

Ageo

笑顔きらめく
“ほっと”なまち あげお



広報
あげお

2018
平成30年

No.1017

12月号



冬の風物詩

～あげおイルミネーション～






● 今月の表紙

今月の表紙は、昨年の「あげおイルミネーション」の様子です。ことしも、11月17日～平成31年1月7日(月)にJR上尾駅・JR北上尾駅周辺や、児童館アップーランド・こどもの城で実施しています。市内に在住の小学生の親子による手作りイルミネーションや光のオブジェなど、さまざまなイルミネーションを楽しめます。

冬の風物詩、イルミネーションの優しい光に癒やされてみてはいかがでしょうか。

市の人口・世帯 

(平成30年11月1日現在)

22万8,517人

男/11万3,423人

女/11万5,094人

※前月より51人増

10万776世帯

市役所の位置 

北緯 35度58分38秒

東経139度35分37秒

市の面積 

45.51km²

3 今月のイチ面

市制施行60周年記念 上尾市美術展覧会
～市長賞受賞作品の紹介～

4 市政ニュース

平成30～31年 年末年始の市の業務と休館日/消防団永年勤続と消防功労者/2019フレッシュあげおを募集/財政事情を公表します/市制施行60周年記念 地域デビュー支援事業「まだまだ、頑張ります!」～地域でのセカンドライフのために～他

12 市民のひろば

まちかど特派員だより「地域力の魅力“手づくりの敬老会”」/アップーNET/スポットライト[清水 実雄さん]/読者の声/見て魅て!私のミュージアム/未来へすすく!わが家のアイドル/小学校給食レシピ[ひじきハンバーグおろしソース]

15 図書館へようこそ

16 シティ情報

小・中学校入学通知書を郵送/冬の交通事故防止運動/市制施行・体育協会創立60周年記念上尾市民駅伝競走大会/スタインウェイを弾いてみよう/アライグマ捕獲従事者養成研修会/市指定無形民俗文化財 藤波の餅つき踊り他

29 1月の相談

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アップーランド/こどもの城/ももっこルーム/子育て拠点/イベントカレンダー

32 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり

このとり相談(妊活・不妊相談)他/母子・成人・精神保健事業スケジュール/平日夜間・休日診療/今月の健康「ロタウイルス、ノロウイルス」

34 ^{ハイライト} Highlights 外国語情報コーナー

35 上尾歴史散歩

高崎線の電車開通

36 あげたて! NEWS

市制施行60周年記念第45回あげお産業祭/平成30年度金婚式典・ダイヤモンド婚式典/被災地復興支援サッカー交流事業

クイズ

アップーを探そう!

右のアップーが
登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。



応募方法

はがきかメールにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「広報あげお」の感想を記入して、12月20日(木)まで(必着)に広報広聴課「クイズ アップーを探そう!」係へ。

宛先/〒362-8501本町3-1-1
メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

発表

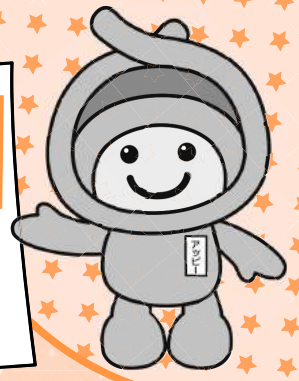
賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
正解は1月号のこのコーナーに掲載します。
前号の答えは「5」でした。

市制施行60周年記念

上尾市美術展覧会

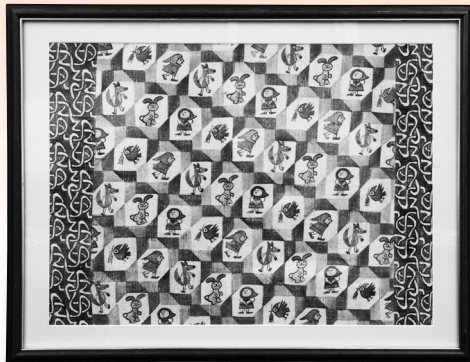
～市長賞受賞作品の紹介～

今月の
イチ面



生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250

10月16～21日に「市制施行60周年記念 第50回上尾市美術展覧会(市展)」がコミュニティセンターと市民ギャラリーで開催され、6部門486点の力作が出品されました。このうち市長賞を受賞した5点を紹介します。 ※作品・作者名と審査員の講評です。



工芸の部

『おとぎ話し(額)』(染) 拜司 美智子さん

色彩感の良い、まさにおとぎ話の世界が広がった作品です。作者の持つ感性の豊かさが伝わってきます。



洋画の部

『秋風にゆれて』安藤 智恵子さん

豊かな色彩で秋の風情を丁寧に描いています。水彩絵の具の特性を生かし、描きたいものがよく伝わってきます。



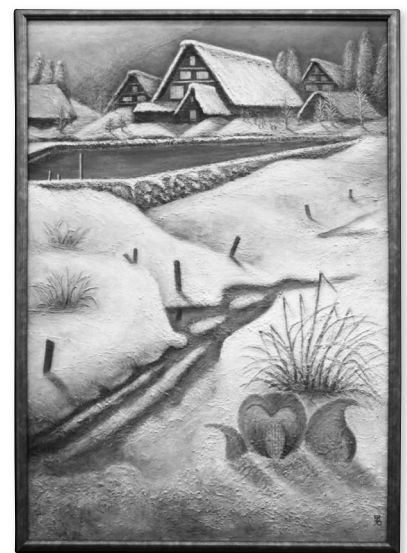
写真の部 『旅立ち』戸丸 彦之さん

水しぶきをあげて飛び立つ羽の美しい姿、流し撮りの撮影技術のうまさ、何度も通ったことでしょう。作者の努力と豊かな感性を感じる素晴らしい作品です。



書の部 『夏祭り』山田 光霧さん

線の肥瘦を効果的に配し、余白が輝いています。打ち上げ花火が紙面に見えます。



日本画の部

『待春』浅野 光三さん

60号の大作で力強く描き込まれた存在感たっぷり作品です。



平成30～31年

年末年始の市の業務と休館日



■市役所、各支所・出張所

市役所 ☎77551111
☎77519819

市役所と平方・原市・大石・上平・大谷支所、尾山台・上尾駅出張所は12月29日(土)～1月3日(休)は休みです。

●婚姻・離婚・出生・死亡届他

右記の期間中は、市役所北口玄関の「休日夜間受付」で受け付けます。この期間中に受け付けた届け出などの確認作業は、1月4日(金)から行います。

■上・下水道

市管工業業協同組合漏水対策室
☎01207111930
☎77117878

12月29日～1月3日の期間中に、水道の漏水や公共下水道が詰まった場合などの修理は、市管工業業協同組合漏水対策室に連絡してください。



■年末年始のごみ収集・直接搬入

西貝塚環境センター ☎78119141
☎78119166

●年末年始のごみ収集

年末年始のごみ収集は、左表のとおりです。ごみは正しく分別し、収集日の8時までにごみ集積所に出してください。※ごみの量や交通事情により、収集時間が変動する場合があります。

【年末年始のごみ収集】

収集区域	年末最終日	年始開始日 1/4(金)	1/7(月)
A地区	12/31(月) 可燃物 (特別収集日)	ペットボトル	可燃物
B地区		—	
C地区	12/28(金) 可燃物	可燃物	—
D地区			

※1/4(金)から通常通りの収集です。詳しくは、『上尾市ごみ収集カレンダー』で確認してください。

●年末年始のごみの直接搬入

直接搬入日は次のとおりです。搬入の際は、係員の指示に従ってください。なお、市内で発生したごみであることを確認するため、本人確認ができる物(自動車運転免許証他)をお持ちください。※搬入までに、2時間以上かかることがあります。

【最終搬入日】12月24日(祝)8時45分～11時30分

【年始開始日】1月8日(火)

※12月25日(火)～1月7日(月)は、ごみの直接搬入はできません。

【処理手数料】家庭ごみ/10kgにつき230円、事業ごみ/10kgにつき80円、

ごみの搬入は事前に分別を

ごみは種類ごとに袋に入れるな

ど、事前に分別してからお持ちくだ

さい。 ※大量のごみの処分について、ご自身で持ち込むことができない場合は、一般廃棄物収集運搬許可業者(市ホームページに掲載)に依頼してください。業者ごとに料金が異なりますので、直接、業者に問い合わせてください。また、産業廃棄物は搬入できません。

【主な施設の年末年始の休館日】

施設名	年末年始の休館日
コミュニティセンター イコス上尾 図書館・各分館 文化センター 自然学習館 各公民館 ことぶき荘	12月28日(金)～1月4日(金)
消費生活センター 瓦葺ふれあい広場 児童館アッピーランド 児童館こどもの城	12月29日(土)～1月3日(木)
健康プラザわくわくランド	12月31日(月)～1月2日(水) ※12月29日(土)・30日(日)、 1月3日(木)～5(土)は17時に閉館します。
市民体育館 上平公園テニスコート 平塚公園テニスコート 平塚サッカー場 平方スポーツ広場 平方野球場	12月31日(月)～1月2日(水)
上尾伊奈斎場つつじ苑	1月1日(祝)～3日(木) ※12月31日(月)は告別式だけ、 1月4日(金)は上尾市・伊奈町に在住の人を優先します。

■し尿くみ取り

生活環境課 ☎77516940
☎77519872

12月29日～1月3日は、し尿のくみ取りは休みです。年末の問い合わせは、12月28日(金)までに生活環境課へお願いします。

平成31年4月
採用予定

市職員を募集

職員課 ☎775-5112・☎775-9819

職種と採用予定人数

職 種	人 数
一般事務	7人
一般事務(身体障害者)	3人
土 木	1人
建 築	1人

【申し込み・第1次試験日】申込書(職員課、各支所・出張所、図書館本館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、証明書用写真(縦4×横3^{センチ})2枚を貼り付けて12月14日(金)・15日(土)の9時30分～16時に直接、申込会場へ ※申込会場、受験資格、試験内容などは、市ホームページまたは受験案内をご覧ください。 ※申込時に第1次試験(面接試験)を実施します。

おめでとうございます

秘書政策課 ☎775-3849・☎775-9861

平成30年秋の叙勲、第31回危険業務従事者叙勲の市内の受章者を紹介します(敬称略)。

平成30年秋の叙勲

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 旭日小綬章
佐野 昭夫(地方自治功労) | 瑞宝双光章
清水 井一(教育功労) |
| 瑞宝小綬章
竹谷 幸弘(検察事務功労) | 中村 良吉(鉄道業務功労) |
| 樋口 和男(地方自治功労) | 瑞宝単光章
高澤 政隆(郵政業務功労) |
| 谷中田文夫(消防功労) | |
| 山本 雄(鉄道業務功労) | |

第31回危険業務従事者叙勲

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 瑞宝双光章
清水 義松(警察功労) | 瑞宝単光章
飯塚 照夫(警察功労) |
| 須賀 勲(警察功労) | 成田 茂(消防功労) |
| 角田 計男(警察功労) | 渡邊 一臣(消防功労) |
| 松本浩次郎(警察功労) | |

消防団永年勤続と消防功労者

消防総務課 ☎775-1500・☎775-2230

■消防団勤続20年で3家族が受章

11月9日、第70回埼玉県消防協会定例表彰式が行われ、永年勤続20年消防団員家族顕彰を本市から3家族が受章しました(敬称略、氏名の後の数字は第1～8分団を表す)。

家族顕彰／藤田篤志・忍②、赤熊修・美紀③、榎本雅士・恵美子⑥

■消防功労者65人が受章

10月21日、県消防協会の表彰式が行われ、市内で消防活動に功労のあった65人(団体含む)が表彰されました(敬称略、氏名の後の数字は第1～8分団を表す)。

●県消防協会表彰

一等功労章／石川勝②、松岡一義⑧ **二等功労章**／飯野紀彰③、小野寺圭介③、奥山雅也③、宇塚芳仁④、和久津健一⑤ **三等功労章**／岡田和久②、幸形温③、村松義和④、湯本訓啓⑤、鈴木晃一⑤ **機関技能章**／森田智明①、原淳志②、野崎孝幸③、倉持統史④、蓮見

たけお みとみ 赴夫⑤、見富明⑥、加藤進⑦、乾利有⑧ **勤続章**／新道英樹③、市川祐幸⑥、駒崎博士⑦ **防災団体表彰**／ショーサンプラザ自衛消防隊 **消防功労章**／町田皇介、新道龍一

●県消防協会上尾支部表彰

特別功労章／寺坂浩二①、片柳淳①、小川寿誉①、小田川真②、原淳志②、幸形温③、籠宮一徳④、田中輝夫⑦、三ツ木洋平⑦ **一等功労章**／田村邦宏②、内藤太一④、野村聡⑤、藤波真輔⑥、吉野将司⑧、櫻井学⑧ **二等功労章**／水村拓司③、清藤博幹③、松木タカシ⑦、福田安孝⑧ **三等功労章**／清水隆行④、高橋祐太④、蓮見赴夫⑤、上林寛⑥、當郷綾香⑥、見富明⑥、橋本大樹⑧ **精勤章**／石川佳太①、清藤博幹③、横山重雄④、蓮見赴夫⑤、上林寛⑥、吉野将司⑧ **勤続章**／宮倉佑太③、横田哲也⑦、加藤進⑦、吉野将司⑧、乾利有⑧ **優良団員(特別表彰)**／若木秀聖②、和田康弘⑥

**特別障害者手当・
障害児福祉手当・
重度心身障害者福祉手当**

障害福祉課 ㊟7755123
㊟7768872

① **特別障害者手当** ㊟市内に住所があり、障害基礎年金1級程度の障害が重複するなど、身体や精神の著しい重度の障害により、日常生活で常時特別の介護が必要な状態と認められる20歳以上の人(施設入所中や3カ月を超えて入院している人を除く) **【支給額】**月額2万6,940円(所得制限あり)

② **障害児福祉手当** ㊟市内に住所があり、20歳未満で次の(1)～(3)のいずれかに該当する人(施設入所中や障害を支給事由とする年金を受給している人を除く)(1)身体障害者手帳1級の一部または2級の一部(2)療育手帳(3)精神障害または血液疾患で(2)と同程度の障害がある **【支給額】**月額1万4,650円(所得制限あり)

③ **重度心身障害者福祉手当** ㊟市内に住所があり、次の(1)～(5)のいずれかの手帳を所持している人(1)身体障害者手帳1・2級(2)療育手帳(3)精神障害者保健福祉手帳1級(4)療育手帳(5)精神障害者保健福祉手帳

2級 **【支給額】**(1)～(3)月額5千円、(4)・(5)月額2,500円 ※特別障害者手当、障害児福祉手当を受給中の

人、65歳以上で新規に障害者手帳を取得した人を除く(障害児福祉手当受給者のうち、20歳未満で身体障害者手帳1級または2級と併せて療育手帳(4)またはAを所持している人は対象になりません)。 ※受給者本人に住民税が課税されているとき、または施設に入所しているときは支給停止になります。

①～③共通 手続き方法は障害福祉課へ問い合わせてください。 ※現在、受給資格のある人は、手続きは不要です。

**都市計画案の縦覧と
意見書の受け付け**

都市計画課 ㊟7757629
㊟7759906

都市計画法第17条第1項・第2項の規定により、上平第二地区(大字上・久保・西門前・南の各一部)と并財地区(并財一丁目の全部、并財二丁目・春日二丁目の各一部)と仲町愛宕地区(仲町一丁目・愛宕一丁目の各一部)と上平第三地区(上平中央一丁目・二丁目・三丁目の各全部、錦町・緑丘四丁目の各一部)と上平塚地区(平塚の一部)の都市計画の変

2019年1月21日(月)まで(必着)



2019フレッシュあげおを募集

上尾商工会議所青年部 ㊟773-3111・㊟775-9090

上尾の商工業の発展と、上尾のイメージアップのため、2019年度の「フレッシュあげお」を募集します。市の「キラリ☆あげおPR大使」としても活動しています。 ㊟次の①～③の全てに該当する人①市内に在住・在勤・在学で、2019年4月1日時点で18歳以上②1年間(2019年4月1日～2020年3月31日)上尾商工会議所などの公式行事他、PR活動に責任をもって参加できる③特定の興行会社または他団体と類似契約をしていない ㊟応募用紙(上尾商工会議所にある)または上尾商工会議所青年部のホームページの応募フォームに必要事項を記入し、写真(全身・上半身、各1枚)を添付して、2019年1月21日(月)まで(必着)に直接か郵送または、ホームページからの送信で、上尾商工会議所青年部フレッシュあげお係(〒362-8703二ツ宮750)へ



2018フレッシュあげお



応募フォームのQRコード

更に係る案の縦覧と意見書提出の受け付けを行います。 ● **案の縦覧**

㊟12月11日(火)～25日(火)8時30分～17時15分(土(日)祝を除く) ㊟都市計画課 ※市ホームページでも縦覧できます。

㊟①上尾都市計画用途地域の変更(上平第一地区、并財地区)②

上尾都市計画防火地域及び準防火地域の変更(上平第二地区、并財地区)

③上尾都市計画地区計画の変更(上

平第一地区、并財地区、仲町愛宕地区、上平第三地区、上平塚地区) ●

意見書の提出 ㊟上尾市民または利害関係人 **【提出方法】**意見書(都市計画課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、25日まで(当日消印有効)に

直接または郵送で都市計画課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※電話

では受け付けできません。

市長通信 輝く!
あげお



今後も交流を深めていきます
(右・ミリガン市長)

私もEnglish Cafeに参加しました

Let's enjoy English(英語を楽しもう)

