



100日祝いでお食い初めをしたよ。おじいちゃん、おばあちゃんとも喜んでたね。これからもたくさん笑顔をを見せてね。

いとう ぞうま  
伊藤 蒼真くん  
R4.8.19生(8カ月)

小泉

小・中学生の皆さんの絵や工作、書、好きな本など、さまざまな作品を紹介します!

## 「見て魅て!私のミュージアム」 応募作品を大募集

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか。 絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう! 詳しくは、ホームページをご覧ください。



市ホームページ



いわさき  
岩崎 歩未さん  
(大石北小学校6年)

この絵は、実際の貝殻を見て描きました。細かいペン先や太いペン先を使い分け、細かく貝殻のでこぼこした感じを表現しました。色は実際の貝殻の色をそのままカラーペンで表現しました。

カラフルにペーン(貝)絵

## 見て魅て! 私のミュージアム



## 小学校 給食レシピ 127



### じゃこと小松菜の炒め物

41キロカロリー

●材料1人分 分量(ｸﾞﾗ)

- |                         |    |                |      |
|-------------------------|----|----------------|------|
| 1 炒め油.....              | 1  | 6 ちりめんじゃこ..... | 4    |
| 2 ニンジン(千切り).....        | 5  | 7 白ゴマ.....     | 0.5  |
| 3 モヤシ.....              | 20 | 8 濃い口しょうゆ..... | 0.8  |
| 4 コマツナ(ゆでた物、3ｸﾞﾗ幅)..... | 25 | 9 白こしょう.....   | 0.01 |
| 5 シメジ.....              | 5  | 10 食塩.....     | 0.2  |
|                         |    | 11 ごま油.....    | 0.5  |

#### ●作り方

- 鍋に1の油を熱し、ニンジン・モヤシ・コマツナ・シメジを炒める。
- 野菜に火が通ったら、ちりめんじゃこ・白ゴマを入れ、8~10で味を整え、ごま油を加える。

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633



# 暮らし

**憲法記念日**  
電話法律相談会

時 5月6日(土)13～16時(受け付け/15時30分まで)

内 弁護士による無料法律相談(民事・家事・刑事は不問)

〔相談方法〕電話相談(☎861-8924) ※通話料は相談者負担です。

間 埼玉弁護士会法律相談センター  
☎710-5666

**6月1日は  
人権擁護委員の日**

人権擁護委員による無料相談会を実施します。女性・子ども・高齢者を巡る人権の問題など、気軽に相談してください。秘密は守られます。

## 次回の税などの納付期限 5月31日(水)

- ◇固定資産税・都市計画税 …第1期
  - ◇軽自動車税(種別割) ……全期
  - ◇し尿汲取手数料 ……第1期(2～3月使用分)
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。  
納税課 ☎775-5135

## 公共施設の臨時休館・貸室停止

### 公共施設の臨時休館と移動執務

- イコス上尾**  
館内消毒のため、5月2日(火)は臨時休館します。 ☎イコス上尾☎772-1611・☎772-1614
- 文化センター**  
館内清掃のため、5月17日(水)・18日(木)は臨時休館します。 ☎文化センター☎774-2951・☎774-2955
- 上尾公民館**  
5月17・18日の業務は青少年センター2階研修事務室(☎775-9490、生涯学習課を通しての連絡)で行います。 ☎上尾公民館☎775-0185・☎776-7366
- 市民体育館**  
メンテナンスのため、6月5日(月)は臨時休館します。 ☎市民体育館☎781-8111・☎781-8113

### 公民館体育室の貸室停止

- 体育室内の照明更新工事のため、体育室の貸室を次の期間は停止します。
- 平方公民館**  
時6月24日(土)～7月22日(土)  
☎平方公民館☎726-3446・☎726-3991
  - 原市公民館**  
時6月24日～7月18日(火)  
☎原市公民館☎721-4948・☎721-4946
  - 大石公民館**  
時6月6日(火)～7月8日(土)  
☎大石公民館☎726-6615・☎726-6616
  - 大谷公民館**  
時5月1日(月)～6月20日(火)  
☎大谷公民館☎781-0892・☎780-1113

**5月12日は  
民生委員・児童委員の日**

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された住民の身近な相談役です。各地域で福祉に関する相談に応じます。守秘(秘密を守る)義務があるので、相談内容などは固く守ります。詳しくは、福祉総務課へ問い合わせてください。また、5月12～18日は活動強化週間として、PR活動を行います。

☎福祉総務課☎75-5118・☎75-9846

所 市役所7階大会議室  
間 人権男女共同参画課☎75-5117・☎75-5112

時 6月1日(水)13～15時

## アライグマ捕獲器 購入費補助金

対次の①②の全てに該当する人 ①市農業委員会の農家台帳に登録されている ②従事者証の交付を受けている 【対象捕獲器】業者から購入した既製品 【補助金額】1基当たり購入費用の2分の1の額で上限5千円(年度内で1世帯2基まで)

☎申請書(農政課にある。ホームページからダウンロードも可)にも必要事項を記入し、必要書類を添付して、直接または郵送で農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※購入前に農政課に連絡してください。予算の範囲内で交付します。

☎農政課☎75-7384・☎75-9872

## あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

## 上尾の観光スポット案内

市内の歴史的遺産、伝統文化、街並み・自然などを巡ります。昔話、こぼれ話などを聞きながら上尾の街を再発見！新緑の心地よい季節に市内を散策しませんか。

☎ガイドがお勧めする八つのお気軽ウォーキングコースを案内(中山道、上尾宿・旧鎌倉街道、大谷郷、大石、平方、上平、原市(西)、原市(東)) ※コースは希望に合わせて変更できます。【ガイド】あげおアッピーガイドの会 ☎2人以上 ☎利用日の2週間前までに申込書(市観光協会、あげお お土産・観光センターにある。市観光協会ホームページからダウンロードも可)を直接、市観光協会へ ※傷害保険は参加者で加入してください。

### あげお お土産・観光センター

☎宮本町3-2 A-GEOタウン2階  
☎780-2266  
営業時間10:30～18:30(月定休)

あげお お土産・観光センター 検索



ツイッター・インスタグラムも更新中！  
#上尾市観光協会



あげおアッピーガイドの会  
ホームページ



**住宅の耐震診断・改修、危険ブロック塀等の撤去・築造補助金**

専門家が行う耐震診断と耐震改修工事、危険ブロック塀などの撤去・築造工事の費用の一部を予算の範囲内で交付します。 ※交付には条件があります。診断や工事の契約を行う前に申請し、交付決定後に契約してください。

**●住宅の耐震診断・改修**

【対】昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅 **【補助金額】**

診断／診断に要した費用の全額(上限10万円(千円未満切り捨て)) **改修／改修に要した費用の23割の額(上限60万円)**

**●危険ブロック塀等の撤去・築造**

【対】公衆用道路などに面した塀または門柱で危険と判断された物、撤去後に築造するフェンスなど **【補助金額】**①撤去

／1平方メートルあたり7千円または工事額のうち少ない額 ②

築造／1坪当たり1万5千円または工事費の2分の1のうち少ない額 ※①②ともに20万円が上限です。

**●住宅の無料簡易耐震診断**

【対】平成12年5月末までに着工された2階建て以下の木造住宅(工業化住宅を除く)

【申】建築当時の建築確認申請書(副本または、壁や窓の位置が分かる各階平面図を用意して直接、建築安全課へ

【問】建築安全課 電話 75-8490、75-9906

**省エネ対策推進奨励金**



【対】次の①～③の全てに該当する人 ①市内に居住している

②申請時に市税を完納している ③4月1日以降に省エネ

対策対象機器(住宅用太陽光発電システム、電気自動車など)を購入・設置した ※店舗や事業所は対象外です。

【申】5月8日(月)～令和6年3月29日(金)(必着)に申請書(環境政策課、市役所1階総合案内、各支所・出張所にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を添付して、直接または郵送で環境政策課(〒362-

8501本町3-1-1)へ ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。予算額の範囲内で助成します。

**家庭用生ごみ処理容器等購入費補助金**



ごみの減量化を図るため、家庭用生ごみ処理容器などを購入した人に予算の範囲内で交付します。

【対】市内に在住の人 **【補助対象機器／補助金額】**①電気式生ごみ処理機／購入費用の2分の1の額(上限2万円) ②

コンポスト式生ごみ処理容器／購入費用の2分の1の額(上限4千円) ※①②ともに

4月1日以降に購入したものに限りです。

【申】市電子申請・届出サービス <https://apply.e-tumo.jp/city-ageo-saitama-u/> から電子申請または申請書環

**庭木1本から承ります!**

お約束

- ✓お茶はご遠慮します
- ✓トイレはお借りしません
- ✓土日でもお受けします

見積無料

生垣剪定 長さ高さ(1m×2m) 通常2,200円が **先着10名様 1,100円!** (税込)

ガーデンエクステル 営業時間 9:00～17:00

■上尾支店 上尾市大谷本郷 339-21-201 ■埼玉支店 さいたま市北区本郷町 1576

048-658-9328

**うちの子「結婚」しないのかしら?**

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

048-640-1001

結婚相談所 ムスベル

**地域の 外壁塗装専門店!**

信頼出来る業者をお探しの方! 外壁塗装はお家の寿命を長くします!

