

「広報あげお」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー
人材センター ☎779-5525・☎776-1074まで。

みんなでつくる
みんなが輝くまち あげお



ageo

広報
あげお

2023
令和5年

No.1069

4月号

上尾市・伊奈町
消防広域化

4月1日(土) スタート!





● 今月の表紙

今月の表紙は、4月1日(土)から消防広域化がスタートする東消防署と伊奈分署(旧伊奈町消防本部)の消防士です。

この消防広域化は、上尾市が伊奈町から消防事務の委託を受け、上尾市消防本部の消防力の強化につながるものです。これにより、災害時の対応力の向上や消防車両などの到着時間の短縮が期待されます。両市町が協力して、皆さんにより良い消防サービスを提供できるよう努めていきます。

スポットライト



共に高め合いながら5連覇へ走る

上尾市陸上競技協会Aチーム

小櫃 裕太 さん(左)
村松 卓 さん(中央)
加藤 伸明 さん(右) (P.13)

市の人口・世帯



(令和5年3月1日現在)

23万139人

男／11万3,909人
女／11万6,230人
※前月より42人増

10万6,604世帯

※前月より107世帯増

市役所の位置



北緯 35度58分38秒
東経 139度35分37秒

市の面積



45.51km²



3 今月のイチ面

特定健診(国保加入者)・後期高齢者健診・人間ドック

4 市政ニュース

4月1日(土)に個人情報保護制度を改正／わが街☆いいトコ! こんなトコ!／市制施行65周年記念ロゴマーク／国民健康保険税の改正他

12 市民のひろば

まちかど特派員だより「ファミリーにお勧め! 鴨川の鳥観察会体験記!」／アップーNET／スポットライト〔上尾市陸上競技協会Aチーム〕／読者の声／未来へすすく! わが家のアイドル／小学校給食レシピ〔マカロニグラタン〕

15 シティ情報

大谷公民館の貸館停止／コミュニティセンターの臨時休館／あげおワールドフェア2023実行委員の募集／2023プロ野球イースタン・リーグ公式戦他

25 図書館へようこそ

26 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アップーランド／こどもの城／
ももっこルーム／子育て拠点／
イベントカレンダー

28 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

30 5月の相談

ハイライツ

31 Highlights 外国語情報コーナー

32 あげたて!NEWS

掲載記事は3月16日時点のものです。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、本誌に掲載している催しなどは、中止・変更する場合があります。各催しの開催状況などご不明な点は、お問い合わせください。また、各催しに参加する際は、感染対策などを適切に行ってください。

クイズ

アップーを探そう!



右のアップーが
登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

はがきかメールにクイズの答え、「広報あげお」の感想、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、4月20日(木)まで(必着)に広報広聴課へ。

宛先／〒362-8501本町3-1-1
メールアドレス／s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。正解は5月号のこのコーナーに掲載します。前号の答えは「15」でした。

◆市役所開庁時間／平日8時30分～17時、(土)8時30分～17時(12～13時を除く)
◆土曜日開庁窓口／市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、保育課に限る)の窓口、尾山台出張所、上尾駅出張所

特定健診(国保加入者)・ 後期高齢者健診・人間ドック

今月の
イチ面



保険年金課(国保管理・保健担当) ☎782-6494・☎775-9827
(高齢者医療担当) ☎775-5125・☎775-9827

4月下旬に各健診の対象者へ受診券を郵送します。券が届いたら同封の実施医療機関一覧を参照し、事前に予約の上、受診してください。詳しくは、下表のとおりです。※各健診の対象者には、がん検診の受診券を同封します。※特定健診でメタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクが高いと判定された人には、健診のおおむね2カ月後に特定保健指導の案内を郵送します。

■受診上の注意

- 各健診と人間ドックは、いずれかを年度内に1回だけ受診できます。2回以上受診した場合は全額自己負担です。
- 指定医療機関以外で人間ドックを受診する場合、検査項目を満たしていない時は補助対象外となります。
- 受診する医療機関の休診日や受け付け状況などは、事前に医療機関に確認してください。
- 市国保以外に加入している人は、加入している健康保険に問い合わせてください。

	国民健康保険加入者		後期高齢者医療制度加入者	
	特定健診	国保人間ドック	後期高齢者健診	高齢者人間ドック
対象者	40～74歳	35～74歳で 国民健康保険税の滞納がない人	75歳以上で後期高齢者医療保険料の滞納がない人 (65歳以上の人で、一定の障害があると認定を受けた人も含む)	
受診期間	5～10月	指定医療機関：5月～令和6年2月 指定医療機関以外：4月～令和6年3月	5～10月	指定医療機関：5月～令和6年2月 指定医療機関以外：4月～令和6年3月
検査項目	【特定健診・後期高齢者健診】 問診、身体計測(身長、体重、BMI〈体格指数〉、腹囲)、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図、眼底検査(医師が必要と認めた場合だけ) 【人間ドック】 上記検査項目に加え、便潜血検査、胸部レントゲン、胃部レントゲンまたは内視鏡、腹部超音波、眼底検査など ※眼底検査の設備のない医療機関で受診したときは、指定眼科医への紹介制度があります。 ※後期高齢者健診では、腹囲は測定しません。			
費用	無料	検診料のうち2万円を上限に補助	無料	検診料のうち2万円を上限に補助
補助金の申し込み	指定医療機関で受診する場合		指定医療機関で受診する場合	
	指定医療機関以外で受診した場合 健康保険証、特定健診受診券(40歳以上)、最近納付した保険税の領収書(口座振替・年金納付の人を除く)、 甲 受診日の15日前までに直接、保険年金課または各支所・出張所へ		指定医療機関以外で受診した場合 健康保険証、後期高齢者健診受診券、 甲 受診日の15日前までに直接、保険年金課または各支所・出張所へ	
受診時に必要なもの	特定健診受診券、健康保険証	指定医療機関で受診する場合 健康保険証、ドック補助券	後期高齢者健診受診券、健康保険証	指定医療機関で受診する場合 健康保険証、ドック補助券
問い合わせ	保険年金課(国保管理・保健担当)		保険年金課(高齢者医療担当)	

🕒 とき 📍 所 📄 内容 👤 対象 💰 費用・金額 📝 ※記載のないものは「無料」 👤 定員 👜 持ち物
📄 申し込み 📝 ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 👤 問い合わせ



4月1日(土)に 個人情報保護制度を改正

総務課 ☎77514963
☎77519819

個人情報の保護に関する法律(個人情報保護法)の一部が改正されます。これに伴い同法に基づき個人情報保護制度を運用し、上尾市個人情報保護条例を廃止します。開示請求の手数料や開示決定の期限など一部の事項は、これまでと同じ取り扱いとします。**【開示請求の手数料】**無料 ※コピー代・郵送代は自己負担です。**【開示決定などの期限】**原則、開示請求があった日から14日以内



4月1日(土)に 上尾伊奈資源循環組合を設立

上尾伊奈資源循環組合 ☎6589471
☎65819472

新ごみ処理施設の共同設置のため平成30年度に「上尾市伊奈町ごみ処理広域化の推進に関する基本合意書」を締結し、このたび「上尾伊奈資源循環組合」をイコス上尾内に設立しました。本組合は令和15年度に稼働予定の新施設の整備事業を引き継

ぎます。令和5年度は、建設予定地の基本調査や新施設の基本構想策定などを行う予定です。

マイナンバーカード 関連業務の一部停止

市民課 ☎78218790
☎77519827

システムの更新作業のため、4月29日(土)、5月1日(月)・2日(火)・6日(土)は、電子証明に係る手続きはできません。



4月以降の公的年金からの 市民税・県民税の特別徴収

市民税課 ☎77515131
☎77519846

2月分の公的年金から市民税・県民税が特別徴収(天引き)された人は、継続して4月以降も受給する年金から天引きされます。※金額は、令和4年度の納税通知書をご覧ください。

令和5年度の税額は、6月上旬に発送予定の令和5年度市民税・県民税の「納税通知書」または「公的年金等所得に係る特別徴収税額の決定通知書」で確認してください。

7月1日(土)にごみ処理手数料を改定

西貝塚環境センター ☎781-9141・☎781-9166

ごみ処理費用の増加などに対応するため7月1日から持ち込みと粗大ごみ戸別収集のごみ処理手数料を下表のとおり改定します。7月1日以降の粗大ごみ戸別収集は、事前に納付券の購入が必要です。詳しくは、6月以降に市ホームページや『ごみ収集カレンダー』、ごみ分別アプリをご覧ください。

ごみの種類	現行額	改定額
家庭系(自己搬入)	10 ^千 円/80円 (10 ^千 円未満0円)	10 ^千 円/100円 (10 ^千 円未満100円)
事業系(自己搬入)	10 ^千 円/230円	10 ^千 円/250円
粗大ごみ戸別収集(家庭)	10 ^千 円/230円	1品あたりの1辺の長さ ・1 ^{メートル} 以下/250円 ・1 ^{メートル} 超~2 ^{メートル} /500円 ・2 ^{メートル} 超/750円 ※処理困難物(スプリング入マットレス、タイヤなど)は上記金額に1,000円を加算します。

水道料金・下水道使用料の減免

業務課 ☎77515161
☎77519041

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

市内に在住で、水道・公共下水道を使用(上尾市から料金の請求を受けている)としていて、次の①②のいずれかに該当する人 ①児童扶養手

当を受給している ②同一世帯に同手当を受給している人がいる

申請書(業務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、児童扶養手当証書の写しを添付して、直接または郵送(〒362-0013上尾村1157)で業務課へ ※申し込みは毎月15日が締め切りです。審査後、翌月の使用分から減免します。市内転居などで児童扶養手当証書の再交付を受けた場合は、改めて申請が必要です。

市税などの便利な支払い方法

納税課 ☎775-51135
☎775-9846

■口座振替

●キャッシュカードでの申し込み

申 キャッシュカードを用意して、口座名義人本人が直接、納税課へ ※カードの種類により利用できない場合があります(法人カード、生体認証キャッシュカードなど)。 ※取扱金融機関は市ホームページをご覧ください。 【申込期限】納期限のある月の10日まで

●依頼書での申し込み

申 口座振替依頼書(市内の取扱金融機関、納税課にある。市ホームページからダウンロードも可)へ(うちよ銀行以外)に必要な事項を記入・押印(通帳届け出印)し納税課へ郵送または、納税通知書、預(貯)金通帳、印鑑(通帳届け出印)を用意して、取扱金融機関か納税課へ ※申し込みできる金融機関は市ホームページをご覧ください。 【申込期限】口座振替日の約45日前まで ※下表の申込期限までに申し込みれば、第1期から口座振替ができます。

【取扱税目など】固定資産税、軽自動車税、市民税・県民税(普通徴収)、国民健康保険税(普通徴収)、介護保

険料(普通徴収)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)

【金融機関申込期限(第1期)】

税(料)	申込期限
固定資産税 軽自動車税	4/14(金)
市民税・県民税(普)	5/16(火)
国民健康保険税(普) 介護保険料(普) 後期高齢者医療保険料(普)	6/16(金)

■スマートフォン支払い

スマートフォン決済アプリを利用して電子マネーやモバイルレジで支払いができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■地方税共通納税システム

4月1日(土)から固定資産税・都市計画税と軽自動車税(種別割)がeLTAXの地方税共通納税システムを利用してeLTAXの記載された納付書で納付できます。詳しくは、地方税お支払サイト(☎https://www.payment.eltax.lta.go.jp/)をご覧ください。

市長への政策提言・市政への問い合わせ制度の受け付け方法を変更

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

4月1日(土)から、意見や問い合わせを受け付ける際に市民の皆さんが制度を選べるよう変更します。これからも、よりよい市政運営のために、市民の皆さんの声をお聞かせください。

媒体	内容(制度名)	回答の目安
専用はがき、市ホームページの専用フォーム ※①②のいずれかを選択してください。	①提言、提案(市長への政策提言)	おおむね10日以内 ※原則、市長名で文書で回答します。
	②問い合わせ、相談、指摘(市政への問い合わせ)	おおむね5日以内 ※原則、担当課から回答します。必要に応じて電話・訪問で対応します。

※回答の目安は、(土)(日)(祝)と年末年始を除いた日数です。
※意見の内容により振り分ける場合があります。

KSI官公庁オークションで
公用車売却

施設課 ☎775-5115・☎775-9819

市で使用しなくなった公用車を売却します。
【車名】ニッサン/キャラバン 【形状】バン貨物
【初年度登録年月】平成15年9月 【走行距離】82,000*
【予定価格】242,000円 【入札保証金】24,200円 【売却方法】一般競争入札 【入札参加申込期間】4月4日(火)13時~20日(木)14時 【入札期間】5月8日(月)13時~15日(月)13時 【開札】5月15日(月)13時~
※車両の状況など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



売却する公用車

わが街 **いいトコ!** **こんなトコ!**

広報広聴課

☎ 775-4918・FAX 776-8873



上尾市は、7月15日(土)に市制施行65周年を迎えます。昭和30年1月1日に上尾町、平方町、原市町、大石村、上平村、大谷村の3町3村が合併して上尾町になり、その3年後の昭和33年7月15日の市制施行で上尾市が誕生しました。市制施行65周年を迎えるにあたり、わが街の魅力を地区ごとに紹介します。今月は「大石地区」です。



こんなトコ!

