

暮らし

大石公民館の貸室停止

大石公民館は空調設備の更新工事のため、11月3日(祝)〜30日(休)の間、貸室を停止します。 ※停止期間は工事の進捗状況で前後する場合があります。 大石公民館 726-6615・FAX 726-6616



セルフスタンドでの安全な給油

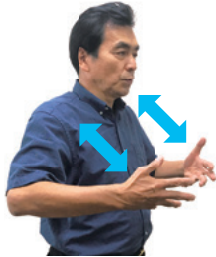
セルフスタンドでは毎年、給油中のガソリンの吹きこぼれや、静電気火花がガソリンに引火して火災になる事故が発生しています。セルフスタンドを利用する時は、次のことに注意して安全な給油を心掛けてみましょう。給油を行う時は、パーキングブレーキをかけ、エンジンを停止する／ライター、タバコなどの火気を使用しない／自動車から降りる時は、窓やドアを閉める

あったか手話教室



障害福祉課 775-5315・FAX 776-8872

日常生活で使える手話を一緒に学びませんか。市ホームページでは手話動画を公開中です。今月は「秋・涼しい」を紹介します。



両手の指を広げて顔に向け、顔に風を送るように2回あおぐ。

秋・涼しい

協力 上尾市聴覚障害者協会

油種を正しく選ぶ／静電気除去シートに触れる／給油ノズルは、止まるところまで差し込み、レバーを完全に握る／自動的に給油が止まったら、それ以上給油しない／自動車の荷台に載せたバイクや発電機などに給油しない／掲示してある注意事項を必ず守る 大予防課 775-1314・FAX 775-2230

空き地・空き家の火災予防にご協力を

市火災予防条例では、空き地・空き家の適正な管理について規定しています。放火、火遊び、たばこの投げ捨てによる、空き地や空き家の枯れ草などへの火災を未然に防ぐため、所有者・管理者は次のことに注意してください。【空き地の管理】枯れ草は刈り取るか、土砂などで埋める／フェンスなどで周囲を囲む【空き家の管理】みだりに人が出入りできないように施錠する／燃えやすいものを周囲に置かない(放置しない) 大予防課 775-1314・FAX 775-2230

特殊詐欺増加 昨年の約2割増

警察では、特殊詐欺の被害に遭わないために、留守番電話の活用や知らない番号には出ないなど、犯人と話さないようお願いしています。不審な電話があったら、まず相談してください。犯人のキーワードは以下のとおりです。

ATMへ行って／暗証番号は？／急にお金が必要になった／カードが犯罪に使われてい／カードの交換に行く／還付がある／未払い金がある 10 大上尾警察署 773-01

あげお観光情報

市観光協会 775-5917・FAX 775-5024

アレンジメントフラワーの販売

ことしもハロウィンの時期に合わせてアレンジメントフラワーを販売します。部屋の演出やプレゼントとして利用してください。

10月1日(土)〜

所あげお お土産・観光センター

費1,500円 定15個(先着順)



※画像はイメージです

あげお お土産・観光センター

宮本町3-2 A-GEOタウン2階 780-2266

営業時間10:30〜18:30(月)定休

※10月10日(祝)は営業します。

あげお お土産・観光センター 検索



ツイッター・インスタグラムも更新中! #上尾市観光協会

市観光協会 ホームページ



違反建築なくそう運動

建築基準法や都市計画法を理解し、違反建築物を防止するため、違反建築物を防止するために必要な措置を効果的に講じるとともに、住み良い街づくりを進めることを目的に「違反建築なくそう運動」を実施します。 10月14日(金) 28日(金) 内一斉公開建築パトロール、オンライン形式の法令説明会(期間中に1日実施) ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 園建築安全課 075-8490-0775-9906



住宅用火災警報器設置状況の調査結果

住宅防火に非常に効果的な住宅用火災警報器の普及を推進するため、各家庭の設置状況について令和4年4月にアンケート調査を行いました。 【調査対象】住民基本台帳から無作為に抽出した300世帯 【調査結果】回答/134世帯(約44.7%)、設置世帯/111世帯(約

82.8%)、未設置世帯/23世帯(約17.2%)

未設置の家庭は速やかな設置を、すでに設置している家庭は定期的な点検を行い、10年を目安に交換しましょう。 園予防課 075-1314-775-2330



ご存知ですか！ 検察審査会

交通事故や詐欺、脅迫などの犯罪の被害に遭い、「警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない」という人は検察審査会に問い合わせてください。選挙権を有する18歳以上の国民からくじで選ばれた11人の審査員で、検察官が事件を起訴しなかったことについて審査します。相談や申し立ての費用は無料です。 園さいたま第一検察審査会事務局(さいたま地方裁判所内) 083-8714、選挙管理委員会事務局 075-9689-0775-9819

次回の税などの納付期限 10月31日(月)

- ◇市・県民税 ……第3期
- ◇国民健康保険税 ……第4期
- ◇介護保険料 ……第4期
- ◇後期高齢者医療保険料 ……第4期

便利で確実な口座振替をご利用ください。 納税課 075-5135

事業主の皆さんへ 労働保険料納付

労働保険料(労災保険・雇用保険)の第2期分の納付期限は10月31日(月)です。納付書は、納期限の10日前頃に該当事業者へ郵送します。また、保険料納付は口座振替が便利です。詳しくは、厚生労働省ホームページ(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunit/suite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/hoken/hokenyou/)をご覧ください。 園埼玉労働局労働保険徴収課 060-6203



庭木1本から承ります!

庭木!本でも大歓迎!草刈り、芝刈り、剪定、伐採、空家管理 年間管理などお庭のことならなんでもお任せください!

庭木剪定 1本/1,000円~ 庭木伐採 1本/1,000円~ 〒362-0064 埼玉県上尾市小敷谷729
TEL 048-776-9230
生垣刈り込み 1m/1,000円~ 草取り 1時間/3,000円 FAX 048-611-7571
ご相談・お見積のご依頼はお気軽にこちらまで! E-mail: ageoten@oh28ya.com
0120-28-4141
受付時間:9:00~18:00(土日祝も受付中!)

お約束

- ✓お茶はご遠慮します
- ✓トイレはお借りしません
- ✓土日でもお受けします

見積無料

お見積り・お問い合わせは **お電話** もしくは **QRコード** から

広報あげお
をご覧の方へ

生垣剪定 長さ高さ (1m×2m) 通常 2,200円が **先着10名様 1,100円!** (税込)

1まからのお庭サービス **ガーデンエクスタプレス** 営業時間 9:00~17:00

■上尾支店 上尾市大谷本郷 339-21-201 ■埼玉支店 さいたま市北区本郷町1576
御用の方はお電話にてご連絡ください
本社受付センター▶▶▶ **048-652-2855**

12万人の主婦が選んだ (おにわや) **Oh!庭ya!** (おにわや) 日本中の当たり前! 上尾店

庭木!本でも大歓迎!草刈り、芝刈り、剪定、伐採、空家管理 年間管理などお庭のことならなんでもお任せください!

庭木剪定 1本/1,000円~ 庭木伐採 1本/1,000円~ 〒362-0064 埼玉県上尾市小敷谷729
TEL 048-776-9230
生垣刈り込み 1m/1,000円~ 草取り 1時間/3,000円 FAX 048-611-7571
ご相談・お見積のご依頼はお気軽にこちらまで! E-mail: ageoten@oh28ya.com
0120-28-4141
受付時間:9:00~18:00(土日祝も受付中!)

秋に外壁塗装をお考えの方!その前に **外壁塗装専門店の市民セミナーを開催致します!**

日時 **2022年10月8日(土)**
10時受付/10時30開始

会場 **上尾市文化センター**
〒362-0017 埼玉県上尾市二ツ宮750

505集会室

無料通話

株式会社 **佐藤塗装** 上尾市緑丘1-1-44 **0120-119-929**

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

相談会情報

※定例の相談は、38ページに掲載しています。

行政書士街頭無料相談会

県行政書士会上尾支部 ☎776-3367

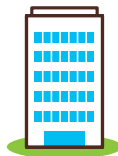
時10月15日(土)10~16時 所JR上尾駅自由通路 ☎相続・遺言・成年後見・協議離婚・各種許認可申請・会社設立などの相談



マンション管理無料相談会

建築安全課 ☎775-8490・☎775-9906

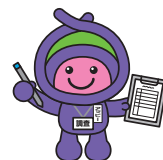
時10月20日(休)13~16時 所市民相談室(市役所第三別館1階) ☎マンション管理士によるマンション管理に関する相談(騒音・管理費滞納・ペット・駐車場・コミュニティ問題、役員高齢化対策、大規模改修、管理規約改正など) ☎平日10~16時(12~13時を除く)に電話で建築安全課へ



埼玉友好士業協議会 暮らしと事業のよろず相談会

県中小企業診断協会 ☎762-3350

時11月5日(土)10時30分~15時30分 所浦和コルソ(さいたま市浦和区高砂1-12-1) ☎弁護士、司法書士、土地家屋調査士、税理士、行政書士、社会保険労務士、公認会計士、不動産鑑定士、公証人、中小企業診断士、弁理士による無料相談会



