

暮らし

文化センターの臨時休館と上尾公民館の移動執務

館内清掃のため、文化センターは2月13日(月)・14日(火)は臨時休館します。これに伴い、上尾公民館の業務は青少年センター2階研修事務室(☎775-9490、生涯学習課を通じての連絡)で行います。

文化センター ☎774-2955、上尾公民館 ☎775-0185・☎776-7366

マイナンバー窓口の臨時日曜日開庁

マイナンバー窓口では、マイナンバーカードの申請・交付を行っています。マイナンバーの受け取りができるマイナンバーカードの申請期間が2月末までに延長されたことに伴い、市役所1階のマイナンバー窓口を臨時で日曜日に関しまして。※マイナンバー申請サポートブースも利用できます(マイナンバーポイントに関しては行政経営課☎775-3963へ)。

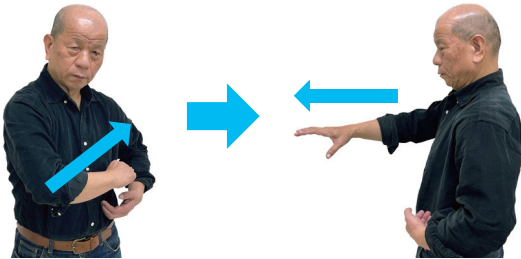
☎1月29日、2月5・12・26



あったか手話教室

障害福祉課 ☎775-5315・☎776-8872

日常生活で使える手話を一緒に学びませんか。市ホームページでは手話動画を公開中です。今月は「節分」を紹介します。



豆を右手でまくしぐさ

節分

協力 上尾市聴覚障害者協会

子どもが医療機関を受診したときに支払う医療費を助成します。助成を受けるためには登録が必要です。

対市内に在住で、健康保険に加入している18歳までの子ども ※他制度(ひとり親家庭等医療費、重度心身障害者医療費など)で医療費助成を受けている人の登録は不要です。【助成対象の期間】通院に係る医療費/15歳に達する日以後の最初の3月31日まで、入院に係る医療費/18歳

子ども医療費助成の登録を

ハローワーク大宮はLINEを開設しました。セミナー情報などを配信するので、ぜひ登録してください。

☎ハローワーク大宮 ☎048-667-8609

ハローワーク大宮 LINEのご利用を

日のいずれも(日)8時30分~16時(マイナンバー申請・申込支援ブースは8時30分~17時)

☎市民課 ☎782-9922・☎775-9827

あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024



クイズで上尾をもっともっと知ろう!

あなたは上尾市やアップーについてどのくらい知っていますか。

2月は、あげお お土産・観光センターで「クイズで上尾をもっともっと知ろう!」イベントを開催します。期間内に来店した人がクイズに挑戦できます。全問正解者の中から抽選でアップーグッズなどをプレゼントします。※店内に答えのヒントがあります。当選者には景品引換券を送付するので、あげお お土産・観光センターで受け取ってください。

☎2月1日(水)~28日(火) 【景品/当選人数】アップーグッズなど/10人

あげお お土産・観光センター

所宮本町3-2 A-GEOタウン2階 ☎780-2266

営業時間10:30~18:30(月定休)

あげお お土産・観光センター 検索



あげおまるっとグルメ開催中!

☎2月1日(水)~28日(火)

※詳しくは、あげおまるっとグルメホームページをご覧ください。



あげおまるっとグルメホームページ



ツイッター・Instagramも更新中! #上尾市観光協会



市観光協会ホームページ

に達する日以後の最初の3月31日まで 【助成額】保険診療費または保険調剤費の自己負担分(高額療養費と付加給付金を除く) 【必要書類】子ども健康保険証、保護者(生計中心者)名義の普通預(貯)金口座が分かる物、被保険者

のマイナンバーが分かる物、被保険者の本人確認ができる物

☎必要書類を用意して直接、子ども支援課または各支所・出張所へ

☎子ども支援課 ☎775-5120・☎774-5342

市内に土地や家屋を所有する人が死亡し、賦課期日(1月1日)までに相続登記が行われていない場合、現所有者(相続人全員)の共有資産となり、相続人全員が連帯して納税義務を負います。現所有者は住所・氏名などの必要事項を申告してください。※未登記家屋を相続した場合や、法定相続人が家庭裁判所にて相続放棄の手続きをしている場合は、資産税課へ連絡してください。※登記名義人の変更(相続登記)は法務局での

固定資産の所有者が死亡したときの現所有者申告書の提出

手続きが必要です。【申告期限】現所有者であることを知った日の翌日から3カ月を経過した日まで 【提出書類】相続人代表者指定届出書兼現所有者申告書(資産税課にある。ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接または郵送で資産税課〒362-8501本町3-1-1へ

国民年金保険料はお得な口座振替を

①口座振替の前納 1年度分の保険料を前納する場合の割引額は、現金払いでは3、5

②口座振替の当月早割 月々の納付も口座振替の「早割」がお得です。口座振替による毎月納付の場合、通常の振替日は翌月末日ですが、「早割」に変更すると、当月保険料の当月末日振り替えとなり、保険料が月額50円引き(令和4年度額)になります。

防災行政無線を用いた緊急情報の伝達訓練

危機管理防災課
☎775-5140・☎775-9927
地震や武力攻撃などの災害時に、国から「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を通じて送られてくる緊急情報を、防災行政無線で確実に皆さんに伝えるため、情報伝達訓練を行います。これは、全国一斉に行われる訓練です。

時2月15日(水)11時ごろ

情報伝達手段	内容(予定)
防災行政無線による試験放送	市内に設置してある防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。 【放送内容】 ①「これは、Jアラートのテストです」を3回 ②「こちらは、防災上尾です」

次回の税などの納付期限 2月28日(火)

- ◇国民健康保険税 第8期
 - ◇介護保険料 第8期
 - ◇後期高齢者医療保険料 第8期
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。
納税課 ☎775-5135

庭木1本から承ります!

