

暮らし

行政書士無料相談会

⑥ 6月2日(土)10～16時 所J
R桶川駅前通路 行政書士
による相談(相続、遺言、成
年後見、協議離婚、各種許認
可申請、会社設立他) ⑦ 県
行政書士会上尾支部 ⑧ 77-3
367

人権擁護委員の日

全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権尊重思想の啓発に努めるとともに、人権擁護委員による人権相談所を開設します。相談は無料で、秘密は守られますので気軽に相談してください。 ⑨ 6月1日(金)10～15時(12～13時を除く) 所市役所7階大会議室 ⑩ 人権男女共同参画課 ⑪ 77-5117・FAX 77-5112

障害がある人対象の障害年金講演会・相談会

① 講演会 ⑫ 5月27日(日)13時

30分～14時20分 ⑬ 年金制度の仕組み、障害年金の支給要件・申請方法他 ⑭ 障害(身体・精神)のある人と家族、障害に関心のある人 ⑮ 個別相談会 ⑯ 5月27日14時30分～15時30分 ⑰ 1組30分の面談相談 ※事前に申し込みをした人を優先します。 ⑱ 電話かファクスで社会保険労務士年金サポート会へ ● ①② 共通 ⑲ 文化センター ⑳ 講師・相談員(社会保険労務士年金サポート会会員) ㉑ 社会保険労務士年金サポート会 ㉒ 04-294911507・FAX 04-294714015

コミュニティセンターの臨時休館と消費生活センターの移動執務

コミュニティセンターは、館内消毒のため5月2日(水)・3日(木)は臨時休館します。これに伴い、5月2日の消費生活センターの業務は市役所議会議棟4階全員協議会室(77-5111内線376)で移動執務を行います。 ㉓ コミュニティセンター 77-0868、消費生活センター 77-0800

消費生活センターの移動執務

5月28日(月)は電気設備点検のため、消費生活センターの業務は市役所4階40会議室(77-5111内線40)で移動執務を行います。 ㉔ 消費生活センター 77-0800・FAX 77-4600

文化センターと上尾公民館の臨時休館

文化センターと上尾公民館は、館内消毒のため5月7日(月)・8日(火)は臨時休館します。これに伴い、上尾公民館の業務は市役所6階602会議室(77-5111内線602)で移動執務を行います。 ㉕ 文化センター 77-2951・FAX 77-2955、上尾公民館 77-0185・FAX 77-7366

イコス上尾の臨時休館

イコス上尾は、館内消毒のため5月2日(水)は臨時休館します。 ㉖ イコス上尾 77-1611・FAX 77-1614

広告

らしく、ともに、軽やかに Light you up
DAIHATSU

ダイハツ上尾店





お気軽にお立ち寄りください!

ダイハツ上尾店

TEL. 048-725-2222

上尾市小敷谷724番地(西口駅前通り)

●営業時間 10:00～19:00 ●定休日 火曜日

市民体育館の臨時休館

市民体育館は、受水槽清掃と館内消毒のため6月4日(月)は臨時休館します。 〇市民体育館 〇781-8111・FAX 781-8113

山逢の里キャンプ場 利用補助券

〔利用期間〕7月1日(日)～9月30日(日) 〇秩父市上吉田1-2-11(〇0494-7810002) 〇コテージ(定員5人)の宿泊料金の補助 〇市内に在住・在勤の人 〔利用限度〕1家族(グループ)1回 〔補助額〕4千円 ※まき、調理用具代などは自己負担です。昨年までと補助額が変更になっ

次回の税などの納付期限 5月31日(木)

固定資産税・都市計画税……………第1期
軽自動車税……………全期
し尿汲取手数料 第1期(2～3月使用分)
便利で確実な口座振替をご利用ください。
納税課 〇775-5135

ています。 〇6月1日(金)8時30分から(土)(祝を除く)次の①～③の手順で受け付け①

ほたか牧場キャンプ場の 利用補助券

〔利用期間〕5月26日(土)～9月30日(日) 〇群馬県利根郡片品村花咲2797-2(〇0278-5813757) 〇ログハウス宿泊料金の補助 〇市内に在住・在勤の人 〔利用限度〕1家族(グループ)1回 〔補助額〕1人当たり1,500円、上限1家族で6千円 ※まき、調理用具代などは自己負担です。(3歳以下は補助の対象外) 〇5月8日(火)8時30分から(土)(祝を除く)次の①～③の手順で受け付け①利用補助券の有無を青少年課に確認②ほたか牧場キャンプ場に電話予約③予約が取れ

ら2週間以内に青少年課(上町2-14-19 青少年センター内)で利用補助券の申請 〇青少年課 〇776-2488・FAX 776-2117

消費者被害防止 キャンペーン

5月の消費者月間に合わせ、消費者被害を未然に防止するため、市消費者団体連絡会・県・県警察が協力して、消費者被害防止キャンペーンを実施します。 〇5月17日(木)16時～ 〇JR上尾駅自由通路、東西ペデストリアンデッキ 〇消費者被害防止を呼び掛け、啓発チラシ・消費者被害防止シール他を千人に配布 〇消費生活センター 〇776-0800・FAX 776-4600



昨年行われたキャンペーン

信濃の旅 広告
バス代無料! 10,800円
15名様以上でOK・2食付・税込・酒1本付
埼玉県国民健康保険指定ホテル
宿泊時に助成金分を差引精算
湯楽ゆうざん
〇026-275-2333
見積り送ります。まずはお電話を

庭木1本からOK! 広告
●お客様へのお約束●
☆お茶はご遠慮します
☆土日でもOKです
☆トイレはお借りしません
広報あげおをご覧の方へ
生垣剪定幅1m(高さ2m)
通常2,000円を
先着10名様(税別)
1,000円
見積無料
株式会社 ガーデンエクスプレス
〇048-652-2855
年中無休
上尾支店 上尾市大谷本郷339-21
埼玉支店 さいたま市北区本郷町1576 営業時間 9:00～17:00

有料広告募集中!!
毎月約8万6,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか?
料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
有料広告のお問い合わせは
〇広報広聴課 〇775-4918
FAX 776-8873

時とき 所ところ 内容内容 対象対象 費用・金額 〇記載のないものは「無料」 〇定員 〇持ち物
〇申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 〇問い合わせ

工業統計調査にご協力を

6月1日(金)を基準日として、工業統計調査を実施します。この調査は、製造業を営む事業所を対象に、経済産業省が実施しています。調査内容は、国の製造業の活動状況を把握するもので、その結果は国や県の施策立案の基礎資料になる他、民間企業や学校教育など国民生活の幅広い分野で活用されます。

5月中旬から6月にかけて、調査員証を携行した調査員が対象の事業所を訪問します。提出された調査票の秘密は統計法に基づき厳守されますので、調査にご協力をお願いします。**国総務課 775-4989・FAX 775-9819**

