

『広報あげお』は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー
人材センター ☎ 779-5525 ・ ☎ 776-1074 まで。

みんなで作る
みんなが輝くまち あげお



ageo

広報 あげお

2024
令和6年

No.1089

12

月号

特集

上尾のごみ処理ルールと新処理施設へ

クリーンな未来へ





●今月の表紙

今月の表紙は、市内でゴミ拾いをしていた家族です。こうして集められたゴミや、私たちが生活する上で出るゴミは西貝塚環境センターで処理されています。今回の特集では同センターを大切に使うためのゴミ処理ルール、そして今後予定している新たなゴミ処理施設について紹介しています。クリーンな未来へ向けて、私たちの生活と密接に関わるゴミの出し方や新処理施設について改めて確認してみませんか。

スポットライト



ジャンルの垣根を越えて若い世代へ
沖田 千織 さん (P.17)

市の人口・世帯

(令和6年11月1日現在)

23万131人

男／11万3,663人
女／11万6,468人
※前月より8人増

10万8,597世帯

※前月より95世帯増

市役所の位置

北緯 35度58分38秒
東経139度35分37秒

市の面積

45.51km²

3 今月のイチ面

令和6～7年年末年始の市の業務と休館日

4 特集

クリーンな未来へ

～上尾のゴミ処理ルールと新処理施設～

6 市政ニュース

市民コメント制度に基づく意見募集／納付確認書を郵送／高額療養費(外来年間合算)を支給／財政事情を公表 他

16 市民のひろば

まちかど特派員だより「トーンチャイム演奏って何?」／アップーNET／スポットライト(沖田 千織 さん)／読者の声／未来へすくすく! わが家のアイドル／教えて! アップー／小学校給食レシピ(中華丼)

19 シティ情報

市民体育館の臨時休館／2025フレッシュあげお募集!／消防出初式／埼玉アイスアリーナ冬休み短期スケート教室 他

33 図書館へようこそ

34 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アップーランド／こどもの城／
ももこルーム／子育て拠点／
イベントカレンダー

36 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

38 1月の相談

ハイライト

39 Highlights 外国語情報コーナー

40 あげたて!NEWS

クイズ

アップーを探そう!



右のアップーが
登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

二次元コードかはがきまたはメールから、クイズの答え、『広報あげお』の感想、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、12月20日(金)まで(必着)に広報広聴課へ。
宛先／〒362-8501本町3-1-1
メールアドレス／s55000@city.ageo.lg.jp



発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
正解は1月号のこのコーナーに掲載します。
前号の答えは「21」でした。

◆市役所開庁時間／平日8:30～17:00

◆12月の土曜開庁日と窓口／下表のとおり

開庁日	開庁窓口
12/14	市役所(市民課、パスポートセンター、証明書発行センター、保険年金課、出納室、市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課、子ども支援課、子ども家庭総合支援センター)、尾山台出張所、上尾駅出張所
12/28	

※時間はいずれも8:30～17:00です(市役所は12:00～13:00を除く)。

※内容によって受け付けできない業務があるため、事前に担当課へ問い合わせてください。

令和6～7年

年末年始の市の業務と休館日



市役所、各支所・出張所、主な施設 市役所 ☎775-5111・FAX772-9819

年末年始の市役所や主な施設の休館日は下表のとおりです。

●主な施設の年末年始の休館日

※健康プラザわくわくランドは、温水供給管の漏水により現在全館休館しています。

施設名	年末年始の休館日
図書館・各分館、各公民館、あげお富士住建ホール(文化センター)、三井金属あげおコミュニティセンター(コミュニティセンター)、イコス上尾、自然学習館	12/28(土)～1/4(土)
各支所、消費生活センター	12/28(土)～1/5(日)
ことぶき荘	12/28(土)～1/6(月)
児童館こどもの城・アッピーランド、上平公園テニスコート、平塚公園テニスコート、戸崎公園、瓦葺ふれあい広場	12/29(日)～1/3(金)
市役所(12/28(土)の開庁窓口は2ページ参照)、各出張所	12/29(日)～1/5(日)
平方スポーツ広場、平方野球場、ライフコミュニケーション上尾サッカーグラウンド(平塚サッカー場)、市民体育館	12/31(火)～1/2(水)
上尾伊奈斎場つつじ苑	1/1(祝)～1/3(金) ※1/4(土)は上尾市・伊奈町に在住の人を優先します。

●婚姻・離婚・出生・死亡届など

12月29日(日)～令和7年1月5日(日)は、市役所北口玄関の「休日夜間受付」で受け付けます。この期間中に受け付けた届け出などの確認作業は、1月6日(月)から行います。

●証明書のコンビニ交付サービス

12月29日(日)～1月3日(金)は、マイナンバーカードを利用したコンビニエンスストアでの証明書交付が、店舗によっては一時停止となります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ごみ収集・直接搬入について

西貝塚環境センター ☎781-9141・FAX781-9166

●年末年始のごみの収集

年末年始のごみ収集(可燃ごみ)は右表のとおりです。ごみは正しく分別し、収集日の8:00までにごみ集積所に出してください。※ごみの量や交通事情のため、収集時間が変動する場合があります。詳しくは、『上尾市ごみ収集カレンダー』または市ホームページを確認してください。

収集区域	年末最終日	年始開始日
A・B地区	12/30(月) 可燃ごみ	1/6(月) 可燃ごみ
C・D地区	12/31(火) 可燃ごみ	1/7(火) 可燃ごみ

●ごみ分別アプリ「さんあ～る®」



●ごみの直接搬入

12月21日(土)～令和7年1月12日(日)は、ごみの直接搬入はできません。搬入の際は、係員の指示・誘導に従ってください。【最終搬入日】12月20日(金)【年始開始日】令和7年1月13日(祝) ※8:45～11:30のみ【搬入時間】(月)～(金) 8:45～11:30、13:00～16:15【処理手数料】家庭ごみ10^{kg}あたり/100円、事業ごみ10^{kg}あたり/250円(※本人確認ができる物(自動車運転免許証など) ※年末年始は混雑のため、搬入までに1時間以上かかることがあります。不要不急の持ち込みは控えてください。家庭ごみはできるだけ集積所を利用してください。

●ごみの搬入は事前に分別を

ごみの種類ごとに袋に入れるなど、事前に分別してください。※大量のごみを自身で持ち込むことができない場合は、一般廃棄物収集運搬業許可業者(市ホームページに掲載)に依頼してください。料金は業者ごとに異なるので、直接業者に問い合わせてください。産業廃棄物は搬入できません。

上・下水道 水道施設課 ☎775-5157・FAX772-9050

12月28日(土)～令和7年1月5日(日)に、水道の漏水や公共下水道が詰まった場合などは、管工事業協同組合漏水対策室(☎0120-711-930・FAX771-7878)に連絡してください。

し尿くみ取り・衛生組合

生活環境課 ☎775-6940・FAX775-9872
上尾、桶川、伊奈衛生組合 ☎728-6071・FAX728-6072
12月28日(土)～1月5日(日)は、し尿のくみ取りは休みです。上尾、桶川、伊奈衛生組合も同期間は休みです。

🕒 とき ① 場所 ② 内容 ③ 対象 ④ 費用・金額 ⑤ 記載のないものは「無料」 ⑥ 定員 ⑦ 持ち物
📄 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 📞 問い合わせ



クリーンな未来へ

～上尾のごみ処理ルールと新処理施設～

年末が近づき、大掃除を意識し始める人も多くなってきたのではないのでしょうか。市内で出たごみを処理している西貝塚環境センターは、稼働開始から26年以上が経過し老朽化が進んでいます。そこで、現在市では伊奈町と協同で新たなごみ広域処理施設の計画を進めています。

新たな処理施設が稼働するまでの間、西貝塚環境センターを大切に使い、機械の故障や事故を防ぐためにもごみの出し方について確認し、注意しましょう。

■ 上尾市のごみ処理量

市のごみの処理量は年間約5万トンのものぼり、令和5年度の実績値から試算すると、市民1人1日当たり約648gになります。特に年末のこれからの時期は、大掃除などで家庭ごみの処理が増えます。

年末年始は混雑のため、粗大ごみの収集までに日数を要することがあります。混雑を避けるためにも、計画的に掃除を進めましょう。

ごみの出し方などについて、注意するポイントをご紹介します。

特殊なごみを出す前に

西貝塚環境センター ☎ 781-9141 ・ ☎ 781-9166

1 粗大ごみ戸別収集（引き取り予約）の予約方法

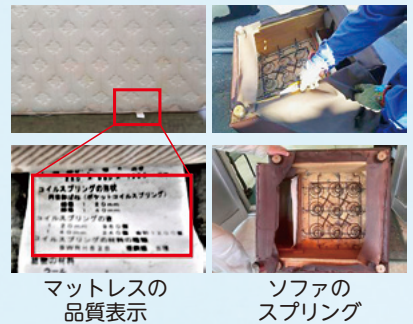
- **予約方法** 電話（8:30～12:00、13:00～17:15〈土、日、年末年始を除く〉）または電子申請（二次元コードから） ※粗大ごみの1辺の大きさ（一番長い辺、円形の場合は直径）を測ってから予約してください。
- **粗大ごみ処理券の購入** 各支所・出張所、上尾ふれあいの店、あげお お土産・観光センターや、セブン-イレブン（マルチコピー機）で粗大ごみ処理券を購入してください。
- **粗大ごみの出し方** 粗大ごみ処理券に予約番号、収集日、氏名を記入し見えやすい場所に貼り付け、午前収集は収集日の8:00まで、午後収集は12:00までに住宅の外に出してください。 ※当日は立ち会いの必要はありません。



2 マットレスやソファを粗大ごみに出す前に

スプリングが入っているマットレス、ソファをそのままごみ処理設備（破砕機）に入れると、機械の故障の原因になります。粗大ごみとして出す時は、事前にスプリングの有無を確認し、スプリングがある場合は、申込時に伝えてください。

- **マットレス**
側面などの品質表示に記載されていることが多いので、確認してください。
- **ソファ**
座面の裏側などを破るとスプリングを確認できます。



マットレスの品質表示

ソファのスプリング

3 小型充電式電池のごみの出し方

電動歯ブラシやモバイルバッテリーなどに使われる小型充電式電池のごみの出し方が原因で火災が発生しています。火災事故を防ぐために、処分するには市役所、支所、出張所に設置している小型家電回収ボックスに入れてください。以下の場合には各専用回収箱、集積所に出すこともできます。

- **リサイクルマーク（右図）がついている小型充電式電池**
家電量販店、ホームセンターなどに置いてある専用回収箱でも回収しています。
- **小型充電式電池を取り外すことのできない小型家電**
極力電池切れになるまで使用し、金属・陶器の日に別の透明な袋に入れてごみ集積所に出すことができます。



ニカド電池 ニッケル水素電池 リチウムイオン電池

リサイクルマーク

新たなごみ広域処理施設

上尾伊奈資源循環組合 TEL 658-9471 ・ FAX 658-9472

1 現状を知る

西貝塚環境センターは、老朽化が進んでいることから後継施設の検討が必要になりました。隣町の伊奈町も同様の課題を抱えているため、両市町での協議の結果、平成30年6月に「上尾市伊奈町ごみ処理広域化の推進に関する基本合意書」を締結し、新たなごみ広域処理施設の建設・運営に向けて具体的に事業を進めることになりました。

新施設の整備事業は、令和5年4月に設立された上尾伊奈資源循環組合が取り組んでいます。

2 広域化の効果

減量化・資源化

広域的に資源物を集めることによって、効率的なりサイクルの推進による資源化、焼却量の減量化を図ることが期待できます。

経費の削減

施設を集約化し、広域的に処理することにより、建設費や維持管理費を削減することができます。

環境負荷の低減

個別のごみ処理施設と比べ、焼却によって発生する熱を利用した発電などが効率的に行えるようになり、二酸化炭素の排出を抑制することができます。

技術

ごみ処理を集約化して全連続燃焼式の施設として整備することで、ごみ処理施設の安定稼働および効率的な熱回収が可能となります。

3 施設の建設予定地・今後のスケジュール



【場所】 埼玉県北足立郡伊奈町大字小室地内

【現状】 市街化調整区域、農振農用地区域
面積／約7分2

【位置】 南側／上尾伊奈線（整備予定） 北側／さいたま菖蒲線
東側／町道第106号線 西側／原市沼川

項目／事業年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度	令和15年度
基本計画策定	→									
環境影響評価	→									
都市計画決定			●							
用地取得				→						
設計・建設工事				→						
供用開始										●

※ 働き方改革による週休2日制の導入を考慮し、工事期間を十分確保するため、令和9年度中の設計・建設工事の着手を検討しています。

※ 事業の進捗状況により変更する可能性があります。

4 新たなごみ広域処理施設の進捗

●令和5年度一般会計決算概要

総務費／ホームページの開設、衛生費／建設予定地の現況測量および地質調査、上尾伊奈ごみ広域処理施設整備基本構想の策定（右表のとおり）

●事業の進捗状況

新施設の整備方針などは「上尾伊奈資源循環組合ごみ広域処理施設建設検討委員会」で検討を進めています。11月から環境影響評価に関連する現地調査を順次実施しています。

●組合ホームページのご案内

組合に関する情報や新たなごみ広域処理施設の最新情報を確認できます。



【歳入】		（千円）	【歳出】		（千円）
項目	金額		項目	金額	
分担金及び負担金	104,787		議会費	2,195	
国庫支出金	19,789		総務費	83,457	
諸収入	3		衛生費	34,471	
県支出金	3,379		予備費	-	
計	127,958		計	120,123	

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」
定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ



下水道事業計画変更(案)の縦覧と意見書の受け付け

下水道施設課 ☎77519372
☎77219050

下水道事業計画の変更について下水道法施行令第3条に基づき案の縦覧と意見を募集します。**【案の縦覧・意見募集期間】**12月6日(金)～20日(金) **【縦覧・意見書の設置場所】**下水道施設課 ※市ホームページでも縦覧できます。

☎市内に在住の人、利害関係人 **【意見などの取り扱い】**内容を検討し、策定の参考にします ※住所・氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見の内容を市ホームページで公表します。個別には回答しません。 **【提出方法】**意見書に必要事項を記入して、直接または郵送(当日消印有効)で下水道施設課(〒362-0001 3上尾村1157)へ

市民コメント制度に基づく意見募集

子ども支援課 ☎78314962
☎77415342
健康増進課 ☎77411414
☎77418188

各計画の案がまとまりましたので市民コメント制度に基づき、意見を

募集します。

①上尾市子ども計画(案)

②第3次上尾市健康増進計画・食育推進計画(案)

推進計画(案)

●①②共通 **【計画(案)の公表・意見募集期間】**①12月2日(月)～令和7年1月6日(月) ②12月1日(日)～31日(火) **【計画・意見書の設置場所】**①

子ども支援課、②健康増進課(東・西保健センター) ※市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館へ設置、市ホームページにも掲載します。 ※①は子どもにも分かりやすい計画の概要書も設置します。

☎市内に在住・在勤・在学の人・市内に事務所・事業所・固定資産を有する人・利害関係人 **【意見などの取り扱い】**策定の参考にします ※住所・氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見の内容を市ホームページで公表します。個別には回答しません。 **【提出方法】**意見書に必要事項を記入し、直接か郵送(当日消印有効)、またはファクス、メール、市ホームページの回答フォームで①子ども支援課(〒362-8501 本町3-1-1、☎5172000@city.ageo.lg.jp)へ ②健康増進課(〒362-0001 5緑丘2-1-27、☎5178000@city.ageo.lg.jp)へ ※電話では受け付けできません。

各種障害者手当の申請

障害福祉課 ☎77515123
☎77618872

①特別障害者手当

☎市内に住所があり、障害基礎年金1級程度の障害が重複するなど、体や精神の著しい重度の障害により、日常生活で常時特別の介護が必要な状態と認められる20歳以上の人(施設入所中や3カ月を超えて継続して入院している人を除く) **【支給額】**月額2万8,840円(所得制限あり)

②障害児福祉手当

☎市内に住所があり、20歳未満で次の(1)～(3)のいずれかに該当する人(施設入所中や障害を支給事由とする年金を受給している人を除く)
(1)身体障害者手帳1級の一部または2級の一部 (2)療育手帳A相当 (3)精神障害、血液疾患などで(1)(2)と同程度の障害がある **【支給額】**月額1万5,690円(所得制限あり)

③重度心身障害者福祉手当

☎市内に住所があり、次の(1)～(5)のいずれかの手帳を所持している人 (1)身体障害者手帳1・2級 (2)療育手帳A・A (3)精神障害者保健福祉手帳1級 (4)療育手帳B (5)精神障害者保健福祉手帳2級 **【支給額】**(1)～(3)月額5千円 (4)(5)月額2、

500円 ※特別障害者手当、障害児福祉手当を受給中の人、65歳以上で新規に障害者手帳を取得した人を除きます(障害児福祉手当受給者のうち、20歳未満で身体障害者手帳1級または2級と併せて療育手帳AまたはAを所持している人は対象です)。

※受給者本人に住民税が課税されているとき、または施設に入所しているときは支給停止になります。

●①～③共通 手続き方法は障害福祉課へ問い合わせてください。 ※現在受給資格のある人は、手続きは不要です。

重度心身障害者医療費助成制度

障害福祉課 ☎77515123
☎77618872

☎次の①～④のいずれかに該当する人 ①身体障害者手帳1～3級 ②療育手帳A・A・B ③精神障害者保健福祉手帳1級 ④65歳以上で次の(1)～(3)のいずれかによる後期高齢者医療制度の障害認定を受けている (1)国民年金法障害等級1・2級 (2)身体障害者手帳4級の一部(音声・言語機能障害)、下肢障害の一部 (3)精神障害者保健福祉手帳2級 ※次の人は除きます。▽平成27年1月1日以降に65歳以上で新たに障害

【訂正とおわび】

「広報あげお」11月号24ページ「上尾市民駅伝競走大会」において記載の誤りがありましたので、おわびして訂正します。

【誤】※1チーム(3人) 【正】※1チーム(5人以上)

者手帳の交付を受けた／上尾市以外の市区町村から援護または国民健康保険の給付を受けている／埼玉県以外の後期高齢者医療広域連合からの給付を受けている 【助成額】入院・外来などの各医療保険制度の自己負担額③の人の精神病床への入院分は除く、入院時食事・生活療養標準負担額の2分の1

