



Ageo

笑顔きらめく
“ほっと”なまち あげお



広報
あげお

2017
平成29年
No.1000

7
月号

1000

ありがとう!!

号

ハライチ 岩井勇氣さん (左)、澤部佑さん (右)

笑顔きらめく “ほっと” なまち あげお

広報 **あげお** 1月号 No.946

終わらない夢 輝く宇宙へ

今月の主な内容

- 特集 5-8 シンチ 情報 16-20
- 特集 21-24 市民生活 25-28
- 市民ニュース 29-31
- 上野原さくら祭
- 市民生活 32-34
- 文化活動 35-37
- 広報メールマガジン

広報 **あげお** 4月号

上野原さくら祭

市民生活

広報 **あげお** 12.15

市民生活

笑顔きらめく “ほっと” なまち あげお

Ageo 広報 あげお 2014 平成26年 No.965 8月号

つながる広がる世界の輪

多文化共生のまちづくりを考える

Ageo City

広報 **あげお** No.716

広報 **あげお** 9月号

市民生活

広報 **あげお** 12月号

市民生活

広報 **あげお** 4月号

市民生活

Ageo 広報 あげお 12月号

市民生活

Ageo 広報 あげお No.4

市民生活

Ageo City

広報 **あげお** No.716



● 今月の表紙

「広報あげお」の表紙も時代とともにモノクロからカラーへ変化しました。古びて黄ばんでしまった初期の物も、まだ記憶に新しい最近の物も、その時々々の風景や出来事、市民の皆さんの笑顔など、さまざまな場面を切り取っています。

1000号を記念して、本市出身のお笑い芸人「ハライチ」の2人にも表紙に登場していただきました。2人の対談を特集(4・5ページ)に掲載しています。ぜひご覧ください。

市人口・世帯



(平成29年6月1日現在)

22万8,216人

男/11万3,446人

女/11万4,770人

※前月より5人増

9万9,108世帯

市役所の位置



北緯 35度58分38秒

東経139度35分37秒

市の面積



45.51km²

3 今月のイチ面

心躍る上尾の夏

4 特集

1 1000号おめでとう! アゲオのハライチ、上尾を語る

2 広報誌1000号のあゆみ

3 1000号を迎えて みんなが描く明日の上尾

10 市政ニュース

上尾公民館の利用受け付け再開/親子防災宿泊体験~ファミリーキャンプ~参加者募集/2017上尾シティマラソン参加者募集/詐欺ではありません! 自動音声で未納をお知らせ/平方祇園祭のどろいんきょ行事 武州平方箕輪囃子 他

20 市民のひろば

まちかど特派員だより「合言葉は「交通安全は家庭から」」/アップーNET/スポットライト[上尾市母子愛育会]/わたしたちの学校[瓦葺中学校]/未来へすすく!わが家のアイドル/小学校給食レシピ[豚肉とこんにゃくのピリ辛炒め]

23 図書館へようこそ

24 シティ情報

公開保育/上尾の夏をエコでクールに/夏休みスケート教室/夏休みの自主学習に! 消費生活講座/市美術展覧会作品/コミュニティセンター夏の催し/夏休み一日消防士 他

37 8月の相談

38 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アップーランド/こどもの城/もっこルーム/子育て拠点/イベントカレンダー

40 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり

熱中症にご注意を 他/母子・成人・精神保健事業スケジュール/今月の健康「不眠」

42 Highlights 外国語情報コーナー

43 上尾歴史散歩

平方のどろいんきょ~歴史と支える人々~

44 あげたて! NEWS

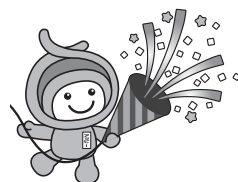
まるっと1日コミセンで遊んじゃおう! パーカッション☆ファンタジー/あげお花しょうぶ祭り/Welcome上尾

クイズ

アップーを探そう!

右のアップーが
登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。



応募方法

はがきかメールにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「広報あげお」の感想を記入して、7月20日(休)まで(必着)に広報広聴課「クイズ アップーを探そう!」係へ。

宛先/〒362-8501本町3-1-1

メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

正解は8月号のこのコーナーに掲載します。

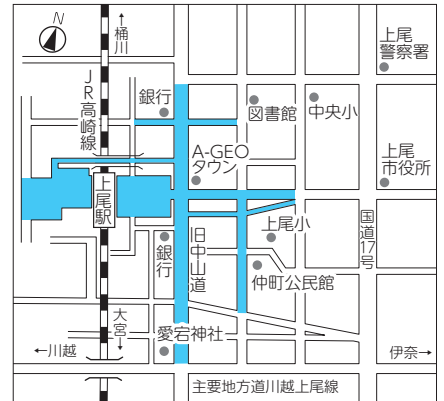
前号の答えは「17」でした。

上尾
夏まつり
7月15日(土)
16日(日)

毎年恒例の「上尾夏まつり」を開催します。15日は町内の神輿の渡御、16日は12時から下図の交通規制区域内で8町内の神輿の渡御、山車・引き太鼓などを行います。
 ⑧8町内・JR上尾駅周辺 ⑨上尾夏まつり実行委員会(上尾商工会議所内) ⑩773-3111・⑪775-9090



今月の
イチ面



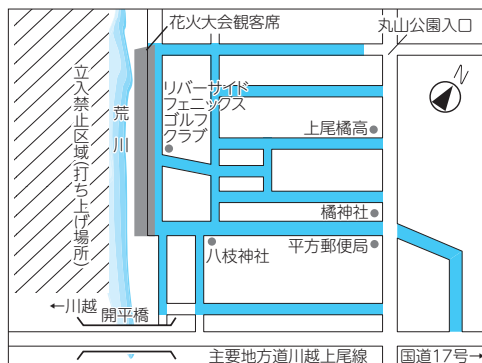
交通規制区域

- 東口周辺 16日12時～21時30分
- 西口周辺 16日18時30分～20時30分

心躍る上尾の夏

ことしも夏の夜の風物詩「あげお花火大会」を盛大に開催します。夜空を華やかに彩る花火を見ながら、夏の思い出をつくりませんか？

⑫平方地区の荒川河川敷(開平橋からリバーサイドフェニックスゴルフ場まで) ※JR上尾駅西口(埼玉りそな銀行上尾西口支店前)から会場付近までの臨時バス(有料)を16時から随時運行します。当日、会場付近では17時30分から下図のとおり交通規制を行いますのでご注意ください。詳しくは、市観光協会へ問い合わせてください。
 ⑬市観光協会 ⑭775-5917・⑮775-5024



交通規制区域

あげお
花火大会
8月5日(土)
19時～

※雨天の場合は8月12日(土)です。





1000号おめでとう! アゲオのハライチ、 上尾を語る



昭和30年1月20日、『上尾自治便り』としてスタートした『広報あげお』は、62年の時を経て、今号で通算1000号を迎えました。この節目に当たり、自らのコンビ名に生まれ育った「原市」の地名を名付け、さまざまなメディアで大活躍する「ハライチ」のお二人に、『広報あげお』を見ながら、上尾の今までとこれからを語っていただきました。

ハライチ 『広報あげお』千号発行おめでとうございます！

澤部 それにしても、こうしてゆっくりに広報を見る機会は今までなかったな。俺の生まれた昭和61年5月号はママさんバレーが表紙だ。

岩井 俺の生まれた月は、「和紙ちぎり絵の会」が表紙だよ。

澤部 岩井さんは美術好きだから、そついう縁があるのかな？

岩井 俺は子どもの頃も絶対見ていたと思う。家に配られていたし。

澤部 平成25年の市制施行55周年の時に表紙にメッセージを送ったし、原市小学校の開校140周年記念式典で講演をした記事もあるよ。

岩井 へー。

澤部 いや、へーじゃなくて、俺たちの記事だから！講演でどんな話をしたのか記憶はないけど、子どもたちに気付かれないように、こっそり行ったよな。

岩井 俺は鮮明に覚えているよ。学校の外にあるトイレの話をしたもんだ。

澤部 そついえば、校舎裏の話もしたね。でも、上尾市や母校の節目、節目に自分たちを出してもらえてありがたいですね。

岩井 本当だね。

澤部 地元の地名をコンビ名にした

のは、ぱつと思いつきで付けたんだけど、喜んでいただいているんならありがたいことだね。

岩井 でも本当は、「アゲオ」って付けるべきだったんじゃない？

澤部 原市じゃ狭くしすぎたかな。

上尾市民からも「ハライチって上尾の原市ですか？」って驚かれることも多いんで、まだまだがんばらないと。スタッフから出身地を「カミオ市」って言われることもあるし。

岩井 「カミオ」の方が読みやすいからね。上を「アゲ」とはなかなか読まないもん。

澤部 『広報あげお』の対談で言うんじゃないよ！「カミオ」説を。

岩井 でも『広報あげお』の題字もひらがなになっているからね。

澤部 漢字だと自信がなかったのかな。あつ、最近の広報はおしゃれなローマ字になっている。でも漢字にはしないんだ。あれ、アップピーとまゆみちゃんが結婚したんだ。子どもも生まれたんだって。知ってた？

岩井 俺はテレビの情報番組をやっていたんで知っていたよ。



小学校入学時の澤部さん



澤部 アップピーは今、子育てしてるんだ。俺も子育て中だし、お互いイクメンを目指さないか。でも、上尾は子育てするにはいいまちだね。

岩井 いいと思いますよ。静かな住宅地が多いし。

澤部 大きな公園もあるし、上尾運動公園や上尾丸山公園とか昔はよく行ったな。シテイマラソンも出場したことがあるよ。小学生の時に、半ば強制的に参加させられた。

岩井 俺はサッカーをやっていたんで、出られなかったな。

澤部 うちは、父親も毎年ハーフを走ってたよ。走ると豚汁(あったか汁)をくれるんだ。

岩井 ドリンクで？

『広報あげお』 1000号に寄せて

上尾市長 島村 穰



『広報あげお』は、昭和30年1月20日の創刊以来、おかげさまで1000号の節目を迎えました。記念すべき第1号は、3町3村による合併間もない上尾町時代に『上尾自治便り』として発刊され、昭和44年9月からは『広報あげお』に名称を改め、現在に至っています。その間、人口は約3万7千人から約22万8千人に増え、市民の皆さまの暮らしはもちろん、行政や広報の果たす役割も大きく変化してきました。今後も時代に合わせて進化させ、上尾市をより身近に感じられる、そして、何よりも皆さまに愛される広報誌を目指し、職員と共に全力を傾注してまいりますのでご期待ください。

未来に向けて、市民の皆さまと行政とのかけ橋である『広報あげお』を通じて、一緒に笑顔があふれるまちを創っていきましょう。

澤部 給水所で豚汁配ってないよ。走り終わった後にもらえるの！
岩井 花火大会や上尾夏まつりも行きましたねー。夏祭りは大きなイベントだから、日本一らしいですよ。
澤部 いや、絶対日本一じゃないでしょ！ たしかに大きな祭りだけ。
岩井 大きさはじゃないよ、楽しさだよ。大きさが日本一なわけがないじゃないですか。
澤部 大きさはじゃないの？ 楽しさは人それぞれでしょ。
岩井 満足度日本一だから。
澤部 それはそうかもしれないね。

とにかく人が多すぎて、まずは原市の地元の祭りでごみに慣れてから行かないともたないから。
岩井 上尾での思い出といえば、水上公園もよく行ったね。プールだけじゃなく、スケートもやったし。
澤部 今は埼玉アイスアリーナができて、安藤美姫さんや浅田舞さんもよく上尾に行くって言うてたし、なんだかスケートのまちみたいになっているね。
岩井 なんだかすごいね。でも、上尾は自転車のまちっていわれてるよね。上尾というところではスー

パー銭湯だな。近所にもあって、いまだによく行っているし、日本一だからね。
澤部 何が日本一なの？
岩井 入ったときの気持ち良さ。
澤部 いや、それも人によるから！
岩井 せっかくの千号記念なんで、上尾を漢字一文字で表してみない？
澤部 唐突だね。漢字一文字で表すなら「穩」かな。当時住んでいた時は何も考えずに暮らしていたけど、上尾を離れて生活してみると、あんなに穩やかで、すてきな日々はなかったと今は思うね。上尾は何もないとかネガティブなことを言われることもあるけど、逆に、何もない良さもあるんじゃないかな。最終的には、家族で上尾に住みたいですね。
岩井 俺もまったく一緒ですね。
澤部 いや、まったく一緒ってことはないでしょ、独身だし。
岩井 独身にも優しいまちですから。独身も住みやすいものがそろっていますから。
澤部 具体的に挙げてもらっていますか？