光化学スモッグにご注意を

5～9月は、光化学スモッグが発生しやすい時期です。光化学スモッグは目や喉の粘膜に刺激を与え、健康被害を引き起こすことがあります。光化学スモッグ注意報が発令されたら、屋外での激しい

「犬の皮膚病」

動物健康応援団

生活環境課 ☎775-6940・FAX775-9872



一般に犬の皮膚・被毛に、普通では見られない病気が起こることを犬の皮膚病といいます。人と同様にその原因や症状はさまざまです。今回は、これからの季節に多い皮膚病を二つ紹介します。

一つは、アトピー性皮膚炎です。日本では柴犬に多く見られる病気で、暖かく湿度が高くなるにつれ、身体をかいたり舐めたりする回数が増えます。そのことで毛が抜けたり皮膚が赤くなったりする場合には、痒みを抑えてあげる必要があります。主に内服薬や外用薬を使いますが、シャンプーなどのスキンケアも効果的です。まずは、身体に付着するアレルゲンを落とすためのブラッシング、炎症や痒みを抑えるためのシャンプーを行います。シャンプーは健康な犬であれば3～4週間の間隔で十分ですが、アトピー性皮膚炎の犬の場合は、痒みの程度や薬の量により個別に考慮する必要があります。アトピー性皮膚炎は、完治が難しいので痒みの管理が一番大切です。

もう一つは、膿皮症です。これは、主に皮膚の常在菌である「ブドウ球菌」を原因とする皮膚病です。健康な皮膚なら問題なく共存することができますが、皮膚が弱い状態の犬は赤くて丸い脱毛や、痒みを伴った皮膚病を起こします。基本は、抗生剤により治療を行います。治療期間は症状の重症度により異なりますが、きちんと病気が治るまで続ける必要があります。現在、人でもとても重大かつ深刻な問題となっているMRSA(メチシリン耐性黄色ブドウ球菌)と同様に、犬の場合も抗生剤の効かない菌が原因の膿皮症が増えています。動物病院で処方された薬は獣医師の指示に従って与えてください。また、膿皮症を起こしやすい皮膚は生体の機能が低下して弱くなっていると予測されるので、皮膚病以外に何らかの病気が潜んでいないのかも考慮する必要があります。毎日のスキンシップで、早めに皮膚の変化に気付きましょう。

～上尾伊奈獣医師協会～

既卒3年以内の方対象 就職面接会

6月8日(金)13～16時(受け付け/12時30分) 所 大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5) 内
企業人事担当者による個別面接・企業説明 対 高校・専門学校・高専・短大・大学(院)

ビスを行っています。メール配信は、県ホームページ(<http://www.talki-kansai.pref.saitama.lg.jp/m/hatsu-rei/ml.htm>)か、左記のQRコードから登録してください。

●光化学スモッグ注意報などのメール配信サービス

県では、光化学スモッグ注意報などについて、メール配信サービス

境課 ☎775-6940・FAX775-9872



広告

八丁湖畔のホテルリゾート



圏央川島ICより15分 東松山駅より15分
鴻巣駅より15分 近隣市町村送迎可

宿泊 研修 ビジネス 宴会
日帰り入浴 サウナ
体育館 テニス フットサル
大駐車場

☎0493-54-2030
フレンドシップハイツよしみ
URL <http://www.friend-yoshimi.co.jp>
埼玉県比企郡吉見町黒岩602

草津温泉 源泉かけ流しの宿



白樺とカラマツ林に囲まれた
静かな温泉リゾート
埼玉・群馬・栃木方面から送迎可

☎0279-88-3960
草津グリーンパークパレス
URL <http://www.kusatsu-gpp.com>
群馬県吾妻郡草津町草津464-523

などを卒業後おおむね3年以上の人 **【履歴書(複数枚)、ハローワークカード(持っている人だけ)】** ※履歴書なしでも参加できます。 **【岡崎玉新卒応援ハローワーク】** 650-2234



スポーツ・レクリエーション

上尾市民球場 5月の催し

B Cリーグ公式戦/武蔵ヒートベアーズ対新潟アルビレックスBC ①5月9日(水)18時~(開場予定/16時、雨天中止) ②5月19日(土)13時~(開場予定/11時、雨天中止) **【①】** ②**共通** ①**【観】**大人(高校生以上)1,300円、小・中学生/500円、未就学児無料(全席自由) **【岡】** 榑玉県民球団 048-598-5634、上平公園管理事務所 076-89986-776-3322

いきいきライフ大運動会

5月26日(土)9時30分~14時 **【所】** 市民体育館 **【岡】** パン食い競走、紅白玉入れ他(一部種目

は一般参加可) **【市】** 市内に在住・在勤のおおむね60歳以上の人 **【申】** いきいきクラブ会員/クラブの担当者へ、一般/5月25日(金)までに直接、スポーツ振興課へ **【岡】** スポーツ振興課 076-8112-776-2250

スポーツ吹矢教室

6月5~26日の毎週(水)12時30分~14時30分(全4回) **【所】** 市民体育館 **【市】** 市内に在住・在勤・在学の人 **【費】** 千円 ※初日に集金します。 **【定】** 40人(先着順) **【岡】** 上履き、飲み物、タオル **【服装】** 軽運動ができる服装 **【申】** 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して、5月19日(土)まで(必着)に市民体育館 〒362-0045 向山4-3-10へ ※身体の不自由な人も参加できます。事前に相談してください。 **【市】** 市民体育館 076-8111-781-8113

グラウンド・ゴルフ大会

5月16日(水)8~14時(予定) ※雨天の場合は17日(木)に延期

します。 **【所】** さいたま水上公園内芝生広場 **【市】** グラウンド・ゴルフ連盟会員と同連盟への加入希望者 **【競技方法】** 32ホール(予定) **【費】** 500円 ※加入希望者は、平成30年度年会費1,500円が別途必要です。 **【申】** 当日8時までに参加費と年会費を用意して直接、会場受け付けへ **【市】** グラウンド・ゴルフ連盟の森泉 073-5614



東小学校の夜間照明付き校庭の開放

7月の毎週(水)19~21時(準備と後片付けの時間を含む) **【市】** 学校開放施設利用団体として市教育委員会に登録し、スポーツ傷害保険に加入している団体(責任者がいる10人以上の団体。登録は随時受け付け) **【費】** 1時間1,500円 **【申】** 5月1日(火)9時から、学校開放施設利用団体登

スポーツ・ステップアップ講座

スポーツ振興課 076-8112・076-2250

【時・岡】 下表のとおり **【所】** 市民体育館、ゆりが丘公園 **【市】** 市内に在住・在勤・在学の人 **【費】** 200円 **【定】** 30人(先着順) **【申】** 5月21日(月)までに参加費を用意して直接、スポーツ振興課へ ※6月2日(土)9時15分~9時25分に開講式、6月23日(土)11時~11時15分に閉講式を行います。