お約束
 ✓お茶はご遠慮します
 ✓トイレはお借りしません
 ✓土日でもお受けします
 見積無料

生垣剪定 長さ高さ(1m×2m) 先着10名様 1,100円! (税込) 通常2,200円が

1まからのお庭サービス **ガーデンエクスタプレス** 営業時間 9:00~17:00
 ■上尾支店 上尾市大谷本郷 339-21-201 ■埼玉支店 さいたま市北区本郷町 1576
 御用の方はお電話にてご連絡ください
048-652-2855

Oh!庭ya! (おにや)

12万人の主婦が選んだ
日本のご要望に合わせたサービス

日本中の当り前に 上尾店

庭木1本でも大歓迎! 草刈り、芝刈り、剪定、伐採、空家管理、年間管理などお庭のことなら、なんでもお任せください!

庭木剪定 1本/1,000円~ 庭木伐採 1本/1,000円~ 〒362-0064 埼玉県上尾市小敷谷 729
 生垣刈り込み 1m/1,000円~ 草取り 1時間/3,000円 TEL 048-776-9230
 ご相談・お見積のご依頼はお気軽にこちらまで! FAX 048-611-7571
 E-mail: ageoten@oh28ya.com
0120-28-4141
 受付時間:9:00~18:00(土日祝も受付中!)

万が一の作業事故に備え、総合賠償責任保険に加入しています。

信頼出来る業者をお探しの方! 地域の**外壁塗装専門店!**
 外壁塗装はお家の寿命を長くします!

外壁塗装 株式会社 上尾市緑丘1-1-44 無料通話
 専門を **佐藤塗装** 0120-119-929

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

●①②共通

■本人確認ができる物(マイナンバーカードなど)、年金手帳が基礎年金番号通知書または納付書、預(貯)金通帳、通帳届出印を用意して直接、金融機関または大宮年金事務所(さいたま市北区宮原町4-19-9)へ

■問 保険年金課 75-5137・75-9827、大宮年金事務所 65-3399

障害者・児のための自動車燃料費助成金支給制度

自動車燃料費助成金支給制度に登録している人が助成を受けるには、毎年申請が必要です。

■申請書(障害福祉課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、今年度の助成対象月から3月31日(金)までの領収書またはレシート(市内の給油所に限る)を用意して、3月31日まで(当日消印有効)に直接または郵送で障害福祉課(〒362-8501本町3-1-1)へ

■問 障害福祉課 75-5122・75-8872

令和5年度 学用品費・給食費などの援助

経済的な理由で就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に、子どもの学用品費の一部や給食費などを援助しています(所得審査あり)。年度途中で転入した人や、世帯構成が変わり援助が必要になった人も随時受け付けます。新入学児童生徒学用品費の入学

前支給を受けた人も再度申請が必要です。「必要書類」保護者名義の振込口座が分かる物、賃貸借契約書の写し(賃貸住宅に住んでいる場合)、令和4年分所得税の確定申告書の控え(1月2日以降に転入した保護者など)

■市内小・中学校在籍者(予定者)の保護者/申請書(各市立小・中学校、学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を添えて直接通学している(入学する)小・中学校または学務課へ

■国・県立小・中学校在籍者(予定者)の保護者/申請書(学務課にある。市ホームページから

ダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を添えて直接、学務課へ

■問 学務課 75-9604・75-5633

還付金詐欺に注意!

ATMでできるのは、相手への振り込みです。相手から振り込まれる手続きはできません。「以前通知した」新しいATM機械でできる」は全てウソ、詐欺の電話です。市役所からの電話のほすが、市外局番が違ったり、携帯電話からだったり、(日)宛など市役所の閉庁日にかかってくるケースも増えています。電話で「還付がある」と言われたら、一度疑いましょう。

■問 上尾警察署 73-0010



2年連続(2020,21年度) 看護師国家試験 100%合格

4月入学に間に合う3月入試

2023(令和5)年度生 入試日程 一般選考(第2回)社会人特別選考(第3回)

出願期間	試験日	合格発表
令和5年2月21日(火)~3月2日(木)	3月11日(土)	3月14日(火)

上尾市医師会上尾看護専門学校 〒362-0021上尾市原市3494-4 TEL048-722-1043

ホームページ <https://www.ageons.jp>

Instagram himawari1989.4.1

Twitter @ageonurse

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

048-640-1001

結婚相談所 ムスベル

公益財団法人 青葉園

〒331-0052 さいたま市西区三橋5-1505

「墓地」購入は

048-623-2111

宗旨・宗派: 宗教不問です 開園: 1952年(昭和27年) 墓地経営許可: 埼玉県・32指令公衛収第1043号

緑豊かな公園墓地に お墓を 持ちませんか

埼玉・東京に200式場以上のネットワーク

青葉ライフサポート 株式会社

安置室完備 家族葬対応 24時間365日受付

青葉メモリアルホール 〒331-0052 さいたま市西区三橋5-790-10 0120-048-999

時とき 所ところ 内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

児童保育所入所希望者の申請受け付け

4月から児童保育所への入所を希望する人で、市内への転入などにより、入所申請ができていない人を対象に入所申請を受け付けます。入所希望者はNPO法人あげお学童クラブの会に問い合わせてください。

NPO法人あげお学童クラブの会 ☎71-6945・FAX71-5790

市登録手話通訳者認定試験

時 3月5日(日)9時～

所 総合福祉センター(平塚74)
 内 筆記試験、手話読み取り、手話表現、面接

対 市内に在住・在勤の20歳以上で、聴覚障害者福祉に理解があり、次の①②のいずれかに該当する人 ①手話通訳者養成講習会を受講またはおおむね同等の技術がある ②手話通訳活動の経験が2年以上ある

申 申請書(障害福祉課、社会福祉協議会にある)に必要事項を記入して、2月10日(金)まで(必着)に直接(土を除く)または郵送で障害福祉課(〒362-8501本町3-1-1)へ

