

# Ageo

笑顔きらめく  
“ほっと”なまち あげお



広報  
あげお

2018  
平成30年

No.1013

8  
月号



泥だしの奇祭

～平方祇園祭のどろいんきょ行事～







### ●今月の表紙

7月15日、平方祇園祭のどろいんきょ行事(県指定無形民俗文化財)が行われました。これは、平方上宿地区で悪疫退散・五穀豊穡を祈願し、白木造りの「隠居神輿」を若衆たちが担ぎまわって民家の庭などで転がし、水をまいて泥だらけになりながら、水をまいてもみ合う勇壮な祭りです。神輿や担ぎ手はもちろん、観客もカメラマンもその場にいる全ての人々が泥だらけになる奇祭。市ホームページ「あげお文化遺産ガイド」でも、記録映像を公開していますので、ぜひご覧ください。

### 市の人口・世帯



(平成30年7月1日現在)

22万8,437人

男/11万3,392人

女/11万5,045人

※前月より77人減

10万464世帯

### 市役所の位置



北緯 35度58分38秒

東経139度35分37秒

### 市の面積



45.51km<sup>2</sup>



### クイズ

アッピーを探そう!

右のアッピーが  
登場するのは?**?**ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。



応募方法

はがきかメールにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「広報あげお」の感想を記入して、8月20日(月)まで(必着)に広報広聴課「クイズ アッピーを探そう!」係へ。

宛先/〒362-8501本町3-1-1

メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

正解は9月号のこのコーナーに掲載します。

前号の答えは「19」でした。

### 3 今月のイチ面

#### 市制施行60周年記念事業

①NHK「みんなDEどーもくん!」公開録画観覧者募集

②オーケストラで歌う青春ポップスコンサートin上尾

③消防フェア

### 4 市政ニュース

#### 新図書館複合施設整備事業について

市議会6月定例会補正予算などの議案を可決・承認・同意・答申/㈱西武ライオンズと「連携協力に関する基本協定」を締結/金婚式典・ダイヤモンド婚式典/平成31年4月採用予定 市職員を募集/児童扶養手当 現況届の提出を他

### 10 市民のひろば

まちかど特派員だより「故郷愛を盛り上げる」[ふるさと祭り]/アッピー NET/スポットライト[設楽 武秀さん]/見て魅て!私のミュージアム/未来へすすく!わが家のアイドル/小学校給食レシピ[いかのカリン揚げ]

### 13 図書館へようこそ

### 14 シティ情報

平成30年度コミュニティ助成事業/市体育協会体育賞候補者の推薦/あげお産業祭 ステージ出演者/公開講座「市民活動のためのSNS講座」/市制施行60周年記念事業 あげお能・狂言鑑賞会「橋弁慶」他

### 25 9月の相談

### 26 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アッピーランド/こどもの城/もっこルーム/子育て拠点/イベントカレンダー

### 28 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり

小学校入学準備に 2回目の麻しん・風しん混合ワクチンを!他/母子・成人・精神保健事業スケジュール/今月の健康「高血圧・塩分摂取」

### 30 Highlights 外国語情報コーナー

### 31 上尾歴史散歩

上尾高校の誕生

### 32 あげたて!NEWS

アッピーファミリーふれあいイベント/農業体験教室(ジャガイモ収穫)/市制施行60周年記念 お笑いA-1 グランプリ/[上尾市伊奈町ごみ処理広域化の推進に関する基本合意書]締結式

# 市制施行60周年記念事業

今後、実施する予定の市制施行60周年記念事業の一部を紹介します。

今月の  
**イチ面**



みんな  
どーもくん!

## NHK「みんなDEどーもくん！」 公開録画観覧者募集

広報広聴課 ☎775-4918・FAX776-8873

NHKさいたま放送局 ☎833-2041 (平日10~18時)

市とNHKさいたま放送局の主催で、「みんなDEどーもくん！」の公開録画を行います。この番組は、どーもくんやその仲間たちと、BSキャラクターななみちゃんが繰り広げるお芝居や、ゲストの楽しいパフォーマンス、客席の親子が一緒に遊ぶコーナーなど、ご家族でお楽しみいただけます。☎9月16日(日)15時~16時15分(開場/14時30分) 所文化センター 【出演】どーもくん、うさじい、たーちゃん、ななみちゃん、ジャングルポケット、まひ☆るな他 ☎8月20日(月)23時59分までに、NHKウェブサイト(☎http://www.nhk.or.jp/saitama/)の専用申込フォームから(1人1件、4人までの希望人数)

※1歳児以上は入場整理券が必要です。  
※同一の住所・電話番号・メールアドレスでの重複申し込みはできません。複数申し込みは、1件として取り扱います。  
※応募者多数の場合は抽選です。当選結果は、8月下旬に郵送またはメールで通知します。

※応募情報は、抽選結果のご連絡の他、NHKでは受信料のお願いに使用させていただくことがあります。



## オーケストラで歌う 青春ポップスコンサート in 上尾

文化センター ☎774-2951・FAX774-2955

今でも口ずさめる大ヒット曲を多く持つ、3人のジョイントコンサート。3人一緒に歌うコーナーもあり、楽しいおしゃべりも聞き逃せません。☎11月10日(土)15時~(開場/14時30分) 所文化センター 【出演】太田裕美、庄野真代、渡辺真知子、N響団友オーケストラ 【チケット販売】☎8月25日(土)10時~ 所文化センター(9時

から整理券を発行)、インターネット(☎http://www.ageo-kousya.or.jp/center/)、コンビニエンスストア(セブン-イレブン、ファミリーマート)のマルチコピー機 ☎5,000円(全席指定) ※8月26日(日)9時からコミュニティセンターでも販売します(売り切れ次第終了)。※未就学児の入場はご遠慮ください。



太田 裕美



庄野 真代



渡辺 真知子



N響団友オーケストラ

## 消防フェア

消防総務課 ☎775-1311・FAX775-2230



消防の仕事への理解と救急車の適正利用の普及、火災予防の啓発などを目的に実施します。☎9月9日(日)10~14時(雨天決行) 所消防本部 内訓練展示、各種訓練体験、消防車両と記念撮影、救急法指導、火災予防PR、消防音楽隊ミニコンサート、和太鼓『若駒』出演他

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



# 新図書館複合施設整備事業について

## 工事再開でも、中止でもなく、現在の計画を「見直し」といたします

昨年11月から工事を一時中断していました「新図書館複合施設整備事業」について、市議会6月定例会で、工事再開でも、中止でもなく、現在の計画を見直しするという判断を表明させていただきました。

主な理由は、市財政に与える影響です。現本館のランニングコスト(維持管理費)が、年間約2億3千万円であるのに対し、新図書館複合施設は、1億6千万円増の年間約3億9千万円となる見込みです。また、事業再開に当たっては、資材の価格上昇などにより、約1億円増の約39億円の総事業費が見込まれます。毎年度の維持管理費約3億9千万円は市債など特定財源の活用が期待できる施設整備費とは異なり、一般財源により賄うことになり、大きな負担になると考え、見直しが必要ではないかと判断いたしました。

事業予定地であった上平の土地は、地権者の方々にご理解、ご協力をいただいた上で市が取得したものです。これを活用せず、そのまま放置しておくという選択肢はありません。地域の特性、そして公共施設マネジメントを踏まえた上で、図書館分館機能を含む複合施設として、市民の皆さまに喜んでいただけるような施設を今後検討していきたいと思っております。また、図書館の本館の位置は、当面現在のままとしたいと考えています。

市民の皆さまには、今回の判断につきまして、ぜひご理解いただき、引き続き市政に対するご協力を賜りますようお願い申し上げます。

市長 畠山 稔



市議会6月定例会で表明しました

市議会6月定例会  
補正予算などの議案を  
可決・承認・同意・答申

総務課  
TEL 77514963  
FAX 7759819

市議会6月定例会は、6月5(25)日の21日間の会期で開かれました。この議会では、補正予算案などの議案が審議され、市長提出の11議案と諮問2件は、全て原案のとおり可決承認、同意または答申されました。可決された補正予算には、障害者の短期入所(ショートステイ)を併設する共同生活住居(グループホーム)の整備を行う社会福祉法人を支援するための費用などを計上しています。

●固定資産評価審査委員会委員の選任 固定資産評価審査委員会委員に、伊澤愛子氏を再任することが同意されました。

●人権擁護委員の候補者の推薦 人権擁護委員の候補者に、小川久雄氏と村田眞司氏を推薦することに異議なき旨の答申がされました。

イコス上尾の臨時休館

イコス上尾 TEL 77211611  
FAX 77211614

イコス上尾は施設設備点検のため、8月14日(火)は臨時休館します。

文化センター・上尾公民館の  
臨時休館、移動執務

文化センター TEL 77412951  
FAX 77412955  
上尾公民館 TEL 77510185  
FAX 77617366

文化センターと上尾公民館は電気設備保守点検と館内消毒のため、8月13日(月)・14日(火)は臨時休館します。これに伴い、上尾公民館は市役所6階602会議室(TEL 7751111、内線602)で移動執務をします。



コミュニティセンター・  
消費生活センターの  
臨時休館、移動執務

コミュニティセンター TEL 77510866  
FAX 77510868  
消費生活センター TEL 77510800  
FAX 77614600

コミュニティセンターは館内消毒のため、8月13日(月)・14日(火)は臨時休館します。これに伴い、消費生活センターは市役所議会棟4階全員協議会室(TEL 7751111、内線376)で移動執務をします。



## 2019年6月分 市役所ギャラリーの貸し出し

生涯学習課 ☎775-9494  
☎776-2250

2019年6月は、市で使用するため、9月3日(月)は市役所ギャラリーの抽選は行いません。※市民ギャラリーの抽選は通常通り行います。

## 8月は「道路ふれあい月間」

道路課 ☎775-8597  
☎775-9906

8月は「道路ふれあい月間」です。身近な存在でありながら、普段あまり意識することのない道路の役割や重要性を再認識しましょう。また、8月10日は「道の日」です。

## (株)西武ライオンズと「連携協力に関する基本協定」を締結

行政経営課 ☎775-3963・☎776-8873

7月4日、市は(株)西武ライオンズと「連携協力に関する基本協定」を締結しました。これは、地域振興に関する協働事業を通じて地域社会の発展、市民福祉の向上に寄与することを目的としたものです。



「連携協力に関する基本協定」を締結した(株)西武ライオンズ居郷社長(中央左)と畠山市長

道路上への商品の展示や看板・旗ぞ

おなどの掲示、乗り入れブロックなどの設置、私有地からの枝の張り出しや雑草の生い茂りは、道路を狭くして歩行者や車両などの通行の妨げとなります。通行の妨げとなつてい

## 年金の請求手続き

保険年金課 ☎775-5137  
☎775-9827

全ての年金は、受けられる資格があつても本人が請求の手続きをしなければ受給できません。また、加入していた年金制度によって請求先が異なります。各年金の請求先は下表のとおりです。なお、手続きに必要な

な書類は個人により異なりますので、事前にねんきんダイヤル(☎0570-051165)、大宮年金事務所(☎623399)、または保険年金課に問い合わせてください。

加入していた年金制度	請求先
・国民年金(第1号被保険者期間だけ)	保険年金課
・国民年金(第3号被保険者期間のある人) ・国民年金と厚生年金の加入期間のある人 ・厚生年金だけ	年金事務所
・共済組合だけ	各共済組合または年金事務所
・国民年金と共済組合の加入期間のある人 ・厚生年金と共済組合の加入期間のある人 ・厚生年金と国民年金と共済組合の加入期間のある人	年金事務所と各共済組合

## ●老齢基礎年金「受給要件」次の①

⑤の期間の合計が原則として10年以上の人 ①国民年金保険料納付済期間②国民年金保険料免除期間(一部免除の場合は、免除されなかった額を納付した期間)、納付猶予期間、法定免除期間、学生納付特例期間③厚生年金や共済組合の加入期間④第3号被保険者期間⑤合算対象期間(カラ期間) ※カラ期間とは、昭和36年4月〜昭和61年3月に厚生年金

や共済組合加入者の配偶者で、本人

がどの年金制度にも加入していなかった期間などです。※受給資格期間を満たした人は希望により、60歳以上65歳未満に繰り上げ(減額)請求、または66歳以降の繰り下げ(増額)請求ができます。【年金額】満額で77万9,300円(平成30年度) ※免除・納付猶予・法定免除・学生納付特例期間や未納期間があると減額されます。【支給月】偶数月の15日

## ●厚生年金を受給中の場合

65歳より前に厚生年金を受給している人は、65歳の誕生日に簡易申請書が送付されます。必要事項を記入して、日本年金機構へ郵送してください。

## 関東管区行政評価局長感謝状受賞

市民協働推進課 ☎775-4597  
☎775-0007

5月22日、平成30年度行政相談委員全体会議が行われ、市の行政相談委員の大崎純子氏と松澤美智子氏が、関東管区行政評価局長から「関東管区行政評価局長感謝状」を贈呈されました。これは、行政相談委員として一定期間活動し、市役所での定例相談、行政相談業務の遂行に尽力された人に贈られるものです。





## 公立保育所の臨時職員名簿登録者を募集



保育課 ☎775-5044・☎774-5342

公立保育所では、代替保育士、代替看護師、代替給食調理員、短時間保育士、延長時間パート職員(資格のない人も可)の登録者を募集しています。

①**代替保育士**【勤務時間】(月)~(土)の8時30分~17時のうち、1日7時間30分(週5日勤務) ※(土)は月1回程度の勤務です。【日給】8,175円(年数加算あり) ☑保育士資格がある60歳までの人

②**代替看護師**【勤務時間】(月)~(土)の8時30分~17時のうち、1日7時間30分(週5日勤務) ※(土)は月1回程度の勤務です。【日給】11,325円(年数加算あり) ☑看護師資格がある60歳までの人

③**代替給食調理員**【勤務時間】(月)~(土)の8時30分~17時(週5日勤務) 【日給】6,825円(年数加算あり) ☑60歳までの人

④**短時間保育士**【勤務時間】(月)~(土)の8時30分~17時(土)は12時まで)のうち、1日4時間30分(週4日勤務) ※勤

務時間帯は要相談です。【時給】1,020円(年数加算あり) ☑保育士資格がある60歳までの人

⑤**延長時間パート**【勤務時間】(月)~(金)7時~8時30分、17~19時、(土)7時~8時30分、12~18時(部分勤務が可) 【時給】1,090円 ☑63歳までの子どもが好きな人

●①~⑤**共通**【勤務場所】市内公立保育所15カ所のうち、勤務可能な保育所【交通費】2~4<sup>+</sup>未満/100円、4<sup>+</sup>以上/150円 ※①~③は公共交通機関利用の場合、実費支給です。☑登録申請書(保育課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、履歴書、証明写真、資格証の写し(③⑤を除く)を用意して直接、保育課へ ※受け付けは随時行っています。 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 金婚式典・ダイヤモンド婚式典

高齢介護課 ☎775-5124・☎776-8872

金婚(結婚50年)とダイヤモンド婚(結婚60年)の夫婦を祝福し顕彰するため、次のとおり合同式典を行います。☑10月21日(日)13時30分~15時30分(受け付け/12時30分~) ☑文化センター ☑金婚式典/4月1日から式典当日まで、夫婦共市内に住所があり、昭和43年中に結婚した夫婦 **ダイヤモンド婚式典**/4月1日から式典当日まで、夫婦共市内に住所があり、昭和33年中に結婚した夫婦 ※過去に対象となっていて、まだ届け出をしていない夫婦も対象です。☑「金婚式典・ダイヤモンド婚式典対象者届出書」に必