とき	内容・講師
6月2日(土) 9:30~11:30	ニュースポーツ教室 スポーツ推進委員連絡協議会
6月9日(土) 9:30~11:30	膝・腰・肩、スポーツ障害予防の基礎 小山 啓太さん(立正大学スポーツ医科学研究室特任講師)
6月16日(土) 9:30~11:30	ノルディック・ウォーキング教室 中村 繁樹さん(市スポーツ推進委員)
6月23日(土) 9:30~11:00	ランニング教室 村松 卓さん(市民体育館職員)

市民ペタンク交流会

5月20日(日)8時30分~15時(受け付け/8時) **【所】** 小泉氷川山公園(小泉8-10-8) **【市】** 市内に在住・在勤・在学の人 **【費】** 500円 **【申】** 氏名、電話番号を記入して、5月13日(日)までに電話か郵送またはファクスで市ペタンク・ブル連盟

平塚ふれあいゲートボール大会

5月8日(火)8時30分~12時(雨天の場合は9日(水)に延期) **【所】** 平塚ゲートボール場(平塚1-97) **【岡】** ゲートボールを愛好する人(個人参加) **【費】** 200円(当日集金) **【申】** 当日8時10分~8時30分に直接、会場へ **【市】** ゲートボール協会の高木 073-4304

録証明書、使用料を用意して直接、スポーツ振興課へ ※先着順です。 **【市】** スポーツ振興課 076-8112-776-2250

事務局の水野修 〒362-0044 大谷本郷652-2へ **【市】** 水野 076-812609

【時】とき 【所】ところ 【内】内容 【対】対象 【費】費用・金額 【定】定員 【持】持ち物
【申】申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 【問】問い合わせ

募 集

大石公民館まつり フリーマーケット出店者

時 6月10日(日)9～15時(雨天中止) 所 大石公民館駐車場
 代表者(18歳以上が市内に在任・在勤の個人または団体(販売業の人を除く)) 費 千円
 定 18店(先着順) 申 5月8日(火)8時30分から直接、大石地区コミュニティ推進協議会事務局(大石支所内)へ ※商品は家庭内の不用品、手作り品に限りませぬ。飲食物は販売できません。 関 大石支所 関 751-1079・関 780-11114

上尾かしの木 特別支援学校 学校公開・学校説明会

① 学校公開 時 11月1日(木)9時30分～12時 関 概要説明、校内見学他 関 特別支援教育関係機関や施設などの関係者・保護者 ② 学校説明会 所 小・中学部／6月5日(火)、9月20日(木) 高等部／6月19日(火)(校内見学)、10月25日(木)

(入学選考説明会) ※時間はいずれも9時30分～12時です。 関 各学部の説明、校内見学他 関 本校に就学・進学などを考えている児童・生徒、保護者、関係機関や施設などの関係者 ※高等部入学希望者は、入学選考説明会に必ず参加してください。 ①

蓮田特別支援学校 学校公開

時 6月4日(月)10～12時(受け付け／9時40分～9時50分) 所 蓮田特別支援学校(蓮田市黒浜4088-4) 関 全体会、授業参観、施設見学 関 本校の特別支援教育に関心のある人 関 スリッパ(上履き)

県立中央高等技術専門校 オープンキャンパスと スキルアップ講習

■オープンキャンパス 中央高等技術専門校(戸崎975)では、正社員就職を目指す人の参加をお待ちしています。ものづくりに興味がある人の参加をお待ちしています。 時 5月26日(土)10～12時 関 入試情報などの概要説明、授業や設備の見学(機械制御システム科、空調システム科、情報制御システム科) 関 高校生などで入校を希望する人 申 前日までに電話かファクスまたはメールで中央高等技術専門校へ

■スキルアップ講習

資格取得準備や技能向上のための講習などを実施します。詳しくは下表を参照してください。 関 働いている人 申 同校ホームページ(関 http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/60804/)から

申 電話かファクスで同校へ 関 県立蓮田特別支援学校の教頭 関 769-3191・関 765-1501

講習名	と き	費用※	定員
第二種電気工事士技能試験準備講習(中央03)	6/9～23の毎週(土)(全3回)	6,700円	30人
リレーシーケンス入門(中央04)	6/16～30の毎週(土)(全3回)	5,500円	15人
介護支援専門員試験準備講習(介護支援分野)(中央05)	6/16～30の毎週(土)(全3回)	3,000円	30人
第二種電気工事士技能試験準備講習(中央06)	6/24～7/8の毎週(日)(全3回)	6,700円	30人
第二種電気工事士技能試験準備講習(中央07)	6/30～7/14の毎週(土)(全3回)	6,700円	30人

※別途、資料代が必要です。

市民農園 アグリプラザ平塚の 新規利用者(空き区画)

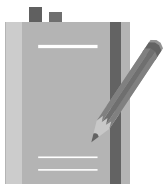
所 市民農園「アグリプラザ平塚」(平塚1516) 関 平成30年度の新規利用希望者の追加受け付け 関 市内に在住の人 〔区画数〕若干数(先着順) ※1世帯につき1区画の応募です。 〔使用料〕30平方メートル(福祉区画) ※利用開始月から年度一括払いです。 申 直接または電話で農政課へ 関 農政課 関 71-7384・関 759872



あげおアッピーガイドの 会 会員

市内の社寺、史跡、文化財を通して上尾の良いところを紹介している「あげおアッピーガイド」の会の会員を募集します。 時 毎月第2(火)13時30分～15時 所 プラザ22 内 月に1回定例会を開催 関 市内に在住の人 関 年額／1,2

関 県立中央高等技術専門校 関 781-3241・関 781-8990・関 n813241@pref.saitama.lg.jp



00円 ①住所、氏名、電話番号をはがきか電話またはファクスで市観光協会(〒362-0042谷津2-1-5)へ ※電話は(月)〜(金)9〜16時です。 ②市観光協会 ☎75-15917・☎75-5024

子ども大学あげお・いな・おげがわ入学生

大学のキャンパスなどで学ぶ子どものための大学です。大学の先生や各種専門家が「はてな学」「ふるさと学」「生き方学」の三つのテーマで分かりやすく教えてくれます。詳しくは、市ホームページや学校で配布されるチラシをご覧ください。 ③6月16日(出)、7月7日(出)、8月24日(金)、9月1日(出)、9月8日(出) ④聖学院大学、日本薬科大学、UDトラックス(株) ⑤上尾市・桶川市・伊奈町に在住の小学5・6年生 ⑥千円 ⑦60人(応募者多数の場合は抽選) ⑧往復はがき(1人1枚に学校名、学年、児童氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、住所、電話番号、緊急連絡先、メールアドレス