高齢者のみ世帯調査

75歳以上の高齢者のみ世帯の実態を把握し、緊急時の援助や福祉支援の基礎資料を作成するため、10月から調査を行います。☎市内に在住の75歳以上の人だけで構成され

ている高齢者世帯 ※電話、郵送で調査を行う場合もあります。 ●普段の生活で心配なこと 住んでいる地域を担当する民生委員・児童委員に気軽に相談してください。担当の民生委員・児童委員が不明または

欠員で相談できない場合は、高齢介護課へ連絡してください。 ☎高齢介護課☎75-4190・☎76-8872

広告

↑上尾の有料老人ホーム

10月8日(土)~10月31日(月)
個別見学会&介護相談会

設立から14年、確かな介護・医療のノウハウを積み上げていく「ラポール」運営の介護付有料老人ホーム「らぼーる上尾」。充実の医療的ケアと手厚い介護で「豊か」で「やすらぎ」のある老後の生活をサポート。総居室数119室の居室は、一人部屋と夫婦部屋を用意。理学療法士・看護師・管理栄養士のチームケアを採用。各チームには必ず看護師を配置し、専門知識で体調変化の早期発見、健康管理に取り組んでいます。食事メニューは管理栄養士が個別に管理し、直

営レストランの調理師が毎食手作り提供。
同施設では、10月8日(土)~10月31日(月)まで、個別見学会&介護相談会を開催。上尾市内の人は自宅からの送迎も。親の老後のための介護相談も可能です。参加ができない人のために資料請求も受け付けています。
内個別見学会&介護相談会
時10月8日(土)~10月31日(月)
①11時~②14時
所らぼーる上尾市地頭方422
定各日各部先着1組
申見学会事務局(わかば企画内)
☎0120-6661-3399 受付時間10時~17時※応募者の個人情報を受付と会場案内に利用



タイトル調でモダンな3階建てのらぼーる上尾施設外観



旬の食材を使った直営レストランの食事



WEBの申し込みは下記二次元コードから





雑がみの分別にご協力を

環境政策課 ☎775-6925・☎775-9872
西貝塚環境センター ☎781-9141・☎781-9166

皆さんの協力で、可燃物の収集量・リサイクルできる紙布類の収集量は減少しています。しかし、可燃物の中を見ると、約46%は紙布類で、まだまだ資源として「雑がみ」に分別できる余地があります。引き続き、雑がみの分別へのご協力をお願いします。

【ごみ収集実績】

	令和2年度	令和3年度	増減
可燃物 収集量	51,670ト	50,567ト	2.13%減
紙布類 収集量	2,708ト	2,474ト	8.64%減

●「雑がみ」とは 新聞・雑誌・段ボール・紙パック以外の資源化可能な紙類のことです。

雑がみとして出せる物／食品や菓子の紙箱、封筒、はがき(圧着はがきは除く)、ティッシュの箱(取り出し口のビニールは除く)

雑がみとして出せない物(可燃ごみ)／食べ物・油などで汚れた紙、におい・香りのついた紙、金・銀紙、ウエットティッシュ、写真・レシートやファクスなどの感熱紙など

●「雑がみ」の出し方 紙袋に保管しておき、紙ひもやビニールひもで十文字にしばります。「新聞・段ボール・雑がみ・古布」の収集日、または地域のリサイクル日に出しましょう。

生ごみの減量化にご協力を

生ごみの約8割は水分です。生ごみの水気を切ることで、減量だけでなく、臭い防止、CO₂削減の効果も得られます。また、燃えにくい水分が減ることで、焼却炉への負担も軽減できます。

●生ごみの水切りのポイント

野菜の皮など、水分の少ないごみは水に濡らさない／茶殻やティーバッグなど、水気の多いものは乾燥させる／ごみ

出し前に良く絞る

●家庭用生ごみ処理容器等の購入費補助金

生ごみをたい肥化する処理容器などの購入にかかる費用の一部を補助します。【補助額】電気式生ごみ処理機／2万円を上限に購入費用の2分の1、コンポスト式生ごみ処理容器／4千円を上限に購入費用の2分の1

※補助金交付制度について詳しくは、環境政策課へ問い合わせてください。 環境政策課 ☎775-6925・☎775-9872、西貝塚環境センター

10月は 食品ロス削減月間

全国で廃棄される食品は、年間52万トといわれています(農林水産省令和2年度推計値)。これは、国民1人1日当たり113g、茶碗約1杯のご飯の量に相当します。もったいないの気持ち忘れず、おいしく楽しく食べきましょう。

環境政策課 ☎775-6925・☎775-9872

広告

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽にご相談下さい

☎048-640-1001 結婚相談所ムスベル

広告

女性入居者募集

自立を目指す 軽度精神障害者・軽度知的障害者グループホーム

女性専用施設

手作り
食事付き

365日夜間
スタッフ

理学療法士による健康相談

夢を叶える
お手伝い

見学・体験・ご相談大歓迎！
お気軽にご連絡ください

Bees グループホーム浅間台：上尾市浅間台1-21-21

Bees グループホーム向山：上尾市向山2-45-5

Bees (ビーズ) グループホーム
運営会社 株式会社ハーベストプラン

☎048-812-8580



※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

育児電話相談(市立保育所)

保育課 ☎775-5044・☎774-5342

市立保育所では、子育てに関する不安や悩みを抱える保護者を対象に、保育士による育児相談を行っています。**時**平日13～15時(祝を除く) **内**睡眠、食事、言語、情緒など日頃の子育てで心配なことの電話相談 **対**市内に居住する乳幼児の保護者など



【市立保育所一覧】

保育所名	電話番号
上尾保育所	771-1556
原市保育所	721-0519
西上尾第一保育所	725-1200
上尾西保育所	772-3544
あたご保育所	774-8079
かわらぶき保育所	721-5858
大谷保育所	775-2550
大石保育所	775-2553
小敷谷保育所	726-2698
原市南保育所	722-3808
緑丘保育所	773-9865
上平保育所	775-7047
畔吉保育所	725-5400

市内私立幼稚園の入園手続き

保育課 ☎775-5121・☎774-5342

令和5年4月入園の園児の入園手続きが始まります。願書配布・受け付けともに各幼稚園で行います。詳しくは、各園にお問い合わせください。**【願書配布】**10月15日(土)～ **【願書受付】**11月1日(火)～ ※配布開始日、受付開始日は、各園で異なる場合があります。

幼稚園名	電話番号
上尾幼稚園	771-0703
上尾富士見幼稚園	775-0517
上尾みずほ幼稚園	721-0210
尾山台幼稚園	721-0468
上尾寿幼稚園	772-2200
花園幼稚園	771-7050
上尾みどりが丘幼稚園	772-3727
上尾いずみ幼稚園	726-2476
妙巖寺幼稚園	721-0188
星野学園幼稚園	725-1302
浅間台幼稚園	774-1046
双葉台幼稚園	781-4502
上尾寿第二幼稚園	772-1100
カオル幼稚園	786-8864
みやした幼稚園	775-3556
ひかわ幼稚園	771-0744

認定こども園名	電話番号
つつみの森認定こども園	772-1115
つつじが丘認定こども園	725-2622
認定こども園泉の森	783-7001
原市文化認定こども園	721-1465
(仮称)認定こども園西上尾しらぎく幼稚園	725-2227

コーナ ヴェルデクリスマス コンサート vol.18 広告

2022年11月23日(水) 開演 14:00 場所:上尾市コミュニティセンターホール
 中島ゆみ子 / 望月まり子 / 望月ゆり子 / 望月寛隆

全席自由 ¥1000

Program
 ヴィヴァルディ:秋、冬
 熊蜂の飛行
 ニューシネマパラダイス
 クリスマスソングメドレー 他

チケット問い合わせ先(10月4日から)
 上尾市コミュニティセンター
 Tel 0487750666
 3歳未満のお子様は入場できません

後援 上尾市、公益財団法人上尾地域振興公社

塗料メーカーと業務提携した記念として!
上尾市の皆様に貢献致します。

わたしたちは**15年後の仕事を自ら放棄します!** 相見積り歓迎!

もう3回塗りはやめませんか? 3回塗りは15年くらいしか持ちません。弊社の4回塗り光触媒なら30年に耐久年数が伸びるため、15年ごとの塗り直しがありません!

4回塗り! アイプロのプレミアム塗料は **期間限定 10の特典** がついてくる!!