株式会社 佐藤塗装 上尾市緑丘1-1-44 無料通話

0120-119-929

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。



境政策課、各支所・出張所にある。市ホームページからダウンロードも可能。必要事項を記入し、領収書(購入者・購入店の住所などが明記してあるもの)、製品パンフレットの写しを添付して、直接か郵送で環境政策課(〒362-8501本町3-1-1)または直接、各支所・出張所へ

問 環境政策課 75-6925・75-9872



年金受給者の届け出

年金受給者が住所や年金の受け取り先を変更する場合は届け出が必要(下表参照)。  
 申 各届出書(大宮年金事務所、保険年金課にある)に必要事項を記入し、必要書類を用意して、大宮年金事務所へ ※ 共済年金については共済組合に届け出が必要な場合があります。

■ 現況届・住所変更届・氏名変更届

日本年金機構にマイナンバーが登録されている人は、

届け出は原則不要です。ただし、次の①②のいずれかに該当する人は届け出が必要で  
 す。①日本年金機構が管理している年金受給者の基本情報(住所、氏名、生年月日、性別)が住基ネットと相違している ②外国に住んでいる  
 ※詳しくは、大宮年金事務所にお問い合わせください。

届け出事由	手続き内容	提出期限
誕生月を迎えた	年金受給権者現況届 ※1	誕生月内
住所を変えた	年金受給権者住所変更届	10日以内
年金の受け取り先を変えたい	年金受給権者受取機関変更届	随時
氏名を変更した	年金受給権者氏名変更届	10日以内
年金を受けている人が死亡した	未支給年金、遺族年金の請求 ※2	速やかに
障害年金の診断書が届いた	障害年金受給者障害状態確認届 ※3	誕生月末日

※1 個人番号(マイナンバー)の記入や住民票などの添付が必要です。  
 ※2 受けていた年金の種類などによって手続きが異なります。  
 ※3 提出先は障害年金センターです。

問 保険年金課 75-5137・75-9827、大宮年金事務所 652-3399

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

妊娠または出産した人は、産前産後期間の国民年金保険料の納付が免除されます。

対 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人 【対象期間】 出産予定月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は、出産予定月の3カ月前から6カ月間) ※ 出産とは、妊娠85日以上(4カ月以上の出産死産流産、早産を含む)をいいます。

持 出産予定日または親子関係を証明できる物(母子健康手帳など)、年金手帳または基礎年金番号通知書、本人確認ができる物(マイナンバーカードなど)

申 出産予定日の6カ月前から直接、保険年金課へ

問 保険年金課 75-5137・75-9827、大宮年金事務所 652-3399



広告

5/27 (土)

女性のための初めてのマネーセミナー

共催 フジサンケイ企画 ライフプラザパートナーズ

今や、人生百年時代。これ時々12時(9時45分開場)午からの充実した人生を送るための14時(13時45分)めには、お金についての正しい開場(場)上尾市文化センター知識が必要です。「少額の積立」「301集会所」JR線「上尾駅」でお金を増やしたいけど?」東口徒歩15分(株)ライフ「自分の老後は、年金はいくらラザパートナーズファイナンもらえるの?」など不安を感じ、シャルプランナー長田和泉さんたり、なかなかお金が貯まらない(費)無料(要予約)定 各部先着100名 ※コロナ対策を実施している原因がもしもありません。何も開催、入室時にはマスク着用。しないままだと10年後、20年後、検温・手指消毒を実施します。後に大きな差がつかます。

- ✓ 今どきのお金の増やし方を知りたい
- ✓ iDeCo、積立NISAをはじめたい
- ✓ 退職金はどのようにするのが良いの?
- ✓ 老後資金はどのくらい必要なの?

※20代～60代女性を対象とした内容のセミナーです。



フジサンケイ企画 セミナー事務局 (受付代行) LPPTK1-21-08

☎ 0120-505-470 10:00～17:00 無休

午前の部 10:00～12:00



https://ansapo.jp/semi/2164

午後の部 14:00～16:00



https://ansapo.jp/semi/2165

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物  
 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

## 小型合併処理浄化槽の 転換費用を補助

【**浄化槽処理促進区域**】の既存専用住宅で、単独処理浄化槽・汲み取り便槽から小型合併処理浄化槽（5〜10人槽）に転換する人

【**申請**】転換工事を行う前に補助金の交付申請書（生活環境課にある。市ホームページからダウンロードも可）に必要事項を記入して、令和6年1月31日（水）までに直接、生活環境課へ ※予算の範囲内で交付します。

【**問**】生活環境課 電話75-6940・75-9872

## 春の全国交通安全運動

新年度は環境の変化などで、不慣れた交通利用や新入学児などの事故が心配されます。基本的な交通ルール・マナーを見直して、交通事故の防止に努めましょう。

【**時**】5月11日（水）〜20日（火）

【**全国重点目標**】①子どもをはじめとする歩行者の安全の確保／横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上／自転車

のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底 【**県重点目標**】

自転車利用時のヘルメット着用促進／横断歩道における歩行者優先の徹底 【**市重点目標**】自転車の交通事故防止および歩行者の安全確保

【**問**】交通防犯課 電話75-5138・75-9927



## サポート詐欺に注意

パソコンやスマートフォンでインターネットを閲覧中、突然「ウイルスに感染しました」と警告文が表れ、「今すぐ電話してください」「ソフトをダウンロードしてください」などと表示されたら、詐欺の可能性がります。表示された電話番号には連絡をせず、落ち着いて一度画面を閉じましょう。

【**問**】上尾警察署 電話773-0110

## 自転車の鍵は二重に

自転車盗難被害の約7割が無施錠です。被害を防ぐため

に、2つ鍵を付けるのが有効です。

【**問**】上尾警察署 電話773-0110

## アメリカシロヒトリの 防除

アメリカシロヒトリは、毎年5〜6月、8〜9月ごろに発生し、樹木の葉を食い荒らす害虫です。幼虫が周辺の樹木に移動して、被害が拡大する恐れがあります。土地の所有者（管理者）は、頻繁に樹木を見回り、早めに防除を実施し大切な緑を守りましょう。

【**問**】生活環境課 電話75-6940・75-9872

## 募 集

### デュエット編集協力員

年1回発行する、男女共同参画情報紙『デュエット』の編集協力員を募集します。【**任**期】令和7年3月31日まで

【**内**】①男女共同参画情報紙『デュエット』の企画・取材・編集  
②編集会議への出席（年5回程度） 【**謝礼**】年6千円以内

## 広告

# 老人ホームの選び方セミナー

5月20日（土）無料・要予約  
上尾市プラザ22で開催  
司法書士が丁寧に解説

内閣府の「令和3年度版高齢者白書」によると、日本の65歳以上の人口は、3619万人となり、総人口に占める割合（高齢化率）は28・8%で世界最高でした。核家族や超高齢化が進む日本において、今後ますます需要が高まる老人ホーム。自分や親が快適かつ安心感のある暮らしができる住まい探しには、早めの情報収集が必要です。

また併せて注意したいのが、社会問題化している「空き家問題」。空き家が生じやすいのは、高齢者の転居や老人ホームに入居、相続で空き家になってしまうケースが多いです。そこで上尾市内に有料老人ホーム「らぼる上尾」を運営する「ラポール」では、5月20日（土）に「老人ホームの選び方セミナー」を上尾市プラザ22で開催します。

特徴、探すときのポイントなどについてわかりやすく解説してくれます。さらに、司法書士ならではの後見人制度や家族信託などの財産管理や資産整理についてもレクチャー。

セミナー終了後は、個別相談会も（予約優先）。老人ホームに興味のある人はこの機会に気軽に参加を。

【**内**】老人ホームの選び方セミナー  
時5月20日（土）13時30分〜15時30分（受付13時から）  
所上尾市プラザ22会議室  
JR「上尾」駅西口徒歩3分  
谷津2-1-50

【**定**】20人（要予約・先着順）  
【**申**】セミナー事務局（わかば企画）  
内 電話0120-661-339  
受付時間10時〜17時※個人情報保護は受付と会場案内に利用

WEBの申し込みは  
上記二次元  
コードから

講師の司法書士  
市山智さん

上尾市プラザ22 上尾市谷津 2-1-50

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。



**対男女共同参画に関心があり、4月1日時点で市内に6カ月以上居住している18歳以上の人の人**

**定若干名**

**申** 郵送かファクス、またはメール (☎S209500@city.ageo.lg.jp) に、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、職業、電話番号、4月1日時点の市内居住期間、応募の動機を記入して、5月26日(金)まで(必着)に人権男女共同参画課(〒362-8501本町3-1-1)へ

**問** 人権男女共同参画課 ☎778-5111・☎778-5112

**出演者**  
**イブニングコンサート**  
 時 8月24日、10月19日、12月21日、令和6年2月29日のいずれも(木)19時〜

**所** コミュニティセンター

**対** 市内に在住・在勤・在学の個人またはメンバーを含む団体

**定** 各1団体(選考)

**申** 申込書(コミュニティセンター)にある。同センターホームページからダウンロードも


**市制施行・スポーツ協会創立65周年記念  
2023上尾シティハーフマラソン  
Tシャツデザイン**

上尾シティハーフマラソン実行委員会事務局  
(スポーツ振興課内) ☎781-8112・☎775-6608


11月19日(日)に開催予定の第36回2023上尾シティハーフマラソンで参加ランナーに配布するTシャツデザインを募集します。詳しくは、上尾シティハーフマラソンホームページをご覧ください。

**【表彰】**最優秀賞(1人)・優秀賞(若干名)  
**【結果発表】**7月頃

☎5月1日(月)~6月16日(金)(当日消印有効)にメールまたは郵送で上尾シティハーフマラソン実行委員会事務局(〒362-8501本町3-1-1)へ



上尾シティハーフマラソンホームページ



可)に必要な事項を記入して、5月26日(金)まで(必着)に直接か郵送またはファクス、メールでコミュニティセンター(〒362-0075柏座4-2-3)へ


**問** コミュニティセンター ☎775-0866・☎775-0868・Ageo.comisen.event@gmail.com

**川島ひばりが丘特別支援学校 学校説明会**

時 6月6日、9月5日のいずれも(火)10時30分~12時

**所** 川島ひばりが丘特別支援学校(川島町伊草780) ※詳しくは、同校ホームページをご覧ください。

**問** 川島ひばりが丘特別支援学校 ☎049-297-7753・☎049-299-2915



**原因不明の腰からふくらはぎの痛みやしびれに!**

「腰からふくらはぎの痛みやしびれで薬や注射も効かず何年も悩んだ。」とAさん。整形外科で相談したところ整体をすすめられ、北京ソフト整体院に。来院初日、何年かぶりに痛みやしびれが半減し熟睡。全体の度に体が楽になりました。当院は、数多くの実績と臨床経験からつくりあげた、独自の**中国整体**で痛みやしびれに対応します。

☎上尾市役所前  
**北京ソフト整体院**  
 上尾市本町1-1-5遠山ビル205号室

ご相談・ご予約は  
**048-771-9168**  
 営業時間 10:00~20:00(土日祝日営業)  
 定休日 毎週水曜日 駐車場有り



**失敗しない「塗装工事」**

知らないとい損をする小冊子「失敗しない塗装工事7つの防衛策」を30名様無料送呈

住宅リフォームに関するトラブルが絶えない中、国民生活センターの調べによると、住宅に関するトラブルは2021年度9,753件。これは今もなお増え続けている数字です。欠陥住宅・点検商法に続き、ベンキを薄めたり、工程を省いた手抜き工事など、塗装工事のトラブルも相変わらず多いです。「大手だから」「知り合いだから」など、安心して頼んだのに失敗した。損した。などの声もよく聞きます。これらの被害は正しい情報を知るだけで簡単に防げるのです。当社も所属する「長寿命住宅研究会」では、住宅に関するトラブルに巻き込まれない為のポイントをまとめた小冊子「**失敗しない塗装工事7つの防衛策**」を作成(業界の突破口裏情報)。内容は、①見積書の比較の仕方 ②確実な工事をさせる為の魔法の一言 ③価格のからくりなど。今回、本誌読者様先着30名様にプレゼント致します。(同業者の請求お断り!)

