



ひかりニュース

ひかり学級発行
NO. 63
2022. 11. 2

11 / 1 あさ うんどう 朝の運動「ヨガ2」

がっき 1学期は、しよきゆうへん 初級編のヨガに取り組みました。

がっき 2学期は、ちゆうきゆうへん 中級編に挑戦しています。



ワシのポーズ



カメのポーズ