① 光触媒価格 ② 足場代 **50%OFF** ③ 50%OFF

高耐久塗料3回+光触媒コート1回

30年しっかり長持ち! おかげさまで実績 **10,000棟達成!**

詳しくはお問い合わせください

外観・室内塗装・修繕工事 調査・診断・お見積り無料! 当社は **100%保証** をお約束しています。 上尾市小島2-3-3 営業時間 9:00-18:00

リフォーム工房 **I-PRO** 株式会社 電話 **0120-924-755** 詳細はコチラ

LINEからもお問合せOK @8904spk

お庭のお手入れ 広告

安くて丁寧・・・安心してお任せください。

- ・基本料金 8,000円/1人・1日+1本 500円～
- ・電話での相談お受けします。
- ・まずは、お電話をしてください。

鴻巣市筑波1丁目 庭園管理の「マロン」
 代表: 栗子光雄
 電話: 090-8518-9556

I-PRO 株式会社 上尾商工会議所会員

電話は今すぐ 電話 0120-924-755

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

障害児保育の審査申請

障害児または発達の緩やかな児童の令和5年4月の公立保育所手続きに伴い、保育所での集団生活が児童にとって発達が期待できる場であるかどうかを事前に審査します。

④ 障害児保育審査申請書・児童状況調査書(発達支援相談センター・保育課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、10月3日(月)～31日(月)に直接、発達支援相談センターへ
※審査結果は令和5年1月上旬にお知らせします。 ⑤ 発達支援相談センター ☎776-1666・☎776-16127

県最低賃金の改正

10月1日(土)から県の最低賃金は時間額98円(引上げ額31円)となります。県最低賃金は、賃金の最低限度を定めるもので、年齢や雇用形態に関係なく、パートや学生アルバイトも含め、県内で働く全ての労働者に適用されます(一部の産業には、特定(産業別)最低賃金も適用されます)。

詳しくは、問い合わせください。 ⑥ 埼玉労働局労働基準部賃金室 ☎600-6205



令和5年4月 児童保育所入所希望者

令和5年4月から児童保育所への入所を希望する人 ⑦ 入所関係書類(各保育所・認定こども園・児童保育所、NPO法人あげお学童クラブの会)にある。同会ホームページ <http://ageogakudou.org>からダウンロードも可)に必要な事項を記入して直接、NPO法人あげお学童クラブの会へ ※詳しくは、同会へ問い合わせてください。 ⑧ NPO法人あげお学童クラブの会(青少年センター内) ☎71-6945・☎77-5790

教育心理専門員・ 教育相談員・ 学校適応指導教室指導員

① 教育心理専門員 【勤務日・時間】週4日・1日6時間 ② 臨床心理士、臨床発達心理士、

IKOKAカフェめぐり Instagramフォトコンテスト

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873



地域の暮らしやすさを発信している埼玉ミッドエリア「IKOKA」(※)。その一環として、Instagramフォトコンテストを開催しています。【募集期間】11月30日(水)まで 【テーマ】IKOKA内のカフェ(食事、スイーツ、外観など) 【賞品】IKOKA賞5点(IKOKA特産品詰め合わせ) ※応募条件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ※未発表の作品に限ります。応募作品の著作権は主催者に帰属し、4市1町のPRのために、応募者の許可なく、無償で活用することがあります。



(※)埼玉ミッドエリア「IKOKA」は、埼玉県の中央に位置する4市1町(「I」=伊奈町、「K」=北本市、「O」=桶川市、「K」=鴻巣市、「A」=上尾市)からなる地域の総称(造語)です。

公認心理師などの資格があり、学校教育を理解し、子ども・保護者・教職員の相談、カウンセリング、発達検査に応じることができる知識や経験がある人 【給与】月額20万6,400円(令和4年度実績) ③ 3人 ④ 教育相談員 【勤務日・時間】月16日・1日6時間 ⑤ 学校教育に理解があり、子ども・保護者・教職員の相談に応じることができ

る知識や経験がある人 【給与】月額9万7千円(令和4年度実績) ⑥ 6人 ⑦ 学校適応指導教室指導員 【勤務日・時間】月16日・1日6時間 ⑧ 学校教育に理解があり、不登校児童生徒、その保護者の生活指導、教育相談などに応じることができる知識や経験がある人 【給与】月額9万7千円(令和4年度実績) ⑨ 3人 ● ①～③共通 【期間】令和5

便利屋の仕事します!

草刈りや遺品整理、掃除、片付け、浮気調査など
同時に定期的訪問募集(片付け、買物など)

便利屋よりそい

0120-212-226

http://benriya-yorisoi.com 便利屋よりそい 検索

2年連続(2020・2021年度)
看護師国家試験 100%合格

上尾市医師会上尾看護専門学校

〒362-0021 上尾市原市 3494-4 TEL048-722-1043

2023年度生 入試日程

推薦選考	①10/22(土)
社会人特別選考	①10/22(土)②12/ 3(土)
	③ 3/11(土)
一般選考	①12/ 3(土)② 3/11(土)

ホームページ
https://www.ageons.jp

Instagram
himawari1989.4.1

Twitter
@ageonurse

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

年4月1日～令和6年3月31日【給与】経験加算・期末手当有り(令和4年度実績)【勤務地】教育センター ③志願書(教育センターにある)に顔写真(4×3センチ)1枚を貼り付けたものと面接連絡用はがきに必要事項を記入し、①は臨床心理士、臨床発達心理士、公認心理師などの資格を証明できる物の写し、②は教員免許状(小・中学校)を取得していればその写しを添えて、10月31日(月)まで(必着)に直接または郵送で教育センター(〒362-0037上町2-14-19)へ

あげお環境賞候補者



市環境推進協議会では、環境保全への意識を高めるため、模範になる優れた取り組みをした個人・市民団体・事業者を表彰します。表彰は、来年度の「上尾市環境推進大会」で行う予定です。【対象】①～⑧のいずれかの活動をお

おむね5年継続している個人またはおおむね3年以上継続している市民団体が事業者①河川・湖沼・緑地など身近な自然に対する保全活動 ②身近な自然の創造を行う先進的な活動 ③省資源・省エネルギーなど地球温暖化に配慮した活動 ④ごみの減量化・リサイクルによる資源循環型社会の構築のための活動 ⑤環境学習など環境保全意識を高めるための活動 ⑥環境マネジメントシステムの導入や製造工程など事業活動における環境負荷低減に関する有効な取り組み ⑦環境の保全や創造に貢献する特に優れた製品やサービスを提供する事業(同業他社より著しく優れている点、地域社会への貢献の状況などについて付記) ⑧その他、環境保全や環境負荷の低減に関して有効な活動 ※受賞者は選考により決定します。過去5年以内に同一事例で「あげお環境賞」を受賞した人は対象外です。【募集期間】10月3日(月)～11月30日(必着) ④応募用紙(環境政策課にある)に必要な事項を記

技能功労者 表彰候補者の推薦

入して、直接か郵送またはメールで環境政策課(〒362-08501本町3-1-1)へ ※メールで申し込む場合、PDFで添付してください。 ④環境政策課 ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ 011-9872-251000@city.ageo.lg.jp

技能者の社会的地位と技術水準の向上、勤労意欲を高めることを目的に、技能の向上や後進の育成などに貢献している人を表彰します。【対象】市内で就業している次の①～③の全てに該当する人 ①技能者として同一職種の職業に30年以上従事し、かつ現在もその職業に従事している ②優れた技能を持ち、後進の模範となっている ③次の対象職種に該当する 【対象職種】大工、とび職、左官、板金工、屋根職、畳職、タイル・レンガ工、ブロック建築工、石工、配管工、電気工事工、ガラス工、造園職、塗装工、表具師、建具師、家具製造工、内装・インテリア工、看板・広告美

中央高等技術専門校 令和5年度入校生



「技術の高度化」に対応できる技術者を育てます。【募集科目】機械制御システム科、空調システム科、情報制御システム科 ④各25人 【訓練期間】令和5年4月から2年間(申請推薦/10月3日(月)～11日(必)、一般/10月3日～11月2日(必) ※申し込み方法などは、同校ホームページ(https://www.pref.saitama.lg.jp/b0804/j16shiken/index.html)をご覧ください。 ④中央高等技術専門校 ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ 241-781-8990

市民音楽祭出演団体

参加者の皆さんで企画する音楽祭です。①邦楽祭 ②令和5年2月11日(祝)12～15時30分(予定) ③「ミニミニ」センター ④7千円程度 ⑤吹奏楽・器楽祭 ⑥令和5年2月12日(日)12～16時(予定) ⑦文化センター 【①②共通】 ⑧応募用紙(生涯学習課、各支所・出張所・公民館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、10月17日(月)まで(必着)に直接か郵送またはファクスで生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ ⑨生涯学習課 ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ 6-76-2250



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

県下一斉 フードドライブ！

フードドライブとは、家庭などにある食品を持ち寄り、フードパントリーなどを通して生活に困っている家庭に無料で提供する取り組みです。

●**募集する食品** 缶詰、乾物、お米、レトルト食品、インスタント食品、菓子、調味料の賞味期限まで2カ月以上ある未開封で包装が破れていない物、常温で保存できる物 ※多量に持ち寄る際には、事前に連絡してください。 **団体**

●**福祉協議会** ☎7317155・☎7218647、**子ども支援課** ☎7834962・☎7415342、**環境政策課** ☎7516925・☎7519872

あげおファミリー・サポート・センター会員



ファミリー・サポート・センターは、保育所・習い事な

どの送迎や、保育など預かりの援助を行いたい人(提供会員)と援助を受けたい人(依頼会員)が会員となり、地域の中で助け合いながら子育てを支援する事業です。入会を希望する人は、入会説明会にお越しください。

●**入会説明会** 岡平日と偶数月の第2(土)(祝を除く)9〜16時 **所** 総合福祉センター(平塚74) **届** 提供会員/市内に在住の20歳以上で心身共に健康な人 **依頼会員** /市内に在住で0歳児(首の据わった4カ月ごろ)〜小学6年生の子もがいる人 **届** 筆記用具、本人確認ができる物(自動車運転免許証など)、印鑑、写真(縦3×横2.5センチ)を提供会員は2枚、依頼会員は1枚 **届** 電話であげおファミリー・サポート・センターへ ※1週間前までに予約をしてください。 **岡** あげおファミリー・サポート・センター(社会福祉協議会内) ☎7710941・☎7218647