本市の小学校では、平成32年度実施の新学習指導要領の英語教育を2年間先行して実施しています。これは、全国で約3割しか行っていません。

英語の授業は、担任とALT(外国語指導助手)のティーム・ティーチングで行われ、コミュニケーション能力を育成する学習や、ALTと一緒に給食を食べたり、掃除をしたり、学校生活の中で英語に触れ合う機会を多く作っています。

先日、大石小学校を視察しました。昼休みを使って「English Cafe」が行われており、「クリスマスに何が欲しい?」というALTの質問に子どもたちは元気よく英語で応じます。私も一緒に英会話を楽しみました。

6年生の授業では、ALTは英語しか話しません。子どもたちはこれにしっかりと追随し、授業は

英語のまま進みます。ALTと子どもたちが生きた英語をやり取りする光景に、私はとても感動しました。

先日、友好都市のオーストラリア・ロッキンバレー市のターニャ・ミリガン市長ら訪問団の皆さんとお会いし、私自身、英語を話すことの大切さを痛感しました。

小学校でのALTとの日常的な関わりを通して、「英語が分かった」「英語が話せた」という自信を子どもたちに身に付けてほしいと私は心から願っています。「生きた英語」に慣れ親しみながら、自然とコミュニケーション能力が養われる環境を教育委員会と連携してつくっていききたいと思えます。

市長 畠山 稔

後期高齢者医療保険料納付確認書・
国民健康保険税納付確認書・
介護保険料納付確認書を郵送

保険年金課 TEL775-5125
FAX775-9827
納税課 TEL775-5135
FAX775-9846
高齢介護課 TEL775-5127
FAX776-8872

「後期高齢者医療保険料納付確認書」「国民健康保険税納付確認書」「介護保険料納付確認書」を次のとおり郵送します。納付済みの保険料・税は、所得税や市・県民税申告時に社会保険料控除の対象となります。 ※特別徴収(年金天引き)された分は本人以外の申告には使えません(例/夫婦とも年金天引きの場合、夫の申告に妻の年金天引き分は使えない)。

①後期高齢者医療保険料納付確認書

☑平成30年中に後期高齢者医療保険料を納付した人 ※詳しくは、保険年金課に問い合わせてください。

②国民健康保険税納付確認書

☑平成30年中に国民健康保険税を納付した人 ※詳しくは、納税課に問い合わせてください。

③介護保険料納付確認書

☑65歳以上で平成30年中に介護保険料を納付した人 ※納付確認書は、65歳になってからの介護保険料納付分だけです。64歳までの介護保険料は、加入している健康保険(国民健康保険、健康保険組合他)の保険料に含まれています。 ※詳しくは、高齢介護課に問い合わせてください。

●①～③共通

【郵送時期】平成31年1月下旬

※特別徴収(年金天引き)と普通徴収(納付書や口座振替)の両方で納付した人は、申告時に市発行の納付確認書を利用してください。年金支払機関発行の「公的年金等の源泉徴収票」の金額に普通徴収の納付額は含まれていません。

※平成30年中に転入した人は、前市区町村の納付額も併せて申告してください。郵送した納付確認書に記載される保険料・税納付額は、上尾市へ納付した分だけです。年末調整などで早めに必要な人は、無料で納付確認書を交付しますので、各問い合わせ先に連絡してください。

❖❖❖ 財政事情を公表します ❖❖❖

毎年6月と12月に財政事情を公表しています。これは、市民の皆さんが納めた貴重な税金や国・県からの支出金などがどのように使われているかをお知らせし、市政について理解を深めていただくためのものです。今回は、平成29年度決算と平成30年度上半期の収支状況をお知らせします。

財政課 ☎775-4247・FAX776-8873

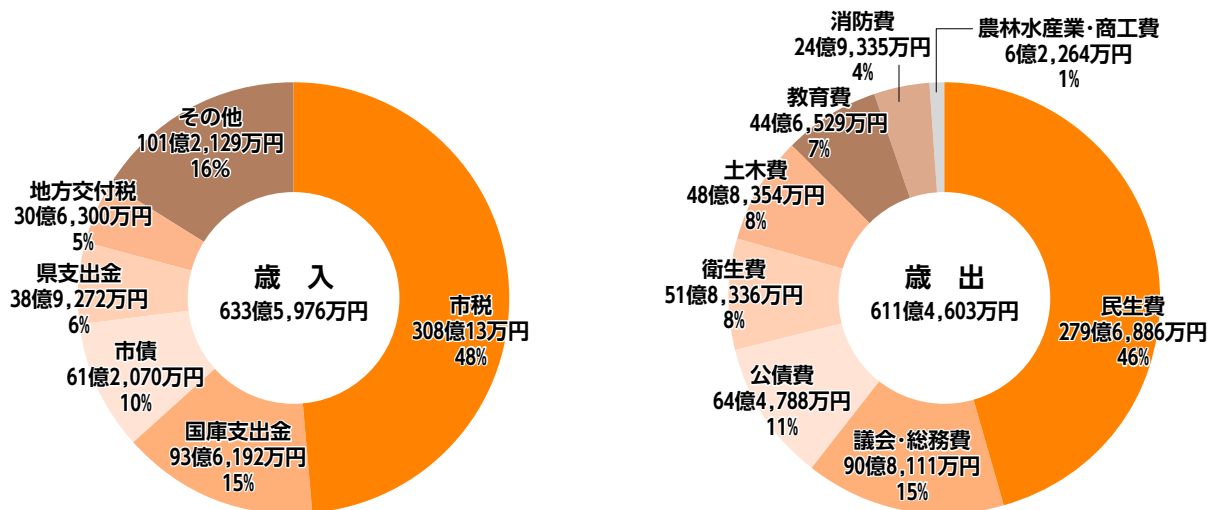
平成29年度決算

1. 一般会計

歳入の決算額は633億5,976万円となり、前年度に比べて7,309万円減少(0.1%減)、歳出の決算額は611億4,603万円で、前年度に比べて3億8,851万円増加(0.6%増)しました。

それぞれの内訳は図1のとおりで、平成29年度の主な事業は下記のとおりです。また、支出額の市民1人当たりの換算額は26万8,000円になります(9ページ表参照)。

【図1】平成29年度一般会計決算の状況



平成29年度の主な事業

総務費

- ・文化センターの大規模改造(耐震補強)工事を実施
- ・道路照明灯を発光ダイオード(LED)化
- ・住民票などのコンビニ交付を開始

民生費

- ・大石南小学校舎内に放課後児童クラブを整備
- ・ひとり親家庭・生活困窮者などへの学習支援を実施
- ・全公立保育所とつくし学園に防犯カメラを設置するとともに、防犯カメラを設置する民間保育園を支援
- ・午睡用ベッドを整備する民間保育園を支援

衛生費

- ・新たに不妊検査費用を助成

土木費

- ・総合治水計画の策定に着手
- ・西宮下中妻線用地買収に着手
- ・(仮)戸崎東部公園を整備
- ・北上尾駅西口駅前広場を整備

教育費

- ・小・中学校就学援助費を拡充
- ・新図書館複合施設の整備に着手



文化センター



北上尾駅西口駅前広場

【表】市民1人当たりの支出額の換算額（平成30年4月1日現在の人口22万8,387人で計算）

民生費	議会・総務費	公債費	衛生費
子育て支援、高齢者や障害のある人へのサービスの提供他 12万2,000円	議会運営や選挙、戸籍、徴税、庁舎管理他 4万円	公共施設整備などのために借り入れた市債の返済 2万8,000円	ごみ、し尿の処理、環境対策、健康増進他 2万3,000円
土木費	教育費	消防費	農林水産業・商工費
道路、河川、公園の整備・管理などのまちづくり 2万1,000円	学校、図書館、公民館などの管理運営、文化・スポーツの振興 2万円	消防・救急活動、災害対策他 1万1,000円	農業や商工業の振興 3,000円

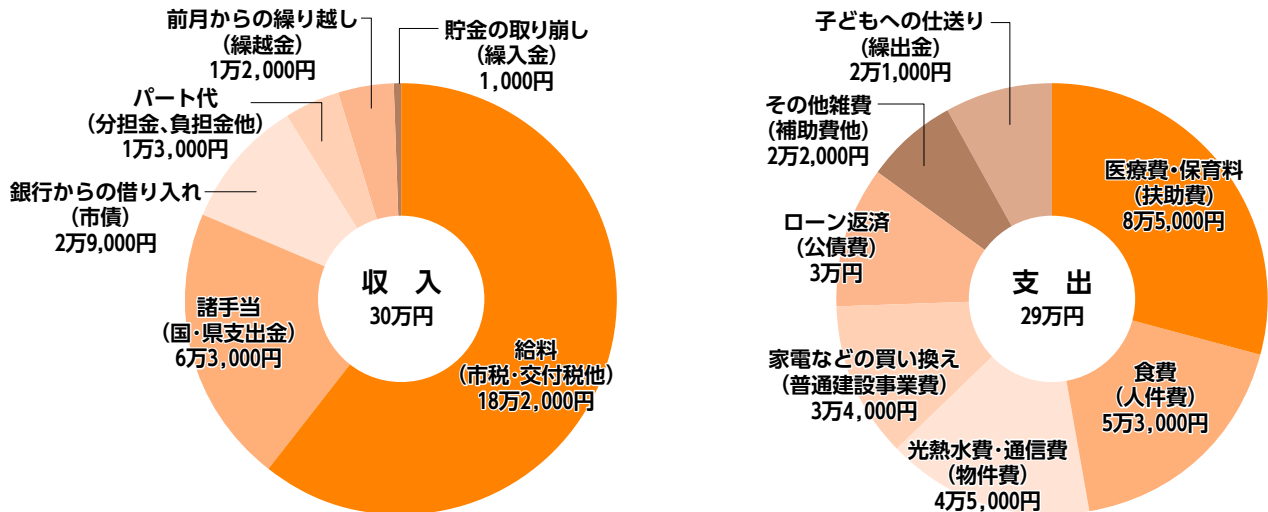


1人当たりの支出額
26万8,000円

平成29年度の市の決算を家計に例えると…

市役所と一般家庭では単純に比較できませんが、月30万円の収入がある家計に例えると、収支の内訳は図2のようになります。※『日本の統計2018』（総務省統計局刊行）に基づく労働者の平均給与を参考にしています。

【図2】



2. 特別会計・公営企業会計

特別会計は、特定の事業を実施する場合、一般会計と区分して事業ごとの収支を明確にするための会計です。公営企業会計は、地方公営企業法の適用を受け、利用者の料金などにより公共の利益を目的に経営する事業の会計です。上尾市では水道事業が該当します。

【特別会計と公営企業会計の決算額】

国民健康保険	収入 257億9,943万円 支出 252億5,596万円	
介護保険	収入 153億6,707万円 支出 148億2,592万円	
公共下水道事業	収入 54億8,356万円 支出 53億3,722万円	
後期高齢者医療	収入 25億8,235万円 支出 25億8,082万円	
		収益的収支 収入 44億6,084万円 支出 38億7,592万円 資本的収支 収入 1億7,199万円 支出 16億3,910万円

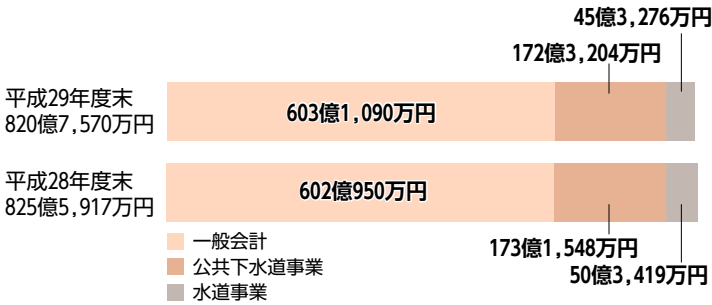
水道事業 (企業会計)

給水戸数/9万7,596戸、給水人口/22万8,007人、配水量/2,362万540m³

3. 市債の状況

学校や道路、下水道などの公共施設を整備するために国や県、金融機関などからお金を借り入れています。この市の借入金を市債といいます。

平成29年度末の市民1人当たりの市債残高は35万9,371円(前年比2,534円減)です。



5. 財政健全化指標

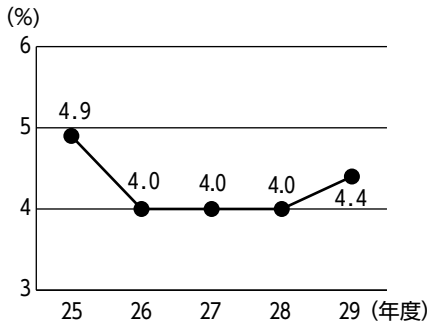
「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」では、市町村の財政破綻(会社でいう倒産)を未然に防ぐため、財政の健全度を示す「健全化判断比率」と公営企業の経営状況の健全度を示す「資金不足比率」を算定し、公表することを義務付けています。

平成29年度の上尾市の指標は全て健全の基準内にあります。

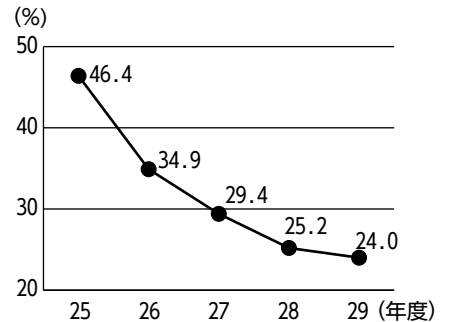
※上尾市は全会計とも赤字決算ではないため、「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「資金不足比率」は算定されません。

健全化判断比率	上尾市	財政は健全です! この状態を続けましょう	財政の早期健全化 イエローカードです!	財政の再生 財政危機です!
実質公債費比率 借金などの財政負担がどれくらいか	4.4%	0%	25%	35%
将来負担比率 将来的な財政負担がどれくらいか	24.0%	0%	350%	

実質公債費比率 の推移



将来負担比率 の推移



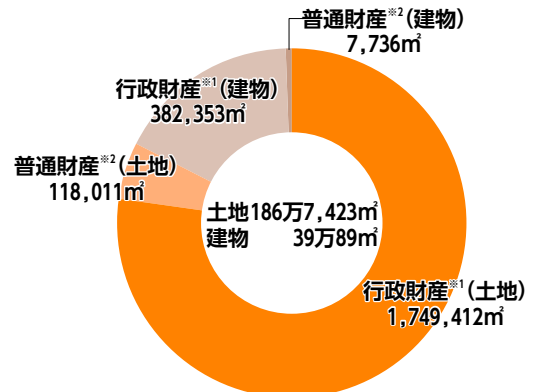
平成30年度 上半期(4月1日~9月30日)の収支状況

一般会計 649億9千万円	収入 301億3千万円 (収入率) 46.4%	支出 234億6千万円 (執行率) 36.1%	水道事業 (企業会計) 収益的収入(44億2千万円)・支出(43億1千万円) 収入 21億6千万円 (収入率) 48.9% 支出 10億7千万円 (執行率) 24.8% 資本的収入(1億7千万円)・支出(14億2千万円) 収入 78万円 (収入率) 0.5% 支出 3億7千万円 (執行率) 26.1%
国民健康保険 214億4千万円	収入 101億5千万円 (収入率) 47.3%	支出 103億9千万円 (執行率) 48.5%	
介護保険 157億5千万円	収入 61億円 (収入率) 38.7%	支出 60億6千万円 (執行率) 38.5%	
公共下水道事業 54億円	収入 9億8千万円 (収入率) 18.1%	支出 19億4千万円 (執行率) 35.9%	
後期高齢者医療 27億7千万円	収入 9億8千万円 (収入率) 35.4%	支出 8億7千万円 (執行率) 31.4%	

給水戸数/9万7,973戸、給水人口/22万8,088人、配水量/1,185万3,550m³

4. 市有財産の状況

市が保有する主な財産は下記のとおりです。



※1 行政財産とは、庁舎、消防施設など市が直接使用する財産や学校、公民館、公園など、市民が共同利用する施設をいいます。

※2 普通財産とは、貸し付けなどができる特定の使用目的を持たない財産をいいます。

市制施行60周年記念 地域デビュー支援事業

「まだまだ、頑張ります!」
～地域でのセカンドライフのために～

市民活動支援センター

☎778-1810・☎778-1820・✉s53500@city.ageo.lg.jp

仕事や子育てに追われた今までの人生はひと区切り。これからは、本当にやりたいことを見つけ、新しい仲間をつくり、人生を充実させる市民活動に挑戦してみませんか? 時平成31年2月9日(土)13時30分～16時30分(開場/13時) 所文化センター ①市民活動団体の紹介②タケカワ ユキヒデさんの講演「まだまだ、頑張ります!」～地域でのセカンドライフのために～ ※市民団体によるパネル展もあります。対市内に在住・在勤の人 定300人(先着順) 申12月1日(土)9時から住所、氏名、年齢、電話番号を直接か電話(月を除く)またはファクス、メールで市民活動支援センターへ



【プロフィール】たけかわ・ゆきひで

さいたま市生まれ、東京外国語大学卒業。人気ロックグループ「ゴダイゴ」を経て、『ガンダーラ』『モンキーマジック』など数々のヒットソングをもつソングライター・シンガーとして活躍。作曲家・歌手・ライブ・音楽プロデュースなど、活動は多岐にわたる。テレビ・ラジオ番組でのコメンテーター、講演などでもグローバル化する社会にさまざまなメッセージを発信している。