大石地区(旧大石村)は、上尾市の北西部に位置し、桶川市や川島町と接しています。東側にJR高崎線があり、近年では地区内を縦断する上尾道路が開通するなど、交通の利便性が高まっています。大石の地名の由来は、江戸時代に大谷領(現在のの上尾市・さいたま市の一部)と石戸領(現在の北本市・鴻巣市・桶川市・上尾市の一部)に属していたことから、それぞれの文字をとって名付けられました。昭和33年の合併前は、北足立郡内で最も大きな面積を持つ村でした。

いいトコ! ① 2地区で伝承されるささら獅子舞

市指定無形民俗文化財として、天神社で行われる「藤波のささら獅子舞」と諏訪神社で行われる「畔吉ささら獅子舞」があります。

それぞれの獅子を比べてみると、獅子の角・たてがみ・水引の柄などに違いが見られます。笛の音や所作、舞い方にも違いがあるので、ぜひ、見比べてみてください。



あげお
文化遺産
ガイド



畔吉ささら獅子舞



藤波のささら獅子舞

いいトコ! ② あなたの知らない小さな北海道

荒川沿いにある榎本牧場では、乳牛をはじめ、ミニブタやウサギ、モルモットなどたくさんの動物を見学することができます。休日には、都内からもサイクリング客が訪れる観光スポットとなっています。

牧場の牛乳で作られたアイスを、荒川の爽やかな風を感じながら食べてみてください。市観光協会の推奨土産品にもなっています。



市観光協会
ホームページ



牧場内のミニブタ



榎本牧場のこだわりアイス

いいトコ! ③ 地域住民が築いた住環境

昭和、平成と時代が流れる中で、中妻、浅間台、井戸木、泉台、小泉などの地域で大規模な区画整理が行われてきました。いずれも地域住民と市が協力し、広い道路や上下水道を築いてきました。地区内の鴨川中央公園、浅間台大公園、小泉氷川山公園は、令和の時代となっても市民の憩いの場となっています。



鴨川中央公園の桜



浅間台大公園の桜

上尾今昔写真館

AR動画で大石地区の昔の写真が見られます。「COCOAR」アプリを起動後、アップルの画像にスマートフォンをかざしてください。



地区を縦断する上尾道路

昭和34年頃の大石地区の風景

皆さんからの いいトコ!こんなトコ!

大募集

☑️応募フォームまたははがきに住所、氏名、年齢、電話番号、市内のお勧めポイントを記入して、4月14日(金)まで(必着)に広報広聴課(〒362-8501 本町3-1-1)へ ※応募者には粗品を差し上げます。



市ホームページ

市長通信 輝く!
あげお



令和5年度の始まり

新年度を迎え、進学や就職など、新たな一歩を踏み出した人も多いと思います。新しい環境に大きな期待感を抱きつつ、緊張感もあると思います。新たな一歩を踏み出すにあたって、チャレンジ精神を発揮し、大いに活躍できるようエールを贈ります。私も、気持ちを新たに市政運営に取り組んでまいります。

さて、本年7月、上尾市は市制施行65周年を迎えます。この節目を市民の皆さまとともに祝い、みんなが輝く活気のある街として、さらなる発展を図る飛躍の年にしてまいります。

この4月には、伊奈町との消防広域化が実現した他、新たなごみ処理施設整備に向けた組織の設



妊娠・出産・育児に関する不安や悩みに寄り添います

立など、暮らしに直結する事業が大きく進んでおります。また、子ども・子育て支援複合施設AGECOCOを新設し、未来を担う子どもたちが笑顔で健やかに成長できる環境を整えました。さらに、「子育て世代が頑張れるまち」を推進するため「あげお版ネウボラ」として、妊活・妊娠から子育て期にわたる切れ目のない支援を行っております。助産師などの専門資格を持った職員が寄り添いながらサポートいたしますので、ぜひ不安や悩みごとをお聞かせください。

子育て世帯をはじめ、みんなが輝けるよう引き続き全力を挙げてまいります。

市長 富士山 稔

令和6年
上尾市二十歳のつどい

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

時令和6年1月7日(日) ※開催時間は下表のとおりです。所文化センター 対平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれで、市内に在住している人 ※12月上旬(予定)に案内状を郵送します。市外に在住で式典に参加を希望する人は、生涯学習課に連絡してください。

とき	学校区
第1回 10:30～11:40	上尾中、原市中、上平中、東中、瓦葺中
第2回 12:50～14:00	大平中、大石中、西中、大石南中、南中、大谷中

■スタッフの募集

式典の企画や当日の司会などに協力できるスタッフを募集します。対令和6年に二十歳のつどいに参加する人 ☎5月19日(金)までに直接または電話で生涯学習課へ



市制施行65周年
記念ロゴマーク



市ホームページ

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873



7月15日(土)に市制施行65周年を迎える上尾市の記念ロゴマークを作成しました。ロゴマークは、広く市民の皆さんも使用することができます。ポスターやチラシ、商品などにぜひご活用ください。使用上の注意など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

令和5年度から

国民健康保険税の改正

保険年金課 ☎782-6471・FAX775-9827

■ 軽減判定所得を拡大

国民健康保険税では、世帯の総所得金額等が一定以下の場合、均等割額が7割、5割または2割軽減されます。令和5年度税制改正で、5割および2割軽減の対象が拡大されました。詳しくは下表のとおりです。

軽減割合	前年中の総所得金額等(世帯主と国民健康保険加入者や特定同一世帯所属者(※注)の所得合計額)	
	令和4年度まで	令和5年度から
7割	43万円以下	
5割	43万円 + {28.5万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯者数)}	43万円 + {29万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯者数)}
2割	43万円 + {52万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯者数)}	43万円 + {53.5万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯者数)}

※注 国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行後も継続して同一世帯に所属する人

※納税義務者とその世帯に属する国民健康保険の被保険者、特定同一世帯所属者のうち、一定の給与所得者(給与収入55万円超)と公的年金にかかる所得を有する人(65歳未満は60万円超、65歳以上は110万円超)が2人以上いる世帯は、当該給与所得者などの数から1を減じた数に10万円を乗じて得た金額を加算します。

- ▶ 世帯主(国民健康保険に加入していない世帯主含む)、令和5年1月1日時点で16歳以上の加入者、特定同一世帯所属者全員が所得の申告を行っていることが条件です。所得がない(少ない)人も軽減を受けるためには、税務署または市民税課で申告してください。
- ▶ 税法上申告が必要ない人(確定申告や市・県民税の申告書などで扶養として他の人から申告されている人)も所得の申告が必要です。対象者には簡易申告書を6月上旬頃に郵送するので、直接または郵送で保険年金課(〒362-8501本町3-1-1)へ提出してください。
- ▶ 申告をする時期によっては国民健康保険税額が年度途中で変更になることがあるので、早めに申告してください。

■ 課税の上限額を見直し

令和5年度から賦課限度額(納税義務者に対する課税額の上限)を表のとおり引き上げます。

国民健康保険税(賦課限度額)	改定前	改定後
医療分	63万円	65万円
後期高齢者支援分	19万円	20万円
介護保険分	17万円	17万円
合計	99万円	102万円

国民年金保険料の 学生納付特例制度

保険年金課 ☎77515137

FAX77519827

大宮年金事務所 ☎65213399

学生は、申請により在学中の国民年金保険料の納付が猶予されます。

①第1号被保険者で、学校教育法に規定されている修業年限1年以上の課程の学校(夜間・定時制・通信課程を含む)に在学する前年所得が12万円以下の人【申請対象期間】申請日の2年1カ月前(令和6年3月(年度ごと)に申請が必要) ※令和5年度分の受付開始は4月1日(土)からです。

②本人確認ができる物(マイナンバーカードや自動車運転免許証など)、年金手帳または基礎年金番号通知書、当該年度有効の学生証または在学証明書、失業特例を利用する場合は雇用保険の受給資格者証や離職票の写し

③直接、保険年金課または各支所・出張所へ

●追納 学生納付特例を受けた期間は、過去10年まで遡って保険料を納付できます。※3年度目を経過した期間の追納には加算金が付きまします。

④直接、保険年金課へ

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している人は
住民税の申告を

保険年金課(国保資格・課税) ☎78216471
(高齢者医療) ☎7755125
☎77519827

保険税・料は、前年の所得をもとに計算するため、申告をしないと計算が正しく行われず、所得が一定基準以下で適用される均等割軽減や高額療養費の支給、入院時食事療養費の減額などが受けられなくなる場合があります。

収入がない人や扶養親族として申告している人、国民健康保険の擬制世帯主も、住民税の申告をしてください。※後期高齢者医療保険に加入している人がいる世帯は、世帯内全員の住民税申告が必要です。

●住民税の申告が不要な人 公的年金収入だけの人(遺族年金・障害年金など非課税の年金収入だけの人は申告が必要)／勤務先から上尾市に「給与支払報告書(源泉徴収票)」が提出されている給与収入だけの人／確定申告をした(する)人

国保・後期高齢者医療
傷病手当金の期間延長

保険年金課(国保給付担当) ☎78216481
(高齢者医療担当) ☎7755125
☎77519827

市国民健康保険(国保)または後期高齢者医療制度(後期高齢者医療)の加入者で、給与の支払いを受けている被保険者が新型コロナウイルスに感染して、仕事を休んだ場合などに支給される傷病手当金の適用期間が、5月7日(日)まで延長されました。なお、5月8日(月)以降の感染は国保は対象外となります。後期高齢者医療の取り扱いはい合わせください。

あげおくらしのガイド配布

広報広聴課 ☎77514918
☎7768873

市の生活情報や行政情報を1冊にまとめて掲載した『あげおくらしのガイド』を、4月下旬から市内の全世帯に配布します。



新型コロナウイルス関連情報
今後のワクチン接種スケジュール



市ホームページ

■健康増進課(西保健センター) ☎774-1411・☎776-7355
■市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0570-002-203(毎日9~17時)

新型コロナワクチンの接種期間が令和6年3月31日(日)まで延長されました。国は12歳以上の人の令和4年秋開始接種(オミクロン株対応2価ワクチン接種)を5月7日(日)に終了し、次の追加接種を実施する方針を示しました。接種費用は無料です。※詳しい内容は決まり次第、『広報あげお』や市ホームページなどでお知らせします。

	対象者	接種券発送時期 (順次発送)	接種時期	ワクチン種別
春夏接種	重症化リスクの高い人など(65歳以上の人・5歳以上の基礎疾患がある人など)、医療・介護従事者	4月下旬頃	5月8日(月)~8月31日(木)	オミクロン株対応2価ワクチン
秋冬接種	5歳以上の全対象者	8月頃	9~12月	未定(国が検討中)

■小児(5~11歳)の追加接種

接種間隔が5カ月から3カ月に変更になり、接種期間が令和5年秋接種開始時期まで延長されました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 健康被害 西保健センター ☎774-1411(平日8時30分~17時) 救済制度
ワクチン 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター 全般 ☎0120-761-770(毎日9~21時)

ワクチン接種は強制ではありません。職場や周りの人などに接種の強制や接種の有無で差別的な扱いをすることのないようお願いいたします。

マスクの着用は個人の判断で

■東保健センター ☎774-1414・☎774-8188

3月13日以降、個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることが基本となりました。本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、配慮をお願いします。※事業者が感染対策上の理由などにより、利用者や従業員にマスクの着用を求めることは許容されます。

■次のような場合はマスク着用にご協力をお願いします。
医療機関を受診する／医療機関・高齢者施設などを訪問する／通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗車する／重症化リスクの高い人(高齢者、基礎疾患を有する人、妊婦など)が感染拡大時に混雑した場所に行く

ご利用ください あげお市政出前講座



生涯学習課
☎775-9490・FAX776-2250

市民の皆さんが希望するテーマを市職員が分かりやすく説明します。※苦情や要望を申し入れる場ではなく、知識・技術の習得など学習の場です。【派遣時間】原則(月)～(金)10～20時のうち、1時間程度 ※会場はグループで確保し、公民館、地域集会所などの公共施設を利用してください(会場使用料・材料費は自己負担)。☑市内に在住・在勤・在学の10人以上の組織・グループ ☑申込