勤労者福祉サービスセンター会員

市内の中小企業で働く人が健康で充実した生活を送れるよう、福利厚生事業を実施しています。会員は随時募集しており、10・11月は加入促進のため入会金が無料です。 **届** 給付金の支給、生活習慣病予防検診受診費補助、インフルエンザ予防接種補助、各種チケットのあつせん、指定旅行・遊園地利用補助(東京ディズニーリゾート、東武動物公園など) **届** 次の①②のいずれかに該当する人

①市内の中小企業(従業員30人以下)で働く勤労者と事業主(個人単位で加入) **届** 月額500円 **届** 直接勤労者福祉サービスセンターへ **岡** 勤労者福祉サービスセンター ☎715700・☎715846



県立特別支援学校 塙保己一学園(盲学校) 高等部専攻科入学者

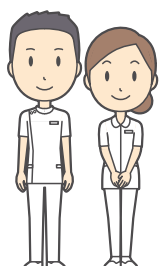
塙保己一学園(川越市笠幡85-1)では、視覚に障害(全盲または弱視)がある人で、あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅうの技能を取得したい人を募集します。 **届** 試験

【試験日】1次募集/11月29日(受付け/10月25日)〜11月11日(金) 2次募集/令和5年2月10日(受付け/1月10日)〜20日(金) **届** 県内に在住で次の①②の全てに該当する人 ①両眼の矯正視力がおおむね0.3未満、または矯正視力が0.3以上で、盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる(身体障害者手帳未取得も含む) ②高等学校を卒業または、令和5年3月卒業見込み、もしくは、これらと同等以上の学力があると認められる ※1次募集で募集人員に達した場合は、2次募集は行いません。詳しくは、問い合わせてください。 **岡** 県立特別支援学校塙保己一学園(盲学校)高等部専攻科 ☎

上尾看護専門学校 令和5年度入学生

049121221・☎0491291015

【試験日】10月22日(土) **届** 推薦/令和5年3月末に高等学校卒業見込みで、学習評定の平均が3.0以上の、出身高等学校長が推薦した人 **届** 社会人/次の①②のいずれかに該当する人 ①大学が短期大学を卒業したまたは令和5年3月末卒業見込み ②高校卒業または高校卒業程度認定試験に合格し、入学時の年齢が満23歳に達している **届** 入学願書(上尾看護専門学校へ〒3610021原市34944にある。同校ホームページへ☎https://www.ageons.jp)からダウンロードも可)に必要事項を記入して、10月4日(火)〜13日(休)(必着)に直接または郵送で同校へ **岡** 上尾看護専門学校 ☎721043・☎7211302



消費生活講演会

今、求められる消費者の自立
～ニュースキャスターからみた視点～

消費生活センター ☎775-0800・☎776-4600・
✉s252000@city.ageo.lg.jp

時11月19日(土)14～16時 所コミュニティセンター
内メディアで報道番組を担当してきたキャスター
ならではの視点で悪徳商法を見分ける力をつける
など自立した消費者になるための講演会 【講師】
宮川俊二 県内に在住・在勤・在学の人 定120
人(応募者多数の場合は抽選) 申11月7日(月)まで
(必着)に住所、氏名、電話番号を往復はがきまたは
メールで、消費生活センター(〒362-0037上町2-
14-19)へ ※手話通訳を希望する人は、記入して
ください。 ※1枚で2人まで申し込み可能です。

【プロフィール】みやがわ・しゅんじ

1947年愛知県生まれ。1970年早稲田大学第一文学部
社会学専攻卒業後、日本放送協会(NHK)入局。1993年
NHK退局後、フリーとなりベトナムで日本語講師として活動し、
さまざまな報道番組を担当。2008
年から早稲田大学非常勤講師を務め、講演など多方面で活躍。現在、
『賢者の選択』(BS12)などの番組
出演。主な著書に『声力の磨き方～
相手の心に届く声をつくる～』
(同友館)など。



780-1112
市電子申請・届出サービス
(☎<https://skantan.jp/city-ageo-saitama-u/>)から電

付します。 対市消防本部認

10月23日(日)に開催を予定し
ていましたが、新型コロナウイルスの
イルスの感染拡大防止のため、
中止します。ご理解とご
協力をお願いします。 関平
方地区環境フェスティバル実
行委員会☎75-2004・☎

市内に在住・在勤・在学の中
学生以上 定各12人(応募者
多数の場合は抽選) 申①10
月25日(火)～31日(必着) ②
11月8日(火)～14日(必着)に
市電子申請・届出サービス

時11月24日(木)・25日(金)のい
ずれも9～17時(全2回) 所市
消防本部 内患者等搬送事業
に必要な知識と技術の取得
※修了者に乗務員適任証を交
付します。 対市消防本部認

イベント・講座

平方地区環境フェスティ
バルの中止

救命講習会
普通救命講習Ⅰ

時①11月12日 ②11月26日の
いずれも(土)9～12時 所市消
防本部 内成人に対する心肺
蘇生法、自動体外式除細動器
(AED)の使用方法など 定

子申請または、往復はがきに
講習日、住所、氏名(ふりが
な)、年齢、電話番号、在勤
の人は勤務先名、在学の人は
学校名を記入して、東消防署
管理課(〒362-0013上尾村
537)へ 関東消防署管理課☎
75-1310・☎70-1902

患者等搬送乗務員講習

上尾・伊奈合同
消防特別点検



時10月16日(日)11～13時(雨天
中止) 所上平公園 内消防
団員による訓練礼式、機械器
具点検、ポンプ車操法訓練展
示、表彰伝達式など 関消防
総務課☎75-1500・☎75-

362@city.ageo.lg.jp
2・☎776-8872・☎74970

定事業所や市内患者等搬送事
業所に在勤または市消防本部
認定の患者等搬送事業所とし
て申請を前提に認定証の取得
を希望する18歳以上の人 定
10人程度(先着順) 申10月28
日(金)までに直接または電話で
警防課へ 関警防課☎75-1
312・☎75-2230

1,650円 ※すでにテキ
ストを持っている人は不要で
す。 定30人程度(先着順)
申10月31日(月)までに住所、氏
名、電話番号、連絡を希望す
るメールアドレス、参加希望
日をメールで障害福祉課へ
関障害福祉課☎75-512

精神障害のある方と共に
学ぶピアサポート講座

時・関左表のとおり(Zoom
m)によるオンライン開催) 定
市内に在住で精神障害のある
人や家族でピアサポート(同
じような経験を持つ人同士
の支え合い)に興味がある人 費
1,650円 ※すでにテキ
ストを持っている人は不要で
す。 定30人程度(先着順)
申10月31日(月)までに住所、氏
名、電話番号、連絡を希望す
るメールアドレス、参加希望
日をメールで障害福祉課へ
関障害福祉課☎75-512



消防特別点検

とき	内容
① 11/11(金)	リカバリーとピアサポート
② 11/18(金)	自分らしいコミュニケーションを学ぼう
③ 11/25(金)	ピアサポートの輪を広げよう!

※時間はいずれも12時30分～16時30分です。内容は変更する場合があります。

時とき 所ところ 内内容 対対象
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

費用・金額 ※記載のないものは「無料」
関問い合わせ

定定員 持持ち物

まなびすと 市民講座

生涯学習課
☎775-9490・☎776-2250

☑成人 ☑往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、各締め切り日までに生涯学習課まなびすと市民講座係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師はいずれもまなびすと指導者バンク活動推進会議に加入するボランティア指導者です。

講座番号	ところ	講座名・講師・講座内容	とき・費用・定員・持ち物・申し込み
9	コミュニティセンター	漢字の雑学入門 (玉越敬彦 ^{よしひこ}) 漢字の成り立ちを学び、有名な故事熟語の意味を考える。また、漢字のいろいろな知識を学ぶ	☑11月12日(土)13:30~15:30 費200円 定20人 持筆記用具 ☑11月2日(火)までに
10	文化センター	脳を鍛える楽しい折り紙 (渡邊芳恵) 新年の飾り(干支のうさぎ)などを和紙で折る	☑11月12・26日のいずれも(土)13:30~15:30(全2回) 費1,000円 定15人 持はさみ、のり ☑11月2日(火)までに
11	コミュニティセンター	愛唱歌を歌おう (山中久恵) 季節の歌、童謡、唱歌、昔懐かしい歌など、発声練習をして話を交えながら楽しく歌う	☑11月29日(火)10:00~12:00 定20人 持筆記用具 ☑11月18日(金)までに

認知症サポーターとは、認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことです。この講座は、認知症に関する正しい知識と理解を身に付けるためのものです。受講後は認知症サポーターとして認定されます。時・所下表のとおり市内に在住の人 定各30人(先着順) ☑10月3日(月)~31日(月)に住所、氏名、年齢、性別、電話番号を電話で高齢介

認知症サポーター養成講座

講座へ

とき	ところ
11/21(月) 13:30~15:30 (受け付け/13:15~)	プラザ22
11/28(月)	市役所 7階大会議室

☎776-8872
☎高齢介護課☎775-4190



環境推進協議会の催し
環境学習会「地球温暖化の影響と対策」
☑10月22日(土)14時~15時30分
所上尾公民館 ☑地球温暖化に関する講演会
【講師】環境科学国際センター 研究員 定20人(先着順) ☑10月19日(水)までに住所、氏名、年齢、電話番号を電話またはメールで環境政策課へ 環境政策課☎775-6925・☎775-9872・☎5251000@city.age.o.lg.jp