要事項を記入して、8月17日(金)まで(必着)に直接か郵送またはファクスで高齢介護課(〒362-8501本町3-1-1)か各支所・出張所、または各地区の民生委員へ ※送迎バスの利用を希望する人は、「送迎バス利用申込書」も提出してください。停留所と予定時刻は**下表**のとおりです。バスの利用は先着順のため、満席の際には利用できない場合もあります。 ※「金婚式典・ダイヤモンド婚式典対象者届出書」と「送迎バス利用申込書」は、高齢介護課、各支所・出張所、民生委員宅にあります。

### 【送迎バス停留所と予定時刻】

東側停留所		予定時刻
東側A経路	原市五区公民館前	12:15
	原市集会所	12:20
	尾山台出張所	12:25
	瓦葺保育所前	12:30
	原市団地北口	12:40
	沼南駅前(駅ロータリー)	12:45
	上新町	12:50
	文化センター	13:00
東側B経路	上郷集会所	12:15
	しらこぼと保育所前	12:25
	出荷所前(菅谷1丁目)	12:35
	上平支所	12:45
	東部浄水場南	12:50
文化センター	13:00	

西側停留所		予定時刻
西側A経路	大谷支所	12:15
	らぼーる上尾入口	12:20
	平方支所	12:25
	西上尾第二団地(ロータリー)	12:30
	文化センター	13:00
西側B経路	諏訪神社前	12:10
	西消防署前	12:15
	西上尾第一団地(ロータリー)	12:20
	浅間台大公園	12:25
	井戸木広場	12:35
文化センター	13:00	

※時刻表の停留所、時刻、運行ルートについては、申し込み状況により変更します。帰りのバスは、式典終了後に文化センターから出発します。



## 塀の耐震対策を 万全に

建築安全課 ☎775-8490・☎775-9906

6月18日に発生した大阪北部地震の際、登校中の児童がブロック塀の倒壊に巻き込まれて亡くなる痛ましい事故が発生しました。塀(ブロック塀・石塀他)の安全管理は、このような被害を防ぐためにも大変重要です。

これらの塀の所有者は専門家に相談し、必要に応じて造り替えや耐震補強などの対策をして、地震に備えましょう。

簡易な点検のポイント、建築基準法に定められた基準、専門家団体の相談先は、市ホームページで確認できる他、各支所にあるリーフレットを参考にしてください。



平成31年4月  
採用予定

## 市職員を募集

職員課 ☎775-5112・☎775-9819

### 【第1次試験日】

9月16日(日) ※試験時間と会場は、申込時にお知らせします。

### 【試験内容】

公務員として必要な知識について、活字印刷文による教養試験、作文試験、専門試験(土木・電気・機械・社会福祉士・保育士)

### 【申し込み方法】

申込書(職員課、消防総務課、各支所・出張所、図書館本館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、証明書用写真(縦4×横3寸)2枚を貼り付けて、8月13日(月)・14日(火)の9~16時に申し込んでください。 ※受験資格、申込受付場所などは、市ホームページまたは申込書にある受験案内をご覧ください。

### 【職種と採用予定人数】

職 種	人数
一 般 事 務	10人程度
一 般 事 務 (身体障害者)	
土 木	3人
電 気	1人
機 械	1人
社会福祉士	若干名
保 育 士	若干名
消 防 士	4人
保育所給食調理員	1人

8月30日~9月5日は  
「建築物防災週間」

建築安全課

☎775-8490  
☎775-9906

建築物に関する防災知識の普及や防災対策の推進を目的に、年2回「建築物防災週間」を定めています。この期間中、不特定多数の人が利用する施設などの建築物を点検します。また、建築基準法では、建築物・建築設備・昇降機の維持管理状況の報告を義務付けています。報告の対象や調査方法などは、市ホームページをご覧ください。

### 納税通知書用封筒の 広告を募集

市民税課

☎775-5131  
☎775-9846  
☎775-1664  
☎775-9846

2019年度に発送する納税通知書用封筒に掲載する広告を募集します。掲載は審査の上、決定します。

【掲載場所】封筒裏面【募集枠数】各封筒4枠以内【規格】縦3.5×横9cm、単色刷り(市の指定色)【掲載料】5万円(1枠当たり)【申込書】(各担当課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項

を記入して8月1日(水)~10月31日(水)に直接、各担当課へ

### 特別児童扶養手当の 所得状況届の提出を

障害福祉課

☎775-5123  
☎776-8872

特別児童扶養手当受給者(支給停止者も含む)は、所得状況届を提出してください。この届けは、引き続き手当を受けられるかを審査するためのものです。登録者には、8月上旬に郵送で通知します。【提出期間】8月13日(月)~9月11日(火)(土日を除く)【提出方法】通知書に記載された必要書類と印鑑を用意して直接、障害福祉課へ

税目	担当課	広告掲載期間	発送予定数
市・県民税	市民税課	2019年6月~ 2020年5月	約40,000通
軽自動車税			約38,000通
固定資産税	資産税課	2019年5月~ 2020年4月	約75,000通

☎ とき ☎ ところ ☎ 内容 ☎ 対象  
☎ 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

☎ 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ☎ 定員 ☎ 持ち物  
☎ 問い合わせ



## チャイルドシート・シートベルト着用促進運動

交通防犯課 07755138

07759927

県では、8月1日(水)～31日(金)に、交通死亡・重傷事故防止のため自動車乗車中のチャイルドシート・シートベルト(特に後部座席)の着用促進運動を実施しています。交通事故時に、チャイルドシートを使用していない場合の死亡重傷率は使用時の約2倍、シートベルトを着用していない場合の死亡率は、着用時の約15倍になります。自動車乗車中は、必ずチャイルドシート・シートベルトを正しく着用しましょう。

## 技能功労者表彰候補者の推薦

商工課 077714441

07755024

技能者の社会的地位と技術水準の向上、勤労意欲を高めることを目的に、技能の向上や後進の育成などに貢献している人を表彰します。④主に市内で就業している次の①～③の全てに該当する人①技能者として同一職種の職業に30年以上従事し、かつ現在もその職業に従事している②優れた技能を持ち、後進の模範となっている③下記の「表彰対象職種」

## ぐるっとくん敬老月間事業

高齢介護課

07755124

07768872

①ぐるっとくんの無料乗車 9月は敬老月間として、市内循環バスぐるっとくんの無料乗車ができます。②市内の日帰り温泉施設の利用割引など 高齢者の健康増進・介護予防を推進するため、市内の日帰り温泉施設の協力を得て、利用の際、優待

が受けられます。 ※詳細は、各施設に問い合わせてください。

●極楽湯上尾店(079-2641) / 上平菅谷北上尾線・原市平塚循環「天然温泉極楽湯前」下車

●湯の道利久上尾店(0783-9988) / 大石領家北上尾線「中分」または平方丸山公園線「大石支所前」下車

●天然温泉花咲の湯(073-3726) / 原市瓦葺線「四番耕地」または原市平塚循環「原市駅」下車

●健康プラザわくわくランド(0783-1126) / 平方小敷谷循環・平方丸山公園線「わくわくランド」下車

●①②共通 09月1日(土)～30日(日)

市内に在住の65歳以上(昭和28年9月30日以前生まれ)の人 ※極楽湯上尾店だけ、60歳以上(昭和33年9月30日以前生まれ)の人です。【利用方法】①は降車時②は入館時に本人の氏名・住所・生年月日が確認できる物を提示

## 上尾市総合防災訓練

危機管理防災課

07755140

07759927

「台風による大雨により荒川の水位が上昇し、その後東京湾北部を震源とする海溝型地震の発生によって市内に大きな被害が発生した」という想定で防災訓練を実施します。

消防機関と各種ライフライン関係機関などによる、災害時応急対策活動の訓練や、地区住民による避難所開設訓練を実施します。また、起震車による地震体験コーナー(最大震度7)や、体験展示コーナーも多数開設する他、自衛隊による土のう作り体験や車両展示も行います。 ※避難所開設訓練は、雨天時も決行します。駐車場に限りがありますので、公共交通機関または自転車でお越しください。 08月19日(日)8～12時(予定) 所 平方小学校

## ひとり親のためのお仕事相談

子ども支援課

07756819

077415342

キャリアプラン、ライフプラン、就職、転職など仕事に関することを何でも個別に相談できます。 08月9日(木)・23日(木)、9月6日(木)・12日(水)10～15時(12～13時を除く) ※1回の相談は50分です。 所 子ども支援課(相談室) ひとり親家庭の父または母 ※子どもの年齢は問いません。 申事前、直接または電話で子ども支援課へ



## 児童扶養手当 現況届の提出を

子ども支援課  
☎775-6819・☎774-5342

児童扶養手当を登録している人は、現況届を提出してください。この届けは、8月分以降の手当額を決定するためのものです。受給資格者には、事前に郵送で通知します。☑右表のとおり(受け付け/8時30分~17時、土)の12~13時と(日)を除く ※窓口の混雑を防ぐため、証書番号で受付期間を設けています。受付期間に来庁できない場合は、証書番号に関わらず8月中にお越しください。☑印鑑 ※その他、必要な書類は個人により異なりますので、通知書に記載された必要書類を用意してください。【提出方法】直接、子ども支援課へ

証書番号	受付期間
1~2300、 984100~20220000	8/1(水)~8/7(火)
2301~3300	8/8(水)~8/15(水)
3301~3800	8/16(木)~8/23(木)
3801~4550	8/24(金)~8/31(金)

## ひとり親家庭への就労支援

子ども支援課  
☎775-6819・☎774-5342

### 教育訓練給付金

ひとり親家庭の親の雇用の安定と就職の促進を図るため、就業に結び付く可能性の高い講座を受講する場合、受講料の一部を支給します。☑厚生労働省の指定教育訓練講座を受講し修了した場合、経費の60%相当額(上限20万円)を支給 ☑市内に住所があるひとり親家庭の親 【支給要件】次の全てに該当する人 20歳未満の子どもを扶養している/児童扶養手当を受給している、または同様の所得水準である/今までに同事業の給付金の支給を受けたことがない/適職につくために訓練を受けることが必要であると認められる ※雇用保険からの一般教育訓練給付(経費の20%を支給)を受けられる人は、経費の60%相当額との差額を申請できます。☑受講したい講座の申し込み前に、パンフレット(講座の資料)などを用意して直接、子ども支援課へ ※対象の講座は、教育訓練給付制度ホームページ(☎http://www.kyufu.mhlw.go.jp/kensaku/)を確認してください。

### 高等職業訓練促進給付金・修了支援給付金

ひとり親家庭の親の経済的自立と生活の安定を図るため、資格取得のために修学をする場合、給付金を支給します。☑①高等職業訓練促進給付金/対象資格取得のため1年以上養成機関に通い修学する場合、月額70,500円(非課税世帯10万円)を修学期間中、最長3年間支給 ②修了支援給付金/①を受給して全課程を修了した場合、25,000円(非課税世帯5万円)を支給 ☑市内に住所があるひとり親家庭の親 【支給要件】次の全てに該当する人 20歳未満の子どもを扶養している/児童扶養手当を受給している、または同様の所得水準である/今までに同事業の給付金の支給を受けたことがない 【対象資格】看護師、准看護師、介護福祉士、

保育士、理学療法士、作業療法士他 ☑養成機関を受験する前に学校案内などを用意して直接、子ども支援課へ

### ■高等職業訓練促進資金貸付事業

高等職業訓練促進給付金を受給する場合に入学準備金(50万円)、また養成機関を修了して取得した資格を生かして就職する場合に就職準備金(20万円)の貸し付けが受けられます。また、高等職業訓練促進給付金で取得した資格を生かして就職し、県内で5年間就労した場合、貸付金の返還が全額免除されます。 ※実際の貸し付けは、県社会福祉協議会が行います。

### 高等学校卒業程度認定試験合格支援

ひとり親家庭の親、子の就職を支援するため、高卒認定試験合格を目指して講座を受講する場合、受講料の一部を支給します。☑(1)受講修了時給付金/高卒認定試験の合格を目指す講座を受講し修了した場合、経費の20%相当額(上限10万円)を支給 (2)合格時給付金/(1)を受給し受講修了した日から2年以内に高卒認定試験の全科目に合格した場合、経費の40%相当額(受講修了時給付金との合計上限15万円)を支給 ☑市内に住所があるひとり親家庭の親または子ども 【支給要件】次の全てに該当する人 高卒資格または大学入学資格がない/今までに同事業の給付金の支給を受けたことがない/就業経験などから判断して、高卒認定試験に合格することが適職に就くために必要と認められる/申請者が親の場合は、20歳未満の子どもを扶養している/申請者が子の場合は、20歳未満であり、ひとり親家庭の親に扶養されている/児童扶養手当を受給している、または同様の所得水準である世帯 ☑受講したい講座の申し込み前に、パンフレット(講座の資料)などを用意して直接、子ども支援課へ





模擬店の商品を買求める来場者たち

「いらっしやい、いらっしやい、おいしいよ」と呼び込みの大声が響きわたる会場で、にぎやかで楽しい情景が繰り広げられているのは、緑丘五丁目の緑丘公園で開催している「**ふるさと祭り**」です。

2月18日に開催された「第23回緑五ふるさと祭り」には、町内の人々をはじめ、周辺地域からも多くの人が来場しました。

模擬店へ目線移すと、寒い中でも売り手と買い手がやりとりをし、熱気があふれていました。祭りに「ふるさと」の冠をつけたこの町内行事は、今回で23回目。当初は、町内の「親睦の拡大」と「リサ

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

## 特派員だより

### 「ふるさと祭り」

「いらっしやい、いらっしやい、おいしいよ」と呼び込みの大声が響きわたる会場で、にぎやかで楽しい情景が繰り広げられているのは、緑丘五丁目の緑丘公園で開催している「ふるさと祭り」です。

2月18日に開催された「第23回緑五ふるさと祭り」には、町内の人々をはじめ、周辺地域からも多くの人が来場しました。

模擬店へ目線移すと、寒い中でも売り手と買い手がやりとりをし、熱気があふれていました。祭りに「ふるさと」の冠をつけたこの町内行事は、今回で23回目。当初は、町内の「親睦の拡大」と「リサ



上尾地区  
なかざわ  
中澤 正俊さん

イクルの促進」を目的に始まりました。「子どもたちに故郷の思い出を残してあげたい」という思いから、ふるさとと名付けました」と発起人の高木さんたちは話します。町内会独自のイベントとして大きく発展し、脈々と引き継がれ、地域を元気に盛り上げるイベントとなり、定着してきました。

開催は毎年2月で、過去には氷雨の日や、雪の日などもあり、大雪を除雪しながら開催したこともあったそうです。天候に悩まされながらも、町会の人々の強い絆によって困難を乗り越えてきた実績があるからこそ、ことしの祭りへとバトンをつなぐことができたのだと思います。

ことしの祭りも、例年どおり模擬店あり、アトラクションありと、多彩な趣向を凝らしていました。模擬店で人気なのは、焼きそば、焼き鳥、餅で、早々に行列ができる盛況ぶりです。大勢の人たちが集い、食べ物を頬張ったり、酒を酌み交わしたりして、町会の人々にとって年に1度のコミュニケーションの場となっていると感じました。また、ことしのアトラクションは、民謡会による民謡が披露され、会場全体から大きな拍手が沸き起こりました。過去には演舞、演奏、カラオケ大会など、多彩なプログラムが披露され、とても盛り上がり、たと関係者は話してくれました。

町会の皆さんから緑五ふるさと祭りの話を伺い、歴史を積み上げ、郷土愛を育み、さらに町会の人々の親睦と絆を深めて、次世代に「故郷愛の心」をつなげている尊いイベントであることを知りました。