小学校入学時の岩井さん

ハライチ

(ワタナベエンターテインメント所属)

(左)岩井 勇気(いわい・ゆうき)昭和61年7月31日生
(右)澤部 佑(さわべ・ゆう)昭和61年5月19日生

【プロフィール】 上尾市出身。コンビ名の「ハライチ」は、出身である原市の地名から命名。幼稚園から幼馴染だった2人でコンビを組み、高校3年生から本格的なお笑い活動を開始。平成18年から現在のワタナベエンターテインメントに所属し、お笑いやバラエティなど、さまざまなメディアで活躍している。平成25年には出身である原市小学校の開校140周年記念式典で講演、また平成26年には文化センターで凱旋ライブを行うなど、地元、上尾市の発展にも大きく貢献している。

岩井 …スーパー銭湯とか。
澤部 またスーパー銭湯！
岩井 僕はあんまり、上尾に大きな変化を求めていないんですよ。いつもの上尾であってほしい。いつも帰ったら、ああ、このまちだんって思える場所であってほしいです。
澤部 いいこと言いますね。千号記念にふさわしい。今日はありがとうございました。





上尾の広報誌は昭和30年の発行から62年が経ち、今月で記念すべき1000号を迎えました。現在に至るまで積み重ねてきた広報誌の歴史の一部を紹介します。

広報第1号

(昭和30年1月20日)

■広報誌の誕生

記念すべき最初の広報誌は『上尾自治便り』というタイトルで、昭和30年1月20日に発行しました。昭和30年1月1日に上尾町、平方町、原市町、大石村、上平村、大谷村の3町3村が合併し、新上尾町が誕生したことを受け、誌面では新上尾町の誕生に対する祝辞や、職員配置などを伝えています。また、第1号として特別に、市街と道路の写真などを付録として盛り込みました。サイズはおおむねB5判で10ページの構成でした。



広報第112号

(昭和39年10月20日)

■上尾にもオリンピックのにぎわいが

東京オリンピックが行われ日本中が活気づいていた昭和39年、上尾の中山道もオリンピックの聖火が通りました。第112号では、中山道を走る、聖火ランナーで中学生の矢島通夫さんの写真が表紙を飾りました。



広報第171号

(昭和44年9月20日)

■タイトルが『広報あげお』へ

広報誌のタイトルを『上尾自治だより』から『広報あげお』に変更しました。この号の表紙は、地域の体力づくりの様子の写真で、お知らせでは市内の舗装工事の状況などを伝えています。



広報第40号

(昭和33年7月31日)

■上尾町から上尾市へ

昭和33年7月15日、県下19番目の市として、上尾市が誕生しました。第1号を発行してから3年6カ月後、第40号では市制施行を祝して、市制祝賀行事などの様子を多くの写真と共に掲載しています。また、この号から、『上尾自治だより』のタイトルを縦書きから横書きに変更しました。



上尾市の歴史

(昭和30年～平成29年)

元号	昭和	平成	出来事
30	1	1	3町3村合併、新上尾町が誕生 『上尾自治便り』第1号を発行 高崎線の電化開通
31	11	1	上尾市の誕生(県下19番目)
33	7	7	国道17号が開通(大宮～鴻巣間) 上水道の給水開始
37	5	5	市章、市旗、市歌を制定
39	10	10	市庁舎が完成(旧庁舎)
41	7	7	『第22回国民体育大会秋季大会』を上尾運動公園を主競技場として開催
42	10	10	上尾駅が橋上駅として完成
44	6	6	人口10万人を突破
45	3	3	上尾駅で順法闘争の影響による大混乱 『上尾事件』が発生
48	3	3	『第57回全国高等学校野球選手権大会』で県立上尾高校が準決勝に進出
50	8	8	上尾市スポーツ都市を宣言
51	5	5	人口15万人を突破
53	5	5	『あげお議会だより』第1号発行
55	5	5	上尾丸山公園が開園
56	5	5	市の木「かし」、市の花「つつじ」、市民の木「あおき」を制定
58	6	6	市民体育館が開園
60	5	5	西貝塚環境センターが完成
62	10	10	保健センター(現西保健センター)が開所
63	5	5	図書館(現本館)が開館
64	6	6	コミュニティセンターが開館
66	5	5	上尾市非核平和都市を宣言
68	5	5	イコス上尾が開館
70	4	4	平塚公園が開園
72	7	7	上尾市民憲章を制定

広報誌1000号のあゆみ



広報第962号
(平成26年5月1日)

■**広報誌のデザインが一新**

読みやすさ・分かりやすさ・楽しさを向上させ、市民の皆さんに親しみを持ってもらえるような広報誌を目指し、第962号から、『広報あげお』の誌面を一新しました。特に、広報誌の顔である表紙は毎月カラーとなり、現在に至るまで、その号のイメージや季節に適した写真を掲載しています。



広報第276号
(昭和53年6月1日)

■**上尾丸山公園が開園**

広報にたびたび登場する市民の憩いの場、上尾丸山公園は昭和53年5月5日に開園しました。第276号では、約5万人の市民でにぎわった開園記念の祝賀会の様子や、公園内の施設などの写真を使い、特集として紹介しました。園内に作られた小川や池で子どもが水遊びをする様子は、現在の上尾丸山公園で見られる風景と変わりません。



広報第982号
(平成28年1月1日)

■**表紙にアップファミリーが登場**

平成27年11月に友好都市協定を結び上尾市と福島県本宮市の友好の象徴として、アップーとまゆみちゃんの子ども、「あゆみ」が誕生しました。第982号では、家族そろって表紙に登場。この号の特集は、上尾・本宮両市長の新春座談会でした。



広報第519号 号外
(昭和63年12月15日)

■**JR北上尾駅が開業**

昭和63年12月17日、上尾駅に次ぐ市内で二つ目のJR線の駅として北上尾駅が開業しました。第519号の号外では「北上尾駅が今月17日開業」というタイトルで、開業に至るまでの経緯や施設の概要などを詳細に伝えています。

『広報あげお』1000号発行記念「広報あげお展」
 時 7月27日(木)～31日(月)9～17時(31日は15時まで) 所 コミュニティセンター 因 『広報あげお』
 通算1000号を記念して、昔の広報などを展示し、市の歩みを振り返る
 関 広報広聴課 関775-4918・関776-8873

														平成														
														10	7	5	4	3										
29	4	10	4	3	11	10	11	10	7	7	3	1	10	10	9	11	7	5	12	10	9	1	10	1	6	11	12	11
第1回上尾シティマラソンを開催	JR北上尾駅が開業	新市庁舎が完成(現庁舎)	人口20万人を突破	中学校給食を開始	上尾市人権尊重都市を宣言	新西貝塚環境センターが完成	市民球場が開場	イメージマーク「アップー」を決定	市内循環バスの運行開始	児童館アップーランドが開館	さいたま市と合併することの可否を問う住民投票を実施、合併反対が過半数	健康プラザわくわくランドが開館	福祉会館を「文化センター」としてリニューアルオープン	上尾市子ども憲章を制定	児童館こどもの城が開館	JR上尾駅周辺整備事業が完了	JR上尾駅東口ペDESTリアンデッキが完成	福島県本宮市と友好都市協定を締結	オーストラリア・ロッキヤーバレー市と友好都市協定を締結	上尾市パスポートセンターを開設	「アップー」と福島県本宮市の「まゆみちゃん」が結婚	「キラリ☆あげおPR大使」制度を創設	「アップー」と「まゆみちゃん」の子ども「あゆみ」が誕生	上尾の摘田・畑作用具が国登録有形民俗文化財に登録	上尾道路の県道上尾環状線から県道川越栗橋線までの4.7キロメートル区間が開通	原市保育所・原市支所が開所	マイナンバーカードを使った住民票などのコンビニ交付を開始	



描く明日の上尾

1000号を迎えた今、過去に『広報あげお』に登場した皆さんや、『広報あげお』と同一年の昭和30年生まれの皆さんから、「上尾の思い出」や「上尾の未来」をテーマにメッセージをいただきました！

～自分の道に打ち込む2人

女の子が野球をやるなんて想像もつかなかった時代。『広報あげお』で野球に打ち込む女の子として紹介され、反響がとても大きかったことを記憶しています。

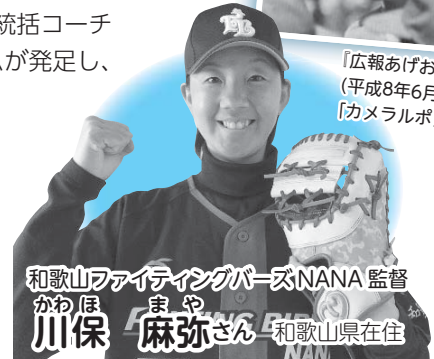
私は昨年、野球をやりたい女の子たちの環境づくりのために、女子プロ野球の統括コーチを退職後、和歌山県に移住しました。移住から半年ですが、女子硬式野球のチームが発足し、和歌山県としては初となる女子硬式野球連盟も立ち上がりました。教員として働きながら、チームの監督、連盟の理事長として、女子野球発展のために毎日頑張っています。夢は、女子野球がオリンピック種目になることです。

上尾市は、スポーツ環境にも恵まれた素晴らしい所です。その環境を生かし、男性だけではなく、もっとも女性にも輝いてほしいと思います。

これからも『広報あげお』を通して、たくさんの夢や希望を発信してくれることを期待しています。



『広報あげお』No.698
(平成8年6月1日発行)
「カメラルポ」掲載



和歌山アイテイングバーズNANA 監督
かわほ まや 川保 麻弥さん 和歌山県在住



アップピ元気体操リーダー
かわはらづか たかこ
川原塚 孝子さん 大宇上在住

私は、昭和48年に群馬県片品村から上尾市に移りました。すぐに結婚し、ずっと今の場所に住んでいます。現在の文化センターが福祉会館だったころに、そこで結婚式を挙げました。当時は、1日に何組も結婚式を挙げていたのが懐かしいです。

私は今、アップピ元気体操のリーダーをしています。周りは自分よりご高齢の方も多いです。若く結婚し、姑と一緒に生活したことで、農家特有のしきたりにも詳しくなり、年上の人とも上手くやれています。今では、片品より上尾での生活の方が長くなりますが、この上尾で周りの人から教わったことは私の宝です。

私は、今回初めて、市の広報誌と同一年であることを知りました。これまで上尾市もいろいろなことがあったように思います。「上尾事件」など悪いこともありましたが、「上尾高校の甲子園準決勝進出」など良いこともありました。これからの上尾市には、増える高齢者のために福祉を充実していただき、健康な高齢者が生き生きと生活できるまちとして有名になってほしいです。



福祉会館(現文化センター)で挙げた結婚式



『広報あげお』と同一年

昭和30年
生まれ

私は結婚と同時に現在の上平地区に住み、上尾での生活も35年が過ぎました。近くには小学校や市場などがあり、住宅と畑が混在する静かな所です。結婚当時は電車を利用するには、桶川駅まで自転車や徒歩で行くか、上尾駅までバスに乗って行くため不便を感じていました。しかし、北上尾駅の開業や、北上尾駅東側の道路が整備されたことで、通勤・通学が便利になり居住環境が劇的に変化しました。

“住めば都”、快適な上尾暮らしも、いつの間にかシニア生活となり、健康維持と体力づくりを目的に、「アップピ元気体操」に参加しています。週1回、1時間ほどの「元気体操」「せらばん体操」は、いすに座ったまま行うことができ、誰でも無理なく体幹が鍛えられます。その名の通り私も元気を頂いており、今後も末永く続けたいと思います。

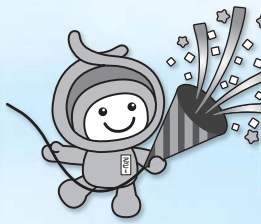
これからも市民の誰もが利用できる施設やサービスがあって「上尾に住んで良かった」と思える、住む人の気持ちになった優しいまちづくりをしてほしいです。



30年前、公民館に
展示された前島さん
のパッチワーク作品



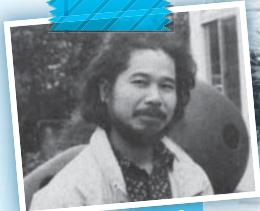
アップピ元気体操リーダー
まえじま れいこ
前島 礼子さん 久保在住



1000号を迎えて みんなが

『広報あげお』に出ました

～昔も今も変わらぬ思い



『広報あげお』No.566
(平成2年12月1日発行)
「クローズアップ」掲載



鍛金造形家
はしもとまさゆき
橋本真之さん 愛宕在住

中学1年生の時、美術の授業で描いた作品が市の広報に掲載されて、私はその掲載誌をアルバムに貼って大切にしていました。50年以上も昔の懐かしい思い出です。長じて、私は立体造形作品を鍛金という工芸技術で制作する作家になり、昨年は埼玉県立近代美術館での公開制作を行い、思いがけなくも「芸術選奨文部科学大臣賞」を受賞することができました。これまで応援してくださった皆さまのおかげです。