公開講座

団体のPR動画づくり入門講座

市民活動支援センター ☎778-1810・☎778-1820
✉s53500@city.ageo.lg.jp

☑時・所下表のとおり(全2回) 【講師】秋本創^{ススム} ※Zoomによるオンライン開催です。☑市内で市民活動・地域活動をしているまたは関心がある人 定15人(先着順) ☑10月28日(金)までに住所、氏名、年齢、電話番号を直接か電話またはファクス、メールで市民活動支援センターへ(月休館)

とき	内容
11/12(土)	団体のPR動画の作成と発信
11/26(土) 13:30~15:30	・動画編集ツールを利用したの動画・静止画の編集 ・YouTubeへアップロード

【プロフィール】あきもと・そう

NPO法人埼玉情報センター事務局次長。大学院在学中の2007年にさいたま市市民活動サポートセンターに入職、市民活動支援業務を行う。2009年から埼玉情報センターとしてIT講師や相談対応など各種情報化支援業務に携わる。



スポーツ健康都市宣言記念

上尾市民体育祭

スポーツ振興課
☎781-8112・☎775-6608

時10月9日(日)8時30分～(受け付け/8時～、開会式/8時30分～、閉会式/11時55分～、荒天時中止) 所上尾運動公園 内自由参加種目、スポーツ体験コーナーなど ※今回は支部対抗種目は行いません。 対市内に在住・在勤・在学の人

体育祭コーナー

No.	とき	種目	内容	定員(人)
1	9:00	「本気の」ラジオ体操	NHK現役ラジオ体操講師指導のもと「本気の」準備運動	-
2	9:20	団体演技	バトン・チア演技(フラワーバトンスクール)、鼓笛隊演技(富士見小学校)(予定)	-
3	9:50	50 ^m 競走		300
4	10:05	100 ^m 競走		500
5	10:20	競技体験	フライシートリレー(4人1組)	120
	10:40		宅配便リレー(5人1組)	50
6	11:00	秋のパン収穫祭	収穫したパンは持ち帰りできます	200
7	11:20	紅白玉入れ	(15人1組)	150
8	11:40	抽選会発表	お楽しみ抽選	-

スポーツ体験コーナー

とき	内容
10:00 ～ 11:55	ニュースポーツ・ユニバーサルスポーツ ・ペタンク ・アキュラシー ・ミニフットゴルフなど
	ボルダリング
	ノルディックウォーキング
	「本気の」ラジオ体操講座編



埼玉原生生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く
里山で楽しい作業

時10月8日～11月5日の毎週

(出9～12時ごろ(小雨決行))

所サクラソウトラスト地(領

家) 内外来種除草など 費

200円 持飲み物、長靴、軍手、

あれば観察用具 各開催日

の前日までに電話で上尾支部

の小川へ 問小川☎781-08

87



NPO法人荒川の自然を 守る会の催し

親子自然塾三ツ又・遊んで学
ぼう秋の虫の観察と焼きい
もを楽しもう

時10月23日(日)9～12時(雨天

中止) 所三ツ又沼ビオト

プ(平方) 【集合】三ツ又沼ビ

オトープ駐車場・9時 費100

円 定親子で30人(先着順)

持飲み物、虫取り網・虫かご

(ある人) 【服装】黒色でない

長袖・長ズボン、帽子 申電

話でNPO法人荒川の自然を
守る会事務局へ 問NPO法
人荒川の自然を守る会事務局
☎080-1812213690

市民活動体験教室 「はじめの一步」

チラシ作成の基礎知識講座

時10月29日(土)13時30分～15時

30分 所市民活動支援セン

ターの 内市民活動をする上

でのチラシの意義・重要性を学

び、パソコンを使ってチラシ

を作成する 【講師】とくか

フェ上尾 対Wordで文字

入力ができる人 定10人(先

着順) 持筆記用具、ノート

パソコン、電源アダプター

☎10月4日(火)9時から住所、

氏名、年齢、電話番号、メー

ルアドレス、このイベントを

どこで知ったかを、直接か電

話またはファクス、メールで

市民活動支援センターへ 問

市民活動支援センター☎781-

1810・☎778-11820・

☎53500@city.ageo.lg.jp



時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

人権教育集会所 11～12月の教室

申し込み方法

申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入の上、申込日まで(必着)に各集会所へ。応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は往復はがきでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始1週間前までです。以後のキャンセルは参加費(材料代)を徴収します。

原市集会所 〒362-0021 原市4169-3 ☎722-2584

写真講座～身近な景色をすてきに残そう～

身近な所にたくさんある被写体に、アングルや構図、カメラの設定を少し変え、見える世界が違ってくことを楽しむ。魅せる写真の写し方を詳しく学ぶ 1日目/撮影会 2日目/講評会

時①11月8日(火)14:00～16:00 ②11月15日(火)10:00～12:00(全2回) 所①丸山公園 ②原市集会所 対市内に在住・在勤の人 費100円 定10人 持カメラ(携帯電話・スマートフォンを除く) 申10月24日(月)までに

タイルでウェルカムプレートを作ろう

好きなカラータイル・かわいい動物や花などの手作りタイルを自由に選び、自分だけのウェルカムプレートを作る

時11月22日(火)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人 費2,000円 定10人 申11月9日(火)までに

シニアのための健康ピアノ ～楽しくキーボードで合奏しよう!～

音符が読めなくても大丈夫。楽しい時間を過ごしなが、誰でも聞いたことのある有名な曲を1回の講座で1曲仕上げる

時12月6・13日のいずれも(火)10:30～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤の60歳以上のピアノ初心者 費600円(キーボードレンタル料金1回300円) 定15人 申11月22日(火)までに

畔吉集会所 〒362-0065 畔吉1219-1 ☎781-2826

上尾の歴史教室～畔吉ささら獅子舞の歴史と文化を探る～

畔吉周辺の文化、ささら獅子舞にスポットを当て歴史を探る

時11月8日(火)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人 定15人 申10月24日(月)までに

温もり年賀状づくり

お世話になった人や親しい人へ、心を込めた新年のあいさつの準備をする。筆ペンの使い方やこづを学び、自分だけの年賀状づくりをする

時11月14～28日の毎週(月)10:00～12:00(全3回) 対市内に在住・在勤の人 費660円 定20人 申11月1日(火)までに

クリスマス伝統菓子シュトレンを作ろう

ドライフルーツやナッツ、バターと砂糖をたっぷり使い、クリスマス当日に向け食べ進めるドイツの伝統菓子のシュトレンを食べやすくしたパン菓子として作る

時12月1日(木)9:30～12:30 対市内に在住・在勤の人 費1,500円 定8人 申11月7日(月)までに

市文化団体連合会に所属している団体が、市民文化芸術

市文化芸術祭

75-9496・☎76-2250

あります。☎生涯学習課 ☎

約500点の展覧がある公募展覧会 ※最終日に作品の講評が

書/市民ギャラリー ☎毎年

時10月25日(火)～30日(日)10～18

市美術展覧会

時(30日は16時まで) 所日本

一緒に学ぼう、性のこと



男女共同参画推進センター ☎778-5111・☎778-5112

市電子申請・届出サービス

子どもは性とどのように触れ、向き合い、育っていくのか。家庭では何が出来るか、親はどうしたらよいのかを、多くの相談を受けてきた講師から学びます。時10月22日(土)10～12時 所上尾公民館 【講師】水谷潔 対市内に在住・在勤・在学の人 定30人(先着順) 持筆記用具 申10月1日(土)から市電子申請・届出サービスから

【プロフィール】みずたに・きよし

1961年生まれ。高校教師を経て、元「小さないのちを守る会」代表。著書・テレビ出演多数。性に関する情報を発信したり、多くの悩み相談を行ったりしているブログには、1日平均2,000アクセス。



の創造発展のため「文化の日」を中心に行う「展示・公演」。囲碁は参加できます。※詳しくは、問い合わせてください。 ☎11月3日(祝)～6日(日)9～17時 所コミュニティセンター 【開会式】時11月3日10時 対市文化団体連合会の横堀 ☎726-3447



協働のまちづくり
推進事業

「おおきくなったね！×おお
きくなってねー」子ども服交
歓会

①11月3日(祝)11時～14時30分
②12月11日(日)10～16時
①聖学院大学(戸崎1ー)
②文化センター ③子どもが
成長して小さくなった洋服
を、次に着る子どもにつなげ
る子ども服の無料交換会 ④
子どもと保護者 ⑤各50組程
度(先着順) ⑥申予約サイト

(http://www.sainoko.net/lookunnattane/ookikunattane_main.html)から

●ボランティア募集 ⑦サイ
ズ分け作業/①10月30日(日)9
時30分～17時 ②12月4日(日)
9時30分～17時 ③前日準備、
設置、服の展示/③11月2日
(水)14～18時 ④12月10日(土)13
時30分～18時 ⑤受け付け・子
どものサポートなど/⑤11月
3日9～16時 ⑥12月11日
9～18時 ※1時間でも可能
です。 ⑦①②彩の子ネット
ワーク事務所(本町2-13-8

