

❖ご利用者・ご家族の方へ❖

「通院・入院あんしんセット」

日ごろから準備しておきましょう



通院・入院時あんしんセット (準備したら〇をしましょう)

| | |
|---------------------------------|--|
| ① 健康保険証またはマイナンバーカード | |
| ② 介護保険証 | |
| ③ ケアマネジャーの名刺 | |
| ④ お薬手帳 | |
| ⑤ かかりつけ医・歯科医の診察券 | |
| ⑥ 各種受給者証 | |
| ⑦ 「わたしノート」 (もしくは「私の意思表示ノート」) | |
| ⑧ 緊急連絡先(わたしノートに記載しておく) | |



まとめて準備しておきましょう

★ 入院した時

★ 退院予定や転院が決まった時

ケアマネジャーにお電話ください！

担 当

※こちらの欄に、担当の名前・連絡先を記入、
または名刺を貼ってください



⑦わたしノート

わたしノートとは・・・
医療と介護の支援を安心して
受けるための手帳です。

「私自身の大切な情報」を「大切な人に手渡す」



「私」と「渡し」をかけて「わたしノート」と名付けました。

医療機関や介護サービスを利用するときに、
この手帳をご提示ください。