ご希望の方は、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上  
 24時間 Fax 048-726-7726  
 又はメール info@ageo-bikouまで簡単に応募できます。  
 24時間録音テープ案内はこちら  
 ☎048-726-6859

「有限会社 美光」  
 〒362-0059  
 上尾市平方3074  
 HP: bikou-ageo.com



**有料広告募集中!!**

毎月約10万5,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか。

料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは  
 ☎広報広聴課 ☎775-4918  
 ☎776-8873



### 市制施行65周年記念

## あげおの魅力 川柳コンテスト

行政経営課 ☎775-3963・☎776-8873

市の魅力を再発見し、広く紹介する川柳を募集します(第一生命保険(株)との包括連携協定に基づく協働事業)。

【テーマ】上尾市の魅力、住みやすさ(場所、もの、体験、イメージなど、上尾市のPR)  
【賞】最優秀賞1作品、優秀賞3作品、特別賞5作品(市観光協会推奨土産品の詰め合わせを贈呈)

【結果発表】10月14日(土)の市制施行65周年記念式典 ※応募作品は、市のホームページやポスター、チラシなどに使用することがあります。

☎6月30日(金)まで(必着)に市ホームページからまたは応募用紙(行政経営課、各支所・出張所などにある)に必要な事項を記入して、直接または郵送で行政経営課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※1人5句まで応募できます。



市ホームページ

### 上尾かしの木特別支援学校のボランティア

時(月)〜(金)9時〜15時30分

所 上尾かしの木特別支援学校(平塚1281-1)

内 学校生活全般の児童生徒の支援

対 18歳以上でボランティア育成講座を受講した人

● ボランティア育成講座

時 5月16日(火)9〜15時(日時は個別に相談に応じます)

申 電話で同校へ ※詳しくは

同校ホームページをご覧ください

### イベント・講座

#### あげおクリエイターズマーケット

時 5月13日(土)10〜16時

所 JR上尾駅自由通路

内 手作り好きの市民が個性豊かな作品を販売

問 NPO法人AGETTO

さい。

問 上尾かしの木特別支援学校

ボランティア担当 ☎776-146

01・☎776-5841

090-3532-1362(平日18〜21時)



#### 上尾FFフォーラム2023

時 5月13日(土)13時〜16時30分

所 コミュニティセンター

内 くらしとお金のセミナー(オンライン同時開催、個別相談体験会、おごっかいゲーム)

申 5月7日(日)までに協会ホームページ(☎https://www.jafp.or.jp/shibu/saitama/)

から申し込みフォームへ

問 NPO法人日本FF協会

埼玉支部 ☎048-650-2667

#### 軽トラ・

#### ファーマーズマーケット

時 5月19日(金)14〜16時(雨天中止)

所 JR上尾駅西口イベント広場(上尾駅出張所南側)

内 市内の農業者が新鮮な農産物を軽トラの荷台に並べて販売

問 農政課 ☎776-7384・☎

775-9872

#### ミニ消費生活展

時 5月22日(月)〜28日(日)

所 上尾シヨースンプラザ(谷津2-1-1)

内 市消費者団体などによる暮らしに役立つ情報パネル(衣・食・環境、消費者被害防止など)の展示

問 消費生活センター ☎775-0800・☎776-4600

#### 蓮の花詰めづくり

時 5月26日(金)13時30分〜15時30分

所 市民活動支援センター

内 干支のうさぎや花の飾りをハスの実(花托)に詰める

【講師】大塚則子(障がい児者芸術クラブ代表)

芸術クラブ代表

費 500円

定 12人(先着順)

持 裁縫道具(白と赤の絹糸、絹針、待ち針、はさみ)

申 5月6日(土)9時から住所、氏名、年齢、電話番号、このイベントをどこで知ったかを、直接か電話またはメールで市民活動支援センターへ

問 市民活動支援センター ☎

775-9872

## 健康ピアノ\*\*生徒募集\*\*

シニアのピアノ初心者キーボードアンサンブル

体験レッスン無料! 新聞取材も多数!

5月11日(木) 10:30~11:30

上尾市文化センター多目的室205

音符が読めなくても大丈夫。楽器の購入必要なし。1回で1曲完成!

楽しいグループレッスンです♪先着15名まで。要予約。


048-774-1851 工藤

いくつになっても音楽は楽しい!



※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。





**あげお花しょうぶ祭り**

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

約50種1万株のハナショウブが咲き誇る菖蒲田(2,800平方<sup>しやうぶ</sup>方<sup>ぶ</sup>)をぜひご覧ください。

時6月1日(木)~11日(日) 所上尾丸山公園

●土産品などの販売

時期間中の土(日)10時~(売り切れ次第終了)

所自然学習館駐車場

内市観光協会推奨土産品、JAさいたま女性部の手作りまんじゅうなど

778-11810・☎778-11820  
 0・☎53500@city.ageo.lg.jp

**犯罪被害者等支援条例施行記念イベント**

時5月28日(日)13時30分

所上尾ショーサンプラザ(谷津2-1-1)

内県警音楽隊による演奏、ゲストやゆるキャラによる支援条例の解説、啓発品の配布

☎交通防犯課☎75-5138・☎75-9927

**埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し**

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業

時5月の毎週(土)9~12時ごろ(小雨決行)

所サクラソウトラスト地(領家)

内外来種除草など

費200円

持飲み物、長靴、軍手、観察用具(ある人だけ)

申各開催日の前日までに電話

**消費生活 講演会**

**世の中うまい話はない！ 消費者問題あれこれ**


消費生活センター ☎775-0800・☎776-4600  
 ☎s252000@city.ageo.lg.jp

時6月25日(日)14時~15時30分 所コミュニティセンター

内私たちの身近に起こりうる消費者被害を防ぐためにどのような行動をとるべきか考える 【講師】菊地幸夫 対県内に在住・在勤・在学の人 定200人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきまたはメールに住所、氏名、電話番号、手話通訳の希望の有無を記入し、6月14日(水)まで(必着)に消費生活センター(〒362-0037上町2-14-19)へ

**【プロフィール】きくち・ゆきお**

弁護士(第二東京弁護士会所属)。中央大学法学部卒業後、司法研修所刑事弁護教官を経て、(社福)練馬区社会福祉事業団理事、(公財)日本バレーボール協会監事を務める。著書・テレビ出演多数。



で上尾支部の小川へ

☎小川☎781-0887

**環境パネル展**

時6月3日(土)10~16時

所JR上尾駅自由通路

内環境の保全と創造に関する活動を行う団体の取り組みを紹介

☎環境政策課☎75-6925・☎75-9872

**北部浄水場見学会**

6月1~7日の水道週間に合わせて、普段は見ることが

できない浄水場の見学会を実施します。

時6月4日(日)・5日(月)10~15時

所北部浄水場(中分3-76)

☎経営総務課☎75-5160・☎75-9041

**かがやキッズDAY 子ども歴史教室**

上尾市で古くに行われていた農法「摘田<sup>つみた</sup>」を学ぶワークショップを開催します。古い道具に触れながら昔の暮らしを体験してみませんか。

**Welcome上尾**

時6月10日(土)10時~11時30分

所上尾西保育所

内子育て情報の交換と参加者同士の交流

対転入して子育てをしている保護者と乳幼児

定12組(先着順)

申5月1日(月)13時から直接または電話で子育て支援センターへ

☎子育て支援センター☎778-2008・☎771-5804

時6月9日(金)9時30分~11時30分

所自然学習館

対市内に在住の小学生(3年生以下は保護者同伴)

定20人(応募者多数の場合は抽選)

申5月26日(金)までに住所、氏名(ふりがな)、学校、学年、電話番号、保護者氏名を市ホームページの応募フォームか電話またはファクスで生涯学習課へ

☎生涯学習課☎75-9496・☎776-12250

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

## みんなの健康まつり

2023

時 6月10日(土)13時30分～

所 文化センター

内 吹奏楽チャリティーコンサート(伊奈学園総合高等学校)、精神保健福祉啓発コーナー、地域事業所自主製品販売など

費 一般/千円、中学生以下/500円、3歳以下/無料

申 直接、あげお福祉会(緑丘2-2-11)へ ※中止に伴う返金は行いません。

問 あげお福祉会後援会 ☎771-2188

## 救命講習会

① 普通救命講習Ⅰ

時 6月10日(土)9～12時

所 伊奈分署(伊奈町小室4885)

内 成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など

② 上級救命講習

時 6月24日(土)9～17時

所 市消防本部

内 成人、小児、乳児に対する心肺蘇生法、AEDの使用方

法、搬送法、応急手当など

● ① 共通

対 市内または伊奈町に在住・在勤・在学の中学生以上

定 各15人(応募者多数の場合は抽選)

申 ① 5月23日(火)～29日(月)(必着) ② 6月6日(火)～12日(月)

(必着)に市電子申請・届出サービス ☎https://apply.e-tumo.jp/city-ageo-saita

manu)から電子申請または往復はがきに講習日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の人は学校名を記入して、東消防署管理課(〒362-0013上尾村537)へ

問 東消防署管理課 ☎771-310・☎771-1902

農業体験教室(田植え)

時 6月10日(土)9～12時

所 平方地内

内 稲苗の手植えなど、昔ながらの田植え作業を体験(秋には稲刈りを実施予定)

対 市内に在住の小学生と家族

費 1人20円

定 20家族(応募者多数の場合は抽選)

は抽選)

## スポーツ情報

### 初心者向けグラウンド・ゴルフ教室

市グラウンド・ゴルフ連盟の稲村 ☎781-7123

時 5月17日(水)9～11時(雨天時は19日(金)に延期) 所 ゆりが丘公園  
内 グラウンド・ゴルフのルールとマナーを学び、プレーする  
対 市内に在住の人 持 クラブ、ボール(貸し出し可)、タオル、飲み物 【服装】運動ができる服装、マスク ※当日朝、検温をしてください。