次の「第24回緑五ふるさと祭り」は、例年から開催時期が変更となり、12月に開催される予定です。ぜひ、皆さんも参加して、地域の人たちとのコミュニケーションを楽しんでみてはいかがでしょうか。

### 市民の情報交流スポット



#### おいでください

- 第24回秋のおさらい会(日舞) 8月25日～10月20日の毎週(土)(全9回) 13:30～15:30、谷津公民館 費3,000円 8月11日(祝)までに 池田☎771-0998 **ひと言!** 花柳流・西川流師範の先生が丁寧に楽しく指導致します。
- 藤其流夏まつり(唄と踊り) 8月26日(日)10:00～(入場9:00)、文化センター 当日 藤其☎775-7898 **ひと言!** 出演者一同、皆様方のご来場お待ちしております。

#### いきいきサークル

- リフレッシュピラティス 毎月3回(火)10:30～11:30、上尾公民館 費月額2,500円(入会金1,000円) 江川☎776-5209(18:00以降) **ひと言!** 優しい体幹

トレーニングです。体験あります。

- コチュジャンの会 毎月第3(木)9:00～12:00、平方公民館 費月額2,000円 佐藤☎774-6127(22:00まで) **ひと言!** なじみのある韓国料理をたっぷり作って楽しい昼食に!!
- サクラソウT 毎週(土)12:00～15:00・15:00～18:00、上平公民館・大石公民館 費1回約300円(参加人数により異なります) 石井☎776-1650(18:00～20:00) **ひと言!** 楽しく卓球をしましょう。初心者歓迎。
- メンズクッキング 毎月第4(火)9:00～12:00、大谷公民館 費60歳以上の男性 費月額2,000円 岡田☎725-3699(17:00以降) **ひと言!** 男子の料理技術向上と食生活による健康の理解。
- スピリッツクラブ(社交ダンス) 毎週(火)19:30～21:00、大石公民館 費初～中級者 費月額3,000円(入会金1,000円) 近藤☎781-8473(22:00まで) **ひと言!** 初心者大歓迎。基本重視、10ダンスまで覚えませんか。

- ハンブル 毎週(木)9:00～10:00、大谷公民館 費月額3,500円(入会金1,000円) 松本☎080-5022-0562(19:00まで) **ひと言!** 韓国語をしっかりと学べます。今回は初級講座の募集です。
- 健康太極拳 毎月第1・2・4(火)13:30～15:30、群吉集会所 費月額1,250円 清水☎725-5683(16:00まで) **ひと言!** 転倒予防、リラックス効果に始めませんか。初心者歓迎。
- 上尾歴史歩会(歴史の学習・実地学習) 毎月第2・4(木)①第2(木)13:30～16:00・②第4(木)8:00～18:00(予定)、①コミュニティセンター・②関東地域を見学 費月額400円(入会金1,000円)(見学は実費) 茂木☎771-7284 **ひと言!** 歴史にちなんだ所を訪ねて見学の旅を楽しみませんか。
- ヨーガ コスモスの美和会 毎月2回(水)15:00～16:30、大石公民館 費月額2,000円 柴田☎774-4763 **ひと言!** 自分のペースでヨガを一緒に楽しみませんか。お待ちしております。

定…定員 対…対象 費…費用 持…持ち物 当…当日、直接会場へ 申…申し込み



アジア大会の韓国戦でプレーする設楽さん(左)

「音のないサッカー」の愛称で呼ばれ、手話や身振りで意思の疎通を図りながらボールをつなぎ、ゴールに迫るデフサッカー。デフとは、英語で聞こえない人、聞こえない人という意味です。「試合中は補聴器を外してプレーするため、味方の声や近くに迫る敵の足音などから周りの状況を把握することはできません。常に視野を広く保とうとする意識が大切ですよ」と語るのは、デフサッカー日本代表の設楽武秀さんです。

# スポットライト

～人・仲間～



設楽

武秀さん

(小敷谷在住)

The life of a great person

## 「音のないサッカー」で世界を目指す

### デフサッカー・デフフットサル日本代表

守備的なポジションを担うことが多い設楽さんは、常にチーム全体のバランスを考え、仲間をフォローしながらプレーすることを心掛けています。その冷静な状況判断力を生かした献身的なプレーで、ことしの「第4回アジア太平洋洋ろう者サッカー選手権大会」では、チームの準優勝に貢献。しかし、昨年のデフフットサル日本代表には選出されなかったという悔しさから「目標は3年後のデフフットサル出場。また、7年後のデフフットサルを日本へ招致、という動きもあるので、日本開催のデフフットサル出場も大きな目標です」と、力強く意気込みを語ります。

現在所属しているクラブ、SDFC（※2）は、ことしから上尾市の社会人リーグに参戦。強化部長も務める設楽さんは「定期的にレベルの高い相手と試合ができる環境は、チームの成長につながると考え、参戦を決めました。しかし、未勝利（※3）と苦戦しています」と語りますが、その目は新たな挑戦に対する喜びに溢れています。

日本代表選手となってもなお、向上心を持ち続け、挑戦を続ける設楽さん。日本の代表として、そして同じ障害がある子どもたちの希望となれるよう、今後のさらなる活躍を誓い、走り続けます。

※1 4年に1度開催される聴覚障害者のスポーツの祭典。 ※2 埼玉県聴覚障害者サッカー部/Saitama Deaf Football Club ※3 6月25日現在



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は7月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



#### 今月のイチ面 上尾夏まつり／あげお花火大会

- 今回のあげお花火大会は市制60周年記念とのことなので、今から楽しみです。今回も大いに盛り上がることでしょう。(50代男性)
- 7・8月は、毎年恒例の上尾夏まつりと花火大会がありますね。行ってみようと思います。(40代女性)

ことしも上尾夏まつり、あげお花火大会の季節がやってきました。家族、友達と一緒にぜひ出かけましょう。



#### 特集 誕生から60年 今、上尾のさらなる飛躍を目指して

- 上尾市の歴史を見て、市制施行後初の成人式の写真を見てびっくりしました。皆、和服の上に羽織を着ています。歴史を強く感じました。(70代女性)
- 市制施行60周年おめでとうございます。特集記事の写真、とても感慨深く見ました。私も市民の一人として60周年を心から祝いたいと思います。(60代男性)

上尾市はことし60年という節目を迎えました。これからも市民の皆さんと共にさらなる飛躍を目指します。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。





# あげおジュニア通信



AGEO Junior News

小・中学生の皆さんの絵や工作、書、ダジャレ、好きな本など、さまざまな作品を紹介します！

見て魅せー！  
私のコーナー



## これ読んでみて

『にっこりおすしとわさびくん』

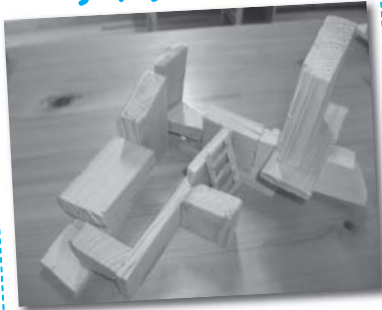
(作:佐川 芳枝 絵:こば ようこ 講談社)

わさびくんという主人公と、おすしのネタたちがお話をする、面白い本です。桃花ちゃんというお客さんがおすし屋さんに来て、わさび入りのおすしを食べるのですが、最初は苦手だったわさびを、最後は食べられるようになり、読んでいて元気をもらえました。大好きな本なので、5・6回は読みました。ぜひ、皆さんも読んでみてください。

原 新葉さん  
(私立小学校2年)



## のこぎりひいて、ザクザクザク (工作)



福島 隼翔さん  
(中央小学校4年)



## こんにちは、ふわふわさん (工作)



佐藤 来皇さん  
(中央小学校4年)



市内に在住の小・中学生の作品  
【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語③ダジャレ④作文(400字以内、テーマ/趣味や、夢中になっているもの) ※②③は学校をテーマにしたものです。  
保護者を通じて、作品(①)は撮影した電子データか写真プリント、作品名(絵・工作・写真だけ)、顔写真(電子データか写真プリント)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※①の現物は受け付けできません。

## 未来へすくすく! わが家のアイドル



祝1歳!少しおとなしいけど、明るく元気に育ってね!

まつだ みれい  
松田 美玲ちゃん  
H29.8.28生 (11カ月) 富士見



笑顔がキュートな男の子、誠!思いやりがある男らしい子に育ってね☆

なかむら まこと  
中村 誠くん  
H29.9.15生 (10カ月) 瓦葺



いつも元気いっぱい、でイタズラ大好きな拓虎君。いつも笑わせてくれます。ごはんをモリモリ食べていっばい遊ぼうね!

まつむら たくと  
松村 拓虎くん  
H28.7.20生 (2歳) 吉丁目

## 小学校給食レシピ ⑦



### いかのカリン揚げ 116キロカロリー

- 材料1人分 分量(2人)
- |   |                      |     |   |           |   |
|---|----------------------|-----|---|-----------|---|
| 1 | イカの切り身(かの子切り・20g)... | 3切れ | 5 | みりん.....  | 2 |
| 2 | 片栗粉.....             | 適量  | 6 | しょうゆ..... | 3 |
| 3 | 揚げ油.....             | 6   | 7 | 水.....    | 2 |
| 4 | 砂糖.....              | 2   |   |           |   |
- ※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

### ●作り方

- ①イカに片栗粉をまぶす。
- ②鍋に4~7の調味料を合わせ、煮立たせる。
- ③イカを油で揚げる。
- ④揚げて熱いうちに、②で作ったタレをかける。

学校保健課 TEL775-9683・FAX775-5633

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。



## 図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 TEL 773-8521 FAX 776-7330

8月

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで  
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館  
【開館時間】 9:00～19:00  
【今月の休館日】 6・13・20・27日のいずれも(月)  
インターネット・携帯で

上尾市図書館 検索

●分館・公民館図書室の休館日・開館時間はWebサイトを参考にしてください。  
●場所の記載のない催しは本館です。

## 今月のTopics

Topics

### 夏を楽しむ

夏は海水浴や花火大会など、楽しいことがたくさん。今月は、夏がテーマの物語や、海・山・キャンプ・花火など、暑さを吹き飛ばし、夏を思いきり楽しむための本を集めました。新しい夏の楽しみを見つけてみませんか。



### 子ども映画会

時 8月19日(日)10:30～11:25 内 『おじゃる丸 銀河がマロを呼んでいる』 対象 小学生以下の子どもと保護者 定 60人(先着順)

### あかちゃんおはなしかい

時 8月21日(火)10:30～10:50 内 絵本や手遊びを通して、親子で楽しい時間を過ごす 対象 4カ月～2歳の子どもの保護者 定 20組(先着順)

### 図書館寄席

時 10月7日(日)10:30～12:15 内 明治大学落語研究会による落語の上演 対象 市内に在住・在勤・在学の人 定 60人(先着順) 申 9月4日(火)から直接か電話またはファクスで図書館本館へ

## 今月の催し

Event

### おやこでえほんサロン

時 8月17日(金)11:00～11:40 内 絵本を囲み、親子でおはなし会など楽しい時間を過ごす 対象 1歳～未就学児と保護者 ※参加者多数の場合は、入場をお断りすることがあります。

## 月間予約ランキング

Ranking

平成30年6月

1	『未来』 湊 かなえ / 著 双葉社
2	『ののはな通信』 三浦 しをん / 著 KADOKAWA
3	『万引き家族』 是枝 裕和 / 著 宝島社
4	『ファーストラヴ』 島本 理生 / 著 文藝春秋
5	『空也十番勝負 青春篇 異郷のぞみし』 佐伯 泰英 / 著 双葉社

## 子どもの読書活動支援センター あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30  
所 柏座4-3-8富士見小学校内 TEL/FAX 773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきらく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

## 図書館へ行こう！ 本を使って調べてみよう！ ～謎に挑戦～

本を使って問題を解きます。全ての問題が解けたら、修了書を授与します。調べる手順を知っていれば、調べものの名人になれるかも！ 調べもの学習もこわくない！ 時 8月16日(土)10:00～11:30 所 図書館本館 対象 市内に在住の小・中学生 定 10人(先着順) 申 8月1日(火)から(土/日を除く10:00～16:00) 電話で子どもの読書活動支援センターへ



読書パスポート「調べ学習をすすめよう」

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



## 暮らし

### シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターでは、会員を募集しています。仲間や生きがいを見つけてみませんか。まずは、入会説明会に参加してみてください。

①8月7日(火)、9月11日(火)、10月10日(水)、11月13日(火)、12月5日(水)②10月4日(水)、12月4日(火) ※時間はいずれも13時30分からです。 ①①ワー

クプラザかみひら(平塚3001)②シルバー人材センター大谷本郷事務所(大谷本郷821-1) ③市内に在住の健康で就業意欲のある、原則60歳以

上の人 ※②は女性だけです。 ④希望日の前日までに直接、シルバー人材センターへ ⑤シルバー人材センター ⑥76-8011・⑦780-3001 8

### 浦和総合相談センター 出張法律無料相談会

⑧9月11日(火)13時30分～16時30分 ※10月以降も開催予定です。詳しくは、予約時に確認してください。 ⑨伊奈町コミュニティセンター(伊奈町小室5161) ⑩相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更他 ※面談相談で、1組1時間です(要予約)。 ⑪相談日の1週間前までに電話で、浦和総合相談センター(⑥838-7472)へ ※受け付けは平日10～16時です。 ⑫埼玉司法書士会事務局⑬83-7861

### 平成30年度 コミュニティ助成事業

自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、コミュニティ助成事

業を実施しています。平成30年度宝くじ助成金で、次の物を整備しました。三井区自治会・柳通り北区町内会・日の出町内会/集会所備品(テーブル、イス、音響設備他) ⑭市民協働推進課⑮75-4539・⑯75-0007



宝くじ助成で整備した集会所備品(音響設備)

### 交通遺児等援護一時金の 給付

県内に在住の交通遺児などを対象に、援護一時金を給付しています。 ⑰県内に在住で、遺児などになった日現在18歳以下で⑱②のいずれかの

人⑲2017年4月1日以降、交通遺児になった⑳交通事故により重い障害を負った保護者に養育されている【給付額】子ども1人につき10万

円(1事故につき1回だけ)

【支給時期/申請期限】(1)11月支給分/8月31日(金) (2)20

19年5月支給分/2019年2月28日(水) ⑳申請書(交

通防犯課、各小・中学校にある)に必要な事項を記入して、必

要書類を添付し、直接(土)日

(祝を除く)または郵送で、み

ずほ信託銀行浦和支店(〒330-0063さいたま市浦和区高

砂2-6-18)へ ⑳県防犯・交

通安全課⑳830-2958・⑳

830-4757

### スポーツ・ レクリエーション

### 市体育協会体育賞候補者の 推薦

●伝達式 ⑳10月7日(日) ⑳

上尾運動公園陸上競技場(荒天の場合は上尾運動公園体育館)

●推薦【選考基準】市内に在

住・在勤・在学中で、次の要件に該当する人 体育優秀児童賞/体育を愛好し、活動が顕著で他の児童の模範になり、

学校長が認めた小学生(各学

校1人) 優秀選手賞/平成

30年度

広告

**日本中の当たり前!** お庭にまつわる様々なご要望にお応えします! お庭のことなら当店まで!

庭木1本からでも大歓迎! 腰に負担が大きい草刈り・剪定・伐採・空家管理

私、高橋がお伺い致します!

全国81店舗  
展開中!

**Oh!庭ya!** 上尾店

にお任せください!

お見積もりは無料です!

お客様のご要望を  
何でもお伺いします!

庭木剪定 1本/1,000円～ 庭木伐採 1本/1,000円～  
生垣刈り込み 1m/1,000円～ 草取り 1時間/3,000円

ご相談・お見積のご依頼はお気軽にごちらまで!