平成31・32年度
上尾市少額等随意契約希望者
登録申請の受け付け

契約検査課 ☎77555116
☎77599819

市が発注する工事請負、物品購入、業務委託契約のうち、「少額で内容が軽易な契約」を希望する事業者などの登録申請を受け付けます。 時平成31年1月4日(金)～2月15日(金) (当日消印有効) 対本店が市内にあ

り、県電子入札共同システムの平成31・32年度競争入札参加資格者名簿に登録していない事業者 申申請書類(市ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入して、関係書類を郵送で契約検査課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※郵送以外は受け付けません。 ※詳しくは、市ホームページに掲載の「平成31・32年度上尾市少額等随意契約希望者登録申請の手引き」で確認してください。

後期高齢者医療制度加入者・70歳以上の国保加入者に年間の高額療養費(外来年間合算)を支給

保険年金課 国保給付担当 ☎77555136
(高齢者医療担当) ☎7755125
☎77599827

月ごとの高額療養費制度に加えて、平成29年8月1日に年間の高額療養費制度が創設されました。1年間(8月～翌年7月)の外來診療分の自己負担額の合計額が14万4千円を超えた場合、申請により超えた額が年間の高額療養費として支給されます。 対次の①②のいずれにも該当する人①後期高齢者医療制度に加入しているまたは70歳以上で国民健康保険に加入している②平成30年7月31日時点で、保険証の負担割合が1割または2割 申12月から直接、保険年金課または各支所・出張所へ ※7月31日時点で、上尾市の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入しており、支給の対象になる人には申請書を送付します。 ※転出入や他の医療保険に異動した場合などは、申請書を郵送できないことがあります。詳しくは問い合わせください。 ※月ごとの高額療養費の申請漏れにもご注意ください。

上尾市自殺対策計画(案)への意見を募集

健康増進課 ☎77411411
(成人・精神保健担当) ☎7767355

平成31年度から5年間を計画期間とする「上尾市自殺対策計画(案)」を策定します。このたび、その案がまとまりましたので市民コメント制度に基づき、意見を募集します。 対市内に在住・在勤・在学の人 計画(案)の公表・意見募集期間)12月17日(月)～平成31年1月11日(金) 計画(案)・意見書の設置場所)健康増進課(東保健センター)、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館 ※市ホームページにも掲載します。 【意見書などの取り扱い】内容を検討し、策定の参考にします。 ※住所、氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見の内容を市ホームページで公表します。個別には回答しません。 【提出方法】意見書(市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、直接か郵送(1日消印有効)、またはファクス、メールで健康増進課(〒362-0015緑丘2-1-27、☎5178000@city.ageo.lg.jp)へ ※電話では受け付けできません。



余興で披露されたドジョウすくい

「敬老の日」が近づくと、新聞などには高齢者をキーワードにした記事が目立つようになります。市内には敬老の日「手作り」の敬老会を行っています。地域があります。緑丘五丁目では、会場の設営から余興まで町内会の人たちによって準備され、温もりのある手作りの敬老会を行っており、招待された高齢者の皆さんから大変喜ばれています。

9月17日、緑丘五丁目の敬老会が開催されている緑丘公園内の特設会場を訪ねました。楽しい雰囲気の中余興も始まり、ユーモアある「安来節」の音楽が流れています。

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

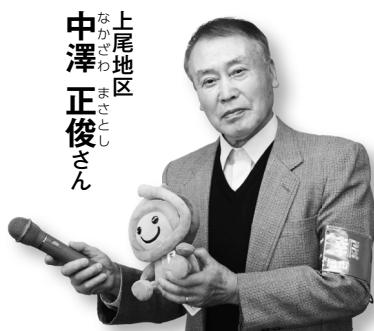
特派員だより

地域力の魅力「手づくり」の敬老会

ひよつとこ顔でドジョウすくいを踊る様子に観客は破顔一笑。また、コミュニケーションを楽しみ「現在が青春時代」と言わんばかりの笑顔で過ごす高齢者の皆さんの姿も見られました。

敬老会の関係者からは、「招待者の皆さんの長寿と健康を願っています」「満足度100割と感してもらえような祝宴料理を準備しています」と、この敬老会への思いを伺うことができました。

町会役員の人の話では、7月1日現在、町会の高齢化率は35割を超え、敬老会への招待対象者が年々増加しているそうです。そこで、平成18年度から招待対象者の年齢を75歳以上に引き上げて実施。ことしの対象者は205人で、平成18年度と比べ、約2倍強に増加しています。他にも「町会行事を続けていくことは、町内会の人たちの絆や結束力などを、さらに高めることができる」という嬉しい話



上尾地区
中澤 正俊さん

も聞きました。

参加していたある女性は「長生きをして良かった。また、来年も元気で参加できるように健康に気を付け、毎日を楽しんで、長生きしたいです」と話してくれました。敬老会に立ち会い、ことわざの「老いてますます壮なるべし」になぞらえ、「老いてますます壮なる老後となりますように」というメッセージを、招待された皆さんに贈りたいと思います。

取材を通して、町内会の人たちの総力と意気込みにより、敬老会が続いてきたのだと感動しました。そして、町内会の人たちが創意工夫をし、素晴らしいチームワークで行事を成功させていることに、頭が下がる思いです。地域力の魅力を感じる「手作りの敬老会」でした。

市民の情報交流スポット



おいでください

■朗読発表会（朗読の会たんぽぽ） 12月4日（火）10:00～12:00、市民活動支援センター 定員30人 当日 佐藤 090-6127（22:00まで） **ひと言!** やさしく楽しい物語を心に響く朗読でお届けします。

■明治維新150年☆ガッツリ日本史～近代～ 12月8日（土）13:30～16:00（受け付け/13:15）、コミュニティセンター 定員40人 費500円 12月7日（金）までに電話で 山本 090-5393-4158（19:00以降） **ひと言!** 好評につき第2弾☆日本の今を知るにはやっぱりココ!

■初めての書道教室 12月16日（日）10:00～12:00、文化センター 定員30人 当日 森 090-9347-1322（20:00まで） **ひと言!** 誰

でも出来るやさしい書道。ハガキ半紙、道具の用意有。

いきいきサークル

●花の丘（社交ダンス） 毎月4回（火）①初級コース13:00～14:30 ②中級コース14:45～16:15、市民体育館 費月額3,000円（入会金1,000円） 波田野 080-5460-2089 **ひと言!** 基本から指導。初心者、男性歓迎。無料体験あり。

●ピラティス・K 毎週（土）14:00～15:30、上尾丸山公園・大石公民館 費月額2,500円 後藤 090-7826-7054 **ひと言!** 体幹をきたえるピラティスです。初心者も大歓迎。

●吟道館流上尾吟詠会 毎月第1・3（木）13:00～16:00、谷津公民館 費月額2,000円 小沢 0774-0596（18:00以降） **ひと言!** 漢詩和歌など、年齢に関係なく楽しめます。初心者歓迎。

●大石ダンススクール 毎週（水）19:00～21:00、大石公民館 経験者 費月額3,000円（入会金1,000円） 白田 0781-

6139（20:00まで） **ひと言!** スポーツダンス経験者、基本から親切丁寧に指導。

●レインボーキッズ 毎月2回（土）または（日）12:00～15:00、大石公民館 小学2～5年生 費1回300円（入会金500円） 伊藤 090-5547-8910（17:00以降） **ひと言!** バドミントンをしてみませんか。

●泉心流泉風会・詩吟教室 毎月第2・4（金）13:30～15:30、上尾公民館 費月額2,000円 石塚 0772-5679（20:00まで） **ひと言!** 日本の歴史や四季を詩吟で綴る楽しい教室。初心者歓迎。

●けいとだま 毎月第2・4（木）10:00～12:00、畔吉集会所 費月額1,500円 古賀 0726-0859（10:00～18:00） **ひと言!** セーター、ベスト、ベビー物などを楽しく編んでいます。

●上平少年剣道クラブ 毎週（土）9:00～11:00、上平小学校体育館・上平中学校武道場 費年額6,500円 植田 090-4826-8975（22:00まで） **ひと言!** 剣道着・袴・防具の無料貸し出し可能です（先着順）。

定…定員 定…対象 費…費用 持…持ち物 日…当日、直接会場へ 申…申し込み



熱心に絵を描く写仏教室の皆さん

「原市のお不動さん」として知られる長久寺を訪れると、本堂の他に「長久寺学園講座室」「もみじ庵」「長久寺文庫」という表示や看板のある建物を目にします。

「お寺は、昔は寺子屋があったりして、元々地域に開かれた存在だったんです。そう教えてくれたのは、同寺住職の清水実雄さん。清水さんは、昭和52年から住職を務め、平成8、9年の改築を機に同寺に住んでいます。

「住み始めた当初は暇だったので、せっかくだから何かやりたかった」。その時思い浮かんだのが、生まれ育った桶川市の寺での思い出でした。「近所の子どもたちがやって来て、わいわい遊んでいた。そんな寺にしたかった」。

自らの性格を「好奇心旺盛」と語る清水さんは、本堂と境内を開放して、改築完成後の平成9年7月から地域の人たちと七夕祭りを続けています。また、「祭りの出店の道具を年に1回使うだけでは

スポットライト

～人・仲間～



清水
しみず

実雄さん
じつゆう
（原市北在住）

The life of a great person

地域に開かれた寺を続けて20年

子どもの居場所作りや写仏教室など現代版寺子屋を実践

もったいない」と、道具と物置を活用して休憩所「もみじ庵」を開店しました。「もみじ庵」は、知り合いから寄贈された本をもとに始めた「長久寺文庫」とともに、子どもたちの居場所となっています。

さらに、「楽しみながら仏様に親しんでもらいたい」と、自身が講師となり、「写仏教室」も始めました。元々建築士で、絵には自信があったという清水さんが手本を描き、2時間程度で描ける内容としました。現在は20人程度の生徒がおり、市民ギャラリーで作品展を開くこともあるそうです。また、10年ほど前からは、知り合いの住職を講師に招き、仏像彫刻教室も行っています。その他、仏教について分かりやすく説明した冊子『ほとけとくらす』を作成するなど、清水さんの活動は多岐にわたります。

「自分では頑張ったという気はしない。いつもなんとなくチャンスがあって、運良くつながってきた」と語る清水さんの今後の抱負は、『ほとけとくらす』の続編を書きたい。仏教は生活に根付いているのに、今はその意味合いが分からなくなっている。仏教の意味合いを分かりやすく伝えていきたい。

そう穏やかに語る清水さんの寺は、今後も「地域のお寺」として親しまれ続けることでしょう。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は11月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



国民健康保険制度のおはなし

- 国民健康保険に加入してはいるものの、制度の内容がよく分かっていなかったのが、今回の記事はとても参考になりました。(60代男性)
- 説明がとところどころ漫画になっていて、とても分かりやすかったです。アッピーもかわいい！(30代女性)

国民健康保険は、市町村単位から県全体で支え合う制度となりました。これからも体調管理に気を配り、健康な生活を送りましょう。



上尾歴史散歩 国道17号バイパスの開通

- 上尾市民の生活に密着している、国道17号バイパスの開通記事は、とても興味を持って読みました。(40代女性)
- 国道17号バイパスの開通により便利になって、車で出掛けられるようになって良かったです。(70代女性)

普段何気なく使っている道路にも、さまざまな歴史がありますね。皆さんも身近にあるものの歴史を調べてみてはいかがでしょうか。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。

小・中学生の皆さんの絵や工作、書、ダジャレ、好きな本など、さまざまな作品を紹介します！

これ読んでみて

『あめあめふれふれ ねずみくん』
(作:なかえ よしを 絵:上野 紀子 ポプラ社)

雨が降り、カサをさしたねずみくんが、かめさん、ぞうさんなどの仲間に出会いますが、「カサなんていらないういよ」と言われてがっかりしてしまいます。ねずみくんと話す動物たちのわがままな感じが、とても面白かったです。「ねずみくん」のシリーズは、動物たちがたくさん出てきて大好きなので、あつという間に最後まで読んでしまいます。ぜひ、読んでみてください。

内田 陸さん
(中央小学校1年)



これ読んでみて

『あるひこねこね』
(作:高島 那生 好学社)

ある日、宇宙人がやってきて、粘土でいるんなものを作り始めるのですが、それが全て「こねこねこねて、ねこ」や「ぬいぬいぬって、いぬ」のように言葉を逆にしてできるものなんです。宇宙人たちが作るものが、言葉遊びになっているところが面白く、家族や友達とゲーム感覚のように読めるので、ぜひ読んでみてください。

佐藤 光さん
(西小学校3年)



七色のぶどう (工作)

森田 愛菜さん
(尾山台小学校5年)



見て魅せて!!
私のワークショップ



市内に在住の小・中学生の作品
【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語③ダジャレ④作文(400字以内、テーマ/趣味や、夢中になっているもの) ※②③は学校をテーマにしたものです。
保護者を通じて、作品(①)は撮影した電子データか写真プリント、作品名(絵・工作・写真だけ)、顔写真(電子データか写真プリント)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※①の現物は受け付けできません。

小学校給食レシピ 74



ひじきハンバーグおろしソース

129kcal

●材料1人分 分量(2人)

- | | | | |
|------------------|-----|-------------------|-----|
| 1 タマネギ(みじん切り)... | 20 | 7 塩..... | 0.8 |
| 2 ひじき(もどす)..... | 0.4 | 8 しょうゆ..... | 1 |
| 3 豚ひき肉..... | 50 | 9 卵..... | 2 |
| 4 絞豆腐(水なし)..... | 20 | 10 しょうゆ..... | 3 |
| 5 パン粉(生)..... | 10 | 11 本みりん..... | 0.5 |
| 6 牛乳..... | 5 | 12 ダイコン(すりおろす)... | 30 |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①1~9の材料を混ぜ合わせてよく練る。
- ②①を丸め、形を整えたものをオープンで焼く。
- ③鍋に10、11を入れ、煮立たせる。
- ④ダイコンおろしを入れて、一煮立ちさせる。薄いようなら調味料を加える。
- ⑤焼いたハンバーグに④を添える。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

未来へ
すくすく!

わが家の アイフル



埼玉スタジアムでもたくさん笑顔を振りまくわが家の小さな笑顔を大切にしたいです。何事にも全力で頑張りたいです。これからはもっと大きくなりたいです。

齊藤 陽輝くん
H30.1.23生 (10カ月)

大宇上



いつもニコニコ、機嫌の彩花ちゃん。元気で優しい子に育ってね!

岡本 彩花ちゃん
H29.10.27生 (1歳)

瓦葺



たくさん動くようになったので、たくさん笑っています。これからも元気に笑ってほしいです。

佐藤 暖真くん
H29.11.2生 (1歳)

向山

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。



図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 電話 773-8521・776-7330

12月

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館
【開館時間】 9:00～19:00
【今月の休館日】 3・10・17日のいずれも(月)、24日(祝)、28日(金)～31日(月)

インターネット・携帯で

上尾市図書館

検索

●分館・公民館図書室の休館日・開館時間はWebサイトを参考にしてください。
●場所の記載のない催しは本館です。

今月のTopics

Topics

「平成」はじまり～おわり

来年、平成から新たな元号へと改元されます。この30年間、いろいろな出来事がありました。皆さんはどんなことを思い出しますか。平成前半の15年間を12月末まで展示コーナーで振り返ります。平成後半についての展示は、3月に実施する予定です。



「おやこでえほんサロン」

12月21日(金)11:00～11:40 絵本を囲み、親子でおはなし会など楽しい時間を過ごす 1歳～未就学児と保護者 ※参加者多数の場合は、入場をお断りすることがあります。

「特別休館」

12月24日(祝)は電気設備点検のため、図書館は全館休館します。

「年末年始の休館」

年末年始の期間は、図書館は全館休館します。12月28日(金)～平成31年1月4日(金) ※休館中の図書の返却は、ブックポストへお願いします。ただし、JR上尾駅西口、JR北上尾駅、上平・原市・大谷の各公民館図書室のブックポストは年末年始の期間中は使用できません。

今月の催し

Event

「子ども映画会」

12月9日(日)10:30～11:20 『ぴったんこ！ねこざかな』『ミッキーマウス』『すてきなコンサート』 小学生以下の子どもと保護者 60人(先着順)

「あかちゃんおはなしかい」

12月18日(火)10:30～10:50 絵本や手遊びを通して、親子で楽しい時間を過ごす 4カ月～2歳の子どもの保護者 20組(先着順)

月間予約ランキング

Ranking

平成30年10月

1	『沈黙のパレード』 東野 圭吾 / 著 文藝春秋
2	『下町ロケット ヤタガラス』 池井戸 潤 / 著 小学館
3	『思い出が消えないうちに』 川口 俊和 / 著 サンマーク出版
4	『ある男』 平野 啓一郎 / 著 文藝春秋
5	『愛なき世界』 三浦 しをん / 著 中央公論新社

子どもの読書活動支援センター

あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 電話・ファクス 773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

「読み聞かせに向く本とその紹介のしかた」 低学年から高学年

小学生向けで、読み聞かせや朝読書などに適した本をどうやって選ぶか、どのように読み聞かせをするかについて学びます。12月12日(水)10:00～11:30 所 図書館本館 【講師】佐藤あけみさん(JPIC読書アドバイザー) 子どもの読書活動に関するボランティア活動を行っている人、学校応援団の読み聞かせボランティア、学校図書館支援員 40人(先着順) 12月4日(火)から(土)を除く10:00～16:00 電話で子どもの読書活動支援センターへ



時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物
申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