### スポーツウエルネス吹矢教室

イコス上尾 ☎772-1611・✉ecosageo.event@gmail.com

時 6月1～22日の毎週(木)13時30分～16時(全4回) 所 イコス上尾  
内 吹き矢を使った腹式呼吸で健康を目指し、得点を競う 費 800円  
定 30人(応募者多数の場合は抽選) 持 タオル、飲み物 申 往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して5月23日(火)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ

### 小学生ドッジボール大会

スポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ振興課内)

☎781-8112・☎775-6608・✉s725700@city.ageo.lg.jp

時 6月18日(日)8時30分～ 所 市民体育館 対 小学5年生以上で編成された13～18人(成人の監督コーチ・マネージャー含む)のチーム 費 1チーム500円 定 16チーム(先着順) 申 申込用紙(スポーツ推進委員連絡協議会ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、6月2日(金)までにメールでスポーツ推進委員連絡協議会事務局へ

### 子ども大学あげおいな・おかげわ 入学生

大学の先生や各種専門家が「はてな学」「ふるさと学」「生き方学」の3つのテーマを分かりやすく教えます。

時 7月8・29日、8月5日、9月23日のいずれも(土)

所 聖学院大学(戸崎1-1)、日本薬科大学(伊奈町小室10281)、埼玉自動車大学

校(伊奈町小室1123)

対 上尾市・桶川市・伊奈町に在住の小学5・6年生

費 千円

定 60人(応募者多数の場合は抽選)

申 5月29日(月)まで(必着)に市ホームページへ入力または申込書を生涯学習課へ ※詳しくは、学校で配られるチラシまたは市ホームページをご覧ください。

問 生涯学習課 ☎771-9490・☎771-2250





人権教育集会所 5～7月の教室

申し込み方法

申し込みは、往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入の上、申込日まで(必着)に各集会所へ。応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は往復はがきまたはメールでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始1週間前までです。以後のキャンセルは参加費(材料代)を徴収します。

原市集会所 〒362-0021 原市4169-3 ☎722-2584 ・ 📧t363705@city.ageo.lg.jp

初心者のための和紙絵画講座

温かみのある和紙をちぎって貼り、サムホールサイズのアジサイの絵を作る

時6月6日(火)9:30～12:30 対市内に在住・在勤の人  
費700円 定12人 申5月23日(火)までに

免疫力アップ！ 腸活講座  
～腸内環境の改善と腸活エクササイズ～

健康腸活リンパ講師から腸や腸活エクササイズなどを学ぶ  
1日目/座学、腸活エクササイズ 2日目/腸活エクササイズ、ストレッチ&マッサージ

時6月7・14日のいずれも(水)13:00～14:30(全2回)  
対市内に在住・在勤の人 定14人 申5月23日(火)までに

おもしろ講談日本史講座

1日目/戦国時代を制した織田信長や豊臣秀吉の処世術を学ぶ 2日目/大阪(冬と夏)の陣、真田幸村(信繁)の死闘を学ぶ

時6月13・27日のいずれも(火)10:00～12:00(全2回)  
対市内に在住・在勤の人 定25人 申5月30日(火)までに

アンチエイジングスイーツ教室

アンチエイジングについて学びながら、心と体に優しいスイーツを作る  
1日目/レモンケーキ 2日目/シフォンケーキ

時6月15・29日のいずれも(木)10:00～13:00(全2回)  
対市内に在住・在勤の人 費2,000円 定12人 申5月30日(火)までに

消しゴムハンコで雑貨作り

はんこの彫り方を学び、彫ったはんこで夏らしい布巾を作る

時6月19日、7月3日のいずれも(月)10:00～12:00(全2回)  
対市内に在住・在勤の人 費1,600円 定14人 申6月5日(月)までに

ストレス発散！ 叩いて楽しい和太鼓講座

和太鼓を基礎からしっかり学び、楽しく叩く

時7月5・12日のいずれも(水)14:00～15:30(全2回)  
対市内に在住・在勤の人 費600円 定10人 申6月20日(火)までに

畔吉集会所 〒362-0065 畔吉1219-1 ☎781-2826 ・ 📧t326162@city.ageo.lg.jp

上尾駅開業140周年！ 高崎線の歴史

「高崎線は中山道本線になるはずだった!」身近な高崎線の歴史を知る

時5月30日(火)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人  
定20人 申5月18日(木)までに

すてきに変身！ この夏、浴衣で出かけよう

初心者でも簡単に一人のできる着付けを2種類の帯結びとともに学ぶ

時6月10・17日のいずれも(土)9:30～11:30(全2回)  
対市内に在住・在勤の人 定10人 申5月29日(月)までに

父の日企画 パパと一緒に似顔絵パン作り

手ごねと機械の併用で生地を作り似顔絵パンを親子で作る

時6月18日(日)①9:00～12:00 ②13:30～16:30 対市内に在住の年中以上の子どもと保護者 費1人750円  
定各4組8人 申①②いずれかを記入して、5月29日(月)までに

アタマとカラダの体操～認知症予防教室～

指や頭を使い、音楽に合わせて楽しいレクリエーションをしながら、認知症予防に役立てる

時6月20・27日(火)のいずれも10:00～11:30(全2回)  
対市内に在住・在勤の人 定15人 申6月7日(火)までに

タイルクラフトで、鍋敷きを作しましょう

木台にカラフルなタイルを貼り、オリジナル鍋敷きを作る

時7月7日(金)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人  
費2,000円 定10人 申6月20日(火)までに

小さな音楽会

～ハンマーダルシマーの甘美な旋律～

ピアノの起源ともいわれる、打弦楽器「ハンマーダルシマー」の音色を味わい、また演奏を体験する

時7月15日(土)10:00～11:30 対市内に在住・在勤の人  
定30人 申6月30日(金)までに

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 TEL781-0892・FAX780-1113・E:s723500@city.ageo.lg.jp

### 大谷はつらつ学級 「マジックで手先と脳の活性化」

マジックに取り組み、手先を使うことで脳の活性化を図る

時6月2・16・30日のいずれも(金)13:30~15:30 対  
市内に在住・在勤の60歳以上 費1,000円 定15  
人 申5月17日(水)までに往復はがきまたはメール  
で

### 歴史講座～徳川家康と上尾の殿様～

1回目/上尾・桶川・伊奈を領した家臣たちの系譜と伝承 2回目/  
生い立ちや功績、今に伝わる遺産・遺跡について学ぶ

時6月6・13日のいずれも(火)10:00~11:45(全2回)  
対市内に在住・在勤 定30人 申5月26日(金)まで  
に往復はがきまたはメールで

### かがやキッズDAY・体験アッピーパーク ゴルフ教室

戸崎公園パークゴルフ場で、親子・家族でパークゴルフを体験し体  
も心もリフレッシュする

時6月9日(金)8:30~12:00(集合/8:15、予備日/6  
月17日(土)) 対戸崎公園 対市内に在住の小学3年  
生~中学生と保護者で編成した2~3人のグループ  
費1グループ1,000円 定8グループ 申5月16日(火)  
までにメールで

## 文化センター

所〒362-0017二ツ宮750 TEL774-2951・FAX774-2955・  
E:info@ageo-ccc.jp



### ●リアル恐竜ショー 恐竜パーク

ことしの夏休みも開  
催決定! オーストラ  
リアからみんなの街に  
やってくる! 赤ちゃ  
ん恐竜から、大人気  
ティラノサウルスまで  
登場! 夏休みに遊ん  
で学べる恐竜ショー!



時7月23日(日)①12時~(開場/11時15分) ②15時~(開場/  
14時15分)

●チケット発売中 費3,500円(全席指定。2歳以下は無料、  
ただし座席が必要な場合は有料)

## コミュニティセンター

所〒362-0075柏座4-2-3  
TEL775-0866・FAX775-0868・  
E:ageo.comisen.event@gmail.com



### ●レコード鑑賞会～ロニー・ジェイム ス・ディオの軌跡を辿る～

時5月16日(火)18時30分~(開  
場/18時) 内ロック界に  
影響を与えた希代のボーカ  
リスト、ロニー・ジェイム  
ス・ディオのレコードを命  
日である5月16日にホール  
の音響で楽しむ



### ●骨まで元気 ボリュームパン教室

時6月9・23日のいずれも(金)9時30  
分~13時30分(全2回) 内栄養バ  
ランスのいい手作りのパン作り  
対20歳以上 費3,000円 定8人  
(応募者多数の場合は抽選) 申往  
復はがきまたはメールに教室名、  
住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入  
して、5月19日(金)まで(必着)に



## イコス上尾

所〒362-0011平塚951-2 TEL772-1611・FAX772-1614



### ●イコス上尾弾き語り野外ライブ

時5月27日(土)・28日(日)のいずれも10時30  
分~(開場/10時) 内アコースティック・  
エレキギターなどの市民参加型ライブ

【出演】一般公募で集まった各12組程度 定  
約90人(先着順)



## ボートレース戸田

県都市ボートレース企業団  
TEL823-8711・FAX823-8709



収益金は、都市基  
盤の整備などに利用  
されます。



ボートレース戸田  
ホームページ



暮らし・彩り・公民館

5▶6月

申し込み方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 ☎775-0185・FAX776-7366・✉s723000@city.ageo.lg.jp

上尾公民館まつり

上尾公民館で活動している自主サークルの実演発表、作品展示、調理品や福祉事業所の販売、健康チェックなど

時6月3日(土)・4日(日)10:00~15:30

たくさんあるぞ!