0120-28-4141

受付時間: 9:00～18:00(土日祝も受付中!)

安心の保険加入 万が一の作業事故に備え、総合賠償責任保険に加入しています。

QRコード

〒362-0064 上尾市小敷谷729 <https://www.oh28ya.com/branchf/ageo/>

チラシコード 110402

29年10月8日以降に行われた大会で特に優秀な技能を發揮し、他の人の模範と認められ、次の①～④のいずれかに該当する個人または団体①県大会で優勝した②関東大会規模以上の大会に県の代表として出場した③国際大会に出場した④市体育協会会長が認めた**功労賞**／市体育協会加盟団体の**推薦方法**  
**小・中学生、高校生**／各校長または市体育協会加盟団体の**推薦** 一般／市体育協会加盟団体の**推薦** ※市外の学校へ通学している人と市体育協会加盟団体などに所属していない人で、優秀選手賞に該当する人は、8月28日(火)までに市体育協会事務局へ連絡してください。 **関市体育協会事務局** 関71-0083

**市ソフトバレーボールオープン大会**

8月12日(日)9時40分～(受け付け／9時) **関**市民体育館 **種目**①男女混合男女各2人 ②女子(4人) ※①②ともに試合は相互審判のため、5人以上で申し込んで

**市民ゴルフ大会**

10月4日(木) **関**大宮ゴルフコース(中分6-40) **競技方法**18ホールストロークプレー(新ペリア方式) **関**市内に在住・在勤の人 **費**3千円(チャリティーを含む) ※プレー費は個人負担です。 **定**200人(先着順) **申**8月11日(祝)9月2日(日)に申込書(市内のゴルフ練習場、スポーツ用品店で8月11日から配布)に必要な事項を記入し、参加費を添えて直接、申込場所(申込書に記載)へ ※組み合わせ・開始時刻は9月27日(休)から申込場所に掲示します。各自で確認の上、当日は開始時刻の40分前に集合してください。 **関市ゴルフ協会事務局**(上尾商工会議所内) 関73-3111

**骨盤ストレッチ教室**

9月5～26日の毎週(水)10～11時(全4回) **関**イコス上尾 9月18日(土)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ **関**イコス上尾 関72-1611-4

**スポーツダンス(社交)教室**

9月6日～11月8日の毎週(木)18時30分～(全10回) **関**イコス上尾 **費**1万円 **定**55人(応募者多数の場合は抽選) **申**往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、

**親子基礎体力づくり講座**  
親子で楽しく学ぼう

9月22日(土)9時30分～11時30分 **関**市民体育館 **関**健康運動指導士、箱根駅伝経験者から、親子で楽しく体力づくりを学び、運動能力を高める ※年3回実施予定の講座の2回目です。 **関**市内に在住・在勤・在学の小・中学生と保護者 ※小学生向けの内容です。 **費**1人150円 **定**25組50人(応募者多数の場合は抽選) ※子どもは複数人でも参加できます。 **関**上履き、タオル、飲み物、筆記用具 **申**往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、学校名、電話番号を記入して、8月31日(金)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-13-10)へ **関**市民体育館 関71-8111-1 関71-8113



**55歳以上の皆さまの就職を応援!** **講習費無料**

※会場・日程・講習日数等詳細はお問合せください。 ※おひとり1講習とさせていただきます。

8月講習名	開催地	9月講習名	開催地
◆保育補助スタッフ	川越	◆施設クリーンスタッフ	大宮
◆介護補助スタッフ	大宮	◆小売リアシスタント	川越
◆マンション管理業務	川口	◆フォークリフト技能	所沢

**株式会社シグマスタッフ大宮支店** さいたま市大宮区桜木町1-9-1 三谷ビル7F  
 TEL: 048-647-6851 ★所定の用紙でお申込みいただけます。まずはお問合せください  
 受付: 平日 9:00～17:30 [埼玉労働局委託事業 平成30年度 高齢者スキルアップ・就職促進事業]

**さくらクリニック** 2018年4月2日開院

内科 / 小児科 / 呼吸器内科 / 老年内科 / HPで現在の待ち状況をご確認できます。  
 ★病児保育併設(定員4名)  
 ★アイチケットによる順番予約制導入(小児科のみ)  
 ★総合内科専門医・呼吸器専門医と小児科専門医の2診です。

診察時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△	×
午後 14:00～20:30	○	○	○	○	○	×	×	×

日曜日は第2、第4のみ  
 TEL: 048-780-2765 FAX: 048-871-8643 〒362-0013 埼玉県上尾市上尾村542-1

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 定定員 持持ち物  
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 関関問い合わせ



## 市民水泳大会

■9月23日(祝) 所上尾スウィ  
ンスイミングスクール(春日  
1-4-16) ①競技種目／  
自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バ  
タフライ、フリーリレー、メ  
ドレーリレー ②バッチテスト

■市内に在住・在勤・在学の人 費個人種目／1種目600円、リレー種目／1チーム800円、バッチテスト受験料(認定料含む)／1,500円 甲 指定の申込書(上尾スウィンスイミングスクールにある)に記入し、参加費を用意して、9月3日(月)～9日(日)10～19時(9日は16時まで)に直接、上尾スウィンスイミングスクー  
ルへ 閩市水泳協会の岩崎 75-2161

## 初心者向けグラウンド・ゴルフ教室

■8月23日(木)9～11時 ※雨天の場合は、24日(金)に延期します。 所ゆりが丘公園 閩グラウンド・ゴルフのルールとマナーを学び、プレーする 閩市内に在住でグラウンド・ゴルフに興味のある人 持ク

ラブ・ボール(持っていない人には貸し出し)、タオル、飲み物 閩市グラウンド・ゴルフ連盟の森泉 77-5614

## アップビー・ジョギングライフ・ジョギングの基礎を学ぼう

■9月29日～10月13日の毎週(土)9時30分～11時30分(全3回) 所市民体育館、ゆりが丘公園 閩箱根駅伝経験者のランニングアドバイザーから、ジョギングの基礎、体幹トレーニングなどを学ぶ 対 市内に在住・在勤・在学の人 ※小学生以上の親子も参加できます。 費1人300円 定30人(応募者多数の場合は抽選)

【服装】運動ができる服装 持 運動靴、タオル、飲み物 甲 往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入して、8月31日(金)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ 閩市民体育館 781-8111・ 閩781-8113

## 小学生バドミントン大会

■9月29日(土)9時～ 所市民

体育館 閩市内に在住の小学生 【種目】6年生の部・5年生の部・4年生以下の部で男女各ダブルス・シングルス ※組み合わせは当日発表します。 費シングルス／500円、ダブルス／千円 ※当日集金します。 甲種目(1人1種目)、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を記入して、郵送で9月8日(土)まで(必着)に市バドミントン連盟の前島則子(〒362-0001上1-704-1)へ 閩前島 77-0546

## 市民球場8月の催し

●BCリーグ公式戦 ①武蔵ヒートベアーズ対栃木ゴールデンブレイブス 閩8月3日(金)・14日(火)18時(開場予定)／16時、雨天中止 ②武蔵ヒートベアーズ対福島ホープス 閩8月4日(土)13時(開場予定)／11時、雨天中止 ③武蔵ヒートベアーズ対群馬ダイヤモンドペガサス 閩8月8日(水)18時(開場予定)／16時、雨天中止 【①～③共通】 費大人／1,300円、小学生／500円(全席自由) ※未

就学児は無料です。 閩株崎玉県民球団 048-598-5634 ●埼玉県高等学校野球連盟北部地区新人大会 閩8月15日(水)～25日(土) 閩上平公園管理事務所 76-8986・ 閩76-3322

## アーチェリー1日体験教室

■8月26日(日)9時30分～12時30分 ※雨天の場合は、9月2日(日)に延期します。 所アーチェリー連盟丸山射場(上尾丸山公園南口駐車場から徒歩3分) 閩中学生以上 費千円(高校生以下は500円) 定12人(先着順) 持タオル、帽子、飲み物、運動ができる服装・靴 甲8月18日(土)までに電話

で市アーチェリー連盟事務局の村田(18時以降)へ ※市アーチェリー連盟ホームページ([http://sports.geocit.es.jp/geo\\_archery/](http://sports.geocit.es.jp/geo_archery/))から申し込めます。 閩村田 75-0636



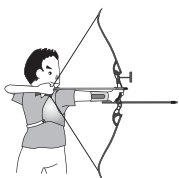
## 募 集

市制施行60周年記念  
コミ協フェスタin大谷  
2018  
フリーマーケット出店者

■10月21日(日)9～15時 所市民体育館 【応募条件】①市内に在住・在勤の個人または団体販売業の人を除く ②商品は家庭内の不用品・手作り品(飲食物を除く) 【出店料】千円 【募集店数】23店(応募店多数の場合は抽選) 甲9月13日(水)9時に出店料を用意して直接、大谷地区コミュニティ推進協議会フェスタ実行委員会事務局(大谷支所内)へ ※出店場所の割り当ては抽選です。 閩大谷支所 781-0121・ 閩781-1113

市制施行60周年記念  
元氣フェスタ原市  
2018  
フリーマーケット出店者

■10月14日(日)10時～14時30分 所原市小学校(小雨の場合は原市小学校前新幹線高架下)



【応募条件】①代表者(18歳以上)が市内に在住・在勤の個人または団体(販売業の人を除く)②商品は家庭内の不用品・手作り品(飲食物を除く)

【出店料】千円 【募集店数】30店(応募店多数の場合は抽選)

【申込】はがきに代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、販売品目を記入して、8月24日(金)まで(必着)に元気フェスタ原市2018実行委員会事務局(〒362-0021原市3241原市支所内)へ ※9月22日(土)に、出店者説明会を予定しています。 岡原市支所 ☎71-1604・☎720-1113

**小学校臨時給食調理員・臨時短期給食調理員登録者**

①小学校臨時給食調理員 【勤務時間】(月)~(金)(祝を除く)9時~15時15分または9時15分~15時30分まで1日5時間30分(休憩45分) ※校長の指示によります。 【勤務場所】市内小学校 【時給】910円(社会保険加入あり) ②臨時短期給食調理員 【勤務時間】小学校給食実施日のうち欠員があつ

た日(不定期)8時15分~16時45分の間で1日4時間~7時間30分 ※欠員状況により異なります。 【勤務場所】市内小学校(小学校から電話で1日ごと)に随時指定) 【時給】910円

●①②共通 ③学校給食に理解のある健康な人 【交通費】1日150円まで(距離による)

【申込】①は履歴書、②は申請書(学校保健課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、写真を貼付し、事前に電話連絡の上、8月17日(金)までに直接、学校保健課へ 岡学校保健課 ☎75-9683・☎75-5633

**下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験**

【申込】11月25日(日) 岡埼玉工業大学(深谷市普濟寺1690)

【申込書】(受験案内に添付)に必要事項を記入して、8月20日(月)~9月28日(金)(必着)に郵送で東京都下水道サービス(株) 〒100-8699東京都千代田区大手町2-16-2日本ビル内)へ ※詳しくは受験案内をご覧ください。受験案内は

8月20日から(土)(祝を除く)業務課で配布します。 岡業務課 ☎75-9302・☎75-9041

**あげお産業祭ステージ出演者**

【申込】11月10日(土)・11日(日) 所市民体育館 岡主に市内に在住・在勤・在学の人で構成され、定期的に活動している団体 【ジャンル】ダンス・音楽など、文化・芸能全般 定各日5組程度 ※審査の上、出演者を決定します。 【演技時間】20分 【申込書】(市観光協会にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、演技内容を録画したDVDまたはビデオテープ(VHS)を添えて、直接または郵送で9月14日(金)まで(当日消印有効)に市観光協会(〒362-0042谷津2-1-50)へ 岡市観光協会 ☎75-917・☎75-5024

**スキルアップ講習**

中央高等技術専門学校(戸崎975)では、働いている人のスキルアップを支援していま

す。時・内・費・定左表のとおり 所中央高等技術専門学校 岡働いている人 【申込期間】8月1日(水)~10日(金) ※詳しい申し込み方法は問い合わせてください。

講座名	とき	費用	定員
① 第二種電気工事士筆記試験準備講習	9/8~22の毎週(土)(全3回)	3,000円(別途テキスト代)	30人
② IE講習~作業改善の効果的プロセスの習得~	9/19(水)・9/20(木)(全2回)	2,000円	15人
③ 第三種冷凍機械責任者試験準備講習	9/22~10/6の毎週(土)(全3回)	3,000円(別途テキスト代)	20人

※時間はいずれも9~16時です。

**県立中央高等技術専門学校オープンキャンパス参加者**

中央高等技術専門学校(戸崎975)では、正社員就職を目指した専門技術教育(2年間を

行っています。ものづくりに興味がある人の参加を、お待ちしております。 岡8月29日(水)10~12時 所中央高等技術専門学校 岡入試情報などの概要説明、見学、実習体験 岡高校生などで入校を希望する人 【前日までに電話かメールまたはファクスで氏名、電話番号、体験を希望する科名を中央高等技術専門学校へ 岡県立中央高等技術専門学校 ☎71-3241・☎781-8990・☎n813241@pref.saitama.lg.jp

**荒川圏画コンクール作品**

河川美化・愛護や河川への意識啓発を目的に、荒川の風景画を募集します。入賞者には作品をスタンドにして贈呈します。 【題材】荒川流域の川やダムの風景 時7月1日(日)~9月18日(火) 所小学生 岡荒川上流河川事務所ホームページ(☎http://www.ktr.mlit.go.jp/arajo/arajo\_index\_031.htm)参照 岡荒川圏画コンクール実行委員会事務局(荒川上流河川事務所計画課) ☎049-241-0380・☎049-7523



## AGEOキッズダンス コンテスト出演者

時10月27日(土) 所イコス上尾  
 審査員による投票のダンスコンテスト(ジャンルは不問)  
 ※優勝者は「あげお産業祭」のステージに出演できます。  
 1人以上が市内に在住・在学、または市内のダンススクールなどに在籍している小・中学生2人以上のチーム  
 ※掛け持ちはできません。連絡者として引率者が1人必要です。 費1組千円 定12組  
 (応募者多数の場合は抽選)  
**【出演時間】**1組10分以内(準備・片付けを含む) 申込書(イコス上尾、市役所1階総合案内、各支所・出張所・公民館にある。イコス上尾ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、直接か郵送またはファクスで8月24日(金)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ ※9月8日(土)に発表  
 順抽選会を行います。 所イコス上尾 771-611・ 771-614



## 講座

### 救命講習会 上級救命講習

時9月1日(土)9~17時 所市消防本部 内成人・小児・乳児に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、搬送法、応急手当他  
 市内に在住・在勤・在学の中学生以上 定20人(応募者多数の場合は抽選) 申県ホームページ(HP)https://s-kant-an.com/toppage-saitamaから電子申請または往復はがきに、講習日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の場合は学校名を記入して、8月6日(月)~13日(月)(必着)に管理課(〒362-0013上尾村537)へ 内東消防署管理課 771-310・ 771-1902

### 就職セミナー

時9月4日(火)10~12時 所プラザ22 内キャリア・コンサルティング技能士から応募書類作成のポイントを学ぶ。書

### 上平公園剪定講座 バラの夏季剪定

時8月28日(火)10~12時 所上平公園 内基礎知識講習、実技指導 市内に在住・在勤の初心者 費500円 定20人(先着順) 持筆記用具、剪定ばさみ、皮手袋 申8月1日(水)~22日(水)に直接または電話で上平公園内市民球場へ 内市地域振興公社 776-8986・ 776-13322

