

6年生 『 着衣泳 』

衣服を着た状態で、水の中での感覚を体験し、水着着用時との違いを実感しました。泳ぐことが得意な児童であっても、濡れた衣服の重さや水の抵抗のために体力を奪われ、泳ぐこと自体が難しくなります。ペアで背浮きの練習をしたりペットボトルを使って浮かぶ練習をしたりと、命を守るための学習を行いました。