上尾の祭りと民俗芸能

祭りや民俗芸能を通して、先人達の思いや民俗学、文化財としての価値を深掘りする 1回目/上尾の祭り 2回目/上尾の民俗芸能

時6月14・21日のいずれも(水)10:00~11:30(全2回) 対市内に在住・在勤・在学 定30人(先着順) 申5月8日(月)から直接または電話で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・FAX726-3991・✉s723200@city.ageo.lg.jp

初めてのウクレレ

~夏だ♪今年はウクレレだあ~

ウクレレの持ち方、弦の押さえ方、主なコードなど基礎から習い、簡単な曲を弾いて独特の音色を楽しむ

時5月31日~6月28日の毎週(水)10:00~12:00(全5回) 対市内に在住・在勤 定15人 持ウクレレ 申5月18日(水)までに往復はがきまたはメールで

アンチエイジング♡フラ

~笑顔で優雅なフラダンス~

フラダンスの基本を習い、癒やしの音楽に合わせて踊ることで無理なく体を鍛え、脳活でリフレッシュする

時6月2~23日の毎週(金)10:00~11:30(全4回) 対市内に在住・在勤 定20人 申5月19日(金)までに往復はがきまたはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・FAX721-4946・✉s723300@city.ageo.lg.jp

ふわっともちり! バンズにこだわる  
本格手作りハンバーガー

バンズの生地を手ごねでーから作り、オリジナルハンバーガーを完成させる

時5月30日(火)9:30~13:00 対市内に在住・在勤 費1,000円 定8人 申5月16日(火)までに往復はがきまたはメールで

赤ちゃんとママのふれあい教室

親子でスキンシップを取りながら手遊びやリズム遊びの時間を楽しみ、参加者同士の交流も図る

時5月30日、6月6日のいずれも(火)10:00~11:30(全2回) 対市内に在住・在勤の1~3歳児と保護者 定10組(先着順) 申5月8日(月)から直接または電話で

原市シニア学級

健康で、より心豊かな暮らしを送るための連続講座 1回目/自転車の交通事故防止~乗る人も乗らない人も~ 2回目/イスを取り入れたヨガストレッチで元気な毎日 3回目/セルフケアでお口すこやかに♪ 4回目/映画鑑賞『ローマの休日』

時6月6~27日の毎週(火)10:00~11:30(4回目だけ10:00~12:15、全4回) 対市内に在住の60歳以上 定30人(先着順) 申5月8日(月)から電話またはメールで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・FAX726-6616・✉s723400@city.ageo.lg.jp

電気安全講習会~家庭の中の危険を知る~

電気の安全な使い方や電気製品による火災などの事故原因を、実験を交えながら学ぶ

時5月24日(水)10:00~11:30 対市内に在住・在勤・在学 定30人(先着順) 持筆記用具 申5月1日(月)から電話またはメールで

大石公民館まつり

大石公民館で活動しているサークルなどによる作品展示と実技発表、体験コーナー、大石事業所の販売、ふれあいコンサートなど(市民吹奏楽団の演奏/4日13:30~14:30)

時6月3日(土)・4日(日)9:00~15:00 持室内履き

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!  
**健康プラザわくわくランド**



〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657

【開館時間】10:00～21:00  
 【5月の休館日】毎週水(5/3祝を除く)  
 【法定点検定期修繕休館】5/8月～21日  
 市内循環バス“ぐるっとくん”平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

- ジュニアスイム 5月に開催予定です。詳しくは、5月1日(月)以降にホームページをご覧ください。
- お知らせ ジュニアスイム以外のプールの教室は、当面の間中止します。
- 教室参加の人へ フロア教室は日程と時間に変更になることがあります。

**健康相談**  
 保健師・栄養士が無料で健康相談を行います。  
 時5月23日(火)14:15～15:15 費入館料だけ

**5月の教室**

**スタジオ** 持運動する服装、室内靴など 甲教室実施当日に参加費を用意して直接 ※先着順です。キャンセルはできません。

- ①サルセーション 時 毎週(月) 11:20～12:20 定15人
- ②エアロッチ 時 毎週(月) 12:30～13:30 定15人
- ③すっきりヨガ 時 毎週(火) 10:30～11:30 定20人
- ④ベリーダンス 時 毎週(火) 11:45～12:45 定15人
- ⑤ピラティス 時 毎週(木) 10:30～11:30 (5/4を除く) 定15人
- ⑥ストレッチ&骨盤メンテナンス 時 毎週(木) 12:00～13:00 (5/4を除く) 定15人
- ⑦癒しのヨガ 時 毎週(木) 15:30～16:30 (5/4を除く) 定20人
- ⑧スロートレーニング 時 毎週(金) 10:30～11:00 (5/5を除く) 定15人
- ⑨ストレッチヨガ 時 毎週(金) 11:10～12:10 (5/5を除く) 定20人
- ⑩アロマリラクソスヨガ 時 毎週(金) 12:20～13:20 (5/5を除く) 定20人
- ⑪セルフコンディショニング 時 毎週(金) 17:30～18:30 (5/5を除く) 定15人

共通 ⑩高校生以上 費⑧/400円、⑧以外/600円


学べる・遊べる  
**自然学習館**



〒吉178 ☎780-1030・☎726-7901  
 【開館時間】9:00～17:00

**自然学習教室**

- レジンで昆虫標本作り  
 時6月10日(土)・11日(日)、9月9日(土)・10日(日)9:30～12:00(全4回) 対小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。費1,000円 定8人(先着順) 持虫かご、虫取り網(持っている人) 【服装】動きやすい服装 甲5月1日(月)から電話で



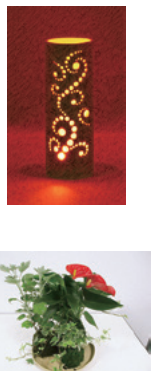
**PICK UP 天文・科学教室**

- 夏の星空を楽しむために  
 時6月24日(土)13:30～15:00 対小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴です。費100円 定10人(先着順) 甲5月1日(月)から電話で



**体験もの作り教室**

- 竹灯籠を作ろう  
 時6月3日(土)9:30～12:00 対中学生以上で電動ドリルを使える人(指導あり) 費500円 定8人(先着順) 持手袋または皮手袋、使用済みタオル 【服装】作業しやすい服装 甲5月1日(月)から電話で
- 苔玉を作ろう  
 時6月12日(月)10:00～11:30 費2,000円 定10人(先着順) 持薄手のビニール手袋、雑巾、持ち帰り用レジ袋 【服装】エプロン、汚れてもよい服装 甲5月1日(月)から電話で



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)日開催)、太陽の観察会(毎週(土)日、祝)、天体観望会(毎週(土)日)について詳しくは、自然学習館へお問い合わせください。市内循環バス“ぐるっとくん”平方丸山公園線で「自然学習館」下車

**市役所ギャラリー**

- 仏像彫刻と仏画展示会 5月4日(祝)～10日(水)10～17時(4日は13時から、10日は15時まで)
- 第2回がう会よ人展(絵画・陶芸・ガラスアート・パンフレター) 5月11日(木)～17日(水)10～16時(11日は13時から、17日は15時まで)

**市民ギャラリー**

- 加藤利造米寿油絵展 5月11日(木)～17日(水)10～17時(11日は13時から、17日は16時まで)
- 染織・染色・陶芸・グループ展 5月19日(金)～24日(水)10～17時(24日は15時まで)
- 第23回埼輝展(油彩・水彩・写真・その他) 5月25日(木)～31日(水)10～17時(25日は13時から、31日は15時まで)

**生涯学習課** ☎75-9496  
 ☎776-2250

**ギャラリート**  
 ガイト  
 5月4日～31日



# 図書館へようこそ

5月



図書館ホームページ



図書館ツイッター

上尾市図書館 所 上町1-7-1 ☎ 773-8521 ・ ☎ 776-7330

## Library Information

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで  
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

### ●本館

【開館時間】 9:00～19:00

【今月の休館日】

1・8・15・22・29日のいずれも(月)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。

## お知らせ

### 図書館のこれから ～未来につなぐ図書館のカタチ～ 上尾市図書館 市民ワークショップの開催

老朽化した図書館本館の今後やこれからの図書館に期待するサービス・設備などを市民の皆さんと一緒に考えるワークショップを実施します。 時①7月8・22日のいずれも(出)13:00～15:00(全2回) ②8月21日、9月4日のいずれも(月)18:00～20:00(全2回) 内グループワーク、図書館内巡回見学など 対市内に在住・在勤・在学の人 定各25人(応募者多数の場合は抽選) 申図書館ホームページまたは申込用紙(図書館各館にある。図書館ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、6月16日(金)まで(必着)に直接かファクスまたはメール(✉s724000@city.ageo.lg.jp)で図書館本館へ



### 子ども映画会

親子で楽しめる映画会を行います。 時5月14日(日) 10:30～11:15 対『おしりたんてい』『カラスの赤帽子』 対小学生以下の子どもと保護者 定40人(先着順)

### ご存じですか セカンドライフコーナー

図書館本館では、シニア世代の生活に役立つ書籍を配架した「セカンドライフコーナー」を常設しています。ぜひ、ご覧ください。



### 月間予約ランキング

Ranking  
令和5年3月

1	『魔女と過ごした七日間』 東野 圭吾 / 著 KADOKAWA
2	『黄色い家』 川上 未映子 / 著 中央公論新社
3	『君に光射す』 小野寺 史宜 / 著 双葉社
4	『署長シンドローム』 今野 敏 / 著 講談社
5	『あなたはここにいないとも』 町田 そのこ / 著 新潮社

### 子どもの読書活動支援センター

## あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30  
所 柏座4-3-8富士見小学校内 ☎・☎773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「ブッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！



子どもの読書活動支援センター ツイッター

### 読書相談 どんな本を読んだらいいの？

読み聞かせなどをする本の選び方に悩んでいませんか？ 本に関する相談も受け付けます。 時10:00～12:30、13:30～15:30 対読み聞かせをする人や子育て中の人に絵本を紹介、学校応援団や学校図書ボランティアなどに集団への読み聞かせの仕方などをアドバイス 申電話で、子どもの読書活動支援センターへ



