



健康プラザわくわくランド

【8月の休館日】なし
※5・12・19・26日(水)は19時までです。

市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環・東西循環で「わくわくランド」下車

館長イチオシ

フィッシュセラピー
かわいい小魚が足の角質を食べてくれます。 時8月14日(金)・15日(土)10:00~21:00 費500円(1回5分間、入館料別)

マジックショー
時8月16日(日)14:30~15:15 費入館料だけ 【出演】上尾マジッククラブ

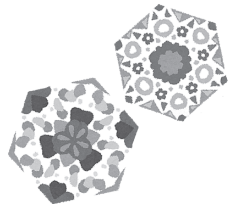
学べる・遊べる 自然学習館

8月

所 畔吉178 TEL780-1030 FAX726-7901

体験ものづくり教室

●ペットボトルの万華鏡
時8月16日(日)10:00~11:30 定25人(先着順) ※小学生3年生以下は保護者同伴です。 費300円 申8月1日(土)から参加費を用意して直接



※自然観察会・太陽の観察会(毎週土・日曜日開催)、天体観望会(毎週土曜日開催)について詳しくは、自然学習館へお問い合わせください。
8月1日(土)の天体観測会は、あげお花火大会のため中止です。

スタジオ 時10:15からフロント 運動する服装、室内靴

- ①エアロッチ 時8月3・10・17・24・31日のいずれも(月)11:00~12:00 定15人
- ②ヨガ 時8月4・11・18日のいずれも(火)10:30~11:30 定25人
- ③セラバンピラティス 時8月6・20・27日のいずれも(木)11:00~12:00 定20人
- ④エアロッチ夜ver. 時8月7・21・28日のいずれも(金)19:00~20:00 定15人

健康相談

⑤健康相談 時8月25日(火)15:30~16:30

共通 高校生以上 費300円(⑤は入館料だけ)

カイロプラクティック「てててて」

開館日の毎週(月)11:00~16:00(変更の場合有) 費2,000~5,500円(入館料別) 申直接または電話(事前予約可)

アクアエクササイズ体験会

初めての人、楽しく運動したい人大歓迎です。子ども連れでも参加できます。 時8月25日(火)11:00~12:00 高校生以上 費入館料だけ 定20人 水着、スイムキャップ 申直接または電話(事前予約可)

PICK UP

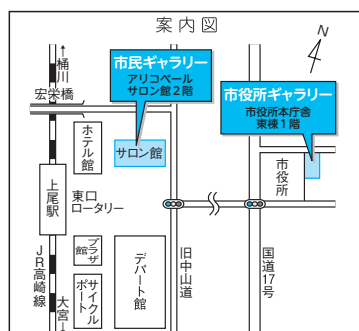
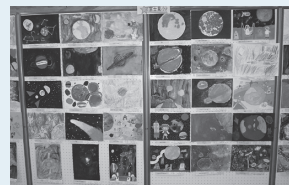
天文・科学教室

- ペットボトルロケットを作って飛ばそう
時8月23日(日)14:00~15:30 定20人(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。
申8月1日(土)から直接または電話で



「宇宙の絵」を募集します

11月14日(土)に開催する「上尾天文台まつり」で展示します。【テーマ】宇宙【用紙】八つ切りサイズの画用紙 小学生以下 申絵の裏に作品のタイトル、氏名、年齢(学校名・学年)を記入して、10月31日(土)まで(必着)に直接か郵送で自然学習館(〒362-0065畔吉178)へ



■枝から生まれた龍、様々
8月27日(木)~9月2日(水)10時~17時30分
27日は11時から、2日は18時まで)

■高山会書道作品展 8月23日(日)~26日(水)10~17時(26日は14時まで)

■市役所ギャラリー
ヒロシマ市民が描いた原爆絵画展 8月17日(月)~19日(水)10~18時(17日は12時から、19日は16時まで)

■真部会展 8月28日(金)~9月2日(水)10~18時

市民ギャラリー
第42回上尾市美術連盟絵画展 8月20日(木)~26日(水)10~18時
20日は13時から、26日は17時まで)

第28回上尾市美術家協会写真部会展 8月28日(金)~9月2日(水)10~18時

生涯学習課
TEL 775-9496 FAX 776-2250

ギャラリーガイド
8月17日~9月2日

市役所ギャラリーの9月1日(火)の平成28年6月分の抽選は、市で使用するため第1・2週(6月2~15日)だけ行います。