

		東 側	センター								西 側	
		(東)									(西)	
日 (月)	牛 乳											
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
日 曜												
日 (火)	牛 乳											
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
日 月曜												
1 日 (水)	牛 乳 みそ汁(芋・小)	釜	ごはん スタミナ焼肉				焼	魚のマヨネーズ焼き				牛 乳 ツイストパン80g 温野菜(冷ブ・人) 中華ドレッシング 大根のスープ
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
2日 木曜		スタミナ 焼肉	ごはん		みそ汁	温野菜 魚			スープ			
2 日 (木)	牛 乳 ツイストパン80g 温野菜(冷ブ・人) 中華ドレッシング 大根のスープ	焼	魚のマヨネーズ焼き				釜	ごはん スタミナ焼肉				牛 乳 みそ汁(芋・小)
		大皿	小皿	大碗	小碗	炒め物	小皿	大碗	小碗			
1日 水曜		温野菜 魚	スープ		スタミナ 焼肉	ごはん		みそ汁				
3 日 (金)		憲法記念日										
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
日 曜												

		東 側	(東)	センター				(西)	西 側	
6 日 曜	6 日 曜	振替休日								
			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗
7 日 火	7 日 火	牛 乳	揚					焼	牛 乳	
		ウインナーとコーンのソテー ニョッキのクリームスープ		ココア揚げパン					鶏肉の塩こうじ焼き	委託ごはん 卵の花炒り みそ汁(小・麩)
8 日 水	8 日 水		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗
			揚げパン	ソテー	スープ		卵の花 鶏肉		ごはん	汁
8 日 水	8 日 水	牛 乳	焼					揚	牛 乳	
		卵の花炒り みそ汁(小・麩)		ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き					ココア揚げパン	ウインナーとコーンのソテー ニョッキのクリームスープ
7 日 火	7 日 火		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗
			卵の花 鶏肉		ごはん	汁	揚げパン	ソテー	スープ	
9 日 木	9 日 木	牛 乳	揚					釜	牛 乳	
		バターコッペ80g ほうれん草とベーコンのソテー 春雨のスープ		白身魚のマリネ					ごはん カレー(もも肉)	温野菜(モ・ニ) 辛子ドレッシング 福神漬け
10 日 金	10 日 金		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗
			ソテー 魚			スープ	福神漬け ごはん	温野菜	カレー	
10 日 金	10 日 金	牛 乳	釜					揚	牛 乳	
		温野菜(モ・ニ) 辛子ドレッシング 福神漬け		ごはん カレー(もも肉)					白身魚のマリネ	バターコッペ80g ほうれん草とベーコンのソテー 春雨のスープ
9 日 木	9 日 木		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗
			福神漬け ごはん	温野菜	カレー		ソテー 魚			スープ

		東 側	センター								西 側
		(東)									(西)
13日 月曜	牛 乳	釜	ごはん				焼				牛 乳
	江戸菜のスープ 河内晩柑1/8		豆腐の中華風煮				ハンバーグデミグラソースかけ				食パン80g ジャーマンポテト もやしのスープ チョコクリーム
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		豆腐の中華風煮		ごはん	スープ	ポテト				スープ	
14日 火曜	牛 乳	焼	ハンバーグデミグラソースかけ				釜				牛 乳
	食パン80g ジャーマンポテト もやしのスープ チョコクリーム		ごはん				豆腐の中華風煮				江戸菜のスープ 河内晩柑1/8
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		ポテト			スープ	ハンバーグ				豆腐の中華風煮	
15日 水曜	牛 乳	揚	魚の台湾風唐揚げ				焼				牛 乳
	切り干し大根の中華炒め みそ汁(チ・高野豆腐)		ごはん				お好み焼き				ホット中華麺 わかめラーメン いんげんの炒め物 クラスソース
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		炒め		ごはん	みそ汁	お好み焼き	炒め物	わかめ	ラーメン		
16日 木曜	牛 乳	揚	ポークイタリアン				焼				牛 乳
	はちみつパン80g キャベツのサラダ(炒め) スコッチブロス		たけのこごはん				鶏肉の照り焼き				ごま和え(人・ほ・糸こん) ごま和えのたれ みそ汁(さつまいも・玉)
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		サラダ			スコッチブロス	ごま和え		たけのこ	みそ汁	鶏肉	
17日 金曜	牛 乳	焼	鶏肉の照り焼き				揚				牛 乳
	ごま和え(人・ほ・糸こん) ごま和えのたれ みそ汁(さつまいも・玉)		たけのこごはん				ポークイタリアン				はちみつパン80g キャベツのサラダ(炒め) スコッチブロス
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		ごま和え		たけのこ	みそ汁	サラダ				スコッチブロス	
16日 木曜		鶏肉				ポーク					