当部署に事前に電話で問い合わせの上、申込書(生涯学習課、各支所・出張所・公民館にある。市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入して、派遣希望日の2週間前までに直接、担当部署へ ※派遣の可否など詳しくは担当部署から連絡します。※表にない内容は、担当部署に問い合わせてください。

分野	講座名	担当部署名	問い合わせ先		
福祉・健康	高齢者サービスのあらし	高齢介護課 (高齢者福祉担当)	☎775-5124 FAX776-8872		
	介護予防	高齢介護課 (地域支援担当)	☎775-4190 FAX776-8872		
	認知症について知ろう				
	高齢者の権利擁護について(虐待防止啓発研修)				
	わたしノート(医療・介護連携ノート)の書き方	健康増進課 (西保健センター)	☎774-1411 FAX776-7355		
	伸ばそう!健康寿命(健康長寿サポーター養成講習)				
	知っておきたい“がん”のこと(がん検診県民サポーター養成講習)				
	大人のこころの健康づくり～自身や大切な人のこころの健康を守るために～				
	大人の熱中症予防(期間限定4～7月)				
	健康の基本は食事から				
	大人の口の健康				
	乳幼児の健康			健康増進課 (東保健センター)	☎774-1414 FAX774-8188

分野	講座名	担当部署名	問い合わせ先
まちのビジョン・市民社会	総合計画	行政経営課	☎775-3963 FAX776-8873
	総合戦略		
	SDGs入門		
	公共施設マネジメント	施設課	☎775-5115 FAX775-9819
	多文化共生のすすめ	市民協働推進課	☎775-4597 FAX775-0007
	男女共同参画社会	人権男女共同参画課	☎778-5111 FAX778-5112
人権と向き合うために	☎775-5117 FAX778-5112		
福祉・健康	地域福祉の推進	福祉総務課	☎775-5118 FAX775-9846
	民生委員・児童委員とは		
	上尾市の障害福祉サービス	障害福祉課 (地域支援第一・第二担当)	☎775-5122 FAX776-8872
	障害者差別解消法	障害福祉課 (管理担当)	☎775-5315 FAX776-8872
	生活保護とは	生活支援課	☎775-5119 FAX776-8872
	児童虐待防止啓発研修	子ども家庭総合支援センター	☎783-4964 FAX774-5342
	ひきこもり支援		
	上尾市の子ども・子育て支援	子ども支援課	☎783-4962 FAX774-5342
介護保険制度	高齢介護課 (管理担当)	☎775-4954 FAX776-8872	

分野	講座名	担当部署名	問い合わせ先
都市・緑・水	上尾市の街づくり (申込は1カ月前までに)	都市計画課	☎775-7629 ☎775-9906
	市の緑と公園	みどり公園課	☎775-8129 ☎775-9906
	木造住宅の耐震診断と耐震改修	建築安全課	☎775-8490 ☎775-9906
	公共下水道の仕組みと役割	下水道施設課	☎775-9372 ☎772-9050
	水道水ができるまで	経営総務課	☎775-5160 ☎775-9041
議会	市議会の仕組みと役割 (期間限定7~8月)	議事調査課	☎775-9467 ☎776-2230
生涯学習・スポーツ	上尾市の生涯学習	生涯学習課 (生涯学習・公民館・人権教育担当)	☎775-9490 ☎776-2250
	人にやさしくなれる人権講座		
	上尾の遺跡	生涯学習課 (文化・文化財担当)	☎775-9496 ☎776-2250
	上尾の文化財		
	上尾の歴史		
	上尾の民俗		
	上尾市民の読書推進に関する施策について	図書館	☎773-8521 ☎776-7330
スポーツに参加しませんか	スポーツ振興課	☎781-8112 ☎775-6608	
学校給食	小学校給食について	学校保健課	☎775-9683 ☎775-5633
	中学校給食について	中学校給食共同調理場	☎777-1552 ☎777-1553

分野	講座名	担当部署名	問い合わせ先
暮らし	防災対策	危機管理防災課	☎775-5140 ☎775-9927
	アゲコスタイル AGECO style(Vol1)~ みんなで目指そう! カーボンニュートラル	環境政策課	☎775-6925 ☎775-9872
	AGECO style(Vol2)~ ごみの減らし方・リサイクル~		
	西貝塚環境センターの 仕組み(施設の見学会)	西貝塚環境センター	☎781-9141 ☎781-9166
	消費生活に関する講座	消費生活センター	☎775-0800 ☎776-4600
	中小企業を応援します	商工課	☎777-4441 ☎775-5024
	上尾市の産業振興		
	上尾の観光について		
	上尾の推奨品について	商工課 (観光協会)	
	あげおの農産物	農政課	☎775-7384 ☎775-9872
青少年の健全な育成を 目指して	青少年課	☎776-2488 ☎776-2117	
選挙の豆知識	選挙管理委員会 事務局	☎775-9689 ☎775-9819	
保険・年金・税	国民健康保険 (期間限定8~2月)	保険年金課 (国民健康保険担当)	☎775-5136 ☎775-9827
	国民年金加入から受給 まで	保険年金課 (国民年金担当)	☎775-5137 ☎775-9827
	後期高齢者医療制度 (期間限定9~2月)	保険年金課 (高齢者医療担当)	☎775-5125 ☎775-9827
	住民税の仕組み (期間限定7~9月)	市民税課	☎775-5131 ☎775-9846
	資産税の仕組み (期間限定7~9月)	資産税課	☎775-5133 ☎775-9846

応急手当指導・防火講話

東消防署 ☎775-1310・☎770-1902

消防本部で実施していた「応急手当」「火災から身を守る」は、今後「応急手当指導」「防火講話」として職員を派遣します。**【派遣時間】**原則、10~20時のうち1時間程度 **☎**市内・伊奈町に在住・在勤・在学の10人以上の組織・グループ **☎**職員派遣依頼書(各消防署・分署にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、派遣希望日の2週間前までに直接、各消防署・分署へ

■ 応急手当指導

☎胸骨圧迫、人工呼吸、AED(自動体外式除細動器)、止血、異物除去、体位管理



■ 防火講話

☎防火に関する基礎知識、火災が起きたら、住宅用火災警報器など



時とき **所**ところ **内**内容 **対**対象 **費**費用・金額 **※**記載のないものは「無料」 **定**定員 **持**持ち物
申申し込み **※**記載のないものは「当日、直接会場へ」 **問**問い合わせ

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

ファミリーにお勧め! 鴨川の鳥観察会体験記!

「家族で出掛けたい」「いつも行ってる公園とは違うところはなかな」という声をママパパから聞くことがあります。そこで今回は、ファミリーで楽しめる市内のイベントを紹介しします。

参加したのは「鴨川の冬鳥観察会」です。埼玉県自然学習センター指導員の荒木三郎さんと荒沢沼を守る会の佐藤多美子さんを講師に迎え、観察会はスタート。「目標は10羽見つけること。10羽見つけるまで帰れません」と、ユーモアを混ぜえた荒木さんの軽快なトークで参加者を和ませました。観察会では「2人以上で鳥を見ないとチームで『確認』したことにはならない」「まずは鳴き声を覚える」「ハトを基準に鳥の大きさを判断できるよ」「風が強い日は、やぶに隠れる鳥をも見る」など、本格的なバードウォッチングの技術を学べました。こうした技術



鳥について解説する荒木さんと参加者

をどのように身に付けたのかを、荒木さんに尋ねると「勉強と経験」と答えていただきました。「身の回りにいる鳥に目を向ける」「何の鳥か調べてみる」などの勉強と経験を重ねることで、楽しく自然に親しみながらバードウォッチングの技術を身に付けることができるそうです。参加した小学生たちからは「楽しかった」「黄色い羽の鳥がきれいだった」といった感想が聞けました。たくさん自然に触れて大満足だったようです。



鴨川のカワセミ
(写真提供: 荒木三郎さん)

この「広報あげお」や市のホームページでは、ファミリーで楽しめるイベントの情報が載っています。ぜひ今後にもご覧いただき、さまざまなイベントに参加してみたいかがでしょうか。

また、私は当時1歳7カ月の子どもと参加したので、小学生たちが「名前は何ですか」と尋ねてくれたり、他の参加者も「かわいいね。何歳?」と声をかけてくれたりしました。地域のつながりを感じ、上尾はみんなが輝きまじだと再確認する機会となりました。

上尾地区
福田 健志朗さん



市民の情報交流スポット

アッピーNET

ネット

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

おいでください

- 健康太極拳無料体験教室 4月18日(火)・25日(火)13:30~15:00、コミュニティセンター ☎五十嵐☎725-7328(19:00まで) **ひと言!** 体も心もやわらかくゆったりと転倒予防と免疫力アップ。
- 第5回彩の国手づくり絵本展 4月19日(水)~23日(日)10:00~16:30(23日は15:00まで)、プラザノース ☎岩部☎050-5585-6315 **ひと言!** 埼玉県内の手作り絵本作家たちのたくさんの作品展示。
- 伝統文化上尾いけばなこども教室 4月22日~令和6年2月17日のおおむね第4(土)(8月除く、全10回)、谷津公民館 ☎

- 15人 ☎小・中学生 ☎1回1,700円(花代含む) ☎4月15日(土)までに 中島☎080-5487-9057 **ひと言!** お花を通して季節や豊かな心を育み楽しく生けましょう。
- リーフウィンドアンサンブル(吹奏楽) 4月23日(日)13:30~15:30(開場/13:00)、コミュニティセンター ☎350人 ☎田村☎090-4169-0120(21:00まで) **ひと言!** 4年ぶりの定演!皆様の来場を心よりお待ちしております。
- 草薙剣友会剣道体験会 4月23日(日)14:00~15:30、太平中学校 ☎4月22日(土)までに 熊谷☎080-5654-1873(20:00まで) **ひと言!** 未経験でも大歓迎。親子で楽しめる剣道教室です。

アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



いきいきサークル

- 上尾ヨーガ道友会 毎月3回(土)18:30~20:00、市民体育館 ☎月額2,000円(入会金1,000円) ☎田村☎774-8244 **ひと言!** 42年の歴史がある夜間のヨーガ。健康づくりをご一緒に。
- すずらの会(筆ペン・ボールペン習字) 毎月2回(月)10:00~12:00、原市公民館 ☎月額2,000円 ☎中間☎080-5428-6546 **ひと言!** 初心者対象。普段の字をきれいに書きたい人、募集。



定…定員 ☎…対象 費…費用 当…当日、直接会場へ 申…申し込み

スポット ライト

～人・仲間～

上尾市陸上競技協会 Aチーム

SPORT
LIGHT
The life of a great person

2月5日、第90回埼玉県駅伝競走大会（県駅伝）で優勝し、大会3連覇を成し遂げた上尾市陸上競技協会（上尾陸協）Aチーム。上尾陸協は職場の違う18人が集まったチームで、30歳代のベテラン勢が引っ張っています。代表して、村松卓選手、小櫃裕太選手、加藤伸明選手の3人に、話を伺いました。

監督も兼ねる村松選手は「今回、第3区を走り、区間新記録を出すことができました。県駅伝3連覇を成し遂げることができたのは、応援してくれた皆さんのおかげです」と感謝の気持ちを述べました。第4区を走った小櫃選手は「上尾シティハーフマラソンの一般の部で優勝したとき、市長から『県駅伝頑張ってるね』と声をかけていただいたことが、良い思い出となっています。このチームは選手層が厚く皆が努力するので、今後も切磋琢磨し、上尾市を陸上で活気づけたいです」と今後の展望を語ります。「スピードなら誰にも負けない自信があります」と話すのは、最終の第6区を走った



左から
小櫃選手、村松選手、加藤選手

共に高め合いながら5連覇へ走る

埼玉県駅伝競走大会3連覇

た加藤選手です。「この数年間で、結婚や妻の出産など、ライフステージに大きな変化がありました。一時は競技から離れて幸せ太りもしましたが、努力を再開して3連覇を掲げてゴールテープを切る事ができたのは、志が高い仲間と妻の激励があったからです。来年はもっと余裕の表情でゴールしたいです」と語りました。

チームをまとめる村松監督の最も重要な役割は、チームの力を最大限に発揮するため、大会当日に何区に誰を配置するかを決めること。そのために、日ごろから精神面も含めた選手の調子を把握し、お互いにコミュニケーションをとることが大切だそうです。「その役割を少しずつでもできるようにしたい」と小櫃選手と加藤選手は話してくれました。また、若い世代の育成や発掘のために、小・中学生向けのランニング教室を実施するなど、上尾陸協を知ってもらおう活動にも力を入れ、チームをもっと勢いづけていきたいとのことでした。



第90回埼玉県駅伝競走大会でゴールテープを切る加藤選手
写真提供：上尾市陸上競技協会

読者の声

「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は3月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



特集 4月1日(土)から子ども・子育て支援複合施設 (AGECOCO)がオープン

- また一つ上尾に素晴らしい施設が誕生ですね。子どもたちの未来が豊かでありますよう願っています。(60代)
- 内覧会にぜひ行きたいと思いました。とても楽しみです。(40代)

子育て施設を充実し、子育て世代が輝くまちを目指します。



アッピーを探そう

- 1歳の娘がアッピーを探して楽しんでます。紙面にたくさんアッピーを載せてください！(30代)
- アッピーを探そうが楽しい。(10歳以下)

アッピーを探してくれてありがとう！
今月のアッピーはどこにいるかな？ 探してみてね。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



未来へ
すくすく!

