

ランチタイムズ



大石小学校
令和5年3月

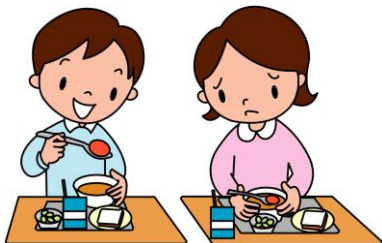
日に日に暖かく春らしい季節になってきます。いよいよ今の学年で過ごす最後の月になりました。この1年間をふり返ってみて、給食時間の過ごし方や毎日の食事の仕方などはいかがでしたか。よかったところはそのまま継続し、足りなかったことは気をつけながら今年度最後の給食を楽しくよく味わって食べましょう。

1年間どのような食生活を送りましたか？

この1年間、みなさんの食生活はいかがでしたか。食事と体の健康は密接に結びついています。元気に新年度を迎えるためにも次の項目をチェックして、足りなかったところはぜひ直すようにしましょう。



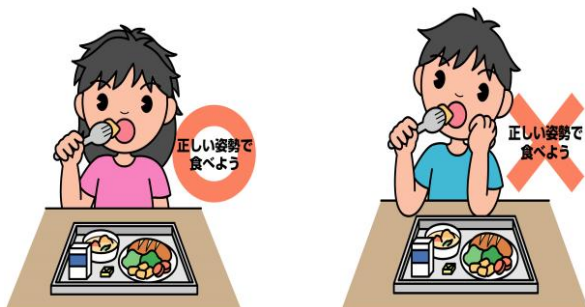
- 1 毎日、朝ごはんを食べましたか？
- 2 一日3食、きちんと食べましたか？
- 3 好き嫌い、食べず嫌いは減りましたか？



- 4 おやつなどを買うとき、きちんと表示を見ましたか？
- 5 おやつは時間と量を決めて食べましたか？
- 6 食事をする前に手洗いをしましたか？



- 7 食事はよくかんで食べましたか？
- 8 「ながら食べ」をしませんでしたか？
- 9 食事のマナーを守って食べることができましたか？



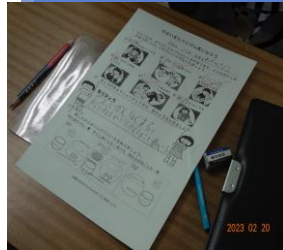
- 10 感謝して食べることができましたか？
- 11 食事の準備や後片付けがしっかりできましたか？
- 12 家族や友達と楽しく食べられましたか？



食育授業を実施しました！



2年生学級活動 「野菜を食べてげんきになろう！」



エプロンシアター
「けんちゃんとうるはひき大魔王」



3年生の児童が大石小の学校じまんで「給食」をとりあげてくれました！とってもうれしいです♡

3年生 国語 「わたしたちの学校じまん」



大石小のじまんなは、「給食です」調理員さんの思いやりと、「おいしい」が詰まった給食です。これからも、残さず食べて元気に過ごしたいです。



私たちがじまんしたいのは、「給食」が美味しいことです。上尾市の特産物小松菜を使った小松菜揚げパンは、緑色でびっくりしましたが、とても美味しかったです。みなさんも、調理員さんに感謝してたくさん食べましょう。

重要

給食費の口座引落としについて



3月分の給食費は、**郵便局から10日の引落とし1回のみ**となります。**10日に間に合わなかった場合は、学校の方に給食費をもって支払うこととなります。引き落としができるように郵便局の口座に入金をお願いします。**3月は、年度末になりますので**未納になったご家庭は、20日までに学校の方にお支払いください。**よろしくお願いいたします。