### 漢方講座

時9月7日(金)10時~11時30分 所上尾公民館 内講師系数七重さん(日本薬科大学講師) 内生活の中で生かせる漢方を学ぶ 市内に在住・在勤・在学の人 定30人(先着順) 持筆記用具 申8月6日(月)から電話で男女共同参画推進セ

## 公開講座「市民活動のためのSNS講座」

市民活動支援センター 778-1810・ 778-1820・ s53500@city.ageo.lg.jp

時・内・持下表のとおり 所プラザ22 市内で市民活動・地域活動をしている人、関心がある人 ※2回とも参加できる人を優先します。 定50人(応募者多数の場合は抽選) 住所、氏名、年齢、電話番号を8月25日(土)まで(月を除く)に直接か電話またはファクス、メールで市民活動支援センターへ

とき	講座名	内容	持ち物	講師
9月8日(土)	市民活動のためのSNS活用術~効果的なPRや集客方法~	ラインアット・インスタグラムなどSNSでの効果的な情報発信や集客方法のコツを事例から学ぶ(操作方法の講習ではありません)	スマートフォン(持っている人)	今井 房子さん (株)コミュニティネット代表取締役
9月22日(土)	SNSで伝え! 広げ! つなげる! ~市民活動交流会~	①「埼玉県多文化共生ボランティア登録システム」を利用しよう~登録システムを理解し、活動に役立てる~ ②ワールドカフェ交流会~みんなで楽しく情報交換~		①市民協働推進課 ②地域福祉計画をすすめる上尾市民の会、ハッピーアイランド

※時間はいずれも10:00~12:00です。

### 【プロフィール】いまい・ふさこ

さいたま市在住。2011年IT関連の(株)コミュニティネットを設立。2016年内閣府「女性のチャレンジ賞」特別部門賞受賞。現在、キャリアチャレンジプロジェクトや魅力発信プロジェクト、SNSを使った集客のサポートやITの企業コンサルタントを行っている。



## あげおビジネススクール ～本気の創業準備セミナー～



上尾商工会議所 ☎773-3111・☎775-9090  
商工課 ☎777-4441・☎775-5024

本気で創業したいと考えている人向けに、創業の実現をお手伝いするセミナーを開催します。本セミナーは、「特定創業支援事業」に位置づけられています。全講座を修了した人で、国が定める要件に該当する場合には、市が発行する証明書により、国の支援制度が受けられます。

時・因下表のとおり 所 プラザ22 【講師】谷本鷹之さん(中小企業診断士) 対 市内で創業したい人、創業を考えている人 費 4,000円 定 20人(先着順) 申 8月6日(月)から、住所、氏名、年齢、電話番号、ファクス番号、メールアドレスを電話またはファクスで上尾商工会議所へ

と き	内 容
第1回 9/ 6(木)	創業の心構え、経営について(事業計画書の書き方、マネジメント手法他)
第2回 9/13(木)	財務・人材育成について(経理(資金繰り、税金他)、人材活用の手法他)
第3回 9/20(木)	販路開拓について(集客方法、商品やサービスのPR方法他)
第4回 9/27(木)	ビジネスプランの発表、講評、意見交換

※時間はいずれも18～20時です。

ンターへ 閩男女共同参画推進センター ☎78-5112

あげお歴史セミナー  
「近代化遺産をめぐる」  
明治150年・レンガ・歴史まちづくり」

時 ①9月18日(火)14時～15時30分  
②9月26日(水)8時30分～17時(全2回) 所 ①上尾公民館  
②瓦葺掛樋跡(上尾市)、旧忍町信用組合店舗(行田市)、旧

煉瓦製造施設(深谷市)他 因 ①横山晋一さん(ものづくり大学教授)による講座 ②バスによる現地見学 対 市内に在住・在勤・在学の人 費 30円 定 30人(応募者多数の場合は抽選) 申 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、電話番号を記入して、9月4日(火)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ 閩 生涯学習課 ☎75-9496・☎76-2250

### 潜在看護師・ 准看護師講習会

時 8月25日(土)13時30分～16時(受け付け/13時) 所 上尾看護専門学校(原市3494-4) 因 講義/現在の医療・看護状況他 実技/自動体外式除細動器(AED)、心肺蘇生、静脈注射、サフロロ留置、採血他 対 看護師・准看護師免許取得者で、過去に看護師としての勤務経験があり、地

域医療現場に再就職を考えている人 定 30人(先着順) 申 8月21日(火)までに電話で上尾看護専門学校へ 閩上尾市医師会上尾看護専門学校 ☎72-1043・☎72-1302

### 文化庁補助事業 「伝統文化上尾 親子いけばな教室」

時 9月1・8・29日、10月13・27日のいずれも(土)10時～13時(全5回) 所 上尾公民館 因

いけばな体験教室の後、作品を11月の文化芸術祭の会場(コミュニティセンター)に展示 対 市内に在住・在学の小・中学生と保護者 費 1回600円(1人当たり) 定 15組30人(先着順) 申 往復はがきに住所、氏名、電話番号、学校名、学年、保護者の氏名を記入して、8月15日(水)まで(必着)に市いけばな協会事務局の芳瑩理鳳(〒362-0035仲町1-7-25-501)へ 閩 芳瑩 町 ☎75-5307



### 若者の明日を応援する 「若者就労支援セミナー」

五つのプログラムを通して、対人能力・就労意欲の向上から就労体験、就職先での定着までをサポートします。時・所 左表参照 対 35歳以下で現在就職しておらず、全てのプログラムに参加できる人 費 3,500円 定 5人(応募者多数の場合は抽選) 申 9月1日(土)までに電話で若者就労支援ネットワーク・ムーミンの会の唐澤へ

プログラム名	と き	と ころ
①事前セミナー	9/8(土) 13:30～16:30	スポーツ総合センター
②コミュニケーションセミナー(合宿セミナー)	9/15(土)9:30～ 9/16(日)15:30	
③就職基本セミナーI	9/22(土) 13:30～16:00	上尾公民館
④就職基本セミナーII	9/27(木) 13:30～16:30	
⑤就労体験などの個別サポート(④終了から6カ月間)		

閩 唐澤 ☎090-9819-1157  
2・☎75-1852、子ども若者相談センター ☎783-4964・☎74-15342

時とき 所ところ 因内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



# まなびすと 市民講座

～生涯学習を楽しもう～

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250


☎芝川・富士見小学校特別教室 ☎県ホームページ(☎<https://s-kantan.com/toppage-saitama-t/>)から電子申請または往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小・中学生は学校名・学年)、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止となります。講師は、まなびすと指導者バンク活動推進会議の指導者です。

## 【富士見市民講座】

と き	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
8/26(日) 13:30～15:30	富-9	いけばな～秋のよそおい～(富山 雪庭) 花と向き合い花と語らう。秋の花を尋ね、生けて楽しむ。一足早く秋を玄関に	小学1年生以上 20人	1,000円 はさみ、雑巾、ゴミ袋、新聞紙、持っている人は花器(水盤)・剣山 ※親子での参加もできます。 ※花器、剣山のない人は、はがき、または電子申請の連絡事項に記入してください。	8/14(火)
8/26(日) 9/2(日) 13:30～15:30	連続 富-10	「スマホデビュー」応援シリーズ～LINE編～(山本 純子) スマホ・タブレットの初心者が対象。人気アプリのLINEを体験する	成人 16人	200円 スマホ、タブレット ※貸し出し希望の人は、連絡してください。	
9/1(土) 9/8(土) 9/15(土) 13:30～15:30	連続 富-11	地蔵面を彫ろう(宮本 慈慶) 天然ヒノキ材で、仏像彫刻の基礎であるお顔に挑戦! 無心になってヒノキ材と向き合う心静かな時間を体験する	成人 10人	1,000円 赤ボールペン、定規 ※彫刻刀は貸し出します。	8/20(月)
9/1(土) 9/15(土) 10/6(土) 13:30～15:30	連続 富-12	俳句始めませんか(清水 山彦) 初心者を対象とした俳句で、はじめの一步を。実作指導で分かりやすい解説を受けて、自分だけの俳句を作ってみる	成人 20人	100円 筆記用具、国語辞典、歳時記(持っている人)	
9/2(日) 9/9(日) 9/16(日) 13:30～15:30	連続 富-13	初めての文化箏(ミニ琴)(鈴木 せつ) 長さ85センチの小さくて本格的な文化箏(ミニ琴)で、『さくらさくら』『荒城の月』に挑戦。初めての人も大丈夫!	成人 10人	100円 筆記用具	8/21(火)
9/2(日) 9/8(土) 13:30～15:30	連続 富-14	大きな声で愛唱歌を歌おう(山中 久恵) 童謡や唱歌、昔の流行歌などを発声を学びながら、大きな声で楽しく歌う	成人 20人	100円 楽譜を入れる手提げ袋	
9/8(土) 13:30～15:30	富-15	日本民謡を楽しく踊ろう(新井 末子) 伝承性のある日本民謡をみんなで楽しく踊り、健康づくりをする	高校生以上 20人	上履き、飲み物、手拭い ※曲目は『東京音頭』『炭坑節』『アッピー音頭』『八木節』『川口小唄』などです。	8/27(月)
9/9(日) 13:30～15:30	富-16	茶友を広げませんか(瓦 林 宗富) テーブルの上で抹茶をたてる。足を痛めている人も大丈夫。友達の輪が広がるように	成人 10人	500円	8/28(火)

## 【芝川市民講座】

と き	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
8/30(木) 19:00～21:00	芝-3	自力整体でヤセ体質&痛み改善へ(佐藤 隆) 自分で行う整体で、姿勢を改善することにより、痛み・不調を軽減し、ヤセ体質へと変化させていく	成人 20人	動きやすい服装(ジーンズ不可)、ヨガマット、80センチくらいの長めのタオル(手に持ったり足にかけたりして使用)	8/18(土)
9/1(土) 9/15(土) 9/29(土) 13:30～15:30	連続 芝-4	イタリア三都市美術紀行(山田 俊二) ローマ帝国、西洋中世、ルネサンス、バロックの四つの時代が重なり合うローマ、フィレンツェ、ベネチアの美術の魅力を紹介する	成人 30人	筆記用具	8/20(月)

  
**催し**  
NPO法人  
荒川の自然を守る会の  
催し

■自然観察・管理作業などの催し

①夏の早朝自然観察と管理作業・野草の観察と植え付け

☎8月4日(土)7～9時(雨天時は7日(火)に延期) ☎三ツ又沼ビオトープ(平方)【集合三ツ又沼ビオトープ駐車場・7時

②野の花いっぱい、里山再生プロジェクト夏の早朝自然観察と管理作業

☎8月18日(土)7～9時(小雨決行) ☎上尾丸山公園移植地【集合】自然学習館玄関前・7時

③三ツ又沼ビオトープの植物観察と外来植物退治 ☎8月26日(日)7～9時

(小雨決行) ☎三ツ又沼ビオトープ【集合】三ツ又沼ビオトープ・7時

●①③共通【服装】黒色でない長袖・長ズボン、長靴 費100円 ☎飲み物、軍手、帽子、鎌(持っている人) ※詳しくは問い合わせ

る人) ※詳しくは問い合わせ

わせてください。  
**■シンポジウム「日本らしい自然の再生〜荒川流域から考える〜」**

時 8月25日(土)13時30分〜16時30分(開場/13時15分) 所 文化センター 因 生物多様性に富んだ荒川流域の自然を知り、上尾の誇り「荒川の自然」についてみんなで考える 問 菅間 090-9641-5288

**埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し**

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業 時 8月5日〜9月2日の毎週(日)8〜12時(小雨決行) 所 サクラソウトラスト地(領家) 因 外来種の除草などの管理作業 費 200円 因 飲み物、長靴、軍手 申 各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ 問 小川 781-0887

**市制施行60周年記念 元氣あっぷフェスタ**

時 9月2日(日)9時45分〜15時 所 市役所ピロティ 因 障害者施設・団体などによる自主製品の販売や模擬店、大石中学

校ダンス部・上尾チンドン倶楽部によるアトラクション他  
**問 障害福祉課 775-5122**  
 2・ 076-88872

**スポーツ講演会**

時 9月17日(祝)10時〜11時30分(受け付け/9時30分) 所 文化センター 【講演テーマ】世界一の上尾シティマラソン 【講師】川内優輝さん(埼玉県庁、第12回ボストンマラソン優勝、仁川アジア競技大会男子マラソン3位他) 因 市内に在住・在勤・在学の人 定 500人(先着順) 問 市体育協会事務局(市スポーツ振興課内) 076-8112・076-2250

**あげお郷土 こどもかるた大会**

あげおの文化や歴史をテーマにしたかるたを使って、子どもから大人まで世代を超えた交流をしませんか。 時 10月6日(土)10時〜12時30分(予定) 所 市民体育館 因 市内に在住・在勤・在学の人で3人1組 定 112チーム(先着順) 申 参加者全員の氏名・年齢・

**川島ひばりが丘 特別支援学校学校説明会**

時 9月25日(火)10〜12時 所 川島ひばりが丘特別支援学校(川島町伊草780) 因 学校概要説明、授業参観、施設見学他 因 本校に就学を考えている児童・生徒と保護者、関係者 申 9月14日(金)までに電話で同校へ 問 県立川島ひばりが丘特別支援学校 049-297-7753・049-299-2915

**「おおきくなつたね! × おおきくなつてね!」 フェスティバル**

時 8月5日(日)10〜15時 所 文化センター 因 赤ちゃんたちのお遊戯会とコンサート、子ども服の交歓会、思春期を知る講座、子どもの遊び場、子どもの調理体験 問 NPO法人彩の子ネットワーク 0770-5272

**いこーが I K O K A 埼玉県 みんなでワクワクスタンプラリー**

県央地域の上尾市、桶川市、北本市、鴻巣市、伊奈町では、スマートフォンを片手に県央地域の公共施設や店舗などを巡る、電子スタンプラリーを実施します。スタンプを集めると、県央

地域の特産品などが当たる抽選に応募できます。詳しくは、特設ホームページ(076-88872) <http://ikoka-saitamakenou-stamp.com> をご覧ください。 問 フェリカポケットマーケット(株)スタンプラリー事務局 0570-000-884

**市制施行60周年記念事業**

**あげお能・狂言鑑賞会『橋弁慶』**

コミュニティセンター 0775-0866・0775-0868

時 11月17日(土)14時〜(開場/13時30分) 所 コミュニティセンター 因 シテ方観世流の梅若泰志さん(キラリ☆あげおPR大使)による能『橋弁慶』、狂言方大蔵流の山本則秀さんによる狂言『柿山伏』を鑑賞 【チケット販売】 時 8月11日(祝)9時〜 所 コミュニティセンター、文化センター、イコス上尾 ※インターネット予約(076-88872) <http://www.ageo-kousya.or.jp/community/> もできます。 費 4,000円(全席指定) ※未就学児は入場できません。



能『橋弁慶』



演目の解説をする梅若さん



時 とき 所 ところ 因 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物 申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ



上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・☎770-1102

### 警察官になってみよう

警察官はどんな仕事をしているのかを見て、聞いて、体験してみよう

時8月24日(金)9:30~11:30 所上尾警察署(本町5-1-1) 対市内に在住の小学4~6年生と保護者 定15人 申8月15日(火)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

### はじめてのバレトン~<sup>はだし</sup>裸足でおこなうエクササイズで楽しく脂肪燃焼~

フィットネス・バレエ・ヨガの動きを組み合わせたバレトンで、効果的な有酸素運動を行い、足裏の機能を高めてバランス力を身に付けることで、脂肪を燃焼させる

時8月28日~9月11日の毎週(火)10:00~11:30(全3回) 対市内に在住・在勤 定20人 申8月20日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・☎780-1113

