



# 節電にご協力ください

# 特集



東日本大震災の影響で、東京電力管内の電力の供給力は大幅に減少しています。夏に向けて気温の上昇とともに電力の需要が増え、供給できる電力量を超えた場合には大規模な停電が起こる恐れがあります。

各家庭でも昨年の15%の節電が求められています。東京電力管内では平日午後に電力使用のピークを迎えますが、電力使用が増える昼間だけではなく、一日を通じた節電が必要です。家庭で実践できる節電対策を紹介しますので、活用し節電に協力してください。

⇒環境政策課(☎775-6925・☎775-9927)

## 節電に伴う市の取り組み

市では節電委員会を設置して総合的に節電を進めています。市役所本庁舎では事務室照明の間引き、事務利用の機器の待機電力の削減、ノー残業デーの徹底などさまざまな節電に取り組んでいます。

市内の公共施設でも、エレベーターの稼働台数を減らしたり、通路照明を落としたりしています。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

※公共施設の休館は、4ページを参照してください。

## 始めてみよう！節電対策

## 本庁舎 上尾駅出張所は 尾山台出張所は

7/5(土)の日曜日は閉庁します  
夏期以降の電力使用量削減のため、7/5(土)の日曜日は閉庁します。

7月2日(土)は業務を休みます  
市役所本庁舎、上尾駅出張所、尾山台出張所は、7月2日(土)は電算システムのメンテナンスのため業務を休みます。

※7月18日(祝)は祝日のため休みます。

↓庶務課(☎775-14963・☎775-19819)、自治振興課(☎775-14539・☎775-19819)

## 見本

## 計画停電グループのお知らせ

⇒東京電力 計画停電ご案内専用ダイヤル(フリーダイヤル0120-925-433)  
カスタマーセンター(フリーダイヤル0120-995-442)

6月15日～9月30日(金)の間、東京電力の毎月の「電気ご使用量のお知らせ(検針票)」の右下部分に各家庭の計画停電グループが記載されています。計画停電を実施する場合は、このグループになります。※以前停電しなかったグループも今回は計画停電の対象になりますので、注意してください。

### 【例】

計画停電を行う場合のグループは1-Aです



# 節電チェックシート

チェックシートで電力削減に挑戦してみましょう！

- 1 昨年7月の電気使用量を確認する  
※昨年7月分か、ことし7月分の「電気ご使用量のお知らせ」で確認できます。
- 2 ①に0.15を掛けて電気使用量の削減目標を出す
- 3 家庭にある電気製品の数や、対策を行う回数などを記入する
- 4 ③の数字と電力量(kWh)を掛ける
- 5 実際に行った節電対策の電力量を合計する

7月の電気使用量 (昨年)  (kWh) × 0.15 = 1カ月の節電目標  (kWh)  
(15%)

節電対策		節約できる電力量(kWh)	
エアコン	① 冷房時間を1日1時間短くする	台数	×5.0
	② 冷房の設定温度を1度高くする(1日9時間使用する場合)	台数	×8.1
	③ エアコンのフィルターを掃除する	台数	×3.4
リビング	④ テレビの視聴を1日1時間短くする(20型液晶テレビの場合)	台数	×1.3
	⑤ 照明の点灯時間を1日1時間短くする(30型×38型の丸型蛍光灯2灯式の場合)	個数	×2.1
	⑥ 白熱電球を丸型蛍光管に交換する	個数	×7.0
台所	⑦ パソコンの使用時間を1日1時間減らす(デスクトップパソコンの場合)	台数	×2.6
	⑧ 冷蔵庫の中の食材を半分程度にする	台数	×3.7
	⑨ 冷蔵庫の設定を「強」から「中」にする	台数	×5.1
洗濯	⑩ 冷蔵庫と壁の隙間を空ける	台数	×3.8
	⑪ 電気ポットを保温にせず再沸騰させる(1%の水を6時間保温する代わりに再沸騰させる場合)	台数	×9.0
	⑫ 洗濯物をまとめ、洗濯の回数を半分にする(定格容量の8割の洗濯物を2回に分けずに1回で洗濯する場合)	台数	×0.5
トイレ洗面所	⑬ 洗濯乾燥機を使わず天日干しにする	回数	×2.4
	⑭ アイロンの使用時間を10分減らす	回数	×0.12
	⑮ 掃除機を1日10分間弱モードで使う	台数	×3.5
	⑯ 暖房便座のふたを閉めておく	台数	×4.1
	⑰ ドライヤーの使用時間を1日5分間減らす	台数	×3.0

※数字は全て県発行の『家庭のCO<sub>2</sub>削減ハンドブック』から引用しています。  
 ※消費電力や電気料金は電気製品の種類や燃料調整費などで増減します。  
 ※kWh(キロワットアワー、キロワット時)は、電力の単位のkW(キロワット)と、時間の単位であるh(アワー)を組み合わせた単位です。1kWhとは、1キロワットの電力量を1時間続けた時の消費電力量(または発電電力量)を指します。