現在、市内で身近に見ることのできる私の作品は、コープ愛宕、緑隣館緑地、ひかわ幼稚園に設置された3点です。

私は将来の上尾市が市立美術館や博物館のある成熟した文化環境の市に発展することを願っています。



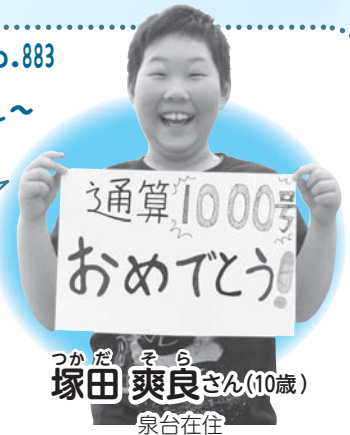
『上尾自治だより』No.71
(昭和36年5月20日発行)
に掲載された中学1年生の時の作品

あの頃のわが家のアイドル

～コーナー誕生号 No.883
(平成19年10月1日発行)
に登場した皆さん～



『広報あげお』に載ったときは5カ月でしたが、すくすく、まるまる育てて今は10歳になりました。1日も休まず学校に通っています。絵を描くことが好きなので、将来それを生かせる仕事がしたいです。上尾市に、みんなが楽しめる公園がもっとできるといいなと思います。緑もあって、住みやすい上尾市が今後も続いてほしいです。



つかだ そら
塚田 爽良さん(10歳)
泉台在住



やました ほのか
山下 穂乃華さん(12歳)
中分在住

私は、12歳になりました。9歳の妹と2歳の弟がいます。公園で遊んだり、地域の行事に参加したりして、楽しく過ごしています。これからも、上尾市が住みよいまちになるように、いろいろとお手伝いをしていきたいです。



写真掲載当時、5歳と2歳だった私たちは、あれから10年が経ち、高校1年生と小学6年生になりました。私たち兄弟は、いろいろな壁を乗り越えて一緒に成長してきました。今では弟も増え、兄弟3人でけんかをしながらも、にぎやかに暮らしています。上尾市が、これからも私たちが自慢できる住みよいまちであることを願っています。



さかまき ゆうひ
坂巻 雄飛さん(15歳) 左
かける 駿さん(11歳) 右
五番町在住



**上尾公民館の
利用受け付け再開**

生涯学習課 ④77519490
⑧77612250

耐震補強工事などの改修工事のため、現在休館中の上尾公民館は、10月1日(日)からリニューアル開館を予定しています。これに伴い、8月1日(火)から市公共施設予約システムで抽選予約の申し込み受け付けを再開します。【施設予約に関する問い合わせ】上尾公民館(上町2-14-19)教育センター内 ④77510185・⑧77617366

**65歳以上の皆さんに
介護保険料納入通知書を郵送**

高齢介護課 ④7755127
⑧77618872

65歳以上(第1号被保険者)の皆さんに、「介護保険料納入通知書(介護保険料額決定通知書)」を7月上旬に郵送します。

介護保険料の納め方は、特別徴収(年金天引き)と普通徴収(納付書または口座振替)があり、年額18万円以上の年金(老齢基礎年金、退職年金、遺族年金、障害年金)を受給している人は、原則として特別徴収になります。年金天引きの開始時期に

ついては下図を参照してください。※具体的な納め方は、同封のしおりをご覧ください。納付で困ったときは、高齢介護課へ相談してください。

なお、40〜64歳の人(第2号被保険者)は、加入している健康保険の保険料と一緒に納めることになっています。詳しくは下表を参照してください。

■介護保険料Q&A

Q 保険料は、なぜ納めなければならないのですか？

A 介護保険制度では、40歳以上の全ての人が保険料を納めることになっています。介護保険事業は、皆さんが負担する保険料で運営されています。介護が必要となったときに安心して利用するためにも、保険料の納付は大切です。保険料を滞納すると介護サービス利用時に、給付を制限することがありますので注意してください。

Q 年金天引きになっていますが、4・6月の保険料はどのように決まるのですか？

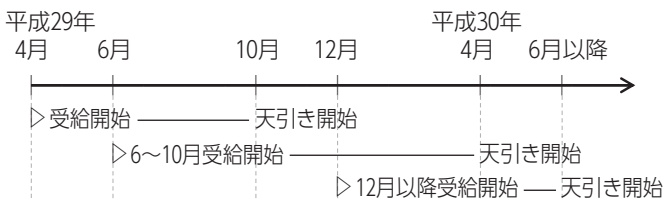
A 保険料決定前の期間を仮徴収期間とし、基本的に2月と同額を天引きし、7月の保険料決定後に年額を8月以降もしくは10月以降の期間で調整します。

Q 年金天引きされていますが、口

座振替に変更するにはどうすればいいですか？

A 介護保険料が年金天引きになっている人は、口座振替に変更することはできません。後期高齢者医療保険料とは仕組みが異なりますので、注意してください。

【図】年金天引き(特別徴収)の開始時期



※年金(年額18万円以上)の受給開始が4月の人は、10月の年金から介護保険料が天引きされます。年金の受給開始が6・8・10月の人は平成30年4月から、12月以降の人は平成30年6月以降からそれぞれ天引きされます。受給手続き時期により、上記のとおりにならない場合があります。

【表】介護保険料の納付方法

第1号被保険者 (65歳以上)	第2号被保険者 (40~64歳)
納付書・口座振替・年金天引きによる納付	健康保険料と一緒に納付

※第1号被保険者の保険料は高齢介護課へ、第2号被保険者の保険料は加入している健康保険組合へ、それぞれ問い合わせてください。

介護保険負担割合証を郵送

高齢介護課 ④77516473
⑧77618872

要介護要支援認定を受けている人に、8月以降の介護保険負担割合証(うぐいす色)を郵送します。介護保険サービス利用時の負担割合(1割または2割 ※注)が記載されていますので、担当の介護支援専門員(ケアマネジャー)に必ず提示してください。 ※注 2割負担となるのは、本人の合計所得金額が160万円以上の人です。ただし、年金収入とその他の合計所得金額の合計が単身で280万円未満、または65歳以上の人が2人以上いる世帯で36万円未満の場合は1割負担のままです。

介護保険負担限度額認定の申請

高齢介護課 ④77516473
⑧77618872

介護保険施設サービスと短期入所サービスを利用する際、対象となる人は食費と住居費の負担が軽減されます。現在発行している認定証は、7月31日(日)で有効期限が切れるため、引き続き認定を希望する人は、再度申請が必要です。平成28年8月〜平成29年5月に認定を受けている

人には、7月上旬に案内通知と申請書を郵送します。②次の①～③の全てに該当する人①本人と世帯全員が住民税非課税②配偶者が本人と別世帯の場合は、配偶者も住民税非課税③預貯金などが、単身の場合は1千万円以下、夫婦の場合は2千万円以下 ④申請書(高齢介護課にある)に必要な事項を記入して、関係書類と一緒に直接、高齢介護課へ ※申請日を含む月の1日から適用となります。

第十回特別弔慰金の請求は期限内に

福祉総務課 ☎77551118 ☎77519846

第十回特別弔慰金の請求は、平成30年4月2日(月)までです。まだ請求していない人は、早めに手続きをしてください。②次の①～③の全てに該当する人①戦没者などの死亡当時の遺族②平成27年4月1日時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける戦没者などの妻や父母などがいない③戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法上の「戦没者等の遺族」のうち先順位の遺族1人 【支給の順位】(1)平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等

援護法による弔慰金の受給権を取得した人(2)戦没者などの子(3)戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹(4)①～③以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)で戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人 【支給内容】額面25万円、5年償還の記名国債 【請求期限】平成30年4月2日まで ※請求期限を過ぎると弔慰金を受けることができなくなりますので注意してください。 ④直接、福祉総務課へ ※請求書などは福祉総務課にあります。詳しくは問い合わせてください。



臨時福祉給付金(経済対策分)の申請は期限内に

福祉総務課 ☎77551118 ☎77519846

【申請期限】7月31日(月)(必着) ④平成28年1月1日時点で、上尾市の住民基本台帳に登録されており、平成28年度の市民税が課税されていない人 ※平成28年度の市民税が課税されている人の扶養親族など(控除対象配偶者、配偶者特別控除における配偶者、扶養親族、青色事業専従者、

事業専従者と生活保護制度の被保護者などは対象になりません。 【支給額】1万5千円(支給対象者1人当たり) ④郵送済みの申請書に必要な事項を記入して、本人確認書類(対象者全員分)、口座振り込みのための預貯金通帳の写しを添えて同封の返信用封筒で福祉総務課へ ④市臨時福祉給付金問い合わせ専用電話 ☎7515182(土)祝を除く7月31日まで

児童扶養手当の申請・ひとり親家庭等医療費の助成

子ども支援課 ☎77516819 ☎77415342

児童扶養手当

父または母と生計を別にしていて児童を育てている家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るための制度です。 ④おおむね次の①～⑦のいずれかに該当し、18歳の誕生日の属する年度末までの児童(一定の障害がある児童の場合は20歳未満)を監督・保護・養育している父または母もしくは養育者(所得制限など一定の要件あり)①父母が離婚した②父または母が死亡した③父または母が重度の障害の状態にある④父または母に1年以上遺棄されている⑤父または母が裁判所から

DV保護命令を受けた⑥父または母が法令により1年以上拘禁されている⑦母が婚姻によらず出産した 【支給額】左表のとおり

児童数	支給額(月額)	
	全部支給	一部支給
1人	42,290円	9,980～42,280円
2人	9,990円	5,000～9,980円
3人以上	5,990円	3,000～5,980円

※4月から支給額が変更になりました。

ひとり親家庭等医療費

医療費の一部を支給することで、ひとり親家庭などの生活の安定と自立を支援し、福祉の増進を図るための制度です。 ④次のいずれかに該当する人(所得制限や年齢要件などあり)①児童扶養手当受給資格者(前記、児童扶養手当欄を参照)②①以外のひとり親家庭の父または母もしくは養育者と児童 【助成額】入院・外来などの各医療保険制度の自己負担額と入院時食事療養標準負担額の2分の1 ※児童扶養手当とひとり親家庭等医療費助成の申請に必要な書類は、申請者の状況によって異なります。事前に子ども支援課に問い合わせてください。

県が決定する都市計画に関する公聴会

都市計画課 ☎7757629
 埼玉県都市計画課 ☎8305341
 伊奈町都市計画課 ☎7212111

県が決定する都市計画の変更案の作成に当たり、意見を聞くための公聴会を開催します。☎8月24日(木)10時30分～ ①市役所7階大会議室 ②「上尾都市計画区域区分の変更」の公聴・公述 ③都市計画変更の構想 (原案)の閲覧 ④7月18日(火)～8月1日(火)8時30分～17時15分(土)を除く) ⑤閲覧場所「県都市計画課、上尾市都市計画課、伊奈町都市計画課、県北本県土整備事務所 ※構想(原案)については、上記の閲覧場所の他、7月18日から県都市計画課ホームページ(☎http://www.pref.saitama.lg.jp/a1102/toshikekaku.nosintyoku)の市ホームページでも閲覧できます。 ⑥公述の申し出 ⑦上尾市または伊奈町に住所を有する個人と法人 ※希望者多数の場合は、公述人を選定することがあります。公述時間は1人当たり、おおむね10分以内です。 ⑧8月1日17時15分まで(必着)に公述申出書(右記の閲覧場所にある)に必要な事項を記

入して、直接または郵送で、上尾市都市計画課(〒362-8501本町3-1-1)、または県都市計画課(〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1)へ ※公述の申し出がない場合は、公聴会は中止です。傍聴を希望する人は、8月8日(火)以降に上尾市都市計画課に問い合わせてください。

上尾道路沿道中新井・堤崎地区の都市計画の変更に係る素案の閲覧・原案の縦覧と説明公聴会

都市計画課 ①7757629
 ②7759906

県の都市計画の変更と関連して、市の都市計画も変更を行う予定です。

●素案の閲覧・原案の縦覧 ①7月18日(火)～8月1日(火)8時30分～17時15分(土)を除く) ②都市計画課

※市ホームページでも閲覧・縦覧できます。 ③上尾道路沿道中新井・堤崎地区(大字中新井、大字堤崎の各一部を対象とした「上尾都市計画用途地域の変更」「上尾都市計画防火地域及び準防火地域の変更」「上尾都市計画土地区画整理事業の決定」「上尾都市計画地区計画の変更」

