

手作りマスクは咳エチケットに有効です。



ぬわずに作れるマスク

=バンダナ簡易版=



準備するもの

○バンダナ 50cm四方

○ゴム 35cm

(ゴムは半分に切って、
輪になるように結ぶ。)



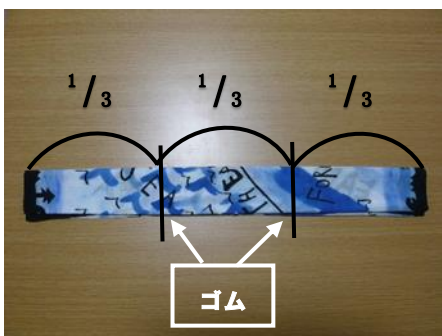
ゴムがない場合、
輪ゴムとひもをつなげる。



①半分に折る。(1/2)



②さらに半分に折る。(1/4)



③さらに半分に折る。(1/8)
ゴムを3等分になるように
通す。



④左右を折りたたむ。



- ⑤崩れないように片方に入れ込む。
〔ゴムを2重に通すと耳にかける時に
片方は型崩れ防止になる。〕



- ⑥表に返す。

- ⑦崩れないように注意しながら、顔に合うようにヒダを広げる。

子どもには少し大きめです。

