

手作りマスクは咳エチケットに有効です。

ぬわずに作れるマスク

=バンダナプリーツ版=



準備するもの

○バンダナ 50cm四方

○ゴム 35cm

(ゴムは半分に切って、
輪になるように結ぶ。)

(○洗濯バサミ)



ゴムがない場合、
輪ゴムとひもをつなげる。



①裏にして置く。



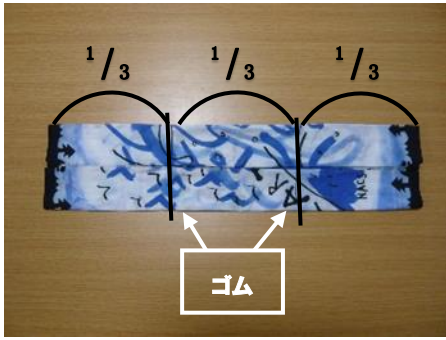
②中央にむかって、
上下を折る。



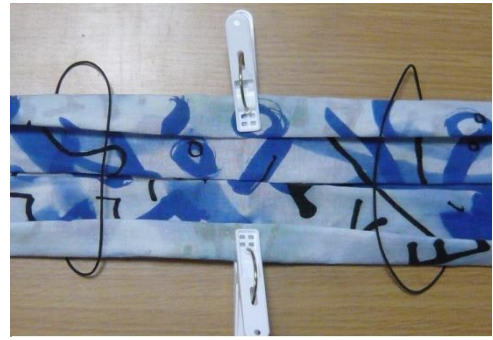
③表に返す。



④中央にむかって、
上下を折る。



⑤ゴムを三等分になるように通す。(ゴムを2重に通すと耳にかける時に片方は型崩れ防止になる。)



⑥上下を少し折り、ヒダが4つできるようにする。(洗濯バサミで止めると崩れなくてやりやすい。)



⑦裏返して左右を折りたたむ。



⑨表に返す。
(洗濯バサミをはずす。)

⑩崩れないように注意しながら、顔に合うように上下のヒダを広げる。

子どもには少し大きめです。