ドレス、参加者本人の応募動機を記入して、5月28日(月)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ ⑨生涯学習課 ☎75-19490・☎76-2250

上尾市介護保険事業計画等推進委員会委員

介護保険事業計画などの見直しや推進について審議する「上尾市介護保険事業計画等推進委員会委員」を募集します。 ⑩市内に在住の満40歳以上(4月1日現在)で介護に関心があり、年間数回平日に行われる会議に出席できる人 ⑪2人 ⑫任期 8月〜2021年3月31日 ⑬応募用紙(高齢介護課にある)に必要事項を記入し、「介護保険について思うこと」を400字詰め原稿用紙2枚以内にまとめたものを添えて、5月22日(火)まで(必着)に直接または郵送で高齢介護課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※書類選考の上、6月上旬に全員に結果を通知します。 ⑭高齢介護課 ☎75-6473・☎76-8872

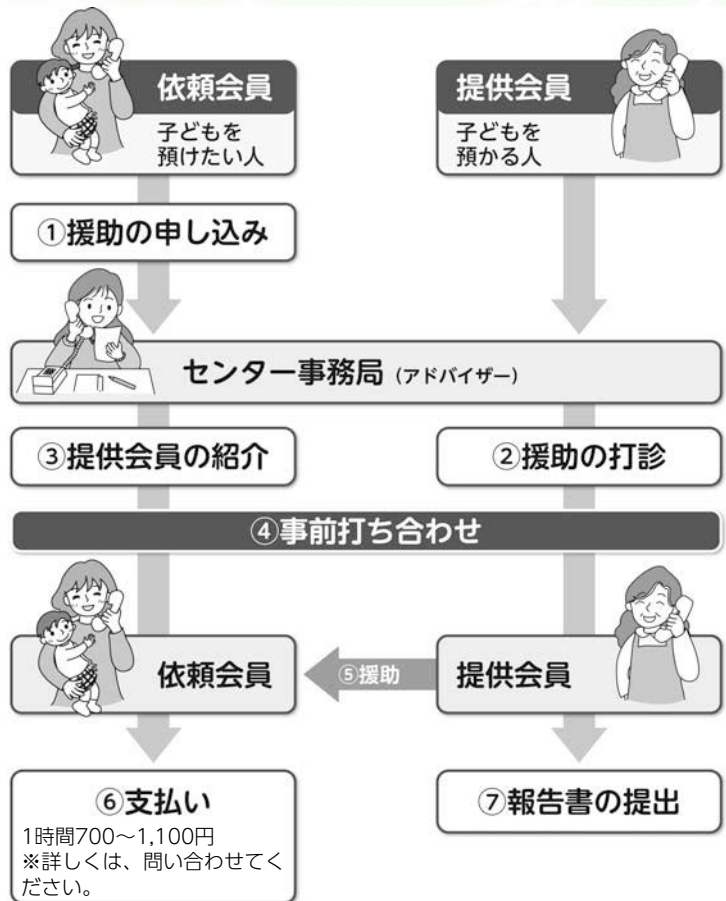
ファミリー・サポート・センターの会員募集

あげおファミリー・サポート・センター ☎777-0941・☎772-8647

ファミリー・サポート・センターは、保育所・習い事などの送迎や、預かりなどをお手伝いしたい人(提供会員)とお手伝いしてほしい人(依頼会員)が会員となり、地域の中で助け合いながら子育てをする事業です。依頼会員・提供会員はセンターに登録し、アドバイザーが依頼会員に提供会員を紹介します。時間や場所などを依頼会員・提供会員・アドバイザーの三者で事前に打ち合わせの上で、提供会員が子どもを預かり、依頼会員は謝礼金を支払います。会員になりたい人は、入会説明会にお越しください。

■入会説明会

①平日と偶数月の第2(土)9時〜16時30分(祝を除く)
②総合福祉センター(平塚724) ③提供会員(育児の援助を行う人)／市内に在住の20歳以上で心身に健康な人 ④依頼会員(育児の援助を受けたい人)／市内に在住・在勤の0歳児(首の据わった4カ月ごろ)〜小学6年生の子どもがいる人 ⑤筆記用具、印鑑、登録者の写真(縦3×横2.5㍍)を依頼会員は1枚、提供会員は2枚 ⑥電話であげおファミリー・サポート・センターへ ※1週間前までに予約をしてください。



**学校給食調理員
(臨時的任用職員)**

【期間】6月25日(月)～12月24日

【勤務日・時間】(月)～(金)

(祝を除く)8時15分～16時45分

【勤務先】平方東小学校

【受験資格】栄養士または調理師の資格を有する人 ①一人

【試験日】人物試験(面接試験)

／5月23日(水)、健康診断／5

月31日(水) ※試験時間と会場

は、申込時にお知らせします。

【申込書】教育総務課にある。

市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、証明書用写真(縦4×横3^{センチ})1枚を貼り付けて、5

月14日(月)～16日(水)の9～16時に直接、教育総務課へ ②教

育総務課 ③7519469・④7612250



**救命講習会
実技救命講習**

⑤5月31日(水)10～12時 ⑥市

消防本部 ⑦成人に対する心

肺蘇生法、自動体外式除細動

器(AED)の使用方法他 ⑧

市内に在住・在勤・在学の中

学生以上で、応急手当Web

講習(⑨<https://www.tama.go.jp>)を受講した人 ⑩20

人(応募者多数の場合は抽選)

⑪応急手当Web講習受講証

明書 ⑫県ホームページ(⑬

<https://s-kantan.com/top>

page-saitama)から電子

申請または往復はがきに講習

日、住所、氏名、年齢、性別、

電話番号、在勤の人は勤務先

名、在学の人は学校名を記入

して、5月11日(金)～18日(金)(必

着)に東消防署管理課(〒362-

0013上尾村53)へ ⑭東

消防署管理課 ⑮751310・

⑯77011902



**セルフヘッドマッサージ
講座～毎日たった3分で
できるセルフケアが笑顔
の秘訣～**

女性の髪は年齢やストレス、心などと深く関わってい

ます。頭皮タッチケアで自律

神経の乱れ、眼精疲労、睡眠

障害の改善を行い、しなやか

で健やかに生きること学び

ましょう。⑰5月30日(水)10

～12時 ⑱上尾公民館【講

師】円山カヨリさん(頭皮ス

トレス診断士、「二休のひらめ

き」代表 ⑲市内に在住・在

勤・在学の女性 ⑳30人(先

着順) ㉑先の丸いヘアブラ

シ、フェイスタオル ㉒5月

8日(火)から電話で男女共同参

画推進センターへ ※託児希

望(1～3歳児)の人は、5月

23日(木)までに男女共同参画推

進センターに申し込んでくだ

さい(若干名、先着順)。㉓

男女共同参画推進センター ㉔

77815111・㉕77815112

**リーダー養成実践
セミナー**

実践的な業務改善のできる

企業OBを研修講師に迎え、

実践的なリーダー養成セミ

ナーを開催します。⑳・㉑

左表のとおり ㉒プラザ22

(⑳は市役所前集合) ㉓市内

のものづくり企業の経営者や

役員、幹部社員 ㉔①②/千

円、③/1,500円 ㉕各

35人(先着順) ㉖5月31日(木)