問 障害福祉課 ☎75-5315・FAX76-8872

生ごみの減量化にご協力を

生ごみの約8割は水分です。生ごみの水気を切ることで、減量だけでなく、臭い防止、CO₂削減の効果も得られます。また、燃えにくい水分が減ることで、西貝塚環境センターの焼却炉への負担も軽減できます。

●生ごみの水切りのポイント

野菜の皮など、水分の少ないごみは水に濡らさない／茶殻やティーバッグなど、水気の多いものは乾燥させる／ごみ出し前によく絞る

■生ごみ処理容器などの購入費補助制度

生ごみをたい肥化する処理容器などの購入にかかる費用の一部を補助しています。

内 生ごみ減量化機器(電気式)／購入費用の2分の1(上限2万円)、生ごみ処理容器(コ

ンポスト式)／購入費用の2分の1(上限4千円) ※詳しくは、環境政策課へ問い合わせください。

問 環境政策課 ☎75-6925・FAX75-9872、西貝塚環境センター ☎71-9141・FAX71-9166

募集

児童保育所の補助員

① 児童保育所非常勤職員 【勤務時間】(月)～(金)10～19時(土)8～19時、学校休業日(春休みなど)7時30分～19時(実働4時間程度) 【勤務地】住居近くの児童保育所 【時給】97～1,197円(勤務可能日数・曜日・時間帯による) ※諸手当、有給休暇があります。所定労働週20時間以上は社会保険加入です。

② 障がい児担当非常勤職員 (なかよしサポーター) 【勤務時間】(月)～(土)のうち週5日10～19時(月間合計140時間以内) 【勤務地】市内の児童保育所 【時給】1,227円～1,343円 ※諸手当、

広告

2/23 (祝・木)

女性のための初めてのマネーセミナー

共催フジサンケイ企画 ライフプラザパートナーズ

今や、人生百年時代—これ部10時～12時(9時45分開からの充実した人生を送るた場)午後の部14時～16時(13時には、お金についての正しい時45分開場)場 上尾市文化センター「203集会室」JR線「上でお金を増やしたいけど？」尾駅「東口徒歩15分(講)株)ラ「自分の老後は、年金はいくらイフプラザパートナーズフアもらえるの?」など不安を感じイナンシャルプランナー長田たり、なかなかお金が貯まらない和泉さん(費)無料(要予約)定各いのは、貯まる法則を知らない部先着20人※コロナ対策を突の要因かもしれない施して開催、入室時にはマスクしないままだとして十年後、二十年着用・検温・手指消毒を実施し後に大きな差がつかます。

セミナーでは、ファイナンシャルプランナーの長田和泉さんが、プロだから知っている上手なお金の貯め方・増やし方、賢い家計の管理、無駄のない保険の選び方などを解説。自分と家族のこれからに役立つ、上手なお金との付き合い方を学べます。

- ✓ iDeCo、積立NISAを始めたい
- ✓ 年金問題…老後2000万円問題って
- ✓ 貯金がなかなか貯まらない
- ✓ 老後資金や教育資金を貯めたい
- ✓ 上手な節約や貯蓄に興味がある



フジサンケイ企画 セミナー事務局 (受付代行)

☎ 0120-505-470 10:00～17:00 無休

午前の部 10:00～12:00



https://ansapo.jp/semi/2058

午後の部 14:00～16:00



https://ansapo.jp/semi/2059

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

農園の利用者

農政課 ☎775-7384・☎775-9872



■市民農園「アグリプラザ平塚」の新規利用者(空き区画)

【利用期間】4月～令和6年3月 ☎市民農園アグリプラザ平塚(平塚1516) ☎市内に在住の人(1世帯につき1区画まで) 【区画数】10区画前後(応募者多数の場合は抽選) ☎30平方メートル/年額12,000円、6平方メートル(障害者手帳を持っている人だけ)/2,400円 ☎はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望区画面積を記入して、2月17日(金)まで(必着)に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ

■体験農園の利用者

体験農園とは、農家が開設し、経営・管理する農園です。農園利用者は、手ぶらで農園に行き、農園主の指導を受けながら、作付けから収穫までの農作業を体験できるので、初心者も安心していろいろな野菜作りができます。

●農業王国榎本農園

【利用期間】3月～令和6年1月 ☎中分2-58 【主な栽培品目】キュウリ、トマト、キャベツなど年間で約30品目 ※1～3月は、みそ作り体験も行います。【1組の利用面積】30平方メートル 【講習会】年間20回程度 ☎38,500円 ☎60組 ☎電話かファクスまたはメールで榎本農園の榎本へ ※農機具完備です。2月12日(日)13時に説明会を行います(要予約)。詳しくは、榎本農園へ問い合わせてください。 ☎榎本☎725-2455・☎agri.enomoto@gmail.com・☎https://agri01.wixsite.com/enomoto

●ファミリー農園菜園倶楽部

【利用期間】3月～令和6年1月 ☎平塚1-152 【主な栽培品目】葉物野菜、トマト、ニンジン、なす、キュウリなど、年間で約20～30品目 【1組の利用面積】30平方メートル 【講習会】年間20回程度(原則週末) ☎35,000円 ☎38組 ☎電話またはメールで菜園倶楽部の市村へ ※農業資材、農機具完備です。2月12・19日のいずれも(日)13時に説明会を行います(要予約)。自分の好きな野菜が栽培できる区画もあります。 ☎市村☎080-3727-7026・☎saien.club2019@gmail.com・☎http://www.saien.club/

有給休暇があります。社会保険加入です。
 ③ 早期アルバイト職員(おはようサポーター) 勤務時
 内 特別支援児を中心にした保育
 期(春休みなどの早期開設時)

期の7時20分～8時20分(勤務地)住居近くの学童保育所
 〔時給〕千円
 ● ①～③共通
 対 子どもが好んで楽しく遊べる人
 申 電話でNPO法人あけお学

童クラブの会へ
 問 NPO法人あけお学童クラブの会 ☎771-6945・☎771-5790



けんかつグリーンスクール(おさらい教室) 新年度 児童募集! 2月1日受付開始!!

