

# 市民のひろば

## まぐろど 特派員 だより

### 市民の祭り！ 「あげお元気祭り」

9月9日に上尾丸山公園で開催された「あげお元気祭り」取材しました。

当日に車で会場へ向かうと、すでに駐車場はほぼ満車！ どうか空いている駐車場を見つけて会場へ入ると、多くの人が集まっております。ものすごい活気でした。

実行委員会の人に話を聞くと、

あげお元気祭りはことしで7回目。第4回以降は毎年9月に同公園で開催しているとのこと。祭りのメインは何といっても参加団体のよさこい、ダンス、和太鼓！

去年からは秋田県の団体も参加しているようです。そして、この祭りの特徴は「市民が作る祭り」であること。実行委員長の泉雪さんが「あげおの街に元気と笑顔を」と発

やまだ けいた  
山田 恵太さん  
(上尾地区)



案し、泉さんを中心とした市民によって全て企画、運営されているそうです。

各団体の演技は、3会場に分かれて行われていました。参加団体は45団体。どの団体の演技も、力強く、笑顔が印象に残るものでした。一方、会場では上尾の商店による出店も並んでいました。売られているのは、焼きそば、から揚げ、まぐろ丼などおいしそうなものばかり。流行のB級グルメもさまざまな出品されていました。

祭りの最後を飾るのは、参加団体全員による総踊りとフラフショウ(大旗を使った演技)。まさに圧巻でした！

今回、初めてあげお元気祭りに参加して、参加している人たちの

### ラジオ体操が人と人とのつながりを生み出す

## スポット ライト ~人・仲間~

朝6時の上平公園。あちらこちらから人が集まり、スピーカーから流れる音楽に合わせて一斉にラジオ体操が始まる。こんな光景が、ここでは何年も続いています。

参加しているのは、「上平公園ラジオ体操友の会」の皆さん。同会は、近くに住む中川勇さんが発足させました。「公園にはたくさんの人がいるのに、会話が少なく寂しさを感じていた」という中川さんは、15年前、健康と交流のきっかけになればと、広く知られているラジオ体操を始めました。当初は3人で始めた体操でしたが、徐々に人が増え、今では100人を超える会員がいます。

なかがわ いまむ  
中川 勇さん  
(大字南)



「ラジオ体操は、全身をくまなく動かせるよう考え尽くされた運動です。健康の秘訣はこれですよ」と中川さん。以前入院したときは、医師も驚くほどの早い回復ぶりです、その効果を自身でも実感したそうです。また、健康面だけではなく、参加者の交流にも役立っています。「毎日の情報交換や何



新鮮な空気を胸に吸い、ラジオ体操をする参加者の皆さん

# アッピーNet

☎=対象(記述がないものは誰でも可) ㊦=定員  
 ㊦=参加費または入場料(記述がないものは無料)  
 ㊦=持ち物 ㊦=申し込み ㊦=当日、直接会場へ(事前申し込み不要)

## ☆おいでください

- 盆栽・山野草展示会** 11月3日(祝)～5日(月)午前8時30分～午後5時、本町自治会館(本町5丁目) ㊦ 戸井田☎773-4174 **ひと言!** 盆栽・山野草の手入れについて指導いたします。
- 第92回上尾親子映画上映会「マジック・ツリー・ハウス」** 11月3日(祝)①午前10時30分～午後0時20分②1時30分～3時20分、上尾市文化センター中ホール ㊦534人 ㊦当日券/900円、割引券/800円 ㊦ 笹木☎774-8375 **ひと言!** 上尾親子映画40周年記念として上映します。お待ちしております。
- 第12回こころ音歌謡祭** 11月11日(日)午前9時20分～午後7時30分、上尾市コミュニティセンターホール ㊦ 小林☎090-4167-0402 **ひと言!** 花咲ゆき美、たきのえいじ先生他。3部赤白歌合戦で楽しい時を。
- 田舎会地域貢献セミナー** ①「事例で学ぶ誰でも分かる相続のしくみ」/11月16日(金)②「年金生活者のライフプラン」/11月23日(祝)いずれも午前10時30分～11時30分、尾山台団地内みんなのひろば(瓦葺2716) ㊦100円(資料代) ㊦ 野村☎090-6782-3644(午後8時まで) **ひと言!** わかりやすいやさしいセミナー30分間。自由に質問・相談OK。
- 浦和友の上尾支部家事と家計の講習会** 11月19日(月)午前10時～11時45分、上尾市コミュニティセンター ㊦40人(託児あり(事前に電話で予約)) ㊦500円 ㊦筆記用具 ㊦ 11月18日(日)までに電話で 岩田☎776-5390 **ひと言!** 暮らしを変えるスタートは家計簿から。一緒につけてみましょう。
- 認知症サポーター養成講座(講義式)** 11月23日(祝)午前10時～正午、上尾市コミュニティセンター第3集会室 ㊦30人(応募者多数の場合は抽選) ㊦筆記用具 ㊦往復はがきに「認知症サポーター養成講座」、住所、氏名、電話番号、参加人数(はがき1枚につき2人まで)を記入して、11月11日(日)まで(消印有効)に福祉市民の会事務局若島様方(〒362-0073浅間台4-1-13)へ 田嶋☎090-2620-2780 **ひと言!** ずっとこのまちで暮らしたい。消費生活展の中の行事です。
- 清友会第15回クリスマスチャリティーコンサート** 12月2日(日)午後2時～、上尾市文化センター大ホール ㊦一般/500円、高校生以下/300円 ㊦ 12月1日(土) トモキヨ音楽院☎774-0087 **ひと言!** 電子オルガンの演奏。みんなでクリスマス、その他。

