

東 側		共同調理場								西 側	
		(東)				(西)					
1 日 (火)	牛 乳	焼				揚				牛 乳	
	メロンパン40g 温野菜(キャ・人) 辛子ドレッシング もやしのスープ	マカロニグラタン				ごはん いかのかりん揚げ				春雨と豆苗の炒め物 みそ汁(小・玉)	
2日 水曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		グラタン	温野菜		スープ	炒め物 いか		ごはん	汁		
2 日 (水)	牛 乳	揚				焼				牛 乳	
	春雨と豆苗の炒め物 みそ汁(小・玉)	ごはん いかのかりん揚げ				マカロニグラタン				メロンパン40g 温野菜(キャ・人) 辛子ドレッシング もやしのスープ	
1日 火曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		炒め物 いか		ごはん	汁	グラタン	温野菜		スープ		
3 日 (木)	牛 乳	釜				揚				牛 乳	
	委託ごはん 温野菜(ブ・人) 玉ねぎドレッシング 福神漬	カレー(もも肉)				ごはん 鶏肉の唐揚げ				ひじきとツナの炒り煮 田舎汁	
4日 金曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		福神漬 ごはん	温野菜	カレー		炒り煮 唐揚げ		ごはん	汁		
4 日 (金)	牛 乳	揚				釜				牛 乳	
	ひじきとツナの炒り煮 田舎汁	ごはん 鶏肉の唐揚げ				カレー(もも肉)				委託ごはん 温野菜(ブ・人) 玉ねぎドレッシング 福神漬	
3日 木曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		炒り煮 唐揚げ		ごはん	汁	福神漬 ごはん	温野菜	カレー			

		東 側	共同調理場								(西)	西 側
7日 (月)	牛乳 黒パン80g 温野菜(も・ニラ) 中華ドレッシング 白玉入りスープ	揚	白身魚のマリネ				焼	ごはん 和風ハンバーグ				牛乳 青菜の炒め物 むらくも汁
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
8日 火曜		温野菜				炒め				ハンバーグ	ごはん	汁
8日 (火)	牛乳 青菜の炒め物 むらくも汁	焼	ごはん 和風ハンバーグ				揚	白身魚のマリネ				牛乳 黒パン80g 温野菜(も・ニラ) 中華ドレッシング 白玉入りスープ
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
7日 月曜		炒め				温野菜				魚		スープ
9日 (水)	牛乳 ゆでうどん きつねうどん いんげんの炒め物	揚	大学芋				釜	ドライカレー ホワイトソース				牛乳 海藻サラダ 辛子ドレッシング
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
23日 水曜		炒め物				ドライ				カレー	サラダ	ホワイト
10日 (木)	牛乳 厚切り食パン80g 野菜ソテー 春雨のスープ いちごジャム	揚	チキンイタリアン				焼	栗おこわ ほっけの一夜干し				牛乳 切り干し大根の煮物 みそ汁(もやし・小葱・麩)
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
11日 金曜		ソテー				煮物				ほっけ	ごはん	汁
11日 (金)	牛乳 切り干し大根の煮物 みそ汁(もやし・小葱・麩)	焼	栗おこわ ほっけの一夜干し				揚	チキンイタリアン				牛乳 厚切り食パン80g 野菜ソテー 春雨のスープ いちごジャム
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
10日 木曜		煮物				ソテー				チキン		スープ