●地区計画の原案に対する意見書の提出 ④区域内の土地所有者または利害関係人 ⑤提出方法「意見書(都

市計画課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、8月8日(火)まで(当日消印有効)に直接または郵送で都市計画課(〒362-8501本町3-1-1)へ

●説明公聴会 ①8月19日(土)10時～ ②所大谷公民館 ③内上尾道路沿道中新井・堤崎地区を対象とした「上尾都市計画用途地域の変更」「上尾都市計画防火地域及び準防火地域の変更」「上尾都市計画土地区画整理事業の決定」「上尾都市計画地区計画の変更」の説明と公聴

男女共同参画審議会委員を募集

人権男女共同参画課 ①7785111
 ②7785112

男女共同参画基本計画、その他男女共同参画に関する重要事項について調査・審議する「上尾市男女共同参画審議会」の公募委員を募集します。 ④次の①～③の全てに該当する人 ①上尾市に引き続き1年以上在住し、申込時に20歳以上 ②男女共同参画社会の実現に向け、熱意と関心がある ③平日昼間の会議に出席できる(年数回程度) ④1人 ⑤任期2

年(9月1日(金)～平成31年8月31日) ⑥謝礼1回当たり6千円 ⑦申履歴書と小論文(テーマ「男女共同参画社会

の実現に向けて」、400字程度を、7月18日(火)まで(必着)に直接または郵送で人権男女共同参画課(〒362-8501本町3-1-1)へ

夏の交通事故防止運動

交通防犯課 ①7755138
 ②7759927

夏は交通事故が多発する傾向にあり、特に子どもや高齢者の自転車事故の割合が非常に高くなっています。家庭や地域で注意を呼び掛け、交通ルールと正しいマナーを実践し、事故に遭わないよう、起こさないよう、次のとおり「夏の交通事故防止運動」を実施します。 ④7月15日(土)～24日(月) ⑤県の重点目標 ①子どもと高齢者の交通事故防止 ②歩行者・自転車乗用中の交通事故防止 ③飲酒運転の根絶および路上寝込みなどによる交通事故防止 ④市の重点目標 ①自転車の交通ルール順守とマナー向上 ②市内交通事故統計4月末1件数/273件・死者数/0人・負傷者数/311人



市長 キラリ通心

継続は力なり



市長 島村 穰

市民の皆さん、こんにちは。市長の島村です。
 庭の朝顔も咲き始め、暑い毎日の中に涼を探す季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。
 私の子どもの頃と比べると、年々、夏の暑さが増しているように感じます。市では、上尾で行う環境に優しいエコな取り組みを「AGECO」と総称し、私たちが身近でできることに取り組みながら、上尾でエコな暮らし方を楽しめる施策を進めています。特に今年度は、「AGECO Style推進事業」として自然環境保全、地球温暖化対策、ごみ減量を柱に、広く市民の皆さんに関心を持っていただけるような事業を実施します。
 今月7日から8月末日まで「エコでお得なまち歩き～クールシェアで夏の暑さを楽しもう♪～」と題して、市内の公共施設や商業施設、飲食店などの約80

カ所に「クールシェアスポット」を開設します(26ページ参照)。憩いの場所である、クールシェアスポットを訪れた皆さんに、涼を感じられるさまざまなサービスでおもてなしをしますので、家庭のエアコンを止めてお出掛けください。また、初日の7日には、オープニングイベントとして七タライトダウンを実施しますので楽しみにしててください。

省エネに努め、地球温暖化対策を心掛けるこれらの取り組みは、一朝一夕に効果が現れるものではないかもしれませんが、しかし、未来を担う子どもたちに、残された自然環境と安全・安心な暮らしを引き継ぐためには、市民、事業者、行政が協働で、できることから取り組みを続けていくことが不可欠です。「高い目標を達成するには、一步一步進むしかない」という事実を、頭に入れておかなければならない」という実業家のアンドリュー・カーネギー氏の言葉がありますが、まさに「継続は力なり」です。熱中症などにならないよう体調管理にはくれぐれもご注意いただくとともに、市民の皆さんの一層のご協力をお願いいたします。私も、緑のカーテンで採れるゴーヤーを楽しみにしながら、この夏を乗り切りたいと思います。

7月8日 土

12時00分～16時30分
 ㊦アリオ上尾東側駐車場
※荒天時は屋外イベント広場

プリントトラック 出発

広報広聴課 ☎775-4918 ☎776-8873

大型トラックの車体に市のイメージをプリントした「プリントトラック」の運行を開始します。このトラックは動く広告塔として、関東全域を運行します。

お披露目式

☎12時00分～12時30分

アッピーふれあい広場

- ☎①12時30分～12時50分
- ☎②14時00分～14時20分
- ☎③16時00分～16時20分



この制度は、市政相談委員が市政に対する苦情に対し、公正・中立的な立場で処理するものです。行政の制度に問題がある場合は、市に改善や是正を促します。㊦市政に対する苦情(原因となった事実があった日から1年以内のものに限る)で、直接利害関係がある人 ㊦市役所、各支所・出張所、主な公共施設にある「苦情申立書」に記入して、直接または郵送で広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1)か各支所・出張所へ

㊦上尾市に住居登録があり、私立幼稚園に通園している次の①か②の幼児がいる世帯①満3歳児/平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれで満3歳に達した後、幼稚園に入園した幼児②3～5歳児/平成23年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児 ※世帯の所得状況と子どもの人数により、補助金額と補助金の交付可否を決定します。申請書は各幼稚園で配布しています。まだ届かない世帯は保育課へ連絡してください。

ご利用ください 市政相談委員制度

広報広聴課 ☎775-4918
 ☎776-8873

私立幼稚園就園奨励費 補助金の申請

保育課 ☎775-5044
 ☎774-5342

☎時とき ☎所ところ ☎内容 ☎対象 ☎費用・金額 ☎記載のないものは「無料」 ☎定員 ☎持ち物
 ㊦申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎問い合わせ

国民年金保険料免除制度・納付猶予制度

保険年金課 ☎7755137

☎77519827

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合は、申請により保険料の全額が免除される「全額免除」と保険料の一部が免除される「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」、保険料の納付が猶予になる「納付猶予制度」を利用してください。

■保険料免除制度

① 次の①～⑥のいずれかに該当する人(学生を除く)①本人・配偶者・世帯主のそれぞれの前年の所得が一定額以下②天災や失業などにより納付が著しく困難③生活保護法による生活扶助以外の扶助などを受けている④地方税法上の障害者または寡婦で、前年の所得が一定額以下⑤東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴う被災者⑥特別障害給付金を受けている

■納付猶予制度

⑦ 50歳未満で本人と配偶者の前年の所得が一定額以下の人、または前記の②～⑥に該当する人

■共通事項

【承認の効果】①承認期間は老齢基礎

年金の受給に必要な期間に含まれる②障害・遺族基礎年金の受給対象期間になる③年金額に一部反映される

※保険料の一部を免除された場合、免除後の保険料を納付しない月は未納期間になります。納付猶予制度は、年金額への反映はありません。【申請できる期間】申請日の2年1カ月

前から平成30年6月分まで ※納付猶予制度を申請する30歳以上50歳未満の人は、平成28年7月分から申請できます。④年金手帳、印鑑、雇用保険の受給資格者証や離職票の写し(申請理由が失業の場合) 【追納】承認期間の保険料は10年までさかのぼって納付が可能 ※3年度目を経過した期間の追納には加算金が付きます。⑤直接、保険年金課が各支所・出張所へ ※継続審査の対象者でない人は、毎年申請が必要です。

国民健康保険加入者の限度額適用認定証の申請

保険年金課(給付) ☎7755136

☎77519827

月ごとの医療費(差額ベッド代・食事代・保険診療外医療などを除く)の額が自己負担限度額を超えた場合に、「限度額適用認定証」を提示すると、医療機関窓口での支払いが限度額までになります。⑥国民健

康保険加入者(70歳以上は住民税非課税世帯だけ)で次に該当する人現在認定証を持っていない人/自己負担限度額は世帯の所得区分に応じ

て異なります。あらかじめ保険年金課で交付の申請をしてください。所得区分ごとの認定証を交付します。既に認定証を持っている人/現在発行されている認定証は7月31日(月)で有効期限が切れるため、今後も必要人は改めて申請が必要です。8月1日(火)からの認定証は、7月3日(月)から申請を受け付けます。※70歳以上で①負担割合が3割の人②負担割合が1・2割で、住民税課税世帯

の人——は被保険者証兼高齢受給者証が認定証と同様の効力を持つため、申請は不要です。③世帯主と本人のマイナンバーが分かるもの、来庁者の本人確認書類を用意して、保険年金課へ ※国民健康保険税を滞納していると交付されません。別世帯の人が申請する場合、委任状が必要で、支所・出張所で申請・交付はできません。

市民体育館の指定管理者を募集

スポーツ振興課 ☎78118112

☎77612250

市民体育館は平成25年4月から指

定管理者制度を導入しており、現在の指定期間が平成30年3月31日で終了します。平成30年4月1日から平成35年3月31日までの管理運営を行う指定管理者(法人その他の団体)を募集します。④申請書(市ホームページ)からダウンロード)に必要事項を記入して、7月27日(木)・28日(金)に直接、スポーツ振興課へ ※指定管理者募集要項・申請書は7月3日(月)から市ホームページでダウンロードできます。詳しくは指定管理者募集要項をご覧ください。

特定健診、後期高齢者健診

保険年金課 特定健診 ☎78216494

(後期高齢者健診) ☎77515125

☎77519827

平成29年度の特定健診、後期高齢者健診の実施期間は、10月31日(火)までです。期間の終了間際は、医療機関の混雑が予想されますので早めに受診しましょう。受診には受診券が必要で、受診券を紛失した人は再交付できますので、保険年金課(特定健診/管理担当、後期高齢者健診/高齢者医療担当)に問い合わせてください。※平成29年度から大森敏秀胃腸科クリニック、かわむらハートクリニック、沼南ハートクリニックでも受診できます。

特定保健指導の利用

保険年金課 ☎78216494
☎77519827

特定健診を受けた結果、特定保健指導の対象となった人に「特定保健指導利用券」を郵送します。特定保健指導では、生活習慣病にかかる危険度に応じて、医師・保健師・管理栄養士などと一緒に自分の生活に見合った目標を立て、生活習慣の改善に取り組みます。

東日本大震災で他地域に避難している人への特定健診・後期高齢者健診

保険年金課(特定健診) ☎78216494
(後期高齢者健診) ☎7751125
☎77519827

福島県の一部市町村では、東日本大震災により住民票を異動しないで他地域に避難している人も、避難先で特定健診・後期高齢者健診を受けることができます。☎特定健診・保健指導 国民健康保険に加入している、次の市町村から住民票を異動しないで避難している人／福島市、二本松市、会津若松市、相馬市、南相馬市、伊達市、川俣町、広野町、楢葉町、大熊町、双葉町、川内村 後期高齢者健診対象者 後期高齢者医

療制度に加入して、次の市町村から住民票を異動しないで避難している人／二本松市、会津若松市、白河市、相馬市、南相馬市、伊達市、川俣町、棚倉町、浅川町、三春町、広野町、楢葉町、大熊町、双葉町、新地町、北塩原村

【受診期間】平成30年3月31日(土)まで
【検査内容】特定健診などの基本項目に沿った身体測定、血圧、尿検査など ※医師が必要と認めた場合は、健診項目を追加して実施します。市町村で独自に追加する検査項目やがん検診などは除きます。☎①避難元の市町村に連絡をする②避難元市町村から「受診券」(実施医療機関一覧「昨年度の健診結果」(昨年受けた人だけ)が送付される③健診機関に予約する ☎受診券、昨年度の健診結果、保険証

重大な消防法令違反のある建物をホームページに公表

消防本部予防課 ☎77511314
☎77512230

市火災予防条例の改正により、平成30年4月1日(日)から、重大な消防法令違反がある建物を市消防本部ホームページに公表する、違反対象物の公表制度を開始します。

この制度は、建物を利用する人が、事前にその建物の危険性が高いかど

うかを判断できるよう、消防が立ち入り検査の際に確認した重大な消防法令違反をインターネット上で公表するものです。建物所有者などは、消防法令を遵守した建物の維持管理に十分注意してください。なお、公表の対象となる建物や違反、内容は次のとおりです。【対象となる建物】ホテル・飲食店・物品販売店など不特定多数の人が利用する建物や、病院・社会福祉施設など1人で避難することが困難な人が利用する建物