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

5/16 火	<p>☑にこにこアップ 11:00～11:30 園2歳以上の未就園児 定25組</p> <p>☑でんしゃで遊ぼう 14:00～15:00 園1歳以上の未就学児</p>				
17 水	<p>ア わんぱくひろば 11:10～11:50 園市内在住の3歳児と保護者 定8組 申5/8月から直接または電話</p> <p>☑やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00～11:30</p> <p>モ みんなのおはなし 9:30～10:00 申直接または電話</p> <p>モ0歳ひろば ①13:30～14:45②15:00～16:15 園①6カ月児まで②7～11カ月児</p> <p>モ園庭開放 10:00～11:00 所かわらぶき保育所 園1歳6カ月～3歳児 定3組 申子育て支援センター</p>				
18 木	<p>ア よちよちひろば 10:30～11:30 園市内在住の0歳児と保護者 定10組 申5/8月から直接または電話</p> <p>☑ちびちゃんの音あそび 11:00～11:30 園未就園児 定20組</p> <p>☑バドミントン遊び 16:00～17:00 園小学3年生以上</p> <p>モはじめましてたいむ 10:00～11:00 園3～8カ月児 定12組 申直接または電話</p> <p>モ園庭開放 10:00～11:00 所①あたご保育所②小敷谷保育所③原市南保育所 園①②1歳6カ月～3歳児③1～3歳児 定①5組②3組③4組 申子育て支援センター</p>				
19 金	<p>ア なかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児</p>				
20 土	<p>ア おはなし会 13:30～14:00 園乳幼児・小学生</p> <p>ア 牛乳パックで作る造形の部屋 14:30～15:30 園小学生 定7人 申5/8月から直接または電話</p> <p>☑体験トランポリン教室 10:00～11:40 園3歳児～小学生 定35人 申9:45から整理券を配布</p> <p>☑読み語りの城 11:00～11:30</p>				
21 日	<p>ア シュッポの部屋 14:00～16:00 園幼児・小学生 定混雑時は人数を制限</p> <p>☑わくわく工作 ①10:30～11:30②14:00～15:00 園市内在住の3歳児以上 定各12組</p>				
22 月	<p>☑KAPLA(カプラ)の日 16:00～17:00 園小学3年生以上</p> <p>☑離乳食のおはなし(初期～中期) 10:00～11:00 定12組 申直接または電話</p>				
23 火	<p>ア のびのびアートの日 10:00～10:40 園市内在住の2歳児以上 定10組 申5/8月から直接または電話</p> <p>ア 昔あそびの日 16:00～17:00</p> <p>☑おはなしの城 11:00～11:30</p> <p>モ園庭開放 10:00～11:00 所緑丘保育所 園1歳6カ月～3歳児 定5組 申子育て支援センター</p>				
24 水	<p>モ7か月からの赤ちゃんの日 9:30～11:30 園7～11カ月児 定18組 申直接または電話</p> <p>モ園庭開放 10:00～11:00 所上尾西保育所 園1歳6カ月～3歳児 定5組 申子育て支援センター</p>				
25 木	<p>モはいはいたいむ 10:00～11:00 園・定・申31ページ参照</p> <p>モ園庭開放 10:00～11:00 所①原市保育所②畔吉保育所 園1歳6カ月～3歳児 定①3組②5組 申子育て支援センター</p>				
26 金	<p>ア なかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児</p>				
27 土	<p>ア 体験トランポリン教室 9:35～12:00 園3歳児～小学生 定30人 申当日先着順の整理券を配布</p> <p>ア おりがみひろば 14:00～15:00 園幼児・小学生</p> <p>☑昔遊び 14:00～15:00</p>				
28 日	<p>ア おもちゃの病院 14:00～15:30 定10人(1人1件)</p> <p>ア 絵本のおはなし会 15:00～15:30 園幼児・小学生</p> <p>☑将棋教室 14:00～15:30 園・定・申31ページ参照</p>				
30 火	<p>モももっこオンライン 15:00～15:30 申市ホームページから</p> <p>モ園庭開放 10:00～11:00 所大谷保育所 園1歳6カ月～3歳児 定3組 申子育て支援センター</p>				
31 水	<p>モ手づくりしよう(1歳) ①9:10～10:10②10:30～11:30 園1歳～1歳11カ月児 定各6組 申直接または電話</p> <p>モ手づくりしよう(0歳) ①13:30～14:30②14:50～15:50 園4～11カ月児 定各6組 申直接または電話</p>				
6/1 木	<p>ア すくすくひろば 10:30～11:30 園0歳～1歳6カ月児 申5/8月から直接または電話</p> <p>☑ちびちゃんの美術あそび 10:30～11:30 園未就園児 定24組</p> <p>☑バドミントン遊び 16:00～17:00 園小学3年生以上</p> <p>モころころたいむ 10:00～11:00 園9～11カ月児 定12組 申直接または電話</p>				
2 金	<p>ア なかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児</p> <p>モ手づくりしよう(2歳) ①9:10～10:10②10:30～11:30 園2歳以上の未就学児 定各6組 申直接または電話</p>				
3 土	<p>ア つくってあそぼう 14:00～15:00 園幼児・小学生</p> <p>☑おはなし会 14:00～14:30</p>				
4 日	<p>ア かがく遊び 14:00～15:00 園幼児・小学生</p> <p>ア アップリンピック 15:00～16:00 園31ページ参照</p> <p>☑ジュニアチャレンジ 14:00～15:00 園小学生～18歳</p>				
6 火	<p>ア のびのびひろば 10:30～11:10 園市内在住の1歳児と保護者 定10組 申5/8月から直接または電話</p> <p>ア 昔あそびの日 16:00～17:00</p> <p>☑にこにこルーム 11:00～11:30 園0歳児 定15組</p> <p>モももっこ広場 10:00～11:00 所大石公民館 園1歳以上の未就学児 定25組 申子育て支援センター</p> <p>モ保育所であそぼう 9:45～10:45 所畔吉保育所 園1歳6カ月～3歳児 定5組 申子育て支援センター</p> <p>モ園庭開放 10:00～11:00 所上尾保育所 園1歳6カ月～3歳児 定5組 申子育て支援センター</p>				
7 水	<p>モ6か月までの赤ちゃんの日 9:30～11:30 園6カ月児まで 定18組 申直接または電話</p> <p>モ保育所であそぼう 9:45～10:45 所①かわらぶき保育所②小敷谷保育所③緑丘保育所 園1歳6カ月～3歳児 定①3組②2組③5組 申子育て支援センター</p>				
8 木	<p>ア にこにこひろば 10:30～11:10 園市内在住の2歳児と保護者 定10組 申6/5月から直接または電話</p> <p>モはじめましてたいむ 10:00～11:00 園3～8カ月児 定12組 申直接または電話</p>				
9 金	<p>ア なかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児</p>				
10 土	<p>ア ビデオ上映会 ①11:00～②14:00～ 園乳幼児～小学生</p> <p>ア レクゲームの日 14:00～15:00 園小学生</p> <p>☑キッズ工作 14:00～15:30 園市内在住の小学生以上 定20人</p> <p>モWelcome上尾 10:00～11:30 所・園・定・申23ページ参照</p>				
11 日	<p>ア にちようびのなかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児</p> <p>ア ミニカーの部屋 14:00～16:00 園幼児・小学生 定混雑時は人数を制限</p> <p>☑おもちゃの病院 14:00～15:30 定10人(1人1件)</p>				
12 月	<p>☑KAPLA(カプラ)の日 16:00～17:00 園小学3年生以上</p> <p>モ1歳ひろば 9:00～11:40 園1歳～1歳11カ月児</p>				
13 火	<p>ア よちよちの部屋 10:00～11:00 園0歳～1歳6カ月児</p> <p>ア 昔あそびの日 16:00～17:00</p> <p>☑にこにこタッチ 11:00～11:30 園市内在住の1歳児 定20組</p> <p>モ保育所であそぼう 9:45～10:45 所上尾保育所 園1歳6カ月～3歳児 定5組 申子育て支援センター</p>				
14 水	<p>ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00～11:30</p> <p>☑おでかけ児童館こどもの城 10:30～11:10 園原市・瓦葺に在住の未就園児と保護者 定20組 申6/1休から直接または電話</p> <p>モみんなのおはなし 9:30～10:00 申直接または電話</p> <p>モ保育所であそぼう 9:45～10:45 所大谷保育所 園1歳6カ月～3歳児 定3組 申子育て支援センター</p>				



# みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



## 児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

### のぞいてみよう! アップーランド ～アップーリンピック～

6月は、風船を使った競技です。アップー金・銀・銅メダルを懸けてお友達と競い合い、楽しみましょう! ㊟6月4日(日)15～16時 ㊟小学生以上



㊟本町6-11-25  
㊟779-7030 ㊟772-7972  
開館時間 9:30～18:00  
5月の休館日  
16日(火)



アップーランド  
ホームページ

## 児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



### のぞいてみよう! こどもの城 ～将棋教室～

詰め将棋を学び、参加者同士で対局を楽しみましょう。日本将棋連盟公認棋道指導員の深澤國昭先生と対局できます。参加をお待ちしています。 ㊟5月28日(日)14:00～15:30 ㊟市内に在住の小学生以上 ㊟12人(先着順) ㊟5月1日(月)から直接または電話

㊟今泉272  
㊟783-0888 ㊟781-4466  
開館時間 9:30～18:00  
5月の休館日  
11日(木)、25日(木)



こどもの城  
ホームページ

## 子育て支援センター ももっころム

0～3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

### はいはいたいむ

手遊び・ふれあい遊びの他、みんなで話しましょう。 ㊟5月25日(木)10:00～11:00 ㊟1歳～1歳3カ月児 ㊟12組(先着順) ㊟直接または電話で子育て支援センターへ



㊟春日2-20-3 ㊟778-2008  
㊟777-5804  
開館日 (月)～(土) 9:00～16:30  
(12:00～13:00を除く)

●各催しの申し込み 5/1(月)9:00から直接または電話 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

## ゆうゆうくじら保育園 子育て支援センター くじらの親子

妊娠期から子どもが就学するまで利用できます。子どもと一緒に遊びながら、親子同士の交流・情報交換ができるくつろぎの場です。随時、育児相談も受け付けています。親子のついで、身体測定もできます。気軽にご利用ください。



㊟原市3870-1 ㊟080-2059-8543・721-3781 ㊟721-3901  
開館日 9:30～16:30(土/日/祝、年末年始を除く)

### 親子のついで

㊟原市4区公民館・第7区会館・8区自治会館・9区自治会館 ㊟支援室開放、園庭開放、出張広場、子育て講座(バランスボール、トイトレ、夏の病気&ケア、冬の病気&予防接種、仕事復帰など) ㊟講座当日9:30から電話で ※毎月の予定は、ホームページをご覧ください。

# いっしょに健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27  
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188  
西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33  
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

## ランチ調理実習/ プチ健康チェック・相談会 参加者募集

時①6月7日(水)9時15分～13時30分 ②6月21日(水)9時15分～13時30分 所①東保健センター ②大谷公民館 内「とことん味わう“減塩応援料理”」をテーマに調理 対市内に在住・在勤・在学の人 費500円 定①20人 ②16人 持エプロン、三角巾、マスク、タオル、筆記用具、電卓 申5月8日(月)から電話で西保健センターへ



ごはん、オートミール入り鶏つくねの照り焼き、和風ポテトサラダ、オクラのしょうが酢、二層のフルーツヨーグルト

## 親子deヨガ

参加者募集

時6月10日(土)9時30分～11時30分(受け付け/9時15分～) 所大石公民館 内子どもと楽しめるやさしいヨガ 対市内に在住の3歳～小学校低学年の子どもと保護者 ※託児はありません。 定8組 申5月1日(月)～26日(金)に電話で西保健センターへ