までに電話かファクスで上尾

商工会議所へ

**日本薬科大学
漢方アロマコース
1日スポット体験講座**

⑥5月27日(日)10～15時 ㉗日

本薬科大学さいたまキャンパ

ス ㉘ヨガ、太極拳の体験

㉙ヨガと太極拳に興味のある

人 ㉚6千円 ㉛若干名(先

着順) ㉜タオル、飲み物、筆

記用具 ※ヨガマットと昼食

は大学で用意します。 ㉝日

本薬科大学ホームページ(㉞

<http://www.nihonyakka.jp/>

で日本薬科大学へ ㉟

日本薬科大学の川下(㊱012

01712293、721612

9・㊲7216208



とき	内容	講師
① 6/6(水)	事業継承について(自社株評価他)	谷本鷹之さん(アブセック会員、中小企業診断士)
② 6/20(水)	海外取引、外国人雇用について	村田龍美さん(元ウェスタン・トレーディング株)、齋藤芳秀さん(元旭精密株)
③ 7/5(木)	工場見学	三輪精機株、新河岸川水循環センター

※時間は、①②は18～20時、③は9時～16時30分(集合/9時)です。
※会場は変更する場合があります。

①上尾商工会議所 ㊳73131
11・㊴7519090

人権教育集会所 5～7月の教室

申し込み方法

申し込みは、往復はがきで教室名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記入の上、申込日まで（必着）に各集会所へ。
※応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は往復はがきでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始日の1週間前までです。以後のキャンセルは参加費（材料代）を徴収します。

原市集会所 〒362-0021 原市4169-3 ☎722-2584

作って楽しい！押して楽しい！消しゴムはんこ

1日目／いろいろな形のはんこを作って、きれいに押すテクニックを楽しくマスターする
2日目／アジサイとカエルの、季節のポストカードを作る

時5月29日、6月5日のいずれも(火)10:00～12:00(全2回) 市内に在住・在勤の人 費2,500円
定20人 申5月21日(月)までに

健康・ダイエットにもおすすめ！低糖質のパン講座

おいしくて太りにくい糖質6g以下(通常のパンの5分の1)の糖質カットパンを2種類作る(ゴマ生地で作るソーセージパン、あんパン)

時5月30日(水)13:00～17:00 市内に在住・在勤の人 費1,200円 定16人 申5月21日(月)までに

ギャザリング講座～土を使わない新しい寄せ植え～

根付きの植物を花束のように組み合わせる新しい技法で、おしゃれな寄せ植えを作る

時6月6日(水)13:30～15:00 市内に在住・在勤の人 費2,500円
定10人 申5月24日(木)までに

バランスボールでボディケア講座

バランスボールを使い、音楽に合わせたエクササイズで、老廃物を体から出しやすくし、疲れをためない体作りを目指す。また、バランスのとれた筋肉作りも目標とする

時6月7日(木)10:00～12:00 市内に在住・在勤の人 費300円(バランスボールを持っていない人だけ)
定10人 申5月29日(火)までに

朗読はじめの一步～心を入れて絵本を読もう～

子どもや孫に絵本を読んであげたい人、声に出して作品を読んでみたい人向けに、発声法や息遣いなど朗読の基礎を学ぶ

時6月12日～7月3日の毎週(火)10:00～12:00(全4回) 市内に在住・在勤の人 定20人
申6月1日(金)までに

インスパイリング(骨盤矯正エクササイズ)講座

ゆがんでしまった骨格を戻してインナーマッスルを鍛え、体の基礎代謝をアップして心と体をリフレッシュする骨盤矯正エクササイズ。腰痛や肩こり、冷え性に悩んでいる人にもお薦め

時7月10・17日いずれも(火)10:00～11:30(全2回) 市内に在住・在勤の人 定15人 申6月29日(金)までに

畔吉集会所 〒362-0065 畔吉1219-1 ☎781-2826

歌を歌って楽しく脳トレしませんか！

楽しく歌を歌ったり、歌を歌いながら身体を動かしたりして脳トレをする

時5月25日、6月1日のいずれも(金)10:00～11:30(全2回) 市内に在住・在勤の人 定20人
申5月15日(火)までに

リンパの流れをよくしましょう

リンパの流れを良くするマッサージや、軽いストレッチを学ぶ

時6月8・15日のいずれも(金)13:30～15:00(全2回) 市内に在住・在勤の人 定15人 申5月28日(月)までに

パワーストーンであなたの為のブレスレット！

パワーストーンの効力を学びながら、それぞれの生年月日から導き出した石でブレスレットを作る

時6月14日(木)10:00～12:00 市内に在住・在勤の人 費1,500円 定15人 申上記「申し込み方法」の項目と生年月日を記入して、6月1日(金)までに

**野菜をたくさん食べようよ
～野菜ソムリエが教えるクッキング～**

1日目／グリーンピースごはん、トマトと豚肉の和風マリネ、春キャベツのコールスロー
2日目／チンジャオロース、トマトと卵の生姜入りホットスープ、ヨーグルトムース(オレンジソース)
3日目／ハンバーグとオクラのトマト煮込み、野菜のパウンドケーキ

時6月22日～7月6日の毎週(金)9:30～12:00(全3回) 市内に在住・在勤の人 定16人 費1,800円(3回分) 申6月7日(木)までに

座って太極拳

太極拳の本質を学んで、誰でもどこでも簡単にできる椅子を使った太極拳を体感する

市内6月25日、7月9・23日のいずれも(月)13:30～15:30(全3回) 市内に在住・在勤の人 定20人
申6月14日(木)までに

グルーデコ～素敵なアクセサリー～

グルー粘土とスワロフスキー(ラインストーン)を使って、オリジナルのチャームアクセサリーを作る

時6月28日(木)10:00～12:30 市内に在住・在勤の人 費2,000円
定15人 申6月15日(金)までに

肩・腰・膝の痛みはどうして起こるの！

肩こりや肩・腰・膝の痛みはどうして起こるのかを学び、してはいけない動作や、痛みの緩和・予防に役立つ簡単なストレッチを教わる

時6月30日～7月14日の毎週(出)14:00～15:30(全3回) 市内に在住・在勤の人
定15人 申6月14日(木)までに

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

催し

消費者月間 ミニ消費生活展

くらしに役立つ情報パネル(衣・食・環境他)を展示します。**開**5月26日(土)〜30日(水)
所コミュニティセンター **内**市消費者団体連絡会による消費者啓発パネルの展示 **消**費生活センター **開**75-0800・**関**77-4600