### 埼玉県の明治維新

明治元年からことしで満150年。古文書や史料を参考に、明治維新頃の埼玉の様子について学ぶ

時9月5日(水)・12日(水)9:30~11:30(全2回) 対市内に在住・在勤 定30人(先着順) 申8月2日(木)から直接または電話で

### 大谷いきいき学級

健康管理、音楽鑑賞、地域の歴史、レクリエーションなど多岐にわたる総合講座(大谷地区いきいきクラブ連合会と共催)

時9月11日~10月16日の毎週(火)10:00~11:40(全6回) 対市内に在住・在勤のおおむね60歳以上の人 定150人(先着順) 対体育館シューズ 申8月31日(金)までに直接または電話で ※駐車場に限りがあるため、車での来場はご遠慮ください。

### 人権講座「地域で支える認知症」 (大谷いきいき学級公開講座)

認知症について学び、認知症の人の人権を尊重した互いに支え合える地域づくりのきっかけとする

時9月11日(火)10:00~11:40 対市内に在住・在勤 定50人(先着順) 対上履き ※当日、直接会場へお越しください。

### 健康レシピ~血圧が気になる方へ~

高血圧の予防を心掛けるため、塩分控えめのレシピを学ぶ料理教室

時9月14日(金)9:30~12:00 対市内に在住・在勤 費350円 定18人 申8月29日(水)までに往復はがきで

### AGAサマーパーティー

市内や近隣に在住の外国人と交流するパーティーです。

時8月25日(土)18時30分~20時30分 所エベレストイン(谷津2-1-150原田ビル1階) 費一般/3千円、AGA会員/2,500円 定30人(先着順) 申催し名、氏名、電話番号を記入して、8月17日(金)までにファクスまたはメールで、AGA事務局(市役所第三別館1階、月(金)10~16時)へ 関AGA事務局☎780-2468・☎775-0007・office@aga-world.com

Office@aga-world.com

### AGAサロン「タイ舞踊」

タイ王国の踊りにはどんな意味があるのでしょうか。実際に踊りながら解説をします。 時8月19日(日)14~16時(受け付け/13時30分) 所文化センター 関タイ出身の講師によるタイ舞踊の講座と体験 費一般/500円、AGA会員/200円 申氏名、電話番号を記入して、8月10日(金)までにファクスまたはメールでA

GA事務局(市役所第三別館1階、月(金)10~16時)へ 関AGA事務局☎780-2468・☎775-0007・office@aga-world.com

### 尾山台遺跡と周辺の遺跡展

尾山台遺跡や、その周辺の遺跡から出土した縄文時代の遺物、市が調査した最新の成果を展示します。 時8月4日(土)~7日(火)10~16時(7日は12時まで) ※4日10時から開会式・歴史講座があります。 所尾山台みんなの広場(尾山台団地ショッピングセンター内) 関尾山台団地自治会☎71-3752

### ボートレース戸田8月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時8月2日(水)~6日(月)、11日(祝)~16日(木)、30日(木)~9月2日(日) [場外発売] 2~6日、11~16日、21日(火)~26日(日)、30日~9月5日(水) 所ボートレース戸田 関埼玉県都市競艇組合 ☎823-8711・☎823-8709

# 暮らし・彩り・公民館

8▶9月

申し込み  
方法

直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入して、申込日までに(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) ☎775-0185・☎776-7366

## おなか元気教室 ～腸活で健康長寿を目指そう～

乳酸菌飲料会社の担当者から、栄養を吸収し、免疫細胞が集まる腸の健康や、おなか体操を学ぶ

時9月6日(木)10:00～11:30 対市内に在住・在勤  
定30人(先着順) 申8月6日(月)から直接または電話で

## ひょうたんライトを作ろう

ひょうたんのかわいいシルエットと開けた穴によって生み出される幻想的な世界観を表現し、自分だけのひょうたんライトの作り方を学ぶ

時9月27日(木)10:30～12:30 対市内に在住・在勤  
費1,000円 定10人 申9月12日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・☎726-3991

## 夏休み親子工作教室 ～ギコギコ★のこぎり体験だ～

のこぎりやドライバーの基本的な使い方を学び、親子で椅子を作る

時8月20日(月)9:30～11:30 対市内に在住の小学生と保護者 費500円 定10組 申8月12日(日)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

## 水彩画はじめよう ～芸術の秋を先取り・絵を描こう～

初心者を対象に、基礎のデッサンや色の塗り方など、絵を描く基本とコツを学ぶ

時8月30日～9月20日の毎週(木)13:30～15:30(全4回) 対市内に在住・在勤 費200円 定15人 申8月21日(火)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

## スポーツの秋!楽しいソフトバレーボール

パスワークやレシーブ、サーブの打ち方などを学び、ゲームを楽しむ

時9月7～28日の毎週(金)9:30～11:30(全4回) 対市内に在住・在勤 定16人 持体育館シューズ、運動のできる服装 申8月29日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

## 多肉植物でつくるテラリウム

小型の多肉植物をガラス容器などにおしゃれに飾る方法を学び、小さな緑の世界を楽しむ

時9月10日(月)10:00～12:00 対市内に在住・在勤 費1,500円 定20人 申8月27日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

## もちりふわふわの米粉パンづくり教室

米粉の扱い方などを学び、米粉入りの「黒ゴマカマンベールチーズパン」「イチジクとレーズンのパン」を作る

時9月18日、12月18日のいずれも(火)10:30～13:00(全2回) 対市内に在住・在勤 費1,600円 定12人 申9月7日(金)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・☎721-4946

## 夏休み子ども卓球教室

安全にプレーするためのマナー・ルールを学び、ラケットの握り方からゲームができるようになるまで練習する

時8月20日(月)～23日(木)13:00～15:00(全4回) 対市内に在住の小学4～6年生 定20人 持ラケット、体育館シューズ 申8月10日(金)までに往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

## パッチワーク入門講座

パッチワークに興味のある初心者の人を対象に基本を学び、手提げ袋を完成させる

時9月13～27日の毎週(木)13:30～15:30(全3回) 対市内に在住・在勤 費1,500円 定20人 申8月24日(金)までに往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・☎770-1102

## 夏休み子ども理科教室～プラネタリウムを作ろう～

宇宙の話聞きながら、身近な材料や道具でプラネタリウムを作り、満天の星空を映し出す

時8月21日(火)10:00～11:30 対市内に在住の小学4～6年生 費500円 定15人 申8月15日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ





おいでよ!  
**健康プラザわくわくランド**  
所 西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657  
【開館時間】10:00~21:00

健康プラザわくわくランド 検索

【8月の休館日】8月29日(水) ※(水)だけ(29日を除く)10:00~19:00の夏期短縮営業です。

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

**ジュニアスイム教室**  
①**幼児クラス**(はじめてのプール) 時9月28日~10月26日の毎週(金)17:00~18:00(全5回) 対3歳~未就学児 費5,000円または7,000円(2コースあり) 定8人 申9月14日(金)13時~9月21日(金)に直接、わくわくランドへ  
②**初級クラス**(水慣れからキックの動作まで) 時9月11日~10月23日の毎週(火)17:00~18:00(全7回) 対小学生 費7,000円または9,000円(2コースあり) 定8人 申8月28日(火)13時~9月4日(火)に直接、わくわくランドへ  
③**中級クラス**(クロール手回しから呼吸練習まで) 時9月13日~10月25日の毎週(木)17:00~18:00(全7回) 対小学生 費7,000円または9,000円(2コースあり) 定20人 申8月28日(火)13時~9月4日(火)に直接、わくわくランドへ  
※クラスごとの泳力の目安など、詳しくは問い合わせてください。

全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは、ホームページのスケジュールカレンダーで確認するか、電話で問い合わせてください。

**8月16日~9月15日** 8月1日(水)~31日(金)はプール教室は休みです。

**プール** 時30分前からプール監視員室前(2③⑥は10:15からフロント) 対水着・スイムキャップ

- ①水中ウォーキング 時毎週(月)11:00~11:30 定20人
- ②アクアビクスⅠ 時毎週(火)11:00~12:00 定20人
- ③アクアビクスⅡ 時毎週(火)14:00~15:00 定20人
- ④ワンポイントスイム 時毎週(木)11:00~11:40 定15人
- ⑤からだ元気!!アクアコンディショニング 時毎週(木)14:15~14:55 定15人
- ⑥ファンファンスイム 時毎週(金)11:00~12:00(9/7を除く) 定10人

**スタジオ** 時10:15からフロント 対運動する服装、室内靴

- ⑦エアロッチ 時毎週(月)10:30~11:30(8/13を除く) 定15人
- ⑧からだ整えバレエ体操 時毎週(月)11:45~12:25(8/13-27を除く) 定15人
- ⑨サルセッション 時毎週(月)12:45~13:45(8/13を除く) 定15人
- ⑩レッツ!!フィットネス夜 ver. 時毎週(火)18:00~18:30(8/14を除く) 定10人
- ⑪ヨガ 時毎週(火)10:30~11:30(8/14を除く) 定25人
- ⑫ベリーダンス 時毎週(火)11:45~12:45(8/14を除く) 定15人
- ⑬骨盤エクササイズ 時毎週(火)14:00~15:00(8/14を除く) 定20人
- ⑭アッチャーボディ 時毎週(木)10:30~11:30(8/16を除く) 定15人
- ⑮エアロビクス 時毎週(木)12:00~13:00(8/16を除く) 定15人
- ⑯キック Box エクササイズ 時毎週(木)13:10~14:00 定15人
- ⑰セルフコンディショニング 時毎週(金)19:00~20:00 定15人
- ⑱スロートレーニング 時毎週(金)10:30~11:00 定15人

**健康相談**  
⑲健康相談 時8月28日(火)15:30~16:30

共通 対高校生以上 費300円 ※①④⑤⑧⑩⑱は入館料だけ ※月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。

**カイトプラクティック「てててて」**  
ハンドエステやってます! ※時間、料金など詳しくは問い合わせてください。

学べる・遊べる  
**自然学習館**  
8月  
所 畔吉178 ☎780-1030・☎726-7901



**体験ものづくり教室**  
●夏休み工作教室④・真竹で水鉄砲作り  
時8月18日(土)13:30~15:30(雨天決行) 定12人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。対使用済みタオル、軍手 【服装】ぬれてもよい服装 申8月1日(火)から電話で

**天文科学教室**  
●ペットボトルロケットを作って飛ばそう  
時8月19日(日)13:30~15:30(雨天決行) 定12人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。対500mlのペットボトル3本(炭酸飲料系の固い丸型で、全て同じ種類のもの) 【服装】ぬれてもよい服装 申8月1日(火)から電話で

**PICK UP 体験ものづくり教室**  
●夏休み工作教室③・万華鏡を作ろう  
時8月12日(日)10:00~11:30 定25人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。 費350円 申8月1日(火)から電話で



●「宇宙の絵」を募集  
【テーマ】宇宙 【用紙】JIS規格で八つ切りサイズの画用紙 ※サイズが異なると展示できません。 対小学3・4年生 内11月17日(土)に開催される「上尾天文台まつり」に合わせ、11月3日(祝)~12月2日(日)に展示する絵を募集 申絵の裏に作品のタイトル、氏名、年齢(学校名・学年)を記入して、9月9日(日)~10月19日(金)(必着)に直接または郵送で自然学習館へ

※あげお花火大会開催日は、天体観望会は中止となります(8月4日(土)順延の場合は11日(祝))。  
自然観察会(毎週(土)(日)開催)・太陽の観察会(毎週(土)(日)(祝)、8月4日~19日(日)は毎日開催)、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

市役所ギャラリー  
●ヒロシマ市民が描いた原爆絵画展 8月6日(月)~8日(水) 10時~18時(6日は12時から、8日は16時まで)  
●非核平和パネル展(写真パネル、実物資料) 8月9日(木)~15日(水)(12日は除く) 10時~17時(9日は13時から)  
●カメラクラブ四季彩写真展 8月16日(木)~22日(水) 10時~17時(16日は12時から、22日は16時まで)  
●第14回高山会書道作品展 8月24日(金)~26日(日) 10時~17時  
●第15回写真クラブ「撮る会」写真展 8月30日(木)~9月5日(水) 10時~17時(30日は13時から、5日は16時まで)

市民ギャラリー  
●上尾市美術連盟絵画展 8月16日(木)~22日(水) 10時~18時(16日は13時から、22日は17時まで)  
●第39回翠芳会書展 8月23日(木)~26日(日) 10時~17時(23日は13時から、26日は16時まで)  
●第31回上尾市美術家協会写真部会展 8月31日(金)~9月5日(水) 10時~18時

生涯学習課  
☎75-9496 ☎76-12250

ギャラリーガイド  
8月6日~9月5日

<b>市民相談</b> 相続、離婚相談他	出日、17日祝、24日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>弁護士相談</b> 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、調停・訴訟手続き他	12日祝、21日金、26日祝 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
<b>司法書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続き他	6日休 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
<b>税理士相談</b> 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	5日休 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
<b>行政書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続き他	18日祝 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>不動産相談</b> 事前予約 不動産の売買・賃貸他	4日休 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>行政相談</b> 国の行政事務についての要望や苦情	4日休 10:00~12:00
<b>住宅増改築・修繕相談</b> 住宅の増改築・修繕	14日金 13:00~15:00
<b>ところ</b> <b>市民相談室</b> (市役所第三別館1階) ☎775-4643 ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、出日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。	

<b>暴力追放相談</b> 事前予約 暴力団対策の相談	出日、17日祝、24日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>ところ</b> <b>交通防犯課</b> (市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927	

<b>女性のための相談</b> 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週休 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
<b>女性のための法律相談</b> 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	18日祝 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>女性のためのDV電話相談</b> 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談	17日祝、24日祝を除く毎週月休 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>男女共同参画推進センター</b> (市役所第三別館1階) ☎778-5110(相談専用電話) ☎778-5112	

<b>人権相談</b> 家庭内の不和、相続、不動産貸借・売買、人権にまつわる悩み事・もめ事他	26日祝 10:00~12:00 13:00~15:00
<b>ところ</b> <b>市役所7階大会議室</b> 人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112	

<b>外国人市民のための相談</b> (ハローコーナー) 外国人市民の生活情報の提供や相談他	17日祝、24日祝を除く毎週月休 9:00~12:00 英語・スペイン語 13:00~16:00 中国語・スペイン語・ポルトガル語
<b>ところ</b> <b>市民相談室</b> (市役所第三別館1階) 市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007	

<b>消費生活相談</b> 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなど消費生活についての相談、多重債務相談	出日、17日祝、24日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>消費生活センター</b> (コミュニティセンター2階) ☎775-0801 ☎776-4600	

<b>心配ごと相談</b> 事前予約 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護他	出日、17日祝、24日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
<b>ところ</b> <b>社会福祉協議会</b> (総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647	

<b>育児・発達相談</b> 子育ての不安や発達の心配他	出日、17日祝、24日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>運動発達訓練・相談</b> 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	
<b>言語発達訓練・相談</b> 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
<b>ところ</b> <b>発達支援相談センター</b> (本町4-13-1 上尾保育所2階) ☎776-6166 ☎776-6127	

<b>家庭児童相談</b> 18歳未満の子どもについての相談	出日、17日祝、24日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>家庭児童相談室</b> (発達支援相談センター内) ☎776-6164 ☎776-6127	

<b>少年相談</b> 青少年の悩み事(学校・家庭での問題、交友関係、非行他)の相談	出日、17日祝、24日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>少年愛護センター</b> (市役所別館〈青少年センター〉2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎776-2117	

<b>いじめ相談</b> いじめに関する相談(電話)	出日、17日祝、24日祝を除く毎日 10:00~17:00
<b>ところ</b> <b>子ども・いじめホットライン・ホットメール</b> ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ✉556soudan@city.ageo.lg.jp	