## ☆いきいきサークル 会員・団員募集

- 橘熟年ダンス愛好会** 毎週土曜日午前10時～正午、平方公民館 月額千円(入会金千円) ㊦50歳以上の初心者 ㊦上履きまたはダンスシューズ 波田野☎080-5460-2089 **ひと言!** 親切丁寧の基本から指導します。見学自由です。女性歓迎。
- 西上尾サッカースポーツ少年団** ①毎週日曜日、祝日午前9時～午後1時②毎週土曜日午後1～5時、今泉小学校・西小学校・大石南小学校 月額2千円(入会金2,500円) ㊦幼稚園児～小学生 青木☎781-5762(午後5～9時) **ひと言!** 今しかできない事を一緒にしよう。体験随時。HP団体名検索。
- 上尾ギタークラブ** 毎月第1・3土曜日午前10時～正午、上尾公民館 月額3,500円 井出☎776-0550(午後7時まで) **ひと言!** クラシックギター合奏の練習をしています。見学も歓迎します。
- 上尾失語症アッピー友の会** 毎月1回土曜日午後1～4時、上尾市社会福祉協議会ふれあいハウス ㊦患者と家族 年額2千円 山崎☎781-9380 **ひと言!** 脳卒中や事故の後遺症で言葉を話したり理解できなくなった人。
- ギターアンサンブル フレッツ** 毎週土曜日午後6時30分～9時、大石公民館 月額3千円 佐藤☎775-4547(午後5時以降) **ひと言!** 初心者も一人一役で演奏に加わり人生エンジョイ。
- ハングル教室** 毎週木曜日午前9時～正午、大谷公民館 月額3,500円(入会金千円) 斉藤☎725-9333 **ひと言!** ハングルの学んでドラマや歌をより楽しく!ぜひ見学して下さい。
- アンダンテ(ギター)** 毎週火曜日午後1～4時、平方公民館 月額2千円 ㊦市内に在住か在勤の人 高窪☎773-0673(午後9時まで) **ひと言!** ギターを楽しみたい人を随時募集。初心者もどうぞ。
- 泉心流詩吟原市支部** 毎週第1・3金曜日午後1時30分～3時30分、原市公民館 月額2千円 野崎☎775-5631(午後6時まで) **ひと言!** 温故知新古今の名詩を学び歴史の勉強にもなります。無料体験有。
- ふるさと学園校友会** 毎月1回、上尾公民館他 年額千円 須賀☎773-5400 **ひと言!** 自然や文化歴史に触れ環境保護活動もする生涯学習のグループ。
- クッキーボックス(英語・知育・子育てサークル)** 毎月2回水曜日午前10時～、自然学習館 月額1,500円 ㊦2歳前後の未就園児とその母親 中沼☎090-4961-7487 **ひと言!** 体験、見学随時歓迎です。宮原コミセンでも活動しています。
- 金踊会大谷(社交ダンス)** 毎週金曜日午後3時～4時45分、大谷公民館 月額3千円(入会金千円) ㊦多少経験のある人(男性大歓迎) 田口☎090-1813-1014(午後10時まで) **ひと言!** 男女プロ講師がやさしく指導。見学自由。無料体験有。

笑顔と会場の活気がとても印象に残りました。市民が、自らこれだけの規模のイベントを作り出し、運営していくことは、多大な労力と時間のかかることだと思えます。このようなイベントを何年にもわたって開催している実行委員会の皆さんのパワーとつながりの深さを感じました。

皆さんも、来年ぜひ参加してみたいかがででしょうか。



祭りの最後は全員参加の総踊り

## 仲間にもまれて健康で毎日が過ごせる幸せ

「気ない会話で、人と人とのつながりが生まれません」と語ります。参加者同士の交流はさらに発展し、今では新年会や親睦旅行、イモ煮会など年間5回ほどのイベントも行っているそうです。「仲間にもまれて健康で毎日が過ごせる。こんな幸せなことはありません」と言います。

長年、同会の代表世話人を務めてきた中川さんは、ことし9月末日をもってその役を退きました。「後任の小牧さん(錦町区長)と協力して会を盛り上げていきます。代表を辞めても、これまで通りみんなの笑顔に会うためにラジオ体操は続けますよ」と元気に話してくれました。