④該当する障害者手帳、マイナ保険証など、本人名義の預(貯)金通帳またはキャッシュカード、印鑑(認め印)を用意して直接、障害福祉課へ ※現在受給資格のある人は、手続きは不要です。(土)祝は受け付けできません。



特別児童扶養手当の申請

障害福祉課 0775-15123

0776-8872

⑤おおむね次の①～③のいずれかに該当する20歳未満の児童(施設入所者・公的年金受給者を除く)を監護している父母または養育者(所得制限あり) ①身体障害者手帳1～3級・4級の一部の障害、または重度の内科的疾患がある ②療育手帳の判定がA・A・Bである ③精神障

害などで①②と同程度である 【支給月額】重度／5万5,350円、中度／3万6,860円 ※(土)祝は受け付けできません。詳しくは、障害福祉課へ問い合わせてください。



令和7・8年度上尾市少額等
随意契約希望者登録申請の
受け付け

契約検査課 0775-15116

0775-9819

市が発注する工事請負、物品購入、業務委託契約のうち、「少額で内容が軽易な契約」を希望する事業者などの登録申請を受け付けます。

令和7年1月6日(月)～2月28日(金)

⑥本店が市内にあり、県電子入札共同システムの令和7・8年度競争入札参加資格者名簿に登録する予定のない事業者

⑦申請書(市ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入し、関係書類を添付して郵送(当日消印有効)で契約検査課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

入学準備金の貸し付け
(1月申請)

教育総務課 0775-19469

0776-2250

高校(特別支援学校を含む)や高等専門学校(高専)、専修学校(一般課程を除く)、大学、短大に入学する人の保護者に入学準備金を貸し付けます。 ※学校教育法に規定されていない各種学校は対象外です。

⑧次の①～④の全てに該当する人 ①市内に1年以上居住し、市税の未納がない ②令和7年度に高校や高専、専修学校、大学・短大への入学が確実な人の保護者 ③入学準備金の調達が困難 ④連帯保証人がいる

【貸付額】表1のとおり 【世帯の上限所得の目安】表2のとおり

⑨申請書と推薦書(いずれも教育総務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、住民票(申請者の世帯全員、本籍と続柄が記載された物(写し可))と、連帯保証人が市外の場合は連帯保証人の収入状況を証する書類(所得証明書、源泉徴収票など)と住民票(個人、本籍が記載された物(写し可))を用意して、令和7年1月6日(月)～20日(土)祝を除く)に直接、教育総務課へ

【表2】

対象	世帯構成	上限所得の目安
高校入学	両親と中学生(対象)の3人世帯	490万円程度
	両親と中学生(対象)、小学生の4人世帯	570万円程度
大学入学	両親と高校生(対象)の3人世帯	490万円程度
	両親と高校生(対象)、中学生の4人世帯	600万円程度

※世帯の所得状況などを審査し、予算の範囲内で貸し付けます(所得は税法上の総所得金額)。

【表1】

区分	貸付額	返済方法(割賦)
高校・高専・専修学校(高等課程)	国公立	20万円
	私立	30万円
大学・短大・専修学校(専門課程)	国公立	30万円
	私立	50万円

※いずれも6カ月据え置き後に返済開始です(無利子)。



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

納付確認書を郵送

納税課 ☎ 775-51135

FAX 775-19846

高齢介護課 ☎ 775-51127

FAX 776-18872

保険年金課 ☎ 775-51125

FAX 775-19827

「国民健康保険税納付確認書」「介護保険料納付確認書」「後期高齢者医療保険料納付確認書」を次のとおり郵送します。納付済みの保険税(料)は所得税や市・県民税申告時の社会保険料控除の対象になりません。 ※年金から特別徴収(天引き)された分は、本人以外の申告には使えません(例/夫婦とも年金天引きの場合、夫の申告に妻の天引き分は使えない)。

【郵送時期】令和7年1月下旬

☎令和6年中に保険税(料)を納付した人 ※特別徴収(年金天引き)と普通徴収(納付書や口座振替)の両方で納付した人は、申告時に市発行の納付確認書を利用してください。

年金支払機関発行の「公的年金等の源泉徴収票」の金額には普通徴収の納付額は含まれていません。 ※令和6年中に転入した人は、前市区町村の納付額も併せて申告してください。郵送した納付確認書に記載され

る納付額は、上尾市へ納付した分だけです。 ※年末調整などで早めに必要な人は、無料で納付確認書を交付するので、連絡してください。

※介護保険料の納付確認書は、65歳になってからの介護保険料納付分だけです。64歳までの介護保険料は、加入している健康保険(国民健康保険、健康保険組合など)の保険料に含まれています。詳しくは高齢介護課に問い合わせてください。

高額療養費(外来年間合算)を支給

保険年金課(国保給付担当) ☎ 782-16481

(高齢者医療担当) ☎ 775-51125

FAX 775-19827

1年間(毎年8月〜翌年7月)の外来診療分の医療費(保険診療外医療・負担割合3割の受診分などを除く)の自己負担額の合計が14万4千円を超えた場合、超えた額を年間の高額療養費として支給します。

☎次の①②の全てに該当する人 ①後期高齢者医療制度に加入している、または70歳以上で市国民健康保険に加入している ②令和6年7月31日時点で、保険証の負担割合が1割または2割

☎12月以降に郵送される申請書(自動車振り込みの人を除く)に必要事項

叙勲

おめでとうございます

秘書政策課 ☎ 775-3849・FAX 775-9861

令和6年秋の叙勲および第43回危険業務従事者叙勲の市内の受章者を紹介します(敬称略)。

令和6年秋の叙勲

旭日小綬章
神田 博一
(産業振興功労)

旭日双光章
小川 均
(納税功労)

瑞宝双光章
石島 威
(国土交通行政事務功労)
西村 美登里
(更生保護功労)

瑞宝単光章
金子 肇
(警察功労)
藤波 正
(警察功労)

第43回危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章
今井 昭宏
(防衛功労)

大畠 実
(警察功労)
高野 英司
(消防功労)

塚原 正明
(警察功労)
福島 達己
(警察功労)

瑞宝単光章
後藤 堪男
(消防功労)
田中 修
(警察功労)

児童扶養手当の制度改正

子ども支援課 ☎ 775-166819

FAX 774-15342

児童扶養手当が令和7年1月支給(11月分)から変更になります。【変更内容】①第3子以降の加算額が、

全部支給の場合/一律1万750円、一部支給の場合/5,380円、1万740円 ②全部支給および一

部支給の所得制限限度額の引き上げ ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

被災者生活再建支援システムを導入

資産税課 ☎ 775-51134

FAX 775-19846

災害発生時の速やかな住家被害認定調査と、リ災証明書発行のためのシステムを導入しました。被災状況の把握から各種支援までを一元的に管理できるようになり、リ災証明書の取得にかかる期間が短縮できます。



…波線の用語について18ページの「教えて!アッピー」で解説しています。

市長通信 輝く！
あげお



平方かわまちフェス

10月27日、水辺を活かした地域のにぎわいづくりを目指す社会実験として、平方地区の荒川沿いで開催された「平方かわまちフェス」に参加してきました。

この催しは八枝神社周辺の旧平方町のメインストリートを利用したもので、会場内では自転車の安全教室やキッチンカー・飲食店の出店、農産物の直売・子どもたちによる出し物など、さまざまなイベントが行われました。

天気にも恵まれ、1日を通して会場内は多くの人たちでにぎわい、来場者も1,300人を超えるほど大盛況となりました。

会場内を歩いて回り、さまざまな出店や出し物で盛り上がっている場面を見ると、舟運でにぎわっていた



会場を見て回る畠山市長

ころの平方地区の面影を見ることができたようで、とても懐かしく感じるとともに、地域の皆さまの笑顔にうれしさを感じました。

今後も、地元の皆さまや企業の方々と連携しながら、さまざまな取り組みを通じて、市内の地域やコミュニティに新たな活気を吹き込み、上尾市全体のにぎわい創出を図ってまいります。

市長 畠山 稔

市LINE公式アカウントが
リニューアル

IT推進課 ☎775-5113

12月2日(月)
10:00から

これまで市の公式アカウントを通じてイベントや市政情報を発信してきましたが、新たな機能が追加されます。受け取りたい情報や興味のある分野を設定することで、ニーズに合わせた情報を受け取ることができます。

今後、LINE上でさまざまな行政手続きができるよう、順次機能を追加していく予定です。



子育て

子どもと家族のライフステージに合わせた情報を配信します。



チャットボット

各種手続きや相談について、ご案内します。



通報

道路、公園などの損傷や不具合を写真と位置情報を添えて、市に通報できます。



防災

近くの避難所の検索や各種防災情報の入手ができるようになります。

※各掲載内容や配信情報については担当課にお問い合わせください。



LINEアプリをインストール

Androidをお使いの方はGoogle Playストア、iPhoneをお使いの方はApp StoreのLINEアプリのページからインストール



LINEのインストール方法や設定方法



友だち追加はこちら



STEP 1 LINEアプリのホーム画面右上の「友だち追加」アイコンをタップ



STEP 2 「QRコード」または「検索」どちらかを選択



QRコードで登録

QRコードを読み取り友だち追加。



IDで登録

ID検索をして友だち追加

@ageocity

高齢者福祉事業



高齢介護課
TEL 775-5124・FAX 776-8872



高齢者が自立し、生きがいをもって生活が送れるように支援し、家族の介護負担を軽減するための事業です。詳しくは、高齢介護課に問い合わせてください。 ☑市内に在住の人

手当・給付など

●要介護高齢者手当の支給

☑年3回(8・12・4月)、月額10,000円を支給(申請月から) ☑65歳以上で、要介護4・5の人(施設や医療機関などの入所・入院者を除く) ※世帯全員が住民税非課税であることが条件です。 ※要介護高齢者介護者慰労金の支給を家族が受けている人を除きます。

●要介護高齢者介護者慰労金の支給

☑年3回(8・12・4月)、月額10,000円を支給(申請月から) ☑65歳以上で、要介護4・5の人(施設や医療機関などの入所・入院者を除く)と同居し、常時介護している人 ※要介護高齢者手当の支給を受けている人を除きます。

●紙おむつの給付

☑市指定の薬局で紙おむつと交換できる券(月1枚4,690円分)を交付または市指定の薬局以外での購入代金の申請に対し償還払い ☑65歳以上で、要介護4・5の人(施設や医療機関などの入所・入院者を除く) ※世帯全員が住民税非課税であることが条件です。

●住替家賃の助成

☑民間賃貸住宅に住み、取り壊しにより転居を求められた高齢者世帯に、転居後の家賃の一部を1年間助成(転居先は市内の民間賃貸住宅に限る) ※立ち退き請求があった時点での相談が必要です。【助成金額】転居後の住宅の月額家賃から転居前の住宅の月額家賃を減じた額(月10,000円を限度) ☑市内に引き続き一年以上居住する65歳以上の一人暮らしの世帯または65歳以上の人を含む60歳以上で構成する世帯 ※世帯全員が住民税非課税であることが条件です。 ※生活保護を受けている人を除きます。

●日常生活用具の給付

☑火災警報器、自動消火器、電磁調理器を給付(事前調査あり、種目ごとに1個まで) ☑おおむね65歳以上の在宅で寝たきりまたは一人暮らしの人 ※世帯全員が住民税非課税であることが条件です。 ☑給付内容ごとの基準額を超えた場合は、自己負担あり

あんしんサービスなど

●徘徊高齢者等探索サービス

☑高齢者が所在不明になった時に、居場所を確認できる位置探索端末機を貸与 ☑おおむね65歳以上の認知症による徘徊症状のある人または初老期認知症の人在宅で介護している人 ☑月額121円

●緊急通報システム

☑緊急通報機を貸与 【機器使用料】基本型/月額605円、駆け付けサービス付き/月額1,650円 ※世帯全員が住民税非課税のときは無料です。 【通話料】自己負担 ※電話回線がない人向けの機器(別途月額990円)もあります。 ☑おおむね65歳以上で、日常生活上、常時注意が必要な人または外出困難な在宅の重度身体障害者

●配食サービス

☑栄養バランスの取れた食事を自宅まで配達 ☑食事の支度が困難な高齢者や障害者 申各あげお配食サービス協力店(パンフレットは、高齢介護課、各支所・出張所、各公民館、地域包括支援センターで配布)



生きがいづくり

●老人だんらんの家

☑地区集会所など ☑健康維持と介護予防を目的に、高齢者同士が気軽に集い交流 ☑該当自治会などでおおむね60歳以上の人

●アップー元気カード

☑アップー元気カード事業の協力店舗でアップー元気カードを提示すると割引などの特典を受けられる ☑65歳以上の人



こうなります！ 国民健康保険証・ 後期高齢者医療保険証

12月2日(月)
から

※この内容は国が示す通知に基づいた現時点の内容です。今後変更になる場合もあります。

保険年金課

国民健康保険証について

国保 資格・課税担当 ⑧ 782-6471

後期高齢者医療保険証について

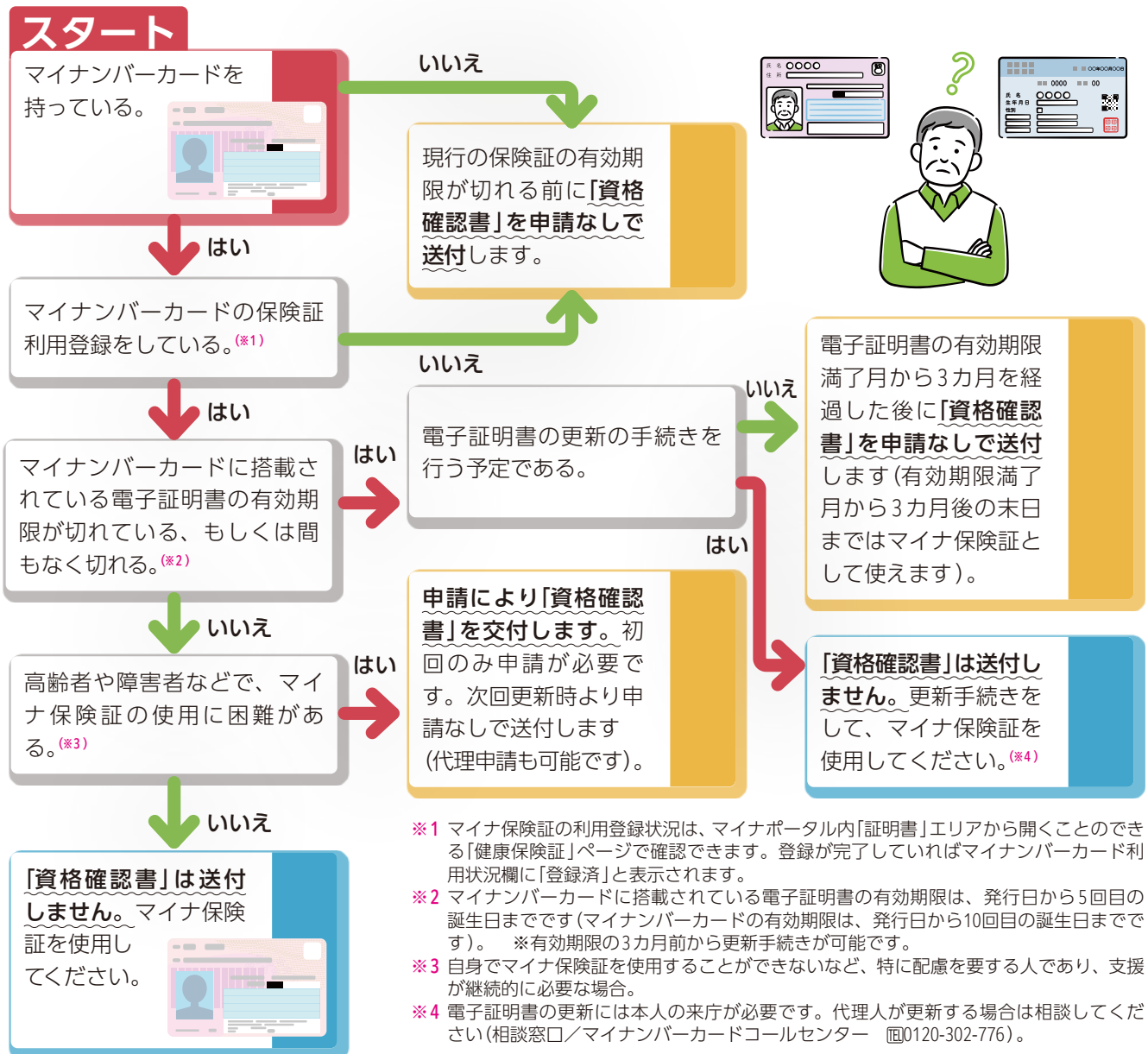
高齢者医療担当 ⑧ 775-5125

※マイナ保険証を持っていても、持っていないくても、現行の保険証は有効期限まで使えます。

12月2日(月)以降、現行の保険証は新たに交付されなくなります。有効期限が切れる前に、加入者には「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送付します。

- 「資格確認書」は、保険証の代わりになるものです。医療機関などで提示することで、現行の保険証と同様に受診することができます。
- 「資格情報のお知らせ」は、健康保険の資格などを簡易に把握するためのものです。医療機関などではマイナ保険証を使用してください。

資格確認書交付フローチャート



フローチャートの内容などマイナ保険証に関する詳細は、市ホームページを確認するか保険年金課へお問い合わせください。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

+++ 財政事情を公表 +++

財政課 ☎ 775-4247・FAX 776-8873

毎年6月と12月に財政事情を公表しています。これは、市民の皆さんが納めた貴重な税金や国・県からの支出金などがどのように使われているかをお知らせし、市政について理解を深めていただくためのものです。今回は、令和5年度決算と令和6年度上半期の収支状況をお知らせします。