暮らし

償却資産の申告は
1月31日(木)までに

毎年1月1日現在、市内で事業を営む個人・法人は、償却資産の申告が必要です。償却資産とは事業用資産のことで、税務会計上、減価償却資産の対象であり、申告が必要です。ただし、次の①～⑤の資産は申告不要です。①土地・家屋②自動車税・軽自動車税の対象車両③無形減価償却資産④耐用年数1年未満または取得価額10万円未満で、国税の申告時に一時損金として計上している⑤取得価額20万円未満で国税の申告時に3年間の一括償却で処理している ※④⑤の国税とは、法人税・所得税のことです。【申告方法】申告書(昨年末までに申告のあった事業者には12月中旬に郵送、市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、平成31年1月31日(木)当日消印有効までに直接または郵送で資産税課

(〒362-8501本町3-1-1)、またはeLTAX(地方税ポータルシステム)で ※前年と比べて、償却資産に増減のない場合や申告すべき事業資産がない場合も申告は必要です。新たに事業を始めた場合または申告書が届かない場合は、資産税課に問い合わせてください。eLTAXについては地方税電子化協議会(☎0570-081459)

に問い合わせるか、同協議会ホームページ(☎http://www.eltax.jp)をご覧ください。☎資産税課☎716649・☎719846

小・中学校 入学通知書を郵送

平成31年1月1日現在、市内に住民登録がある小・中学校入学対象者の保護者へ、平成31年1月中旬に「入学通知書(はがき)を郵送します。 ※①入学通知書が届かない②住民登録のない子どもで小・中学校に入学を希望する③無戸籍の子どもが入学するなどの場合は、学務課に問い合わせてください。国・県・私立の

小・中学校へ入学する人は、「入学許可(承諾)書」などを学務課へ提出してください。

(1)小学校 平成24年4月2日～25年4月1日生まれの子どもの保護者へ、入学通知書を郵送します。内容を確認の上、「入学届」に必要事項を記入・押印して、入学説明会当日に学校へ提出してください。

(2)中学校 平成18年4月2日～19年4月1日生まれの子どもの保護者へ、現在通学している小学校を通して入学通知書を配布します。内容を確認の上、入学届に必要な事項を記入・押印して、小学校へ提出してください。 ※私立小学校や市外の小学校へ通学している場合は、自宅に郵送します。入学届に必要な事項を記入・押印して、入学指定中学校へ早めに提出してください。

【(1)(2)共通】入学通知書を受け取った後に、学区外へ市内転居する人または平成31年1月1日以降、他市区町村から転入する人には、市民課、各支所・出張所へ転居・転入届を提出後、学務課で入学通知書

屋根工事、屋根・外壁塗装、リフォーム全般

最近の台風での被災で屋根などが壊れた場合は火災保険で直せる！
火災保険・助成金有効活用で自己負担を軽減できる！

<http://ipreform.jp/>

施工実績20年で
8000件以上

お申込みは「低コスト・リフォーム研究会」
フリーダイヤル 0120-924-755

上尾商工会議所会員 上尾市小泉2-1-3

土日も対応可
出張相談可

遺言・相続手続き無料相談

上尾駅東口徒歩1分 上尾相続センター

不動産名義変更 遺言書作成・相続放棄・遺産分割協議書作成
司法書士・行政書士・税理士がサポートするから安心

平日9:00～18:00 TEL 0120-546-732

上尾市仲町1-7-27 アークエムビル7F

庭木1本からOK!



- ☑お茶はご遠慮します
- ☑土日でもOKです
- ☑トイレはお借りしません

広報あげおをご覧の方へ

生垣剪定幅1m(高さ2m)
通常2,000円を

先着10名様に
(※税別)
1,000円

見積
無料

1本からの
お庭サービス **ガーデンエクスプレス**

お気軽に
どうぞ! ☎ **048-652-2855**
年中無休

上尾支店 上尾市大谷本郷339-21 営業時間/
埼玉支店 さいたま市北区本郷町1576 9:00～17:00

**次回の税などの納付期限
12月28日(金)**

- ◇固定資産税・都市計画税 …第4期
- ◇国民健康保険税 ……第6期
- ◇介護保険料 ……第6期
- ◇後期高齢者医療保険料 …第6期

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 ☎775-5135

を発行します。 園学務課 ☎751-9604・☎751-5633

**東日本大震災により
避難している子どもの
入学手続き**

平成31年度に小・中学校に入学する子どもの保護者へ、平成31年1月中旬に「入学通知書」を郵送します。上尾市に住居登録をしないで避難している場合は、入学通知書が届かないことがありますので、対象の子どもがいる保護者は、早めに学務課に連絡の上、手続きしてください。 ※現在、市内の小中学校に通学している子どもの中学校の入学通知書は、小学校を通して配布します。 ④小学校/平成24年4月2日〜25年4月1日

雑がみの分別にご協力を

環境政策課 ☎775-6925・☎775-9872
西貝塚環境センター ☎781-9141・☎781-9166

市の可燃ごみ(平成29年度・約4万9千ト)の約40%は紙類です。その中には、大切な資源「雑がみ」が含まれています。雑がみの分別にご協力ください。

■「雑がみ」とは

新聞、雑誌、段ボール、紙パック、紙製容器包装以外の資源化可能な紙類のことです。

●雑がみとして出せる物 食品や菓子の紙箱、封筒、はがき(圧着はがきを除く)、ティッシュの箱(取り出し口のビニールは除く)、トイレットペーパーやラップの芯、包装紙他

●雑がみとして出せない物 食べ物・油などで汚れた紙、洗剤や線香などのおいの付いた紙、写真・写真プリント用紙、レシートやファクスなどの感熱紙他

■「雑がみ」の出し方

雑がみは紙袋に保管しておき、紙ひも(ビニールひもでも可)などで十文字に縛ります。「新聞・段ボール・雑がみ・古布」の収集日または地域のリサイクル日に出しましょう。

※古紙は種類ごとに用途が異なるため、正しく分別することが大切です。



生まれの子ども 中学校/平成18年4月2日〜19年4月1日
日生まれの子どもの ④子ども
の氏名・生年月日・住民登録地が分かる物(健康保険証他)、保護者の本人確認ができる物(自動車運転免許証他)、上尾市での居住証明書(賃貸借契

約書他)を用意して、直接、学務課へ ※転入学の児童・生徒の手続きも随時、受け付けています。 園学務課 ☎751-9604・☎751-5633



2019年 1月26日(土) 上尾市文化センター(大ホール) 開演/13:30 開演/14:00

フォレスト in 上尾
コンサート

全席指定 (消費税込) 5,800円

ア 上尾市文化センター ☎(048) 774-2951
レ 桶川市民ホール ☎(048) 789-1513
イ 丸根自治会館(本館) ☎(048) 789-1513
エ 別所4年友の会センター ☎(049) 222-1029
カ カンフェティケイトセンター ☎(0120) 240-540
キ (平日10:00~18:00) 土・日・祭日 ☎(0120) 240-540
ク チケットぴあ・ローソンチケットE(イープラス)

※未就学児童の入場はできません。
＜主催＞イズム / エールプロモーション
＜企画・制作＞フォレスト・プロジェクト
＜構成・演出＞委員等 ＜協力＞フレンド企画
＜お問合せ＞イズム TEL:048-872-1113 (平日:11時~17時)

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。 ※出演者は変更になる場合がございます。

上尾市市制施行60周年記念事業 2019年 2月11日(月) 上尾市文化センター(大ホール) JR高崎線 上尾駅東口から徒歩約15分

福田とみへり
コンサートツアー2019
〜新巻命〜

●昼の部 開演/13:00
●夜の部 開演/17:30

ア 上尾市文化センター ☎(048) 774-2951
レ 上尾市コミュニティセンター ☎(048) 775-0866
イ 桶川市民ホール ☎(048) 789-1513
エ チケットぴあ・ローソンチケット

S席 (消費税込) 6,500円

※未就学児童の入場はできません。 ※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。
＜主催・お問合せ＞上尾市文化センター TEL:048-774-2951
イズム (平日:11時~17時) TEL:048-872-1113
＜後援＞上尾市

有料広告募集中!!

毎月約8万6,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか?

料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは
☞広報広聴課 ☎775-4918
☎776-8873

受講者募集! 高齢者活躍人材育成講習 60歳以上の方の就業を応援! 受講料・テキスト代無料

講習	開催地	日程	申込締切
スーパーマーケット	ウェスタ川越	12/17.18.19	12/7正午
保育補助	川口リリア	H31.1/16.17.18	1/7正午
調理補助	県民活動総合センター(伊奈町)	H31.1/23.24.25	1/15正午
介護補助	さくらめいと(熊谷市)	H31.2/6.7.8	1/29正午

対象:シルバー人材センターへの会員登録を希望される60歳以上の方
公益財団法人いきいき埼玉 TEL:048-728-7841
埼玉県シルバー人材センター連合

検索

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物
申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

**浦和総合相談センター
出張法律無料相談会**

①12月13日(木)②平成31年1月10日(木) ※時間はいずれも13時30分～16時30分です。 ※平成31年2月以降の予定は予約時に確認してください。 ③

伊奈町コミュニティセンター(伊奈町小室5161) ④相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更他 ※面談相談で、1組1時間です(要予約)。 ⑤①は12月6日(木)まで、②は12月28日(金)までに電話で、総合相談センター(☎838-17472)へ ※平日10～16時に受け付けます。 ⑥埼玉司法書士会事務局 ☎83-7861

**12月は
地球温暖化防止月間**

家庭から排出されるCO₂ (二酸化炭素)の割合をみると、給湯や冷暖房、電力(照明・家電製品他)、自家用乗用車からの排出量が多くを占め、暖房器具を使用する冬場は特に多くなります。生活における余分なエネルギー消費

を抑え、無駄のない生活「エコライフ」を送ることで、地球温暖化の原因となるCO₂を減らすことができます。一人一人の取り組みで、美しい地球環境を未来に残しましょう。

●冬のエコライフDAY20

18 12月1日(土)～平成31年3月31日(日)の中の1日、エコライフを送ってCO₂を減らしましょう。市では実施日を12月9日(日)に設定します。C

CO₂の削減量が分かるチェックシートは、県ホームページ(☎<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0502/ecolife/ay.html>)からダウンロードできます。このエコライフDAYは、県内の自治体と共同で実施します。

●ウォームビズの実施

冬の節電と省エネ対策として、市の公共施設では暖房温度を19度に設定し、平成31年3月31日(日)までウォームビズを実施

**国税の相談・質問は
電話または
タックスアンサーで**

国税の相談・質問は、電話相談センターで受け付けます。 ※税務署窓口での相談は、原則、事前予約が必要です。聴覚の不自由な人は、直接窓口にお越しください。

2 国税庁ホームページ(☎75-6925・☎75-9872)

また、国税庁ホームページ「タックスアンサー」では税に関する情報を提供しています。 ※スマートフォンからも利用できます。 ⑦上尾税務署☎70-1800(自動音声に従い、相談は「1」、事前予約は「2」、消費税軽減税率制度については「3」を選択)



国税庁ホームページ「タックスアンサー」

住宅防火のチェックポイント

予防課 ☎775-1314・☎775-2230

ことし、市内では住宅火災で1人が亡くなり、2人が負傷するなどの被害が発生しています(10月末日現在)。

日頃の心掛けが火災予防につながります。次の項目に該当するものがあれば、すぐに見直しましょう。

放火対策

- 決められた日時以外にごみを出すことがある
- ダンボールや古新聞紙、雑誌を家の周りに置いている

電気器具・ストーブ

- たこ足配線をしている
- コンセントにほこりがたまっている
- ストーブの上で洗濯物を乾かすことがある
- 給油はストーブをつけたまま行っている

こんろ

- 火を消さずにこんろから離れ、別のことをすることがある
- こんろの周りに燃えやすいものを置いている

たばこ

- 寝たばこをすることがある
- 灰皿に吸殻がたまっていたり、そのまま無造作にごみ箱に捨てたりしている
- 子どもの目に付く所に、たばこやライターが置いてある

万が一、火災が発生した場合に備えて次の対策をしましょう。できることから取り組むことが大切です。

■住宅用火災警報器を設置する

設置が義務付けられてから、10年が経過しました。住宅用火災警報器は、10年を目安に交換することが推奨されています。家庭に設置されている物が何年経過しているか確認するとともに、正常に作動するか、月に1度は確認しましょう。

■カーテン、じゅうたん、布団、シーツなどは防災品を使用する

■住宅用消火器、スプレー式の消火器具などを設置する

■住宅用スプリンクラーなどを設置する

住宅用火災警報器 交換のおすすめ

10年たったら、とりカエル。



とりカエル

歳末火災特別警戒
12月25日(火)～31日(月)

「忘れてない? サイフにスマホに火の確認」を統一標語に、消防本部・各消防署、消防団では、歳末火災特別警戒を実施します。この運動は、火災多発期の年の瀬を迎えるに当たり、市民一人一人に防火意識を高めてもらい、火災の発生を防ぐ目的で行うものです。期間中は、横断幕を市内各所に設置し、消防車で火災予防広報を行います。☎**予防課**☎75-13314・☎75-2230



もったいない! 食べられるのに捨てられる「食品ロス」を減らしましょう

農林水産省の調査では、全国でまだ食べられるのに廃棄される食品は、年間646万トン(平成27年度といわれています。

そのうち約半分は一般家庭からのものです。平均的な一般家庭での、一人1日当たりの食品ロスは139g、茶わん約1杯のご飯の量に相当します。

一人一人がもったいないと思う気持ちを忘れずに、残さず食べることが大切です。

●**食品ロスを減らすためのポイント**
①買物の前に冷蔵庫内をチェックする②必要なだけ購入する③空腹時は買い物に行かない④できるだけ食材を使い切る⑤食べ切れなかった料理は別の物に変身。やむを得ず捨てる時は水気を切って捨てる



60歳以上の国民年金任意加入

国民年金は20歳以上60歳未満の人が加入しますが、60歳

●**おいしく残さず食べきり運動**
12月は宴会シーズンです。幹事や司会者の声掛けで、食べきりを推進しましょう。☎**環境政策課**☎75-6925・☎75-9872

以上の人も希望すれば加入することができま。

①**任意加入** ☎**国民年金額を満額に近づけた人**または**年金の受給資格期間(10年以上)**が不足している**60歳以上65歳未満**の人 ※申し出のあった月から加入となり、60歳の誕生日の前日から受け付けます。なお、**老齢基礎年金を受給中**または**厚生年金に加入中**の人は加入できません。任意加入期間は、保険料免除の申請はできません。

②**特例任意加入** ☎**65歳まで**には**受給資格期間(10年以上)**を満たさないが、**70歳まで**に**受給資格期間を満たせる人** ※昭和40年4月1日以前に生まれた人だけです。☎**期間** 受給資格期間を満たす時まで

●①②**共通** ☎**申年金手帳**(本人・配偶者)、**マイナンバーカード**または、**通知カード**と**自動車運転免許証**などの本人確認ができる物、**預(貯)金通帳**、**通帳届出印**、**戸籍謄本**特例任意加入時だけ)を用意して直接、**保険年金課**へ ☎**保険年金課**☎75-5137・☎75-9827

入学準備金の貸し付け(1月申請)

教育総務課 ☎775-9469・☎776-2250

高校(特別支援学校を含む)や高等専門学校(高専)、専修学校(一般課程を除く)、大学・短大に入学する人の保護者に入学準備金を貸し付けます。 ※学校教育法に規定されていない各種学校は対象外です。

☎次の①～④の全てに該当する人①市内に1年以上居住し、市税を完納している②来年度に高校や高専、専修学校、大学・短大への入学が確実な人の保護者である③入学準備金の調達が困難である④連帯保証人がいる 【貸付額】表1のとおり 【世帯の上限所得の目安】表2のとおり ☎申請書と推薦書(教育総務課にある)に必要な事項を記入し、住民票(申請者の世帯全員、本籍と続柄が記載された物、写し可)と、連帯保証人が市内に居住していない人の場合は、連帯保証人の収入状況を証する物(所得証明書、源泉徴収票他)と住民票(個人、本籍が記載された物、写し可)を用意して、平成31年1月7日(月)～18日(金)(土)(祝を除く)に直接、教育総務課へ

【表1】

区分	貸付額	返済方法(割賦)
高校・高専・専修学校(高等課程)	国公立	20万円
	私立	30万円
大学・短大・専修学校(専門課程)	国公立	30万円
	私立	50万円

※いずれも6カ月据え置き後に返済開始です(無利子)。

【表2】

対象	世帯構成	上限所得の目安
高校入学	両親と中学生(対象)の3人世帯	600万円程度
	両親と中学生(対象)、小学生の4人世帯	770万円程度
大学入学	両親と高校生(対象)の3人世帯	550万円程度
	両親と高校生(対象)、中学生の4人世帯	740万円程度

※世帯の所得状況などを審査し、予算の範囲内で貸し付けます(所得は税法上の総所得金額)。

冬の交通事故防止運動

冬の交通事故防止運動を12月1日(土)〜14日(金)に実施します。年末が近づくとつれて、人や車の動きが慌ただしくなり、飲酒の機会の増加によって交通事故の多発が懸念されます。一人一人が交通事故を起こさないという意識を強く持ち、正しい交通ルールとマナーを実践しましょう。

●**県の重点目標** 子どもと高齢者の交通事故防止／夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止／飲酒運転の根絶、路上寝込みなどによる交通事故防止

●**市の重点目標** 夕暮れ時と夜間の交通事故防止

●**JR上尾駅前ロータリー** 年末にかけて利用者の増加が見込まれます。自家用車を利用する人は、次のことに協力してください。乗降後は安全を確認し、すぐに発進する／長時間の駐停車を控える／バスの発着を妨げない／一般車両降車場所を利用する／周囲をよく見る **交通安全防犯課**
75-51338・**☎**75-99227

