

		東 側	共同調理場								西 側	
		(東)					(西)					
1 日 (月)	牛 乳										牛 乳	
	(総合体育大会)											
日 曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
2 日 (火)	牛 乳										牛 乳	
	(総合体育大会)											
日 曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
3 日 (水)	牛 乳	揚					釜					牛 乳
	いんげんのそぼろ煮 みそ汁(小・玉・え)	枝豆ご飯 あじのレモン風味				カレー				委託ごはん わかめのサラダ(炒め) 福神漬 冷凍みかん		
4日 木曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		そぼろ煮 あじ		ごはん	みそ汁	福神漬 ごはん	サラダ	カレー				
4 日 (木)	牛 乳	焼					揚					牛 乳
	黒パン80g 野菜炒め セタスープ	チキンのトマトソース				枝豆ご飯 あじのレモン風味				いんげんのそぼろ煮 みそ汁(小・玉・え)		
5日 金曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め チキン			スープ	そぼろ煮 あじ		ごはん	みそ汁			
5 日 (金)	牛 乳	釜					焼					牛 乳
	わかめのサラダ(炒め) 福神漬 冷凍みかん	ごはん カレー				チキンのトマトソース				黒パン80g 野菜炒め セタスープ		
3日 水曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		福神漬 ごはん	サラダ		カレー	炒め チキン			スープ			

		東 側	共同調理場								西 側	
		(東)					(西)				西 側	
8日 (月) 16日 火曜	牛 乳	揚	ポテトコロッケ				焼	ごはん 魚の和風マヨネーズ焼き				牛 乳 麻婆なす すまし汁
	子どもパンスライス70g一個取り											
	キャベツとツナのソテー ワンタンスープ クラスソース											
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		ソテー					麻婆なす					
		コロッケ	スープ				魚	ごはん	すまし汁			
9日 (火) 10日 水曜	牛 乳	揚	ごはん 春巻き				焼	照り焼きハンバーグ				牛 乳 食パン80g ブロッコリーのソテー レタスとえのきたけのスープ りんごジャム
	ゴーヤチャンプルー											
	みそ汁(わ・水) ふりかけ(野菜)											
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		ゴーヤチャン プルー					ソテー					
		春巻き	ごはん	みそ汁			ハンバーグ	スープ				
10日 (水) 9日 火曜	牛 乳	焼	照り焼きハンバーグ				揚	ごはん 春巻き				牛 乳 ゴーヤチャンプルー みそ汁(わ・水) ふりかけ(野菜)
	食パン80g											
	ブロッコリーのソテー レタスとえのきたけのスープ りんごジャム											
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		ソテー					ゴーヤチャン プルー					
		ハンバーグ	スープ				春巻き	ごはん	みそ汁			
11日 (木) 12日 金曜	牛 乳	焼	ごはん 焼き魚(甘塩サバ)				揚・釜	インディアンポテト				牛 乳 ツイストパン70g キャベツのスープ 杏仁豆腐
	豚肉とごぼうの炒め煮											
	みそ汁(大・油・チ)											
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め煮					ポテト	杏仁				
		魚	ごはん	汁			魚	スープ				
12日 (金) 11日 木曜	牛 乳	揚・釜	インディアンポテト				焼	ごはん 焼き魚(甘塩サバ)				牛 乳 豚肉とごぼうの炒め煮 みそ汁(大・油・チ)
	ツイストパン70g											
	キャベツのスープ 杏仁豆腐											
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
							炒め煮					
		ポテト	杏仁	スープ				魚	ごはん	汁		

		東 側	(東)	共同調理場				(西)	西 側	
15 日 (月)	日 曜	牛 乳							牛 乳	
		<h1 style="margin: 0;">海の日</h1>								
16 日 (火)	8日 月曜	牛 乳	焼					揚	牛 乳	
		麻婆なす すまし汁	ごはん 魚の和風マヨネーズ焼き				ポテトコロッケ			
			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗
			麻婆なす 魚		ごはん	すまし汁	ソテー コロッケ		スープ	
日 (水)	日 曜	牛 乳							牛 乳	
			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗
日 (木)	日 曜	牛 乳							牛 乳	
			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗
日 (金)	日 曜	牛 乳							牛 乳	
			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