わが家の アイコン



池田 実生ちゃん 成花ちゃん 芽生ちゃん
R1.9.12生(3歳) R4.2.4生(1歳) H29.4.28生(5歳)

元気いっぱい3姉妹☆ 日々成長する姿に元気をもらっているよ。幸せな毎日でありがとう。



佐藤 あこちゃん
R3.12.25生(1歳)

元気に育っているあこちゃん! たくさん遊んで笑って大きくなってね! 4月からは保育園! 楽しく過ごせますように!!

申し込み

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(☎s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。 ※「広報あげお」は市ホームページなどにも公開します。



亀田 真守くん
R3.4.5生(1歳)

真守の笑顔がこれからまたくさん見られますように☆ 一歩ずつゆっくりに進んでいこうね! すくすくびのびのび大きくなあれ♡



山崎 湊太くん
R3.4.29生(1歳)

食べるの大好き! 何でもおいしそうに食べてくれる湊ちゃん! これからもいっぱい食べて大きくなつてね!



中島 千尋くん
R4.4.19生(11カ月)

ちひろくんは、おでかけが大好き! 生後11カ月に なって、たくさん笑っておしゃべりしてくれるようになりました。これからも一緒にいるいろいろなところに遊びに行こうね!



高井 花音ちゃん
R4.6.4生(9カ月)

3カ月で寝返りができるようになってニッコリ。お兄ちゃん、お姉ちゃんもかわいがってくれてうれしいね!



高井 篤人くん
R4.11.11生(4カ月)

サッカーの日に生まれました! よく寝て、よく飲む元気な篤人。すくすく大きくなつてね。僕も日本代表になるぞ!



元気いっぱいでしたらずら大好きな新。歩くのが上手になってニコニコ笑顔。これからはすくすく大きくなつてね。

横山 新くん
R3.11.19生(1歳)

「見て魅て!私のミュージアム」応募作品を大募集

「広報あげお」に自分の作品を載せてみませんか。絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう!
市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工作・書・写真 ②俳句・標語(テーマ/学校) ③作文(400字以内、テーマ/趣味や、夢中になっているもの) ④好きな本の紹介 ⑤保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データか写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。 ※「広報あげお」は市ホームページなどにも公開します。

小学校 給食レシピ 126



マカロニグラタン 188kcal

- 材料1人分 分量(ｸﾞﾗ)
- | | | | |
|--------------|-----|---------------|------|
| 1 マカロニ | 15 | 8 しめじ(小房に分ける) | 10 |
| 2 ベシャメルソース | 5 | 9 白こしょう | 0.01 |
| 3 牛乳 | 40 | 10 塩 | 0.3 |
| 4 炒め油 | 0.5 | 11 生クリーム | 1.5 |
| 5 バター | 1 | 12 細切りチーズ | 10 |
| 6 鶏もも肉 | 15 | | |
| 7 タマネギ(スライス) | 30 | | |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①マカロニを茹でる。
- ②ベシャメルソースを、牛乳を少しずつ加え溶く。牛乳は少し残しておく。
- ③鍋に4・5を熱し、鶏もも肉を炒める。
- ④鶏もも肉に火が通ったら、タマネギ・しめじを加えて炒める。
- ⑤茹でたマカロニ・②のソースと残した牛乳を入れ、白こしょう・塩で味を整え、最後に生クリームを加える。
- ⑥④⑤をグラタン紙カップに入れ、その上にチーズを乗せてオーブンで焼く。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

暮らし

大谷公民館の貸館停止

照明更新工事のため、5月1日(月)～31日(水)は施設の貸館を停止します。 ※大谷支所・図書室の業務は通常どおり行います。

大谷公民館 ☎781-0892
☎780-1113

コミュニティセンターの臨時休館

館内消毒のため、5月2日(火)・3日(祝)は休館します。

コミュニティセンター ☎75-0866
☎75-0868

敷金(賃貸住宅)トラブル110番

時 4月8日(土)・9日(日)10～16時

内 埼玉弁護士会と埼玉司法書士会による、賃借人が賃貸住宅を退去する際の建物の原状回復費用に関する無料電話相談(☎872-8055) ※当日だけ通話できます。

☎埼玉司法書士会事務局 ☎863-7861



行政書士街頭無料相談会

時 4月15日(土)10～16時

所 JR上尾駅自由通路
内 相続・遺言・成年後見・協議離婚・各種許認可申請・会社設立などの相談

☎埼玉県行政書士会上尾支部 ☎76-33367



マンション管理無料相談会

時 4月20日(水)13～16時

所 市民相談室(市役所第三別館1階)

内 マンション管理士による相談(騒音・管理費滞納・ペット・駐車場・コミュニティ問題、役員高齢化対策、大規模改修、管理規約改正など)

☎電話で平日10～16時(12～13時を除く)に建築安全課へ ☎建築安全課 ☎75-8490
☎75-9906



あったか手話教室

障害福祉課 ☎775-5315・☎776-8872

日常生活で使える手話を一緒に学びませんか。市ホームページでは手話動画を公開中です。今月は「桜」を紹介します。

両手のひらを前後入れ替えながら、たたき合わせる

桜

協力 上尾市聴覚障害者協会

あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

2022-2023上尾市観光協会推奨料理に4店舗が追加!

「飲食で上尾を盛り上げよう」というコンセプトで、推奨料理制度を行っています。既に推奨料理に認定されている11メニューに加え、4メニューを認定しました。ぜひ、ご賞味ください。



上尾辛麺
炭火ホルモンしげ
(中妻1-10-1)



酒粕味噌らーめん
中華料理 チャイナ
(井戸木3-17-11)



Terrine de légumes
野菜のテリーヌ
(コース料理での提供)
ル サンティモン
(小敷谷1183-8)



上尾ルーロー飯
(セットでの提供)
カフェ ディグ
Cafe Dhigu
(小泉1-2-5)

あげお お土産・観光センター

☎宮本町3-2 A-GEOタウン2階
☎780-2266
営業時間10:30～18:30(月定休)

あげお お土産・観光センター 検索



ツイッター・Instagramも更新中!
#上尾市観光協会

市観光協会
ホームページ



生物多様性が保全された自然空間に

上尾丸山公園では、地域本来の自然を再生し、大池の水質を回復するために、市民との協働による「かいぼり」などの水辺再生に取り組んでいます。

湿地の整備や池底の天日干しなどを続けたことで、大池は池底が見えるほど透明度が回復し、水鳥であるカイツブリの子育てや絶滅危惧種である水草のミズアオイの再生など、多様な生き物を観察できるようになりました。これからも、市民の皆さんが楽しみながら参加できるイベントを開催し、上尾丸山公園の自然再生を進めていきます。

魚類の釣り行為は、釣り針や釣り糸による野生生物への生態系被害やねり餌、まき餌による水質への影響が心配されるため、今後も禁止します。

みどり公園課
☎775-8129・☎775-9906



絶滅危惧種のミズアオイ



カイツブリの子育て

ハローコーナー
ベトナム語相談の
受け付け方法の変更

外国人市民のための相談窓

☐(ハローコーナー)のベトナム語相談は4月1日(土)からメールだけで受け付けます。市ホームページからいつでも相談ができます。

(二財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、コミュニティ助成事業を実施しています。令和4年度コミュニティ助成事業の一環として、次の物を

令和4年度
コミュニティ助成事業

97・☎775-0007

購入しました。原市第一区町内会/集会所備品(机、椅子など)

漏水調査にご協力を

39・☎775-0007

限りある水資源の有効活用と漏水による道路陥没などを未然に防ぐため、道路や宅地内の地下に埋設されている水道管の漏水調査を行っています。「上尾市」の腕章を着けた調査員が、宅地などで調査を行うときはご協力をお願いします。なお、市ではメーター先(宅地内)の管洗浄、浄水器などのあっせん、販売は行っていません。

☎772-9050
☎775-5157



人権擁護委員の活動

市内では法務大臣から委嘱を受けた11人の人権擁護委員が、人権に係る相談や人権を守るための各種活動に取り組

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎048-640-1001

結婚相談所 ムスベル

草刈り お庭と庭木のお手入れ、人工芝

お庭のトミー
— Oniwa no Tommy —

お庭の何でもご相談ください ご相談、見積無料

☎090-2493-1865

担当: 富田

事業所 埼玉県白岡市西8-7-15
☎03-6206-0630

大変な草刈り致します ¥550~
庭木のお手入れ致します ¥1,000~
防草対策も致します ¥3,000~

埼玉県宅地建物取引業協会 彩央支部

オープンセミナー

令和5年 5月13日(土) 15:30~18:30 (受付開始14:30~)

上尾市文化センター(大ホール)

入場無料

第1部 [15:30~16:30] 入場時間14:30~15:30
不動産DXとは? 求められる不動産業務のデジタル化
アットホーム(株) 大宮営業所 所長 稲垣 均氏

第2部 [17:00~18:30] 入場時間16:30~
元西武ライオンズ 石毛宏典氏

定員になり次第受付終了とさせていただきます

お申込みは、FAX または QRコードのどちらかでお申込みください。
お申込み FAX 048-778-3031
お申込み QRコード

彩央支部ホームページ <https://www.takuken.or.jp/saiou/>

主催/公益社団法人 埼玉県宅地建物取引業協会 彩央支部

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

勤労者住宅資金貸付

市内に居住、または居住しようとする勤労者に対して、住宅の新築・増改築・修繕などの住環境の整備に必要な資金を貸し付けます。令和3年度から、無担保・固定金利(限度額500万円)を年利1.6割から0.9割に引き下げています。

☎ 商工課 ☎ 77-4441・☎ 75-5024



募 集

あげおワールドフェア 2023 実行委員

10月8日(日)に文化センターで開催するあげおワールドフェアの企画・運営に携わる、実行委員を募集します。

☎ 5〜10月の平日19時30分〜21時(全6回)に市役所で行う実行委員会への参加

☎ 国際交流やイベントの企画に興味がある人 ※外国語が話せない人も参加できます。

☎ 氏名、電話番号、メールアドレスを記入して、ファクスまたはメールでAGA事務局

☎ AGA事務局 ☎ 78-1246
8・☎ 75-10007・☎ Office
@aga-world.com

協働のまちづくり 推進事業の事業提案

市民や事業者、行政などが協働し、まちづくりを推進するための事業を募集します。

☎ 市民活動団体から市が協働したいと考えるテーマ、提案または市民活動団体からの自由提案を募集し、協働のまちづくりにふさわしい事業を決定

☎ 補助金額 新規事業は上限40万円、継続事業は補助対象経費に補助率10分の7を乗じた額と35万円とを比較して少ない額

☎ 5人以上で構成され、1年以上継続して市内で活動している団体など

☎ 応募用紙(市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、必要書類を用意して4月21日(金)までに直接、市民活動支援センターへ ※詳しくは、4月1日(土)から配布する募集要項をご覧ください。

市消防団 新入団員

消防総務課 ☎ 775-1500・☎ 775-2230



放水訓練

消防団は、「自分たちのまちは、自分たちで守る」という精神のもと、地域防災の要として各種災害から人命と財産を守っています。市民を災害から守るため、あなたの力が必要です。

●消防団員とは 他に職業や学業を持ちながら、消防本部などの職員と同じ権限と責任を有する非常勤特別職の地方公務員です。☎ 市内に在住・在勤の18歳以上で心身ともに健康な人 ☎ 直接または電話で消防総務課へ

社会福祉基金活用事業

☎ 市民活動支援センター ☎ 778-1810・☎ 778-1820

高齢者・障害者・児童などの福祉向上につながる事業に善意の寄付からなる社会福祉基金を助成します。

☎ 市内に活動の拠点があり、主に地域福祉活動を行う法人・市民団体 【対象事業】福祉サービスの提供や地域福祉の向上を目的とするもの ※他の助成金・補助金を受けて

いる事業や団体の親睦を目的とした事業は対象外です。【事業例】高齢者・障害者・児童などの見守り支援や移動支援ボランティア、生活困窮世帯支援、地域の乳幼児支援など

☎ 助成対象経費 報償費、旅費、需用費、役務費、使用料、賃借料 ※団体の資産形成とならぬよう物品(1万円を超え)の備品などの購入費は、対象外です。【助成額】1団体10万円まで ※事業内容や事業規模により助成額が異なる