確定申告に便利なID・パスワードの取得

平成31年1月から、マイナンバーカードやe-Taxカードリーダーがなくても、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で税務署で取得したIDとパスワードを入力し、申告書を作成すると、自宅などのパソコンやスマートフォンからe-Taxで確定申告ができるようになります。ぜひ、上尾税務署他、お近くの税務署でID・パスワードの取得をお願いします。※平成31年1月からスマートフォン専用画面が新設されます。ID・パスワードの取得 **☎**自動車運転免許証(写しも可)などの本人確認ができる物 ※1月は混み合うため、12月中の取得をお願いします。 **☎**上尾税務署 **☎**75-1800

違反対象物の公表制度

市火災予防条例の改正により、4月1日から重大な消防法令違反がある建物をホームページに公表する、「違反対

象物の公表制度」を開始しました。この制度は、ホテル・飲食店・物品販売店・病院・社会福祉施設などが入っている建物を利用する人が、事前はその建物の危険性が高いかどうかを判断できるように、消防が立ち入り検査の際に確認した重大な消防法令違反(建物に設置が義務付けられた屋内消火栓・スプリンクラー・自動火災報知設備が設置されていないもの)をホームページで公表するものです。5月に1件の違反を公表しましたが、既に是正されています(9月1日現在)。

建物所有者などは、消防法令を順守した建物の維持管理をしてください。※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 **☎**予防課 **☎**75-11314・**☎**75-2230



スポーツ・レクリエーション

市民球場の貸し出しの中止

芝生養生のため、12月1日(土)〜平成31年3月31日(日)は、

貸し出しを中止します。来年度の貸し出し開始日は4月1日(月)で、2月1日(金)から予約を受け付けます。 **☎**上平公園管理事務所 **☎**75-8986・**☎**75-3322

市制施行・体育協会創立60周年記念 上尾市民駅伝競走大会

☎平成31年2月10日(日) ※雨天・小雪決行、積雪・落雷の恐れがある場合は中止します。 **☎**上尾運動公園陸上競技場周辺コース **【種目／対象】**第1部／小学生男子 第2部／小学生女子 第3部／中学生男子 第4部／中学生女子 第5部／一般(市内に在住・在勤・在学の人(小・中学生を除く)) 第6部／女子(市内に在住・在勤・在学の子(市内に在住・在勤・在学の子(小・中学生を除く))) 第7部／体育協会支部(小・中学生を除く) ※詳しくは開催要項や走路図など(スポーツ振興課にある。市ホームページからダウンロードも可)を確認してください。 **☎**

小学生／1,400円 中学生／600円 その他／2,600円

平塚ふれあいゲートボール大会

☎12月4日(火)8時30分〜12時(受け付け／8時10分) ※雨天時は5日(水)に延期します。 **☎**平塚ゲートボール場(平塚1-97) **☎**ゲートボールを愛好する人(個人参加) **☎**200円(当日集金) **☎**市ゲートボール協会の高木 **☎**73-4304

冬休み短期スケート教室

☎12月25日(火)〜27日(木)9時〜9時45分(全3回) **☎**碓玉ア

イスアリーナ(日の出4-386)
内 専属インストラクターが基礎をしっかりと指導し、楽しくスケートの技術を身に付ける

関 4歳児〜中学生 **費** 5,300円 **定** 150人(先着順) **申**

12月1日(土)〜23日(祝)10〜18時

に電話で埼玉アイスアリーナへ **関** 埼玉アイスアリーナ

75-3456

フィットネス教室

①水曜日コース/平成31年1月9日〜3月20日の毎週(水)

(全11回) **関** リズムフィットネス19時30分〜20時30分 **費**

9千円 ②木曜日コース/平成31年1月10日〜3月28日(3月21日を除く)の毎週(木)

(全11回) **関** (1)スッキリフィットネス10時30分〜11時30分

(2)ビューティーフィットネス14〜15時(3)エンジョイフィット

トネス19時30分〜20時30分 **費** 1万2千円 **【①②共通】**

関 イコス上尾 **定** 各20人(応募者多数の場合は抽選) **申**

往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入して、

12月18日(火)まで(必着)にイコ

ス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ **関** イコス上尾 **関**

77-1611・**関** 77-1614

卓球愛好者教室

平成31年1月21日(月)・28日(月)・2月4日(月)・12日(火)・19日(火)・25日(月)13〜15時(全6回)

関 市民体育館 **定** 市内に在住・在勤または市内の卓球クラブに所属する人(初心者も可) **費** 2,500円 **定**

60人 **関** フラケット、運動ができる服装、タオル、室内用運動靴、飲み物 **申** 往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号を記入して、12月28日(金)まで(必着)に市民体育館(〒362-0004 5向山4-3-10)へ **関** 市民体育館 **関** 781-8113

スポーツダンス(社交)教室

平成31年1月10日〜3月14日の毎週(木)(全10回) **関** イコス上尾 **関** ①初心者コース/18時30分〜②経験者コース/19時50分〜 **※** 新規申し込みの場合、初回は初心者コース

に参加していただきます。 **費** 1万円 **定** 各55人(応募者多数の場合は抽選) **申** 往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、ダンス歴を記入して、12月18日(火)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ **関** イコス上尾 **関** 77-1611・**関** 77-1614

男性限定!
 〈健康を味方につける〉
アップピー元気体操
お試し会

男性同士で気軽に、気兼ねなく、一緒に体を動かしてみませんか。 **関** ①平成31年1月31日(木)②2月7日(木)③2月14日(木)(全3回) **※** ①②は13〜15時、③は9時30分〜11時15分です。 **関** 文化センター **関** 歯科医師による歯科講座、健康運動指導士による健康体操、体力測定、アップピー元気体操、せらばん体操、レフダンス **関** 次の(1)(2)のいずれにも該当する人(1)65歳以上の男性で主治医から運動の許可が出ている(2)要介護の認定を受

けていない **※** 要支援1・2の人は参加できません。 **定** 20人(先着順) **関** 室内用運動靴、動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、筆記用具 **申** 12月10日(月)から住所、氏名、生年月日、電話番号を直接または電話で高齢介護課へ **関** 高齢介護課 **関** 75-4190・**関** 77-8872

募集

泉台学習教室
冬期学習講習会

12月26日(水)〜28日(金)、平成31年1月4日(金)・5日(土)・7日(月)9時〜12時15分(全6回) **関** 泉台学習教室(泉台1-6-9) **【教科】** 国語・数学・英語・社会・理科 **関** 中学3年生 **費** 1万円 **※** テキスト代を含みます。 **申** 電話でシルバー人材センターへ **関** シルバー人材センター **関** 76-8011・**関** 780-3018

アップピースマイル教員(中学校臨時教員)

中学1年生で少人数学級を

編制し、きめ細やかな指導を行うため、市が独自に採用する臨時教員(アップピースマイル教員)を募集します。 **【雇用期間】** 前期/2019年4月1日(月)〜9月30日(月)、後期/2019年10月1日(火)〜2020年3月31日 **【勤務日・時間】** (月)〜(金)(祝を除く)1日7時間45分 **関** 中学校教員免許状がある人または2019年3月31日(日)までに免許状取得見込みの人 **【給与】** 22万円程度(月給) **定** 若干名 **【面接日】** 2019年1月28日(月) **申** 申込書(学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、教員免許状の写しまたは免許状取得見込証明書を用意して、12月3日(月)〜2019年1月15日(火)に直接(土)(日)、年末年始を除くまたは郵送(2019年1月11日(金)消印有効)で学務課(〒362-8501本町3-1-1)へ **関** 学務課 **関** 75-9604・**関** 75-5633



時 とき **所** ところ **内** 内容 **対** 対象 **費** 費用・金額 **※** 記載のないものは「無料」 **定** 定員 **持** 持ち物 **申** 申し込み **※** 記載のないものは「当日、直接会場へ」 **関** 問い合わせ

**アップピースマイル
サポーター・
特別支援学級補助員
(臨時職員)**

①アップピースマイルサポーター【勤務日・時間】(月)～(金) (祝・長期休業中を除く)1日5時間(予定) 市内小・中学校と平方幼稚園で、介助や支援を必要とする児童などの学習や自立を支援する【日給】4,800円(予定) ※社会保険加入あり。定80人(予定) ②特別支援学級補助員【勤務日・時間】(月)～(金)(祝・長期休業中を除く)1日7時間(予定) 市内の小学校の特別支援学級担任の補助をし、介助などが必要な児童を支援する【日給】7,280円(予定) ※社会保険加入あり。定20人(予定) ●①②共通【雇用期間】前期/2019年4月1日(月)～9月30日(月)、後期/2019年10月1日(火)～2020年3月31日(日) ③学校教育に理解があり、学級担任の補助に意欲のある人【面接日】2019年1月23日(水)～25日(金)のいずれか 申

請書(学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、12月3日(月)～2019年1月15日(火)に直接(土)(日)(祝)、年末年始を除く)または郵送(2019年1月11日(金)消印有効)で学務課(〒362-8501本町3-1-1)へ 図学務課 751-9604・ 751-5633

**アップピースマイル
学校図書館支援員
(臨時職員)**

【期間】2019年4月4日(水)～2020年3月17日(予定) 【勤務日・時間】(月)～(金)(祝を除く)10～16時の間で1日5時間以内(予定) 市内の小・中学校で、学校図書館運営の補助として本の登録・分類・整理・配架・利用指導・電子台帳化作業・読み聞かせなどを支援 図学校教育に理解があり、次の①～④のいずれかに該当する人①司書、司書補、司書教諭、教諭のいずれかの資格を有している②教職経験者、教職志願者③図書の入力作業や検索作業のためのパソコン操作ができ

小・中学生注目!

**『広報あげお』に自分の
作品を載せてみよう!!**

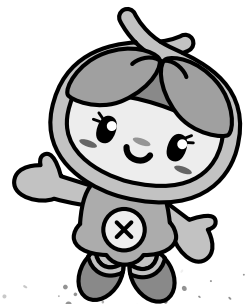
広報広聴課 775-4918・776-8873

「見て魅て!私のミュージアム」のコーナーでは、毎月、市内に在住の小・中学校の子どもたちの絵・工作・書・写真・俳句・作文などの作品を紹介しています。申し込み方法など詳しくは14ページを参照してください。皆さんの応募をお待ちしています。

市内に在住の小・中学生

【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語③ダジャレ④作文(400字以内、テーマ/趣味や、夢中になっているもの) ※②③は学校をテーマにしたものです。

保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データか写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、顔写真(電子データか写真プリント)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、555000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。



**スタインウェイを
弾いてみよう**

平成31年1月14日(祝) ※10時～19時50分の間、一組約50分です(準備・片付けも含む)。

※利用時間は先着順で選べます。 所文化センター 図文化センター 大ホールにある、フルコンサートピアノの最高峰スタインウェイピアノを弾く 対市内に在住でピアノ歴が1年以上ある人 ※小学生

以下は保護者同伴です。 費 1組千円 定10組(先着順) 申12月1日(土)10時から電話で文化センターへ 図文化センター 774-2951・ 774-2955





市内ではアライグマによる農作物被害が発生しています。研修会を受講すると、狩猟免許がなくても、アライグマに限り捕獲従事者として捕獲することができます。

平成31年1月17日(休)14時～16時30分 所上尾公民館 内アライグマの生態や捕獲檻の使い方他 【講師】古谷益朗さん(埼玉県農業技術研究センター)

市内に在住の18歳以上の人 定30人(先着順) 定自動車運転免許証などの本人確認ができる物 申はがきに研修名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、12月21日(金)まで(必着)に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ 問農政課 775-7384・FAX 775-9872

アライグマ捕獲従事者養成研修会



まなびすと 市民講座

～生涯学習を楽しもう～

生涯学習課 775-9490・776-2250

所富士見・芝川小学校特別教室 申往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小・中学生は学校名・学年)、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※市電子申請・届出サービス(<https://s-kantan.jp/city-ageo-saitama-u/>)から電子申請もできます。 ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師はまなびすと指導者バンク活動推進会議の指導者です。

【富士見市民講座】

とき	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
12/22(土) 13:30～15:30	富-27	長寿を祝う漢語を学ぼう(玉越 敬彦) 長寿を祝う漢語はさまざまある。その漢字表現と、長寿に関する故事熟語を学ぶ	高校生以上 20人	300円 筆記用具、ノート	
12/22(土) 13:30～15:30	富-28	寝たきりにならないための知恵(小牟田 健治) 健康で長生きするためにはロコモ(運動器症候群)対策が必要。筋力をつける運動や栄養の取り方を学ぶ	成人 20人	100円 筆記用具	12/10(月)
12/25(火) 13:30～15:30	富-29	ディスコン体験教室(渋谷 精康) 子どもから年配者まで、誰でも楽しめる簡単なスポーツであるディスコン(円形のディスクを投げ合う競技)で、体力作り・友達作りをする	小学2年生以上 12人	上履き、水筒、汗拭きタオル ※親子での参加歓迎です。	12/13(木)
12/28(金) 10:00～12:00	富-30	正月花をいける(鈴木 豊円) お正月にふさわしい花材を、心を込めて生け、晴れやかな気持ちで新年を迎える	小学6年生以上 10人	1,500円 水盤(長径約30cm以上)、剣山(あれば2個)、はさみ、新聞紙2枚、雑巾1枚 ※親子での参加歓迎です。	12/16(日)
平成31年 1/26(土) 2/ 9(土) 2/23(土) 13:30～15:30	連続 富-31	楽しいマジック教室(野原 初美) 大きな舞台から、目の前の数人の観客までさまざまシーンで披露できるマジックを学ぶ	成人 15人	1,500円 はさみ、定規、スティックのり	1/14(祝)
1/20(日) 2/3(日) 13:30～15:30	連続 富-32	「スマホデビュー」応援シリーズ～ライン講座～(山本 純子) スマホ・タブレットで多くの人が使っているアプリ「LINE」を初体験。無料で電話がかけられる便利な機能と仕組みを学ぶ	高校生以上 16人	200円 スマートフォンまたはタブレット(LINEアプリがインストールされていること)、筆記用具 ※タブレットの貸し出しを希望する人は応募はがきなどに明記してください。	1/8(火)

【芝川市民講座】

とき	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
12/25(火) 13:30～15:30	芝-9	お正月の花をいける(富山 雪庭) 初春の幸せを願い、常盤木の木、干両、菊などの花材を使って正月花を生ける	小学1年生以上 20人	1,500円 はさみ、雑巾、ゴミ袋、新聞紙、水盤・剣山(ある人) ※花器のない人は応募はがきなどに記入してください。 ※親子での参加歓迎です。	12/13(木)

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おとなのNIPPON
講座「江戸の料理史」

平成31年1月19日(土)14〜16時 所 プラザ22 因 現在、私たちが食べているものにつながる江戸の料理史を学ぶ。安定した幕藩体制の下で花開いた江戸の料理文化、食生活についての理解を深める 【講師】原田信男さん(国士館大学21世紀アジア学部21世紀アジア学科教授) 因 市内に在住・在勤・在学の人 定 40人(応募者多数の場合は抽選) 申 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、電話番号、講座名を記入して、平成31年1月4日(金)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ 因 生涯学習課 因 75-9490・因 76-12250

救命講習会
普通救命講習Ⅰ・Ⅲ

①普通救命講習Ⅰ 平成31年1月31日(木)13時30分〜16時30分 因 成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法他 ②普通救命講習Ⅲ 平成31年1月12日(土)9〜12時 因 小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法他 【①②共通】 市消防本部 因 市内に在住・在勤・在学の中学生以上 定 20人(応募者多数の場合は抽選) 申 市電子申請・届出サービス(因 https://s-kantan.jp/city-ageo-saita-board)から電子申請または往復はがきに、講習日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の方は学校名を記入して①は平成31年1月14日(祝)〜21日(月)(必着)、②は12月17日(月)〜25日(火)(必着)に東消防署管理課(〒362-0013上尾村537)へ 因 東消防署管理課 因 75-1310・因 70-1902

人材養成講座
「ネットトラブル・不登校・ひきこもり。いじめ〜その時大人はどう関わるか〜」

平成31年1月18日(金)13時〜16時40分 所 文化センター 因 子ども・若者の現状と課題を知り、支援方法を学ぶ 【講

師】安川雅史さん(全国ウェブカウンセリング協議会理事長) 因 困難を抱えた子どもや若者の支援に携わる人または支援に関心のある人 定 60人(先着順) 申 12月3日(月)から住所、氏名、連絡先、参加人数を電話またはファクスで子ども・若者相談センターへ 因 子ども・若者相談センター 因 783-4964・因 74-5342

日本語指導ボランティア講習会

日本語を母語としない外国人に日本語を指導するボランティア講習会を開催します。 時 12月8日(土)14〜16時 所 上尾公民館 因 日本語文法の基礎、初心者への教授法を学ぶ 【講師】矢崎理恵さん(さほうと21コーディネーター、日本語講師) 因 日本語ボランティアとして活動している人または活動したい人 定 50人(先着順) 申 12月7日(金)までに氏名、住所、電話番号、所属団体を記入して、ファクスまたはメールでAGA事務局(市役所第三別館1階、(月) 金)10〜16時)へ 因 AGA事務局 因 780-2468・因 75-0007・因 Office@aga-work.com