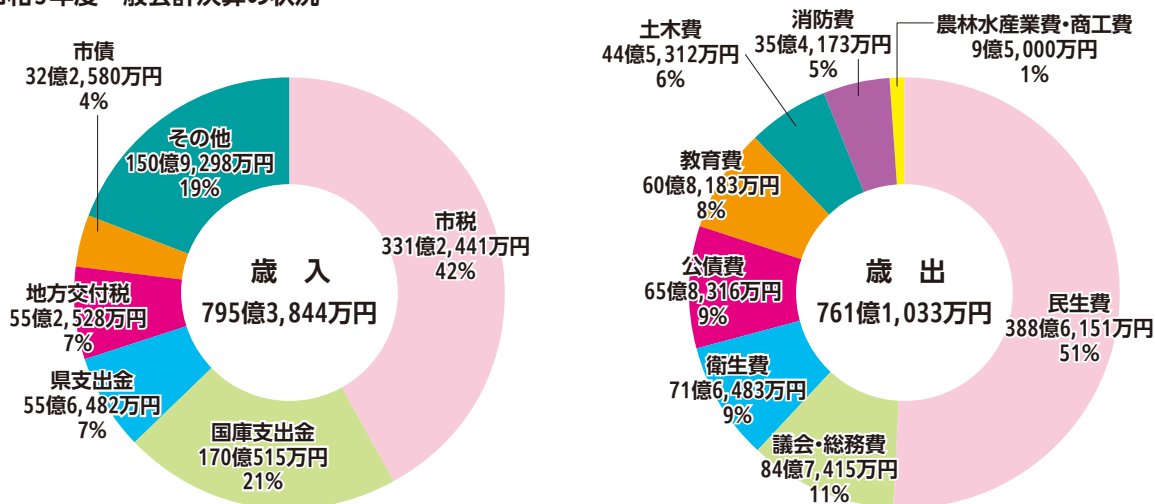
令和5年度決算

1. 一般会計

歳入の決算額は795億3,844万円となり、前年度に比べて13億9,858万円増加(1.8%増)、歳出の決算額は761億1,033万円で、前年度に比べて14億2,362万円増加(1.9%増)しました。

それぞれの内訳は図1のとおりで、令和5年度の主な事業は以下のとおりです。また、支出額の市民1人当たりの換算額は33万1,000円になります(13ページ表参照)。

【図1】令和5年度一般会計決算の状況



令和5年度の主な事業

総務費

- 市制施行65周年記念式典の開催
- 要配慮者避難を含めた住民参加型防災訓練の実施
- 市役所窓口などでのキャッシュレス決済の導入

民生費

- 65歳以上の高齢者が協力店舗でアップピー元気カードを提示すると優待サービスが受けられる制度を創設
- 妊娠時から出産・子育てまで一貫した伴走型相談支援と経済的支援を実施

衛生費

- 上尾伊奈資源循環組合を設立し、新たなごみ広域処理施設の稼働に向けた準備を開始

土木費

- UDトラックス上尾スタジアムのスコアボードを改修

消防費

- 上尾市・伊奈町消防広域化の開始

教育費

- 上尾市学校施設更新計画実施計画を策定
- 民間スイミングスクールを活用した水泳授業モデル事業を実施
- 全小・中学校への特別支援学級の整備が完了

その他

- 地球温暖化対策基金等を活用して公共施設用照明の発光ダイオード(LED)化を推進
- 物価高騰などの影響を受ける各種団体などに対し、支援金の支給などを実施




改修後のスコアボード



民間スイミングスクールを活用した水泳授業

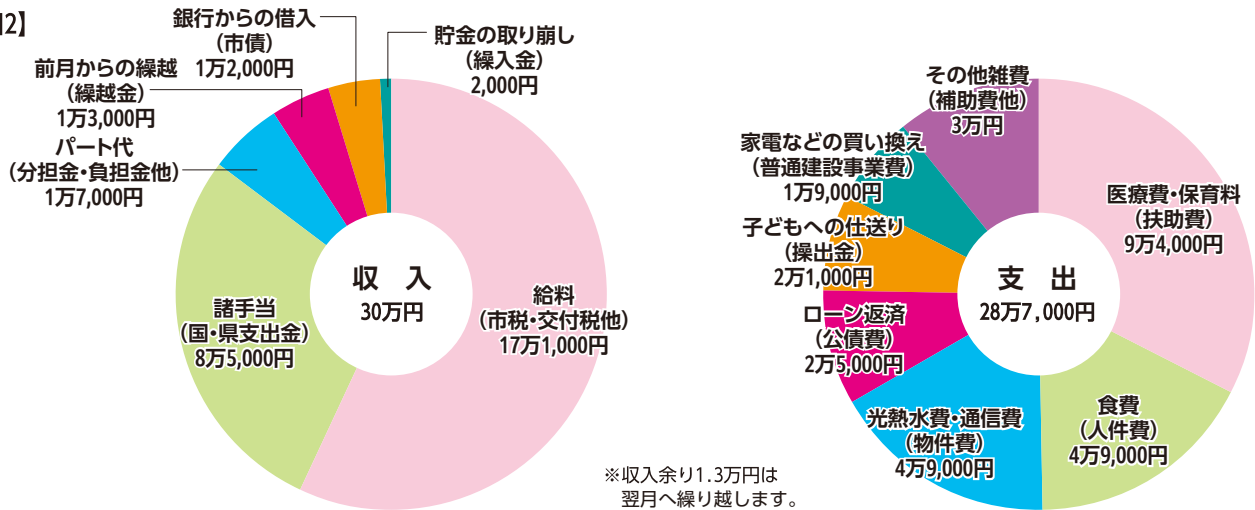
【表】市民1人当たりの支出額の換算額(令和6年4月1日現在の人口23万45人で計算)

1人当たり 支出額 33万1,000円 	民生費 子育て支援、高齢者や障害のある人へのサービスの提供など 16万9,000円	議会費・総務費 議会運営や選挙、戸籍、徴税、庁舎管理など 3万7,000円	衛生費 ごみ、し尿の処理、環境対策、健康増進など 3万1,000円	公債費 公共施設整備などのために借り入れた市債の返済 2万9,000円
	教育費 学校、図書館、公民館などの管理運営、文化・スポーツの振興 2万7,000円	土木費 道路、河川、公園の整備・管理などのまちづくり 1万9,000円	消防費 消防・救急活動や災害対策など 1万5,000円	農林水産業費・商工費 農業や商工業の振興 4,000円

令和5年度の市の決算を家計に例えると…

市と一般家庭では単純に比較できませんが、月30万円の収入がある家計に例えると、収支の内訳は図2のようになります。 ※『日本の統計2024』(総務省統計局刊行)に基づく労働者の平均給与を参考にしています。

【図2】



2. 特別会計・公営企業会計

特別会計は、特定の事業を実施する場合、一般会計と区分して事業ごとの収支を明確にするための会計です。公営企業会計は、地方公営企業法の適用を受け、利用者の料金などにより公共の利益を目的に経営する事業の会計です。

【特別会計と公営企業会計の決算額】

〈特別会計〉

国民健康保険	収入 197億8,796万円 支出 195億 989万円
介護保険	収入 196億3,950万円 支出 194億4,472万円
後期高齢者医療	収入 33億6,998万円 支出 33億6,608万円

〈公営企業会計〉

公共下水道事業	収益的収支 収入 36億6,230万円 支出 35億1,889万円 資本的収支 収入 18億9,502万円 支出 25億8,376万円	水道事業 収益的収支 収入 44億6,209万円 支出 38億8,613万円 資本的収支 収入 7億6,814万円 支出 37億4,756万円
---------	--	---

接続戸数/9万30戸、処理区域内人口/19万6,786人(普及率85.5%)

※収益的収支とは、各家庭での下水道の利用など、営業面の収支です。

※資本的収支とは、下水道の布設や施設の建設・改良事業面の収支です。

給水戸数/10万4,612戸、給水人口/22万9,317人(普及率99.7%)

※収益的収支とは、水道水を各家庭に供給するなど、営業面の収支です。

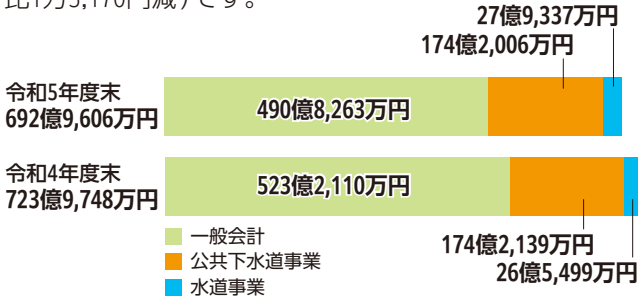
※資本的収支とは、配水管の布設や施設の建設・改良事業面の収支です。

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

3. 市債の状況

学校や道路、下水道などの公共施設を整備するために国や県、金融機関などからお金を借り入れています。この借入金を市債といいます。

令和5年度末の市民1人当たりの市債残高は30万1,228円(前年比1万3,170円減)です。



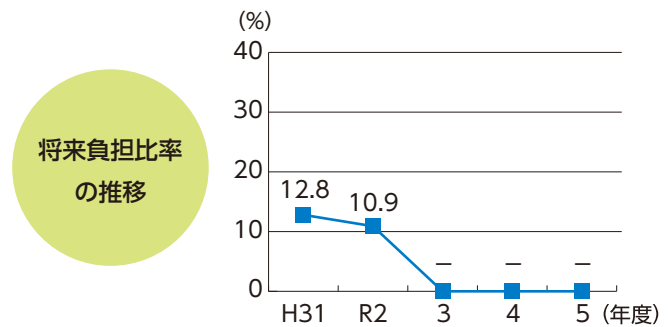
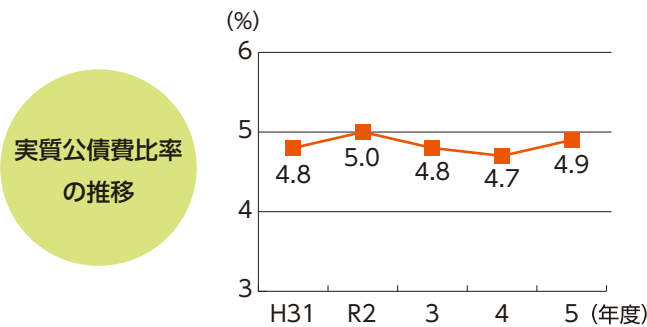
5. 財政健全化指標

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」では、市町村の財政破綻(会社でいう倒産)を未然に防ぐため、財政の健全度を示す「健全化判断比率」と公営企業の経営状況の健全度を示す「資金不足比率」を算定し、公表することを義務付けています。令和5年度の上尾市の指標は全て健全の基準内にあります。

※上尾市は全会計とも赤字決算ではないため、「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「資金不足比率」は算定されません。

また、充当可能財源などが将来負担額を上回ったため、「将来負担比率」は算出されません。

健全化判断比率	上尾市	財政は健全です! この状態を続けましょう	財政の早期健全化 イエローカードです!	財政の再生 財政危機です!
実質公債費比率 借金の返済などの財政負担がどれくらいか	4.9%	0% ~ 25%	25% ~ 35%	35% ~
将来負担比率 将来的な財政負担がどれくらいか	-	0% ~ 350%	350% ~	-

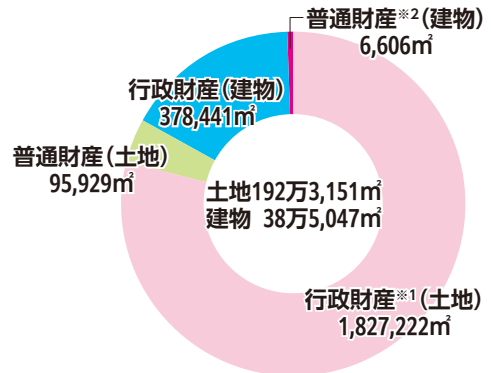


令和6年度 上半期(4月1日~9月30日)の収支状況

一般会計 844億7千万円	収入 376億7千万円 (収入率) 44.6%	支出 309億6千万円 (執行率) 36.7%
国民健康保険 193億円	収入 89億2千万円 (収入率) 46.2%	支出 93億1千万円 (執行率) 48.2%
介護保険 208億4千万円	収入 82億円 (収入率) 39.3%	支出 82億3千万円 (執行率) 39.5%
後期高齢者医療 38億3千万円	収入 13億2千万円 (収入率) 34.5%	支出 11億4千万円 (執行率) 29.8%
公共下水道事業 (企業会計)	収益的収入(38億7千万円)・支出(38億2千万円) 収入 10億3千万円 (収入率) 26.6%	支出 5億2千万円 (執行率) 13.6%
	資本的収入(19億円)・支出(35億7千万円) 収入 2億5千万円 (収入率) 13.2%	支出 10億4千万円 (執行率) 29.1%
水道事業 (企業会計)	収益的収入(44億6千万円)・支出(44億円) 収入 17億9千万円 (収入率) 40.1%	支出 10億8千万円 (執行率) 24.5%
	資本的収入(8億2千万円)・支出(15億2千万円) 収入 0円 (収入率) 0%	支出 2億5千万円 (執行率) 16.4%

4. 市有財産の状況

市が保有する主な財産は以下のとおりです。



※1 行政財産とは、庁舎、消防施設など市が直接使用する財産や学校、公民館、公園など、または市民が共同利用する施設をいいます。

※2 普通財産とは、貸し付けなどができる特定の使用目的を持たない財産をいいます。

事業のドア

「事業のドア」は本年度に市が行う新規・拡充事業の中で、特に注力していく「次代を担う人への投資・活力と賑わいの創出」に分類される25事業について、目的・必要性・効果などをお知らせするコーナーです。市の方針やその考え、事業費を市民の皆さんに知っていただくため毎号1～4事業を取り上げ紹介します。

部活動地域移行推進事業 2,326万円

指導課
TEL 775-9672・FAX 775-5633

事業の背景

令和2年9月に、文部科学省より「学校の働き方改革を踏まえた部活動改革について」が発表され、令和5年度以降の休日の学校部活動を、段階的に地域クラブ活動に移行していくことになりました(平日の学校部活動は当面の間存続)。

これまで学校部活動は、スポーツ・文化芸術に興味・関心のある生徒が、各部活動の責任者の指導の下、学校教育の一環として行われていました。しかし、少子化が進展する中、学校部活動をこれまで同様に運営することは難しくなっています。

市においても、生徒数減少による部活動種目設置数の学校間格差(令和6年9月現在、最大11種目の格差)など、子どもたちが自己の興味関心に合わせた活

動を選択することが困難な状況になっています。

これらの課題解決に向け、市教育委員会では、実証実験・アンケート調査・アップ一部活動コーチやサポーターの配置などを検討し、ことし5月に「上尾市における部活動の地域移行に向けた基本方針」を策定し、休日の地域クラブ活動「AGEO地域クラブ」を開設することにしました。

事業の目的

多様化する現代の「多様目」「多志向」「インクルーシブ(包括的)」に対応する環境を整備し、子どもたちが休日に自由で充実した地域クラブ活動ができるよう、運営体制の基礎を築き、将来にわたって豊かな体験活動ができる環境を作ります。

【これまでの経過と今後の予定】

令和2年度	令和5年度	令和6年度	令和8年度
文部科学省「学校の働き方改革を踏まえた部活動改革について」発表	休日の部活動を段階的に地域クラブ活動へと移行開始	・スポーツ庁「地域スポーツクラブ活動体制整備事業」へ参加 ・実証事業で七つの地域クラブ活動を開設	段階的な移行から、地域でのクラブ活動への完全移行を実施

オンライン子育て支援事業 973万円

健康増進課
TEL 774-1414・FAX 774-8188

事業の目的

核家族化が進み、身近に子育ての支援者がいない環境や、働き方の多様化などにより夜間や土日であれば時間が取れない妊産婦や子育て中の人が増えています。

そのため、交流サイト(SNS)を活用しオンラインで産婦人科・小児科医や助産師に相談できる二つの窓口を4月から開設し、より多くの相談機会を提供することや、相談者に寄り添った専門的な相談を可能とする環境を目指します。

●オンライン医療相談 産婦人科・小児科医や助産師とのオンライン24時間相談

●オンラインカウンセリング 事前予約による心理カウンセラーとのオンライン相談

事業の効果

4～9月の、オンライン医療相談件数は延べ536件、オンラインカウンセリングは延べ43件の相談がありました。オンライン医療相談の利用後アンケートでは全ての人々が継続利用を希望していることから、身近な相談ツールとして利用者のニーズに応じたサービスが提供できており、安心して妊娠・出産、子育てができる環境づくりにつながっていると考えます。

【産婦人科・小児科オンラインの登録・利用数(令和6年4～9月実施分)】

216人登録、延べ536件の相談

	登録	いつでも相談	夜間相談	日中助産師相談
産婦人科	37	138	8	69
小児科	179	269	52	—
合計	216	407	60	69

利用後アンケート ～今後も利用したいか～

いつでも相談			夜間相談			日中助産師相談		
	件数	%		件数	%		件数	%
思う	180	97%	思う	28	93%	思う	7	88%
どちらかといえば思う	5	3%	どちらかといえば思う	2	7%	どちらかといえば思う	1	12%
どちらかといえば思わない	0	0%	どちらかといえば思わない	0	0%	どちらかといえば思わない	0	0%
思わない	0	0%	思わない	0	0%	思わない	0	0%
合計	185	100%	合計	30	100%	合計	8	100%

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

トーンチャイム演奏って何?

トーンチャイムとは、それ以前に普及していたハンドベルの練習用として開発された楽器です。しかし最近では、学校の下校時間を知らせる『夕焼け小焼け』を奏でる打楽器として知られるほどになっています。

このトーンチャイムを使って、楽器演奏を楽しんでいるグループ、チャイム・クリスタル(CC)を紹介します。

CCは今から10年前に上尾公民館で、トーンチャイムを中心に演奏を楽しむ会として、本間武子さんが立ち上げました。リーダーの本間さんは「子ども時代からビブラフォン(鉄琴)の音色が好きでした。だから初めてトーンチャイムの音を聞いた時、すごく好きになり、長く楽しんできました」、さらに「トーンチャイムは扱いが易しく、楽譜を読めなくても弾けるので、何か楽器を楽しみたい人にとったりです」と話しました。

さらにCCの演奏には、

トーンチャイムの音色だけでなく、本間さんが担当する音楽用キーボードと効果音のためのトライアングルなどの打楽器も加わります。奏者の一人はこう話しました。「楽器を弾けたらいいなと思っていましたが、楽譜を読めないのに参加して楽器を弾けるようになり、とても楽しいです」

CCは毎週(木)、上尾公民館に10人が集まり、練習を重ねています。今ではレパートリーが増え、訪問先によって選曲し、喜ばれる演奏ができるようになりました。10月に訪問した市内の高齢者介護施設では、『母さんの歌』『夕焼け小焼け』『故郷』『夜明けのスキヤット』他10曲ほどを弾き、さらに手品も加えるなど飽きさせない工夫もありました。この演奏会では、曲に合わせて歌詞を口ずさむ聴衆が出るほど奏者と聴衆が一体化でき



トーンチャイム



トーンチャイムの音色に聴き入る人々



原市地区
山口 悟さん

たことに、本間さんは「そんな状態になった時は最高です」と話しました。

みなさんもぜひ、トーンチャイムの音色を楽しんでみてはいかがでしょうか?