◆教員経験などのあるシルバー人材センターの会員が、豊富な経験と知識を活かして、地域の子供たちの学習を親切丁寧にサポートします。

- 対象 小学4年生～6年生(上尾市、伊奈町、桶川市、蓮田市在住) ※保護者による送迎が必要
- 教科 国語・算数
- 募集人数 各教室若干名(先着順)
 ※1教室当たりの児童数は6名程度です。
 ※各教室により募集人数は異なります。
- 時間 17時30分～19時00分(90分)
 4年生(水・金)/5年生(火・金)/6年生(火・木)
- 費用 授業料(月謝): 週1回コース/3,000円
 週2回コース/6,000円
 教材費等: 3,000円/6か月、保険料: 300円/1年
- 場所 埼玉県民活動総合センター(伊奈町内宿台6-26)

問合せ 公益財団法人いきいき埼玉(就業企画担当)
 TEL 048-728-7841/FAX 048-728-2130
 受付時間: 9時～17時15分(土日・祝日・施設休館日を除く)

工事は職人で決まります。弊社の職人は丁寧です。
 工品質には、絶大なる信用があります。
 一級建築士も認めた施工技術を体感してください!

わたしたちは15年後の仕事を自ら放棄します!
 もう3回塗りはやめませんか? 3回塗りは15年くらいしか持ちません。弊社の4回塗り光触媒なら30年に耐久年数が伸びるため、15年ごとの塗り直しがありません!

相見張り歓迎!

期間限定 10の特典がついてくる!!

1 光触媒価格 2 足場代
 50%OFF 50%OFF

高耐久塗装3回+光触媒コート1回

30年しっかり長持ち!
 おかげさまで実績10,000棟達成!!

詳しくはお問い合わせください

外観・室内塗装・雨漏り調査・診断・お見積り無料! 当社は「安心保証」を店頭しています。 上尾市栄町2-3 営業時間 9:00-18:00

リフォーム工房 I-PRO 株式会社 ☎0120-924-755 詳細はコチラ

LINEからお問い合わせ OK @8904spk

I-PRO 株式会社 上尾商工会議所会員
 電話は今すぐ ☎0120-924-755

令和5年4月採用
 保育所相談員
 (会計年度任用職員)

市立保育所で働く保育所相談員を募集します。**【任期】**4月1日(土)～令和6年3月31日(日)(次年度以降も任用の可能性あり) **【勤務日・時間】**(月)～(土)のうち週3日・7～19時のうち1日7時間45分

【所】上尾保育所、原市保育所、あたご保育所
【内】保護者や職員からの相談への指導・助言、園児の観察・保育支援、市立保育所の巡回相談、小学校就学に向けた講話などの就学支援、小学校との連携など

【対】市内小・中学校で教員として勤務経験がある人 **【月給】**10万8,000円(令和4年度実績) ※経験加算、期末手当(年2回)があります。 **【通勤手当】**公共交通機関利用による

【実費】定3人 **【申請】**申込書(保育課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、

令和5年度身体障害者福祉センター「ふれあいハウス」の利用者

社会福祉協議会「ふれあいハウス」 ☎776-2235・☎772-8647

【所】総合福祉センター(平塚724) **【対】**市内に在住で、身体障害者手帳を持っている人 **【費】**受給者証に記載されている障害区分負担額(生活保護受給世帯、非課税世帯を除く)、教室の材料費、昼食代 **【申】**2月16日(木)までに住所、氏名、電話またはファクス番号を直接か電話またはファクスでふれあいハウスへ ※利用決定後、市発行の「上尾市特定生活支援事業サービス受給者証」が必要です。 ※送迎サービスはありますが、入浴サービスはありません。 ※簡単なお菓子作り教室・パン教室①・パン教室②は、応募者多数の場合、隔月利用になることがあります。

教室名	日程	時間	内容
創作的活動	簡単なお菓子作り教室	第1(金)(年10回)	10:00～12:00 季節に合ったお菓子作りを学ぶ
	パン教室①	第2(金)(年11回)	10:00～13:00 パンとパンに合う料理の作り方を学ぶ
	パン教室②	第4(金)(年10回)	
	簡単なお菓子作り教室(視覚障害)	第5(金)(年2回)	季節に合ったお菓子作りを学ぶ
	歌声教室①	第3(月)(年9回)	10:00～12:00 いろいろな曲を楽しく歌い、心身をリフレッシュする
	歌声教室②	第4(月)(年11回)	
	絵手紙教室	第3(木)(年11回)	
	パステル画教室	第3(金)(年12回)	10:00～11:30 絵手紙の書き方の基本を学ぶ
フラワー教室	第5(月)(年4回)	10:00～11:30 花の特性やガーデニングの基本を学ぶ	
スマイルカフェ	第5(火)(年4回)	10:00～12:00 悩みなどを語り合いながら、障害のある人同士で交流を図る	
社会訓練	失語訓練教室	第1(木)(年10回)	言語聴覚士による機能訓練を通して社会復帰を目指す
	パソコン教室(初級)	第2(木)(年12回)	パソコンの基本的な操作を学ぶ
	パソコン教室(中級)	第4(木)(年9回)	ワードやエクセルなどの使い方を学び、趣味の幅を広げる
訓練機能	リハビリ訓練教室	第1・2・3(水)(年33回)	理学療法士の指導による機能回復訓練と、訓練を含んだレクリエーションで体を動かす
スポーツ・レクリエーション	スポーツ・レクリエーション教室	①第1(火)(年11回)	10:00～14:00 理学療法士、作業療法士の指導のもと、レクリエーションで体を動かし、身体機能の低下予防と心身のリフレッシュを図る
		②第2(火)(年12回)	
		③第3(火)(年11回)	
		④第4(火)(年11回)	
	健康体操教室	第2(月)(年9回)	10:00～12:00 音楽に合わせて体を動かし、遊びながら体力をつける
	健康吹矢教室①	第1(月)(年11回)	10:00～11:30 吹矢協会の指導者から腹式呼吸の基本を学び健康増進を図る
健康吹矢教室②	第4(火)(年11回)		

