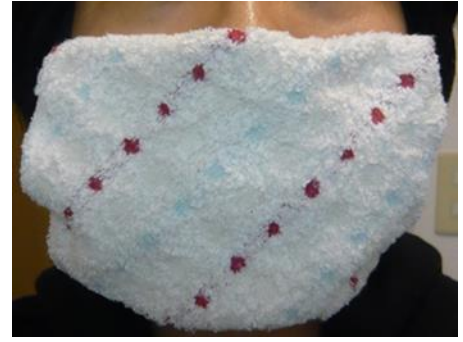


手作りマスクは咳エチケットに有効で

ぬわずに作れるマスク  
=ハンドタオル版=



準備するもの

○ハンドタオル 24cm四方

○クリップ

○ゴム 3.5cm

(ゴムは半分に切って、  
輪になるように結ぶ)

ハンカチを1/4にしてからでも作れます。

ゴムがない場合、  
輪ゴムとひもをつなげる。



①角にゴムを置く。



②角を中心に向かって折り、  
両端をクリップで止める。



③下から折りあげる。



④上からかぶせる。こちら  
側を口にあててマスクに  
する。