昨年のミニ消費生活展

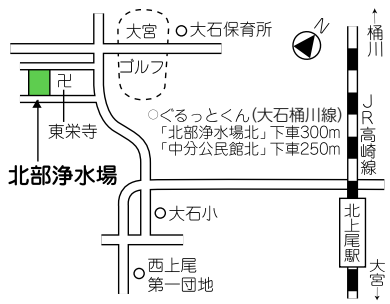
北部浄水場見学会

毎年6月1〜7日は、水道週間です。水道週間は、普段使用している水道への理解と関心を高め、公衆衛生の向上

と生活環境の改善を目的としています。これに合わせて、

普段は見ることができない浄水場の見学会を実施します。この機会に水道の大切さを考えてみませんか。**開**6月3日(日)・4日(月)10〜15時 **所**北部浄水場(中分3176、左図参照) **関**経営総務課 **関**75-5160・**関**75-9041

【北部浄水場位置図】



イコス上尾 弾き語り野外ライブ

開5月12日(土)10時30分〜16時30分 **所**イコス上尾 **内**アコースティック・エレキギターなどの市民参加型ライブ **出演**一般公募で集まった14組程度 **定**約150人(先着順) **関**イコス上尾 **関**77-1161・**関**77-11614

高齢者向け料理教室

高齢者に、簡単にバランスの取れた料理を紹介します。料理初心者も大歓迎です。**開**・**所**・**関**左表のとおり **定**各16人(応募者多数の場合は抽選) **持**エプロン、タオル、布巾、三角巾(バンダナ可)、マスク **申**5月7日(月)〜25日(金)に電話で高齢介護課へ

とき	ところ	対象者
6/29(金)	上平公民館	65歳以上の男性
7/23(月)	西保健センター	65歳以上の人
8/2(木)		
10/30(火)	平方公民館	65歳以上の男性
11/21(水)	原市公民館	

*時間は、いずれも10〜13時です。

中学校給食の試食会

開5月25日(金)11時30分〜13時30分 **所**中学校給食共同調理場 **内**ごはん・牛乳・豚肉のねぎソース・野菜炒め・みそ汁の試食と講義 **関**市内に在

住の人 **費**30円 **定**25人(先着順) **申**5月18日(金)までに電話で中学校給食共同調理場へ **関**中学校給食共同調理場 **関**77-1552・**関**77-1553

障がい者作品まつり

開5月24日(木)〜27日(日)10〜19時(27日は17時まで) **所**ショーサンプラザ1階センターコート **内**障害者施設・団体によるパン・クッキー・まんじゅうなどの手作り食品や陶器、布製品などの手作り品、その他自主製品の販売 *27日は福引大会を開催します。 **関**障害福祉課 **関**75-5122・**関**77-8872

お口の健康まつり 2018 in 鴻巣

開6月3日(日)13〜16時 **所**北足立口腔保健センター(鴻巣市赤見台1-15-23) **内**歯科健診、歯科相談、歯みがき指導、フッ素塗布、むし歯予防 **関**画・ポスター・標語コンクール、そしゃく力判定、石膏指模型、口腔がん検診、鴻巣市8020よい歯のコンクール、アトラクション他

*駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。 **関**北足立歯科医師会 **関**048-596-0276

子ども歴史教室「あげおをもっと好きになろう!」 〜あげお歴史探検ツアー〜

上尾をもっと好きになるために、上尾の歴史を勉強してみませんか? 普段見ることの少ない文化財と一緒に探してみましょ。 **開**6月8日(金)9時30分〜11時30分 **所**平方公民館 **内**平方公民館周辺の文化財を歩いて巡り、見学する **関**市内に在住の小学生※小学3年生以下は保護者同伴です。 **定**25人(応募者多数の場合は抽選) **関**歩きやすい服装、探検バッグ(持っている人)、飲み物、筆記用具 **開**6月1日(金)までに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、保護者氏名を直接か電話またはファクス、メール(**関**ST22500@city.ago.gun.jp)で生涯学習課へ **関**生涯学習課 **関**75-9496・**関**77-2250

市制施行60周年記念

消費生活講演会 「人はなぜだまされるのか ～断り方のコツを学ぼう～」



消費生活センター ☎775-0800・☎776-4600

心理学の面から「だましの手口」や「断り方のコツ」を学び、消費者被害の防止に役立てましょう。 ☎5月27日(日)14～16時 所コミュニティセンター 【講師】西田公昭さん(立正大学心理学部対人・社会心理学教授) 対県内に在住・在勤・在学の人 定300人(先着順) 申5月8日(火)から氏名、在住している市町村名、電話番号を電話で消費生活センターへ ※手話通訳を希望する人は、5月18日(金)までにファクスで消費生活センターへ申し込んでください。

プロフィール



にしだ・きみあき

1960年生まれ。関西大学社会学部卒業。日本グループ・ダイナミクス学会会長。専門は社会心理学。主な著書に「だましの手口 知らないと損する心の法則」「信じるこころ」の科学-マインド・コントロールとピリーフ・システムの社会心理学「高齢者詐欺対策マニュアル」他多数。TBS「最凶だましの手口」「昼オビ」「朝ズバ」、日本テレビ「あのニュースで得する人損する人」他多数出演。

上尾将棋名人戦

☎6月16日(土)10時30分～17時

(受け付け/10時) 所文化

センター 対クラス(A・B・

C・J)別に5回戦 費千円

(中学生以下は500円) 定150人

申はがきに住所、氏名、電話

番号、希望のクラスを記入し

て、6月9日(土)まで(必着)に

彩の国上尾将棋連合会の深澤

國昭(〒362-0059平方43

26-5)へ 問深澤☎☎75

5208

市制施行60周年記念事業
あげおプラモ展2018

①あげおプラモ展 ☎6月2

日(土)10～17時 所コミュニティ

センター 対一般公募で集ま

ったプラスチック・モデル

(プラモ)の作品を展示 ②初

心者プラモ体験 ☎6月2日

(1)10時～11時30分(2)14時～15

時30分 対ロボット型プラス

チック・モデルを制作 対市

内に在住の小学生以上 ※小

学2年生以下は保護者同伴で

す。大人も参加できます。 定

各回10人(先着順) ③牛乳パ

ックと廃材で巨大ロボットを

つくる ☎6月2日10～13

時 ※開催時間中に随時受け

付けます。 対みんなが協力

して1体の巨大ロボットを作

る 対市内に在住の幼児・小

学生 定20人(先着順) ④組

み立て・塗装などの実演 ☎

6月2日10時～16時30分 対

市内で活動する模型サークル

「メルクルの会」による組み

立て・塗装などの実演 ⑤懐

かしのプラモ展示 ☎6月2

日10～17時 対約40年前の掘

り出し物のプラスチック・モ

デルなどを展示 問コミュニ

ティセンター☎75-0866・

☎75-0868

あげお元氣祭り

～春の陣～

☎5月13日(日)12～17時 所コ

ミュニティセンター 対よさ

こい、日舞、ヒップホップダ

ンス、にゃんたぶうライブ、

ワークショップ、障害者施設

市制施行60周年記念事業

綾小路きみまろ 笑撃ライブ!



