

令和4年度 講座実施報告書

講座の名称	DV 防止啓発講座 パートナーとの関係、対等ですか？				
講座の目的	パートナーから怒鳴られる・無視されるなどの行為を受け、その結果心身に症状が表れることも珍しくありません。本講座では、モラルハラスメントとは何かを知り自分の心と体をケアする方法を学ぶ。				
募集対象	市内に在住、在勤、在学の人				
定員	25名	申込人数	12名	当日参加人数	9名
開催場所	上尾公民館 501				
日時	9月30日(金)13:30～15:30				
講師	栄田 千春さん(NPO 法人レジリエンスこころの講座ファシリテーター)				
開催内容	<ul style="list-style-type: none"> ・健全なコミュニケーションのために必要な要素 ・パートナーへの尊重のない会話の例 ・DV・いじめ・パワハラ・モラルハラスメントなどのある関係とは ・精神的暴力・経済的暴力に対する反応 ・立場の違いと「NO」の伝え方の違い 				
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"> ・暴力に対する反応と行動で、反応は自分を守る為におこることなのだと納得できました。 ・DV 加害者と DV 被害者について考えた時、どうしても被害者にも悪い部分はあったと思ってしまうところがあります。深く理解し、気をつけていけるようにしたいと思いました。 ・とってもわかりやすく、感情にひびきました。今後のトラウマとの向き合いにしたいと思います。すべての DV に当てはまり、辛かったです。 				

DV 防止啓発講座



パートナーとの関係、

対等ですか？

パートナーから怒鳴られる・無視されるなどの行為を受け、その結果心身に症状が表れることも珍しくありません。本講座では、モラルハラスメントとは何かを知り自分の心と体をケアする方法を学びます。



講師 NPO 法人レジリエンス
こころのケア講座ファシリテーター
まかえだ ちはる
栄田 千春 さん

9月30日(金)

会場：上尾公民館501

時間：13:30～15:30

(13時受付開始)

定員：25人
(市内に在住・在勤・在学の人)

持ち物：筆記用具

DV、デートDV に関する講演、研修会の講師として活動。DV やデートDV、いじめ、虐待、パワハラといった人間関係における暴力の仕組みや心の癒やし、また、トラウマからの回復などについて、当事者、当事者の家族・友人、支援者、学生、教育関係者、さまざまな立場の人々に情報を伝えている。

申込方法：市HPの応募フォーム
または電話申し込み
9月1日(木)～9月20日(火)

主催 上尾市男女共同参画推進センター
電話 778-5111/FAX778-5112



【栄田講師】

【ポスター】