【助成対象経費】報償費、旅費、需用費、役務費、使用料、賃借料 ※団体の資産形成とならぬよう物品(1万円を超え)の備品などの購入費は、対象外です。【助成額】1団体10万円まで ※事業内容や事業規模により助成額が異なる

シニアの暮らしを助ける便利屋 サンサン

- お買い物の代行や同行
- スマホ、携帯の操作、お困りごと
- 家の中の困りごと …等々

1時間 3,300円〜/1人

困っている事のご相談や「こんな事できる？」などお気軽にお問合せください。

サンサン ☎ 090-8687-9042 ☎ sunson9042@gmail.com
〒362-0072 埼玉県上尾市中裏3-20-1

男性による 男性の為の 茶道教室

土曜・日曜 年令不問 見学歓迎 駐車6台

大谷本郷 760-1 小川宗清 090-4029-4528

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。



アグリサポーター養成講座



農政課 ☎775-7384・FAX775-9872

市ホームページ

農業に関心があり、農家の繁忙期などに農作業の一部を担うことのできる「アグリサポーター」を募集します(原則、無償)。※知識や実技の習得だけを目的とする人は、受講をご遠慮ください。

時・所右表のとおり **費**350円 **定**各6人(先着順)

申住所、氏名、年齢、希望するコースを電話またはファクスで農政課へ

◆アグリサポーター受け入れ農家を募集◆

アグリサポーターの受け入れ農家を募集します。手伝ってほしい農作物の種類や作業内容とサポーターの住んでいる地域、手伝える内容や日程を考慮して、農家とサポーターとのマッチングを行います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【露地野菜コース】

とき	ところ
5/9・30、6/13、7/18、8/22のいずれも(火)	9:30~13:00
	市民農園 アグリプラザ平塚 (平塚1516)

※講師は、JAさいたま営農指導員などを予定しています。
※天候により、日時や作業内容が変更となる場合があります。

【果樹(キウイフルーツ・巨峰)コース】

とき	ところ
5/13・27、6/10・24、7/8、9/2・9、10/7・21のいずれも(土)	9:30~11:00
	内田栄作農園 (西門前720-1)

※できるだけ、徒歩または自転車でお越しください。
※天候や生育状況などにより、日時や作業内容が変更となる場合があります。

	とき	ところ
①	9/4(月) 10:00~、13:30~	プラザ22
②	4/5(水)・6(木)、5/9(火)・10(水)、 6/7(水)・8(木)、7/3(月)・4(火)、 8/3(木)・4(金)、9/5(火) 10:00~、13:30~	シルバー人材センター かみひら事務所 (平塚3001)
③	6/9(金)、9/6(水) 13:30~	シルバー人材センター 大谷本郷事務所 (大谷本郷982-1)

時・所左表のとおり

仲間や生きがいを見つけてみませんか。

シルバー人材センター 入会説明会

☎775-9846

問 福祉総務課 ☎775-5118・

FAX775-9846

775-9846

775-9846

775-9846

775-9846

775-9846

775-9846

775-9846

775-9846

775-9846

775-9846

トマト市
4月26日~6月7日の毎週(水)(祝を除く)16~18時 ※売切れ次第終了です。
所 JR上尾駅自由通路
市内で生産した新鮮なトマトを、農家が直接販売
問 市施設園芸研究会(農政課

障がい者手づくり市
4月15日(土)10時30分~15時
所 JR上尾駅自由通路
障害者施設・団体によるパン・クッキーなどの手づくり食品や手工芸品の販売
問 障害福祉課 ☎775-5315・
FAX776-8872

イベント・講座
1 学期
AGAにほんご教室
① 火曜教室
4~7月の毎週(火)10時~11時30分
所 コミュニティセンター
② 水曜教室
4~7月の毎週(水)19時~20時30分
所 文化センター
● ①② 共通
内 日本語ボランティアによるマンツーマンまたはグループでの日本語指導
対 市内に在住の小学生以上の外国人市民
費 2千円(入会金)
定 各10人(先着順)
申 希望教室、出身国、住所、氏名、電話番号、メールアドレスを記入して、ファクスまたはメールでAGA事務局へ
問 AGA事務局 ☎780-2468・
FAX775-0007・
Office e@aga-world.com

対市内に在住の健康で就業意欲のある原則60歳以上の人
※③は女性だけです。
申 希望日の前日までに電話でシルバー人材センターへ
※詳しくは、シルバー人材センターホームページをご覧ください。
問 シルバー人材センター ☎779-5525・
FAX776-1074

内 ☎775-7384・
FAX775-9872



発達障害児家族サロン

時 4月21日、5月26日、6月23日、7月21日、8月25日、9月22日、10月20日、11月17日、12月15日、令和6年1月12日、2月9日、3月8日のいずれも(金)10時～11時30分

所 発達支援相談センター

内 子育てに関する日々の悩みや将来のことなどを同じ立場の家族と話す

対 市内に在住で18歳未満(高校生まで)の発達障害の子がいる親 ※託児はありません。

問 発達支援相談センター
751-3373・☎751-2971



あげお朝市・夕市

時 朝市／毎月第4(土)10～12時、夕市／4月28日、6月2日、12月8日のいずれも(金)16～18時

所 JR上尾駅自由通路

内 市内で生産した農産物を農

家が直接販売(新鮮で安全な野菜、季節の花や果実、飲むヨーグルトなど)

問 あげお朝市実行委員会(農政課内) ☎751-7384・☎751-9872



昨年のあげお朝市

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業

時 4月の毎週(土)9～12時ごろ(小雨決行)

所 サクラソウトラスト地(領家)

内 外来種除草など

費 200円

持 飲み物、長靴、軍手、あれば観察用具

申 各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ

問 小川 ☎781-0887

農業体験教室 (サツマイモ)

時 5月13日(土)9時～

所 市民農園アグリプラザ平塚(平塚1516)

内 親子でサツマイモの苗を植え、秋に収穫する

対 市内に在住の小学生と家族

費 1人20円

定 20家族(応募者多数の場合抽選)

申 往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、

学校名、学年、電話番号、参加人数を記入して、4月14日(金)まで(必着)に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ

問 農政課 ☎751-7384・☎751-9872



救命講習会 普通救命講習Ⅰ

時 ①5月13日(土) ②5月28日(日)のいずれも9～12時

所 市消防本部

内 成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など

対 市内・伊奈町に在住・在勤・在学の中学生以上

定 各12人(応募者多数の場合抽選)

申 ①4月24日(月)～30日(日)(必着) ②5月9日(火)～15日(月)

(必着)に市電子申請・届出サービス(☎https://skant

an.jp/city-ageo-saitama)から電子申請または往復は

がきに講習日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在

勤の人は勤務先名、在学の人

は学校名を記入して、東消防署管理課(〒362-0013上尾村37)へ

問 東消防署管理課 ☎751-1310・☎770-1902



NPO法人荒川の自然を守る会の催し

親子自然塾ニツ又・遊んで学ぼう

～春の生きもの観察と外来種抜き～

時 5月14日(日)9～12時(雨天

中止)

所 ニツ又沼ピオトープ(平方)

持 軍手、飲み物、鎌(ある人だけ) **【服装】**長袖、長ズボン、帽子

問 NPO法人荒川の自然を守る会事務局 ☎080-812213690

川島ひばりが丘 特別支援学校支援 ボランティア養成講座

時 5月20日、6月3・10日のいずれも(土)9～12時(全3回)

所 川島ひばりが丘特別支援学校(川島町伊草780)

内 講義・体験活動など

対 特別支援教育、肢体不自由教育に関心のある人

定 10人(先着順)

申 4月3日(月)～5月12日(金)に同校ホームページ(☎https://hibari-sh.spec.ed.jp/)の

申込フォームへ入力または、講座名、氏名、電話番号を電話かファクスまたはメールで

同校へ

問 川島ひばりが丘特別支援学校 ☎049-297-7753・☎049-

299-29915・☎kawajima.

スポーツ情報

市連盟春季グラウンド・ゴルフ大会

市グラウンド・ゴルフ連盟の稲村 ㊟781-7123

時4月11日(火)10～15時(雨天の場合は12日(水)に延期) 所平方スポーツ広場 ㊟32ホール(予定) ㊟市グラウンド・ゴルフ連盟会員と連盟への加入希望者 費500円 ※加入希望者は年会費2,500円が別途必要です。※当日朝に検温してください。

体幹エクササイズ教室

コミュニティセンター ㊟775-0866・㊟775-0868・㊟ageo.comisen.event@gmail.com

時5月9～19日の毎週(火)金10時30分～11時30分(全4回) 所コミュニティセンター 内家庭でもできる体幹エクササイズで、運動習慣を身に付ける ㊟18歳以上で運動制限のない人 費500円 定15人(応募者多数の場合は抽選) ㊟往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入して、4月14日(金)まで(必着)にコミュニティセンター(〒362-0075 柏座4-2-3)へ

レディースバドミントン教室

市バドミントン連盟レディース部の山田 ㊟782-0850(18～21時)

時5月9日～6月6日の毎週(火)9時20分～12時(全5回) 所市民体育館 ㊟市内に在住・在勤の女性 費2,500円 定60人(先着順) ㊟往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、経験の有無を記入して、4月21日(金)まで(必着)に市バドミントン連盟レディース部の山田世貴(〒362-0063 小泉3-29-10)へ

弓道教室

市民体育館 ㊟781-8111・㊟781-8113・㊟http://ageo-sports.com

①初心者コース 時5月10日～6月4日の毎週(水)9～12時(全8回) 費4,000円 ②経験者コース 時6月7日～7月2日(6月25・28日を除く)の毎週(水)9～12時(全6回) ●①②共通 所市民体育館 ㊟基礎技術の習得【講師】市弓道連盟 ㊟市内に在住・在勤の18歳以上の人 定各10人(応募者多数の場合は抽選) ㊟4月1日(土)からホームページに掲載する案内を確認して、4月30日(日)までに電話またはファクスで市民体育館へ ※費用は初日に集金します。

太極拳教室

イコス上尾 ㊟772-1611・㊟772-1614・㊟ecosageo.event@gmail.com

時5月10日～6月28日の毎週(水)13時30分～15時(全8回) 所イコス上尾 ㊟初心者 費4,000円 定20人(応募者多数の場合は抽選) ㊟往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入して、4月20日(水)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011 平塚951-2)へ

スポーツ(社交)ダンス教室

イコス上尾 ㊟772-1611・㊟772-1614・㊟ecosageo.event@gmail.com

時5月11日～7月13日の毎週(木)(全10回) 初心者コース/18時～、経験者コース/19時20分～ ※新規申し込みの人は、初回だけ初心者コースに参加となります。 所イコス上尾 費9,000円 定各15人(応募者多数の場合は抽選) ㊟往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、ダンス歴を記入して4月20日(水)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011 平塚951-2)へ

上平公園前期テニス教室(初級～中級編)

上平公園管理事務所 ㊟776-8986・㊟776-3322

時5月18日～7月13日(6月15日を除く)の毎週(木)10時～11時30分(全8回、予備日/7月20日(木)・27日(木)) 所上平公園 ㊟市内に在住・在勤・在学の16歳以上で、テニスの経験がある人 費6,000円 定12人(先着順) ㊟4月6日(木)～30日(日)に直接または電話で上平公園管理事務所へ

健康スポレクひろば

スポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ振興課内) ㊟781-8112・㊟775-6608

時5月～令和6年1月(8月を除く)の①第3(木) ②第4(火)いずれも9時30分～11時30分(全8回) 所①市民体育館 ②原市公民館 ㊟高齢の人でも楽しめるレクリエーション形式の運動 ㊟市内に在住・在勤の60歳以上で継続して参加できる人 費500円 定①30人(先着順) ②20人(先着順) ㊟申込書(スポーツ振興課、市民体育館、各公民館にある)に必要な事項を記入して、5月8日(月)までに直接スポーツ振興課へ

市民バドミントン大会

市バドミントン連盟の小暮 ㊟772-3528

時6月4日(日)9時～16時30分 所市民体育館 ㊟市内に在住・在勤・在学の中学生以上で、市バドミントン連盟に登録している人(年会費/団体5,000円、個人1,000円で当日加入も可)【種目】男女個人戦ダブルス ※詳しくは、問い合わせてください。 費1人1,000円(中学生500円) ※当日、団体ごとに取りまとめ、当日棄権者の分もお支払ください。 ㊟個人登録者はパートナーの分も含め、団体登録者は強い順に、住所、氏名、生年月日、勤務先(学校名)、種目を記入して、郵送で4月28日(金)まで(必着)に市バドミントン連盟の小暮(〒362-0001 上1497-18)へ