広告

「ダニアレルギーに効果あり」フトン丸
 洗い(ベビー・キッズ布団なら無料)

■ぜんそくやアレルギー性鼻炎、アトピー性皮膚炎の7割が「ダニ」が原因だと言われています。そのダニが1番生息しているのがフトンです。1枚のフトンには数万～数十万匹のダニが生息しているとも。

■現在フトン巻きのジロ―上尾桶川店ではベビー・キッズ布団(長さ150cmまで)なら無料で丸洗いしています。1日5枚限定。1家庭2枚まで。先着順。2月末まで。店舗まで直接ご持参下さい。事前電話不要。

▼大人用のフトンは1枚2500円、こたつ布団など店舗まで持参下さい。▼フトンをご自宅まで取りに伺うことも可能です。丸洗いしてご返却。◎宅配フトン洗い2枚で9500円(往復送料込)

【店舗住所】上尾市井戸木2-20-2(並木通り沿い。しまむら隣)◎フトン巻きのジロ―上尾桶川店 ☎04877881679

証明写真を用意して2月1日(水)～21日(火)に直接、保育課へ
※詳しくは、市ホームページ
をご覧ください。

問 保育課 75-5044・FAX
74-5342



上尾市民音楽祭

●邦楽祭

時 2月11日(祝)12時～15時(開場
／11時30分)

所 コミュニティセンター

内 市内11団体(高校を含む)に
よる箏、尺八、大正琴などの
演奏

●吹奏楽・器楽祭

時 2月12日(日)12時～15時30分
(開場／11時30分)

所 文化センター

内 市内9団体(中学校・高校
を含む)による吹奏楽・弦楽、
リコーダーなどの器楽の演奏

問 生涯学習課 75-9496・
FAX 76-2250



埼玉県生態系保護協会
上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く

里山で楽しい作業

時 2月4日～3月4日の毎週

(土)9～12時ごろ(小雨決行)

所 サクラソウトラスト地(領
家)

内 外来種除草など

費 200円

持 飲み物、長靴、軍手、あれ

中小企業向けセミナー

～専門家が教える企業経営のヒント～



上尾商工会議所
ホームページ

中小企業サポートセンター(平日9～17時)
TEL 779-2520・FAX 779-2521

上尾中小企業サポートセンターの専門家が、企業経営のヒント
を解説します。時・内下表のとおり 所上尾商工会議所(ニツ宮
750) ※オンライン受講もできます。市内で事業を営んでい
る中小・小規模事業者など 定来所/各20人(先着順) ※詳しく
は、上尾商工会議所ホームページをご覧ください。

とき	内容	講師
2/15(水) 15:00～16:00	初めてでも大丈夫! 「持続化補助金」活用セミナー	加藤 亜紀 (中小企業診断士)
3/28(火) 15:00～17:00	動画で魅せる! 販売促進に使う動画活用術	今村 仁美 (ITコーディネータ)

ば 観察用具

申 各開催日の前日までに電話

で上尾支部の小川へ

問 小川 781-0887

ワンデイ
Onedayニバーサル
カフェ

時 2月11日(祝)13時30分～15時
30分

所 市民活動支援センター

内 短編映画『希望の給食』の鑑
賞とトークセッション

はじめて学ぶ 成年後見制度

成年後見センター(平日9～16時) TEL 080-3243-3361・FAX 772-8647

時 2月20日(月)13時30分～15時30分(開場/13時) 所 文化センター 内
事例を交え成年後見制度を基礎から学び、理解を深める講演(手話通
訳あり) 【講師】江口裕樹(弁護士) 申 2月15日(水)までに、電話または
ファクスで成年後見センターへ(つながりにくい場合はTEL 773-7155へ)

●成年後見制度とは

認知症・知的障害・精神障害などによって判断能力が不十分な人の財産や権利を守るための制度です。

家庭裁判所に選任された「成年後見人」や「保佐人」などが、本人に代わって財産の管理や日常生活上の手続きを行います。

●成年後見人などの役割

- ・財産の管理
預貯金や不動産、年金、日常生活費などを管理します。
- ・日常生活の支援
介護・福祉サービス利用の手続き、施設入所契約など本人の生活を支援します。

上平公園剪定講座
バラ冬季剪定

時 2月13日(月)10時～11時30分
所 上平公園

費 300円

定 10人(先着順)

申 電話で地域福祉計画をす
める上尾市民の会の陣ノ内へ

問 陣ノ内 TEL 080-5003-23
73

内 基礎知識講習、実技指導

対 市内に在住・在勤の初心者

費 500円

定 20人(先着順)

持 筆記用具、剪定ばさみ、皮
手袋

申 2月10日(金)までに直接また
は電話で上平公園管理事務所
へ

問 上平公園管理事務所 TEL 76-
8986・FAX 76-3322

市PTA連合会研究大会 家庭教育講演会

時 2月18日(土)12時～

内 交通安全についての動画配
信 【講師】上尾警察署員 ※
詳しくは、市ホームページを
ご覧ください。

問 生涯学習課 76-9490・
76-2250



AGA日本人・外国人市 民のための生活勉強会 「介護保険ってなに？」

高齢介護課職員からやさし
い日本語で日本の介護制度を
学びます。

時 2月19日(日)14～16時(受け
付け/13時45分)

所 コミュニティセンター

対 市内に在住の人 ※日本人
も参加できます。

定 20人(先着順)

申 氏名、電話番号、メールア
ドレスを記入して、2月10日
(金)まで(必着)にファクスまた

はメールでAGA事務局へ
問 AGA事務局 78-246
8・76-10007・76office
@aga-world.com

4市観光協会共催 中山道駅からハイキング

「武州中山道」上尾宿・桶川
宿・間の宿北本・鴻巣宿の4
宿を巡ります。

時 2月20日(月)～26日(日)