市民の情報交流スポット

アッピーNET

ネット

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

おいでください

■朗読の会たんばぽ 朗読発表会 12月3日(火)9:30~12:00、市民活動支援センター ☎ ☎佐藤☎774-6127(21:00まで) **ひと言!** 朗読に励み20年過ぎました。どうぞおいでください。

いきいきサークル

●橋ダンス愛好会(社交ダンス) 毎週(土)10:00~12:00、平方公民館 費月額1,000円(入会金1,000円) ☎波田野☎080-5460-2089(20:00まで) **ひと言!** 基本から指導。踊れる人希望。無料体験あり。連絡待つ。
●鈴の音会(カラオケ教室) 毎月第2・4(水)14:00~16:00、宮原コミュニティセ

アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



ンター 費月額2,500円(入会金2,500円)
☎小島☎772-4326 **ひと言!** 「歌は心の宝物」明るく、楽しく、歌ってみませんか。
●フラ・ルピナス(フラダンス) 毎月2回(金)9:30~11:30、市民体育館 費1回1,000円 ☎高橋☎080-3382-0627(18:00まで) **ひと言!** 優雅な音楽で楽しくフラダンス。いつまでも若く美しく。
●原市ダンス同好会(社交ダンス) 毎月3回(日)18:30~20:30、瓦葺ふれあい広場 費月額3,000円 ☎池田☎090-2545-5061 **ひと言!** 楽しく美しいダンスを目指し活動中。女性初心者歓迎。
●にこにこ英会話 毎月3回(水)10:00~11:30、大石公民館 費月額3,000円(入会金1,000円) ☎平井☎774-7178(18:00まで) **ひと言!** ヤング・グッド米国人講師、

テキストと自由会話交流会。
●火曜会(卓球クラブ) 毎週(火)9:00~12:00、大谷・上平公民館他 ☎初・中級者 費月額1,000円 ☎岡田☎070-2262-1952(20:00まで) **ひと言!** 卓球(初、中級)健康増進と家族的雰囲気重視のクラブ。
●元気体操 毎月2~3回(水)15:00~16:30、市民体育館 ☎中高年女性 費月額1,500円(入会金1,000円) ☎加納☎090-8586-1754(20:00まで) **ひと言!** 脳を鍛え体力アップ。楽しく動きましょう。
●上尾ヨーガ道友会 毎月3回(土)18:30~20:00、富士見小学校 費月額2,000円(入会金1,000円) ☎田村☎774-8244 **ひと言!** 夜間のヨガ。初心者大歓迎。柔軟な心と体をご一緒に。



演奏をする沖田さん(左)

山田流の爪で弾く私に、山田流の爪の音はすばらしい。生田流の爪でその音を出しなさい。何も変えることはない。生田流の曲をどどん弾

13本の弦で力強く、ときに儂はかな音を紡ぐ日本の伝統楽器「箏こと」。かつて貴族のたしなみとして演奏されていた名残か、古典的な曲が多く、敷居が高いと思う人も少なくないでしょう。しかし近年では、ジャンルの垣根を越えて箏などの和楽器をロックなどの演奏に取り入れるアーティストも増えているそうです。

「古典以外の曲が箏にあるんだと知ったとき、とても衝撃的でした」と話すのは、箏奏者の沖田千織さんです。箏の先生だった母親の影響で、小学生の頃から箏を始めたという沖田さん。「好きだからやるというよりは、やらなきゃいけないという認識でした。しかし22歳のとき、母に勧められて生田流の沢井先生に教えていただくことになり、世界が一変しました」と話し、箏を弾く際に使用する爪を見せてくれました。「箏には山田流と生田流の二つの流派があります。今はそれぞれ流の流派の壁は低くなりましたが、習い始めた当時は爪の形や弾くときの体勢だけでなく、演奏する楽曲にも違いがありました。沢井先生は

スポットライト

～人・仲間～



沖田千織さん
(小泉)

SOFT LIGHT
The life of a great person

ジャンルの垣根を越えて若い世代へ

箏奏者

「私は箏しかできないから、一所懸命頑張るしかありません」と話す沖田さんの演奏は、これからも聴く人の心を豊かな魅力に引き込むことでしょう。

「私には山田流と生田流の二つの流派があります。今はそれぞれ流の流派の壁は低くなりましたが、習い始めた当時は爪の形や弾くときの体勢だけでなく、演奏する楽曲にも違いがありました。沢井先生は山田流の爪で弾く私に、山田流の爪の音はすばらしい。生田流の爪でその音を出しなさい。何も変えることはない。生田流の曲をどどん弾いて、生田流のテクニクも身に付けなさい、とおっしゃいました。当たり前なのですが、流派を超えて箏を音楽と捉える考えに、衝撃を受け感激しました。この出会いがなければ箏を続けてはいませんでした」と、当時を振り返ります。

その後、自身も卒業生だという縁から、県立上尾高校箏曲部の講師を務めるようになった沖田さん。これまで多くの生徒を指導してきた中で、「一所懸命」という言葉を最も大切にしていたそうです。「以前、演奏会で沢井忠夫合奏団の演奏を聞いたとき、それぞれの音が粒立ち、自立していて大変圧倒されました。それ以来、稽古の際には、合奏であっても一人でも成り立てる音を出す、ひたすら一所懸命に弾くことで自分の音を見つけていくように、と伝えていきます」と話します。「若い人には大きな力があると感じています。以前、上尾市民音楽祭邦楽祭でさまざまな年代の人と箏を演奏したとき、いつにも増して活気ある演奏ができました。またいつか、老若男女で箏を演奏する舞台をつくりたいです」と、今後の展望を語ってくれました。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は11月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



特集 第49回あげお産業祭 あげおの技術がそらい踏み

- あげお産業祭、盛りだくさんのイベントで楽しんでいます。上尾串ぎょうざはまだ食べたことがないのでぜひ食べたいです！(50代)
- まゆみちゃんとの結婚10周年おめでとうございます。これからも上尾市と本宮市の関係が発展していくことを願っています。(30代)

ことしのあげお産業祭もとっても楽しかったよ！まゆみちゃんとの結婚10周年もみんなにお祝いしてもらってうれしかったな。お祝いしてくれたみんな、ありがとう！



保健センター通信 「あげお健康+」アプリ登録会

- 歩くだけでなく市のイベントに参加することでポイントがもらえることを知りました。ますますポイントが増え、見事デジタルギフトの抽選に当たりました！(50代)
- 美里町との歩数対抗戦が楽しみです！美里町の人たちと楽しく競いながら、みんなで健康増進が図ればすてきですね。(20代)

アッピーも天気がいい日はたくさん歩いているよ。ずっと健康でいられるように寒さに負けずに体力づくりを頑張っているんだ！



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



未来へ
すくすく!

わが家の アイドル



市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、撮影時の年齢、保護者の一言(40字程度)、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(☎s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクタの映っている写真はご遠慮ください。 ※「広報あげお」は市ホームページなどにも公開します。

申し込み



鈴木 柊くん
上 (6カ月)

毎日すくすく成長中! まだスライカは食べたことがないけれど、一緒に食べられる日を楽しみにしていますよ!



奥澤 詩菜ちゃん
西門前 (1歳)

毎日大好きなお兄ちゃんと遊んで、いっぱいご飯食べて、いっぱい寝てるね! 幸せをありがとう!



神原 里音くん
浅間台 (1歳)

里音くん、ニコニコ笑顔がかわいいよ! たくさん食べてたたくさん遊んで大きくなつてね。



鈴木 ひかりちゃん
大谷本郷 (2カ月)

わが家に生まれてきてくれてありがとう! 毎日お兄ちゃんに溺愛されて良かつたね! これからもわが家のアイドルとして仲長く暮らしましょう!



浅海 遥生くん
瓦葺 (1歳)

できることが増えて毎日楽しそう! あつという間の1年だったけどこれからもたくさん思い出作ろうね!

教えて! アッピー

保険年金課
国保給付担当 ☎782-6481
高齢者医療担当 ☎775-5125・☎775-9827

「教えて!アッピー」のコーナーでは、分かりづらい行政の言葉をアッピーが分かりやすく解説します。

質問

市から高額療養費の支給申請書が届いたけど、「高額療養費」ってなんだろう。

回答

病気やけがをしたときに健康保険を使って病院で診察を受けたり、お薬をもらったりするよね? このとき窓口で支払ったお金(医療費)が1カ月または1年で一定の金額を超えた場合にお金が戻ってくるんだ。これを「高額療養費」と呼んでいるよ。

一定の金額は所得によって変わってくるよ。市の国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している人で高額療養費の支給対象になると、市からお手紙が届くから確認してね。

ちなみに、高額療養費は確定申告などによって所得税や住民税の負担が軽くなる「医療費控除」とは違う制度だから、間違えないように気をつけてね。

8ページを見てね!



小学校給食レシピ

146



407キロ

中華丼

●材料1人分 分量(2人)

- | | | | |
|------------------|-----|---------------------|-----|
| 1 麦ごはん | 75 | 10 冷凍むぎエビ(大、茹でる) | 15 |
| 2 炒め油 | 2 | 11 冷凍イカ短冊(1×4㌘、茹でる) | 10 |
| 3 根ショウガ(みじん切り) | 0.5 | 12 清酒 | 1.5 |
| 4 豚もも肉赤身(2㌘角) | 20 | 13 濃い口しょうゆ | 4 |
| 5 ニンジン(いちよう切り) | 15 | 14 食塩 | 0.5 |
| 6 タマネギ(幅1㌘) | 30 | 15 チキンスープストック | 0.5 |
| 7 タケノコ(水煮、色紙切り) | 10 | 16 上白糖 | 1 |
| 8 干しシイタケ(分量外で戻す) | 1 | 17 でんぷん | 2 |
| 9 ハクサイ(2.5㌘、手切り) | 55 | 18 水(水溶きでんぷん用) | 4 |
| | | 19 ごま油 | 0.5 |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①鍋に油を熱し、根ショウガを炒め、香りを出して豚肉を炒める。
- ②豚肉に火が通ったら、ニンジン・タマネギ・タケノコ・干しシイタケ・ハクサイの茎の順に炒める。
- ③むぎエビ・イカ短冊・ハクサイの葉を入れ、12〜16で調味し、野菜に火が通ったら、水溶きでんぷんでとろみをつける。
- ④最後にごま油で香り付けをする。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

暮らし

市民体育館の臨時休館

12月2日(月)・3日(火)はメンテナンスのため休館します。 ※12月3日は18時まで休館です。

市民体育館 ☎781-8111
1・☎781-8113

水道管の凍結

●水道管の凍結に注意 気温が氷点下4℃以下になると水道管が凍ったり破裂したりする恐れがあります。建物の北

側など日が当たらない所、風当たりの強い所、むき出しになっている水道管は注意してください。

凍結を防ぐ方法

タオルや毛布などを巻き、濡れないようにビニールなどで保護をするか、水道管に保温材を巻いてください。また、水道メーター周りは布などを濡れないようビニール袋に詰めてメーターボックスの中に入れてください。

水道管が凍結した場合

自然に溶けるのを待つか、タオルや布をかぶせて、その上か

らゆっくりぬるま湯をかけてください。直接かけると水道管が破裂することがあります。 ※詳しくは、上下水道

部ホームページをご覧ください。
☎772-9050

水道施設課 ☎775-5157

無料特設人権相談所

12月4～10日の「人権週間」に合わせて無料特設人権相談所を開設します。

☎775-5157
12月7日(土)13時30分～15時
所三井金属あげおコミュニティセンター(コミュニティ

センター)

☎日常生活や社会福祉施設などでの人権問題の相談

☎人権男女共同参画課 ☎775-5117・☎778-5112

学校のお仕事個別相談

☎教職に関する個別相談(学校での仕事内容、働き方、教員免許状、最近の教育課題など)

☎教員の仕事に興味のある人、教員免許状はあるが教職経験のない人、教職経験はあるが離職している人、教員免許状の有効期限などの相談を

したい人

☎電話で学務課へ

☎学務課 ☎775-9604・☎775-5633

次回の税などの納付期限 1月6日(月)

- ◇固定資産税・都市計画税……………第4期
 - ◇国民健康保険税……………第6期
 - ◇介護保険料……………第6期
 - ◇後期高齢者医療保険料……………第6期
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。
納税課 ☎775-5135

あったか手話教室
障害福祉課
☎775-5315・☎776-8872



あったか手話教室 動画
手話テキスト「みんなて学ぼう手話」

日常生活で使える手話を一緒に学びませんか。市ホームページでは手話動画を公開中です。今月は「母」を紹介します。




右人差し指で頬に触れ、顔の横で小指を立てる

母

協力 市聴覚障害者協会

★あげお観光情報
市観光協会
〒362-0042谷津2-1-50
☎775-5917・☎775-5024



市観光協会 ホームページ

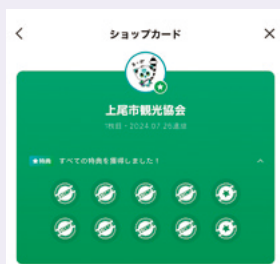
年末スタンプ2倍キャンペーン

時12月3日(火)～27日(金)

市観光協会のLINEを友だち追加すると、来店ごとにスタンプを押します。

キャンペーン中はスタンプが2倍になります。

スタンプ5個で200円、10個で500円のクーポンをもらって発行しますので、この機会に友だち追加をしてください。



友だち追加はこちらから▶



あげおお土産・観光センター

営業時間/10:30～18:30(12月の定休日/2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・28日(土)～31日(火))

☎所宮本町3-2 A-GEOタウン2階 ☎780-2266

あげおお土産・観光センター 検索

冬の交通事故防止運動

一人一人が交通事故を起こさないという意識を強く持ち、正しい交通ルールとマナーを実践しましょう。

時 12月1日(日)～14日(土)

●運動の重点目標

- ①横断歩道における歩行者優先の徹底
- ②自転車乗車時のヘルメット着用促進と交通ルールの遵守
- ③夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶

●市の重点目標 自転車乗車中の交通ルール遵守および横断歩道における歩行者優先意識の徹底

●JR上尾駅前ロータリーで

の自家用車の利用 年末にかけて混雑が見込まれるので、次のことに協力してください。▽乗降後は安全を確認し、すぐに発進する/長時間の駐停車をしない/バスの発着を妨げない

交通安全防犯課 775-1513
8・FAX 775-99927

小・中学校入学通知書

令和7年1月1日に市内に住民登録がある小・中学校入

学対象者の保護者

●小学校 平成30年4月2日～

平成31年4月1日生まれの子どもの保護者へ入学通知書を郵送します。内容を確認し「入学届」に必要事項を記入して、入学説明会当日に小学校へ提出してください。

●中学校 平成24年4月2日～

平成25年4月1日生まれの子どもの保護者へ、現在通学している小学校を通じて入学通知書を配布します。内容を確認し「入学届」に必要事項を記入して、随時小学校へ提出してください。 ※私立や市外の小学校へ通学している場合は、自宅に郵送します。

※入学通知書を受け取った後に学区外へ市内転居する人は、市民課または各支所・出張所で転居届を提出後、学務課で入学通知書を再発行します。 ※入学通知書が届かない、住民登録がない、無戸籍の子どもが入学するなどの場合は、学務課に問い合わせてください。 国・県・私立の小・中学校へ入学する人は、「入学届」と「入学許可(承諾)書」などを学務課へ提出して

ください。

■東日本大震災により避難している子どもの入学手続き

市内に住民登録をしないで避難している場合は、入学通知書が届かないことがあります。対象の子どもがいる保護者は、早めに学務課に連絡して手続きをしてください。

※現在、市内の小学校に通学している子どもには、小学校を通じて配布します。

申子どもの氏名・生年月日・住民登録地が分かる物(健康保険証など)、保護者の本人確認ができる物(マイナンバーカードや自動車運転免許証など)、上尾市での居住証明(賃貸借契約書など)を用意して直接、学務課へ。 転入学の児童生徒の手続きも随時受け付けています。

学務課 775-19604・FAX 775-15633

歳末火災特別警戒

「守りたい 未来があるから 火の用心」を統一標語に、12月25日(水)～31日(火)の期間、歳末火災特別警戒を実施します。期間中は、横断幕を市内

広告

1/25 (土)

女性のためのはじめてのマナーセミナー

主催 マネーwiz

「お金のことってよくわからないし、人に相談しづらい」

予約後日ができます。この機会にぜひご参加を。

「出産・育児・教育にどの位お金がかかるのかな?」「老後資金ってどのくらいあれば安心なの?」こんな疑問はありませんか。今や人生100

1月25日(土)午前9時～11時30分(開場10時) 午後9時45分、午後の部 14時～15時30分(開場13時45分)

年時代、さらに少子高齢化が進むこの国では、自助努力が必須となりつつあります。

会場 上尾市文化センター「201集会室」JR線「上尾駅」東口徒歩15分

「ニッサイデコってよく聞けど安全なの?」「お金を増やしたいけど何から手を付けて良いかわからない」など知りたいことや聞きたいことはありますか。そこでファイナンシャルプランナーの桐生諒一さんが、プロだから知っている「物価上昇時代の効果的な節約術」「自分に合ったお金の貯め方、増やし方」「老後2000万円問題、本当はいくら必要?」などについて教えてくれます。ご自身とご家族の将来に役立つお金の正しい知識を学びましょう。

「ニッサイデコってよく聞けど安全なの?」「お金を増やしたいけど何から手を付けて良いかわからない」など知りたいことや聞きたいことはありますか。そこでファイナンシャルプランナーの桐生諒一さん(無料要予約) 各部先着30名。

こんな疑問にお答えします。

- ・NISA、iDeCoを勉強したい。
- ・老後資金はどれくらい必要なの?
- ・自分にあったお金の増やし方を知りたい。

マネーwiz

セミナー事務局

080-7150-0021 (10:00~17:00)



※左記の二次元コード、もしくはお電話でお申し込みください。

※『広報あけお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

相談会情報

※定例の相談は、38ページに掲載しています。
市民協働推進課 ☎775-4539・☎775-0007

障がい者無料法律相談110番

埼玉弁護士会法律相談センター ☎710-5666・☎837-2898
12月3～9日の障害者週間に合わせて、障害者の法律相談に、弁護士が電話またはファクスで答えます。
時12月9日(月)10:00～16:00 因詐欺被害、成年後見制度、相続などの相談 因障害のある人とその家族、関係者など【相談専用ダイヤル】☎864-2600・☎864-2602
※通話料は相談者の負担です。

