



中央小だより 7月号



令和6年6月28日 上尾市立中央小学校 校長 太田 光登

中央小学校 TEL048-771-0256 FAX048-771-9173 学校ホームページ 上尾市webサイト → 上尾市小中学校 → 中央小学校 二次元バーコード

一生使う身体を丈夫に

校長 太田 光登



「みてください。ぼくのアサガオ、こんなにさいたー。」
「わたしのは3つさいた。」と、1年生がうれしそうに自分で育てているアサガオの鉢を見せてくれます。また、腕に歩かせているダンゴムシや、学校で捕まえたヤモリを虫かごに

入れて見せてくれる子もいます。校内のわずかな草むらに何かいないかと一生懸命探す子供たちの姿も見られます。

さて、本校児童は、学力が非常に高く、あいさつもできるようになってきました。しかし、体力面に課題があります。市街地にある学校で、学区に子供たちが遊べる公園がほとんどないのも要因の一つだと思います。新体力テストで県平均を上回ったものは、令和5年度 41.7%でした。(下の表の合計の○)

県平均値と 本校平均値の比較	性別	男子〔48項目〕			女子〔48項目〕			合計〔96項目〕		
	種別	○	-	×	○	-	×	○	-	×
	項目数	18	1	29	22	0	26	40	1	55
	割合%	37.5	2.1	60.4	45.8	0.0	54.2	41.7	1.0	57.3



項目では、握力、立ち幅跳びはよい結果でしたが、上体起こし、長座体前屈、20mシャトルラン、ボール投げが低い結果でした。本校児童の体力の特徴として、瞬発力はあるが柔軟性・持久力・投力が弱いことが分かります。こうした課題を解決するために、今年度は元気アップタイムの時間を増やし、昼休みを5分延長して外遊びを推奨しています。また、先日は「中央っ子ボール投げキャンペーン」として、20分休みに運動委員会の児童が投げ方のコツを各学年の児童に指導してくれました。指導を受けた子供たちは、玉入れの球をプール側のネットに付けられた的に向かって、一生懸命投げていました。

今の子供たちは、その身体を、あと約80年使うことになります。子供のうちに身体を鍛えて、できるだけ長い期間、健康で元気に過ごせるようになってもらいたいと願っております。ご家庭でも夏休みや週末などを利用して、**ぜひ、お子さまが身体を動かせる機会を積極的につくっていただきますようお願いいたします。**また、**健康診断の結果のお知らせ(黄色)**を渡された場合は、必ず受診させてください。上尾市の子供は、登録すれば、**こども医療費が支給されますので、保険診療分の保護者負担はありません。**

本校児童の全員が健康で日々過ごすことができるよう、ご協力をお願いいたします。

7月の生活目標 「ものを大切にしよう」

- ・持ち物に名前を書こう

7月の予定

日	曜	朝	行事等
1	月	スキル	
2	火	読書	
3	水	元気	なかよし班活動 委員会④ さわやか相談室(14:00~16:00)
4	木	学級	なかよし合宿1日目(スポーツ 総合センター)
5	金	元気	なかよし合宿2日目(スポーツ 総合センター) 第1回学校保健委員会(13:00 ~14:00)
6	土		PTA リサイクル
7	日		
8	月	朝の会	特別5時間
9	火	朝の会	特別5時間 着衣泳2・4・6年
10	水	朝の会	特別5時間(1年4時間)
11	木	朝の会	特別5時間
12	金	朝の会	特別5時間
13	土		
14	日		
15	月		海の日
16	火	読書	通常4時間 給食最終日 スクールカウンセラー来校
17	水	元気	通常3時間
18	木	表彰朝会	通常3時間
19	金	学級	通常3時間 終業式
20	土		夏季休業日【~8/25(日)】
21	日		
22	月		
23	火		林間学校1日目(5年)
24	水		林間学校2日目(5年)
25	木		
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水		

7月の学校費引き落とし金額について

7月5日(金)は学校費引落日となっております。今回は、通常の引落日に加え、「一学期の教材費」も引き落とします。金額の詳細は、各学年だよりでお知らせしておりますので、引き落日前日までに口座残額を確認し、スムーズな引き落としがなされるようご準備をお願いいたします。

体力向上について

6月に体力テストを行いました。今年度は朝の元気アップタイムを利用して、動画で動きの説明をし、校庭と体育館に分かれて、よりよい行い方を学んでから取り組みました。1ページ目にあるように、本校の課題の一つは体力です。6月26日の学校運営協議会でも体力向上について熟議を行いました。子供たちが運動に関われる物的、人的環境を整え、児童の体力向上に努めていきたいと思っております。ご家庭でも協力をお願いいたします。

夏休みの安全について

夏休みに間もなく入ります。休み中は児童だけで行動することも増えます。最近では自動車運転者の不注意による事故が増えてきています。また、不審者の情報も後を絶ちません。交通安全を意識した歩行やヘルメットを被って自転車に乗ること、不審者にあわないために、また、あってしまった時にはどうするのか、学校でも指導していますが、ご家庭でも是非お話しください。

危険を感じたら・・・

- ・大声で助けを呼ぶ
- ・子ども110番の家に駆けこむ
- ・その場から逃げる
- ・防犯ブザーを鳴らす など

8・9月の主な学校行事予定

8月

8月1日(木)~25日(日) 夏季休業日

5日(月) 積立金引き落日(4・5年)

26日(月) 2学期始業式 通常3時間授業

27日(火) 通常日課3時間授業

28日(水)~30日(金) 通常日課4時間

28日(水) 給食開始

9月

5日(木) 学校費等引き落日

日程等に変更することがございますのでご了承ください。