【対象となる違反】建物の義務付けられた消防設備(屋内消火栓設備、スプリンクラー設備、自動火災報知設備)が設置されていない重大な消防法令違反 【公表の内容】①建物の名称②建物の所在地③違反の内容 ※詳しくは市消防本部ホームページをご覧ください。

都市計画下水道の変更に関する公聴会

下水道施設課 ☎77519372
☎77219050

☎8月22日(火)14時 ☎上下水道部庁舎3階大会議室 ☎上尾都市計画下水道の変更について(計画区域の変更) 【公述の申し出】市内に住

所を有する人 ※希望者多数の場合、公述人を選定することがあります。

す。☎申出書(左記閲覧場所にある)に記入して、7月26日(水)まで(必着)に直接または郵送で下水道施設課(〒362-0013上尾村1157)へ ※公述の申し出がない場合は、公聴会は中止です。【内容の閲覧】

☎7月12日(水)16時30分～17時15分(土)(祝を除く) ☎上下水道部庁舎2階下水道施設課 ※市ホームページでも閲覧できます。

市長へのはがき

広報広聴課 ☎77514918
☎7768873

市民の皆さんと協働によるまちづくりを進めるため、市に対して感じていることや、望むことなどを市長へのはがきでお聞かせください。昨年度は、47件の貴重な意見をおいただきました。意見の内訳は、教育・文化・スポーツ関係17件、環境・安全・みどり関係73件、健康・福祉・医療関係61件、行財政・窓口接遇関係34件、まちづくり・基盤整備関係33件、保険・年金・税・証明関係16件、産業・経済関係3件、救急・消防関係2件、その他90件でした。

☎市長へのはがきは、市役所1階総合案内、各支所・出張所、図書館、市民体育館、コミュニティセンター、イコス上尾などに設置しています。

☎時とき ☎所ところ ☎内内容 ☎対対象 ☎費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ☎定定員 ☎持持ち物
☎申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎問問い合わせ

特別児童扶養手当の申請

障害福祉課 ☎7755123

☎77618872

一定の障害がある子どもを育てている人に支給する手当です。☑お

おむね次の①～③のいずれかに該当する20歳未満の子ども(施設入所者・公的年金受給者を除く)を監護している父母か養育者(所得制限あり)①身体障害者手帳1～3級・4級の一部の障害、または重度の内科的疾患がある②療育手帳の判定がA・A・Bである③精神障害などで①②と同程度である【支給月額】重度/5万1,450円、中度/3万4,270円 ※詳しくは、障害福祉課へ問い合わせてください。(土)☎は受け付けできません。

後期高齢者医療制度 限度額認定証の申請

保険年金課 ☎7755125

(高齢者医療) ☎77519827

後期高齢者医療保険加入者で住民税非課税世帯の人は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」(限度額認定証)が申請できます。医療機関窓口で限度額認定証を提示することで、入院した時の支払いが減額されます。 ※差額室料などの保険外診療

は別途、負担が必要です。☑本人確認書類(顔写真のあるものなら1点、ないものなら2点)を用意して直接、保険年金課へ ※事前に電話で発行可能か確認できます。

■更新手続き

限度額認定証は、毎年8月1日に更新になります。すでに発行され、交付要件を満たす人には新しい限度額認定証を7月下旬に郵送します。☑同一世帯内に住民税が課税されている人や、未申告の人がいる場合は申請できません。

後期高齢者医療保険料 軽減措置の見直し

保険年金課 ☎7755125

(高齢者医療) ☎77519827

後期高齢者医療制度発足時の激変緩和措置として行われてきた、所得割軽減措置と元被扶養者の均等割額軽減措置が平成29年度から一部変更になります。

「賦課のもととなる所得金額」が50万円以下(年金収入だけの場合21万円以下)の人に対する所得割額の軽減措置が、段階的に縮小・廃止されます(表1参照)。また、後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険(協会けんぽ、健康保険組合、共済組合など)の被扶養者であった人

弾道ミサイル落下時の行動

危機管理防災課 ☎775-5140・☎775-9927

弾道ミサイルは、発射から10分もしないうちに到達する可能性もあります。ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、国からの緊急情報を瞬時に伝える「Jアラート」を活用して、防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流す他、緊急メールなどにより緊急情報をお知らせします。

●速やかな避難行動 メッセージが流れたら、落ち着いて直ちに行動してください。

屋外にいる場合/できる限り頑丈な建物や地下に避難する 建物がない場合/物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る 屋内にいる場合/窓から離れるか、窓のない部屋に移動する

●正確かつ迅速な情報収集 防災行政無線や緊急速報メールなどの他、次の方法でも情報収集ができます。国民保護ポータルサイト(☎http://www.ko-kuminhogo.go.jp/)、市メールマガジン ※市メールマガジンの登録は、市ホームページから行えます。

親子防災宿泊体験 ～ファミリーキャンプ～ 参加者募集



危機管理防災課 ☎775-5140・☎775-9927

夏休みのひととき、県の防災学習施設で地震や暴風を体験したり、「尾瀬の郷」片品村のキャンプ場で非常食体験や川遊びなど豊かな自然を楽しんだりして、親子の絆を深めませんか。☎7月22日(土)・23日(日)(1泊2日) ☎ほたか牧場キャンプ場(群馬県利根郡片品村花咲2797-2) 【行き先】県防災学習センター(鴻巣市)、花の駅片品「花咲の湯」など 【交通手段】大型バス ☑市内の小学4年生以上の子どもとその親 ☑大人(高校生以上)/6千円、子ども/3千円 ☑親子35人(先着順) ☑申込書(危機管理防災課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、7月1日(土)9時から10日(月)まで(必着)にファクスまたはメールで片品村振興公社(株)尾瀬ツーリスト(☎0278-25-4644・☎0278-25-4646・☎kata-tour@nifty.com(群馬県知事登録旅行業2-466号))へ

に対する均等割額の軽減措置が段階的に縮小・廃止されます(表2参照)。なお、所得割額は引き続きかかりません。

【表1】所得割額軽減措置の変更

平成28年度まで	平成29年度	平成30年度以降
5割軽減	2割軽減	軽減なし

【表2】元被扶養者の均等割額軽減措置の変更

平成28年度まで	平成29年度	平成30年度	平成31年度以降
9割軽減	7割軽減	5割軽減	加入後、2年を経過する月までは5割軽減(その後は軽減なし)

7月中旬に郵送
保険料額納入通知書を

保険年金課 ①7755125
(高齢者医療) ②7759827

後期高齢者医療保険料は、毎年、住民税の確定後に、被保険者本人と世帯主の所得に応じて算定します(本算定)。平成29年度の後期高齢者医療保険料額の決定通知書兼納入通知書は、7月中旬に郵送します。保

険料は、全ての被保険者に賦課されます。保険料額は被保険者が等しく負担する「均等割額(年間4万2,070円)」と、所得に応じて負担する「所得割額」(所得割率^{8.34%})の合計で計算します。均等割額と所得割率は、県内均一です。なお、年間の保険料の限度額は57万円です。

後期高齢者医療制度
新保険証を7月下旬に郵送

保険年金課 ①7755125
(高齢者医療) ②7759827

後期高齢者医療被保険者証(保険証)は8月1日(火)に更新になるため、新しい保険証を7月下旬までに郵送します。有効期限が過ぎた保険証は、保険年金課または各支所・出張所へ返却するか、はさみなどで切って処分してください。

■負担割合

保険証には、医療機関などで受診する際の窓口負担割合が記載されています。この割合は、毎年8月1日現在の世帯状況と平成28年中の所得から算出する平成29年度の市・県民税課税標準額に応じて判定します(表1参照)。現役並み所得者(3割負担)でも、収入を考慮した再判定の基準が設けられています(表2参照)。具体的な申請手続きについて

は、該当者へ個別に通知します。

【表1】負担割合を判定する課税標準額の基準

区分	医療機関の窓口負担	市県民税課税標準額
一般・低所得者	1割	145万円未満
現役並み所得者	3割	145万円以上

※一般所得者は住民税課税世帯、低所得者は住民税非課税世帯です。
※負担割合は、同一世帯に属する被保険者だけの所得で判定します。

【表2】後期高齢者医療制度・負担割合の再判定基準

世帯の状況	収入額 (必要経費などを差し引く前の収入額の合計)	負担割合
被保険者が2人以上	各被保険者の収入額合計が520万円未満	1割
被保険者が1人	383万円未満	
被保険者が1人 (同一世帯内に70~74歳の人がいる)	他の世帯員(70~74歳の人)を含めた収入が520万円未満	

70歳以上の
高額療養費の見直し

保険年金課 国保給付 ①7755136
(高齢者医療) ②7759827

高額療養費は、同じ診療月に支払った医療費の自己負担額が限度額を

超えた場合、申請して認められると限度額を超えた分が払い戻される制度です。世代間の負担の公平、負担能力に応じた負担の観点から70歳以上の高額療養費制度について見直しが行われます(左表参照)。
低Ⅰ、低Ⅱ区分は住民税非課税の人が対象となります。国民健康保険と後期高齢者医療保険で判定の基準が異なりますので、詳しくは問い合わせてください。

自己負担限度額(月額)

保険証記載の負担割合	区分	現行		8月~平成30年7月	
		外来(個人)	入院+外来(世帯合算)	外来(個人)	入院+外来(世帯合算)
3割	現役並み	44,400円	80,100円+(医療費-267,000円)×1%(注)	57,600円	変更なし
	一般	12,000円	44,400円	14,000円(年間(8月~翌年7月まで)上限144,000円)	57,600円(注)
1・2割	低Ⅱ	8,000円	24,600円	変更なし	変更なし
	低Ⅰ		15,000円		

(注)多数該当(過去12カ月に3回以上高額療養費の支給を受けた場合の4回目以降の支給に該当)の場合は上限44,400円です。

① 申し込み ② 内容 ③ 対象 ④ 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ⑤ 定員 ⑥ 持ち物
⑦ 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ⑧ 問い合わせ

第30回記念

(雨天決行)
11月19日(日)開催

3^キ・5^キ・ハーフ(日本陸上競技連盟公認)の部があり、8千人以上が参加する毎年恒例の上尾シティマラソン。あなたも参加してみませんか。

2017上尾シティマラソン

参加者募集

会場・コース 上尾運動公園陸上競技場を起・終点とする市内折り返しコース

参加資格 健康な人(小・中学生は保護者が認めた人)、制限時間内に完走できる人

申込(払込)期間 8月1日(火)～25日(金)

※各距離別に定員になり次第、締め切ります。参加料を払い込んだ時点で申し込み完了となります。

申し込み方法 スポーツエントリーから以下の方法で申し込み

- インターネット・携帯サイト(☎<http://www.sportsentry.ne.jp/>)
- ファミリーマートの端末(Famiポート)
- 電話 ☎0570-550-846、(月)～(金)の10時～17時30分(祝を除く)

※詳しくは、開催要項(市内公共施設内などで配布)や上尾シティマラソンホームページ(☎<http://ageocity-marathon.com/>)をご覧ください。11月上旬に参加通知書を郵送します。

ハーフ スタート時間 9:00

【制限時間】2時間30分(関門制限時間は15^キ地点/1時間55分)

☎大学生男子の部(学連登録者)、日本陸連登録者(男女)、一般男女(高校生以上、年代別) ※ハーフに参加する日本陸上競技連盟登録者は、記録が公認されます。 ☎5,500人