遺言・相続無料相談会

埼玉司法書士会事務局 ☎863-7861
時令和7年1月25日(土)10:00～16:00【相談方法】①面談相談(1組30分) ②電話相談(☎872-8055、予約不要・当日のみ通話可) ※通話料は相談者の負担です。
所①大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)
申①12月16日(月)～令和7年1月23日(木)17:30までに(土)(日)(祝、12月28日(土)～令和7年1月5日(日)を除く)電話で事務局へ

相続登記等相談会

埼玉司法書士会事務局 ☎863-7861
時令和7年1月末までの毎週(木)13:15～16:00(1組25分)
所さいたま地方務局(さいたま市中央区下落合5-12-1)
因司法書士と土地家屋調査士による相続登記に関する悩み・相談 申平日9:00～17:00にさいたま地方務局(☎851-1000、音声ガイダンス「2」→「3」)へ

ストーブ火災にご注意を

石油ストーブや電気ストーブを取り扱うときは、次のことに注意して、火災や事故を未然に防ぎましょう。▽機器の取扱説明書をよく読んで



各所に設置し、消防車で火災予防広報を行います。
因予防課☎775-1314・☎775-2230

正しく取り扱う／周りに燃えやすい物やスプレー缶などを置かない／周りに洗濯物を干さない／カーテンや家具に近づけて使用しない／給油は必ずストーブの火を消してから行う／給油タンクのキャップが閉まっているか必ず確認する／点火時に灯油がこぼれていないか確認する／部屋を離れるときはストーブを消す／火災を防ぐ安全装置付きのものを使用する

河川や水路に油や薬品が流れると、水質事故につながります。不要な塗料や油、農薬などを河川や水路、側溝に流さないでください。魚が大量に死んでいるなどの異常を見つけた時は、県中央環境管理事務所または生活環境課に連絡してください。

河川などの異常水質事故防止にご協力を

腰痛のあなたへ
我慢していませんか?
上尾市で唯一の腰痛専門院
白くま整体院
HP予約
初回体験会☆
先着5名様限定! 通常1回7,000円
初回 3,000円 (予約受付) 8:30～20:00 (休診日) 火曜・土曜 P有り
☎048-783-4561

お墓に関するご相談承ります
故郷からのお墓の「お引っ越し」にも対応いたします
公益財団法人 青葉園
048-623-2111
〒331-0052 さいたま市西区三橋5-1505

有料広告募集中!!
毎月約10万5,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか。
料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
有料広告のお問い合わせは
☞広報広聴課 ☎775-4918
☎776-8873

炭火焼肉 朴乃店
BOKUNO-MISE
アルバイト・パート急募
ホール・キッチン補助
時給:1080円～
時間:16時30分～24時
詳細は公式ホームページをご覧ください。
お電話お待ちしております。(15時以降)
上尾市向山2-18-3
☎048-725-1234

時とき 所ところ 因内容 因対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 因定員 因持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 因問い合わせ

市美術展覧会市長賞受賞作品

生涯学習課 ☎775-9496
☎776-2250

10月22～27日に「第56回上尾市美術展覧会(市展)」が三井金属あげおコミュニティセンター(コミュニティセンター)と市民ギャラリーで開催されました。出品された6部門338点の力作のうち市長賞を受賞した4点を紹介します。

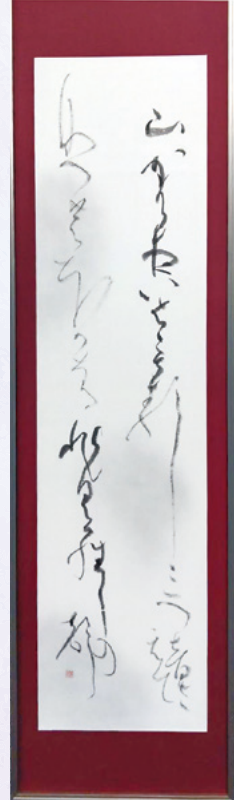
洋画部

『雨の交差点』
よこむら たかし
横村 孝次



書部

『慈円のうた』
えちかわ ゆうすい
越川 游水



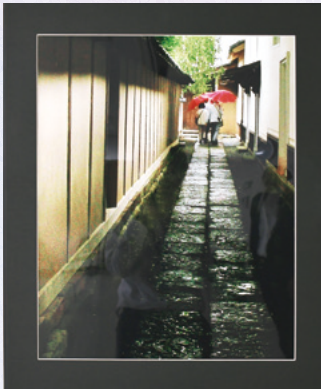
工芸部

『椿絵大皿』
なかにし すぐる
中西 豪



写真部

『小雨の路地』
ゆだ かつお
湯田 勝雄



償却資産の申告は 1月31日まで



1月1日時点で、市内で事業を営む個人・法人は、償却資産の申告が必要です。償却資産とは事業用資産のこと

で、税務会計上、減価償却資産の対象です。ただし、次の①～⑤の資産は申告不要です。
①土地・家屋 ②自動車税・軽自動車税の対象車両

③無形減価償却資産 ④耐用年数1年未満または取得価額10万円未満で、国税の申告時に一時損金として計上している
⑤取得価額20万円未満で

国税の申告時に3年間の一括償却で処理している ※④⑤の国税とは、法人税・所得税のことです。 【申告方法】

申告書(昨年までに申告のあった事業者には12月中旬に郵送、市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、令和7年1月31日(金)までに地方税ポータルシステム(eLTAX)または直接か郵送(当日消印有効)で

資産税課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※前年と比較

べて、償却資産に増減のない場合や申告すべき事業資産がない場合も申告が必要です。新たに事業を始めた、または申告書が届かない場合は、資産税課に問い合わせてください。eLTAXについては地方税共同機構(☎0570-08-11459)に問い合わせるか、同機構ホームページをご覧ください。

☎資産税課☎775-6649
☎775-9846

JR上尾駅東口 ロータリーの一部改修工事

JR上尾駅東口ロータリー南側にある一般車乗降場をバス乗り場に改修し、一般車乗降場を東側に移動させる工事を行います。工事期間中の一般車乗降場は利用できませんので、タクシープールや、タクシー乗り場、バス停留所を除く場所、法令に従って乗降してください。

☎交通防犯課☎775-5138
☎775-9927



雨水貯留施設(雨水タンク)設置費補助金

雨水流出の抑制と雨水の有効利用を促進するため、予算の範囲内で補助金を交付します。

【対】市内に住所があり、自己の家庭用として雨水タンクを設置し、維持管理ができる人
 【対象となる雨水タンク】既製品で貯留容量が100リットル以上のもの
 【補助金額】購入・設置に要した費用の2分の1の額(上限3万円)

【申】申請書 建設管理課にある。市ホームページからダウンロードも可(に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、建設管理課へ ※雨水タンクを購入前に申請し、補助金交付決定後に、購入・設置をしてください。

【問】建設管理課 ☎75-8597 ☎75-9906

県女性向けセミナー



【時】12月17日(火)10:12時(相談会12:13時)

【内】在宅ワークを始めるための基礎知識や心構えをオンラインで学ぶ ※希望者はセミナー終了後の相談会に参加できます。

【対】在宅ワークに興味のある女性

【申】12月16日(月)17時までに県ホームページから

【問】在宅ワーク就業支援事業事務局 ☎0120-954-510、商工課 ☎77-4441 ☎75-5024

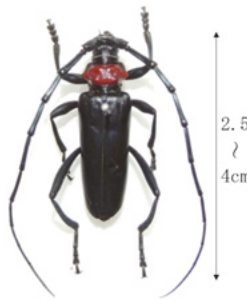
特定外来生物 クビアカツヤカミキリの防除

特定外来生物クビアカツヤカミキリが市内で初めて確認されました。被害を受けた被害木は数年で枯死したり、倒木したりします。ソメイヨシノの大きな木が被害を受けやすいです。防除のため次のことに協力してください。▽成虫を見つけたら、踏みつけ、

その場で駆除する/発見場所からの持ち出しや家での飼育は絶対に行わない(外来生物法で禁止され、罰則あり)/公園の被害木に設置された目印をはずさない

公園内の被害木は拡散防止のため、原則伐採します。被害木が若木などで回復が見込める場合は、農薬による幼虫駆除を行います。

【問】みどり公園課 ☎75-8129 ☎75-9906



クビアカツヤカミキリの成虫

北朝鮮人権侵害問題 啓発週間

12月10~16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。北朝鮮による拉致問題の解決には、「拉致は許さない」という市民一人一人の声が大きき力になります。この週間を機に、拉致問題への意識を高めましょう。

【問】人権男女共同参画課 ☎75-5117 ☎78-5112

悪質な土砂の搬入・堆積に注意

所有者をだまして借り受けた土地に、大量の土砂を堆積する事例が発生しています。

土砂を堆積するには、規模に応じて法令手続きが必要で、違法な土砂の堆積が行われた場合、所有者が責任や撤去費用の負担を負うこともあります。被害に遭わないために、安易に土地を貸さない、定期的

に土地を見回するなど、違法な土砂の堆積に注意してください。また不審な話があった場合は、生活環境課に相談してください。

【問】生活環境課 ☎75-6940 ☎75-9872



募集

学校事務職員 (会計年度任用職員)

【任用期間】令和7年4月1日(火)~令和8年3月31日

【勤務日・時間】月(金)(祝を除く)9時30分~15時45分(休憩時間45分、学校行事で勤務日の変更あり、学校の長期休業期間は指定の日だけ勤務)

【時給】1,210円(令和6年度実績) ※経験加算、期末手当(年2回)あり 【通勤手当】交通用具使用/距離による、公共交通機関利用/実費

【内】市立小・中学校での会計事務、就学援助事務など

【対】学校事務に意欲を持って取り組める人

【定】市立小・中学校に各1人(予定)

【申】12月2日(月)~令和7年1月9日(木)に市ホームページから電子申請 ※申請後に教育総務課に電話してください。

【問】教育総務課 ☎75-9469 ☎76-12250

【時】とき 【所】ところ 【内】内容 【対】対象 【費】費用・金額 ※記載のないものは「無料」 【定】定員 【持】持ち物
 【申】申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 【問】問い合わせ

令和7年1月15日(水)まで

2025フレッシュあげお募集!



フレッシュ
あげお
応募フォーム

上尾商工会議所青年部 ☎773-3111・FAX775-9090
広報広聴課 ☎775-4918・FAX776-8873



2024フレッシュあげお

上尾の商工業の発展とイメージアップのため、「キラリ☆あげおPR大使」としても活動する「フレッシュあげお」を募集します。

【対】次の①～③の全てに該当する人 ①市内に在住・在勤・在学の令和7年4月1日時点で18歳以上 ②行事などの広報活動に責任をもって参加できる ③特定の興行会社または他団体と類似契約をしていない 【申】上記二次元コードまたは応募用紙(上尾商工会議所にある)に必要な事項を記入し、写真(全身・上半身、各1枚)を添付して、令和7年1月15日(水)まで(当日消印有効)に直接または郵送で、上尾商工会議所青年部(〒362-8703二ツ宮750)へ

日本語指導職員

【任用期間】令和7年5月中旬～令和8年3月下旬 【勤務日・時間】(月)～(金)のうち、週2～4日程度(祝・長期休業中を除く)1日3時間以内
【所】市内の小・中学校

【対】外国籍の子女などで日本語が理解できない児童・生徒の日本語習得のための援助・指導
【申】学校教育に理解があり、次の①～③のいずれかに該当する人 ①教員免許を有している ②外国語が堪能である ③日本語指導の経験がある
【時給】1、390円(令和6年度実績) 【通勤手当】距離により支給
【定】20人程度

【申】申請書(学務課にある。教育委員会ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、令和7年1月7日(火)までに直接または郵送(当日消印有効)で学務課(〒362-8501本町3-1-1)へ

【問】学務課 ☎775-9604・FAX775-5633

学校図書館支援員

【任用期間】令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日 【勤務日・時間】(月)～(金)(祝を除く)10時～15時15分の間で1日4.5時間
【所】市内の小・中学校

【対】学校図書館運営の補助として本の登録・分類・整理・配架・利用指導・電子台帳化作業・読み聞かせなどの支援
【申】学校教育に理解があり、次の①～④のいずれかに該当する人 ①司書、司書補、司書教諭、教諭のいずれかの資格を有している ②教職経験者、教職志願者 ③図書の入力作業や検索作業のためのパソコン操作ができる ④図書や読書への関心が高く、子どもが好き
【時給】1、210円(令和6年度実績) 【通勤手当】距離により支給
【定】30人程度

【申】申請書(指導課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、令和7年1月6日(月)まで(当日消印有効)に直接または郵送で指導課(〒362-8501)へ

【問】指導課 ☎775-9672・FAX775-5633

01本町3-1-1へ

【問】指導課 ☎775-9672・FAX775-5633
【臨時任用教職員説明会】12月21日(土)9時30分～10時30分
【所】市役所

【対】臨時的任用教職員(小・中学校教員、学校栄養職員、事務職員)の説明会(学校での仕事内容、任用形態、登録方法など)
【申】教員免許状または資格がある人(事務職員は資格不要) 甲市ホームページから、または電話で学務課へ

スポーツ推進委員

【任用期間】2年
【対】スポーツの推進のための事業実施に係る連絡調整、教育機関やスポーツ団体の行うスポーツ行事に関する必要な援助
【申】令和7年4月1日時点で満20～59歳の、市内に在住・在勤・在学で次の①②の全てに該当する人 ①健康状態が良

【問】学務課 ☎775-9604・FAX775-5633

好 ②スポーツ推進委員や連絡協議会の活動に積極的に参加できる

定 若干名

申 申込書(スポーツ振興課、市民体育館にある。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入して、12月2日(月)～令和7年1月8日(水)に直接か郵送(必着)またはファクス、メールでスポーツ振興課(〒362-8501本町3-1-1)へ
 問 スポーツ振興課 ☎781-8112・☎775-6608・☎575700@city.ageo.lg.jp

アライグマ捕獲従事者養成研修会

狩猟^{しやうりやう}免許がなくても、アライグマに限り捕獲器の設置ができる「捕獲従事者証」を取得するための研修です。
 時 12月16日(月)10～12時

所 市役所

内 アライグマの生態や捕獲器の使い方など

対 市内に在住の18歳以上の人
 定 30人(先着順)

持 本人確認ができる物(マイナンバーカードなど)とその写真
 申 12月6日(金)までに電話で農

政課へ
 問 農政課 ☎775-7384・☎775-9872

上尾伊奈斎場つつじ苑施設見学会

時 12月22日(日)10～11時
 所 上尾伊奈斎場つつじ苑
 内 葬儀の流れの説明・施設内の見学

対 上尾市・伊奈町に在住の人
 定 20人(先着順)

申 12月1日(日)～18日(水)(4日(水)、10日(火)、16日(月)を除く)に住所、氏名、年齢、日中に連絡のつく電話番号を電話またはファクスで上尾伊奈斎場つつじ苑へ(9時30分～16時30分)
 問 上尾伊奈斎場つつじ苑 ☎720-7870・☎723-8321

イベント・講座

市立保育所の代替保育士・短時間保育士説明会

時 令和7年1月11日(土)10～11時

所 市役所

内 市立保育所の保育内容と待遇の説明

対 保育士資格を持ち、保育士(会計年度任用職員)として就職・復職を考えている人
 定 20人(先着順)

申 12月2日(月)から氏名、電話番号を電話かファクスまたはメールで保育課へ

問 保育課 ☎775-5044・☎774-5342・☎572300@city.ageo.lg.jp

快適・健康・省エネの住まづくりセミナー

時 令和7年1月18日(土)14～16時
 所 プラザ22

内 ヒートショックを防ぎ、暖かく快適で省エネな住まいにする断熱改修を建築士が分かりやすく教える

対 市内に在住の人
 定 50人(先着順)

申 令和7年1月17日(金)までに、市ホームページの申し込みフォームから、または電話かメールで講座名、住所、氏名、連絡先をゼロカーボン推進室へ

問 ゼロカーボン推進室 ☎775-7308・☎775-9872・☎5258000@city.ageo.lg.jp

まなびすと **市民講座**

生涯学習課
 ☎775-9490・☎776-2250

申 往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小・中学生は学校名・学年)、電話番号を記入して、締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと市民講座係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止です。講師はいずれも、まなびすと指導者バンク活動推進会議に加入するボランティア指導者です。

講座番号	講座名・講師・講座内容	とき・ところ・対象・費用・定員・持ち物・申し込み
14	お正月花を生けて楽しむ(富山雪庭) 若松・千両・黄菊または白ユリ・葉ボタンを使ってお正月の花を生ける	時 12/26(木)14:00～16:00 所 芝川小学校 対 5歳児以上(未就学児は保護者同伴) 費 2,000円 定 20人 持 はさみ、雑巾、水盤、剣山、新聞紙 ※剣山がない人には、オアシスを100円で提供します。 申 12/17(火)まで

消防出初式

消防総務課 ☎775-1500・☎775-2230

時 令和7年1月19日(日)10:00~11:00 所 市消防本部・東消防署 内 消防車両と消防職・団員の行進、市長の年頭訓示 ※駐車場がないため、公共交通機関を利用してください。

消防車乗車体験募集

内 消防出初式で車両分列行進をする消防車に同乗 対 市内・伊奈町に在住の小学生 定 20人程度(応募者多数の場合は抽選) 申 12月2日(月)9:00~12月20日(金)17:00に下の二次元コードから

詳しくは、こちらから→



高度救助隊発隊式

警防課 ☎775-1312・☎775-2230 時 令和7年1月19日(日)11:00~12:00 所 市消防本部・東消防署 内 隊員章授与、高度救助隊長決意表明、高度救助隊による訓練展示など



救命講習会

時・所 左表のとおり

講習	とき	ところ	申込期間(必着)
上級(成人・小児・乳児)	2025/1/11(土) 9:00~17:00	市消防本部	12/20(金)~12/26(木)
Ⅲ(小児・乳児)	2025/1/26(日) 9:00~12:00	市消防本部	2025/1/7(火)~1/13(祝)
Ⅰ(成人)	2025/2/8(土) 9:00~12:00	伊奈分署	2025/1/21(火)~1/27(月)
	2025/2/22(土) 9:00~12:00	市消防本部	2025/2/4(火)~2/11(祝)
	2025/3/11(火) 9:00~12:00	市消防本部	2025/2/18(火)~2/24(祝)
	2025/3/23(日) 9:00~12:00	市消防本部	2025/3/4(火)~3/10(月)