暮らし・彩り・公民館

4▶5月

申し込み方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 ☎775-0185・FAX776-7366・✉s723000@city.ageo.lg.jp

Let's脳活! ライフキネティック

「運動と脳トレを組み合わせたエクササイズ」で、中高齢者の注意力と理解力を向上し記憶力低下を予防する

時5月15日(月)11:00~12:00 宛市内に在住・在勤・在学 定20人(先着順) 持室内シューズ、飲み物 【服装】運動ができる服装 申4月5日(水)から直接または電話で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・FAX726-3991・✉s723200@city.ageo.lg.jp

アンドロイドスマートフォンのアプリ活用講座

アンドロイドスマートフォンのアプリの便利で優れた機能を学び、日常生活に役立てる

時4月27日、5月11・18・25日のいずれも(休)9:30~12:00(全4回) 宛市内に在住・在勤 定20人 持アンドロイドスマートフォン(シニア向けスマートフォンは除く) 申4月14日(金)までに往復はがきまたはメールで

文化センター



所ニツ宮750 ☎774-2951・FAX774-2955・✉info@ageo-ccc.jp

●南こうせつコンサートツアー 2023~夜明けの風~

時6月11日(日)17時~(開場/16時)

●チケット販売
所文化センター
費7,000円(全席指定) ※未就学児は入場できません。



●杉山清貴 acoustic solo tour 2023

時7月1日(土)15時~(開場/14時30分)

●チケット販売
時4月9日(日)10時~
所文化センター
費7,700円(全席指定) ※未就学児は入場できません。



コミュニティセンター



所柏座4-2-3 ☎775-0866・FAX775-0868・✉ageo.comisen.event@gmail.com

●ハンマーダルシマーコンサート

時6月17日(土)14時~(開場/13時30分) 内ピアノの祖先といわれる打弦楽器「ハンマーダルシマー」。

ペルシャを起源とする珍しい楽器のエキゾチックな音色を楽しむコンサート 【出演】田辺紀子、八巻沙綾(ハンマーダルシマー)、三田崎麻由(ピアノ) 【プログラム】『カノン』/パッヘルベル、『愛の挨拶』/エルガー、『チムチムチェリー』/メリー・ポピンズよりなど



●チケット販売 時4月16日(日)9時~ 所コミュニティセンター、イコス上尾 費一般/2,000円、中学生以下/500円(全席指定) ※売り切れ次第終了です。

●コミセンおはなし会

絵本などがある書架スペースで、紙芝居や大型本の読み聞かせ、替え歌絵本のギターを弾き語りを楽しみましょう。「読書パスポート」にコミセンスタンプを押します。時4月15日(土)11時~11時30分 定20人(先着順)

時とき 所ところ 内内容 宛対象
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド




〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657

【開館時間】10:00～21:00

【4月の休館日】毎週(休)

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

●お知らせ

ジュニアスイム以外のプールの教室は、当面の間中止します。

●教室参加の人へ

フロア教室は日程と時間に変更になることがあります。

健康相談

看護師・栄養士が無料で健康相談を行います。

時4月18日(火)14:15～15:15 費入館料だけ

4月の教室

スタジオ 運動する服装、室内靴など 教室実施当日に参加費を用意して直接 ※先着順です。キャンセルはできません。

- ①からだ整えバレエ体操 時 毎週(月) 10:30～11:10 定15人
- ②サルセッション 時 毎週(月) 11:20～12:20 定15人
- ③エアロッチ 時 毎週(月) 12:30～13:30 定15人
- ④すっきりヨガ 時 毎週(火) 10:30～11:30 定20人
- ⑤ベリーダンス 時 毎週(火) 11:45～12:45 定15人
- ⑥ストレッチバレエ 時 毎週(火) 13:00～14:00 定15人
- ⑦ピラティス 時 毎週(木) 10:30～11:30 定15人
- ⑧ストレッチ&骨盤メンテナンス 時 毎週(木) 12:00～13:00 定15人
- ⑨癒しのヨガ 時 毎週(木) 15:30～16:30 定20人
- ⑩スロートレーニング 時 毎週(金) 10:30～11:00 定15人
- ⑪ストレッチヨガ 時 毎週(金) 11:10～12:10 定20人
- ⑫アロマリラクソヨガ 時 毎週(金) 12:20～13:20 定20人
- ⑬セルフコンディショニング 時 毎週(金) 17:30～18:30 定15人

共通 費 高校生以上 ①⑩/300円、①⑩以外/500円

学べる・遊べる
自然学習館



〒吉178 ☎780-1030・☎726-7901
【開館時間】9:00～17:00 4月1日(土)から電話で

体験もの作り教室

●爽やかな色の変化を楽しむ

草木染

時5月19日(金)9:30～12:00 費2,000円 定8人
(先着順) 厚手のゴム手袋、エプロン、使用済みタオル



PICK UP 自然学習教室

●昆虫や草花に親しもう

時5月7日(日)9:30～12:00
(小雨実施) 昆虫や草花の採集と観察 定8人
(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。 虫カゴ、捕虫網(ある人だけ) 【服装】活動しやすい服装



自然学習教室

●プランクトンを顕微鏡で観察しよう

時5月20日(土)9:30～12:00
上尾丸山公園の池に住むプランクトンの採集と顕微鏡での観察 小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。 定6人(先着順) 【服装】活動しやすい服装、帽子、雨具(雨天時)



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)日開催)、太陽の観察会(毎週(土)日、祝)、天体観望会(当面の間、中止)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車



市役所ギャラリー
■第8回NA3展 伊藤英治・加納久義・宮智英之助
(絵画) 4月20日(木)～26日(水)
10～17時(20日は13時から、26日は16時まで)

市民ギャラリー
■アート「宴・宴」祭2023 現代アートの途展(絵画・立体造形・写真) 4月13日(木)～19日(水)10～17時(13日は13時から、19日は16時まで)
■第15回上彩会(水彩画展) 4月21日(金)～26日(水)10～17時(26日は15時まで)

市民ギャラリー

円生涯学習課 ☎7519496
77612250

ギャラリーガイド
4月13日～26日



図書館ホームページ



図書館ツイッター

上尾市図書館 所 上町1-7-1 ☎ 773-8521 ・ ☎ 776-7330

貸し出し

図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】 9:00～19:00

【今月の休館日】

3・10・17・24日のいずれも(月)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。

今月のTopics

Topics

フラワーフェスティバル!

春はお花見、図書館展示コーナーも開花宣言です。ガーデニングや花見散歩ガイドの本だけでなく、花を愛でる詩歌、絵画、写真集もすてきです。身近な草花から、豪華な花まで、花の香りに包まれた気分でお楽しみください。 ※本館展示の資料の一覧は、図書館ホームページ蔵書検索画面の「図書館おすすめから探す」からも見る事ができます。



図書館のこれから ～未来につなぐ図書館のカタチ～ 利用者アンケートにご協力を

将来の図書館サービスの検討や図書館運営に役立てるため、図書館に関する利用者アンケートを実施します。今回のアンケートでは、図書館に求めるサービスや設備についてお聞きします。たくさんの人の意見をお待ちしています。 ☎4月4日(火)～29日(土)

【回答方法】応募フォームまたはアンケート用紙(各図書館にある)に必要事項を記入して、直接か郵送(必着)またはファクス、メール(☎s724000@city.ageo.lg.jp)で図書館へ

月間予約ランキング

Ranking

令和5年2月

1	『審議官(隠蔽捜査 9.5)』 今野 敏/著 新潮社
2	『真珠とダイヤモンド 上』 桐野 夏生/著 毎日新聞出版
3	『光のところにいてね』 一穂 ミチ/著 文藝春秋
4	『真珠とダイヤモンド 下』 桐野 夏生/著 毎日新聞出版
5	『川のほとりに立つ者は』 寺地 はるな/著 双葉社

子どもの読書活動支援センター

あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 ☎・☎773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね! スタンプを押すよ!



子どもの読書活動支援センター ツイッター

子ども読書の日

かんちょうさん、えほんよんで

4月23日(日)は子どもが読書する意欲を高めることを目的に定められた「子ども読書の日」です。図書館本館では図書館長が絵本を読みます。

どんなお話を読んでくれるかな。楽しみにしてください。 ☎4月23日(日)①11時～11時30分 ②15時～15時30分 所 図書館本館 宛 市内に在住の小学生以下 定 15人(先着順)



上尾市子どもの読書活動推進事業補助金

地域児童文庫や、地域で子どもの読書活動を行っている団体に補助金を交付します。 宛 次の①②のいずれかの事業の経費 ①児童文庫の運営/貸出や閲覧用の児童書などの購入費 ②図書館・公民館・その他の公共的な施設で地域の子ども・保護者などを対象に実施するおはなし会など/消耗品費、印刷製本費、通信運搬費、保険料、賃借料、その他市長が認める経費 【補助金額】 上限22,500円(①で年間100日以上開所している場合は、45,000円) 申 交付申請書(図書館本館にある)に必要事項を記入して、5月31日(火)までに直接、図書館本館へ

時とき 所ところ 内内容 宛対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

4/15	<p>ア お菓子の箱で作る造形の部屋 14:30~15:30 対小学生 定7人 申4/5(水)から直接または電話</p> <p>コ 体験トランポリン教室 10:00~11:40 対3歳児~小学生 定35人 申9:45から整理券を配布</p>	5/2	<p>ア のびのびひろば 10:30~11:10 対市内在住の1歳児と保護者 定10組 申4/5(水)から直接または電話</p> <p>ア 昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p>コ にこにこルーム 11:00~11:30 対0歳児 定10組</p>
16	<p>ア シュッポの部屋 14:00~16:00 対乳幼児・小学生 定混雑時は制限</p>	3	<p>ア おたのしみ工作会 11:00~11:30 対幼児・小学生</p> <p>ア おはなし会 14:30~15:00 対幼児・小学生</p> <p>ア パソコンゲーム大会 15:00~16:00 対小学生 定6人 申4/5(水)から直接または電話</p> <p>コ プラモデルを作ろう 9:45~11:40 対市内在住の小学生以上 費800円 定12人 申4/12(水)から直接または電話</p> <p>コ からくり人形美演 14:00~14:30</p>
18	<p>コ にこにこアップ 11:00~11:30 対2歳以上の未就園児 定25組</p> <p>コ でんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 対1歳以上の未就学児</p>	4	<p>ア おたのしみ工作会 11:00~11:30 対幼児・小学生</p> <p>ア おりがみひろば 14:00~15:00 対幼児・小学生</p> <p>ア アップーウィークお楽しみ会 15:00~16:00</p> <p>コ ちびちゃんの美術あそび 10:30~11:30 対未就園児 定24組</p> <p>コ やぎさん一座の手づくり紙芝居(GW編) 14:00~15:00</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 対小学3年生以上</p>
19	<p>ア わんぱくひろば 11:10~11:50 対市内在住の3歳児と保護者 定8組 申4/5(水)から直接または電話</p> <p>コ やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>モ 7か月からの赤ちゃんの日 ①9:20~10:20②10:30~11:30 対7~11カ月児 定各6組 申直接または電話</p>	5	<p>ア こどもの日なかよしひろば 11:00~11:30 対乳幼児</p> <p>ア ビーチバレー大会 14:00~15:00 対小学生以上</p> <p>ア バスケットボール大会 15:00~16:00 対小学生以上</p> <p>ア ドッジボール大会 16:00~17:00 対小学生以上</p> <p>コ ゲームの日 ①10:30~11:30②14:00~15:00</p>
20	<p>ア よちよちひろば 10:30~11:30 対市内在住の0歳児と保護者 定10組 申4/5(水)から直接または電話</p> <p>コ ちびちゃんの音あそび 11:00~11:30 対未就園児 定20組</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 対小学3年生以上</p> <p>モ はいはいたいむ 10:30~11:30 対1歳~1歳3カ月児 定6組 申直接または電話</p>	6	<p>ア つくってあそぼう 14:00~15:00 対幼児・小学生 申材料がなくなり次第終了</p> <p>コ おはなし会 14:00~14:30</p> <p>コ パソコンで名前シールを作ろう ①13:40~②14:25~③15:05~ 対市内在住の小学生以上 定各4人</p>
21	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 対乳幼児</p>	7	<p>ア アップーリンピック 14:00~15:00 対小学生</p> <p>コ ジュニアチャレンジ 14:00~15:00 対小学生~18歳</p>
22	<p>ア 体験トランポリン教室 9:35~12:00 対3歳児~小学生 定30人 申当日先着順の整理券を配布</p> <p>ア おりがみひろば 14:00~15:00 対幼児・小学生</p> <p>コ 昔遊び 14:00~15:00</p>	8	<p>コ KAPLA(カブラ)の日 16:00~17:00 対小学3年生以上</p>
23	<p>ア おもちゃの病院 14:00~15:30 定10人(1人1件)</p> <p>コ 将棋教室 14:00~15:30 対市内在住の小学生以上 定12人 申4/1(土)から直接または電話</p> <p>コ 染め物教室 10:00~11:40 対市内在住の5歳児以上 費300円 定16人 申4/3(月)から直接または電話</p>	9	<p>ア よちよちの部屋 10:00~11:00 対0歳~1歳6カ月児</p> <p>ア 昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p>コ にこにこタッチ 11:00~11:30 対市内在住の1歳児 定20組</p> <p>モ ももっこ広場 10:00~11:00 対丸山公園 対1歳以上の未就学児 定25組 申子育て支援センター</p>
24	<p>コ KAPLA(カブラ)の日 16:00~17:00 対小学3年生以上</p>	10	<p>ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>モ 6か月までの赤ちゃんの日 ①9:20~10:20②10:30~11:30 対6カ月児まで 定各6組 申直接または電話</p> <p>モ 園庭開放 10:00~11:00 対上尾保育所 対1歳6カ月~3歳児 定5組 申子育て支援センター</p>
25	<p>ア のびのびアートの日 10:00~10:40 対市内在住の2歳児以上 定10組 申4/5(水)から直接または電話</p> <p>ア 昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p>コ おはなしの城 11:00~11:30</p> <p>モ ももっこオンライン 15:00~15:30 定6組 申市ホームページから</p>	11	<p>ア にこにこひろば 10:30~11:10 対市内在住の2歳児と保護者 定10組 申5/8(月)から直接または電話</p> <p>モ ころころたいむ 10:30~11:30 対9~11カ月児 定6組 申直接または電話</p>
26	<p>モ みんなのおはなし 9:40~10:00 対1歳以上の未就学児 定6組 申直接または電話</p> <p>モ 0歳ひろば ①13:30~14:30②14:50~15:50 対①3~6カ月児②7~11カ月児 定各6組 申直接または電話</p>	12	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 対乳幼児</p> <p>モ 1歳ひろば ①9:10~10:10②10:30~11:30 対1歳~1歳11カ月児 定各6組 申直接または電話</p>
27	<p>モ 2歳からのひろば ①9:10~10:10②10:30~11:30 対・定 申27ページ参照</p>	13	<p>ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 対乳幼児・小学生</p> <p>ア レクゲームの日 14:00~15:00 対小学生</p>
28	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 対乳幼児</p>	14	<p>ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 対乳幼児</p> <p>ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 対乳幼児・小学生 定混雑時は制限</p> <p>コ おもちゃの病院 14:00~15:30 定10人(1人1件)</p> <p>コ KAPLA(カブラ)の日 14:00~15:00 対小学3年生以上</p>
29	<p>ア いろいろシアター 11:00~11:30 対幼児・小学生</p> <p>コ 万華鏡教室 10:00~11:00 対市内在住の5歳児以上 費500円 定12人 申4/10(月)から直接または電話</p>		
30	<p>ア 絵本のおはなし会 15:00~15:30 対幼児・小学生</p>		