**合計**

(kWh)  
1カ月の節電量

## グリーンカーテンを作ってみましょう

グリーンカーテンはアサガオやヘチマなどのツル性植物で作る自然のカーテンで、日差しを遮り室内温度を下げる効果があります。グリーンカーテンを家庭で設置すると、市から補助金が出ます。詳しくは市ホームページ「省エネ対策推進奨励金」のページをご覧ください。お問い合わせください。

⇒環境政策課(☎775-6925・☎775-9927)

削減目標に達しましたか？  
無理せず削減行動に移してください！

特にエアコンの節電は、体調を第一に考えてください。



# 7～9月の公共施設の貸し出し

市内の公共施設では利用時間の短縮や貸し出しの一部制限を下表のとおり行っています。  
※全ての施設で、休館や利用制限に当たる日以外の夜間帯は利用できます。

## 公民館

	7月の休館日	8月の休館日	9月の休館日
<b>上尾公民館</b> (☎775-0185・☎776-7366)	毎週水曜日	1日(月)、9日(火)、13日(土)、 14日(日)、16日(火)、24日(水)	2日(金)、5日(月)、13日(火)、 21日(水)、22日(木)
<b>上平公民館</b> (☎775-9308・☎770-1102)	4日(月)、12日(火)、20日(水)、 28日(木)	2日(火)、12日(金)、13日(土)、 14日(日)、15日(月)、25日(木)、 31日(水)	7日(水)、12日(月)、20日(火)、 30日(金)
<b>平方公民館</b> (☎726-3446・☎726-3991)	5日(火)、13日(水)、18日(祝)、 21日(木)、29日(金)	4日(木)、10日(水)、18日(木)、 26日(金)	2日(金)、5日(月)、12日(月)、 19日(祝)、21日(水)
<b>原市公民館</b> (☎721-4948・☎721-4946)	4日(月)、13日(水)、20日(水)、 28日(木)	2日(火)、10日(水)、13日(土)、 14日(日)、18日(木)、26日(金)	6日(火)、14日(水)、22日(木)、 26日(月)
<b>大石公民館</b> (☎726-6615・☎726-6616)	4日(月)、14日(木)、29日(金) ※19日(火)、22日(金)は午後・夜 間だけ休館します。	5日(金)、11日(木)、17日(水)、 23日(火)、29日(月)	6日(火)、14日(水)、22日(木)、 30日(金)
<b>大谷公民館</b> (☎781-0892・☎780-1113)	4日(月)、12日(火)、20日(水)、 28日(木)	5日(金)、8日(月)、13日(土)、 14日(日)、16日(火)、25日(木)	1日(木)、9日(金)、14日(水)、 20日(火)、28日(水)

## その他の施設

<b>市民球場、上平公園テニスコート</b> (☎776-8986・☎776-3322)	夜間照明を休止
<b>学校開放施設</b> (スポーツ振興センター、☎781-8112・☎781-8113)	東小学校夜間照明施設を休止 その他開放時間を短縮 ※詳しくは各校にお問い合わせください。
<b>文化センター</b> (☎774-2951・☎774-2955)	休館日/毎週水曜日、8月13日(土)、14日(日)、9月22日(木) ※上尾公民館とは休館日が異なります。
<b>イコス上尾</b> (☎772-1611・☎772-1614)	休館日/毎週火曜日の全時間帯、毎週金曜日の午後と夜間、8月15日(月) ※9月23日(祝)は通常どおり開館します。
<b>コミュニティセンター</b> (☎775-0866・☎775-0868)	休館日/毎週月曜日(祝日の場合、翌日火曜日が振替休館)、8月9日(火) ※1階配食サービス、2階消費生活センターは業務を行います。
<b>健康プラザわくわくランド</b> (☎783-1126・☎726-7657)	7・8月の休館日/毎週水曜日 9月の休館日/毎週水・木曜日
<b>自然学習館</b> (☎780-1030・☎726-7901)	休館日/毎週水曜日

## 通常どおり利用できる施設(室内温度や照明は調整しています)

- 市民活動支援センター(☎778-1810・☎778-1820)
- 老人福祉センター「ことぶき荘」(☎776-2265・☎772-8647)
- 図書館・各分館(☎773-8521・☎776-7330)
- プラザ22(商工課、☎777-4441・☎775-5024)
- 市民体育館(☎781-8111・☎781-8113)
- 青少年センター(青少年課、☎776-2488・☎776-2117)
- 畔吉集会所(☎781-2826)
- 原市集会所(☎722-2584)
- 児童館アッピーランド(☎779-7030・☎772-7972)
- 児童館こどもの城(☎783-0888・☎781-4466)
- 市民ギャラリー(生涯学習課、☎775-9496・☎776-2250)
- 上尾伊奈斎場つつじ苑(☎720-7870・☎723-8321)