根貝戸団地1階) ③⑤聖学
院大学 ④⑥文化センター
⑦各10組程度 ⑧電話または
メールで彩の子ネットワーク
へ ⑨NPO法人彩の子ネッ
トワーク ⑩70-5272・office@sainoko.net

学習会
「赤ちゃんの離乳食・
アレルギーの最新情報」
時10月20日(木)10時30分～12時
所つごいの広場あそぼうよ
(本町2-13-8根貝戸団地1
階) ※Zoomでも参加で

イコス上尾
リアル謎解きゲーム 怪人からの脱出



イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614

イコス上尾の館内全てが会場の、体感型ゲームイベントです。参加者が物語の探偵となり、館内にある謎や暗号の手掛かりを探索し、制限時間内に怪人からのミッションをクリアして脱出しましょう。 時12月10日(土) ①10時～(開場/9時30分) ②13時30分～(開場/13時) ③17時～(開場/16時30分) 所イコス上尾 定各286人(先着順)
●チケット販売 時・所10月1日(土)9時～/イコス上尾・コミュニティセンター、10時～/イコス上尾電話予約 費一般/2,000円、中学生以下/1,000円 ※売り切れ次第終了です。未就学児は参加できません。



コミセンおはなし会
書架コーナーで、紙芝居や大型本の読み聞かせを楽しみましょう。 時10月15日(土)11時～11時30分 所コミュニティセンター 定20人(先着順) ⑩コミュニティセンター ☎75-0866・☎75-0868



きます。 ⑪赤ちゃんの離乳食やアレルギーの情報を学びたい ⑫【講師】健康増進課栄養士 ⑬乳幼児の保護者 ⑭定来館/5組、Zoom/20組(先着順) ⑮申電話またはメールでつごいの広場あそぼうよへ ⑯つごいの広場あそぼうよ ☎78-102・office@sainoko.net



いきいき脳健康チェック
時10月30日(日)10～11時、11～12時、13～14時 所文化センター ⑰脳トレ、脳の健康チェック(認知機能の測定) 【講師】大上哲也(日本薬科大学教授、薬学博士、薬剤師) ⑱市内に在住・在勤の40歳以上の ⑲各4人(先着順) ⑳10月29日(土)までに直接または電話で文化センターへ ☎文化センター ☎74-2951・☎74-2955



戸崎公園で秋虫観察会
時11月3日(祝)(雨天時は5日(土)に延期) 所戸崎公園 ⑳秋虫(チョウやバタ)観察とチョウの鱗粉転写 ㉑小学生と保護者 ㉒費1組千円 ㉓20組(先着順) ㉔持飲み物、タオル、虫取り網(ある人だけ)、虫かご ㉕費用を添えて直接、戸崎公園へ(電話予約可) ⑳戸崎公園 ☎73-0577・☎76-0380

時とき 所ところ ⑰内容 ⑱対象 ⑲費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ㉑定員 ㉒持ち物
⑳申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ㉓お問い合わせ

細貝柁 クリスマスコンサート

イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614

時 12月18日(日)13時30分～(開場/13時) 所 イコス上尾 内 上尾市在住のピアノ奏者細貝柁がクリスマスに贈る特別な音楽のプレゼント 【出演】細貝柁 【ゲスト】高橋香緒里(ソプラノ)
【プログラム】『アヴェ・マリア』、『戦場のメリークリスマス』、クリスマスメドレー
●チケット販売 時・所10月8日(土)9時～・イコス上尾、10月9日(日)9時～・コミュニティセンター 費 一般/3,000円、中学生以下/1,000円(全席指定、3歳以下は無料。席が必要な場合は有料) ※売り切れ次第終了です。

【プロフィール】ほそがい・しゅう
 ピアニスト、作・編曲家。国立音楽大学音楽学部演奏学科鍵盤楽器専修卒業。2013年月刊ピアノで紹介される。『ラ・フォル・ジュルネ・オ・ジャポン「熱狂の日」音楽祭2015』に小原孝と2台ピアノで出演。2017年に秋川雅史とピアノコンチェルトで共演。現在日本全国でのソロコンサートなどで活躍する傍ら、テレビCMやアーティストのMVにも出演。NHK『テレビ体操・ラジオ体操』ピアニスト。ピアノを小原孝、堀江志磨、五十嵐稔の各氏に師事。上尾市在住。



細貝柁



高橋香緒里

**障がい者
ニコニコマーケット**
 時 10月22日(土)・23日(日)10時～19時(23日は17時まで) 所 ショー

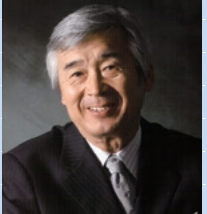
サンプラザ1階(谷津2ー1)による、パン・クッキーなどの手作り食品や手工芸品の販売
障害福祉課 ☎75-531

新しい時代の学びにふさわしい学校を考える集い

教育総務課 ☎775-9469・☎776-2250

上尾市学校施設更新計画基本計画の見直しに合わせて、新しい時代の学びにふさわしい学校を考える集いを開催します。時 11月12日(土) ①9時45分～12時(開場/9時15分) ②14時～16時15分(開場/13時30分) 所 文化センター 内 長澤悟の講演「新しい時代の学びにふさわしい学校づくり」、パネルディスカッションなど ※①②の内容は同じです。手話通訳があります。12時から「未来の学校を描こう!!」をテーマに、小学生が描いた絵画の表彰式を行います。定 各500人(先着順) ※来場にはできるだけ、公共交通機関を利用してください。

【プロフィール】ながさわ・さとる
 東洋大学名誉教授、教育環境研究所所長、国立教育政策研究所客員研究員。専門分野は建築計画学。教育方法の変革、地域と学校の連携、木材の活用などをテーマに研究すると共に、教職員・PTA・地域住民などが参加する計画プロセスにより全国各地の学校づくりに携わる。文部科学省学校施設の在り方に関する調査研究協力者会議副主査、新しい時代の学びを実現する学校施設検討部会会長。



クリスマスモチーフパン教室



クリスマスに楽しめるおもてなしパンを作ってみませんか。時 11月8・22日のいずれか。

れも(火)9時30分～13時30分(全2回) 所 コミュニティセンター 定 8人(応募者多数の場合は抽選) 申 往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入して、10月14日(金)まで(必着)にコミュニティセンター(〒362-0075 柏座4-2-3)へ 関

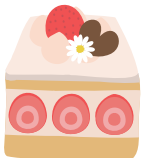
パンとスイーツのマーケット



コミュニティセンター ☎75-0866・☎75-0868
 ageo.comisen.event@gmail.com

時 10月15日(土)10時～15時 所 JR上尾駅自由通路 内 市内の店舗で作られたパンやスイーツの販売 関市観光協会 ☎75-5917・☎75-5024

親子ロボット教室



あげお工業フェア2022で「親子ロボット教室」を開催します。リモコンで動くロボットを製作し、対戦します。完成品は持ち帰りできます。優勝者と準優勝者には景品を贈呈します。時 11月13日(日)10時～ 所 市民体育館 対市内に在住の小学3～6年生と保護者 費 1組千円 ※10月

中小企業向けセミナー

～専門家が教える経営のヒント～

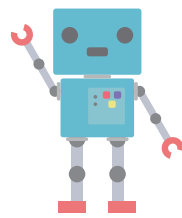


中小企業サポートセンター
☎779-2520・☎779-2521

上尾商工会議所
ホームページ

上尾中小企業サポートセンターの専門家が、企業経営のヒントを解説します。☎上尾商工会議所(二ツ宮750) ※オンライン受講もできます。☎市内で事業を営んでいる中小・小規模事業者など 定各20人(先着順) 申上尾商工会議所ホームページから

とき	講師	内容
10/7(金) 15:00~16:00	岡部吉成 (BPR専門家、ITコーディネータ)	新規顧客を獲得する！ デジタル Googleビジネスの活用術
11/7(月)	青木薫 (中小企業診断士)	インボイス制度で何が変わる？ 免税事業者と課税事業者の影響と対応策



31日(月)までに直接、商工課へ支払ってください。定20組(先着順) ※子ども1人につき保護者1人同伴です。申10月3日(月)から電話で商工課へ 閩商工課☎77-4441・☎775-5024

北足立郡市町
人権フェスティバル
「つらい思いを経ていま
伝えたいこと」

多くの人々の交流を促進し、差別や偏見のない、人権が尊重されるまちづくりを目指して「北足立郡市町人権フェスティバル」を開催します。時10月21日(金)12時~15時30分 所朝霞市民会館・ゆめばれす

アゲバルで食べ飲み買い歩き!