## 健康チェック・相談会

時①6月7日(水)10時15分～11時15分 ②6月9日(金)13時30分～16時 所①東保健センター ②西保健センター 内野菜摂取充足度などの測定 ※②は保健師などと健康に関する相談もできます。 対市内に在住で健診結果や生活習慣病予防に関心のある人 申電話で西保健センターへ

## 5月1日(月)から一部のがん検診などのWeb予約を開始

がん検診などのWeb予約を5月1日から受け付けます。4月末に送付した「令和5年度上尾市がん検診等受診券」に記載されている「受診番号」が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。か西保健センターへお問い合わせください。



住民健診予約サイト

## 8020よい歯のコンクール

80歳以上で20本以上の自分の歯がある人を表彰する「8020よい歯のコンクール」を開催します。 対次の①②の全てに該当する人 ①市内に在住の令和5年4月1日現在80歳以上で自分の歯が20本以上あり健康 ②当コンクールで表彰経験がない 申6月23日(金)までに北足立歯科医師会の会員診療所で口腔内を審査(事前に歯科医院に予約) ※会員診療所の場所は北足立歯科医師会口腔保健センター(048-596-0275)または西保健センターへお問い合わせください。 ※表彰式は7月11日(火)に東保健センターで行います。



## 新米家族のきずなレストラン

時6月9日(金)10～12時 所東保健センター 内パートナーが調理している間に妊婦がマタニティ体操を行い、2人で食事を楽しむ 対妊娠16～31週の初産婦とパートナー 費1,000円 定10組(先着順) 申Web予約 □で



黒豆ごはん、  
鮭のつけ焼き、  
ほうれん草サラダ、  
こふき芋、  
スムージー、  
豆腐で生チョコ風



## 事業スケジュール

各事業について詳しくは、『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。  
『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にあります。



健康カレンダー



### 母子保健 東保健センター

- **にこにこ健康相談会** 5月30日(火)9:00~10:00
- **10か月児健康相談** 5月31日(水)9:00~10:00 ㊟令和4年7月生まれの子どもと保護者
- **ふたご♡みつごのワクワクルーム** 6月2日(金)10:00~11:30 未就学児のふたご・みつごの親子、ふたご・みつごを妊娠中の妊婦とパートナー
- **赤ちゃん♡アップタイム** 6月12日(月)10:00~11:30 ㊟
- **離乳食教室初期** 6月13日(火)10:00~11:10、13:30~14:40 ㊟
- **パパママ教室(土曜日コース)** 6月24日(土)①9:30~10:30 ②11:00~12:00 ③13:30~14:30 ④15:00~16:00 ㊟
- **離乳食教室後期・完了期** 6月30日(金)10:30~12:00 ㊟

### いのちのオンライン相談(LINE窓口)

時 毎週(火)15:00~17:00、第1(火)21:45~22:45  
㊟ 市内に在住・在勤・在学の人  
㊟ ラインでID(soudan1@ageokenko1)を追加してトークを送信



### 成人・精神保健 西保健センター

- **コバトン健康マイレージ~アプリ登録講習会~** ①5月15日(月) ②5月22日(月)9:20~10:20、10:30~11:30 ㊟ ①東保健センター ②大石公民館 ㊟ 18歳以上でスマートフォンでの登録方法が分からないまたは専用歩数計からスマートフォンでの利用に切り替えたい人 ㊟ 各6人(先着順)
- **精神科医によるこころの健康相談** 5月18日(水)14:45~16:30、6月7日(水)13:15~15:00 ㊟
- **心理士によるこころの悩み相談** 5月19日(金)、6月12日(月)9:10~11:30、5月30日(火)13:10~15:30 ㊟
- **ピアサロン** 5月23日(火)13:30~15:00 ㊟ ㊟ 統合失調症の人の家族
- **運動教室 簡単ストレッチ** 5月24日(水)10:15~11:30(受け付け/10:00~) ㊟ ㊟ 令和6年3月末時点で40~64歳の医師に運動制限を指示されてない人 ㊟ 10人 ㊟ 5月1日(月)から電話で西保健センターへ

☎ 電話予約  
📱 Web予約

Web予約はこちら



## 平日夜間・休日診療

発熱、せきなどの風邪症状や吐き気、下痢の症状がある場合は、必ず事前に連絡してください。

### ● 平日夜間及び休日急患診療所

㊟ 緑丘2-1-27東保健センター3階 ㊟ 774-2661 ㊟ 772-1353

診療名	診察日	受付時間
小児科・内科	(月)~(金) (祝を除く)	20:00~21:30
小児科・内科・外科	(日)・(祝)	9:00~11:30 13:00~15:30

急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

### ● 産科 5月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

5/3・14	ひらしま産婦人科	㊟ 722-1103・㊟ 722-1146
5/4・21	ナラヤマレディースクリニック	㊟ 771-0002・㊟ 771-3922
5/5・28	上尾中央総合病院	㊟ 773-1111・㊟ 773-7122
5/7	葵ウイメンズクリニック	㊟ 781-1188・㊟ 782-8771

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

医療機関を受診するか迷った時

埼玉県 AI 救急相談



埼玉県救急電話相談 時 毎日24時間 ㊟ #7119 ㊟ 048-824-4199

## 今月の健康

No.498

### 歯科のセルフケアとプロフェッショナルケア(PMTC)

むし歯、歯周病などを予防し、口の中を健康に保つには日々のケアが大切です。口腔ケアは、自身で行うセルフケアと歯科医院で行うプロフェッショナルケア(PMTC)があり、これらを併せて行うことが大事です。

セルフケアは、毎日自身で行う歯ブラシによる清掃が重要ですが、それだけでは歯と歯の間の隙間などの、細部の清掃は不十分なので、歯間ブラシやデンタルフロスなどの補助器具も用いることが理想的です。しかし、歯ブラシが届きにくい場所などは磨き残しがたまり、むし歯や歯周病の原因となるプラーク、歯石の沈着が進んでしまいます。

そこで自身自身で除去しきれない汚れを落とす歯科医院で行うPMTCが役立ちます。PMTCでは、歯ブラシでは除去できない歯の表面に強固に付着した細菌の塊や、着色、歯石を専用の機器で除去します。さらにフッ素配合のペーストなどを用い歯の表面を研磨することで、歯の質が強化されます。さらに、セルフケアでの足りなかった点、改善点も明らかにすることができ、今後のセルフケアに役立たせることができます。

毎日歯科医院に通うことは現実的に難しいので、質の高いセルフケアを日々行うことが病気の進行予防にとっても重要であることが変わりありません。

セルフケアと定期的なPMTCを行うことが、自身の口腔内へのモチベーションの向上、健康増進にもつながると考えられます。

北足立歯科医師会、  
松本歯科医院 松本 聡



<b>市民相談</b> 相続、離婚相談など	(出)を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>弁護士相談</b> 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故、調停・訴訟手続きなど	14日(水)、16日(金)、28日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
<b>司法書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	1日(木) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
<b>税理士相談</b> 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	7日(水) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
<b>行政書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	20日(火) 10:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>不動産相談</b> 事前予約 不動産の売買・賃貸など	6日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は25分)
<b>行政相談</b> 事前予約 国の行政事務についての要望や苦情	6日(火) 10:00~12:00
<b>住宅増改築・修繕相談</b> 住宅の増改築・修繕	9日(金) 13:00~15:00
<b>土地家屋調査士相談</b> 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆 地目変更や建物の表示に関する登記など	13日(水) 13:15~15:15 (1回の相談は30分)
<b>市民相談室</b> (市役所第三別館1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出)の日などに当たる場合はその直前の平日になります。	
<b>ところ</b> ☎775-4643 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	

<b>暴力追放相談</b> 事前予約 暴力団対策の相談	(出)を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>ところ</b> 交通防犯課(市役所4階)	
☎775-5138 ☎775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp	

<b>女性のための相談</b> 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
<b>女性のための法律相談</b> 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	20日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>DV電話相談</b> 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(出)を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階)	
☎778-5110 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

<b>人権相談</b> 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBT)などの人権問題	1日(木) 13:00~15:00 28日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00
<b>ところ</b> 市役所7階大会議室	
☎人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

<b>外国人市民のための相談(ハローコーナー)</b> 外国人市民の生活情報の提供や相談など ①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語 ※ベトナム語はメールで相談できます。	5日(月)、12日(月)、19日(月)、 /市民相談室 24日(土)/501会議室 ① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00
<b>ところ</b> 市民相談室(市役所第三別館1階)・501会議室(市役所5階)	
☎市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	

<b>消費生活相談(事業者は除く)</b> 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(出)を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 消費生活センター(市役所別館(青少年センター)2階)	
☎775-0801(相談専用電話) ☎775-0800 ☎776-4600 ㊟s252000@city.ageo.lg.jp	

<b>心配ごと相談</b> 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(出)を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
<b>ところ</b> 社会福祉協議会(総合福祉センター内)	
☎773-7155 ☎772-8647	

<b>発達相談</b> 子どもの発達の心配や育児の悩み	(出)を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>運動発達訓練・相談</b> 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	
<b>言語発達訓練・相談</b> 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
<b>ところ</b> 発達支援相談センター(青丁目東22-1(AGECOCO内))	
☎725-3373 ☎725-2971 ㊟s172500@city.ageo.lg.jp	

<b>家庭児童相談</b> 18歳未満の子どもについての相談	(出)を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 子ども家庭総合支援センター(市役所5階)	
☎家庭児童相談室 ☎776-6164 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

<b>子育て・ひきこもり相談</b> 事前予約 ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②ひきこもり相談(ニート、ひきこもり、不登校など)	(出)を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
<b>ところ</b> 子ども家庭総合支援センター(市役所5階)	
☎783-4964 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

<b>少年相談</b> 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(水)・(土)を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 少年愛護センター(市役所別館(青少年センター)2階)	
☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(相談専用電話) ☎775-1444 ☎776-2117 ㊟s106000@city.ageo.lg.jp	

<b>いじめ相談</b> いじめに関する相談(電話)	(出)を除く毎日 10:00~17:00
<b>子ども・いじめホットライン・ホットメール</b> ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟556soudan@city.ageo.lg.jp	