内 JR上尾駅～氷川欽神社～
屋根の鍾馭様～遍照院～桶
川～北本～JR鴻巣駅 ※鴻
巣ひなの里でプレゼントがあ
ります(なくなり次第終了)。

申 期間中の9～11時に直接、
JR上尾駅自由通路へ ※
コース図を配布します。

問 市観光協会 75-5917・
75-5024



ネット社会の 子ども・若者への 性被害を防ぐために

時 2月25日(土)13時30分～15時
30分

所 プラザ22

内 SNSを通じて、子どもや
若者が受ける性暴力や性被害
が深刻化している問題を考え
る 【講師】金尻カズナ(NP
O法人ぱっぶず理事長)

対 市内に在住・在勤・在学の
人

定 30人(先着順)

持 筆記用具

申 2月1日(水)から電話で男女
共同企画推進センターへ

問 男女共同企画推進センタ
ー 78-5111・78-511
2

求人企業合同面接会

時 3月2日(木)13～16時(受け
付け/12時～15時30分)

所 大宮ソニックシティビル
(さいたま市大宮区桜木町1-
7-5)

内 企業の採用担当者と面接
対 令和5年3月大学・短大・
専門学校卒業予定者、3年以
内の既卒者

持 履歴書(複数枚) ※参加企
業名は2月16日(水)から県雇用
対策協議会ホームページ(HP
<http://www.kotaikyousaitama.ne.jp/>)に掲載しま

す。

問 県雇用対策協議会 647-4
185・647-6150

早春の戸崎路史跡めぐり

時 3月4日(土)10時30分～12時
(雨天時は座学)

所 戸崎公園

内 早春の戸崎地区の史跡・歴
史探索

対 高校生以上

定 10人(先着順)

持 服装 歩きやすい服装

申 直接または電話で戸崎公園
管理事務所へ

問 戸崎公園管理事務所 78-
0577・76-0380

おかしでおかしな カバン作り

時 3月5日(日)13時～16時30分

所 青少年センター

内 菓子を使ったかばん作り

対 市内に在住の小学生

費 500円

定 15人(応募者多数の場合は
抽選)

持 飲み物

申 往復はがき(1家族1枚に
企画名、参加者氏名(ふりが
な)、生年月日(学年)、性別、

保護者氏名、電話番号を記入
して、2月16日(木)まで(必着)

に青少年課(〒362-0037上
町2-14-19)へ ※子どもだ
けの参加です。

問 青少年相談員協議会の比嘉
@ageo.soudanin@gmail.c
om

農業体験教室 (ジャガイモ)

時 3月11日(土)9時～

所 市民農園アグリプラザ平塚
(平塚1516)

内 親子でジャガイモの種芋の
植え付け(7月頃に収穫)

対 市内に在住の小学生と家族

費 1人20円

定 20家族(応募者多数の場合
は抽選)

申 往復はがきに教室名、住所、
氏名(ふりがな)、学校名、学
年、電話番号、参加人数を記
入して、2月15日(水)まで(必
着)に農政課(〒362-8501
本町3-1-1)へ

問 農政課 76-7384・76-
76-9872





救命講習会
普通救命講習Ⅰ

時①3月11日 ②3月25日のいずれも(土)9～12時

所市消防本部

内成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など

対市内に在住・在勤・在学の中学生以上の人

定各12人(応募者多数の場合は抽選)

申①2月21日(火)～27日(月)(必着) ②3月7日(火)～13日(月)(必着)に市電子申請・届出サービス(<https://skant-an.jp/city-ageo-saitama>)から電子申請または、往復はがきに講習日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の人は学校名を記入して、東消防署管理課(〒362-0013上尾村537)へ

問東消防署管理課☎75-1310・FAX75-1902

30分

時3月15日(水)18時30分～20時

メンタルヘルスセミナー



©映画「遺言」プロジェクト

消費生活映画上映会

時3月11日(土)13時30分～16時

所コミュニティセンター

内東日本大震災に伴う原発事故に見舞われた福島の人々の姿をフォトジャーナリストが追ったドキュメンタリー映画『サマシヨール〜遺言 第六章〜』の上映

対市内に在住・在勤・在学の人

定60人(応募者多数の場合は抽選)

申往復はがきまたはメールに講座名、住所、氏名、電話番号を記入して、3月3日(金)まで(必着)に消費生活センター(〒362-0037上町2-14-19)へ

問消費生活センター☎75-800・FAX75-4600・FAX252000@city.ageo.lg.jp

スポーツ情報

市連盟グラウンド・ゴルフ大会

市グラウンド・ゴルフ連盟の稲村 ☎781-7123

時2月7日(火)10～15時(雨天の場合は8日(水)に延期) 所平方スポーツ広場 【競技方法】32ホール(予定) 対市グラウンド・ゴルフ連盟会員と連盟への加入希望者 費500円 ※加入希望者は年会費2,500円が別途必要です。 申当日10時までに参加費と年会費を用意して直接、会場受付へ ※マスク着用、当日朝に検温して来場してください。

椅子ヨガ体験講座

瓦葺ふれあい広場 ☎722-7563

時3月2・16・23日のいずれも(休)13時～14時30分(全3回) 所瓦葺ふれあい広場 対市内に在住・在勤・在学の初心者(初めての人を優先) 定20人(先着順) 持上履き、飲み物、タオル 申2月6日(月)～20日(月)に直接または電話(10時～16時30分)で瓦葺ふれあい広場へ

いきいき健康教室 ～ロコモ予防対策とは～

市民体育館 ☎781-8111・FAX781-8113・Eshimintaiiku.kyoshitu@gmail.com

時3月14日(火)9時30分～10時30分 所市民体育館 内健康運動指導士の資格を持つ鍼灸師から生活習慣病対策の運動を学び、健康維持増進に役立てる 対50歳以上の人 費200円 定15人(先着順) 持上履き、飲み物、筆記用具など 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号を記入して、2月28日(火)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ

市民スキー・スノーボード大会とバッジテスト

市スキー連盟の清宮 ☎090-9965-6085

①スキー・スノーボードバッジテスト 時3月18日(土) 内講習会終了後にバッジテストを実施 費2,000円

②市民スキー・スノーボード大会 時3月19日(日) 内小・中学生男女の部、成年女子の部、成年1部(29歳以下)、成年2部(30歳以上)、成年3部(40歳以上)、成年4部(50歳以上)、成年5部(60歳以上)、スノーボードの部に分かれて競技 費小・中学生/1,000円、一般/2,000円 定100人(先着順)

●①②共通 所鹿沢スノーエリア(群馬県吾妻郡嬬恋村) 申3月6日(月)までに参加費を添えて直接、ベストスキーサービス(西宮下2-318)へ ※保険は各自で加入してください。

所プラザ22

内労働者やゲートキーパーなど、どのようにストレス予防や職場環境の改善を行えば

いいかの講義

定30人(先着順)

申2月1日(水)から電話またはファクスで商工課へ ※詳しく

くは、市ホームページをご覧ください。

問商工課☎77-4441・FAX75-5024

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

生涯学習ボランティア 指導者養成講座

「基礎から学ぶ オンライン
講座の始め方」

時 3月28日(火) 14～16時

所 上尾公民館

内 どういったことができるのか、どのような機材が必要なのかなど、オンライン講座の始め方を学ぶ

対 市内に在住・在勤のボランティアなどで生涯学習の指導を行う人または指導者を志す人

定 30人(応募者多数の場合は抽選)

申 市ホームページの応募フォームから申請、または往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、3月7日(火)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ

問 生涯学習課 ☎75-9490・☎776-2250



コミュニティセンター

所 柏座4-2-3 ☎775-0866・☎775-0868・
ageo.comisen.event@gmail.com



●コミセンおはなし会

絵本などがある書架スペースで、紙芝居や大型本の読み聞かせ、替え歌絵本のギターの弾き語りを楽しみましょう。時 2月18日(土) 11時～11時30分 定 20人(先着順)

●美的ヘルシーパン教室

手作りのパンで心も体も健康に。家でもできるパン作りを体験してみませんか。時 3月3・17日のいずれも(金) 9時30分～13時30分(全2回) 対 20歳以上 費 3,000円 定 8人(応募者多数の場合は抽選) 申 2月17日(金)まで(必着)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、往復はがきまたはメールで

●春の室内楽コンサート

時 4月16日(日) 14時～(開場/13時30分) 内 市内在住の音楽家たちによる本格的な室内楽コンサート 【出演】中島ゆみ子(バイオリン)、望月寛隆(チューバ)、望月ゆり子(バイオリン)、望月まり子(チェロ)、永田諭志(ビオラ)、細田銀爾(パーカッション) 【プログラム】『春の声』/ヨハン・シュトラウスⅡ世、『眠りの森の美女』/チャイコフスキーなど

●チケット販売 時 2月3日(金) 9時～(売り切れ次第終了) 所 コミュニティセンター、イコス上尾 費 1,000円(全席自由) ※未就学児は入場できません。



●細貝柊ピアノコンサート2023

時 4月30日(日) 14時～(開場/13時30分) 内 ピアノ奏者細貝柊のピアノ演奏とその仲間の歌唱による本格的クラシックからディズニー、ジブリなどポピュラーな曲の華麗なコンサート 【出演】細貝柊(ピアノ)、江上怜那(テノール)、桑名沙也香(ソプラノ) 【プログラム】『アラジン』より『A Whole New World』など

●チケット販売 時 2月4日(土) 9時～ 所 コミュニティセンター、イコス上尾 費 一般/3,000円、中学生以下/1,000円(全席指定) ※売り切れ次第終了です。



ボートレース戸田 県都市ボートレース企業団 ☎823-8711・☎823-8709

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。



ボートレース戸田
ホームページ



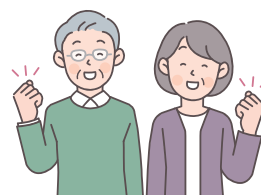
文化センター

所 ツツ宮750
☎774-2951・☎774-2955・
info@ageo-ccc.jp



●いきいき脳健康チェック

時 2月23日(祝) 10時～、11時～、13時～、14時～ ※各1時間程度です。内 脳トレ、脳の健康チェック(認知機能の測定) 【講師】大上哲也(日本薬科大学教授、薬学博士、薬剤師) 対 市内に在住・在勤の40歳以上の人 定 各4人(先着順) 申 2月1日(水)から直接または電話で



暮らし・彩り・公民館

2▶3月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991・E723200@city.ageo.lg.jp

文学講座～夏目漱石～

文豪・夏目漱石の作品を読み解き、著作した時代や漱石の人物像について近代文学の専門家から学ぶ

時3月3日(金)13:30～15:00 市内に在住・在勤・在学 定15人 申2月19日(日)までに往復はがきまたはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946・E723300@city.ageo.lg.jp

フレイル予防料理教室
～食事で健康な生活を～

いつまでも元気で自立した健康的な生活を送るため、10食品群を取り入れた料理を作る(市食生活改善推進員協議会と共催)

時2月21日(火)9:30～12:30 市内に在住・在勤 費400円 定16人(先着順) 申2月1日(水)から直接または電話で

スポーツ健康都市宣言記念
カラダ改善～食事を見直して～

メタボリック症候群が気になるミドル世代向けの、糖質を控えながら栄養の取れる食事と、動ける体づくりを目指した体操を学ぶ

時3月4日(土)13:00～15:00 市内に在住・在勤の運動制限のない人 定15人 申2月23日(木)までにメールで

はらいち春のコンサート

原市公民館で活動している音楽サークルの発表やピアノの生演奏を聴いて、心弾むひとときを過ごす

時3月7日(火)13:30～15:30 市内に在住・在勤・在学 定70人 申2月20日(月)までに往復はがきまたはメールで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616・E723400@city.ageo.lg.jp