60歳からの
ライフセミナー

平成31年3月2日(土)13〜16時 所 文化センター 因 1部/シルバー人材センターで健康寿命をのばそう〜栄養・体力・社会参加の3本の矢でフレイル対策〜 ※「フレイル」とは、高齢者の筋力や心身の活力が低下した状態です。 【講師】新開省一さん(東京都健康長寿医療センター研究所副所長、医学博士) 2部/シルバー人材センターのフレイル予防の取り組み(体操) 3部/あなたが輝く言葉とメモディー〜トークと朗読、音楽の時間〜 【講師】紺野美沙子さん(俳優) 定 千人(先着順) 申 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、セミナー名、セミナーを何で知ったかを電話(土)(祝を除く)8時30分〜17時)か郵送またはファクス、メール、ホームページ(因 3

シルバー人材センターの
教室



紺野美沙子さん

フレイル予防推進のため、フレイル予防を体験できる健康教室と健康づくりサポーター養成講座を実施します。 ※「フレイル」とは、高齢者の筋力や心身の活力が低下した状態です。 ①おとなの健康教室「フレイル予防」は「つらっつ」 平成31年1月18日(土)3月22日の毎週(金)10時〜11時30分(全10回) 因 千円 ②健康づくりサポーター養成講座 平成31年1月18日(土)〜3月22日の毎週(金)13時30分〜16時

p://saitamaken-silver.jp/) でいきいき埼玉(〒362-0081 2伊奈町内宿台6-26埼玉県県民活動総合センター)内へ 因 いいきいき埼玉(埼玉県シルバー人材センター連合) 因 780-7841・因 78-121300・因 syugyo@kenkatsu.or.jp

(全10回) ●①②共通 所文

化センター 【講師】新開省二

さん(東京都健康長寿医療セ

ンター研究所副所長、医学博

士)、研究チーム 関市内に

在任の健康で就業意欲のある

原則60歳以上の人 定30人

(先着順) 持動きやすい服

装、運動靴、タオル、飲み物

申平成31年1月11日(金)までに

電話でシルバー人材センター

へ 関シルバー人材センター

関76-8011・関780-3001

8



催し

外国人のための生活勉強会

日本で暮らすために、ぜひ

知っておきたい日本の税金制

度を学びます。 時12月9日

(日)14~16時 所上尾公民館

関税理士による、日本の税金

制度の仕組み・種類・必要な

手続きなどの講義 ※説明は

日本語で行います。 関市内

に在住の外国人 定25人(先

着順) 申12月7日(金)までに

氏名、住所、電話番号を記入

して、ファクスまたはメール

でAG A事務局(市役所第三

別館1階、(月)金10~16時

へ 関AG A事務局関780-2

468・関75-0007・関

office@aga-world.com

埼玉県生態系保護協会

上尾支部の催し

あげおの秘境サクランウ咲く

里山で楽しい作業 時12月9

日~平成31年1月6日の毎週

(日)9~13時(小雨決行) 所サ

クランウトラスト地(領家

関外来種の除草などの管理作

業 費200円 持飲み物、長靴

軍手 申各開催日の前日まで

に電話で上尾支部の小川へ

関小川関781-0887

AGA ウィンターパーティー

踊り・唄・ゲーム・外国の

人の手作り料理・お楽しみ抽

選会など、大人も子どもも楽

しめるパーティーです。 時

12月15日(土)14~16時 所文化

センター 費会員/1,500

0円、非会員/1,800円、

小学生/500円 ※未就学児は

無料です。 定90人(先着順)

市指定無形民俗文化財 藤波の餅つき踊り

生涯学習課 関775-9496・関776-2250

江戸時代後期から伝わるとされている民俗芸能で、市指定無形民俗文化財に指定されています。リズムカルでダイナミックな餅つき踊りをお楽しみください。つきあがった餅は初詣の参拜者に振る舞われます。 時平成31年1月1日(祝)0時~ 所藤波天神社(藤波一丁目) ※カオル幼稚園が臨時駐車場となります。 関4~8人で行われる「立ちポーウチ」「座りポーウチ」「八人づき」の演目の他、餅を入れずにつく「曲づき」などの演目を2回上演



昨年の藤波の餅つき踊り

NPO法人荒川の自然を守る会の催し

①竹林の自然観察と管理 時

12月1日(土)9時30分~12時

(小雨決行) ②鳥の観察とア

シクリ 時12月9日(日)9時30

分~12時(雨天中止) ③カヤ

aga-world.com

75-0007・office@aga

world.com

A事務局関780-2468・関

(月)金10~16時へ 関AG

事務局(市役所第三別館1階、

所、電話番号を記入して、フ

アクスまたはメールでAG A

申12月7日(金)までに氏名、住

所、電話番号を記入して、フ

アクスまたはメールでAG A

事務局(市役所第三別館1階、

(月)金10~16時へ 関AG

A事務局関780-2468・関

75-0007・office@aga

world.com

子牛・ミニ豚の写生会 優秀作品の展示

11月11日に開催したあげお

産業祭の子牛・ミニ豚の写

生会応募作品の中から選ば

関090-9641-5288

袖・長ズボン、帽子 関管間

関090-9641-5288

車場・9時30分 費100円 持

飲み物、軍手、鎌(持ってい

る人) 【服装】黒色でない長

袖・長ズボン、帽子 関管間

関090-9641-5288

ネズミの観察とアシクリ 時

12月15日(土)9時30分~12時

(小雨決行) ●①~③共通

所三ツ又沼ビオトープ(平方

【集合】三ツ又沼ビオトープ駐

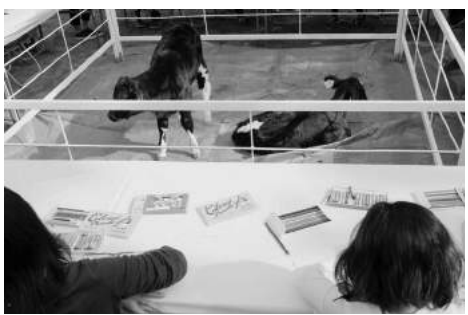
車場・9時30分 費100円 持

飲み物、軍手、鎌(持ってい

る人) 【服装】黒色でない長

袖・長ズボン、帽子 関管間

関090-9641-5288



子牛・ミニ豚の写生会

れた優秀作品を展示します。

時12月8日(土)~平成31年1月

14日(祝)10~17時 所榎本牧場

(畔吉736-1) 関農政課関75-

7384・関75-9872

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 関問い合わせ

新春

囲碁大会・将棋大会

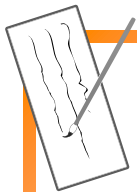
生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250

上尾市新春囲碁大会

時平成31年1月12日(土)9時～16時30分 所上尾公民館 内段・級別によるクラス別対局。日本棋院棋士との指導対局も開催予定(当日申し込みを受け付け。定員10人。応募者多数の場合は抽選) ※指導対局は別途指導料500円が必要です。 市内に在住・在勤・在学または市内の囲碁団体に所属する人 費1,000円(女性・中学生以下は500円) 定200人(先着順) 申はがきに、住所、氏名、電話番号、段・級位を記入して、12月21日(金)まで(必着)に囲碁大会実行委員会事務局(〒362-8501本町3-1-1生涯学習課内)へ ※団体申し込みの場合は、問い合わせてください。

上尾市新春将棋大会

時平成31年2月9日(土)9時30分～16時30分 所上尾公民館 内クラス別による対局①一般Aクラス/三段以上、Bクラス/二段～初段、Cクラス/1級以下②Jクラス/小・中学生 ※一般クラスは年齢・性別を問いません。プロ棋士による指導対局があります。 市内と近隣市町に在住・在勤・在学または市内の将棋サークルに所属する人 費1,000円(女性・高校生以下は500円) 定200人(先着順) 申はがきに住所、氏名、電話番号、年齢、希望のクラス、棋力(段・級・なし)を記入して、平成31年1月18日(金)まで(必着)に将棋大会実行委員会の深澤國昭(〒362-0059平方4326-5)へ



上尾市俳句大会

生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250

時平成31年3月2日(土)12～16時 所上尾公民館 内俳句を愛好している人を対象に、応募による投句(当季雑詠(冬・新年・春)未発表のもの)と開催日に出される席題での投句・選句・講評を楽しく体験する ※入賞者を表彰します。 費応募の部/1組3句で千円(定額小為替) ※2組6句まで応募できます。 当日の部/500円 申応募の部/平成31年1月15日(火)まで(必着)に投句用紙(コピー可)、定額小為替を同封して、郵送で俳句大会実行委員会の大和スイ子(〒362-0053戸崎1-83)へ ※用紙は各公民館、図書館、コミュニティセンターにあります。 当日の部/平成31年2月28日(木)までに電話で生涯学習課へ

環境推進協議会の催し

①サクラソウトラスト地の管理作業と自然観察会 軽作業の後、普段の生活ではなかなか見ることができない生き物を含んだ探します。専門家が生態について詳しく説明してくれます。親子での参加も大歓迎です。 時12月8日(土)9時40分～12時40分(雨天時は、12月15日(土)に延期) 所サクラソウトラスト地(領家【集合】養護老人ホーム恵和園 駐車場・9時30分または現

地・9時40分 内1時間程度の軽作業と自然観察 定30人(先着順) 持軍手、長靴、昼食、飲み物、おわん、箸 ※温かい豚汁を用意します。 ②環境学習会「世界のごみ問題とリサイクル」 時12月15日(土)18時～19時30分 所プラザ22 内スウェーデンをはじめとする北欧の「緑の福祉国家」の環境行政について、長年研究されてきた長谷川三雄さん(国土館大学政経学部教授、埼玉県環境アドバイザー)による、予防原則に基づく環境先



長谷川三雄さん

進国のごみ問題やリサイクル、エコライフなどの取り組みについての講演会 定90人(先着順) 申①は、12月5日(水)までに、住所、氏名、年齢、電話番号を電話またはメールで環境政策課へ 内環境政策課 ☎75-6925・☎75-9872・☎5251000@city.agf.jp

ボートレース戸田12月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時12月1日(土)～3日(月)、7日(金)～10日(月)、13日(木)～18日(火)、28日(金)～31日(月) [場外発売] 12月1～3日、7～10日、13～24日(祝)、26日(水)～31日 岡崎玉環都市競艇組合 ☎823-1871 11・☎823-8709



暮らし・彩り・公民館

12▶1月

申し込み
方法

直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入して、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) ☎775-0185・☎776-7366

アロマストレッチ講座

アロマの香りに包まれながら、ゆったりとストレッチをして、日頃のストレスから解放され、リフレッシュする

時 平成31年1月25日(金)10:00~11:45 対 市内に在住・在勤 定20人 申 平成31年1月10日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・☎726-3991

冬休みわくわく体験教室 ～お正月飾りを作ろう!～

門松の由来や飾りの意味などを学び、高さ約40cmの本格的な門松を作る

時 12月26日(水)9:30~11:30 対 市内に在住の小・中学生(保護者の参加も可) 費 1,200円 定 15人 申 12月17日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・☎721-4946

冬休み小学生書初め教室

正しい姿勢と筆使いを学び、整った作品を仕上げる

時 12月26日(水)①9:30~11:30②13:00~15:00 対 市内に在住の小学3~6年生 定 各10人 申 12月14日(金)までに直接か往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で ※①②のどちらの時間を希望するかを記入してください。

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・☎770-1102

冬を乗り越える漢方 ～薬膳にもなる漢方薬～

日本薬科大学との共催。漢方薬を生かし薬膳にもなる、冬ならではの“体の温まる”スープベースの調整を実習する

時 12月20日(水)14:00~16:00 所 日本薬科大学(伊奈町小室10281) 対 市内に在住・在勤 定 30人 申 12月12日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で ※現地集合・解散です。

クリスマスコンサート

クリスマスソングを中心に、コーラスやピアノなどの演奏で楽しいひと時を過ごす ※参加者全員で歌う時間もあります。

時 12月22日(土)14:00~15:30 対 市内に在住・在勤 定 120人 持 室内履き ※当日、直接会場へ。 ※駐車場が狭いため、車での来場はご遠慮ください。

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・☎780-1113

子ども囲碁教室 ～頭脳ゲームの世界へGO!～

基本ルールを学んで“囲碁”の楽しさ・奥深さを体験する

時 12月25日(火)~27日(木)9:30~11:30(全3回) 対 市内に在住の小学生 定 20人(先着順) 申 12月3日(月)から電話で

心を伝える朗読 ～大切な誰かに語ってみよう～

奥深い朗読の魅力を紹介。入門編として、聞き手に内容が届くように読むための、基本姿勢や間の取り方などのテクニックを学ぶ

時 平成31年1月9~30日の毎週(水)10:00~12:00(全4回) 対 市内に在住・在勤 定 16人 申 12月25日(火)までに往復はがきまたはメール(☎s723500@city.ageo.lg.jp)で

暮らしに生かす漢方講座

日本薬科大学との共催。①講義「漢方薬のウソとホント」②実習「冬を乗り越える漢方～十全大補湯～」で漢方を暮らしに生かす方法を学ぶ

時 ① 平成31年1月23日(水)②1月30日(水)(全2回) ※時間はいずれも14:00~16:00です。所 ①大谷公民館②日本薬科大学(伊奈町小室10281) 対 市内に在住・在勤 定 40人 申 平成31年1月11日(金)までに往復はがきで

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物
申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ



おいでよ! 健康プラザわくわくランド

所 西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657
【開館時間】10:00~21:00

健康プラザわくわくランド 検索

【12月の休館日】毎週(水)・31日(月) ※29日(土)・30日(日)は17時までの短縮営業です。
【1月の休館日】毎週(水)・1日(祝)・2日(水) ※3日(木)~5日(土)は17時までの短縮営業です。

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

♪クリスマスイベント♪

子どもたちにすてきなプレゼントを差し上げます。たくさんの方の来館をお待ちしています! ☎12月23日(祝)~25日(火) ☎中学生以下の子ども 定各30人(先着順)
ジュニアスイム

1~3月のジュニアスイムの申し込みについては、12月1日(土)からホームページに詳細を掲載します。

全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは、ホームページのスケジュールカレンダーで確認するか、電話で問い合わせてください。

学べる・遊べる 自然学習館

12月



所 畔吉178 ☎780-1030・☎726-7901

自然学習教室

●マツボックリを観察して、クリスマスツリーを作ろう
☎12月9日(日)9:30~12:00(雨天室内) 定12人(先着順)
※小学生以下は保護者同伴です。※原則1家族1個です。
☎持ち帰り用ビニール袋 ☎12月1日(土)から電話で

体験ものづくり教室

●オリジナルのクリスマス飾り作り
☎12月15日(土)9:30~12:00 定12人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。☎持ち帰り用ビニール袋 ☎12月1日(土)から電話で

●食文化~冬~初めての手打ちそば
☎12月19日(水)9:30~12:30 ☎初心者 費800円 定16人(先着順) ☎エプロン、三角巾、手拭きタオル 【服装】汚れてもよい服装 ☎12月1日(土)から電話で

※自然観察会(自然学習教室開催日を除く毎週(土)日開催)、太陽の観察会(毎週(土)日(祝)開催)、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車 ※12月28日(金)~1月4日(金)は休館します。

12月16日~1月15日

※12月21日(金)~1月9日(水)のプール教室はありません。

プール 水着・スイムキャップ ☎30分前からプール監視員室前(②③⑥は10:15からフロント)

- ①水中ウォーキング 時 毎週(月) 11:00~11:30(1/14を除く) 定20人
- ②アクアビクスⅠ 時 毎週(火) 11:00~12:00 定20人
- ③アクアビクスⅡ 時 毎週(火) 14:00~15:00 定20人
- ④ワンポイントスイム 時 毎週(木) 11:00~11:40 定15人
- ⑤からだ元気!!アクアコンディショニング 時 毎週(木) 14:15~14:55(12/20を除く) 定15人
- ⑥ファンファンスイム 時 毎週(金) 11:00~12:00 定10人
- ⑦アクアウォーク&ジョグ 時 毎週(金) 14:00~14:30 定20人

スタジオ 運動する服装、室内靴 ☎10:15からフロント

- ⑧エアロッチ 時 毎週(月) 10:30~11:30 定15人
- ⑨からだ整えバレエ体操 時 毎週(月) 11:45~12:25 定15人
- ⑩サルセッション 時 毎週(月) 12:45~13:45 定15人
- ⑪ヨガ 時 毎週(火) 10:30~11:30 定25人
- ⑫ベリーダンス 時 毎週(火) 11:45~12:45 定15人
- ⑬レッツ!!フィットネス夜 ver. 時 毎週(火) 18:00~18:30 定10人
- ⑭アッチャーボディ 時 毎週(木) 10:30~11:30(1/3を除く) 定15人
- ⑮エアロビクス 時 毎週(木) 12:00~13:00(1/3を除く) 定15人
- ⑯キック Box エクササイズ 時 毎週(木) 13:10~14:00(12/20-1/3を除く) 定15人
- ⑰スロートレーニング 時 毎週(金) 10:30~11:00(12/28-1/4を除く) 定15人
- ⑱セルフコンディショニング 時 毎週(金) 19:00~20:00(1/4を除く) 定15人

健康相談

⑲健康相談 ☎12月18日(火)13:15~14:15

☎☎☎共通 ☎高校生以上 費300円 ※①④⑤⑦⑨⑬⑰⑱は入館料だけ ※月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。

カイトプラクティック「てててて」

ハンドエステやっています! ※時間、料金など詳しくは問い合わせてください。

PICK UP 体験ものづくり教室

年末教室

●小型門松作り

☎12月23日(祝)13:30~15:30 ☎小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。※原則1家族1個です。費500円 定12人(先着順) ☎剪定ばさみ、軍手、持ち帰り用ビニール袋(大) ☎12月1日(土)から電話で