	東 側	(東)	センター				(西)	西 側
20日 月曜	牛 乳 コッペパンスライス80g 人参しりしり レタスとえのきたけのスープ クラスソース	揚	ポテトコロッケ				焼	牛 乳 ぴり辛肉ごぼう みそ汁(小・油)
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	
		しりしり コロッケ			スープ	ごぼう 魚	ごはん みそ汁	
21日 火曜	牛 乳 ぴり辛肉ごぼう みそ汁(小・油)	焼	ごはん 焼き魚(鯖)				揚	牛 乳 コッペパンスライス80g 人参しりしり レタスとえのきたけのスープ クラスソース
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	
		ごぼう 魚		ごはん	みそ汁	しりしり コロッケ	スープ	
22日 水曜	牛 乳 ホット中華麺 わかめラーメン いんげんの炒め物 クラスソース	焼	お好み焼き				揚	牛 乳 切り干し大根の中華炒め みそ汁(チ・高野豆腐)
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	
		お好み焼き	炒め物	わかめ ラーメン		炒め 魚	ごはん みそ汁	
23日 木曜	牛 乳 子どもパン80g ブロッコリーのソテー ミネストローネスープ	揚	鶏肉の唐揚げ				釜	牛 乳 海藻サラダ 和風ドレッシング
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	
		ソテー 唐揚げ		スープ		ごはん	サラダ	ドライ カレー
24日 金曜	牛 乳 海藻サラダ 和風ドレッシング	釜	ごはん 大豆ミート入りドライカレー(チーズなし)				揚	牛 乳 子どもパン80g ブロッコリーのソテー ミネストローネスープ
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	
		ごはん	サラダ		ドライ カレー	ソテー 唐揚げ	スープ	

	東 側	(東)	センター								(西)	西 側
27 日 (月)	牛 乳 炒り鶏 みそ汁(チ・玉)	揚	ごはん 春巻				焼	マカロニグラタン				牛 乳 バターコッペ60g 温野菜(も・人・印) 玉ねぎドレッシング 野菜スープ
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
28日 火曜		炒り鶏 春巻			ごはん	みそ汁	グラタン	温野菜			スープ	
28 日 (火)	牛 乳 バターコッペ60g 温野菜(も・人・印) 玉ねぎドレッシング 野菜スープ	焼	マカロニグラタン				揚	ごはん 春巻				牛 乳 炒り鶏 みそ汁(チ・玉)
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
27日 月曜		グラタン	温野菜		スープ	炒り鶏 春巻			ごはん	みそ汁		
29 日 (水)	牛 乳 春雨と豆苗の炒め物 みそ汁(大・油・葱)	揚	ごはん いかの変わりソースかけ				釜	ポークビーンズ				牛 乳 黒パン80g キャベツとコーンのソテー ミルクゼリー
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
31日 金曜		炒め物 いか			ごはん	みそ汁	ポーク	ソテー				
30 日 (木)	牛 乳 黒パン80g キャベツとコーンのソテー ミルクゼリー	釜	ポークビーンズ				焼	ごはん 鶏肉のみそだれかけ				牛 乳 もやしの炒め物 白玉入り卵スープ
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
29日 水曜		ポーク	ソテー			炒め物 鶏肉			ごはん	スープ		
31 日 (金)	牛 乳 委託ごはん もやしの炒め物 白玉入り卵スープ	焼	鶏肉のみそだれかけ				揚	ごはん いかの変わりソースかけ				牛 乳 春雨と豆苗の炒め物 みそ汁(大・油・葱)
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
30日 木曜		炒め物 鶏肉			ごはん	スープ	炒め物 いか		ごはん	みそ汁		