013上尾村537へ

は抽選)

申 市電子申請・届出サービスから電子申請または、往復は

がきに希望日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤・

在学の人は勤務先または学校名を記入して、管理課(〒362-0

013上尾村537)へ

問 管理課 ☎775-1310・☎770-1902

みんな来て来て!!
まなびすとちよっとだけ
体験広場

時 令和7年1月13日(祝) 9:00~15:00
所 三井金属あげおコミュニティセンター(コミュニティセンター) 内 まなびすと指導者バンク活動推進会議に加入するボランティア指導者によるミニ講座や、実演披露(煎茶道・コーラス・日舞体操など)、展示

問 生涯学習課 ☎775-9490・☎776-12250

認知症介護家族のための
認知症講座

認知症の理解を深め、今後の介護のヒントを見つけてませんか。

時・内 下表のとおり

所 シンワエクスセルビル(仲町1-8-31)

対 次の①②の全てに該当する人 ①認知症の診断を受けた家族を介護している ②講座に2回以上参加できる

定 15人(先着順)

申 12月2日(月) 9:00~17:00 時に電話で市認知症初期集中支援チームへ ※不在時は留守番電話に連絡先を入れてください。折り返し対応します。

とき	内容
2025/1/10(金)	認知症の困りごとについて
2025/1/17(金)	認知症の薬について
2025/1/24(金)	認知症の対応について
2025/1/31(金)	本人、家族が使える社会資源について

※時間はいずれも10:00~11:30です。

シニア向け
スマホセミナー

時 ①12月23日(月) ②令和7年2月4日(火)のいずれも9時45分~11時45分

所 ①大石公民館 ②上尾公民館

内 スマートフォンの基本的な使い方を学ぶ ※スマートフォンは会場で用意した物を

問 市認知症初期集中支援チーム ☎777-2333、高齢介護課 ☎775-4190・☎776-8872

使用します。

定 20人(先着順)

申 ①12月13日(金) ②令和7年

1月24日(金)までに住所、氏名、

生年月日、電話番号を直接ま

たは電話で高齢介護課へ

問 高齢介護課 775-512

4・**☎**776-8872

シルバーゲームスポーツ 体験会

時 令和7年1月17日(金)13時15

分～15時15分

所 三井金属あげおコミュニ

ティセンター(コミュニニ

センター)

内 任天堂(株)のスタッフと一緒

に、ゲーム機を使ってボウリ

ングなどのゲームスポーツを

体験

対 市内に在住の65歳以上の

定 24人(先着順)

申 12月2日(月)～27日(金)に住

所、氏名、生年月日、電話番

号を電話で高齢介護課へ

問 高齢介護課 775-419

0・**☎**776-8872

上尾市民新春囲碁大会

時 令和7年2月9日(日)9時～

16時30分

所 あげお富士住建ホール(文

化センター)

内 段・級位別のハンディ戦で

4局対局

対 囲碁ができる人

費 千円

申 令和7年1月24日(金)まで

(必着)に氏名、住所、電話番

号、棋力を記入して、郵送か

ファクスまたはメールで、事

務局の横堀(〒362-0045

向山3-28-2)へ

問 上尾市民新春囲碁大会事務

局の横堀 726-3447・

☎ykturuo@jcom.home.

ne.jp、生涯学習課 775-94

96・**☎**776-2250

シュロ(樹木)で ミニほづきを作ろう

時 12月22日(日)10～12時

所 上尾丸山公園管理事務所

内 外来種による被害の状況を

知り、物作りの楽しさを体験

対 小学生と保護者

費 300円

定 6組(応募者多数の場合は

抽選)

申 12月14日(土)まで(必着)に

往復はがきに教室名、住所、

氏名(ふりがな)、年齢、電話

番号を記入して、上尾丸山公

園(〒362-0059平方33

26)へ

問 上尾丸山公園 781-016

3

キラリ"駅de" クリスマスマーケット

時 12月21日(土)13～17時

所 JR上尾駅自由通路

内 クリスマスを盛り上げる食

品や雑貨の販売

問 市観光協会 775-591

7・**☎**775-5024

近隣観光協会 "駅deほっと市"

時 12月14日(土)12～17時

所 JR上尾駅自由通路

内 市と近隣観光協会(川越市、

鴻巣市、桶川市、久喜市、北

本市、伊奈町)の物産展、ゆ

るキャラの出演

問 市観光協会 775-591

7・**☎**775-5024

AGECOCO ラウンジで遊ぼう!

時 12月26日(木)10時30分～11時

30分

所 AGECOCO

内 手遊び、ゲーム、市内福祉

事業所によるパンなどの販売

対 市内に在住の未就学児と家

族 ※大人だけでも参加でき

ます。

定 20組(先着順)

申 市ホームページの申し込み

フォームから

問 発達支援相談センター 775-

3373・**☎**775-2971

市環境推進協議会の 催し

サクラソウトラスト地の管理

作業と観覧会

時 12月14日(土)9時40分～12時

40分(雨天時は12月21日(土)に

延期)

所 サクラソウトラスト地(領

家) 【集合】養護老人ホーム

恵和園駐車場(9時30分)ま

たは現地(9時40分)

内 1時間程度の軽作業と自然

観覧

定 40人(先着順)

持 軍手、長靴、汗拭きタオル、

飲み物

申 12月11日(水)までに住所、氏

名、電話番号を電話かファク

スまたはメールで環境政策課

環境学習会「地球温暖化につ

いて」

時 12月14日(土)15時～15時30分

所 大石公民館

内 上尾STOP温暖化連絡会

の講演会

定 20人(先着順)

申 12月11日(水)までに住所、氏

名、電話番号を電話または

メールで環境政策課へ

問 環境政策課 775-692

5・**☎**775-9872・**☎**5251000

@city.ageo.lg.jp

NPO法人荒川の 自然を守る会の催し

「自然塾冬鳥の観察とアシ刈

り」～昼は七草粥を楽しもう

時 令和7年1月5日(日)9時30

分～12時(雨天中止)

所 三ツ又沼ヒオトープ(平方

100円)

持 飲み物、軍手、鎌(ある人)

【服装】長袖、長ズボン、帽子

問 NPO法人荒川の自然を守

る会事務局 080-8122-

3690、環境政策課 775-

6925・**☎**775-9872

県生態系保護協会
上尾支部の催し

あげおの秘境サクランウウ咲く
里山で楽しい作業

時 毎週(土)9～12時ごろ(小雨
決行)

所 サクランウウトラスト地(領
家)

内 外来種除草などの管理作業
費 200円

持 飲み物、長靴、軍手、観察
用具(ある人)

申 各開催日の前日までに電話
で上尾支部の小川へ

問 小川 ☎781-0887、環境
政策課 ☎775-16925

775-19872

ボートレース戸田

県都市ボートレース企業団
☎823-8711・☎823-8709

収益金は、都市基盤の整備
などに利用されます。



ボートレース戸田
ホームページ



スポーツ情報

平塚ふれあいゲートボール大会

市ゲートボール協会の高木 ☎773-4304
スポーツ振興課 ☎781-8112・☎775-6608

時 12月5日(木)8:00～12:00(雨天中止) 所 平塚ゲートボール場(平塚1-97) 内 楽しくゲートボールをする(初心者歓迎) 費 200円

ミニバレー大会

スポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ振興課内) ☎781-8112・☎775-6608・
✉s725700@city.ageo.lg.jp

ミニバレーは前衛2人・後衛2人で柔らかい大きめのボールを使う、子どもから大人まで楽しめるニュースポーツです。

時 12月22日(日)(受け付け/9:30～) 所 市民体育館 内 ①子どもの部(小学5・6年生) ②アンダー160(選手4人の合計年齢が160未満) ③オーバー160(選手4人の合計年齢が160以上) ④スポーツ協会支部の部(各支部1チームまで) 対 市内に在住・在勤・在学の小学5年生以上で編成されたチーム(監督1人、選手4～6人) ※監督は成人で、①以外は選手を兼務できます。 費 1チーム当たり①/800円、②③④/1,000円 申 12月10日(火)まで(必着)に市ホームページの申し込みフォームまたは申込用紙(スポーツ推進委員連絡協議会ホームページからダウンロード)に必要事項を記入して、メールで同協議会事務局へ

クリスマスダンスパーティー(社交ダンス)

市ダンススポーツ連盟の波田野 ☎080-5460-2089
スポーツ振興課 ☎781-8112・☎775-6608

時 12月22日(日)13:00～16:00 所 市民体育館 内 ダンスを楽しみ交流と親睦を図る 費 事前予約(当日開始前までに電話で波田野へ)/500円、当日/700円

埼玉アイスアリーナ冬休み短期スケート教室

埼玉アイスアリーナ ☎775-3456
スポーツ振興課 ☎781-8112・☎775-6608

時 12月25日(水)～27日(金)9:00～9:45 所 埼玉アイスアリーナ(日の出4-386) 対 3歳児～中学生(3歳児は条件あり) 費 6,300円 定 150人(先着順) 持 運動できる長袖長ズボン、手袋、靴下、防寒具、タオル、飲み物など 申 12月2日(月)10:00～12月15日(日)17:00に電話で埼玉アイスアリーナへ

市民体育館教室

市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113・☎http://ageo-sports.com

●市民体育館テニススクール

時 令和7年1月9日～2月27日の毎週(木)(全8回)(予備日3月6・13日)17:50～19:10 内 テニスの初心者・初級者教室 対 小学4年生～中学生 費 14,000円 定 12人(応募者多数の場合は抽選) 申 12月30日(月)までに市民体育館ホームページの予約システムから

●エアロボックス®

時 令和7年1月13日(祝)10:00～11:00 内 絵本の読み聞かせと親子で行う楽しい軽運動 定 25組(先着順) 申 令和7年1月6日(月)までに市民体育館ホームページの予約システムから

●市民体育館サッカースクール

時 令和7年1月20日～2月17日の毎週(月)(全5回) ①14:30～15:30、②16:00～17:00、③17:30～18:30 所 ライフコミュニケーション上尾サッカーグラウンド(平塚サッカー場) 対 ①18歳以上、②4～6歳児、③小学1～3年生 費 各5,000円 定 ①20人、②8人、③12人 ※各先着順です。 申 令和7年1月6日(月)までに市民体育館ホームページの予約システムから

あげお富士住建ホール（文化センター）

所 〒362-0017ニツ宮750 ・ ☎774-2951 ・ ☎774-2955 ・ ✉info@ageo-ccc.jp



●講座「始皇帝暗殺」

時 令和7年2月27日、3月6・13日、4月3・10・17日のいずれも木(全6回)14:00～15:30

内 司馬遷の書いた『史記』「刺客列伝」中の荊軻伝を読む 【講師】影山 輝國 費3,000円

定80人(先着順) 申12月2日(月)から直接または電話で

スポーツ情報

カ・ラ・ダ リフレッシュ教室 イコス上尾 ☎772-1611 ・ ☎772-1614 ・ ✉ecosageo.event@gmail.com

●水曜日コース 時令和7年1月8日～3月19日の毎週水(全11回)

①骨盤ストレッチ教室 時10:30～11:30 内マットの上でセルフマッサージなどを含めたストレッチ 費7,000円

②動くカラダ作り教室 時19:30～20:30 内リズムに合わせて全身を動かす 費9,000円

●木曜日コース 時令和7年1月9日～3月27日(3月20日を除く)の毎週木(全11回)

①カラダすっきり教室 時10:30～11:30 内ストレッチから軽い運動 費12,000円

②姿勢改善体操教室 時14:00～15:00 内体をほぐし筋力を強化し姿勢を整える 費12,000円

③免疫力アップ教室 時19:30～20:30 内バレエティー豊富なメニューと自重トレーニングで体温を上げる 費12,000円

●全教室共通 所イコス上尾 定各20人(応募者多数の場合は抽選) 申12月20日(金)まで(必着)に往復はがきまたはメールで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入してイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ
※見学を希望する人は問い合わせください。

スポーツダンス(社交)教室 イコス上尾 ☎772-1611 ・ ☎772-1614 ・ ✉ecosageo.event@gmail.com

時令和7年1月9日～3月13日の毎週木(全10回) 初心者コース/18:00～19:10 経験者コース/19:20～20:30 ※新規申し込みの人は、初回だけ初心者コースです。 所イコス上尾 費9,000円 定各10人(応募者多数の場合は抽選) 申12月20日(金)まで(必着)に往復はがきまたはメールで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、ダンス歴を記入してイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ

太極拳教室(入門・初級) イコス上尾 ☎772-1611 ・ ☎772-1614 ・ ✉ecosageo.event@gmail.com

時令和7年1月9日～2月27日の毎週木10:00～11:30(全8回) 所イコス上尾 費4,000円 定25人(応募者多数の場合は抽選) 申12月20日(金)まで(必着)に往復はがきまたはメールで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入してイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ

ソフトバレーボール冬季大会

市バレーボール連盟事務局の大塚 ☎778-8356 ・ ✉hotsuka@agate.plala.or.jp

スポーツ振興課 ☎781-8112 ・ ☎775-6608

時令和7年1月19日(日)10:00～(受け付け/9:00～) 所市民体育館 対市内に在住・在勤・在学の人で編成されたチームまたは市近郊のソフトバレーボール愛好者で編成のチーム(1チーム5人以上) 【種目】①男女混合(18歳以上の男女各2人) ②女子(18歳以上4人) ※組み合わせは、連盟役員が責任抽選を行い、試合当日に発表します。

費1チーム3,500円 申令和7年1月9日(木)までに、チーム名、代表者名、住所、電話番号、選手全員の氏名、年齢をファクスまたはメールで、市バレーボール連盟事務局の大塚へ ※スポーツ安全保険は各チームで加入してください。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

三井金属あげおコミュニティセンター (コミュニティセンター)



〒362-0075 柏座4-2-3 ☎775-0866 ・ ☎775-0868 ・ 📧ageo.comisen.event@gmail.com

●イブニングコンサート

～鎌田義人・佳子ギターコンサート～

時12月19日(木)19:00～(開場/18:30) 内心を温める、クラシックギターのアンサンブル。生ギターの優しい音色で、冬の名曲やクリスマスの名曲を味わう【出演】鎌田 義人、鎌田 佳子 【プログラム】『雪が降る』/アダモ、『きよしこの夜』/ブルーバード、『アランプラの思い出』/タレガ 他 費500円(チケット販売/当日18:00～、全席自由) ※未就学児は入場できません。

●マクレーレのおしゃべりコンサート

時令和7年2月15日(土)14:00～(開場/13:30) 内世界的にも珍しい編成のアンサンブルで、幅広い世代の人が楽しめるコンサート 【出演】アンサンブル・マクレーレ/中西 綾子(フルート)、鮎瀬 真義(バストロンボーン) 【プログラム】『愛の挨拶』/エルガー、『シリングス』/ドビュッシー、『いつか王子様が』/チャーチル 他

●チケット販売 時12月14日(土)9:00～(売り切れ次第終了) 所三井金属あげおコミュニティセンター(10:00から電話予約可)、イコス上尾 費一般/1,500円、中学生以下/500円(全席指定)



鮎瀬 真義



中西 綾子

●細貝 柊PIANO CONCERT 2025

時令和7年2月2日(日)14:00～(開場/13:30) 内上尾市出身で、全国各地でのコンサート活動や、作曲・アレンジも手掛け、現在NHK「テレビ体操・ラジオ体操」のピアニストでもある細貝 柊さんのコンサート【プログラム】『愛の讃歌』『月の光』『リベルタンゴ』



細貝 柊

●チケット販売 時12月8日(日)9:00～(売り切れ次第終了) 所三井金属あげおコミュニティセンター(10:00から電話予約可) 費一般/3,000円、中学生以下1,000円(全席指定)

●コミセンおはなし会

「絵本とピアノとギターでクリスマス」

時12月21日(土)11:00～11:30 内絵本や紙芝居、替え歌絵本のギターの弾き語り、ピアノの伴奏入り読み聞かせ ※「読書パスポート」にコミセンスタンプも押します。 定25人(先着順)

●文化芸術公演支援事業

「音楽と朗読で綴る 銀河鉄道の夜」

時令和7年3月20日(祝)14:00～(開場/13:30) 内宮沢賢治の不朽の名作『銀河鉄道の夜』の世界を、市内在住の作曲家加賀谷 玲のピアノと弦楽器とナレーターたちの朗読でつづる 【出演】加賀谷 玲(作編曲・ピアノ)、岡田 健志(朗読)、日向 さくら(朗読) 他

●チケット販売 時12月7日(土)9:00～(売り切れ次第終了) 所三井金属あげおコミュニティセンター(10:00から電話予約可)、イコス上尾 費1,500円(全席指定) ※4歳児以下は入場できません。



●よみがえる昭和 日本映画名作劇場

時令和7年1月31日(金)『煙突の見える場所』10:30～(開場/10:00)、『この広い空のどこかに』13:30～(開場/13:00)、令和7年2月1日(土)『裸の島』10:30～(開場/10:00)、『名もなく貧しく美しく』13:30～(開場/13:00) 内昭和に公開された日本映画の名作を35ミリフィルムで上映。戦後の混乱を乗り越え、復興の時を迎えた日本を生きるさまざまな家族や夫婦の姿を描いた秀作4本

●チケット販売 時12月7日(土)9:00～ 所三井金属あげおコミュニティセンター、イコス上尾、あげお お土産・観光センター 費各回500円(自由席) ※未就学児は入場できません。



暮らし・彩り・
公民館

注意事項

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。 ※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。

上尾公民館 〒362-0017 二ツ宮750 TEL775-0185・FAX776-7366・E723000@city.ageo.lg.jp

春まで楽しめるお正月の寄せ植え

季節の植物のお手入れ方法を学び、オリジナルの寄せ植えを飾って、新しい年を迎える

時12月18日(水)13:30~15:30 対市内に在住・在勤・在学の人 費2,000円 定24人 持園芸用手袋、スコップ 申12月11日(水)までにメールで

こども教室 発見! チョコレートのひみつ

株明治の食育。カカオはどのような植物か、チョコレートはどのように作られるのかを動画・クイズなどで分かりやすく学ぶ。チョコレートの試食あり

時令和7年1月7日(水)14:00~15:00 対市内に在住の小学4~6年生 定35人(先着順) 申12月3日(水)からメールで

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991・E723200@city.ageo.lg.jp

クリスマス吹奏楽コンサート

吹奏楽団のリーフウィンドアンサンブルが奏でる華やかで深みのあるハーモニーと力強く豊かな演奏を楽しむ

時12月15日(日)13:30~15:00(開場/13:00~) 対市内に在住・在勤・在学の人 定60人(先着順) 申12月3日(水)から直接またはメールで(12月5日(木)から電話での受け付け可)