5^キ スタート時間 9:15

☎一般男女(高校生以上、年代別)、中学生男子 ☎1,500人

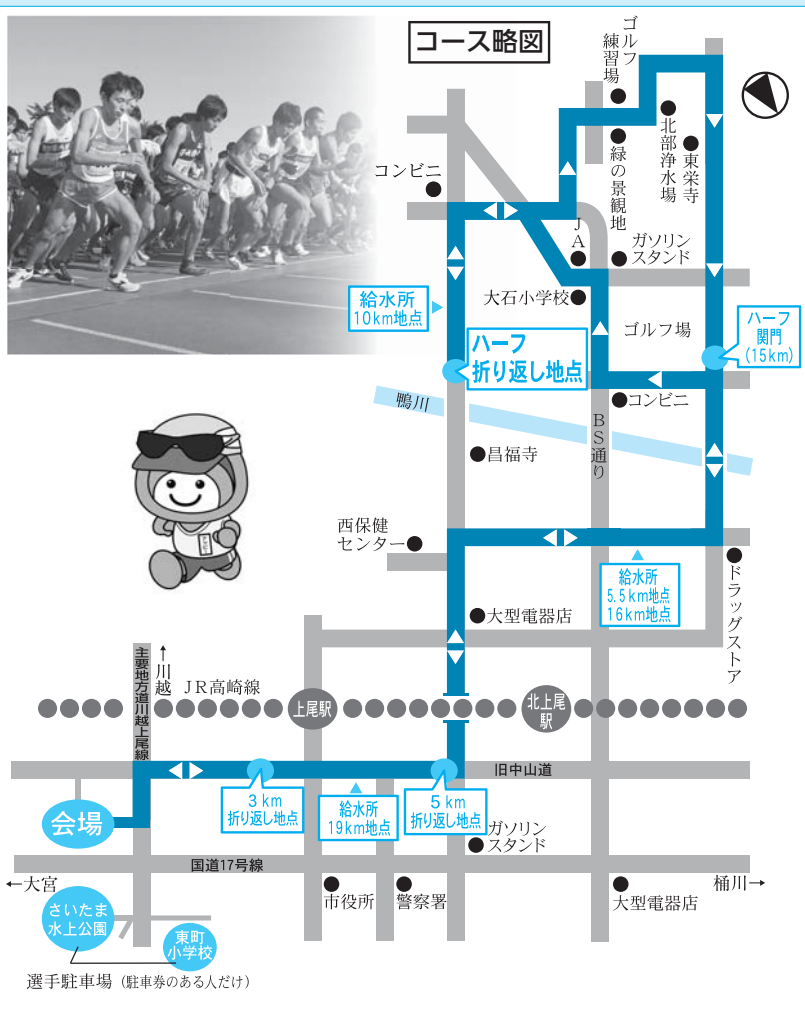
3^キ スタート時間 男子/11:40
女子/11:45

☎中学生女子、小学5・6年生 ☎1,200人

【参加費】

ハーフ 一般・大学生・高校生/4千円
5^キ 一般・大学生・高校生/3,800円、中学生男子/千円
3^キ 中学生女子/千円、小学5・6年生/500円

※申し込み受け付け後は返金できません。
※選手駐車場は事前申し込みが必要です(先着500台)。



問い合わせ先

申し込み方法について/

上尾シティマラソンエントリーセンター☎778-5880・☎778-5889(月)～(金)(祝を除く)10～17時

大会内容について/大会事務局(スポーツ振興課内) ☎781-8112・☎776-2250(月)～(金)(祝を除く)9～17時

市税未納の人へ

詐欺ではありません！ 自動音声で未納をお知らせ



納税課 ☎775-5194
☎775-9846

市税などは、私たちが安心して暮らしていくための貴重な財源です。税負担の公平性と滞納を解消するため、納付期限を過ぎても納付の確認ができない人に対し、7月から、自動音声による電話催告を行います。未納の状況についてお知らせしますので、お手元の納付書を確認の上、納付してください。

なお、この電話催告で、特定の金融機関の口座を指定して振り込みを求めたり、現金自動預払機(ATM)の操作を求めたりすることは一切ありません。

発信専用電話番号☎048-779-8276

平方祇園祭のどろいんきょ行事 武州平方箕輪囃子

生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250

📅7月16日(日)13時～19時40分 所八枝神社(平方)周辺 【交通】JR上尾駅西口から、市内循環バス“ぐるっとくん”「平方小敷谷循環」「平方丸山公園線」で「平方神社前」バス停下車、または東武バス「平方方面行」で「平方」バス停下車 ※県立上尾橋高校の駐車場が臨時駐車場になります。

平方祇園祭の どろいんきょ行事(平方のどろいんきょ)

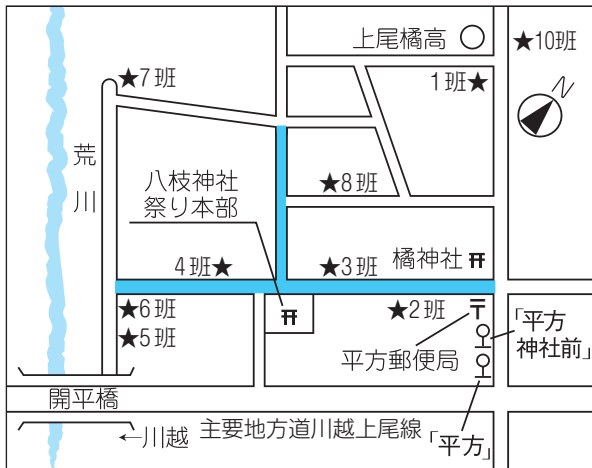
平方上宿地区で悪疫退散・五穀豊穡を祈願し、白木造りの「隠居神輿」を若衆たちが担ぎ回って民家の庭などで転がし、水をまいて泥だらけになりながら激しくもみ合う勇壮な祭りです。

武州平方箕輪囃子

どろいんきょで演奏している祭りばやしです。神田ばやし系の古っぱやしといわれ、古くから継続的に伝承されています。タカウマと呼ばれる木枠で移動しながら演奏するのが特徴です。



どろいんきょ



交通規制区域(開催時間内) ★印 神酒所(9班はありません)
※区域内は歩行者優先です。



武州平方箕輪囃子連のタカウマでの演奏

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物
申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ



連合会理事有志「マザーズ」による啓発劇『あじのひらき』

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

合言葉は「交通安全は家庭から」

私は交通安全母の会の会員となり、毎年会費を納めているものの、どのような活動をしている会なのかよく分からないままでした。地域の活動などを取材するというこの機会に、皆さんと一緒に少し交通安全母の会について触れてみたいと思います。

私の住んでいる平方地区では、昨年の会員募集のときに啓発品と一緒に母の会の概要などが書いてあるチラシが配布されました。一部抜粋してご紹介します。

「交通安全母の会は、交通安全は家庭から」を合言葉に、特に家庭における交通安全教育や地域における交通安全思想の普及・啓発活動に重点を置いています。交通安全運動期間などに行う街頭活動や広報活動の実施など、地域における交通事故防止に大きく貢献しています。また、上尾市、上尾警察署、上尾地方交通安全協会などと催し物を共催したり、行事に参加したりするなどの協力を行っており「ます」とあり、地域や家庭に根差した活動をしているようです。

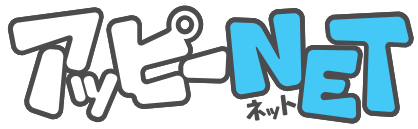
また、市内全6地区の母の会からなる、「上尾市交通安全母の会連合会」もあり、啓発劇なども行っているようです。小学3・4年生の社会科の教科書『のびゆく上尾』にも、安全な暮らし、という項目の中で交通安全母の会が登場しています。娘が「学校で習った」と教えてくれました。教科書にも載っている団体なのですね。昨年、平方地区で副会長を務めた林さんに具体的な活動について聞いたところ、青色防犯パトロール(通称「青パト」)、夏休み交通安全映画会の開催、平方地区大運動会、平方防災EXPOでのお手伝いなど、活動の幅はとても広いものでした。林さんは「役員をやってみて、交通ルールやマナーを正しく学ぶ機会もでき、交通安全への意識が高まるようになりました。貴重な体験です」と充実した感想をいただきました。



平方地区 小林 美夏さん

「交通安全は、家庭から!」

市民の情報交流スポット



おいでください

- 上尾市民吹奏楽団「第45回定期演奏会」7月9日(日)13:30~(開場/13:00)、響の森桶川市民ホール 費700円(前売り600円)、小学生以下・65歳以上・障害者手帳持参の人は無料 ④上尾市民吹奏楽団 ⑤agesui_45@yahoo.co.jpにメールで ⑥と一言! 眞島俊夫先生メモリアル『宝島』『カーペンターズ』など。
- 日本舞踊発表会「まゆ」 8月5日(土)13:00~16:00、コミュニティセンター ④日花柳園771-0998(20:00以降) ⑥と一言! 大人、子ども、男性、女性と、とても変化に富んでいます。
- 鈴虫! 無料! 差し上げます! 8月6日(日)8:00~10:00、富士見小学校 ④日渡

④090-2178-0626(21:00まで) ⑥と一言! 鈴虫を差し上げます。虫の声をお楽しみください!

いきいきサークル

- コチュジャンの会 毎月第3(木)9:00~12:00、平方公民館 ④韓国料理が好きな人 ⑤月額2,000円 佐藤園774-6127(22:00まで) ⑥と一言! 家族も喜ぶ本場の韓国料理をご一緒に楽しみましょう。
- 中高年から始めるらくらくピアノ 毎月第2・4(火)10:00~11:30、春日記念会館 ⑤月額2,500円 坂口園777-3523 ⑥と一言! 中高年対象のカナつき楽譜で「すぐ弾けた!」と好評。
- 上尾太極拳気功体操サークル 毎週(火)9:45~12:00、市民体育館他 ⑤月額2,500円 鈴木園090-3594-9590 ⑥と一言! 太極拳は足腰を強くし、気功は免疫力向上を目指します。
- NPO法人なごみ 毎週(月)木(土)日17:00~19:00、柏座公民館他 神田園780-2286(19:00まで) ⑥と一言! ひとり親家庭

- 等の主に小学生への学習ボランティアです。
- ソシアルダンス 毎週(火)18:00~21:00、大石公民館 ④経験者 ⑤月額3,000円(入会金1,000円) 百田園781-6139(20:00まで) ⑥と一言! 無料体験レッスンあり。女性男性大歓迎親切丁寧に指導。
- 健康体操クラブ 毎週(金)10:00~12:00、上尾運動公園 ④女性 ⑤月額1,000円 中村園774-1595(18:00以降) ⑥と一言! ラジオ体操、ストレッチ等で楽しく体を動かしましょう。
- 桜の会 3B体操 毎週(木)15:00~18:00、上平公民館 ④女性 ⑤月額2,000円(入会金1,000円) 中島園773-0554(17:00以降) ⑥と一言! 楽しく、リズムに合わせてストレッチ、健康づくりも。
- ハーモニカ春風 毎月第2・4(金)13:30~15:30、平方公民館 ⑤月額2,500円(入会金500円) 高橋園726-3280 ⑥と一言! 美しい音色で奏でようをモットーに基本重視の練習です。

④定員 ⑤対象 ⑥費用 ⑦持ち物 ⑧当日・当日、直接会場へ ⑨申し込み

スポット ライト

～人・仲間～

「ママさんに何かしてあげよう、なんて大それたことは考えていません。ただ、子育てを頑張っている人たちを応援できたらいなと思っっています」子どもだけでなく、親の成長も見届けられるなんて、最高に楽しいですよ」と、上尾市母子愛育会の会長を務める大井川芳江さんと、副会長の柳あけみさんは生き生きと語ります。

「上尾市母子愛育会は、上尾・平方・原市・大石・上平・大谷の6地区の「愛育班」から成り、子育て経験のある女性を中心に、現在1,305人もの班員が各地域で活動しています。愛育班は、乳幼児とその保護者が集まれる場所を提供する「親子のつどい」の開催や、市が行っている、生後間もない子どもがいる全ての家庭を訪問し、子育てに関する情報を提供する「こんにちは赤ちゃん」事業への協力などを通して市民と地域や行政の橋渡しの役目を担っています。その地域に



6月5日に島村市長へ「模範愛育班」指定を報告

女性がつなぐ地域の絆

秋篠宮妃殿下・紀子さまの前で「模範愛育班」に指定



上尾市母子愛育会
会長 大井川芳江さん
副会長 柳あけみさん
(瓦葺在住)

根差したきめ細やかな活動が評価され、4月19日明治記念館(東京都港区)において、社会福祉法人恩賜財団母子愛育会総裁秋篠宮妃殿下のご臨席のもと開催された「第49回愛育班員全国大会」で「模範愛育班」として指定されました。この指定を受けているのは、愛育団体を持つ全国147市町村のうち2市だけです。

大井川さんは、今までの活動の中で「ご夫婦とお子さんに微妙な距離があった」という、産後間もなく子どもとの関わり方に悩んでいる夫婦に接する機会があったそうです。その際、地域や行政との橋渡しをしたことで、「近所や市、医療機関とのつながりができ、これからの子育てについて道筋が見えてきました」と感謝されたことが一番心に残っているそうです。また、柳さんは「昔と比べ地域のつながりが希薄になり、身近に相談できる人がいないなど、子育てをする人にとって今は不安な時代だと思えます。でも、ふと立ち止まって顔を上げてみると、周りには応援してくれる人がたくさんいるということに気付いてほしいです」と訴えます。

上尾市では、千人を超える愛育班員が子育てを応援しています。ほんの少し勇気を出して地域へ一歩踏み出すことで、あなたを応援する心強い味方がたくさんできることでしょう。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は6月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