文化センター ☎774-2951・☎774-2955

「中高年のアイドル」きみまろが、爆笑の渦に巻き込みます! ☎7月17日(火)14時～(開場/13時) 所文化センター 【ゲスト】結城和也さん ●チケット販売(現在販売中) 所文化センター、コミュニティセンター、各プレイガイド 費5,500円 ※18歳未満は入場できません。売り切れ次第終了です。



大迫力のよさこい

販売他 費500円 問あげお元氣祭り実行委員会事務局代表 泉☎☎74-0890

あぴっと! 春の催し

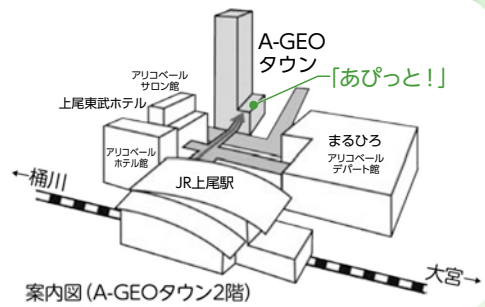
情報・賑わい発信ステーションあぴっと! ☎780-2266

あげおとっておき カフェめぐり2

昨年秋に続き、市内のカフェを巡るスタンプリー「あげおとっておきカフェめぐり」の第2弾を開催します。楽しみながらお気に入りのおいしいカフェを探してみてください。**5**月中旬頃～ ※詳しくは問い合わせください。**【スタンプ台紙配布場所】**「あぴっと!」



昨年秋の「あげおとっておきカフェめぐり」第1弾のスタンプ台紙



春のあぴっと! マルシェ2018

5月12日(土)10～16時 **所** JR上尾駅自由通路 **内** 市内に在住の作家の個性豊かな手作り作品の展示販売 ※出店作家の作品は、月替わりで「あぴっと!」でも展示販売しています。



多くの人でにぎわう春のあぴっと! マルシェ

市制施行60周年記念事業

スティールパンライブ



コミュニティセンター ☎775-0866・☎775-0868

カリブ海の島国「トリニダード・トバゴ」で生まれた、ドラム缶でできた音階打楽器「スティールパン」。「世界一、人の心を癒やす」とされるその涼しげな音色と、大人から子どもまで楽しめる迫力のライブをお楽しみください。**8**月18日(土)14時～(開場/13時30分) **所** コミュニティセンター **【出演】** スティールパンオーケストラ「PAN NOTE MAGIC」 **【プログラム】** 『アンダー・ザ・シー』(メンケン)、歌劇『カルメン』より抜粋曲(ビゼー)、『朧月夜』、ジブリリメドレー他 ●**チケット販売** **5**月19日(土)9時～ **所** コミュニティセンター、文化センター、イコス上尾 **費** 一般/2,000円、小学生以下/1,000円 ※3歳以下は無料です。ただし座席が必要な場合は有料です(全席指定)。※インターネット予約(<http://www.ageo-kousya.or.jp/community/>)もできます(売り切れ次第終了)。

【プロフィール】



パン・ノート・マジック

2005年に結成されたスティールパンのバンド。本場トリニダード・トバゴに渡り研鑽を積んだ、クオリティーの高い音楽と熱く華やかなステージパフォーマンスが高い評価を受けている。

こばり・あやな

上尾市出身。洗足学園音楽大学打楽器科を首席で卒業。打楽器協会主催の第30回打楽器新人演奏会にてマリンバ部門第1位、グランプリを受賞。「PAN NOTE MAGIC」の一員としても活動中。



市指定無形民俗文化財

川の大じめ

生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250

「川の大じめ」は、川地区の旧道の出入口に架けられている大縄を、新しく作った大縄に架け替える民俗行事です。村境の辻に、しめ縄やお札などを置いて悪霊や疫病の侵入を防ぐもので、フセギや道切り、辻切りと呼ばれています。

いつ頃から始められたか定かではありませんが、明治3年に描かれた絵図にはすでに見られ、古くから川地区に伝わる民俗行事であることから、市の指定無形民俗文化財に指定されています。☎5月15日(火)13時～ ☎神明神社(川二丁目) 【交通】JR上尾駅西口から東武バスで「川」バス停下車 ※経路しない便がありますので注意してください。



川の大じめ

☎6月9日(土)9～12時 ☎所平方地内 ☎稲苗の手植えなど、昔ながらの田植え作業(秋には稲刈りを実施予定) ☎市内に在住の小学生とその家族 費1人20円 定25家族 (応募者多数の場合は抽選) ☎往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、

農業体験教室(田植え)

学校名、学年、電話番号、参加人数を記入して、5月15日(火)まで(必着)に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ ☎農政課☎75-7384・☎75-9872



生き物ふれあい教室

☎5月19日、7月21日のいずれも(土)9～12時(全2回) ※雨天決行です。☎上尾丸山公園(集合)自然学習館多目的室 ☎カブトムシの捕虫体験(5月は幼虫、7月は成虫)、飼育ケース作り、小動物との触れ合い、動物の話(7月はカブトムシとゲーム) ☎市内に在学の小学生と保護者(子ども1人につき保護者1人) 定30組(応募者多数の場合は抽選) 【服装】汚れてもよい服装、長袖、長ズボン、帽子(5月は長靴) ☎5月1日(火)～14日(月)に電話で自然学習館へ ☎自然学習館☎781-1030・☎76-7901

NPO法人 荒川の自然を守る会の催し

①野の花いっぱい里山再生プロジェクト 植物観察と管理作業 ☎5月6日(日)9～12時(小雨決行) ☎上尾丸山公園【集合】上尾丸山公園南口ポンプ場前・9時 ②自然観察と竹林の管理・野草の植え付け ☎5月13日(日)9～12時(雨天

時は16日(火)に延期) ☎三ツ又沼ビオトープ(平方)【集合】三ツ又沼ビオトープ駐車場・9時 ●①②共通 【服装】長袖、長ズボン、帽子 費100円 ☎飲み物、軍手 ※詳しくは、問い合わせください。 ☎管轄☎090-9641-5288

