



すききらいしないでなんでも食べよう



栄養教諭の授業を通して、子どもたちは、好き嫌いをして好きな物ばかり食べていると元気がなくなり、病気になることになりやすくなることに気づくことができました。エプロンシアターの内容を通して自分の食生活を振り返り、好き嫌いしないで食べることの大切さを知り、苦手なものにもチャレンジする姿が見られました。