江戸の浮世絵歴史講座~木版画の魅力に迫る~

令和7年大河ドラマで取り上げられる鳥屋重三郎が関わってきた浮世絵の世界を堪能し、本格的な木版画の摺体験をする

時令和7年1月10日(金)13:30~15:30 所県立歴史と民俗の博物館(さいたま市大宮区高鼻町4-219) ※現地集合です。 対市内に在住・在勤の人 費300円 定8人 申12月19日(水)までに往復はがきまたはメールで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 TEL781-0892・FAX780-1113・E723500@city.ageo.lg.jp

初めてのそば打ち

「そば打ち」の基本を学び、実際に自分で打ち、出来上がったそばを美味しく食べる

時12月15日(日)9:00~13:00 所市内に在住・在勤でそば打ち未経験の人 費1,500円 定5人 申12月9日(月)までに市ホームページの応募フォームかメールまたは往復はがきで

集中力を養う ジュニア囲碁講座

脳の活性化を促進し、集中力を鍛えるといわれる囲碁の基本ルールやマナーを学び、対局を通して囲碁の楽しさ、奥深さを体験する

時12月25日(水)・26日(木)9:30~11:30(全2回) 対市内に在住・在学の小学生~高校生 定20人(先着順) 申12月2日(月)9:00から電話またはメールで

薬膳と発酵食を学ぶ

~おいしく食べて免疫力アップ~

薬膳と発酵食の効能と不調をなくす食事作りを学ぶ
1回目/薬膳スイーツを楽しみながら薬膳と発酵食を学ぶ
2回目/八丁みそのビーフシチュー、青菜のねばとろ納豆あえを作る

時1回目/令和7年1月21日(火)10:00~12:00、2回目/1月28日(火)10:00~13:00(全2回) 対市内に在住・在勤・在学の人 費1,200円 定16人 申令和7年1月8日(水)までに市ホームページの応募フォームかメールまたは往復はがきで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616・E723400@city.ageo.lg.jp

親子スイーツ教室

~手作りお菓子でメリークリスマス~

クリスマスに向けて、親子でカップケーキ・フルーツサンド作りを楽しむ

時12月21日(土)9:30~13:00 対市内に在住の小学生と保護者 費1,100円 定7組14人 申12月10日(火)までに市ホームページの応募フォームまたはメールで

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド




〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657

健康プラザわくわくランドは、温水供給管の漏水により現在長期休館しています。設備設計業者による調査結果で、温水供給管の改修が必要になりました。再開予定は、決まり次第ホームページでご案内します。



学べる・遊べる
自然学習館



〒吉178 ☎780-1030・☎726-7901
【開館時間】9:00~17:00

PICK UP

●新春寄せ植え

☎令和7年1月17日(金)10:00~11:30 ☎新年にふさわしい明るく華やかな寄せ植えを作る ☎18歳以上の人 費2,000円 ☎20人(先着順) 持エプロン、ビニール手袋、移植ごて、ビニール袋(中)、持ち帰り用の袋(大)、雑巾 【服装】作業しやすい服装 申12月1日(日)から電話で



自然学習教室

●大人のバードウォッチング①

☎令和7年1月16日(木)9:30~12:00(雨天中止) ☎双眼鏡の使い方や野鳥の探し方を学び、野鳥を観察する ☎18歳以上のバードウォッチング初心者 ☎8人(先着順) ☎双眼鏡(貸し出しあり) 【服装】活動しやすい服装 申12月1日(日)から電話で



●家族でバードウォッチング

☎令和7年1月26日(日)9:30~12:00(雨天中止) ☎カワセミ、マガモ、サギなどを観察 ☎バードウォッチング初心者の家族 ※小学生以下は保護者同伴です。 ☎8組(先着順) ☎双眼鏡(貸し出しあり) 【服装】活動しやすい服装 申12月1日(日)から電話で



体験もの作り教室

●新春飾り凧作り教室

☎令和7年1月5日(日)9:30~12:00 ☎手型と干支で飾り付けた飾り凧を作る 費500円 ☎12人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。 ☎手袋(軍手) 【服装】作業しやすい服装 申12月1日(日)から電話で



天文科学教室

●百人一首を科学する~登場する動植物や月~

☎令和7年1月5日(日)13:30~15:00 ☎百人一首に登場するホトトギスやシカの鳴き声、草木の特徴などを科学的な面から紹介する ☎小学3年生以上 ☎12人(先着順) 申12月1日(日)から電話で

●天体望遠鏡使い方教室

☎令和7年1月11日(土)16:30~18:30(予備日12日(日)または13日(祝)) ☎天体望遠鏡の使い方を学び、月や惑星を観察する ☎中学生以上 ☎6人(先着順) 持懐中電灯またはヘッドランプ 【服装】防寒着 申12月1日(日)から電話で



●星景写真教室

☎令和7年1月18日(土)17:00~19:30(予備日19日(日)) ☎星空と地上の夜景を写し込む星景写真の撮影を上尾天文台周辺で体験 ☎中学生以上 ☎8人(先着順) 持デジタル一眼カメラと取扱説明書、三脚、シャッターリモコン、懐中電灯またはヘッドランプ 【服装】防寒着 申12月1日(日)から電話で



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)(日)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(日)(祝))、天体観望会(毎週(土))について、詳しくは自然学習館へお問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車



11日(土)は15時まで()
16時(7日(土))、8日(日)は除く、
展 12月5日(木)~11日(水)10時
16時(7日(土))、8日(日)は除く、
11日(土)は15時まで()
■尾瀬の湿原の聲(伊藤順一
写真展 12月12日(木)~18日(水)
10時~20時(12日は13時から、
18日は18時まで)

市役所ギャラリー

■日本画展 12月5日(木)~
11日(水)10時~17時(5日は13時
から、11日は16時まで)

市民ギャラリー

閻生涯学習課 ☎775-1-9496
☎776-1-2250

ギャラリー
ガイド
12月5日~
18日

図書館へようこそ

12月

Library Information

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】9:00～19:00

【今月の休館日】2～23日の毎週(月)、28日(土)～31日(火)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。

上尾市図書館 所〒362-0037上町1-7-1
TEL 773-8521・FAX 776-7330



図書館ホームページ

図書館エックス(旧ツイッター)

今月のTopics

Topics

子ども映画会

時12月8日(日)10:30～11:40、13:30～14:40 図『すみっコぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ』の上映 対小学生以下の子どもと保護者 定各60人(先着順)



児童室企画展示「クリスマスの本」

「クリスマスの本」の企画展示を行い、その本の貸し出しもできます。12月1日(日)からは、ツリー形のカレンダーに絵本のキャラクターを飾り付けできます。みんなでクリスマスをお祝いしましょう。時11月26日～12月25日(水)



子ども読書イベント

『ボードゲームを作って遊ぼう』

お正月に家族や友達と遊べるボードゲームを作ってみませんか。簡単に作れて、遊び方やルールも分かりやすいです。

時12月21日(土)10:00～12:30 【講師】近藤 博昭さん 対市内に在住の小学生(1・2年生は保護者同伴) 費900円 定16人(先着順) 申12月1日(日)から電話で、図書館本館へ



お知らせ

年末年始の休館

年末年始の期間は、図書館は全館休館します。時12月28日(土)～令和7年1月4日(土) ※休館中の図書の返却は、本館または上尾駅前・大石・瓦葺・平方・たちばな分館のブックポストへ入れてください。JR上尾駅西口、JR北上尾駅、上平・原市・大谷の各公民館図書室のブックポストは、使用できません。

月間予約ランキング

Ranking

令和6年10月

1	『小鳥とリムジン』 小川 糸／著 ポプラ社
2	『気の毒ばたらき』 宮部 みゆき／著 PHP 研究所
3	『菜食主義者』 ハン・ガン／著 クオン
4	『愛しさに気づかぬうちに』 川口 俊和／著 サンマーク出版
5	『透明な螺旋』 東野 圭吾／著 文藝春秋

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう!アップーランド ～館内大かくれんぼ大会～

アップーランド全館を使い、みんなでかくれんぼをします。最後まで隠られるチャンピオンは誰かな? チャンピオン目指してかくれんぼを楽しみましょう!!
☎令和7年1月4日(土)14:00～15:00 ☎小学生以上



所 本町6-11-25
☎ 779-7030 ☎ 772-7972
開館時間 9:00～18:00
12月の休館日
17日(火)、29日(日)～31日(火)



アップーランド
ホームページ

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう!こどもの城 ～獅子舞&お正月遊び～



こどもの城に獅子舞がやって来るよ。迫力ある動きを体感しよう! 羽子板・福笑い・こまなどのお正月遊びには厄払いと子どもの健やかな成長を祈る意味が込められています。みんなで元気に遊びましょう。 ☎令和7年1月4日(土)
こどもの城に獅子舞がやってくる/11:00～11:30
お正月遊び/14:00～15:00

所 今泉3-18-1
☎ 783-0888 ☎ 781-4466
開館時間 9:00～18:00
12月の休館日
12日(木)、26日(木)、29日(日)～31日(火)



こどもの城
ホームページ

子育て支援センター ももっころム

0～3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。お気軽に遊びに来てください。

ころころたいむ

手遊び・ふれあい遊びなどで参加者同士で楽しく交流します。

☎令和7年1月9日(木)10:00～11:00 ☎9～11カ月児と保護者 ☎12組(先着順) ☎12月26日(木)9:00からWeb予約



所 春日2-20-3 ☎ 778-2008 ☎ 777-5804
☎ 乳幼児と保護者
開館日 (月)～(土) 9:00～16:30 (12:00～13:00を除く)

●各催しの申し込み

※催しにより申し込み方法が違います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
Web予約/各講座の2週間前の9:00から
電話予約/2日(月) 9:00から(直接も可)



Web予約

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

カオルキッズランド中妻園子育て支援センター

子育て広場を開所しています。広い室内でのびのび遊べます。子育て広場では製作の他、身体測定もできます。おしゃべり日では、気軽に子育てのさまざまなお話もできます。

●子育て広場 年齢に応じたおもちゃなどで自由に遊べます。季節の製作や毎月の手形・足形製作もあります。 ☎(月)～(土)9:30～12:00、13:00～16:30 ☎未就学児

●おしゃべり日 ☎毎週(火)(金)

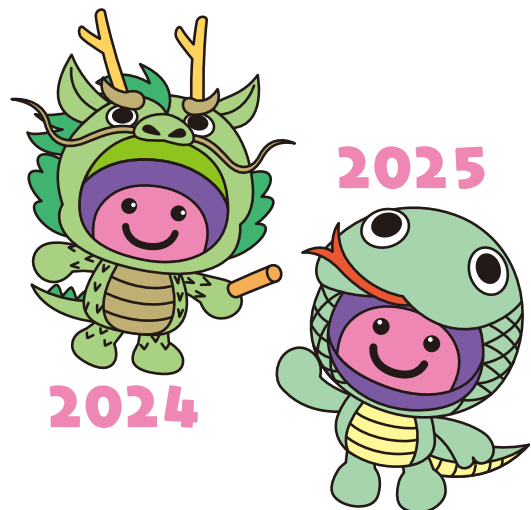
●ふたごちゃん広場 毎月1回、情報交換や製作など、多胎児の子育て広場を行っています。イベントや講座の日程は、ホームページでご確認ください。

所 中妻5-28-1 ☎ 779-2258 ☎ 779-2257
開館日 (月)～(土)9:30～12:00、13:00～16:30



12/15	日	ア シュッポの部屋 14:00~16:00 園乳幼児~小学生 園混雑時だけ制限
16	月	モ 1歳9か月からのひろば 9:00~11:40 園1歳9か月以上の未就学児
17	火	コ にこにこアップ 11:00~11:30 園2歳以上の未就園児 園25人 コ でんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 園1歳以上の未就学児
18	水	コ おでかけ児童館こどもの城~ふれあい広場のクリスマス会~ 10:30~11:10 園市内(高崎線東側)に在住の未就園児と保護者 園20組 申12/2月)から直接または電話 コ やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30 モ 7か月からの赤ちゃんの日 9:30~11:30 園7~11カ月児と保護者 園18組 申Web予約
19	木	ア にこにこひろば 10:30~11:10 園市内に在住の2歳児と保護者 園12/5(木)から直接または電話 コ ちびちゃんの音あそび 11:00~11:30 園未就園児 園20人 コ バドミントンの日 16:00~17:00 園小学3年生以上 モ はいはいたいむ 10:00~11:00 園1歳~1歳3カ月児と保護者 園12組 申Web予約
20	金	ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児
21	土	ア パズルの部屋 14:00~16:00 園幼児~小学生 コ 体験トランポリン教室 9:20~11:45 園3歳児~小学生 園42人 申9:05から整理券を配布 コ 読み語りの城 11:00~11:30 コ こど城ミーティング 14:30~15:30 園小学3年生以上
22	日	ア おもちゃの病院 13:00~15:00 ア おにぎょう遊びの部屋 14:00~16:00 園幼児~小学生 園混雑時だけ制限 コ 将棋教室 14:00~15:30 園市内に在住の小学生以上 園12人 申12/1(日)から直接または電話
23	月	コ KAPLA(カプラ)の日 14:30~15:30 園小学3年生以上
24	火	コ おはなしの城 11:00~11:30 モ ももっこオンライン 15:00~15:30 申市ホームページから
25	水	ア ウィンターパーティー 11:00~11:30 ア アイロンビーズを作ろう 14:00~15:00 園小学生 園7人 申12/5(水)から直接または電話 モ みんなのおはなし 9:30~10:00
26	木	ア わんぱくひろば 11:10~11:50 園市内に在住の3歳児と保護者 園12/5(木)から直接または電話 ア 自由工作会 14:00~15:30 園小学生 園7人 申12/5(木)から直接または電話 ア 冬休みバドミントン大会 15:30~17:30 園小学生
27	金	ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 ア 手芸の日 14:00~15:00 園小学生 園7人 申12/5(金)から直接または電話
28	土	ア おりがみひろば 14:00~15:00 園幼児~小学生 ア 冬休み卓球大会 15:00~16:00 園小学生 コ 昔遊び 14:00~15:00

1/4	土	ア いろいろシアター 11:00~11:30 ア 館内大かくれんぼ大会 14:00~15:00 園34ページ参照 コ こどもの城に獅子舞がやってくる 11:00~11:30 コ お正月遊び 14:00~15:00 園34ページ参照
5	日	ア アップリンピック 14:00~15:00 園小学生 コ ジュニアチャレンジ 15:00~16:00 園小学生~18歳
6	月	ア 冬のペーパークラフト 14:00~15:00 園小学生 園7人 申12/5(月)から直接または電話 コ こまに模様を描いて遊ぼう 10:30~11:30、14:30~15:30 園市内に在住の3歳児以上 園各150円 園各16人 申12/19(木)から直接または電話
7	火	ア よちよちの部屋 10:00~11:00 園0歳~1歳6カ月児 ア 羽根つき大会 14:00~15:00 園小学生 コ にこにこルーム 11:00~11:30 園0歳児 園15人
8	水	モ 6か月までの赤ちゃんの日 9:30~11:30 園6カ月児までと保護者 園18組 申Web予約
9	木	ア よちよちひろば 10:30~11:30 園市内に在住の0歳児と保護者 申12/5(木)から直接または電話 モ ころころたいむ 10:00~11:00 園・定・申34ページ参照
10	金	ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児
11	土	ア ビデオ上映会 11:00~、14:00~ 園乳幼児~小学生 ア レクゲームの日 14:00~15:00 園小学生
12	日	ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 園乳幼児~小学生 園混雑時だけ制限 コ おもちゃの病院 13:00~15:00
13	祝	ア かるた大会 14:00~15:00 園小学生 ア すごろく大会 15:00~16:00 園小学生
14	火	ア 昔あそびの日 16:00~17:00 コ にこにこタッチ 11:00~11:30 園市内に在住の1歳児 園20人 モ ももっこ広場 10:00~11:00 園上尾西保育所 園1歳以上の未就学児と保護者 園20組 申子育て支援センター



いっ歩ふみ出す健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

『上尾市健康カレンダー』の 有料広告を募集!!

令和7年度『上尾市健康カレンダー』に掲載する広告を募集します。『上尾市健康カレンダー』は、成人・歯科保健、予防接種などの保健センター事業について、広く市民に知らせるために全戸配布しています。

【発行部数】11万部程度(市内全世帯、公共施設、転入者に配布。市ホームページにも掲載) 【予定区画数】15区画 【区画の規格・サイズ】一色刷り・縦45×横90㎝ ※広告右上部に「広告」の文字が入ります。 【掲載料】1区画/30,000円

☎12月13日(金)までに、申込書(東・西保健センターにある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接または郵送(必着)で東保健センターへ ※掲載要件、申込者の資格など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

「あげお健康+」に登録し、 体組成を測定しよう!



「あげお健康+」の参加者は4,500人以上! 毎月抽選で、最大500円分のデジタルギフトが当たります。みんなで楽しくお得に健康づくりに取り組みましょう!