AGEバル2022

10月1日(土)~31日(月) 61店参加

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024



JR上尾駅を中心に飲食店を巡るイベントです。パスポートを手に61店の多種多様なメニューを味わうことができます。この機会に上尾の魅力を再発見してみませんか。※「バル」とはスペイン語で喫茶店、立ち飲み屋、社交場という意味です。時10月1~31日

●パスポート販売 所あげお お土産・観光センター(A-GEOタウン2階)、市観光協会 費1冊400円 ※参加店などはAGEバルホームページ(☎https://age-bar.com)をご覧ください。



スマイリーキクチ

(朝霞市本町1-26-1) 閩スマイリーキクチ(タレント)の講演「インターネットと人とのかわり合い〜突然、僕は殺人犯にされた〜」、朗読劇、各市町団体の物産展示・販売、人権啓発DVD上映、人権啓発パネル展示など 閩人権男女共同参画課☎775-5117・☎778-5112

シニアのための
合同企業面接会

時10月25日(火)12時30分~16時(受け付け/12時) 所文化センター 閩企業の採用担当者と面接、就職活動に関して相談 ※希望者には利用証明書を発行します。 所おおむね60歳以上の人 定36人(先着順) 申電話で県セカンドキャリアセンターへ ※参加企業名は決まり次第、県セカンドキャリアセンターホームページ(☎https://career)

ボートレース戸田

県都市ボートレース企業団
☎823-8711・☎823-8709

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。



ボートレース戸田
ホームページ

enter-branch.com)に掲載します。 閩県セカンドキャリアセンター☎049-265-5844(平日9~17時)

スポーツ情報

平塚ふれあいゲートボール大会

市ゲートボール協会の高木 ☎773-4304

楽しいゲートボールを目指して、ゲートボールに興味のある人、初めての人にも親切・丁寧に教えます。☎10月20日(木)8～12時(雨天中止) 所平塚ゲートボール場(平塚1-97) 費200円(当日集金) 申当日8時～8時20分に直接、会場へ

6人制バレーボール大会

バレーボール連盟の大塚 ☎090-8963-1875

☎10月23日(日)10時～(受け付け/9時～) 所市民体育館 【組み合わせ】連盟が責任を持って作成し、試合当日に発表 対市内に在住・在勤・在学の人で編成のチームまたは上尾市近郊のチーム 費1チーム3,000円 申チーム名、代表者の住所・氏名・電話番号、選手全員の氏名・年齢を記入して10月9日(日)まで(必着)に、郵送で連盟の泉田寛(〒362-0047今泉4-8-7)またはメールで連盟の大塚(☎hotsuka@agate.plala.or.jp)へ ※スポーツ安全保険は各チームの責任で加入してください。

Let's体力測定会

西保健センター ☎774-1411・☎776-7355

☎11月19日(土)9時30分～11時30分(受け付け/9時～) 所大石公民館 内新体力テスト(握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、急歩または6分間歩行など) 対市内に在住の18歳以上の人 定15人(先着順) 持室内シューズ、タオル、飲み物 【服装】運動ができる服装 申11月11日(金)までに電話で西保健センターへ



前回の測定会

Let's! ポールウォーキング! ～正しい姿勢で筋力アップ～

戸崎公園 ☎783-0577・☎726-0380

☎11月27日(日)10時30分～12時(雨天時12月4日(日)) 所戸崎公園 内専用のポールを使用して筋力アップ・運動量アップを目指す 対高校生以上 費1,000円 定17人(先着順) 持飲み物、タオル 【服装】動きやすい服装 申費用を添えて直接、戸崎公園へ(電話予約可)

埼玉上尾メディックス出場

2022-23 V.LEAGUE DIVISION 1 試合スケジュール

埼玉上尾メディックス事務局 ☎070-1259-6144(平日9～17時) 埼玉上尾メディックスホームページ
☎medics.mail@amg.or.jp



埼玉上尾メディックスが出場するV.LEAGUE DIVISION1が開催されます。

☎10月29日(土)～令和5年4月22日(土)
※詳しくは、埼玉上尾メディックスホームページをご覧ください。



【ホームゲームスケジュール】

とき	対戦相手	ところ
1/7(土)14:00～	クローベ KUROBEアクアフェアリーズ	市民体育館
1/8(日)13:00～		
2/4(土)14:00～	岡山シーガルズ	県立武道館
2/5(日)13:00～		
3/4(土)13:00～		
3/5(日)15:00～	トヨタ車体クインシーズ	



選手の情報はここから



ツイッター



インスタグラム



暮らし・彩り・公民館

10▶11月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 TEL781-0892・FAX780-1113・E:s723500@city.ageo.lg.jp

はじめての雑穀料理～腸内環境を整えよう～

雑穀の栄養素や効果的な摂取方法を学び、日々の食事に取り入れやすい「雑穀米」と「きび」を使って、「雑穀米のマリネサラダ」と「秋野菜ときびのクリームスープ」を調理する

時10月20日(木)10:00~13:00 対市内に在住・在勤
費1,000円 定8人 申10月12日(木)までに往復はがきまたはメールで

歴史講座～武蔵武士とその時代～

1回目/足立氏と武蔵武士 2回目/上尾近辺にやってきた三河武士
3回目/大谷ゆかりの人物と文化遺産(近隣散策)

時11月8~22日の毎週(火)10:00~11:45(全3回) 対
市内に在住・在勤・在学 定20人 申10月24日(月)
までに往復はがきまたはメールで

スポーツ健康都市宣言記念

はじめてのヨガ・ピラティス
～美しい姿勢で健康な身体作り～

体を伸ばす気持ちよさ、体幹を感じ、正しい姿勢と体のめぐりを取り戻す

時①11月8日 ②11月29日のいずれも(火)13:30~
15:00 対市内に在住・在勤・在学で運動制限の
ない人 定各10人 持ヨガマットまたはバスタオル、
飲み物 【服装】運動できる服装 申①②のい
ずれかを記入して10月17日(月)までに往復はがき
またはメールで

オペラ『リゴレット』～廷臣たちは見た～

文化センター TEL774-2951・FAX774-2955

東京二期会、新国立劇場をはじめ、国内オペラ界の第一線で活躍する上尾市出身のオペラ歌手友清崇が、
「オペラ王」G.ヴェルディの傑作オペラ『リゴレット』を劇的に歌い上げます。また、語り役が物語を分かり
やすく進行します。ハイライト演奏会形式、原語上演(日本語字幕付き)です。時11月27日(日)15時~(開場
/14時30分) 所文化センター 【指揮】友清和親 【出演】リゴレット/友清崇、ジルダ/梅園絵美子、マン
トヴァ公爵/友清創、モンテローネ伯爵・スパラフチーレ/大塚博章(2役)

●チケット販売 所文化センター 費一般/3,000円、高校生以下/1,000円(全席指定) ※未就学児は入場
できません。

【プロフィール】

ともきよ・たかし

国内オペラ界第一線で活躍中の
バリトン。東京二期会のドイツオ
ペラで主要な役を担い、ことし7
月東京文化会館でのオペラ『パル
ジファル』クリングゾル役で高い
評価を得た。桐朋学園大学卒。
ウィーン国立音楽大学研修課程修
了。二期会会員。上尾市出身。



ともきよ・はじめ

テノール。アマチュア時代に
オーディションを通過しテレビ番
組『題名のない音楽会』に出演し好
評を得た。2020年にはオリジナル
曲『生きる～VIVRE～』を発表。子
どもの健全育成や音楽文化普及に
力を注いでいる。青山学院大学卒。
上尾市出身。



うめぞの・えみこ

ソプラノ。桐朋学園大学卒。二
期会オペラ研修所マスタークラス
修了。ソプラノ歌手安井陽子氏に
師事。第6回横浜国際音楽コンク
ール審査員特別賞。ベートーヴェン
『第九』ソリストとして東響などの
オーケストラと共演。二期会会員。



おおつか・ひろあき

バス。玉川大学芸術学科音楽専
攻卒。日本クラシック音楽コン
クール最高位。東京二期会『魔笛』
ザラストロ、『ばらの騎士』オク
ス男爵などで出演。新国立劇場、
びわ湖オペラなどでも主要な役を
演じている実力派。二期会会員。



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946・E723300@city.ageo.lg.jp

スポーツ健康都市宣言記念
健康アップセミナー
～健康寿命を延ばすために～

明治安田生命保険(相)や日本薬科大学と連携し、元気で自立した生活が送れるように生活習慣を見直し、健康意識を高めるきっかけとする 1回目/認知症の理解～認知症のケア～ 2回目/健康食品の上手な利用法 3回目/漢方の効能と腸活

時11月7～21日の毎週(月)14:00～15:30(全3回) 対市内に在住・在勤 定30人 申10月21日(金)までに往復はがきまたはメールで

文学講座
～ドラマで話題の源平合戦を読む～

平家の栄華と没落を描いた『平家物語』、武家社会の始まりを記した歴史書『吾妻鏡』、義経のイメージを今に伝える『義経記』を通して平安末期から鎌倉初期を読み味わう

時11月21日～12月5日の毎週(月)10:00～12:00(全3回) 対市内に在住・在勤 定35人 申11月7日(月)までに往復はがきまたはメールで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616・E723400@city.ageo.lg.jp

介護・転倒予防・筋トレ体操教室
いす座位と、つかまり立ちで行う簡単な体操教室

時10～12月の毎月第4(金)15:00～16:00(全3回) 対大石地区に在住の65歳以上 定15人 持室内履き 申10月12日(水)までに電話で

大石若返り学級
～楽しく 元気に 生き生きと～

1回目/高齢者の健康づくり 2回目/振り込め詐欺の未然防止について 3回目/映画鑑賞「おくりびと」 4回目/ポッチャ体験 5回目/大石の歴史

時10月19・26日、11月2・16・30日のいずれも(水)10:00～12:00(11月2日は9:30～12:00、全5回) 対市内に在住の60歳以上 定25人 持筆記用具、室内履き(11月16・30日だけ) 申10月12日(水)までに電話またはメールで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102・E723100@city.ageo.lg.jp

手描き友禅染体験

下絵をなぞり描きしたものに色付けをして、気軽に楽しく手提げバッグを作る

時11月11・18日のいずれも(金)13:30～15:30(全2回) 対市内に在住・在勤 費1,000円 定12人 申10月26日(水)までに往復はがきまたはメールで

お札のなぜ? なに?
お札の技術や歴史を学ぼう!