小学校給食レシピ ～ひじきコロッケ～

- 給食レシピを毎回楽しみにしています。栄養もあり、お弁当のおかずとしても、おもてなし料理としても、幅広く使えますね。早速作りました。(30代女性)
- 「ひじきコロッケ」とてもおいしそうですね。小学生がうらやましいです。(60代男性)

「小学校給食レシピ」では毎月さまざまなメニューを紹介しています。気になるメニューがあったら、ぜひ挑戦してみてくださいね。



表紙 アッピー元気体操パート2が完成

- 写真の皆さんの表情がとても楽しそうで、私も参加したくなりました。(60代女性)
- いろいろな年代が楽しめる体操になっていそうですね。体験できるのを楽しみにしています。(50代女性)

アッピー元気体操の会場で体験することができます。これを機会にぜひ参加してみてください。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



わたしたずの 瓦葺中学校 学校

未来へのラブの誓い

生徒会長 3年 内藤 光翼

瓦葺中学校は、男女の仲が良く、休み時間にはいつも生徒の笑い声が聞こえてくる「明るく元氣な学校」です。そんな瓦葺中学校の魅力を紹介しましょう。

★元氣な挨拶で1日がスタート

生徒会、生活委員会を中心に朝の挨拶運動を、また、下校時には各部活動の部長が挨拶を行い、大きな声で挨拶する習慣を身に付けています。



大きな声で元氣に挨拶運動

★いじめ根絶「ラブバッジ」の誓い

今から3年前、私たちの先輩はいじめ根絶中学生サミットを受けて瓦葺中学校独自の取り組みとして「かわらびくき」の「ラブ」を生かした

※今回は、大石南中学校をご紹介します。お楽しみに！

「ラブバッジ」を後輩たちに残してくれました。これは、いじめ根絶中学校宣言を理解し、自ら実践していこうとする証です。朝会での呼び掛けなどを通して、現在ではほぼ全員の生徒が着用するようになりました。



ラブバッジ

★新たなシンボル「かわらびくき」の誕生

ことしの新たな取り組みとして、マスコットキャラクターの「かわらびくき」がデビューしました。このキャラクターは、瓦葺中学校を盛り上げるだけでなく、ラブバッジを着ける意味を再確認してほしいという思いも込められています。また、キャラクター作成に当たっては、全校生徒が投票するだけでなく、当時の小学6年生現在の中学1年生にも投票に参加してもらい、キャラクターに込められた思いの意味を考えてもらいました。



かわらびくき

未来へ
すくすく!

わが家の アイドル



ほそだ りくと
細田 陸翔くん
H27.11.1生 (1歳)

谷津

元氣いっぱい陸ちゃん！これからもたくさん笑ってすくすく育ってね♡

小学校 給食レシピ 57



豚肉とこんにゃくのピリ辛炒め 93キロカロ

- 材料1人分 分量(2人)
- | | | | |
|------------------|-----|---------------|------|
| 1 炒め油 | 0.4 | 9 酒 | 3.8 |
| 2 根しよが(みじん切り) | 0.3 | 10 砂糖 | 0.65 |
| 3 豚もも肉(2等) | 45 | 11 しょうゆ | 4.2 |
| 4 ニンジン(いちよう切り) | 7 | 12 チキンスープストック | 0.35 |
| 5 干しいたけスライス | 0.3 | 13 七味唐辛子 | 0.02 |
| 6 こんにゃく(色紙切り) | 25 | 14 トウバンジャン | 0.2 |
| 7 ナス(縦半分を斜め切り) | 15 | 15 ごま油 | 0.5 |
| 8 ピーマン(1.5等角に切る) | 7 | 16 でん粉 | 1.8 |
| | | 17 水 | 3.6 |
- ※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①干しいたけを戻す。
- ②こんにゃくをゆでる。
- ③鍋に炒め油を熱し、根しよがを加え炒め、豚肉も加え、よく炒める。
- ④肉に火が通ったら、ニンジン・しいたけ・こんにゃく・ナス・ピーマンの順に炒め、9～15で調味する。
- ⑤16・17で水溶きでん粉を作り、④に加え、とろみをつける。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633



いしい ちくぬ
石井 千紜ちゃん
H28.2.19生 (1歳)

いつも元氣なちーちゃん♡ちーの笑顔は世界一!!いつもニコニコ楽しく過ごそうね♡

小泉



なかめ まい ぶき
中沼 李露くん
H29.2.9生 (4カ月)

元氣にスクスク育ってくれてありがとう♡にいに、ねえね、とたくさん遊んでいっばい思い出さそうね！産まれてきてくれてありがとう♡

今泉

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。



図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 電話 773-8521・776-7330

7月

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館
【開館時間】 9:00~19:00
【今月の休館日】 3・10・24・31日のいずれも(月)

インターネット・携帯で

上尾市図書館 検索

●分館・公民館図書室の休館日・開館時間はWebサイトを参考にしてください。

今月の催し

Event

図書リサイクル

図書館の蔵書ではなくなった本や雑誌を無償提供する、図書リサイクルをリニューアルします。

従来は年1回の開催でしたが、7月から随時開催します。詳しくはポスターなどでお知らせします。



子ども映画会

時 7月9日(日)10:30~11:25 図 『はだかの王様』『きもだめしのばん』『おじゃる丸』 対 小学生以下の子どもと保護者 定 60人(先着順)

夏休み“体験!! 図書館員”募集

時 8月2日(水)①8:45~12:00②13:15~16:30、8月4日(金)③8:45~12:00④13:15~16:30 所 市内に在住の小学5・6年生 定 各回4人(応募者多数の場合は抽選) 申 往復はがきに住所、氏名、学校名、学年、電話番号、希望の回(①~④のいずれか)を記入して、7月18日(火)まで(必着)に図書館本館(〒362-0037上町1-7-1)へ

きみも名探偵!?科学の力で謎を解こう

時 8月6日(日)10:00~11:30 図 科学実験を通して「なぜ」が分かる楽しさを実感する 所 市内に在住の小学生 定 20人(応募者多数の場合は抽選) 申 筆記用具 申 往復はがきに催し名、住所、氏名、学校名、学年、電話番号を記入して、7月21日(金)まで(必着)に図書館本館(〒362-0037上町1-7-1)へ

月間予約ランキング

Ranking

平成29年5月

1	『劇場』 又吉 直樹 / 著 新潮社
2	『BUTTER』 柚木 麻子 / 著 新潮社
3	『蜜蜂と遠雷』 恩田 陸 / 著 幻冬舎
4	『ONE PIECE 85巻』 尾田 栄一郎 / 著 集英社
5	『かがみの弧城』 辻村 深月 / 著 ポプラ社

みんなで作ろう! 新図書館

Q 新図書館複合施設では映画の上映会を行いますか?

A 新図書館複合施設の2階にシアタールームを設けますので、現本館より広くて落ち着いた環境で映画鑑賞ができます。シアタールームの機能を生かした、映像に関するさまざまな事業を検討しています。

子どもの読書活動支援センター

あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00~16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 電話・ファクス 773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね! スタンプを押すよ!

おやこでえほんサロン in おはなしのへや

絵本を通して親子で楽しい時間を過ごしましょう。「絵本と手あそびの会ぽけっと」による「えほんのじかん(時 7月18日(火)11:00~11:30)」の後に、お父さん・お母さん同士、おしゃべりしたり情報交換をしたり…。子どもの読書活動支援センター職員や先輩お母さんが絵本選びをお手伝いします。

子どもの読書活動支援センターが選んだよりすぐりの絵本を楽しみながら、親子でのんびり過ごす場です。

時 7月18日11:30~12:00 所 図書館本館



時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」
定員 持ち物 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

【図書館・あっぴいぶっくるの共通】
※場所の記載のない催しは本館です。

暮らし

遺言・相続無料相談会

☎ 8月5日(土)10～16時 所大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

☎ 司法書士・税理士による遺言、相続に関する無料相談

☎ 7月28日(金)までの平日9～17時(28日は16時まで)に電話

☎ 関東信越税理士会埼玉県支部連合会事務局へ ※先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。 ☎ 関東信越税理士会埼玉県支部連合会事務局 ☎ 665-3111

浦和総合相談センター 出張法律無料相談会

☎ 7月13日(木)13時30分～16時30分 ※8月以降も開催予定ですが、詳細は予約時に確認してください。 ☎ 伊奈町コミュニティセンター(伊奈町小室5161) ☎ 相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など ※面談相談で、1組1時間で(要予約)。 ☎ 7月6日(木)

までに電話で平日10～16時に総合相談センター(☎838-7472)へ ☎ 関崎玉司法書士会事務局 ☎ 863-7861

マンション管理 無料相談会

☎ 7月20日(木)13～16時 所市役所第三別館1階市民相談室 ☎ マンション管理士によるマンション管理(騒音・管理費滞納・ペット・駐車場・ゴミユニテーター問題、役員高齢化対策、大規模改修、管理規約改正など)に関する相談 ☎ 電話で平日10～16時(12～13時を除く)に泉マンション管理士会(☎711-9925・☎711-9952)へ ☎ 建築安全課 ☎ 775-8490・☎775-9906

求人企業合同面接会

☎ 7月21日(金)13～16時(受け付け/12時～15時30分) 所大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5) ☎ 企業の採用担当者との面接。参加企業の求人情報誌を来場者全員に配布 ※参加企業名は7月上旬に県雇用対策協議会ホームページ(☎http://www.kotai-kyo-saitama.ne.jp)に掲載予定です。 ☎ 平成30年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込みの人が3年以内の既卒者 ☎ 履歴書(複数枚) ☎ 県雇用対策協議会 ☎ 647-4185・☎647-6150

公開保育

保育課 ☎775-5044・☎774-5342

☎ 7月25日(火)～27日(木)9時30分～11時 ☎ 保育所の子どもの様子を見学 ☎ 市内に在住の人

☎ 直接または電話で各保育所へ ※自転車か徒歩でお越しください。12月にも実施予定です。

とき	ところ	電話番号
7/25 (火)	上尾保育所	771-1556
	西上尾第二保育所	726-0282
	あたご保育所	774-8079
	畔吉保育所	725-5400
7/26 (水)	原市南保育所	722-3808
	上尾西保育所	772-3544
	原市保育所	721-0519
	小敷谷保育所	726-2698

とき	ところ	電話番号
7/26 (水)	大谷保育所	775-2550
	上平保育所	775-7047
7/27 (木)	西上尾第一保育所	725-1200
	しらこぼと保育所	774-6310
	緑丘保育所	773-9865
	大石保育所	775-2553
	かわらぶき保育所	721-5858

社会を明るくする運動 ミニ集会

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。犯罪や非行のない明るい社会を築く運動が全国一斉に繰り広げられます。上尾・伊奈地区保護司会では、この期間中、犯罪予防の啓発活動の一環とし



受講者募集 60歳以上の方の就業を応援します 高齢者活躍人材育成講習

受講料 テキスト代 無料

講習名	開催地	日程	申込締切
保育補助	伊奈町	7/19・20・21	7/11正午
介護補助	熊谷市	8/2・3・4	7/25正午
シルバー就業基本スキルアップ	伊奈町	7/27・28	7/19正午
	川口市	8/9・10	8/1正午

対象・シルバー人材センターへの会員登録を検討・希望される60歳以上の方 厚生労働省委託事業

公益財団法人 いきいき埼玉 (埼玉県シルバー人材センター連合) 〒362-0812 埼玉県伊奈町内宿台 6-26 埼玉県県民活動総合センター内 TEL:048-728-7841 FAX:048-728-2130 http://www.saitamaken-silver.jp

結婚 20～70代 初婚・再婚の男女

♡埼玉～関東全域 良縁多数♡

ところ 上尾市小敷谷298-5 平方北小学校裏 エダ建材内

TEL・FAX 048-726-5840

良縁おばさん 申橋まで 全国仲人連合会 上尾小敷谷支部

次回の税などの納付期限
7月31日(月)

- ◇固定資産税・都市計画税 ……第2期
- ◇国民健康保険税 ……第1期
- ◇介護保険料 ……第1期
- ◇後期高齢者医療保険料 ……第1期
- ◇し尿汲取手数料 ……第2期(4~5月使用分)

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 ☎775-5135

【ミニ集会日程】

と き	と ころ
7月19日(水)	コミュニティセンター
20日(木)	大石公民館
21日(金)	原市公民館
22日(土)	上平公民館
24日(月)	大谷公民館
25日(火)	平方公民館