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境 サクラソウ咲く里山で楽しい作業 ☎5月13日～6月3日の毎週(日)8時30分～12時 ※小雨決行です。☎サクラソウトラスト(領家) 費200円 ☎飲み物、長靴、軍手 ☎各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ ☎小川☎781-0887

Welcome上尾

☎5月26日(土)10時～11時30分 ☎上尾西保育所 ☎市の子育て情報の提供と参加者同士の交流 ☎上尾市に転入して子育てをしている保護者とおおむね3歳以下の子ども 定16組(先着順) ☎5月1日(火)13

時から電話で子育て支援センターへ ☎子育て支援センター☎778-2008・☎771-5804



参加者同士で情報交換

ボートレース戸田 5月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 ☎5月1日(火)～6日(日)、10日(木)～14日(月)、22日(火)～27日(日)、31日(木)～6月5日(火) 【場外発売】5月1～6日、10～14日、19日(土)、20日(日)、22～27日、31～6月5日 ☎埼玉県都市競艇組合☎823-8711・☎823-8709



☎時とき ☎所ところ ☎内内容 ☎対対象 ☎費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ☎定定員 ☎持持ち物 ☎申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎問問い合わせ

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616

介護・転倒予防・筋トレ体操教室

椅子座位と、つかまり立ちで行う簡単な体操教室

時5月11日、6月15日、7月13日、9月14日、10月12日、11月9日、12月14日、平成31年1月11日、2月8日、3月8日のいずれも(金)15:00～16:30(全10回)

※大石地区に在住の65歳以上 持室内履き ※当日、直接会場へ

環境講座

～上尾にはこんな希少動植物がいます～

上尾にいる希少な動植物の姿や調査・保護活動について学び、自然環境の大切さを知る

時5月25日(金)14:00～16:00 市内に在住・在勤
定30人(先着順) 申5月18日(金)までに直接か電話
(平日の9:00～16:30)で

ライフプラン講座

～生きがい&我が家の家計プラン～

子育てや介護などで忙しい自分の未来を、より良く楽しいものにするヒントを学ぶ

時5月29日(火)10:00～12:00 市内に在住・在勤
定30人 持筆記用具 申5月21日(月)までに往復は
がきかメール(☎s723400@city.ageo.lg.jp)で

大石ふれあいコンサート

上尾市民吹奏楽団によるアニメ・クラシックなど、なじみの深い曲の演奏会

時6月10日(日)14:00～15:00

持室内履き ※当日、直接会場(体育室)へ。6月9日(土)・10日9:00～15:00に第28回大石公民館まつりを開催しています。

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102

第33回上平公民館まつり

公民館を利用している自主グループの作品展示、実技発表、模擬店、調理品の販売、体験コーナー他

時5月26日(土)・27日(日)9:00～16:00 持スリッパ
※当日、直接会場へ

かがやキッズDAY 子ども将棋教室

～未来の竜王・名人をめざそう！～

「将棋に興味を持ち始めた」「もっと対局をして上達したい!」という子どもたちのための講座。たくさんの友達と交流し、将棋の楽しさや礼儀作法を学ぶ

時6月8日(金)13:00～15:30 市内に在住の小・中学生(小学1～3年生は経験者、小学4年生～中学生は初心者から経験者) 定50人(先着順) 申5月31日(木)までに往復はがきかメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で ※初心者か経験者(棋力<段・級・なし>)かを記入してください。

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 TEL781-0892・FAX780-1113

第26回大谷公民館まつり

公民館を利用している自主グループの作品展示、実技発表、模擬店、体験コーナー他

時5月19日(土)・20日(日)9:00～16:00 ※当日、直接会場へ。駐車場に限りがあるため、車での来場はご遠慮ください。

えいごであそぼう!

～親子で一緒に楽しもう!～

大谷公民館まつりに合わせて行うミニイベント。はだしで歌やゲームなどで遊びながら初めての英語を楽しむ

時5月20日(日)9:30～10:15 市内に在住の未就学児と保護者(家族) 定15組程度(先着順) 【服装】動きやすい服装 ※当日、直接会場(体育室)へ

暮らし・彩り・公民館

5▶6月

申し込み
方法

直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入して、申込日までに(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) TEL775-0185・FAX776-7366

第41回上尾公民館まつり

公民館を利用している自主サークルの作品展示、実演発表、調理品の即売、体験コーナー他。子ども向け企画として、スーパーボールや消しゴムが景品のスタンプラリーも開催(無料)

時6月2日(土)・3日(日)10:00~16:00
※当日、直接会場へ

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991

まいにちBO-SAI~知っておこう!ムリなくムダなく備える安心~

「たちばな学級」の公開防災講座。万が一の大地震に備え「防災力」を高めるための知識を学ぶ

時5月17日(土)10:00~11:30 市内に在住・在勤
定30人(先着順) 申5月1日(火)~15日(火)に電話か
メール(s723200@city.ageo.lg.jp)で

第33回平方公民館文化祭

公民館を利用している自主グループの作品展示、実技発表、調理品の販売、体験コーナー他

時5月26日(土)・27日(日)9:00~16:00
※当日、直接会場へ

バラの1年

季節ごとの育成・手入れ方法を実践で学び、バラの特徴・天敵・生態を知り、きれいな花を咲かせる

時5月30日、9月5日、12月5日、平成31年2月13日
のいずれも(水)10:00~12:00(全4回) 市内に在住・在勤
定15人 申5月22日(火)までに往復はがきかメール
(s723200@city.ageo.lg.jp)で

声をきたえて健康になろう!

お腹から声を出し、代謝を活発にする。「声の武道」詩吟を通して心身ともに健康の増進を図る

時6月6~27日の毎週(水)10:00~12:00(全4回) 市内に在住・在勤
定15人 申5月28日(月)までに往復はがきかメール
(s723200@city.ageo.lg.jp)で

スパイス工場見学とカレー作り教室 ~かがやキッズDAYに工場見学に行こう!~

井上スパイス工業(株)の工場を見学し、カレーとナン作りを通してスパイスについて学ぶ

時6月8日(金)9:00~13:00 市内に在住の小学生
費700円 定16人 申5月21日(月)までに往復はがき
かメール(s723200@city.ageo.lg.jp)で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946

第31回原市公民館祭り

公民館を利用している自主グループによる作品展示、実技発表、調理品の販売他

時5月12日(土)9:00~15:30・13日(日)9:00~15:00
※当日、直接会場へ

原市ことぶき学級

地域の中で潤いのある充実した生活を送れるように、レクリエーションを楽しんだり身近な問題を学習したりする

時5~11月(8月を除く)の毎月1回9:30~11:30(全6回)
※第1回は5月30日(火)です。市内地区に在住の60歳以上
定150人(先着順) 申5月18日(金)までに直接か電話またはファクスで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