

# 行動指針

**あ** 与える前に、十分検討しましょう！

**げ** ゲーム機やスマホの使用のルールを決めましょう！

**お** 親が見守り、気軽に相談できるようにしましょう！

## ネット社会 子供を守る 大人の目

携帯電話やスマートフォンの普及により、子供たちを取り巻くネット社会は急激に加速し、コミュニケーションの手段も変化しています。便利になる反面、子供たちがネットトラブルに巻き込まれる問題も増加しています。  
 このような中、上尾市では、「スマホ・ケータイ安心ネット会議」を各中学校区で開催し、子供たちの手でルールやマナー等をつくり、わたしたちの『行動宣言』を作成しました。  
 この『行動宣言』を受け、適切な使い方や危険性について、家族でも話し合しましょう。

### 上尾中学校区

3つのまもる君



- 使用する時間を意識し、使いすぎに注意する。(時間をまもる)
- 相手によって感じ方が違うことに注意し、伝え方や表現の仕方を工夫する。(常識をまもる)
- 知らない人とのメールや、面識のない人とつながる可能性のあるサイトには近づかない。(自分をまもる)



### 上尾市中学校区

ほくたち・わたしたちの

# スマホ・ケータイ つかい方 行動宣言



### 太平中学校区



- ① 悪口を、言わない、書かない、つぶやかない。
- ② 家にいるとき、夜9時以降は親のいる前で使います。
- ③ 親とスマホ・ケータイのきまりをつくり、それを守ります。



### 大石中学校区



- Y** : やってみよう 社会で誇れる 使い方  
**M** : 守ろうよ 家庭で作った 我が家のルール  
**K** : 困ったら 大人に相談 今すぐに
- Y**やれば **M**まもれる **K**こどもたち



### 原市中学校区



～ネットトラブル「0」を目指して～

- ・コミュニケーションを大切にします！
- ・人に思いやりをもち、平等に接します！
- ・家族と、ルールについて話し合います！
- ・気付いたらそのままにせず、誰かに相談します！



### 上平中学校区



- 使用する時間を決めます  
勉強中・食事中には使用しません
- 必要のないサイトにはアクセスしません
- スマホ、ケータイのルールを家庭で作ります
- サイトには個人情報を書き込みません
- トラブルが起きたら、すぐに大人に相談します



### 西中学校区



- 一、人の悪口は絶対に書きません。
- 一、ながらスマホはしません。
- 一、保管、充電場所は居間にします。
- 一、会員登録等の個人情報登録は、保護者に許可をとります。
- 一、困ったときはすぐに大人に相談します。
- 一、著作権を守ります。(相手の許可なく写真、絵、音楽などを載せない。)
- 一、家庭でスマホ・ゲーム機のルールを作ります。



### 東中学校区



- ま** マナーを守って正しく使おう
- も** もう一度考えて！本当に信用できる？
- ろ** ロックを制限！自分を守ろう
- う** うっかり送ったその言葉、傷つく人があるかもしれない
- ス** すくには使わないアプリやメール
- マ** 守ろう！ルールや個人情報
- ホ** 本気にしない！迷惑メールや出会い系



### 大石南中学校区



**「私たちは  
時間を守り  
安心・安全に  
ネットを使います！！」**



### 瓦葺中学校区



- |     |   |
|-----|---|
| 小学生 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・親と約束を決めて守ります。</li> <li>・夜8時以降は使いません。</li> <li>・1日1時間以内で使います。</li> <li>・親に相談して許可をもらってからインターネットを使います。</li> </ul>                                |
| 中学生 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・スマホは親の物であると意識し、家庭で決めたルールを守ります。</li> <li>・夜10時以降は使用しません。</li> <li>・スマホに依存することなく、必要な時だけ使用をします。</li> <li>・人を傷つけるような言葉や個人情報の書き込みはしません。</li> </ul> |
| 保護者 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・家庭でルールを決めて守らせませす。</li> <li>・マナーや思いやりのある使い方を教えます。</li> <li>・子どもの使い方を確かめ見守ります。</li> </ul>   |



### 南・大谷中学校区



**夜9時以降のスマホ等による連絡は緊急の場合しか行いません**

- お** そい時間まで遊んだり、出歩いている子には地域のみんなが声をかけましょう。
- お** 【小・中保護者】(大谷地区小・中5校の保護者) やとして、スマホ・携帯等のフィルタリングを設定し、使用ルールを子供と決めて守らせませす。
- や** 【小・中学校児童・生徒】 くそくを守ってスマホ・携帯を正しく使い、相手をおもいやる時間や言葉遣いをします。