天文科学教室

●手作り望遠鏡

☎12月16日(日)13:30~15:30 費500円 定20人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。※原則1家族1個です。☎筆記用具 ☎12月1日(土)から電話で

年末教室

●しめ縄作り

☎12月23日(祝)9:30~11:30 ☎小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。※原則1家族1個です。費500円 定16人(先着順) ☎木ばさみ 【服装】床に座って作業のできる服装 ☎12月1日(土)から電話で

新年特別教室

●名前入りの江戸角風を作ろう

☎平成31年1月6日(日)9:30~12:00 費1,000円 定16人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。※原則1家族1個です。☎軍手、帽子 ☎12月1日(土)から電話で

10時~16時30分
平成31年1月3日(水)を除く
平成31年1月7日(日)~29日(土)まで
ポスター展 12月26日(水)~平成31年1月7日(日)
■平成30年度明るい選挙啓発
時から、19日は15時まで
いパステル画展 12月13日(木)~19日(水)16時~13日は12時
は16時まで
■第4回ちよっぴり自慢した
日(金)~11日(火)10~17時(11日は16時まで)
■創作粘土・布人形の姉妹展(人形・花・小物入れ) 12月7日(金)~11日(火)10~17時(11日は16時まで)
録、関連する物品の販売を行います。

市役所ギャラリー

■第二回書楽(しやらく)作品展 書と彩りの融合 12月13日(木)~17日(月)10~18時 13日は13時から、17日は16時まで
■第18回伊奈学園工芸展(展示作品販売許可展) 12月22日(土)~25日(火)11~18時(25日は16時まで) ※展示作品販売許可展では、展示作品・図録、関連する物品の販売を行います。

市民ギャラリー

■剣吉雄也作陶展同時開催
レイススペース上尾陶房5周年記念作品展(陶芸) 12月7日(金)~12日(水)10~18時(12日は16時まで)
☎75-9496 ☎76-12250

ギャラリイ ガイド

12月7日~1月7日

1月の相談

※全ての相談が1日祝～3日祝を除く

Inquiry Counter

市民相談 相続、離婚相談他	(出)日、14日祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、調停・訴訟手続き他	9日(火)、18日(金)、23日(火) 10:00～12:00 13:00～15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続き他	10日(水) 13:00～15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	16日(火) 10:00～15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続き他	15日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸他	22日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
行政相談 国の行政事務についての要望や苦情	8日(火) 10:00～12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	11日(金) 13:00～15:00
ところ 市民相談室 (市役所第三別館1階) ☎775-4643 ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。	
暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	(出)日、14日祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
ところ 交通防犯課 (市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927	
女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(水) 10:00～12:00 13:00～16:00 (1回の相談は50分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	15日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
女性のためのDV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談	14日祝を除く毎週(月)火 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 男女共同参画推進センター (市役所第三別館1階) ☎778-5110(相談専用電話) ☎778-5112	
人権相談 家庭内の不和、相続、不動産貸借・売買、人権にまつわる悩み事・もめ事他	23日(火) 10:00～12:00 13:00～15:00
ところ 市役所7階大会議室 人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112	
外国人市民のための相談(ハローコーナー) 外国人市民の生活情報の提供や相談他	14日祝を除く毎週(月)火 9:00～12:00 英語・スペイン語 13:00～16:00 中国語・スペイン語・ポルトガル語
ところ 市民相談室 (市役所第三別館1階) 市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007	
消費生活相談 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなど消費生活についての相談、多重債務相談	(出)日、14日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 消費生活センター (コミュニティセンター2階) ☎775-0801 ☎776-4600	

心配ごと相談 事前予約 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護他	(出)日、14日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～17:00
ところ 社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647	
発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み	(出)日、14日祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳～未就学児)	
ところ 発達支援相談センター (本町4-13-1 上尾保育所2階) ☎776-6166 ☎776-6127	
家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	(出)日、14日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:00
ところ 家庭児童相談室 (発達支援相談センター内) ☎776-6164 ☎776-6127	
少年相談 青少年の悩み事(学校・家庭での問題、交友関係、非行他)の相談	(出)日、14日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:00
ところ 少年愛護センター (市役所別館〈青少年センター〉2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎776-2117	
いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(出)日、14日祝を除く毎日 10:00～17:00
ところ 子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ✉556soudan@city.ageo.lg.jp	
就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(出)日、14日祝を除く毎日 10:00～17:00 (予約受け付けは16:30まで)
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業他(電話・来所いずれも可)	
ところ 教育センター (市役所別館〈青少年センター〉1階) ☎776-7600 ☎776-7604	
子ども・若者相談 事前予約 ニート・ひきこもりなど自立に向けて悩んでいる本人またはその家族のための相談(市内に在住のおおむね15～30歳代)	毎週(火)金 10:00～12:00 13:00～16:00 (1回の相談は50分)
ところ 子ども・若者相談センター (市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342	
内職相談 内職の相談・紹介、求人の受理、就業情報の提供他	毎週(火)金 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 内職相談室 (JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお) ☎773-3200	
一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供他	(出)日、14日祝を除く毎日 9:00～17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	
国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	(出)日、14日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:00
ところ 保険年金課 (市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827	

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

12/15 ㊦	<p>ア おはなし会 13:30~14:00 ㊦乳幼児・小学生</p> <p>ア 造形クラブ 14:30~15:30 ㊦小学生 ㊦20人(先着順) ㊦12/5(水)から直接または電話</p> <p>コ 体験トランポリン教室 9:20~12:00 ㊦3歳児~小学生 ㊦56人(先着順) ㊦9:05から整理券を配布</p>	25 ㊦	<p>ア けん玉であそぼう 16:00~17:00 ㊦幼児・小学生</p> <p>ア アイロンビーズを作ろう 14:00~15:00 ㊦小学生 ㊦15人(先着順) ㊦12/5(水)から直接または電話</p> <p>コ おはなしの城 11:00~11:30</p>
16 ㊦	<p>ア おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>ア ハンドベル教室 15:00~15:30 ㊦小学生</p> <p>コ わくわく工作 ①10:30~11:30②14:30~15:30 ㊦市内在住の3歳児以上 ㊦各20人(先着順)</p>	26 ㊦	<p>ア 自由工作会 14:00~15:00 ㊦小学生 ㊦15人(先着順) ㊦12/5(水)から直接または電話</p> <p>モ みんなのおはなし 9:30~10:00</p>
18 ㊦	<p>コ にこにこピョン 11:00~11:30 ㊦市内在住の2歳児と保護者 ㊦20組(先着順)</p> <p>コ でんしゃで遊ぼう 14:30~15:30 ㊦1歳以上の未就学児</p>	27 ㊦	<p>ア 冬休みバドミントン大会 15:30~17:30 ㊦小・中高生</p>
19 ㊦	<p>ア わんぱくひろば 11:10~11:50 ㊦3歳児と保護者</p> <p>コ おでかけ児童館こどもの城 10:30~11:15 ㊦原市・瓦葺地区在住の未就園児と保護者 ㊦20組(先着順) ㊦12/1(土)から直接または電話で</p> <p>コ やぎさん一座の手づくり紙芝居 14:00~14:30</p> <p>モ ア7か月からの赤ちゃんの日 10:00~12:00 ㊦7~11カ月児 ㊦25組(先着順) ㊦直接または電話</p>	28 ㊦	<p>ア 冬休み卓球大会 15:30~17:30 ㊦小・中高生</p>
20 ㊦	<p>ア よちよちひろば 10:30~11:30 ㊦0歳児と保護者</p> <p>コ がっきで遊ぼう 11:00~11:30 ㊦未就園児</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 ㊦市内在住の小学3年生以上</p> <p>モ はいはい 10:00~11:00 ㊦1歳~1歳3カ月児 ㊦12組(先着順) ㊦直接または電話</p>	1/4 ㊦	<p>ア こままわし大会 14:00~15:00 ㊦小・中高生</p> <p>コ こどもの城に獅子舞がやってくるよ 11:00~11:30</p> <p>コ お正月遊び 14:30~15:30</p>
21 ㊦	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 ㊦乳幼児</p> <p>コ にこにこバースデー 11:00~11:30 ㊦市内在住で12月に2~4歳になる未就園児と保護者 ㊦10組(先着順) ㊦12/1(土)~20(木)に直接または電話</p>	5 ㊦	<p>ア つくってあそぼう 14:00~15:00 ㊦幼児・小学生</p> <p>ア かるた大会 15:00~16:00 ㊦小・中高生</p>
22 ㊦	<p>ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ ㊦乳幼児・小学生</p> <p>ア おりがみひろば 14:00~15:00 ㊦幼児・小学生</p> <p>ア ハンドベル教室 15:00~15:30 ㊦小学生</p> <p>コ 昔遊び 14:15~15:15</p>	6 ㊦	<p>ア アップリニック 14:00~15:00 ㊦小学生</p> <p>ア 手芸の日 14:00~15:30 ㊦小学3年生以上 ㊦15人(先着順) ㊦12/5(水)から直接または電話</p>
23 ㊦	<p>ア シュッポの部屋 14:00~16:00 ㊦乳幼児・小学生</p> <p>ア いろいろシアター 11:00~11:30 ㊦幼児・小学生</p> <p>コ こどもの城名作劇場 14:00~15:00</p> <p>コ 将棋教室 14:00~16:00 ㊦市内在住の小学生以上 ㊦16人(先着順) ㊦12/1(土)から直接または電話</p>	8 ㊦	<p>ア 育児のあれこれおしゃべりほっとタイム 10:30~11:30 ㊦0・1歳児と保護者</p> <p>ア 昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>コ おしゃべりサロン 11:00~11:30 ㊦0歳児と保護者 ㊦15組(先着順)</p> <p>モ ももっこ広場 10:00~11:00 ㊦上尾西保育所 ㊦1歳~未就学児 ㊦20組(先着順) ㊦子育て支援センターへ</p>
24 ㊦	<p>ア ウィンターパーティー 15:00~16:00</p> <p>ア アップークリスマスイヴ!! 17:30~17:55</p> <p>コ にこにこジャンプ 11:00~11:30 ㊦3・4歳の未就園児と保護者 ㊦30組(先着順)</p> <p>コ カブラの日 16:00~17:00 ㊦小学3年生以上</p>	9 ㊦	<p>ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>モ 6か月までの赤ちゃんの日 10:00~12:00 ㊦6カ月児まで ㊦25組(先着順) ㊦直接または電話</p>
		10 ㊦	<p>ア にこにこひろば 10:30~11:10 ㊦2歳児と保護者</p> <p>モ はじめまして 10:00~11:00 ㊦・定・㊦31ページ参照</p>
		11 ㊦	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 ㊦乳幼児</p>
		12 ㊦	<p>ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ ㊦乳幼児・小学生</p> <p>ア レクゲームの日 14:00~15:00 ㊦小学生</p> <p>コ 読み語りの城~読書パスポートにスタンプを押すよ~ 11:00~11:30</p>
		13 ㊦	<p>ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 ㊦乳幼児</p> <p>ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 ㊦幼児・小学生</p> <p>コ おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>コ カブラの日 14:00~15:30 ㊦小学3年生以上</p>
		14 ㊦	<p>ア 冬のペーパークラフト 14:00~15:00 ㊦小学生 ㊦15人(先着順) ㊦12/5(水)から直接または電話</p> <p>コ カブラの日 16:00~17:00 ㊦小学3年生以上</p>

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アッピーランド

児童館アッピーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう!アッピーランド アッピークリスマスイヴ!!

アッピーランドに光のサンタさんが来ます! アッピーランドの入口に映るシアターを楽しみましょう! 天気良ければ、外でのイベントになりますので、防寒着をお持ちください。 時 12月24日(祝)17:30~17:55



所 本町6-11-25 ☎ 779-7030

開館時間 9:00~18:00

12月の休館日 18日(火)、29日(土)~31日(月)



アッピーランド
QRコード

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう!こどもの城 こどもの城に獅子舞がやってくるよ

新年早々、縁起の良い獅子舞を見ませんか。迫力ある獅子が皆さんの輪の中に入って元気に踊ります。午後は、こま・ベーゴマ・羽子板・福笑いなどお正月遊びが楽しめます。ぜひ、遊びに来てください。 時 平成31年1月4日(金)11:00~11:30(獅子舞)、14:30~15:30(お正月遊び)

所 今泉272 ☎ 783-0888

開館時間 9:00~18:00

12月の休館日 13日(土)、27日(木)、29日(土)~31日(月)



こどもの城
QRコード

子育て支援センター ももっころム

0~3歳くらいの子子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

はじめまして

時 平成31年1月10日(木)10:00~11:00 ☎ 手遊び・ふれあい遊びと情報交換、交流を楽しむ講座 ☎ 3~8カ月の子子どもと保護者 ☎ 15組(先着順) ☎ 直接または電話で子育て支援センターへ



所 春日2-20-3 ☎ 778-2008

☎ 乳幼児と保護者

開館日 (月)~(土) 9:00~16:30
(12:00~13:00を除く)

●各講座の申し込み 12/10(月)から直接または電話で ただし、12/10(月)の午前中は次の時間帯に(電話だけで受け付け)2歳児以上/9:00~10:00、1歳児/10:00~11:00、0歳児/11:00~12:00

地域で応援! 子育て拠点

0~3歳の子子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

QRコードからホームページにアクセスできます。

カオIキッズランド中春園 子育て支援センター

親子同士の交流・情報交換ができる場です。季節にちなんだ制作や、ふれあい遊びなどを行っています。手作り教室や、親子ピクスのなどの講座も子どもと一緒に参加できます。

- ぴよぴよ広場 時 毎週(月)10:30~12:00 ☎ 0~1歳児
- にこにこ広場 時 毎週(木)10:30~12:00 ☎ 2~3歳児
- みんなで遊ぼう 時 毎週(金)10:30~12:00 ☎ 0~3歳児
- ゴスペルクリスマスコンサート 時 12月4日(火)10:45~11:30
- 手作り教室 時 12月7日(金)10:30~12:00
- 手形アート 時 12月14日(金)10:30~12:00
- クリスマス会 時 12月21日(金)10:30~12:00

※活動内容は変更になる場合があります。前月の10日から予約を受けます。



所 中妻5-28-1 ☎ 779-2258

開館日 (月)~(土)
10:00~16:00

いっしょに健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター ☎774-1411・☎776-7355
(成人・精神保健)

※西保健センターは改修工事のため、東保健センターで業務を行っています。移転中も電話・ファクス番号に変更はありません。

このとり相談(妊活・不妊相談)

不妊症看護認定看護師などの資格を持つ妊活カウンセラーが相談に応じます。

- ・赤ちゃんが欲しいけれど、なかなか授からない
- ・不妊治療ってどんなことをするの？ いつから始めたらいいの？
- ・不妊治療を受けているけれど、検査や治療のことが分からない

このようなお悩みはありませんか？ 誰にも話せず気持ちの整理ができない悩みを、この機会に相談してみませんか？ より良い歩みと選択ができるよう個別で対応しますので、気軽に利用してください。☎12月18日(火) ※月1回の開催です。1組1時間(午前/2組、午後/2組)です(要予約)。☎東保健センター ☎市内に住所がある夫婦(相談は1人でも可) ☎予約専用電話(☎070-3131-7256)で



『上尾市健康カレンダー』の有料広告を

募集

平成31年度版『上尾市健康カレンダー』の掲載広告を募集します。『上尾市健康カレンダー』は、母子保健、成人保健、歯科保健、予防接種などの保健センター事業について、広く市民にお知らせするために配布しています。【発行部数】95,000部(市内約80,000戸に配布する他、公共機関で配布。転入者には転入手続き時に窓口で配布。市ホームページでも公開) 【予定区画数】36区画 【色・規格】一色刷り・縦45×横90^{mm} ※広告右上部に「広告」の文字が入ります。【掲載料】30,000円(1区画当たり) ☎12月14日(金)(必着)までに、申込書(東保健センターにある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、直接または郵送で東保健センターへ ※掲載要件、申込者の資格など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

しっかり手洗いで

ノロウイルスから身を守ろう!