コミュニティ人権講座
～成年後見制度の現状と理解～

年齢を重ねても、心配なく楽しく生活するために「成年後見制度」をやさしく理解して、毎日の暮らしを考えていく

時2月18日(土)10:00～11:30 市内に在住・在勤・在学 定40人(先着順) 申2月14日(火)までに電話で

スポーツ健康都市宣言記念
やさしいフラダンス
～気持ちよく体を動かそう～

ハワイアン音楽で体を動かし、運動不足・ストレス解消・認知症予防に役立てる

時2月20・27日、3月6日のいずれも(月)10:00～11:30(全3回) 市内に在住・在勤・在学 定20人 持タオル、飲み物、柔らかく滑らない履物(必要な人だけ) 申2月13日(月)までに往復はがきまたはメールで

大石公民館作品展

大石公民館で活動しているサークルなどによる作品展示・サークル紹介

時2月22日(水)～28日(火)9:00～17:00(28日は12:00まで)

はじめてのリボン刺しゅう

リボン刺しゅうの基本的な技法を習い、花の刺しゅうの壁飾りを作る

時3月3・10日のいずれも(金)10:00～12:00 市内に在住・在勤 費1,000円 定10人 申2月15日(水)までに往復はがきまたはメールで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102・E723100@city.ageo.lg.jp

低糖質スイーツ
～春めく果物でヘルシーに～

糖質をできる限り抑えた材料と春の果物で、健康に配慮しながらもしっかり甘みを感じるタルトを作る

時3月22日(水)10:00～14:00 市内に在住・在勤 費2,000円 定9人 申3月2日(水)までに往復はがきまたはメールで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



おいでよ! 健康プラザわくわくランド



〒西貝塚17-1 TEL783-1126・FAX726-7657

【開館時間】10:00～21:00

【2月の休館日】毎週(水)

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

館長イチオシ

- ジュニアスイム体験会 3月に開催予定です。詳しくは、2月1日(水)以降にホームページをご覧ください。
- お知らせ 施設内や入館人数を一部制限しています。ジュニアスイム以外のプールの教室は、当面の間中止します。【教室参加の人へ】フロア教室は日時が変更になることがあります。入館人数を制限するため、教室前後の館内利用ができない場合があります。

健康相談

時2月21日(火)14:15～15:15 費入館料だけ

2月1日～3月15日

スタジオ 運動する服装、室内靴など 教室実施当日に参加費を用意して直接 ※先着順です。キャンセルはできません。

- | | | |
|-----------------|------------------------------|------|
| ①からだ整えバレエ体操 | 時 毎週(月)10:30～11:10 | 定15人 |
| ②サルセッション | 時 毎週(月)11:20～12:20 | 定15人 |
| ③エアロッチ | 時 毎週(月)12:30～13:30 | 定15人 |
| ④すっきりヨガ | 時 毎週(火)10:30～11:30 | 定20人 |
| ⑤ベリーダンス | 時 毎週(火)11:45～12:45 | 定15人 |
| ⑥ストレッチバレエ | 時 毎週(火)13:00～14:00 | 定15人 |
| ⑦ピラティス | 時 毎週(水)10:30～11:30 (2/23を除く) | 定15人 |
| ⑧ストレッチ&骨盤メンテナンス | 時 毎週(水)12:00～13:00 (2/23を除く) | 定15人 |
| ⑨癒しのヨガ | 時 毎週(水)15:30～16:30 (2/23を除く) | 定20人 |
| ⑩ザ・サーキット | 時 毎週(水)18:00～19:00 | 定15人 |
| ⑪スロートレーニング | 時 毎週(金)10:30～11:00 | 定15人 |
| ⑫ストレッチヨガ | 時 毎週(金)11:10～12:10 | 定20人 |
| ⑬アロマリラクソロジー | 時 毎週(金)12:20～13:20 | 定20人 |
| ⑭セルフコンディショニング | 時 毎週(金)17:30～18:30 (2/3を除く) | 定15人 |

共通 高 高校生以上 費①①/300円、①①以外/500円



学べる・遊べる 自然学習館

開天文台

〒吉178 TEL780-1030・FAX726-7901

【開館時間】9:00～17:00

体験もの作り教室

- 楽しみながら絵手紙を作ろう
時3月11日(土)10:00～11:30
自由な発想でオリジナル絵手紙を描く 費200円 定10人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。汚れてもよいタオル 【服装】汚れてもよい服装 申2月1日(水)から電話で



PICK UP 自然学習教室

●早春の草花を見つけてみよう

時3月18日(土)9:30～12:00(雨天中止) 草花や昆虫などを観察しながら公園内を散策 定8人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。【服装】活動しやすい服装 申2月1日(水)から電話で



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)日開催)、太陽の観察会(毎週(土)日、祝)、天体観望会(当面の間、中止)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

- 写真交流会「悠友第11回写真展(写真・絵画) 2月2日(木)～8日(水)10～17時(2日は13時から、8日は15時まで)
- すでに生きたい作品展(絵画・書・小物・絵手紙・ちぎり絵) 2月9日(木)～15日(水)10～16時(9日は13時から、15日は11時まで)
- 第7回陶芸サークル水築会工芸展(絵画・写真・書・陶芸) 2月16日(木)～22日(水)10～16時(16日は13時から、22日は15時まで)
- 第10回片手でおりを紙を折る・写真を撮る 佐藤泰助 2月23日(祝)～26日(日)10～16時(23日は12時から)

市役所ギャラリー

- 第26回F.Pグループ花物語写真展 2月9日(木)～15日(水)10～17時(9日は12時から、15日は15時まで)
- 自粛下の試みクレヨン画(油彩・アクリル画・その他) 2月23日(祝)～3月1日(水)10～16時(23日は13時から、1日は15時まで)

市民ギャラリー

開生涯学習課
TEL 775-9496
FAX 776-2250

ギャラリー
ガイド
2月2日～3月1日