紙幣を製造する国立印刷局の職員による出張授業型の講座。紙幣ができるまでや偽造を防ぐための技術、令和6年度上期発行予定で渋沢栄一が肖像となる新しい紙幣などについて学ぶ

時11月14日(月)10:45～12:00 対市内に在住の小学5・6年生 定20人(先着順) 申10月3日(月)から電話またはメールで

すてき
素敵なハーバリウムをつくる
クリスマス
～X'masに向けて～

研究目的の植物標本に起源を持ち、植物のみずみずしさや美しい発色を長期間楽しめるハーバリウム。生活に彩りを添えるハーバリウムを作る

時11月19日(土)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学 費2,000円 定12人 持はさみ、ハーバリウム用ストレート型ピンセット2種類(25～27号、15号程度) 申11月1日(水)までに往復はがきまたはメールで

暮らし・彩り・公民館

10▶11月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 ☎775-0185・FAX776-7366・✉s723000@city.ageo.lg.jp

歌ってみよう!

目からウロコ!?の音楽の楽しみ方!!

懐かしい曲を歌いながら、ボイストレーニングや合唱を体験する

時10月27日(休)10:00~11:30 対市内に在住・在勤・在学 定25人 申10月12日(休)までにメールで

公民館子ども教室

~ハロウィンキャンドルを作ろう!~

ろうを丸めて形にしたり、ろう粘土で顔や帽子をデコレーションして、オリジナルのハロウィンキャンドルを作る

時10月29日(土)10:00~11:30 対市内に在住の小学生(3年生以下は保護者同伴) 費1,000円 定12人 申10月18日(火)までにメールで

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・FAX726-3991・✉s723200@city.ageo.lg.jp

アンデスの民族楽器による演奏会

アンデス諸国の音楽「フォルクローレ」を民族楽器や民族衣装と共に鑑賞する

時10月20日(休)10:00~11:00 対市内に在住・在勤・在学 定30人(先着順) 申9月30日から直接か電話またはメールで

埼玉県産の新米を食べよう

埼玉県産の新米を使って料理をしながら米の栄養価値を学び、米の魅力を見出す

時10月31日(月)9:30~13:00 対市内に在住・在勤 費400円 定12人 申10月16日(日)までに往復はがきまたはメールで

ミュージックベル

~やさしい響きを奏でよう~

誰にでも簡単に演奏することができて、脳トレにもなるミュージックベルの基本を習い演奏を楽しむ

時11月2~16日の毎週(水)10:00~12:00(全3回) 対市内に在住・在勤 費500円 定15人 申10月18日(火)までに往復はがきまたはメールで

アンドロイドスマートフォン教室

~便利に使いこなそう!~

アプリの便利で優れた機能を学び、日常生活に役立てる

時11月10日~12月1日の毎週(休)9:30~12:00(全4回) 対市内に在住・在勤(5月の講座を受講した人は除く) 定30人 持アンドロイドスマートフォン(シニア向けスマートフォンは除く) 申10月10日(祝)までに往復はがきまたはメールで

県民の日企画・子どものスクイーズデコ

ふわふわしたドーナツ型の土台にデコレーションをしてオリジナルの作品を作る

時11月14日(月)10:00~11:30 対市内に在住の小学生(3年生以下は保護者同伴) 費1,000円 定20人 申10月17日(月)までに往復はがきまたはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・FAX721-4946・✉s723300@city.ageo.lg.jp

スポーツ健康都市宣言記念

初めてのバランスボール教室

~楽しく体健やかに~

バランスボールで体をほぐしてゆがみを取り、体幹を鍛えながら代謝のよい体作りを目指す

時11月2~16日の毎週(水)10:00~12:00(全3回) 対市内に在住・在勤 定20人 持バランスボール(レンタルは1回300円。初回無料)、ヨガマット、すべりにくい靴下または室内シューズ(はだしでも可) 申バランスボールのレンタル有無を記入して10月21日(金)までに往復はがきまたはメールで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



おいでよ!
健康プラザわくわくランド

【開館時間】10:00～21:00
【10月の休館日】毎週(水)

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

- 健康相談
時10月18日(火)14:15～15:15 費入館料だけ
- 施設からのお知らせ
施設内や入館人数を一部制限しています。プールの教室は、当面の間中止します。詳しくは、電話またはホームページをご覧ください。
- 教室参加の人へ
全ての教室は日程と時間の変更になることがあります。



10月1日～11月15日

- スタジオ ①運動する服装、室内靴など ②教室実施当日に参加費を用意して直接 ※先着順です。予約・キャンセルはできません。
- | | | |
|-----------------|--------------------------------|------|
| ①からだ整えバレエ体操 | 時 毎週(月) 10:30～11:10 | 定15人 |
| ②サルセッション | 時 毎週(月) 11:20～12:20 | 定15人 |
| ③エアロッチ | 時 毎週(月) 12:30～13:30 | 定15人 |
| ④すっきりヨガ | 時 毎週(火) 10:30～11:30 (10/4を除く) | 定20人 |
| ⑤ベリーダンス | 時 毎週(火) 11:45～12:45 (10/4を除く) | 定15人 |
| ⑥ストレッチバレエ | 時 毎週(火) 13:00～14:00 | 定15人 |
| ⑦ピラティス | 時 毎週(木) 10:30～11:30 (10/20を除く) | 定15人 |
| ⑧ストレッチ&骨盤メンテナンス | 時 毎週(木) 12:00～13:00 (10/20を除く) | 定15人 |
| ⑨癒しのヨガ | 時 毎週(木) 15:30～16:30 | 定20人 |
| ⑩ザ・サーキット | 時 毎週(木) 18:00～19:00 | 定15人 |
| ⑪スロートレーニング | 時 毎週(金) 10:30～11:00 | 定15人 |
| ⑫ストレッチヨガ | 時 毎週(金) 11:10～12:10 | 定20人 |
| ⑬アロマリラクソロジー | 時 毎週(金) 12:20～13:20 | 定20人 |
| ⑭セルフコンディショニング | 時 毎週(金) 17:30～18:30 | 定15人 |
| ⑮ザ・サーキット | 時 毎週(土) 11:00～12:00 | 定15人 |

共通 ①高校生以上 費①①/300円、①①以外/500円



- 学べる・遊べる
自然学習館
- 所畔吉178 時780-1030・時726-7901
【開館時間】9:00～17:00
- 自然学習教室
- 葉っぱを調べて、葉っぱで遊ぼう
時11月6日(日)9:30～12:00(雨天実施) 内丸山公園内の葉っぱを使って葉脈でしおりを作る 小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。 8人(先着順) 筆記用具、ビニール袋 【服装】活動しやすい服装 10月1日(土)から電話で
 - 家族でつる植物を探して調べてみよう
時11月20日(日)9:30～12:00(雨天実施) 内丸山公園内のつる植物を観察して飾りを作る(1家族1作品) 小・中学生と保護者 費500円 8人(先着順) ビニール袋、軍手、剪定ばさみ、ペンチ(持っている人) 【服装】帽子、活動しやすい服装 10月1日(土)から電話で

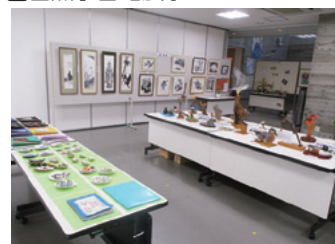
※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)開催)、太陽の観察会(毎週(土)、祝)、天体観望会(当面の間、中止)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

PICK UP 自然学習教室

- 宇宙の絵展
時10月29日(土)～11月27日(日)
9:00～17:00 所自然学習館
展示ロビー 内市内の小学1年生が描いた宇宙の夢やイメージの絵画を展示



- 自然学習館利用団体合同作品展会
時10月1日(土)～10日(祝)9:00～17:00
(1日は13:00から、10日は15:00まで)
所自然学習館展示ロビー



- 旅のスケッチ5人展 10月14日(金)～19日(水)10時～16時(19日は15時まで)
- 水彩スケッチ画展「山歩の会」 10月20日(木)～26日(水)10時～16時(20日は13時から、26日は15時まで)
- なぜかなんとなく水彩画 10月27日(木)～11月2日(水)10時～17時(27日は13時から、2日は15時まで)

- 第54回上尾市美術展覧会 24ページ参照
- 市役所ギャラリー
- 第22回いきがい愛の会作品展 (油絵・水彩画・水墨画・写真・版画・陶芸・手芸・その他) 10月6日(木)～12日(水)17時(6日は13時から、12日は13時まで)
- 絵画と陶芸作品展 10月14日(金)～19日(水)10時～17時(19日は14時まで)
- 市民ギャラリー 第22回いきがい愛の会作品展 (油絵・水彩画・水墨画・写真・版画・陶芸・手芸・その他) 10月6日(木)～12日(水)17時(6日は13時から、12日は13時まで)

生涯学習課

ギャラリー
ガイド

10月6日～11月2日

TEL 775 9496
FAX 776 2250