

男子ソフトテニス 部年間活動計画

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・部活動全体を通して、社会に出るうえで、必要な基礎的な力を身につける。</li> <li>・学習活動と部活動との両立を通して、充実した学校生活の実践を図る。</li> <li>・実力・勝敗に関わらず、一人ひとりがどれだけ成長できるのかに目を向け、目的、目標達成のためにどのように活動すればよいのか考え、行動できる力を身につける。</li> </ul>											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 (曜日・時間・場所 ・内容など)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆放課後練習(テニスコート)</li> <li>一本打ち、ショート乱打、乱打、サーブ打ちっ放し、サーブレシーブ、前衛・後衛練習、ゲーム形式</li> <li>・5時間授業 15:00～(活動・片づけ込) 完全下校時刻まで</li> <li>・6時間授業 16:00～(活動・片づけ込) 完全下校時刻まで</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>◆放課後練習(テニスコート)</li> <li>一本打ち、ショート乱打、乱打、サーブ打ちっ放し、サーブレシーブ、前衛・後衛練習</li> <li>・5時間授業 15:00～(活動・片づけ込) 完全下校時刻まで</li> <li>・6時間授業 16:00～(活動・片づけ込) 完全下校時刻まで</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>◆放課後練習(テニスコート)</li> <li>一本打ち、ショート乱打、乱打、サーブ打ちっ放し、サーブレシーブ、前衛・後衛練習</li> <li>・5時間授業 15:00～(活動・片づけ込) 完全下校時刻まで</li> <li>・6時間授業 16:00～(活動・片づけ込) 完全下校時刻まで</li> </ul>			
休養日 オフシーズン	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校閉庁日</li> <li>・定期テスト1週間前</li> <li>・定期テスト期間中</li> <li>・原則として月・日曜</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校閉庁日</li> <li>・定期テスト1週間前</li> <li>・定期テスト期間中</li> <li>・原則として月・日曜</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校閉庁日</li> <li>・定期テスト1週間前</li> <li>・定期テスト期間中</li> <li>・原則として月・日曜</li> </ul>			
参加予定大会 日程等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校総合体育大会上尾市予選会</li> <li>・夏季選抜大会</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・秋季市民大会学年別個人戦</li> <li>・上尾市新人体育大会</li> <li>・中学生選抜大会</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・冬季市民大会男子学年別団体戦</li> <li>・上尾市中学校交流大会男子団体戦</li> <li>・上尾市ソフトテニス研修会</li> </ul>			
備考	<p>不定期で、他地区から招待される大会に参加することがあります。</p>											