

女子ソフトテニス 部年間活動計画

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> ・ソフトテニスを通して、人間性を磨くことを目指す。 ・学校生活の延長線ということ意識させる。 ・切磋琢磨し合える集団を目指す。 											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 (曜日・時間・場所 ・内容など)	平日(基本練習) 休日(練習試合、試合形式)				平日(基本練習) 休日(練習試合、試合形式)				平日(基本練習) 休日(練習試合、 試合形式)			
休養日 オフシーズン	<ul style="list-style-type: none"> ・学校閉庁日 ・定期テスト期間中 ・原則 平日1日 休日1日 				<ul style="list-style-type: none"> ・学校閉庁日 ・定期テスト期間中 ・原則 平日1日 休日1日 				<ul style="list-style-type: none"> ・学校閉庁日 ・定期テスト期間中 ・原則 平日1日 休日1日 			
参加予定大会 日程等	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ都市宣言大会(※) ・県南大会(※) ・上尾オープン(※) ・春季市民大会 ・夏季選抜大会 ・学校総合体育大会上尾市予選会 				<ul style="list-style-type: none"> ・サンワカップ(※) ・県南新人大会(※) ・秋季市民大会 ・上尾市新人体育大会 ・中学生選抜大会 				<ul style="list-style-type: none"> ・冬季市民大会 ・交流大会 ・ソフトテニス研修会 			
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・不定期に招待される大会に参加することもあります。 ・(※)のついている大会は参加資格や人数制限があります。 											