<b>就学相談</b> 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	出日、17日祝、24日祝を除く毎日 10:00~17:00 (予約受け付けは16:30まで)
<b>教育相談</b> 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業他(電話・来所いずれも可)	
<b>ところ</b> <b>教育センター</b> (市役所別館〈青少年センター〉1階) ☎776-7600 ☎776-7604	

<b>子ども・若者相談</b> 事前予約 ニート・ひきこもりなど自立に向けて悩んでいる本人またはその家族のための相談(市内に在住のおおむね15~30歳代)	毎週休(金) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
<b>ところ</b> <b>子ども・若者相談センター</b> (市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342	

<b>内職相談</b> 内職の相談・紹介、求人の受理、就業情報の提供他	毎週休(金) 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>内職相談室</b> (JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお) ☎773-3200	

<b>一般職業相談</b> 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供他	出日、17日祝、24日祝を除く毎日 9:00~17:00
<b>ところ</b> <b>ふるさとハローワーク</b> (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	

<b>国民年金相談</b> ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	出日、17日祝、24日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>保険年金課</b> (市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827	



8/15 水	<p>ア アップー手芸 15:00~16:00 対小学生 定15人(先着順) 申8/6月)から直接または電話</p> <p>コ やぎさん一座の手づくり紙芝居 14:00~14:30</p>
16 木	<p>ア よちよちひろば 10:30~11:30 対0歳児と保護者</p> <p>ア いろいろシアター 15:00~15:40 対幼児・小学生</p> <p>コ がっきで遊ぼう 11:00~11:30 対未就園児</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 対市内在住の小学3年生以上</p>
17 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 対乳幼児</p> <p>ア ビーチバレーをしよう! 14:00~15:00 対小学生以上</p>
18 土	<p>ア おはなし会 13:30~14:00 対乳幼児・小学生</p> <p>ア 造形クラブ 14:30~15:30 対小学生 定20人(先着順) 申8/6月)から直接または電話</p> <p>ア 夏休み親子スポーツイベント 14:00~15:00 対幼児・小学生</p> <p>コ 体験トランポリン教室 9:20~12:00 対3歳児~小学生 定56人(先着順) 申9:05から整理券を配布</p> <p>コ トランポリンステップアップ教室 13:00~15:30 対小学生 定35人(先着順) 申12:45から整理券を配布</p>
19 日	<p>ア シュッポの部屋 14:00~16:00 対乳幼児・小学生</p> <p>ア 夏休みバドミントン大会 14:00~15:00 対小学生以上</p> <p>ア 夏休み卓球大会 15:00~16:00 対小学生以上</p> <p>コ わくわく工作 ①10:30~11:30②14:30~15:30 対市内在住の3歳児以上 定各20人(先着順)</p>
20 月	<p>コ マンガ図書館 ①10:00~12:00②13:30~16:00 対小学3年生以上</p>
21 火	<p>コ にこにこピョン 11:00~11:30 対市内在住の2歳児と保護者 定20組(先着順)</p> <p>コ でんしゃで遊ぼう 14:30~15:30 対2歳以上の未就学児</p> <p>コ マンガ図書館 ①10:00~12:00②13:30~16:00 対小学3年生以上</p>
22 水	<p>ア 自由工作会 14:00~15:00 対小学生 定15人(先着順) 申8/6月)から直接または電話</p> <p>コ マンガ図書館 ①10:00~12:00②13:30~16:00 対小学3年生以上</p> <p>モ 7か月からの赤ちゃんの日 10:00~12:00 対7~11カ月児 定30組(先着順) 申直接または電話</p>
23 木	<p>ア 手芸の日 14:00~15:30 対小学3年生以上 定15人(先着順) 申8/6月)から直接または電話</p> <p>モ はいはい 10:00~11:00 対1歳~1歳3カ月児 定12組(先着順) 申直接または電話</p>
24 金	<p>ア 夏のなかよしひろば 11:00~11:30 対乳幼児</p> <p>コ にこにこパスデー 11:00~11:30 対市内在住で8月に2~4歳になる未就園児と保護者 定10組(先着順) 申8/1月)~20日(月)に直接または電話</p>
25 土	<p>ア 体験トランポリン教室 9:20~12:00 対3歳児~小学生 定48人 申当日先着順の整理券を配布</p> <p>ア おりがみひろば 14:00~15:00 対幼児・小学生</p> <p>ア サマーフェスティバル 15:00~16:00</p> <p>コ 夕涼み会 15:45~17:00</p>
26 日	<p>ア おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>ア 和太鼓の達人 14:00~16:00 対幼児~高校生</p> <p>コ こどもの城名作劇場 14:00~15:00</p> <p>コ 将棋教室 14:00~16:00 対市内在住の小学生以上 定16人(先着順) 申8/1月)から直接または電話</p>
27 月	<p>コ にこにこジャンプ 11:00~11:30 対3・4歳の未就園児と保護者 定30組(先着順)</p> <p>コ カブラの日 16:00~17:00 対小学3年生以上</p>
28 火	<p>ア けん玉であそぼう 16:00~17:00 対幼児・小学生</p> <p>コ おはなしの城 11:00~11:30</p>
29 水	<p>モ みんなのおはなし 9:30~10:00</p>
30 木	<p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 対市内在住の小学3年生以上</p> <p>モ 保育所であそぼう 10:00~11:00 対上平保育所 対1~3歳児 定5組(先着順) 申子育て支援センターへ</p>
31 金	<p>ア アップーミニ秋祭り 10:30~11:30 対未就学児</p>
9/1 土	<p>ア アップーランド秋祭り 14:00~16:00</p> <p>コ おはなし会 13:30~14:00</p>
2 日	<p>ア アップーリンピック 14:00~15:00 対小学生</p>
4 火	<p>ア のびのびひろば 10:30~11:10 対1歳児と保護者</p> <p>ア 昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>ア おしゃべりサロン 11:00~11:30 対0歳児と保護者 定15組(先着順)</p> <p>モ ももっこ広場 10:00~11:00 対上尾西保育所 対1歳~未就学児 定20組(先着順) 申子育て支援センターへ</p> <p>モ 保育所であそぼう 10:00~11:00 対①緑丘保育所②大谷保育所 対1~3歳児 定各10組(先着順) 申子育て支援センターへ</p>
5 水	<p>ア 親子で楽しくリトミック申込受付日 9:00~18:00 対市内在住の1歳6カ月児以上 定25人(先着順)</p> <p>モ 6か月までの赤ちゃんの日 10:00~12:00 対6カ月児まで 定30組(先着順) 申直接または電話</p> <p>モ 園庭開放 10:00~11:00 対かわらぶき保育所 対1歳6カ月児以上 定5組(先着順) 申子育て支援センターへ</p>
6 木	<p>ア すくすくひろば 10:30~11:30 対0~1歳6カ月児と保護者</p> <p>コ ちびちゃんたちの美術あそび 10:30~11:30 対未就園児</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 対市内在住の小学3年生以上</p> <p>モ ころころ 10:00~11:00 対9~11カ月児 定12組(先着順) 申直接または電話</p> <p>モ 保育所であそぼう 10:00~11:00 対上尾保育所 対1~3歳児 定5組(先着順) 申子育て支援センターへ</p>
7 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 対乳幼児</p> <p>モ 保育所であそぼう 10:00~11:00 対上尾西保育所 対1歳6カ月~未就学児 定10組(先着順) 申子育て支援センターへ</p>
8 土	<p>ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 対乳幼児~小学生</p> <p>ア レクゲームの日 14:00~15:00 対小学生</p>
9 日	<p>ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 対乳幼児</p> <p>ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 対幼児・小学生</p> <p>コ おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>コ カブラの日 14:00~15:30 対小学3年生以上</p>
10 月	<p>コ カブラの日 16:00~17:00 対小学3年生以上</p>
11 火	<p>ア 育児のあれこれおしゃべりほっとタイム 10:30~11:30 対0・1歳児と保護者</p> <p>ア 昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>コ にこにこタッチ 11:00~11:30 対市内在住の1歳児と保護者 定30組(先着順)</p>
12 水	<p>ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>モ みんなのおはなし 9:30~10:00</p> <p>モ 園庭開放 10:00~11:00 対原市南保育所 対1~3歳児 定5組(先着順) 申子育て支援センターへ</p>
13 木	<p>ア にこにこひろば 10:30~11:10 対2歳児と保護者</p> <p>モ はじめまして 10:00~11:00 対3~8カ月児 定15組(先着順) 申直接または電話</p>
14 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 対乳幼児</p>

# みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



## 児童館 アッピーランド

児童館アッピーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

### のぞいてみよう!アッピーランド サマーフェスティバル

音楽室のドラムをたたいたり、ギターを弾いたりしてみましょ!友達とバンドを組んで、簡単な曲を演奏してみよう!

📅8月25日(土)15:00~16:00



📍本町6-11-25 ☎779-7030

🕒開館時間 9:00~18:00

📅8月の休館日 21日(火)



アッピーランド  
QRコード

## 児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



### のぞいてみよう!こどもの城 ~夕涼み会~

ことしも楽しい夕涼み会を行います。輪投げ、魚釣り、段ボール迷路、ペットボトルポウリングなど楽しい遊びがいっぱい。大谷中学校吹奏楽部の演奏を聞いたり、太鼓に合わせて踊ったりたいたり、暑い夏を楽しみましょう!

📅8月25日(土)15:45~17:00

📍今泉272 ☎783-0888

🕒開館時間 9:00~18:00

📅8月の休館日 9日(木)、23日(木)



こどもの城  
QRコード

## 子育て支援センター ももっころム

0~3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊ぶお部屋です。気軽に遊びに来てください。

### 保育所であそぼう

親子で市立保育所のプログラムを体験しませんか。 ※詳しくは、イベントカレンダー(26ページ)をご覧ください。



📍春日2-20-3 ☎778-2008 📞乳幼児と保護者

🕒開館日 (月)~(土) 9:00~16:30(12:00~13:00を除く)

●各講座の申し込み 8/10(金)から直接または電話で 8/10の午前中は次の時間帯に(電話だけで受け付け)2歳児以上/9:00~10:00、1歳児/10:00~11:00、0歳児/11:00~12:00

### 地域で応援! 子育て拠点

0~3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

QRコードからホームページにアクセスできます。

## 子育て支援センター ああなろ

0歳~就学前までの子どもと保護者が安心して遊べます。たくさんの出会いの中で楽しい時間を過ごしましょう。

📍向山4-3-21 ☎725-5284

🕒開館日 (月)~(土)9:00~15:00

📅休館日 (日)、祝、年末年始

### 親子のふれあいの時間を大切に

毎月開催の、ベビーマッサージ、キッズマッサージに参加してみませんか? 親子で楽しくスキンシップをするきっかけになります。

詳しい日程は、ホームページにある月間行事をご覧ください。

制作、リズム遊び、お話会などのイベントも毎月開催していますので、どうぞご参加ください。





# いっしょに健康づくり ふみ出す健康づくり



## 健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27  
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・FAX 774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33  
(成人・精神保健) ☎774-1411・FAX 776-7355

## 小学校入学準備に

# 2回目の麻しん・風しん混合ワクチンを！

麻しん・風しん混合ワクチン(2期)の接種期間は、小学校入学前の1年間(入学前年度の4月1日～3月31日)で、この期間を過ぎると定期予防接種として受けられず、接種費用が全額自己負担となります。また、予防接種による健康被害が生じた場合に予防接種法に基づく補償も受けられません。対象の人は体調の良い時に早めに接種をしましょう。☎平成31年3月31日(日)まで ☎平成24年4月2日～25年4月1日生まれの子ども 持母子健康手帳、予診票 申直接、実施医療機関(『平成30年度版上尾市健康カレンダー』他参照)へ



## 健康応援相談

ことしの健康診査の結果はいかがでしたか。健診は受けたら終わりではありません。健診の結果を理解し、日々の健康づくりに生かしていただくために、健診結果や生活習慣病予防に関心がある人を対象に10月から健康応援相談を開催します。個別相談では、生活歯援プログラム(虫歯や歯周病のリスクが分かる歯科診断)を使った歯科相談ができます。また、保健師、栄養士、健康運動指導士による相談や血圧計、体組成計による測定も実施しています。詳しくは、『平成30年度版上尾市健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。※日程が合わない人や保健センターに来られない人は市ホームページを参考に、生活習慣を見直してみましよう。



市ホームページのQRコード

## やせるぞコース

国民健康保険に加入の人で、特定健診を受けた結果、生活習慣病の発症リスクが高く、特定保健指導の対象となった人に「特定保健指導利用券」を郵送します。特定保健指導のうち、西保健センターで実施している積極的支援(やせるぞコース)では、保健師、管理栄養士などと一緒に自分の生活に合った目標を立て、生活習慣の改善にじっくり取り組みます。参加した人には健康に関するグッズをプレゼントしています。利用券が届いたら、申し込みをしてください。健康について一緒に考えましょう！

## 成人歯科健康診査の受診を

歯と歯周組織の状態を診査します。いつまでもおいしく食事をするためにも、自分の歯と口の健康管理をしましょう。

本健診は、市に事前申し込みが必要で、申込期間は10月31日(水)までです。期日が迫ると大変混み合いますので、早めに受診しましょう。 ※詳しくは、『平成30年度版上尾市健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。

## がん検診無料クーポン券のご利用を

特定の年齢で、市の検診を今までに一度も受けていない人に「がん検診無料クーポン券」(乳がん・子宮がん)を4月末に郵送しました。がんは発見が早ければ早いほど、高い確率で治ることが分かっています。クーポン券が届いた人は、内容を確認して、がん検診を受診しましょう。

特に、乳がん検診を市内の医療機関で無料受診できるのはクーポン券対象者だけです。実施できる医療機関が市内に少ないため、期日が迫ると大変混み合います。早めに予約をして、受診してください。 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、支所・出張所にもあります。

### 母子保健 東保健センター



- **にこにご健康相談会** 8月20日(月)9:00~10:00
- **こうのとりの相談(妊活・不妊相談)** 8月21日(火)9:15~15:45  
【要予約・予約専用電話番号070-3131-7256】
- **10か月児健康相談** 8月30日(休)9:00~10:00 函平成29年10月生まれの子どもと保護者
- **ふたご♡みつごのワクワクルーム** 9月3日(月)10:00~11:30  
函ふたご・みつごの親子(0歳~未就学児)、ふたご・みつごを妊娠中の入
- **フッ素塗布** 9月4日(火) 函西保健センター 費1,404円
- **離乳食教室開始期・初期** 9月6日(休)10:00~11:10【要予約】  
函4か月児健診を終了した子どもと保護者 費50円
- **赤ちゃんとおっぱいタイム** 9月11日(火)10:00~11:30【要予約・8月21日(火)9時から】 函1か月児健診を終了した6~8月生まれの子どもと母親 函15組(先着順) ※定員を超えた場合、初参加の人を優先します。
- **プレママ教室** 9月12日(水)9:10~15:30・9月25日(火)9:10~12:00 函11月~平成31年2月に出産予定の人【要予約】
- **離乳食教室後期・完了期** 10月2日(火)9:30~13:00 函平成29年10~11月生まれの子どもと保護者【要予約・9月3日(月)から】 費400円
- **パパママ教室** 10月27日(出)9:10~12:10 函平成31年1~4月出産予定の人【要予約・9月14日(金)から】

### 成人・精神保健 西保健センター



- **クローバーの会** 8月20日(月)13:30~15:30【要予約】
- **動いて楽しく脱メタボ塾** 8月20日(月)・9月4日(火)13:30~15:30【要予約】 函40~69歳の運動制限のない人
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 8月21日(火)・30日(休)13:15~16:10、9月10日(月)9:15~12:10【要予約】
- **精神科医によるこころの健康相談** 8月23日(休)13:00~15:00【要予約】
- **各種検診(がん検診など)** 実施期間5~11月 ※予約空き状況など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 平日夜間・休日診療