公民館など市内5カ所に設置されている体組成計で測定すると、筋肉量や基礎代謝量、内臓脂肪レベルの変化に気付くことができます。「あげお健康+」に登録して体組成を測定すると、月に1回50ポイントが付与されます。

【設置場所】西保健センター、市民体育館、原市公民館、大石公民館、上平公民館



登録はこちら



体組成計

今月の健康 No.517

腰痛

草取りをした後や長く座った後に、立ち上がると腰が重くてまっすぐ伸ばせないような感じがすることはありませんか。こんな時、腰を反らして伸びをすると、腰の重さが取れてスッキリすることがあります。これは、椎間板の構造によるものです。椎間板は、腰の骨(腰椎)をつなぎ、クッションとしての働きもする組織です。椎間板は二重構造で、髄核というゼリー状の芯になる部分と周りを囲む線維輪からできています。姿勢が変わっても、線維輪に均等に圧がかかるように中央の髄核が微妙に位置を変えてバランスを取ります。前かがみの姿勢を長く続けていると、髄核がずれたままになってしまふため、立ち上がった時に腰が重いと感じます。伸びをして、何度か腰を反らすと髄核が中央に戻って、腰が軽くなります。前かがみで髄核の位置がずれたまま、急に重い物を持ったりとすると、周りの線維輪が傷ついて「ぎっくり腰」を起こしてしまうことがあります。腰痛と姿勢には深い関連があるのです。腰痛を予防するためには姿勢のコントロールが大切です。中腰の作業が多い人やデスクワークが長時間にわたる人は、時々立ち上がって、腰を反らす体操をしましょう。小まめに腰のバランスを取ること、「ぎっくり腰」や「慢性腰痛」の予防ができます。また、このような考え方は腰痛の治療においても有効です。腰痛がなかなか治らないときに、椎間板のバランスを整える運動療法や腰の周りを安定させる筋力トレーニングの指導を受け、毎日ホームワークとして行うことで、腰痛を軽減させることができます。普段から姿勢を意識することで、腰痛を上手にコントロールしましょう。

上尾二ツ宮クリニック 石橋 俊郎

事業スケジュール

各事業について詳しくは、『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。
『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にあります。



健康カレンダー



母子保健 東保健センター

- ここにこ健康相談会 12月18日(水)9:00~10:00
- 10か月児健康相談 12月20日(金)9:00~10:00
- 女性のための体幹・骨盤エクササイズプレ更年期 12月21日(土)10:00~12:00 定35~45歳前後の女性 定12人(先着順) 〇
- フッ素塗布 12月26日(木)13:15~14:00 定1歳以上の未就学児 費1,430円
- 離乳食教室初期 令和7年1月7日(火)10:00~11:10、13:30~14:40 〇
- 産後カフェ 令和7年1月9日(木)10:00~11:30 〇
- プレママ教室 令和7年1月15日(水)10:30~15:30 〇
- 妊婦歯科健診 令和7年1月15日(水)13:30~ 〇
- 離乳食教室中期 令和7年1月17日(金)10:00~11:10 〇
- パパママ教室(平日コース) 令和7年1月27日(月)9:40~11:20、13:30~15:10 〇

- ☎ 電話予約
- 〇 Web予約

Web予約はこちら



成人・精神保健 西保健センター

- 心理士によるこころの悩み相談 12月18日(水)、令和7年1月15日(火)13:10~15:30 定各2人(先着順) 〇
- 運動教室 筋力アップトレーニング 12月19日(木)10:15~11:30(受け付け/10:00~) 定令和7年3月末時点で40~64歳の、医師に運動制限を指示されていない人 定10人(先着順) 持飲み物、スポーツタオル、外履きの運動靴
- 精神科医によるこころの健康相談 12月19日(木)14:45~16:30 定3人(先着順) 〇
- 学ぼう!脂肪を貯めにくくする食事 12月25日(水)、令和7年1月8日(火)14:15~14:45 定各5人(先着順) 〇

いのちのオンライン相談

対市内に在住・在勤・在学の人

【Web窓口】

時毎日24時間

申相談フォームを入力して送信

【LINE窓口】

時祝日および12月29日(日)~1月3日(金)を除く毎週(火)15:00~17:00、毎週(月)21:45~22:45

申LINEでID(soudan1@ageokenko1)を追加してトークを送信



平日夜間・休日診療

感染症予防対策のため、診療当日に予約してください。

●平日夜間及び休日急患診療所

〒緑丘2-1-27東保健センター3階 ☎774-2661・☎772-1353

診療名	診察日	受付時間
小児科・内科	(月)~(金)(祝を除く)	20:00~21:30
小児科・内科・外科	(日)・(祝)	9:00~11:30
	12/30(月)~2025/1/3(金)	13:00~15:30

急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●産科 12月・年末年始当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

12/1・29、2025/1/2	葵ウィメンズクリニック	☎781-1188・☎782-8771
12/8・30、2025/1/3	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146
12/15・31	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
12/22、2025/1/1	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122

●歯科 年末年始当番医 【診療時間】10:00~12:00

12/30	ワールド歯科	☎783-1001
	藤倉歯科医院	☎726-5060・☎781-1674
	沼尻歯科医院	☎776-4618
12/31	川田歯科医院	☎781-2723
	杉山歯科	☎771-8049
	はらいち団地歯科・矯正歯科診療所	☎722-9449・☎722-9093
2025/1/1	井原歯科医院	☎773-3810
1/2	たかはしファミリー歯科・矯正歯科	☎871-8681
1/3	塚本歯科医院	☎772-3252

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

医療機関を受診するか迷った時

埼玉県 AI 救急相談



埼玉県救急電話相談 ☎毎日24時間 ☎#7119 ☎048-824-4199

調理師業務従事者届を出しましょう!

(一社)埼玉県調理師会 ☎862-6443・☎711-2637・
✉sai-chou@agate.plala.or.jp
県健康長寿課 ☎830-3585
県内の飲食店や給食施設などで就業している調理師 定令和7年1月15日(水)まで(当日消印有効)に、指定様式(ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入して、直接または郵送、ファクス、メールで県調理師会(〒330-9301さいたま市浦和区高砂4-4-17食環センタービル4F)へ

性感染症にご注意を!

県鴻巣保健所 ☎048-541-0249・☎048-541-5020

12月1日はエイズのまん延防止と差別・偏見の解消のために定められた世界エイズデーです。性感染症は、日頃の予防と、検査による早期発見・早期治療が大切です。

鴻巣保健所では、性感染症への不安がある人を対象に、無料・匿名で検査を実施しています。ぜひ利用してください。

定毎月第3月/HIV(結果/1時間程度で判明) 毎月第4(火)/HIV、クラミジア、梅毒、B型・C型肝炎(結果/翌週(水)以降に手渡し) 定県鴻巣保健所(鴻巣市東4-5-10) 定事前に電話で、県鴻巣保健所へ

1月の相談

※全ての相談が1日祝～3日除を除く

Inquiry Counter

市民相談 相続、離婚相談など	(出)日祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、調停・訴訟手続きなど	8日(祝)、17日(金)、22日(火) 10:00～12:00 13:00～15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、成年後見手続きなど	9日(休) 13:00～15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	15日(火) 10:00～15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	21日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	7日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は25分)
行政相談 事前予約 国の行政事務についての要望や苦情	7日(火) 10:00～12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	10日(金) 13:00～15:00
土地家屋調査士相談 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆・地目変更や建物の表示に関する登記など	14日(火) 13:15～15:15 (1回の相談は30分)
市民相談室 (市役所第三別館1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日、(出)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。	
ところ 市民相談室	☎775-4643 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp
暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	(出)日祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
ところ 交通防犯課 (市役所4階)	☎775-5138 ☎775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp
女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(火)(祝を除く) 10:00～12:00 13:00～15:00 (1回の相談は50分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	21日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
女性の悩み電話相談 性的な被害、家庭の状況など	(出)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00 (初回50分、2回目以降30分)
DV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(出)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 男女共同参画推進センター (市役所第三別館1階)	☎778-5110 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp
人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBTQ)などの人権問題	30日(休) 10:00～12:00 13:00～15:00
ところ 市役所7階大会議室	☎人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp
外国人市民のための相談(ハローコーナー) 外国人市民の生活情報の提供や相談など	㊟日祝を除く毎週(月)
①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語 ※ベトナム語はメールで相談できます。	① 9:00～12:00 ② 13:00～16:00
ところ 市民相談室 (市役所第三別館1階)	☎市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp
消費生活相談(事業者は除く) 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(出)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 消費生活センター (市役所別館(青少年センター)2階)	☎775-0801(相談専用電話) ☎775-0800 ☎776-4600 ㊟s252000@city.ageo.lg.jp

心配ごと相談 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(出)日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～17:00
ところ 社会福祉協議会 仮事務所(上尾保育所2階)	☎773-7155 ☎772-8647
発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み	
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	(出)日祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳～未就学児)	
ところ 発達支援相談センター (AGECOCO内)	☎725-3373 ☎725-2971 ㊟s172500@city.ageo.lg.jp
家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	(出)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 子ども家庭総合支援センター (市役所5階)	☎家庭児童相談室 ☎776-6164 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp
子育て・ひきこもり相談 事前予約 ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②ひきこもり相談(ニート、ひきこもり、不登校など)	(出)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00 (1回の相談は50分)
ところ 子ども家庭総合支援センター (市役所5階)	☎783-4964 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp
少年相談 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(出)日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:00
ところ 少年愛護センター (市役所別館(青少年センター)2階)	☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎775-1444 ☎776-2117 ㊟s106000@city.ageo.lg.jp
いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(出)日祝を除く毎日 10:00～17:00
子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟556soudan@city.ageo.lg.jp	
就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(出)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～17:00
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いづれも可)	(予約受け付けは16:30まで)
ところ 教育センター (市役所別館(青少年センター)1階)	☎776-7600 ☎776-7604
内職相談 内職の相談・紹介、求人受、就業情報の提供など	(出)日祝を除く毎日 8:30～17:00
ところ 商工課 (プラザ22内)	☎777-4441
一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受、求人情報の提供など	(出)日祝を除く毎日 10:00～17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお)	☎773-3500
国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所を案内することもあります。	(出)日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:00
ところ 保険年金課 (市役所1階)	☎775-5137 ☎775-9827 ㊟s205500@city.ageo.lg.jp



外国語情報コーナー

今月は「令和6~7年 年末年始の市の業務と休館日」(3ページ参照)と「平日夜間・休日診療」(37ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。 ※外国人市民のための相談(ハローコーナー)は38ページをご覧ください。

AGEO City
official website



English

英語

Year-End and New Year holidays

< City Hall >

Ageo City Hall and its branch offices will be closed from December 29 (Sun) through January 5 (Sun). During this period, notification of changes, such as marriage, divorce, birth and death, will be accepted at the "Kyujitsu-yakan-uketsuke / Holiday·Evening Reception" which is located at the north entrance of City Hall. → Tel. 775-5111 / Fax 775-9819
< Medical Care for Weekday Evenings and Holidays >

To prevent infection, please make an appointment on the day of visiting the clinic.

●Weekday Evening and Holiday Emergency Case Clinic

(Midorigaoka 2-1-27, East Public Health Center 3F) Pediatrics·Internal Medicine·Surgery:Sundays and national holidays, December 30 ~ January 3. Reception hours: 9:00 ~ 11:30 a.m., 1:00 ~ 3:30 p.m. *At this clinic, only temporary treatment will be given for emergency cases; medical treatment of chronic illnesses or thorough examinations will not be provided. Furthermore, medication for only the minimum number of days will be prescribed. → Tel. 774-2661 / Fax 772-1353

●Dentistry

On-duty dentists provide medical treatment from December 30 (Mon) through January 3 (Fri). Hours: 10:00 a.m. ~ noon

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on every Monday (excluding national holidays and days that the City Hall is closed), 9:00 a.m. ~ noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

Folgas de final e início de ano

< Prefeitura de Ageo >

A prefeitura de Ageo e suas sucursais folgarão de 29 de dezembro (domingo) à 5 de janeiro (domingo). Durante este período, notificações tais como casamento, divórcio, nascimento e falecimento serão aceitos no "Kyujitsu-yakan-uketsuke/Recepção feriado·noturno" que está localizado na entrada norte da prefeitura. → Tel. 775-5111/Fax 775-9819

Cuidados médicos noturnos e feriados durante a semana

Marcar sua consulta antes de se dirigir ao posto médico para prevenir doenças infecciosas.

-Clínicas de emergência durante a semana à noite e feriados (Hoken Center, Midorigaoka 2-1-27, 3º andar). Pediatria, clínica geral e cirurgia: plantão 30 de dezembro ~ 3 de janeiro. Horário de atendimento: 9h00~11h30 e 13h00~15h30

*Este posto médico atenderá somente casos de emergência, não havendo atendimento médico ou exames detalhados para doenças crônicas. Remédios serão fornecidos em dosagem mínima.

→ Tel. 774-2661 / Fax 772-1353

-Clínicas dentárias

Algumas clínicas dentárias estarão fazendo plantão no período: 30 (2ªfeira) de dezembro ~ 3 (6ª feira) de janeiro. Horário de atendimento: 10:00 ~ 12h00

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) tel 775-4597/fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na todas segundas feiras do mês (excetuando-se feriados nacionais e folga da prefeitura), de 13h00 ~ 16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Servicios públicos durante el descanso de fin de año y del Año Nuevo

< Ayuntamiento >

Las oficinas públicas administrativas estarán cerradas desde el 29 de diciembre (dom.) hasta el 5 de enero (dom.) de 2025. Durante estos días, se aceptarán documentos tales como la declaración de matrimonio, divorcio, nacimiento o defunción, en la ventanilla Kyujitsu-yakan-uketsuke / ventanilla de recepción para los días festivos y fuera de horario, que está en la entrada norte de la municipalidad de Ageo. → Tel.: 775-5111 / Fax: 775-9819

< Atención médica en los días de descanso y los días laborables por la noche >

En el mismo día de consulta hay que pedir cita con el fin de prevenir enfermedades contagiosas.

·Clínica de emergencia en la noche de los días laborables y los festivos nacionales

Dirección: Midorigaoka 2-1-27, Higashi Hoken Center 3er piso Pediatria, Medicina interna y Cirugía Se atenderá: domingos y días festivos del 30 de diciembre al 3 de enero. Horario de recepción: De 9 a 11.30 horas en la sesión matinal y de

13 a 15.30 horas de la tarde. ¡ Cuidado ! Este consultorio de urgencia solo ofrece atención médica inmediata y provisional en casos de urgencia y emergencia, y no realiza atención habitual a los trastornos crónicos ni exámenes minuciosos. En cuanto a medicamentos, solo se le administra una cantidad mínima necesaria. → Tel.774-2661 / Fax 772-1353

·Odontología

Entre el 30 de diciembre (lun.) y el 3 de enero (vier.) los dentistas de guardia se encargan de atender a los pacientes. Horario de atención: De 10:00 de la mañana al mediodía

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shimin-kyodo-suishin-Ka en japonés o en inglés (Tel:775-4597, Fax:775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes (menos los días festivos y en que esté cerrado el Ayuntamiento), de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

年末年初公休日期

< 市役所 >

请注意, 市役所以及各出張所从12月29日(星期日)~1月5日(星期日)公休。在公休期间, 有关申请结婚·离婚·出生和死亡等登记事项, 可以在市役所北门口处的「休日夜間受付(假日夜間受理处)」办理申请手续。→ Tel.775-5111 / Fax 775-9819

< 平日夜間·假日診療 >

为了预防感染症的对策, 请在诊疗当天事前预约后受診。

·平日夜間及假日急患診療所

(緑丘2-1-27, 东保健中心3楼) 小児科·内科·外科· 星期日· 假日, 12月30日~1月3日 挂号时间/上午9点~11点30分, 下午1点~3点30分。*急患診療所以紧急患者的应急处置为主, 没有对慢性疾病的治疗或做精密检查。开药也只提供最低限日数。→ Tel.774-2661 / Fax 772-1353

·牙科

12月30日(星期一)~1月3日(星期五)之间在值班医院诊疗。诊疗时间: 上午10点~12点

详细情况请在以下机关询问

市民协进课电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外国人询问窗口。每星期一(市役所公休日和假日除外), 下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上, 您可以随时阅读。(您如果在市内居住, 还可以申请邮寄)

あげおのできごと
“ほっと”にお届け!



あげたて! NEWS

みんなが輝くまちあげお

広報あげお

12月号

2024 No.1089

発行/上尾市
編集/広報広聴課

TEL 048-775-5111
FAX 048-775-9819

上尾市ホームページ
【携帯用】
https://www.city.ageo.lg.jp/moblie/

上尾市

音で感じる迫力と伝統 畔吉ささら獅子舞



力強く舞う三匹獅子

10月13日、秋晴れの下、畔吉地区の徳星寺と諏訪神社で、市指定無形民俗文化財「畔吉ささら獅子舞」が上演され、多くの観客が足を運びました。

この獅子舞は舞踊だけでなく、音も特徴的で、柔らかな笛と力強い太鼓に合わせ、三匹獅子の息遣いやもみ殻を踏む足音、頭部の装飾がこすり合う音などが聞こえました。また地域の小学生が4体の花笠を務め、「ジャツ、ジャツ」という独特なささらの音色が、獅子舞を一層引き立たせました。

視覚と聴覚で獅子舞の迫力を感じ、地元の伝統芸能を再認識させるものとなりました。

新しいユニフォームで頑張りたい 埼玉上尾メディックス新イメージシートお披露目式



©AGEO MEDICAL GROUP



©AGEO MEDICAL GROUP

大同生命 SV.LEAGUE 2024-25 シーズンホームゲーム 【上尾市民体育館での試合日程】

月	日	対戦相手
12	7(土)・8(日)	クインシーズ刈谷
	28(土)・29(日)	東レアローズ滋賀
1	4(土)・5(日)	岡山シーガルズ
2	8(土)・9(日)	NECレッドロケッツ川崎
	22(土)・23(祝)	群馬グリーンウイングス
3	8(土)・9(日)	アランマーレ山形
	29(土)・30(日)	大阪マーヴェラス
4	5(土)・6(日)	Astemo リヴァーレ茨城

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは
市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。



本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



結婚10周年を祝って、両市長から乾杯

特産品あふれるお祭り 第49回あげお産業祭

11月9・10日、上尾市民体育館とゆりが丘公園であげお産業祭が行われました。

今回で49回目を迎えるあげお産業祭ですが、産業祭で結婚式を行ったアッピーとまゆみちゃんの結婚10周年イベントや、同じく11年前の産業祭で誕生した「上尾申ぎようざ」の特別販売エリアなど、記念イベントが多く催されました。

「農」「商」「工」に関わる市内の生産業者が一堂に集い、会場中広がる上尾自慢の物品に、見て、体験して、味わった来場者の笑顔と歓声が、市の一番の特産品かもしれません。来年は記念の50回目を迎えます。ぜひ足を運んでみてください。



新しいイメージシートを前に笑顔を見せる選手たち

10月31日、「埼玉上尾メディックス新イメージシートお披露目式」が行われました。

本市に拠点を置く女子バレーボールチームで、「キラリ☆あげおPR大使」としても活動している埼玉上尾メディックスが、今シーズンからユニフォームのデザインを一新したことに伴い、市役所1階に掲示しているイメージシートをリニューアルしたものです。

選手の皆さんは「新しいユニフォームで頑張りたい」「上尾の人がたくさん観戦してくれるとうれしい」と、試合への意気込みが伝わってくるような会話で盛り上がっていました。

◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。