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
14 日 (月)	牛 乳		スポーツの日									牛 乳
日 曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
15 日 (火)	牛 乳 子どもパン80g キャベツとウインナーの炒め物 大根のスープ クラスソース	揚	ポテトコロッケ				焼	ごはん 焼き魚(鯖)				牛 乳 きんぴらごぼう みそ汁(江・玉・え)
16日 水曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め物 コロッケ			スープ	きんぴら 魚		ごはん	汁			
16 日 (水)	牛 乳 きんぴらごぼう みそ汁(江・玉・え)	焼	ごはん 焼き魚(鯖)				揚	ポテトコロッケ				牛 乳 子どもパン80g キャベツとウインナーの炒め物 大根のスープ クラスソース
15日 火曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		きんぴら 魚		ごはん	汁	炒め物 コロッケ			スープ			
17 日 (木)	牛 乳 バターコッペ80g 春雨サラダ(炒め) 野菜スープ	焼	チキンデミグラスソースかけ				釜	ごはん スタミナ焼肉				牛 乳 みそ汁(さつま芋・チ) りんご1/8
18日 金曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		サラダ チキン			スープ	焼肉		ごはん	汁			
18 日 (金)	牛 乳 みそ汁(さつま芋・チ) りんご1/8	釜	ごはん スタミナ焼肉				焼	チキンデミグラスソースかけ				牛乳 バターコッペ80g 春雨サラダ(炒め) 野菜スープ
17日 木曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		焼肉		ごはん	汁	サラダ チキン			スープ			

		東 側	共同調理場								西 側	
		(東)					(西)					
21日 月曜	牛乳 はちみつパン80g ブロッコリーのソテー ワンタンスープ	焼	鶏肉のマヨネーズ焼き				揚	ごはん 豚肉のねぎソースかけ				牛乳 筑前煮 みそ汁(大・小)
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
22日 火曜		ソテー 鶏肉	スープ			筑前煮 豚肉	ごはん		汁			
22日 火曜	牛乳 筑前煮 みそ汁(大・小)	揚	ごはん 豚肉のねぎソースかけ				焼	鶏肉のマヨネーズ焼き				牛乳 はちみつパン80g ブロッコリーのソテー ワンタンスープ
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
21日 月曜		筑前煮 豚肉	ごはん		汁	ソテー 鶏肉	スープ					
23日 水曜	牛乳 海藻サラダ 辛子ドレッシング	釜	ドライカレー ホワイトソース				揚	大学芋				牛乳 ゆでうどん きつねうどん いんげんの炒め物
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
9日 水曜		ドライ カレー	サラダ		ホワイト ソース	炒め物 芋	汁					
24日 木曜	牛乳 みそ汁(玉・水)	揚・釜	ごはん から揚げと野菜の炒め物				焼	魚のバジル焼き				牛乳 バターロール80g きりぼしナポリタン 野菜のスープ煮
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
25日 金曜		炒め物	ごはん		汁	きりぼし 魚	スープ煮					
25日 金曜	牛乳 バターロール80g きりぼしナポリタン 野菜のスープ煮	焼	魚のバジル焼き				揚・釜	ごはん から揚げと野菜の炒め物				牛乳 みそ汁(玉・水)
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
24日 木曜		きりぼし 魚	スープ煮			炒め物	ごはん		汁			

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
28日 月曜	牛乳 ツイストパン80g じゃがいもの洋風炒め 青菜のスープ	焼	チキンのトマトソース				揚	ごはん あじのレモン風味				牛乳 卵の花和え みそ汁(かぶ・ニラ)
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
29日 火曜		炒め チキン			スープ	卵の花 あじ		ごはん	汁			
29日 火曜	牛乳 卵の花和え みそ汁(かぶ・ニラ)	揚	ごはん あじのレモン風味				焼	チキンのトマトソース				牛乳 ツイストパン80g じゃがいもの洋風炒め 青菜のスープ
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
28日 月曜		卵の花 あじ		ごはん	汁	炒め チキン			スープ			
30日 水曜	牛乳 黒パン80g バターコーン キャベツのクリームスープ	焼	鶏肉の香味焼き				釜	ごはん 八宝菜				牛乳 レタスのスープ みかんゼリー
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
31日 木曜		コーン 鶏肉		スープ		八宝菜		ごはん	スープ			
31日 木曜	牛乳 レタスのスープ みかんゼリー	釜	ごはん 八宝菜				焼	鶏肉の香味焼き				牛乳 黒パン80g バターコーン キャベツのクリームスープ
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
30日 水曜		八宝菜		ごはん	スープ	コーン 鶏肉		スープ				
日 金	牛乳											牛乳
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
日曜												