

「助け合い」が 命を救い、まちを守る

大きな災害への備え、そして災害が発生した際には、いろいろな人の協力が欠かせません。日頃から**自助**・**共助**・**公助**、それぞれの助け合いの心と活動が大切です。



自助

自分と家族の命を
自分たちで
守ること

共助

近所や地域の人たちが
お互いに
助け合うこと



助け合い

公助

行政機関や消防、
警察などによる
各種活動



主な自助・共助・公助の活動

自助

- 自分と家族を守ることを考えて実践しましょう。
- 非常用持ち出し品・備蓄品を準備しましょう。
- 防災・減災活動に取り組みましょう。

共助

- 自主防災組織による活動を行いましょう。
- 地域住民の安全確保を行いましょう。
- 地域全体で防災・減災活動に取り組みましょう。

公助

- 防災・減災対策の検討や推進を行います。
- 災害時の応急・復旧活動を展開します。
- 自助、共助への支援活動を展開します。