県鴻巣保健所 ☎048-541-0249・☎048-541-5020

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、冬場に多く発生します。予防には手洗いが重要です。帰宅後やトイレの後、食品を調理する前、食事の前には必ず手を洗いましょう。石けんでよく泡立てて洗い、流水で十分にすすぎましょう。「洗う・すすぐ」を2回繰り返す「2度洗い」が大変効果的です。その他、次の点にも注意してください。

●食品をしっかり加熱

食品は中心温度85~90度で90秒以上加熱する。特にカキなどの二枚貝は、ノロウイルスを持っていることが多いため、生で食べることを控え、調理の際は他の食品を汚染しないよう注意する。

●清掃と消毒を徹底

調理器具はよく洗ってから、熱湯や塩素系消毒剤などで消毒する。トイレは小まめに清掃、消毒して清潔に保つ。

●おう吐物や下痢便の処理に注意

感染した人のおう吐物や便にはノロウイルスが含まれるので、使い捨てのマスクと手袋を着用し、周りに広げないよう雑巾やタオルなどで汚物をしっかり拭き取った後は塩素系消毒剤を用いて消毒する。処理した後は手洗い、うがいをよくする。

医薬品副作用被害救済制度

詳しくは [副作用 救済](#) または [PMDA](#) で [検索](#)

医薬品医療機器総合機構 ☎0120-149-931

薬は正しく服用しても、副作用を起こす可能性があります。医薬品(病院・診療所で処方されたものの他、薬局などで購入したものを含む)を適正に使用したにもかかわらず、副作用により入院治療が必要になるほどの健康被害が起きたときは、医療費や年金などが給付される公的な制度があります。詳しくは、問い合わせてください。

お薬を使うすべての方に知ってほしい制度です。

お薬は正しく使っても、副作用の起こる可能性があります。万一、入院治療が必要になるほどの健康被害が起きたとき、医療費や年金などの給付を受ける公的な制度があります。

0120-149-931

独立行政法人 医薬品医療機器総合機構

母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東保健センター、市役所、支所・出張所にも置いてあります。

母子保健 東保健センター

- **にこにこ健康相談会** 12月11日(火)9:00~10:00
- **フッ素塗布** 12月17日(月)13:15~14:00 ④東保健センター ⑤1,404円
- **10か月児健康相談** 12月19日(水)9:00~10:00 ⑥平成30年2月生まれの子ともと保護者
- **プレママ教室** 平成31年1月9日(水)9:10~15:30・15日(火)9:10~12:00【要予約】 ⑦2019年3~6月に出産予定の人
- **離乳食教室後期・完了期** 平成31年1月10日(木)9:30~13:00【要予約・12月3日(月)から】 ⑧平成30年1~3月生まれの子ともと保護者
- **離乳食教室開始期・初期** 平成31年1月16日(水)10:00~11:10【要予約】 ⑨4か月児健診を終了した子どもと保護者

成人・精神保健 西保健センター

※会場は全て東保健センターです。ただし予約・問い合わせは西保健センターで受け付けます。

- **クローバーの会** 12月17日(月)13:30~15:30
- **動いて楽しく脱メタボ塾** 12月18日(火)13:30~15:30【要予約】 ⑩40~69歳の運動制限のない人
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 12月18日(火)・平成31年1月7日(月)9:15~12:10【要予約】
- **精神科医によるこころの健康相談** 12月19日(水)13:00~15:00【要予約】

平日夜間・休日診療

平日夜間診療

- **小児科/内科**
「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)
【診療日】(月)~(金)(祝、12月30日(日)~平成31年1月3日(木)を除く)
【受付時間】20:00~21:30

休日診療

- **小児科/内科/外科**
「平日夜間及び休日急患診療所」(左記参照)で行っています。
【診療日】(日)、(祝)、12月30日~平成31年1月3日
【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

- **歯科**
「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。
(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)
【診療日】(日)・(祝)(12月30日~平成31年1月3日を除く)
【診療時間】9:30~12:30

● 歯科年末年始当番医 【診療時間】10:00~12:00

12月30日(日)	上尾西口歯科	☎775-3860・☎775-3865
	小林歯科医院	☎775-1175・☎772-6366
	ワールド歯科	☎783-1001・☎783-0933
31日(月)	川野歯科医院	☎771-0202・☎771-3173
	川田歯科医院	☎781-2723・☎725-0876
	ページデンタルクリニック	☎729-6483・☎729-6438
1月1日(祝)	池田歯科医院	☎725-3503・☎726-4913
	土岐歯科医院	☎774-5129・☎774-5129
	塚本歯科医院	☎772-3252・☎774-2660

● 産科 12月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

2・23・31日	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
9・24日	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122
16・30日	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間

【電話番号】☎#7119または☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHSを利用する場合)

今月の健康

No.450

ロタウイルス、ノロウイルス

毎年11月から翌年5月頃にかけて胃腸炎が流行しますが、その多くはロタウイルスとノロウイルスによるものです。流行時期のピークはロタウイルスが2~5月、ノロウイルスは12月~翌2月です。かかりやすい年齢は、ロタウイルスは5歳以下がほとんどで、特に6カ月から2歳頃に多いのですが、ノロウイルスは年齢に関係なく見られます。

ロタウイルスは感染から1、2日後に激しい嘔吐、発熱で発症し、白っぽい下痢が見られ、1週間ほどで治ります。けいれんや脳症、急性腎不全、心筋炎などの合併症を起こすことがあり、意識の低下やけいれんなどがあれば救急受診が必要です。

ノロウイルスは、感染から1、2日後に嘔吐で発症します。下痢や腹痛、発熱を伴うことがあります。通常1、2日で治りますが、乳幼児や高齢者では脱水に注意が必要です。

どちらも感染力は非常に強く、患者の便や嘔吐物に含まれるウイルスが手を介して口に入り、糞口感染します。ノロウイルスはカキなどの二枚貝を十分に加熱しないで食べた場合や、嘔吐物の飛沫を吸い込む飛沫感染でも感染することがあります。汚物の処理にはマスクや手袋を着用し、希釈した塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム含有)で消毒します。アルコール消毒はほとんど効果がありません。

2011年から乳児を対象としてロタウイルスの経口生ワクチン(初回接種は生後6週から14週6日まで)を接種できるようになりました。国立感染症研究所感染症疫学センターのサーベイランス(調査・監視)でロタウイルスの検出報告数が2013年以降は半分以下になっており、入院が必要な重症患者も減っています。

上尾市医師会

外国語情報コーナー

今月は「年末年始の市の業務と休館日・休日診療」(4.33ページ参照)と「AGAウインターパーティー」(25ページ参照)です。※タイトル・内容は一部要約しています。

 **AGEO City official website** <http://www.city.ageo.lg.jp/>

English

英語

Year-end and New Year holidays City Hall

Ageo City Hall and its branch offices will be closed from December 29 (Sat) through January 3 (Thu). During this period, notifications such as marriage, divorce, birth and death will be accepted at the "Kyujitsu-yakan-uketsuke / Holiday·Evening Reception" which is located at the north entrance of City Hall.

Medical Care (Pediatrics·Internal Medicine·Surgery)

Where: Heijitsu-yakan oyobi Kyujitsu Kyukan Shinryojo/Weekday Evening and Holiday Emergency Case Clinic (Midorigaoka 2-1-7, Higashi Hoken Center/East Public Health Center 3F). When: December 30 (Sun)~January 3 (Thu). Reception hours: 9:00~11:30 a.m., 1:00~3:30 p.m.

AGA Winter Party

At this party, you will be able to enjoy dances, music performances, games, and homemade dishes from various countries. When: December 15 (Sat) 2:00 ~4:00 p.m. Where: Bunka Center. Cost: 1,500 yen for AGA members, 1,800 yen for others, 500 yen for children (up to 6 graders). Free for preschool children. Number: First 90 people will be accepted. To apply, please contact the Ageo Global Association (AGA) Secretariat by December 7.

For more information

Please contact Shiminkyodosuishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held every Monday 9:00 a.m.~12:00 p.m. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website. (It will be sent to you by mail if you live in Ageo and wish to have it delivered to your house.)

Português

ポルトガル語

Ferriados de fim de ano e ano novo Prefeitura de Ageo

A prefeitura de Ageo e suas sucursais folgarão de 29 de dezembro (sábado) à 3 de janeiro (5ª.feira). Durante este período, notificações tais como casamento, divórcio, nascimento e falecimento serão aceitos no "Kyujitsu-yakan-uketsuke/Recepção feriado·noturno" que está localizado na entrada norte da prefeitura.

Atendimento médico de emergência

<Pediatría, Clínica geral e Cirurgia>
Local: Centro médico para atendimento de emergência horário noturno e feria-

dos (Midorigaoka 2-1-27, Higashi Hoken Center, 3º andar). Plantão: 30 (domingo) de dezembro~3 (5ª.feira) de janeiro. Horário de atendimento: 9h00~11h30 e 13h00~15h30

→ Tel 774-2661 / Fax 772-1353

Festa de Inverno da AGA

Festa com muitas comidas preparadas por estrangeiros, danças, apresentação musical e jogos. Data: 15 de dezembro (sábado), 14h00~16h00. Local: Bunka Center. Ingressos: membros da AGA 1.500 ienes (1.800 ienes para não membros), 500 ienes para crianças da 6ª.série do primário e gratuito para menores do primário. Vagas: para as primeiras 90 pessoas. Inscrição: os interessados deverão entrar em contato com a secretaria da Associação Global de Ageo (Anexo 3 da prefeitura de Ageo, térreo) até dia 7 de dezembro.

→ Tel 780-2468/Fax 775-0007 office@aga-world.com

Para maiores informações

Favor contactar Shiminkyodosuishinka (inglês/japonês) Tel 775-4597 / Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para estrangeiros). Consultas em português todas às 2as. feiras, de 13h00~16h00. A Hello Corner publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo (para aqueles que residem em Ageo e quiserem receber o informativo em sua casa deverão fazer assinatura).

Español

スペイン語

Servicios públicos durante las vacaciones del Fin de Año y del Año Nuevo Ayuntamiento

El Ayuntamiento y sus oficinas sucursales estarán cerrados desde el 29 de diciembre (sab.) hasta el 3 de enero (jue.) de 2019. Durante estos días, se aceptará la presentación de documentos tales como la declaración de matrimonio, divorcio, nacimiento o defunción, en la ventanilla Kyujitsu-yakan-uketsuke /ventanilla de recepción para los días festivos y fuera de horario, que está en la entrada norte de la municipalidad de Ageo.

→ Tel 775-5111/Fax 775-9819

Tratamiento médico: Clínica de Emergencia (Pediatría, Medicina interna y Cirugía)

Lugar: Clínica de emergencia en la noche de los días laborables y los días feriados (Midorigaoka 2-1-27, Higashi Hoken Center 3er piso) Clínica abierta: de 30 de diciembre (dom.) a 3 de enero (jue). Horario de recepción: de 9 a 11.30 horas en la sesión matinal, de 1 a 3.30 horas por la tarde

→ Tel 774-2661/Fax 772-1353

Fiesta de Invierno organizada por la AGA

Es un evento invernal en el que todos podrán divertirse con baile, música, juegos, comidas de varios países hechas a mano, etc.. Fecha: sábado, 15 de diciembre, de 14 a 16 horas. Lugar: Bunka Center. Precio: 1.500 yenes para socio de la AGA, 1.800 yenes para no-socio, 500 yenes para niños (estudiantes de primaria) y gratis para niños pre-escolares. Serán aceptadas las primeras 90 personas. Para inscribirse, enviar el formulario de solicitud escribiendo el nombre del evento, nombre del participante, dirección de domicilio y número de teléfono, a la Secretaría de la AGA antes del 7 de diciembre.

→Secretaría de la AGA Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-ka en japonés o en inglés (Tel 775-4597 / Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes, de 9 a 16hrs (de 12 a 13hrs descanso). Hello Corner publica la revista mensual "Hello Corner News" para los residentes extranjeros en español en la que podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo. Y también se manda por correo a los que la desee si vive en Ageo.

中文

中国語

年末年初公休日期

市役所

请注意, 市役所以及支所·出張所·将于12月29日(星期六)~1月3日(星期四)止是公休。在公休期间, 有关申请结婚·离婚·出生和死亡登记事项, 可以在市役所北门口处的「休日夜间受付(假日夜间处理处)」办理申请手续。

→ Tel 775-5111 / Fax 775-9819

诊疗(小児科·内科·外科)

地点:「平日夜间及休日急患診療所(平日夜间及假日诊疗所)」(绿丘2-1-27、东保健中心3楼)。诊疗日: 12月30日(星期日)~1月3日(星期四)。挂号截止时间: 上午9点~11点30分、下午1点~3点30分 → Tel 774-2661 / Fax 772-1353

上尾市国际交流协会(AGA)忘年联欢会

有舞蹈·表演演奏·游戏以及外国籍人士们烹调的料理等。日期:12月15日(星期六)下午2点~4点 地点:文化中心 参加费:会员1.500日元 一般1.800日元 儿童500日元(小学6年级一下) 幼儿免费 定员:90人(报名先后顺序为准) 报名:12月7日之前请向市国际交流协会(AGA) 事務局 Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课 电话775-4597(英语或日语) 传真775-0007或外国人询问窗口,每星期一,下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。(您如果在市内居住,还可以申请邮寄)

～昭和30年代の上尾～

昭和33年7月15日に市制施行した上尾市は、ことし市制施行60周年を迎えました。平成30年4月号から平成31年3月号までの上尾歴史散歩は、昭和30年代当時の広報誌『上尾自治だより』から、当時の出来事やその背景などを探ります。

高崎線の電車 開通

鉄道の電化は、速度向上による時間短縮、輸送力向上、蒸気機関車の煤煙問題解消などから、各方面の悲願であった。高崎線の場合、電化までには開業から69年の長い時間を要した。昭和7（1932）年、大宮まで省線電車の電化が完了。一方、高崎線では同2（1927）年に複線化が完了したものの、電化については、大正期から運動が行われたが停滞していた。昭和14（1939）年8月には、高崎線へ上越線の電化促進のため、沿線の町村による期成同盟会の結成の動きがあったが、電車の車両不足、ホームの

改良、電化工事、経費など、越えるべき課題が多かった。同16（1941）年1月にも、高崎線電化期成同盟会が具体的運動方法を協議したようであったが、時局は暗雲が立ち込め、実現は困難となった。

戦後の昭和22（1947）年によく高崎線の電化が決定されたが、翌昭和23（1948）年4月、GHQ（連合国軍総司令部）の指令により、東海道本線などが優先されることになり、一転して中止となった。その後も、埼玉県、県議会、沿線市町村が中心となって運動を継続した。昭和26（1951）年6月、電

工事が着工され、翌昭和27（1952）年4月に電化が完成した。電化による電気機関車牽引の列車は、上野へ上尾間を55分と、それまでより20分程度短縮させた。さらに電車化のため、同29（1954）年3月には、高崎線完全電車化促進期成同盟連絡協議会が結成された。

こうした動きの中で、昭和31（1956）年11月19日、大宮へ高崎間に待望の電車が投入された。当初、電車の運転本数は1日上下各4本であったが、時間も42分と電気機関車より13分間

短縮された。

この日、高崎線電車開通祝いの行事が上尾駅前広場で開催されている（写真1）。駅頭には、アーチ行燈・提灯などが飾り付けられ、花火も打ち上げられた。また、国鉄大宮工機部バスバンドを先頭に花自動車が行進（写真2）、多彩な芸能大会や菊花展なども開催され、祝賀ムードに包まれたという。上尾町民にとって念願の電車化であったことを物語っている（写真3）。

明治16（1883）年7月、高崎線の前身・日本鉄道会社の第一区線が開通し、上野へ熊谷間で仮営業を開始して135年。鉄道の町・大宮に先んじて設置された上尾駅。開業当時は午前・午後とも上下各1本のわずか計4本の運転。この時、上野へ上尾間は最速で1時間18分。それが電化により55分、さらに電車化で42分と着々と時間短縮し、現在ではおおむね34分。135年間の歳月で44分も短縮した。

開通から電車開通まで73年。それから現在まで62年。この間の先人たちの努力、そして技術革新を感じずにはいられない。（上尾市文化財保護審議会委員 杉山正司）



写真1 高崎線電車開通祝賀の様子を伝える『上尾自治だより』（第23号）



写真2 電車開通記念の祝賀行進



写真3 上尾駅に停車した電車

あげおのできごと
“ほっと”にお届け!

あげたて! NEWS



1 初めて見る工業製品に興味津々 2 模擬店コーナーのたこ焼き屋さん 3 お客さんと一緒になっておしゃべりを楽しむ店員さん 4 小敷谷はやし連ジュニアの和太鼓演奏



元 気と笑顔があふれるイベント

市制施行60周年記念第45回あげお産業祭

特設ステージでは、小敷谷はやし連ジュニアによる元氣いっぱいの和太鼓演奏なども繰り広げられ、老若男女が楽しめる、元氣と笑顔があふれるイベントとなりました。

工業フェアの会場では、初めて見る工業製品に子どもたちも興味津々。アグリフェスタコーナーや模擬店コーナーなどでは、売り手と買い手が一緒になっておしゃべりを楽しんでいる様子が見られました。

11月10・11日、市民体育館とゆりが丘公園で、市制施行60周年記念第45回あげお産業祭が行われました。2日間、爽やかな秋晴れに恵まれ、延べ約9万3千人の来場者が、あげおの工業、農業、商業を満喫しました。

記念となる楽しい一日に

平成30年度金婚式典・ダイヤモンド婚式典



阜山市長から各地区の出席者代表に顕彰状と記念品を贈呈

10月21日、文化センターで平成30年度金婚式典・ダイヤモンド婚式典が開催され、結婚50周年の金婚、60周年のダイヤモンド婚を迎えた夫婦27組に顕彰状と記念品が贈呈されました。

式典では、小学生から合唱や作文の朗読で感謝の気持ちや伝えられ、会場は温かな雰囲気になりました。また、PPKよさこいソーランの演奏や上尾チンドン倶楽部の演奏も披露され、お祝いに花を添えました。参加者は「記念となる楽しい一日でした」と、笑顔で話していました。



交流試合でボールを競り合う子どもたち

11月3・4日、平方スポーツ広場で「被災地復興支援サッカー交流事業」が行われました。これは岩手県陸前高田市と福島県本宮市のサッカースポーツ少年団を招き、上尾市のスポーツ少年団との親睦を深めるものです。3日にはサッカー教室も開かれ、元プロサッカー選手で上尾市出身の越智隼人おちひづとさんが、ボールの止め方や蹴り方の基本技術の指導を行いました。子どもたちはサッカー教室や交流試合でサッカーを楽しみ、お互いに親睦を深めていました。

交流

被災地復興支援サッカー交流事業

◆「広報あげお」は、各支所・出張所、JR上尾駅・北上尾駅の他、市内の各公共施設、金融機関などに置いてあり、自由に持ち帰れます。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは、市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。