

平成27年上尾市教育委員会4月定例会 教育長報告4

所属名 教育総務部 スポーツ振興課

| <p>件 名</p> <p>第31回いきいきライフ大運動会について</p> | |
|--|-------------------------------------|
| <p>内 容 説 明</p> <p>第31回いきいきライフ大運動会を次のとおり開催いたします。</p> <p>1 主 催 上尾市・上尾市教育委員会</p> <p>2 後 援 上尾市いきいきクラブ連合会</p> <p>3 開催期日 平成27年5月23日(土)</p> <p>4 会 場 上尾市民体育館</p> <p>5 日 程 受 付 9時00分～ 開会式 9時30分～ 競 技 10時00分～ 閉会式 14時00分～</p> <p>6 種 目 8種目(別紙)</p> <p>7 参加対象 市内在住・在勤のおおむね60歳以上の健康な人</p> | |
| 添付資料 | 添付資料名 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ 無 | (1) 開催要項 【6ページ】 (2) プログラム 【7ページ】 |

第31回いきいきライフ大運動会開催要項

- 1 趣 旨 高齢者が一堂に会し、スポーツを通し親睦を深め、体力の維持・増進を図るとともに、健康で明るい生活を送れるようにすることをねらいとする。
- 2 主 催 上尾市・上尾市教育委員会
- 3 後 援 上尾市いきいきクラブ連合会
- 4 日 時 平成27年5月23日（土）
 - ・開会式 午前9時30分～
 - ・競技開始 午前10時00分～
 - ・アトラクション
 - ・昼休み
 - ・閉会式 午後2時00分～
- 5 会 場 上尾市民体育館 アリーナ
- 6 対 象 市内在住・在勤のおおむね60歳以上の健康な人
- 7 内 容
 - ・競技 ○×クイズ、アッピートラベル、パン食い競走、紅白玉入れ等の8種目
 - ・アトラクション 民踊の演技
- 8 参加費 無料
- 9 申込方法 当日、直接会場（本部受付）へ
- 10 問合せ先 上尾市教育委員会スポーツ振興課
上尾市本町3-1-1
Tel048-781-8112 Fax 048-776-2250



第31回いきいきライフ大運動会 プログラム

| No. | 種目 (予定時間) | 要領 | 定員 | 券色 |
|--|--------------------------|---|--------------|--------|
| 1 | ○×クイズ (10:00) | 出題される、クイズに○か×で回答し、それぞれの場所へ移動する。 | 全員 | なし |
| 2 | くっついてよ! (10:20) | 魚釣りの要領で、釣り竿にボールを付ける。釣ったボールを戻したら、次の人へ交代していくリレー。 | 240 | 黄 |
| 3 | アッピートラベル (10:50) | 両方から同時にスタートし、行先が同じ者同士で、ボールを横腹でおさえながらゴールする。 | 男 75 女 75 | 青 橙 |
| アトラクション (11:05) 民踊レクリエーション連盟・民踊さつき会 | | | | |
| 4 | パン食い競走 (11:30) | ぶらさげてあるパンを手を使わずに、口でとってゴールする、おなじみのゲーム。 | 200 | 緑 |
| 5 | わあ! くぐりリレー (11:45) | チーム全員が手をつなぎ一列に並びバトン代わりのフラフープを手をつないだまま次の人へ渡していくリレー | 120 | ピンク |
| 昼 食 休 憩 (12:00) | | | | |
| 6 | ショッピングレース (12:40) | 封筒を拾い、中に書いてある品物を取り封筒と品物を持ってゴールする。 | 160 | 水色 |
| 7 | いきいき鍋リレー (13:00) | お玉を持ち、途中のカゴから具をすくい、お玉に乗せて走り、鍋に空けて折り返すリレー。 | 216 | 白 |
| 8 | 紅白玉入れ (13:20) | 参加者全員が2つのチームにわかれ、玉入れをする。 | 全員 | なし |
| お 楽 し み 抽 選 会 (13:40) | | | | |