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! アップーランド ～アップーウィーク ドッジボール大会～

5月5日(祝)は、アップーランドの23回目の誕生日です。ドッジボール大会で、みんなで楽しく過ごしましょう! 5月3日(祝)～5日(祝)の3日間はアップーウィーク! としてさまざまなイベントを開催します。🕒5月5日(祝)16時～ 📍小学生以上



📍本町6-11-25
☎779-7030 ☎772-7972
🕒開館時間 9:30～18:00
📅4月の休館日
18日(火)



アップーランド
ホームページ

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 ～こい鯉まつり～

「ゲームの日」や「プラモデルを作ろう」などを開催します。ぜひ、遊びに来てください! 🕒4月23日(日)～5月7日(日)

📍今泉272
☎783-0888 ☎781-4466
🕒開館時間 9:30～18:00
📅4月の休館日
13日(木)・27日(木)



こどもの城
ホームページ

子育て支援センター ももっころム

0～3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

2歳からのひろば

2歳以上の子どもだけで自由に遊べる日です。🕒4月27日(木)①9:10～10:10 ②10:30～11:30 📍2歳以上の未就学児 各6組(先着順) 📞直接または電話で子育て支援センターへ



📍春日2-20-3 ☎778-2008
☎777-5804 📍乳幼児と保護者
🕒開館日 (月)～(土) 9:00～16:30
(12:00～13:00を除く)

●各催しの申し込み 4/3(月)9:00から直接または電話 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介いたします。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

子育て支援拠点 トコトコ

児童館こどもの城の1階に子育て支援拠点「トコトコ」があります。0～3歳の子どもが安心しておもちゃで自由に遊べるお部屋です。ぜひ遊びに来てください。



さまざまなプログラムも企画しています。

- リトミック
- お誕生会
- 製作
- ベビーマッサージ&ごろ寝アート



📍今泉272 ☎・☎788-3660
🕒開館日 (月)～(金)、第3(土)10:00～15:00

トコトコ
インスタグラム

いっしょ 一歩ふみ出す健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・FAX774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・FAX776-7355

令和5年度 各種検診

申し込みが必要な検診は、4月1日(出)から受け付けます。期間終了が近づくと予約が取りづらくなるので、早めの受診をお勧めします。「がん検診等受診券」は4月下旬に郵送します。

【実施期間】個別検診／5～11月(胃がん〈内視鏡〉検診だけ、7月～令和6年1月)、集団検診／5～12月
詳しくは『令和5年度版上尾市健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

【各種検診・健康診査】

種類	検(健)診名	対象者 (令和6年3月末時点の年齢)	自己負担額	受診方法
集団検診	胃がん・X線バリウム検診 ㊦	40歳以上の人 (個別検診で受ける人は除く)	500円	①東・西保健センター、保険年金課、各支所・出張所・公民館で直接、または健康カレンダーに掲載の専用用紙を、郵送またはファクスで西保健センターへ ※集団検診、胃がん・内視鏡検診は、定員になり次第締め切ります。
	肺がん・結核検診 ㊦(※1) ※胃と肺の検診を同日に実施します。		200円(胸部エックス線) 300円(喀痰検査、該当者<※2>全員有料)	
	乳がん検診 ㊦	40歳以上の女性 (2年に1回・前年度未受診者)	無料	
個別検診	胃がん・内視鏡検診 ㊦ NEW	50歳以上の人(2年に1回) (集団検診で受ける人は除く)	3,000円	②受診券が届いたら実施医療機関に予約 直接、実施医療機関に予約 (4月下旬郵送の受診券が必要) ※受診券は実施期間終了まで大切に保管してください。
	20～30歳代ヘルスチェック	20～39歳の人 (職場などで健康診査を受診する機会のない人)	950円	
	成人歯科健康診査 ㊦	40歳以上の人(※3)	600円(訪問歯科1,500円<※4>)	
	大腸がん検診	40歳以上の人	400円	
	子宮がん検診	20歳以上の女性 (2年に1回・前年度未受診者)	750円(頸部) 1,000円(頸体部)	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	350円	
	骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・63・65・68・70歳の女性	500円	
肝炎ウイルス検診(B・C型)	40歳以上の今までに未受診の人	650円		
	肺がん・結核個別検診(※1)	40歳以上の人 (集団検診で受ける人は除く)	650円(胸部エックス線) 400円(喀痰検査、該当者<※2>全員有料)	

㊦マークのある検(健)診は、5月1日(月)以降Web申し込みができます。

※1 結核の発病を早期に発見するため、65歳以上の人には政令で結核検診を受けることを義務付けています。

※2 胸部エックス線検査を受診する人のうち、50歳以上で、喫煙指数(1日の平均喫煙本数×喫煙していた年数)が600以上の人です。

※3 令和4年度に75歳(昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ)または80歳(昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ)になった県後期高齢者医療歯科健康診査の対象者は除きます。6月頃に県後期高齢者医療広域連合が受診券を郵送します。

※4 外出困難な人だけです。なお、他制度の対象となる人は除きます。

子宮頸がん定期予防接種に9価HPVワクチンを追加

今まで、HPVワクチンの定期接種として公費で接種できるのは、2価(サーバリックス)・4価(ガーダシル)の2種類でしたが、4月1日(出)から9価(シルガード9)が定期接種の対象となります。

HPVワクチンは、原則同一種類のワクチンを用いて接種完了することとなります。9価HPVワクチンの接種スケジュールなど詳しくは、市ホームページをご覧ください。※医療機関により取り扱いのあるワクチンが異なるため、事前に確認してください。

① 次の①②に該当する3回の接種が終了していない女性
① 12～16歳になる年度(小学校6年生～高校1年生相当) / 子宮頸がん定期予防接種対象年齢
② 平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれ / キャッチアップ接種対象年齢(積極的な接種勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった人) ※接種期限は令和7年3月31日までです。



市ホームページ

事業スケジュール

各事業について詳しくは、『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。
『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にあります。



健康カレンダー



母子保健 東保健センター

- 10か月児健康相談 4月17日(月)9:00~10:00 対令和4年6月生まれの子どもと保護者
- にこにこ健康相談会 4月18日(火)9:00~10:00
- パパママ教室(土曜日コース) 4月22日(土)①9:30~10:30②11:00~12:00③13:30~14:30④15:00~16:00
- 赤ちゃんとおアッピータイム 4月25日(火)、5月15日(月)10:00~11:30
- 離乳食教室後期・完了期 4月27日(水)、5月17日(火)10:30~12:00
- 離乳食教室初期 5月2日(火)10:00~11:10、13:30~14:40
- このとり相談(妊活・不妊相談) 5月8日(月)13:00~15:15
- 離乳食教室中期 5月9日(火)10:00~11:10
- フッ素塗布 5月11日(水)13:15~14:00 所西保健センター
- プレママ教室 5月18日(水)10:30~15:30
- パパママ教室(平日コース) 5月22日(月)①9:40~12:00②13:30~14:45



成人・精神保健 西保健センター

- 心理士によるこころの悩み相談 4月19日(火)13:10~15:30・27日(水)9:10~11:30
- 筋力アップトレーニング! 4月21日(木)10:15~11:30(受け付け/10:00~) 対医師に運動制限を指示されていない令和6年3月末時点で40~64歳の人 定10人
- ピアサロン 4月25日(火)13:30~15:00 対気分障害(躁・うつ)の人の家族
- リラックスヨガ 5月8日(月)10:15~11:30(受け付け/10:00~) 所東保健センター 対医師に運動制限を指示されていない令和6年3月末時点で40~64歳の人 定10人

- ☎電話予約
- 📄Web予約

いのちのオンライン相談 (LINE窓口)



時毎週(火)15:00~17:00、
第1(火)21:45~22:45
対市内に在住・在勤・在学の人
申ラインでID(soudan1@ageokenko1)を追加してトークを送信

Web予約はこちら



平日夜間・休日診療

発熱、せきなどの風邪症状や吐き気、下痢の症状がある場合は、必ず事前に連絡してください。

●平日夜間及び休日急患診療所

(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)

診療名	診察日	受付時間
小児科・内科	(月)~(金)(祝を除く)	20:00~21:30
小児科・内科・外科	(日)・(祝)	9:00~11:30
		13:00~15:30

急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●産科 4月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

4/2-29	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122
4/9-30	葵ウイメンズクリニック	☎781-1188・☎782-8771
4/16	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146
4/23	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

医療機関を受診するか迷った時

埼玉県 AI 救急相談



埼玉県救急電話相談 時毎日24時間 ☎#7119 ☎048-824-4199

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種



市ホームページ

時令和6年3月31日(日)まで 所市内委託医療機関など
※令和5年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人は、県相互乗り入れ実施医療機関でも接種できます。 対過去に肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)を接種したことがない、次の①②のいずれかに該当する人 ①右表に該当する ②60~64歳で心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害があるか、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある(身体障害者手帳1級程度) 費5,000円 ※生活保護や中国残留邦人など

の支援給付受給者は無料です。受給証を提示してください。 対健康保険証、予診票(市内委託医療機関、保険年金課、高齢介護課、各支所・出張所、東・西保健センターにある) 申直接、実施医療機関へ

対象者	生年月日
65歳になる人	昭和33年4月2日~昭和34年4月1日
70歳になる人	昭和28年4月2日~昭和29年4月1日
75歳以上の人	昭和24年4月1日以前