<b>就学相談</b> 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(出)を除く毎日 10:00~12:00 13:00~17:00
<b>教育相談</b> 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いづれも可)	(予約受け付けは16:30まで)
<b>ところ</b> 教育センター(市役所別館(青少年センター)1階)	
☎776-7600 ☎776-7604	

<b>内職相談</b> 内職の相談・紹介、求人受理、就業情報の提供など	(出)を除く毎日 8:30~17:00
<b>ところ</b> 商工課(プラザ22内)	
☎777-4441	

<b>一般職業相談</b> 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など	(出)を除く毎日 10:00~17:00
<b>ところ</b> ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお)	
☎773-3500	

<b>国民年金相談</b> ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	(出)を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 保険年金課(市役所1階)	
☎775-5137 ☎775-9827 ㊟s205500@city.ageo.lg.jp	





## 外国語情報コーナー

今月は「国民年金保険料の産前産後期間の免除制度」(19ページ参照)と「あげお花しょうぶ祭り」(23ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。 ※外国人市民のための相談(ハローコーナー)は34ページを見てください。

AGEO City  
official website



### English

英語

#### Exemption from National Pension Premium Payments before & after Giving Birth

Women who are pregnant or have given birth are exempted from paying the National Pension premiums during a specific period of time before and after giving birth, if they apply. Eligibility: Type 1 insured members of the National Pension Plan, whose delivery date is on or after February 1, 2019. Exemption Period: A period of 4 months starting from the month before the due date or delivery date (In case of multiple pregnancy, this will be extended to a period of 6 months, starting from 3 months before the due date.) To apply: Please bring the following to Hoken-nenkin-ka from 6 months in advance of your due date: your Maternity and Child Health Handbook, Pension Handbook or Basic Pension Number Notice, and ID (e.g., a Residence Card). → Hoken-nenkin-ka Tel 775-5137 / Fax 775-9827 Omiya Nenkin Jimusho Tel 652-3399

#### Ageo Iris Festival

About 50 species of Japanese irises, 10,000 plants in total, will be in bloom in the iris garden (2,800m<sup>2</sup>) of Ageo Maruyama Park. The "Ageo Iris Festival" will be held from June 1 (Thu) through June 11 (Sun). Products promoted by Ageo City Tourism Association will be sold on Saturdays and Sundays during the festival period from 10:00 a.m. until they are sold out. → Ageo City Tourism Association Tel 775-5917 / Fax 775-5024

#### For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

### Português

ポルトガル語

#### Sistema de isenção de período pré e pós-natal para prêmios do seguro de pensão nacional

Poderá ser requerido para gestantes e ou aquelas que deram à luz isenção de pagamentos dos prêmios do seguro nacional de pensão por um determinado período de pré e pós-natal. Pessoas alvo: seguradas da categoria 1 do seguro de pensão nacional, e que deram à luz após 1º de fevereiro de 2019. Período alvo: durante 4 meses à partir de um mês antes da data do parto ou previsão de parto (para gravidez múltipla o período será

calculado de 3 meses antes até período de 6 meses). Pedidos: diretamente na Seção de Saúde e Aposentadoria, 6 meses antes da previsão do parto, levando a caderneta de saúde materno/infantil, caderneta pensão aposentadoria, notificação do número da pensão básica, ou documento de identidade do requerente (cartão de residência etc). → HOKEN-NENKIN-KA Tel 775-5137 / Fax 775-9827 Omiya Nenkin Jimusho (Escritório de Pensões) Tel 652-3399

#### Festival de Íris de Ageo

Aproximadamente 50 espécies, num total de 10.000 mudas de iris japonês estão plantadas no jardim de iris do Parque Ageo Maruyama (2.800m<sup>2</sup>), poderão ser apreciadas no Festival de Íris de Ageo, realizado no período de de 1 (5ª feira) à 11 (domingo) de junho. Durante o período do evento, aos sábados e domingos à partir de 10h00, haverá venda de produtos recomendados pela associação de turismo de Ageo (terminando assim que esgotado). → AGEO SHI KANKOU KYOUKAI (Associação de Turismo de Ageo) Tel 775-5917 / Fax 775-5024

#### Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) 775-4597 / Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

### Español

スペイン語

#### Sistema de exoneración de pago de la prima de la Pensión Nacional antes y después del parto

A las mujeres que pertenecen a la categoría 1 del Sistema de Pensión Nacional las eximirán de pagar la prima de la Pensión Nacional durante un periodo determinado de antes y después del parto. Para quién: mujeres que pagan la prima de la Pensión Nacional con el talonario y la fecha de parto o la prevista es después del 1 de febrero de 2019. Periodo de exoneración: durante 4 meses desde el mes anterior de la fecha prevista o la fecha del parto. (En caso del parto múltiple, este periodo se extenderá a los 6 meses, contando desde 3 meses antes de la fecha prevista del parto o fecha del parto. Declaración: Las interesadas podrán presentar la declaración en el Ayuntamiento (Hoken-nenkin-ka) desde 6 meses antes de la fecha prevista de su parto. No debe olvidar llevar: cuaderno de madre-hijo (Boshi Kenko Techo), libreta de la Pensión (Nenkin Techo)

o Notificación del Número de Pensión Básica, y documento de identidad, como tarjeta de residencia → Hoken-nenkin-ka Tel 775-5137 / Fax 775-9827 o Omiya Nenkin Jimusho Tel 652-3399

#### Festival de la flor iris en Ageo

Unas 10.000 cepas de la flor iris japonés, de unas 50 especies, florecerán en el jardín de iris con unos 2.800 m<sup>2</sup> del Parque Maruyama de Ageo. El Festival es del 1 (jue.) al 11 (dom.) de junio. A las 10 de la mañana de los sábados y domingos de estas fechas se abre un mercadillo en que se puede comprar recuerdos típicos del local recomendados por la Asociación de Turismos de Ageo. Una vez se agoten se cerrará el mercadillo. → Asociación de Turismo de Ageo Tel 775-5917 / Fax 775-5024

#### Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (775-4597 / Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

### 中文

中国語

#### 在生产·后期间免除国民年金保险费的制度

怀孕或生产的人申请后在生产前·后的一定期间可以免除国民年金保险费。对象: 国民年金第1号被保险人, 生产日期在2019年2月1日以后的人。对象期间: 预产期的前1个月起4个月期间(怀孕多胞胎时预产期的前3个月起6个月期间) 申请: 预产期的6个月前起在保险年金课开始受理申请。请携带母子健康手册, 年金手册或基础年金号码通知书, 可以确认本人的文件(在留卡等)。→ 保险年金课 Tel 775-5137 / Fax 775-9827 大宮年金事務所 Tel 652-3399

#### 上尾菖蒲节

在上尾丸山公园有菖蒲田(2800平方米), 植有大约50种类1万株的菖蒲花届时盛开。将于6月1日(星期四)~11日(星期日)举办「上尾菖蒲节」。期间内星期六·星期日从上午10点贩卖市观光协会推荐的各种土产品(售完就结束)。→ 上尾市观光协会 Tel 775-5917 / Fax 775-5024

#### 详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课 电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外语咨询服务。第一·二·三·五周的星期一及第四周的星期六, 下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上, 您可以随时阅读。



あげおのできごと  
“ほっと”にお届け!



# あげたて! NEWS

みんなが輝くまちあげお

広報あげお

5月号

2023 No.1070

発行/上尾市  
編集/広報広聴課

〒362-0850 埼玉県上尾市本町3-1-1  
TEL 048-775-5111  
FAX 048-775-9819

上尾市ホームページ【PC用】  
https://www.city.ageo.lg.jp/  
【携帯用】  
https://www.city.ageo.lg.jp/mobile/  
広報広聴課メールアドレス  
ss5000@city.ageo.lg.jp

上尾市

## 絵に込めた、それぞれの思い 第82回全国教育美術展特選を受賞



前列左から、村田校長、島山市長、西倉教育長、後列大石中学校の生徒・教員

3月27日、第82回全国教育美術展の特選を受賞した大石中学校の生徒5人が島山市長を表敬訪問しました。大石中学校は、中学校の部で全国で5校だけが選ばれる全国学校賞のうち、日本放送協会会長賞を受賞しています。

生徒は「周りの目を気にしてしまおう自身の内面を表現しました。街の温かさが伝わるよう、時間をかけて丁寧に描きました」など、作品の絵に込めた思いを熱心に話しました。

島山市長は「皆さんを誇りに思います。この自信を胸にさらなる上達を目指して頑張ってください」とエールを送りました。



AGECCOCOの外観

## 笑顔があふれる生活を 子ども・子育て支援複合施設AGECCOCO

3月25日、保育所・発達支援相談センター・つくし学園が併設された子ども・子育て支援複合施設(AGECCOCO)の整備事業竣工式が開催されました。園庭には体の障害に関係なく誰でも遊ぶことのできるインクルーシブ遊具が設置されています。子どもたちが交流により多様性を認め合い、豊かな人間性を育むことが期待されています。島山市長は「各施設の子どもたちが日常的に触れ合い、笑顔があふれる生活を送ることのできる施設となるよう心から願っています」とあいさつをしました。

## 防 災力の強化 上尾市・伊奈町消防広域化運用開始式



中山上尾市消防長による決意表明

4月1日、上尾市・伊奈町消防広域化運用開始式が文化センターで行われました。消防広域化は、高齢化社会に伴う救急件数の増加、複雑・多様化するあらゆる災害に対応するため、消防体制の整備・強化、効率的な人員配置・財政運営を目的としています。

島山市長は「市制施行65周年を迎える今年度新たな上尾市消防本部がスタートしたことは喜ばしい限りです。上尾市民・伊奈町民の安心・安全を守り防災力の強化につながると感じています。大島伊奈町長は「両市の連携は、より地域の人の安心・安全につながるものと信じています」とあいさつしました。

## 豊 年万作を願って 市指定無形民俗文化財「畔吉の万作踊り」



万作踊りの中で最初に踊る銭輪踊り

4月2日、諏訪神社で市指定無形民俗文化財の「畔吉の万作踊り」が上演されました。「万作」は五穀豊穡を意味する「豊年万作」に由来し、かつては農村の娯楽として盛んに行われた埼玉県の代表的な民俗芸能の一つです。

4年ぶりとなる今回は、「銭輪踊り」「手拭踊り」「下妻踊り」「伊勢音頭」「口説」の5種類の演目が奉納されました。

観覧していた人は「伝統芸能に興味があった。鮮やかな着物と軽やかな踊りがとてもすてきだった」と踊りを堪能していました。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは  
市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。

◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。



本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。