### 平日夜間診療

#### ●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。  
(緑丘2-1-27東保健センター3階 0774-2661・0772-1353)  
【診療日】(月)~(金)(祝を除く)  
【受付時間】20:00~21:30

### 休日診療

#### ●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。  
【診療日】(日)・(祝)  
【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

#### ●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。  
(鴻巣市赤見台1-15-23、048-596-0275)

【診療日】(日)・(祝)  
【診療時間】9:30~12:30

#### ●産科 8月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

5・19日	上尾中央総合病院	0773-1111・0773-7122
11・26日	ひらしま産婦人科	0722-1103・0722-1146
12日	ナヤマレディースクリニック	0771-0002・0771-3922

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

### 埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間

【電話番号】07719または048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHSを利用する場合)

## 今月の健康

No.446

## 高血圧・塩分摂取

わが国では成人の3人に1人、高齢者の3人に2人が高血圧といわれています。高血圧の予防と治療は国民的課題であり、そのためには塩分摂取制限が大切です。塩分摂取で口渴となり、水分を取ることで血管が張りつめ、高血圧となります。さらに慢性化すると動脈硬化に進展し、脳梗塞・心筋梗塞を発症し、生命を脅かします。

現在、日本人の一日塩分摂取量は約10gですが、高血圧を予防するための目標は男性8g未満、女性7g未満です。高血圧の人であればより厳密な制限が必要で、6g未満といわれています。欧米の基準はさらに厳しく、一般人は6g未満、高血圧の人は4g未満です。そもそも人間の塩分摂取量は石器時代は1~3gだったといわれ、現在でも1g未満で生活している南米の部族もいることから、塩分必要量は1~2g程度です。熱中症のように大量の発汗時は塩分補給が必要ですが、私たちの日常では必要量をはるかに超えた食生活を営んでいるため、基本的には制限することが勧められます。

塩分摂取量は、医療機関での尿検査で分かります。制限しているつもりでも実際は多く摂取している人が多いようですので、まずは調べることをお勧めします。日本人の塩分摂取の元はしょうゆが最も多く、次いで漬物、みそ汁、魚との報告があります。

減塩のポイントは、①外食・加工食品(一般的に塩分が多いのですが、最近は減塩もあります)に注意し、麺類はスープを残しましょう。②酢や香辛料は食塩を含まず、血圧への影響が少ないです。③塩分の多い調味料(しょうゆ、みそ他)を減らしましょう。減塩しようゆも有効ですが、量を増やさないようにしましょう。④食品の塩分含有量表を目につく冷蔵庫などに張っても良いでしょう。

上尾市医師会



## 外国語情報コーナー

今月は「AGAサマーパーティー」(22ページ参照)と「がん検診無料クーポン券のご利用を」(28ページ参照)です。※タイトル・内容は一部要約しています。

 [AGEO City official website](http://www.city.ageo.lg.jp/) <http://www.city.ageo.lg.jp/>

### English

英語

#### AGA Summer Party

When: August 25 (Sat) 6:30~8:30 p.m.  
Where: Everest Inn (Yatsu 2-1-50, 1F of Harada Biru). Cost: 2,500 yen for AGA members / 3,000 yen for non-AGA members. Number: 30 people (on a first-come-first-served basis). Application: Please fax or e-mail the following information to the Ageo Global Association (AGA) Secretariat by August 17: the name of this event, your name and phone number.

→ AGA Secretariat Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

#### Free Coupon for Cancer Checkups

At the end of April, the "Free Coupon for Cancer Checkup (for breast and uterine cancer)" was sent out to residents of specific age who have not had these checkups before. The earlier cancer is detected, the more likely it will be cured. If you have received this coupon, be sure to read it carefully and have your cancer checkup. Since medical institutions will be crowded as the deadline for these free checkups (November 30) draws near, you are encouraged to make a reservation with one of the designated medical institutions and have the check-up as early as possible. For more information, check the city's website.

→ Nishi Hoken Center (West Public Health Center) Tel 774-1411 / Fax 776-7355

#### For more information

Please contact Shiminkyodosuishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held every Monday 9:00 a.m.~12:00 p.m. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website. (It will be sent to you by mail if you live in Ageo and wish to have it delivered to your house.)

### Português

ポルトガル語

#### Festa de verão da aga

Data: 25 de agosto (sábado), 18h30 até 20h30

Local: Everest Inn (Yatsu 2-1-50 Harada Biru, térreo)

Preço: 3.000 ienes ou 2.500 ienes para membros da AGA

Vagas: 30 pessoas (por ordem de chegada)

Inscrições: até dia 17 de agosto junto a Associação Global de Ageo - AGA, via fax ou e-mail, (\*)

→ Escritório da AGA Tel 780-2468 /

Fax 775-0007 office@aga-world.com

(\*) escrevendo nome do evento, seu nome e teletone.

#### Cupom para Exame Gratuito de Câncer

Para determinada faixa etária e que ainda não realizou nenhuma vez estes exames, a cidade de Ageo enviou em final do mês de abril, cupom para exame gratuito de câncer de mama e útero. A porcentagem de cura da doença aumenta se este for descoberto antecipadamente. Se você recebeu este cupom e ainda não tenha realizado tais exames, verificar seu conteúdo e realize seus exames. Quando aproximar o término da data dos exames (30 de novembro) há muito congestionamento nos locais de exames. Fazer reserva antecipada e realize seu exame o quanto antes. Para maiores detalhes ver o Home Page da Prefeitura de Ageo.

→ Nishi Hoken Center Tel 774-1411 / Fax 776-7355

#### Para maiores informações

Favor contactar Shiminkyodosuishinka (inglês/japonês) Tel 775-4597 / Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para estrangeiros). Consultas em português todas às 2as. feiras, de 13h00~16h00. A Hello Corner publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo (para aqueles que residem em Ageo e quiserem receber o informativo em sua casa deverão fazer assinatura).

### Español

スペイン語

#### Fiesta de verano (organizada por AGA)

Fecha y hora: sábado, 25 de agosto, 18:30-20:30 horas. Local: "Everest Inn" (Yatsu 2-1-50, 1er piso de Haradabiru) Costo: 2,500 yenes (socio de AGA), 3,000 yenes (no socio). Número de asistentes: 30 personas (por orden de inscripción). Información e inscripción: Enviar la solicitud escribiendo el nombre del evento, nombre del participante y número de contacto, a la Secretaría de la Asociación Global de Ageo (AGA) mediante fax o e-mail, para 17 de agosto.

→ Secretaría de la AGA. Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

#### Tique de chequeos medicos gratis para detector cánceres

A finales de abril de 2018, se envió por correo el cupón gratuito para examen de cánceres (cáncer de mama y cáncer de útero) a las mujeres de una edad específica que no han recibido ni una vez este reconocimiento médico ofrecido por la municipalidad. Ya se sabe que el

cáncer es una enfermedad que cuanto más precoz sea la detección, más posibilidades habrá de curarse. No pierda la oportunidad de hacerse el chequeo una vez que reciba este vale. Verificando bien su contenido mientras más se acerca la fecha límite del examen médico (30 de noviembre), mayor concurrencia se supondrá, por lo tanto hágase el chequeo lo más pronto posible. Se requiere la reserva con antelación. Para más informaciones, sírvase comprobar en la página web de la Municipalidad de Ageo.

→ Nishi Hoken Center Tel 774-1411 / Fax 776-7355

#### Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-ka en japonés o en inglés (Tel 775-4597 / Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes, de 9 a 16hrs (de 12 a 13hrs descanso). Hello Corner publica la revista mensual "Hello Corner News" para los residentes extranjeros en español en la que podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo. Y también se manda por correo a los que la desee si vive en Ageo.

### 中文

中國語

#### AGA仲夏晚會

日期: 8月25日(星期六) 晚上6点30分~8点30分。地点: エベレストイン(谷津2-1-50原田ビル 1F)。参加費: 会員2500日元/一般3000日元。定員: 30人(以報名先后为序)。報名: 請寫明活動名稱、姓名和電話號碼用傳真或電子郵件向市國際交流協會(AGA)事務局報名申請。

→ AGA事務局 Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

#### 癌検査免费券

已于4月底为已达特定的年龄并且还没有接受检查的人邮寄「がん検診(乳がん・子宮がん)無料クーポン券(癌検査(乳腺癌・子宮癌)免费券)」。癌症发现得越早痊愈越高。收到癌検査免费券的人, 请确认免费券的内容后接受检查。接近期间(11月30日)时, 医疗机构可能会因为人多拥挤, 建议还没有接受检查的人事先预约后尽早接受检查。详细情况请确认上尾市网页。

→ 西保健中心 Tel 774-1411 / Fax 776-7355

#### 详细情况请在以下机关询问

市民协推进课 电话775-4597(英语或日语) 传真775-0007或外国人询问窗口, 每星期一, 下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News) 是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上, 您可以随时阅读。(您如果在市内居住, 还可以申请邮寄)

### ～昭和30年代の上尾～

昭和33年7月15日に市制施行した上尾市は、ことし市制施行60周年を迎えました。平成30年4月号から平成31年3月号までの上尾歴史散歩は、昭和30年代当時の広報誌『上尾自治だより』から、当時の出来事やその背景などを探ります。

## 上尾高校の誕生

昭和30(1955)年1月1日に6カ町村が合併して誕生した上尾町は、人口3万人を超える町となり、五つの大工場を中心として「工業の町」へと歩み始めた。しかし、学校教育の面では、町内に高等学校がなく、県立浦和高校の上尾分校(定時制)があるだけであった。そのため、高等学校の設置は町民の長年の希望であった。しかし、当時はまだ必ずしも県立による設置が一般的ではなく、高等学校の設置・維持には地元の負担も求められた。そのため、近隣自治体との共同設置が検討された。

その結果、桶川町・伊奈村と



写真1 上尾商業高校の校舎落成を伝える『上尾自治だより』第42号

2町1村の共同組合立として設置すること、校名は「上尾商業高等学校」とすること、設置場所は上尾町沖ノ上(現在の浅間台)とし、敷地は上尾町が無償提供することなどが決まった。昭和32(1957)年11月5日、臨時の町議会が開催され、運営主体となる「上尾、桶川、伊奈共立上尾商業高等学校組合」の規約が議決された。

昭和33(1958)年1月30日、全日制課程、男女共学、定員普通課程150人、商業課程300人の「上尾、桶川、伊奈共立上尾商業高等学校」の設立が認可された。2月1日には県教育局社会教育課長補佐の福岡鶴吉が初代校長に任命された。第1回生を迎えた入学式は、同年4月10日に町立上尾中学校の仮校舎で行われ、新校舎完成までその仮校舎を使用することとなった。新校舎の建設は5月に始まり、11月1日に県知事代理や県教育長などを迎えて落成式が行われた(写真1)。その後、校舎の増築工事や体育館・家庭科室などの建築工事が進められていった(写真2)。また、開校から2

年後の昭和35(1960)年4月1日、運営が組合から県へ移管され、それに伴い「埼玉県立上尾高等学校」に改称した。翌年には定時制普通科が設置され、浦和高校上尾分校は昭和39(1964)年3月に廃校となった。

上尾高校は誕生したばかりの学校でありながら、早くから運動部の活躍が目覚ましかった。野球部は昭和38(1963)年3月に初めて甲子園へ出場し(写真3)、その後も昭和49(1974)年夏、同50年夏、同54年夏、同55年春、同57年春、同59年夏と、春夏通じて計7回甲子園へ出場した。また、女子テニス部、男子体操部も昭和40(1965)年8月にそれぞれ初めて全国大会へ出場し、その後も男女体操部や陸上部、テニス部、バドミントン部、軟式庭球部などが全国大会や国民体育大会へ出場した(『埼玉県立上尾高等学校創立50周年記念誌』から)。こうした上尾高校の運動部の活躍が、「上尾(あげお)」の名前を全国に広めたのである。

(上尾市歴史民俗研究会)



写真3 甲子園初出場時の壮行会



写真2 空から見た上尾高校(左)とその周辺



あげおのできごと  
“ほっと”にお届け!



# あげたて! NEWS

## 大 収穫に笑顔 農業体験教室(ジャガイモ収穫)



汗を流して一生懸命にジャガイモを掘り起こす参加者

6月30日、市民農園「アグリプラザ平塚」で、「農業体験教室(ジャガイモ収穫)」が開催されました。梅雨も明け、真夏日の晴天となったこの日は、14組の家族が参加し、3月に自分たちで種芋を植え付けた畑からジャガイモを掘り起こしました。子どもたちは土の中から顔を出したジャガイモを見て、「大きいのがゴロゴロ出てくる!」「こんなにたくさん採れた!」と歓声を上げていました。予想以上の大収穫に親子の笑顔があふれる楽しい教室となりました。



アッピー(中央)とアリオのキャラクター、アリ(左)・リオ(右)と記念撮影

## 元 気で猛暑を吹き飛ばす アッピーファミリーふれあいイベント

7月15日、アリオ上尾で「アッピーファミリーふれあいイベント」が開催されました。全国各地で猛暑日を記録した一日でしたが、訪れた子どもたちは元気いっぱい。会場内を練り歩くアッピーたちと写真撮影などを楽しみました。また、「アッピーに暑中お見舞いを書こう」のコーナーには「暑い日が続くけど、無理をせず頑張っね」といったメッセージが80通以上寄せられ、たくさん元気をもらったアッピー。猛暑を吹き飛ばす、元気あふれるイベントとなりました。

笑顔きらめく  
ほっとなまちあげお

広報あげお

8月号

2018 No.103

発行/上尾市  
編集/広報広聴課

〒362-0850 埼玉県上尾市本町3-1-1  
TEL 048-775-5111  
FAX 048-775-9819

上尾市ホームページ【PC用】<http://www.city.ago.lg.jp/>  
【携帯用】<http://www.city.ago.lg.jp/mobile/>  
広報広聴課メールアドレス: [ss50000@city.ago.lg.jp](mailto:ss50000@city.ago.lg.jp)

上尾市



大島町長(左)と畠山市長

## ごみ処理広域化を推進 「上尾市伊奈町ごみ処理広域化の推進に関する基本合意書」締結式

6月11日、「上尾市伊奈町ごみ処理広域化の推進に関する基本合意書」の締結式が行われました。両市町は、長年の懸案であった広域ごみ処理の推進に向けて協議を加速させ、今年度中の協議会設置や来年度を目標にした新施設の候補地選定の他、各種計画の策定や、施設の整備・運営に向けた具体的な事業に取り組むことに合意しました。畠山市長は「上尾市、伊奈町が一致団結して、スピード感を持ってごみ処理広域化を進めたい」と意気込みを語りました。

## 上 尾の1番が決まる 市制施行60周年記念 お笑いA-1グランプリ



お笑いA-1グランプリに輝いた「ビスケットティ」

6月24日、コミュニティセンターで、「お笑いA-1グランプリ」が開催されました。当日は10組の若手お笑い芸人がネタを披露し、観客の投票で上尾の1番(A-1)が決まりました。ステージには「鬼越トマホーク」や「マヂカルラブリー」といった今勢いのあるお笑い芸人が出場。ネタの披露だけでなく、上尾市を題材にした大喜利もあり、観客を爆笑の渦に巻き込みました。投票の結果、「ビスケットティ」が見事グランプリに輝き、大いに盛り上がりました。

◆「広報あげお」は、各支所・出張所、JR上尾駅・北上尾駅の他、市内の各公共施設、金融機関などに置いてあり、自由に持ち帰れます。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは、市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。