※令和6年度からは、対象が65歳になる人だけの予定です。

5月の相談

市民相談 相続、離婚相談など	出日、3~5日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故、調停・訴訟手続きなど	10日休、19日休、24日休 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	11日休 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	17日休 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	16日休 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	2日休 13:00~16:00 (1回の相談は25分)
行政相談 事前予約 国の行政事務についての要望や苦情	2日休 10:00~12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	12日休 13:00~15:00
土地家屋調査士相談 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆 地目変更や建物の表示に関する登記など	9日休 13:15~15:15 (1回の相談は30分)
市民相談室 (市役所第三別館1階) ところ ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、出日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。 ☎775-4643 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	
暴力団追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	出日、3~5日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
ところ 交通防犯課(市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp	
女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	3日祝を除く毎週休 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	16日休 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
DV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	出日、3~5日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階) ☎778-5110 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	
人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性の少数者(LGBT)などの人権問題	24日休 10:00~12:00 13:00~15:00
ところ 市役所7階大会議室 ☎人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	
外国人市民のための相談(ハローコーナー) 外国人市民の生活情報提供や相談など ①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語 ※ベトナム語はメールで相談できます。	1日休、8日休、15日休、 29日休/市民相談室 27日休/501会議室 ①9:00~12:00 ②13:00~16:00
ところ 市民相談室(市役所第三別館1階)・501会議室(市役所5階) ☎市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	
消費生活相談(事業者は除く) 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	出日、3~5日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 消費生活センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎775-0801(相談専用電話) ☎775-0800 ☎776-4600 ㊟s252000@city.ageo.lg.jp	

心配ごと相談 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	出日、3~5日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
ところ 社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647	
発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み	
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	出日、3~5日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
ところ 発達支援相談センター(荻丁目東22-1(AGECOCO内)) ☎725-3373 ☎725-2971 ㊟s172500@city.ageo.lg.jp	
家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	出日、3~5日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 子ども家庭総合支援センター(市役所5階) ☎家庭児童相談室 ☎776-6164 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	
子育て・ひきこもり相談 事前予約 ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②ひきこもり相談(ニート、ひきこもり、不登校など)	出日、3~5日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
ところ 子ども家庭総合支援センター(市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	
少年相談 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	休出日、4~5日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 少年愛護センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎775-1444 ☎776-2117 ㊟s106000@city.ageo.lg.jp	
いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	出日、3~5日祝を除く毎日 10:00~17:00
子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟556soudan@city.ageo.lg.jp	
就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	出日、3~5日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~17:00
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いづれも可)	(予約受け付けは16:30まで)
ところ 教育センター(市役所別館(青少年センター)1階) ☎776-7600 ☎776-7604	
内職相談 内職の相談・紹介、求人受、就業情報の提供など	出日、3~5日祝を除く毎日 8:30~17:00
ところ 商工課(プラザ22内) ☎777-4441	
一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受、求人情報の提供など	出日、3~5日祝を除く毎日 10:00~17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	
国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	出日、3~5日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 保険年金課(市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827 ㊟s205500@city.ageo.lg.jp	



外国語情報コーナー

今月は「特定健診(国保加入者)・後期高齢者健診・人間ドッグ」(3ページ参照)と「令和5年度各種健診」(28ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。 ※外国人市民のための相談(ハローコーナー)は30ページを見てください。

AGEO City
official website



English

英語

Specific Medical Checkups and Complete Medical Checkups

People who are between the ages of 40 and 74 and have National Health Insurance are eligible for specific medical checkups. Vouchers for the checkups will be sent out to eligible residents. After receiving the voucher, please contact one of the designated medical institutions in advance to have the checkups. The checkups will be given from May through October, for free. Eligible residents for complete medical checkups are those who are between the ages of 35 and 74 at the time of having checkups and have duly paid National Health Insurance premiums. Ageo City will subsidize 20,000 yen of total checkup costs. Please apply for the subsidy in advance. Complete medical checkups will be given from May through February, 2024. (You are allowed to have either specific medical checkups or complete medical checkups only once a year.) → Hoken-nenkin-ka Tel 782-6494 / Fax 775-9827

Single Medical Checkups

Vouchers for single medical checkups will be sent out to eligible residents at the end of April. Individual examinations will be given at designated medical institutions from May through November (Only a gastroscopy will be given from July through January 2024). Group examinations will be given at Nishi Hoken Center, public halls (Haraichi-Kamihira) and Ageo City Medical Association Nursing School from May through December. Applications will be accepted from April 1 (Sat). The applications for group examinations will be closed as soon as the number of applicants reaches the capacity for each examination day. For the schedule, please refer to the "Ageo City Health Calendar" or visit the city website. → Nishi Hoken Center Tel 774-1411 / Fax 776-7355

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

CHECKUPS MÉDICO ESPECÍFICO E CHECKUPS MÉDICO COMPLETO

Pessoas inscritas no Seguro Nacional de Saúde na faixa etária de 40 a 74 anos poderão fazer o check-up médico específico. Para pessoa alvo do exame será enviado via correio, em final de abril, cupom para realização do exame que tem seu período de maio ~ outubro, entrar em contato diretamente com a instituição médica para marcar o dia de seu exame. O exame é gratuito. O check-up médico completo tem como alvo pessoas entre 35 a 74 anos, inscritas no Seguro Nacional de Saúde e que também não tenham atraso de pagamento de

suas parcelas. Para realização do exame completo, a prefeitura poderá arcar parcialmente (20 mil ienes) no valor de seu custo. Fazer pedido antecipado para receber o subsídio. O período do check up médico completo é de maio ~ fevereiro de 2023. (O checkup médico específico e checkup médico completo só poderá ser realizado 1 vez por cada ano fiscal.) → Hoken-Nenkin-Ka Tel 782-6494 / Fax 775-9827

VÁRIOS CHECKUPS

Para pessoas alvos do exame será enviado via correio, em final de abril, cupom para realização do exame. Locais para exames: Instituições médicas que realizam os exames. Período do exame individual será de maio à novembro (somente para o exame endoscópico para câncer de estômago, o período do exame é de julho à janeiro de 2024). O período do exame em grupo será de maio à dezembro no Nishi Hoken Center, centros comunitários de Haraichi e Kamihira, e Faculdade de Enfermagem da Associação Médica de Ageo no período de maio à dezembro. Os pedidos dos exames terão início em 1º de abril, sábado. Os exames em grupo serão seus pedidos encerrados conforme se esgotem suas vagas. Ver o cronograma dos exames no "AGEO SHI KENKOU CALENDAR" ou home page da prefeitura. → Nishi Hoken Center Tel 774-1411 / Fax 776-7355

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-ka (inglês/japonês) 775-4597 / Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Revisión Específica de Salud y Chequeo General de Salud

A los afiliados del Seguro Nacional de Salud de la Ciudad de Ageo correspondientes a las edades de entre 40 y 74 años, se les aplican la Revisión de Salud Específica. A los beneficiarios de la revisión médica, se les enviará el cupón a finales de abril. Cuando lo reciba, contacte con los hospitales designados para someterse al chequeo. El período de la revisión es de mayo a octubre de y los chequeos son gratuitos. En cuanto al Chequeo General de Salud, las personas elegibles son los afiliados del Seguro Nacional de Salud de la Ciudad de Ageo correspondientes a las edades de entre 35 y 74 años de edad (a la fecha del chequeo) y que no tenga demora de pago del seguro de salud. Se dará una ayuda de 20.000 yenes para cubrir parcialmente el gasto del chequeo, y si quiere recibirla, por favor, presente la solicitud con anticipación. Los exámenes generales de médico comenzarán en mayo y teminarán en febrero, 2024. El afiliado al seguro nacional de salud puede hacerse uno de los exámenes médi-

cos preventivos (revisión específica o chequeo general de salud) solo una vez dentro de un año fiscal.

→ Hokennenkin-ka Tel 782-6494 / Fax 775-9827

Otros exámenes médicos preventivos

A finales de abril, se les enviará por correo postal el cupón de exámenes médicos preventivos a las personas elegibles. El plazo de exámenes tipo Kobetu Kenshin, realizados de forma individual, en hospitales y clínicas abre en mayo y cierra en noviembre (para el chequeo de cáncer de estómago por endoscopia: de julio a enero, 2024), y los de tipo Shuudan Kenshin, realizados en Nishi Hoken Center, Centros Públicos Haraichi y Kamihira y en la Escuela de Enfermería del Colegio de Médicos de Ageo abre en mayo y cierra en diciembre. Se acepta la solicitud desde el sábado, 1 de abril. Con respecto a los exámenes Shuudan Kenshin, cuando esté completo el número de plazas se cerrará la solicitud. Sobre las fechas de exámenes, consulte Ageoshi Kenko Calendar o la página web del Ayuntamiento de Ageo. → Nishi Hoken Center Tel 774-1411 / Fax 776-7355

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (775-4597 / Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

特定健康検査・综合健康検査

特定健康検査の対象が40~74歳加入国民健康保険の人。向対象者郵寄受診券。收到受診券之后请事先实施医疗机构联系受诊。受诊期间为5~10月, 可以免费接受检查。综合健康检查的对象为受诊当天35~74岁, 缴完国民健康保险费的人。检查费用之内由上尾市补助2万日元, 请事先申请补助。受诊期间为5月~2024年2月(特定健康检查和国民健康保险综合健康检查可以接受一年一次)。→ 保险年金课 Tel 782-6494 / Fax 775-9827

各种健康检查

将于4月下旬向对象者邮寄受诊券。在实施医疗机构接受的个别检查的实施期间为5~11月, (只在内窥镜胃癌检查实施期间为7月~2024年1月)。在西保健中心·公民馆(原市·上平)·上尾市医生会看护专门学校接受的集体检查的实施期间为5~12月。受理报名开始4月1日(星期六)。集体检查每检查日到定员截止征募。请阅览「健康日程一览表」或上尾市官方主页。→ 西保健中心 Tel 774-1411 / Fax 776-7355

详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课 电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外语咨询服务。第一·二·三·五周的星期一及第四周的星期六, 下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上, 您可以随时阅读。

あげおのできごと
“ほっと”にお届け!



あげたて! NEWS

次 世代のスター誕生の予感 上平小学校創立150周年記念講演会



児童と楽しくプレーをする折茂武彦さん

2月14日、上平小学校で創立150周年記念講演会が行われ、同校卒業生のバスケットボール元日本代表、折茂武彦さんが招待されました。講演会では、折茂さんがバスケット人生の中で経験した挫折から成功に至るまでを話しました。講演後は児童との試合が行われ、折茂さんの現役時代をほうふつとさせるプレーに大歓声が起こりました。間近で見る元日本代表選手のプレーに児童たちははくぎ付け。その真剣なまなざしは次世代のスター誕生を予感させるものでした。



1災害対策本部で情報共有を図る本部員
2開設した避難所で受け付けする人

日 頃からの備えの重要性 上尾市災害対策本部運営訓練

2月18日に上尾市災害対策本部運営訓練が行われました。市役所に設置された災害対策本部では災害への対処行動の流れを想定した訓練、同時に、中央小学校では地域住民が参加し、避難所開設キットを活用した避難所開設訓練を行いました。2つの会場で同時進行する訓練は臨場感があふれ、参加者は真剣な表情で取り組んでいました。訓練に参加した市民は「災害時にとるべき行動のイメージが湧きました」と日頃からの備えの重要性を再認識していました。

チ ーム一丸でつかんだ優勝 上尾朝日FCの畠山市長表敬訪問



前列左から、佐藤監督、畠山市長、石井スポーツ少年団本部長、田中コーチ、後列上尾朝日FCの皆さん

2月16日、上尾朝日FCスポーツ少年団が畠山市長を表敬訪問しました。上尾朝日FCは、第35回県民総合スポーツ大会兼第51回埼玉県サッカー少年団中央大会の2連覇をはじめ、数々の大会で優秀な成績を収めたことを報告しました。キャプテンの大野琥馬選手は「チーム一丸となったことで優勝できました。これからも全員で頑張ります」と話し、市長は「優勝おめでとうございませう。素晴らしい成績を収めた皆さんの努力に敬意を表し、これからの活躍も期待しています」と激励しました。

お ひなさまに変身 ひなまつり(アッピーランド)



顔出しパネルをのぞく子どもたち

3月3日のひな祭り、アッピーランドでは、顔出しパネルによるおひなさまが登場しました。ひな飾りに関するクイズが出されると、子どもたちは元気よく「おひなさま」「桃の花」などと答えていました。顔出しパネルの撮影では、にこにこ笑顔の子もたちが代わる代わる顔を出していました。小さくて顔出しができない子は、紙で作ったばんぼりなどが飾られたスペースに寝転んでひな祭りを満喫しました。すてきなおひなさまに変身した子どもの姿に保護者も笑顔でいっぱいでした。

みんなが輝くまちあげお

広報あげお

4月号

2023 No.1069

発行/上尾市
編集/広報広聴課

〒362-0850 埼玉県上尾市本町3-1-1
TEL 048-775-5111
FAX 048-775-9819

上尾市ホームページ【PC用】
https://www.city.ago.lg.jp/
【携帯用】
https://www.city.ago.lg.jp/mobile/
s550000@city.ago.lg.jp

上尾市

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは
市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。

◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。



本紙は、再生紙を使用しております。
VEGETABLE OIL INK
UD FONT
見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。