※時間はいずれも13時30分からです。

5 1 1 7
7 7 5
1 5 1 1 2
☎775-5135
☎775-5135

てJR上尾駅周辺でパンフレットを配る他、6地区でミニ集会(左表参照)を開催します。このミニ集会では、非行に走る子どもをなくすことを目指し、家庭、学校、地域での子どもたちについて話し合います。

自転車の無料安全点検

「埼玉県自転車の安全な利用の促進に関する条例」の推進のため、県自転車軽自動車商協同組合に加盟する自転車販売店では、自転車安全利用の日に自転車を無料で点検します。☎毎月10日 ☎6項目ブレーキ、タイヤ、ベル、サドル、ハンドル、ライト)の点検 ※不良箇所の整備・修理・交換は有料です。☎直接、左表店舗へ

点検実施店舗

店舗名	住所	電話番号
フジサイクル西口本店	富士見2-1-29	774-9370
谷津サイクル	谷津2-2-4	771-6631
清水商会	小敷谷760	725-1798
サイクルメイトおかだ	平方領々家2-1	725-1847
野澤輪店	宮本町5-2	771-2540
るいサイクル	瓦葺1106-6	722-6921
尾山台サイクルセンター尾山台店	瓦葺2670-54	722-7364

サマージャンボ宝くじ

賞金は1等・前後賞合わせて7億円です。宝くじの収益

301
合上尾支部長の須田☎771-0

動物健康応援団



ペットフード

生活環境課 ☎775-6940・☎775-9872

人間同様、ペットも健康を維持する上で、食事管理は最も大切です。犬や猫も人間と同じように、三大栄養素(脂質・タンパク質・炭水化物)やミネラル、ビタミンを食物から摂取しなければ、健康に生きていくことはできません。犬は人間よりもタンパク質がやや多く必要なものの、三大栄養素の割合は人間とほぼ同じです。猫は人間や犬に比べ、タンパク質を多く必要とし、タウリンやビタミンAなどを体内で作ることができないため、これらを食事により補う必要があります。

市販のペットフードには、目的により①総合栄養食②間食(おやつまたはスナック)③その他の目的食に分けられます。①総合栄養食は、必要な栄養素を全て含んだフードで健康を維持できるように栄養バランスが調整されています。②間食はご褒美などとして限られた量を与えることを目的としたもので、1日の必要カロリーの20%以内で抑えることが大切です。③その他の目的食は、特定の病気に対して食事療法として与えることを目的とした療法食、嗜好増進などの目的で与える副食・おかずタイプ、栄養成分の調節やカロリー補給などを目的として与える栄養補充食などがあります。それぞれ目的が異なるので、表示を確認して適したフードを適した量を与えることが大切です。間違えると栄養のアンバランスにより体調を崩したり、肥満の原因にもなったりするので注意しましょう。また、成長段階によって必要なエネルギー量が異なるため、ライフステージに合わせたフードを選択する必要があります。

与える量は、表示されている給与量を目安とし、体重や健康状態に合わせて量を調節してください。また、新鮮な水をいつでも飲めるようにしておきます。犬や猫は余分な塩分を汗として体外に出すことができないために、人間の食べている物を与え過ぎると知らぬ間に塩分の過剰摂取となり、腎臓や心臓に負担をかけることもあるので注意しましょう。

～上尾伊奈獣医師協会～

花火・火遊びによる火災の防止

■花火は楽しく安全に
火災などの災害や事故が起これないよう次の点に注意し

金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
【発売期間】7月18日(火)～8月10日(木) 【価格】1枚300円 【抽選日】8月20日(日) 岡栗市町 村振興協会☎822-5004

て、夏の楽しい思い出にしましょう。子どもだけで花火をさせない/風の強い時は花火をしない/燃えやすい物が付近になく、広い安全な場所を選ぶ/後始末用の水バケツを用意する

■火遊びによる火災の防止

子どもの火遊びによる火災は、人目に付かない場所で発生することが多く、発見が遅れると火災が大きくなること

があります。火遊びによる火災が起これないよう、大人が次のような点に注意を払い、子どもの年齢に応じた指導をしましょう。子どもだけで火を取り扱わせない/火遊びをしているのを見かけたら注意する/ライターなどを子ども手の届く所に置かず、触らせない環境をつくる 岡栗市防課☎775-1314・☎775-12230

生や十分に加熱されていない肉によるカンピロバクターや腸管出血性大腸菌O157などが発生しています。生や加熱不十分の肉を食べることは危険ですので、避けましょう。また、予防は作る人と食べる人、みんなで取り組むことが

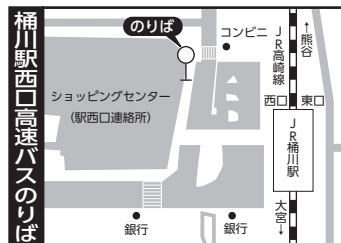
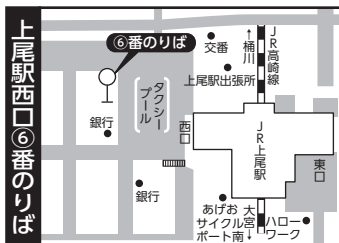
食中毒に要注意

大切です。
【食中毒予防の3原則】
 ①食中毒菌を付けない／材料や手はもちろん、肉や魚を扱った後のまな板や包丁は小まめに洗う
 ②食中毒菌を増やさない／調理したらすぐに食べ、保存する場合は冷ましてから冷蔵庫へ入れる
 ③食中毒菌をやっつける／食品は中心部まで十分に加熱する。調理器具は熱

上尾駅・桶川駅～羽田空港線運行中!!

東武バスウエスト(株)大宮営業事務所 ☎665-2681

JR上尾駅西口、JR桶川駅西口から羽田空港までの空港連絡バスを運行しています。 費大人/1,670円、子ども/840円 申東武バスウエスト(株)予約専用ダイヤル(☎780-2636、受け付け/9~17時)か東武バスホームページ(☎http://www.tobu-bus.com/)で ※羽田空港行きだけ予約制です。



時刻表	上尾駅西口発→羽田空港行	桶川駅西口発→羽田空港行
	4:30/6:00/16:00/19:00	4:45/6:15/16:15/19:15
	※最終便は国際線ターミナル直行になります。	
	羽田空港国際線ターミナル発→上尾駅行	
	8:30/16:00/20:00/21:55	
	※第2ターミナルと第1ターミナルを経由します。	



上尾の夏をエコでクールに

環境政策課 ☎775-6925・☎775-9872

エコでお得なまち歩き

～クールシェアで

夏の暑さを楽しもう♪～

この夏、市では市民の皆さんのクールな憩いのスポットとして、公共施設や商業施設、飲食店などの事業所と共に「クールシェアスポット」を開設します。家庭のエアコンを止めて、クールシェアスポットを訪れた皆さんに、さまざまなサービスやおもてなしをします。

「クールシェアマップ」(各支所、東・西保健センターなどの公共施設やショーサンプラザ、「あぴっと!」などの各店舗にある)を片手に、楽しみながら街を巡りませんか。掲載施設5カ所以上でスタンプを集めると、先着100人に保冷ボトルをプレゼントします。 ☎7月7日(金)～8月31日(木) 【クールシェアスポット】市内公共施設や商業施設、飲食店など ※詳しくは、「クールシェアマップ」や市ホームページ、フェイスブックを参照してください。

https://www.facebook.com/AGECOstyle/

※「クールシェア」とは、1人1台のエアコン利用をやめ、公園や図書館などの公共施設の他、地元のお店などの涼しい場所をみんなでシェアすることです。

セタライトダウンで星に願いを

～電気を消して夜空を眺めよう～

「クールシェアスポット」の開設に併せて、オープニングイベントとして「セタライトダウン」を開催します。



イブニングコンサート 17:00～



小針彩菜さん

所ショーサンプラザ1階

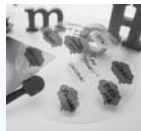
【出演】

☆県立上尾高等学校箏曲部 ☆上尾小学校合唱団

☆東中学校吹奏楽部

☆Bacchanal groovys(マリンバ奏者 小針彩菜さん他)

キッズ・ワークショップ 16:00～20:00



カラフルうちわ



チューブプレット



絵付け風鈴



貝殻リース



ジェルキャンドル

所ショーサンプラザ5階 親子で上記の作品を作る(所要時間15～30分) 費1講座300～500円 申7月5日(水)までに専用ホームページ(☎https://ws.formzu.net/fgen/S55201958/)で ※当日参加も受け付けます。(協力:High FiveMom)



「願いごと」で天の川をつくろう 16:00～

所JR上尾駅自由通路 ※「願いごと」を書いてくれた人には景品をプレゼントします(数量限定)。

※詳しくは、「クールシェアマップ」や市ホームページを参照してください。 ※「ライトダウン」とは、ライトアップ施設や各家庭の照明を一斉消灯することです。

県の相談窓口 「子どもスマイルネット」に 相談を



県子どもの権利擁護委員会事務局

☎834-8755 ・ ☎822-4559

子どもスマイルネットは、いじめや体罰、子育てなど、子ども(原則18歳未満)に関わるあらゆる悩みについて、県民から電話相談を受ける県の窓口です。匿名でも相談できます。秘密は厳守しますので、気軽に相談してください。

いじめや体罰など子どもの権利侵害に関する相談は、希望により「埼玉県子どもの権利擁護委員会」が面接相談(予約制)を行い、関係機関と協力しながら問題の解決に取り組みます。

【子どもからの相談例】

- ・クラスでいじめられている
- ・急に仲間外れにされた
- ・先輩や友達から暴力を受けている
- ・体罰が怖い
- ・先生や親からひどい言葉を言われた

【保護者からの相談例】

- ・子育てがうまくいかない
- ・子育てのストレスで子どもをかわいいと思えない
- ・子どもが学校に行きたくないと言い出して不安

相談専用電話番号 822-7007

【相談時間】10時30分～18時(祝、年末年始を除く)

湯や塩素などで消毒する 関
 県鴻巣保健所 ☎048-541-024
 9・☎048-541-5020
**海外旅行の安全対策
 外務省「たびレジ」に登録を**
 外務省「たびレジ」は、3カ
 月未満の海外旅行や海外出張
 をする日本人が、旅行日程・
 滞在先・連絡先などを登録す
 ると、滞在先の最新の海外安
 全情報や緊急事態発生時の連
 絡メール、いざという時の緊
 急連絡などが受け取れるシス
 テムです。海外安全ホーム
 ページ(<http://www.anz>)

(<http://annota.gov.jp/>)から登録で
 きます。現地で安全情報を手
 に入れられるスマートフォン
 用海外安全アプリも併せて利
 用してください。【海外安全
 情報に関する問い合わせ】外
 務省領事局領事サービスセン
 ター海外安全相談班 ☎03-3
 580-3311(内線290
 2、2903、外務省の閉庁
 日を除く9時～12時30分、13
 時30分～17時) 関市民協働
 推進課 ☎75-4597・☎75-
 0007、市民課パスポート
 センター担当 ☎871-6563・
 ☎75-9827

空き地の管理
 空き地に雑草が生い茂る
 と、不法投棄をされたり、害
 虫が発生したりするなど、環
 境衛生上好ましくなく、近所
 の人に迷惑を掛けることにな
 ります。また、雑草が枯れる
 と火災の原因にもなります。
 土地の所有者・管理者は、雑
 草の刈り取りを定期的に行っ
 てください。また、自分で刈
 り取りできない場合は、業者
 に依頼してください。関生
 活環境課 ☎75-6940・☎
 75-9872

ご利用ください「声の広報あげお」

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

「声の広報あげお」は、毎月1日に発行している『広報あげお』をカセットテープとCD(デイジー方式)に録音した物です。広報を読むことが困難な視覚障害がある人で、希望する人に無料で貸し出しています。申し込みは随時受け付けています。関市内に在住の視覚障害がある人
 関直接または電話で広報広聴課へ

●CD(デイジー方式)とは

デジタル録音図書国際基準で編集されており、目次や見出しから必要な情報が探せるなど情報検索に優れています。

●デイジー方式のCDを聞くには

一般のCDプレーヤーでは再生できません。パソコンに専用ソフトを入れるか、デジタル録音図書再生機などが必要になります。※デジタル録音図書再生機は、日常生活用具の給付対象になっています。給付要件など詳しくは障害福祉課(☎775-5122)に問い合わせてください。

市町村職員採用 合同説明会

彩の国さいたま人づくり広域連合人材開発部

☎664-6681・☎664-6667

市町村職員採用試験をより多くの人に受験してもらうため、「市町村職員採用合同説明会」を開催します。時7月12日(水)13～18時(入場は17時まで) 所さいたまスーパーアリーナ(さいたま市中央区新都心8) 関自治体ごとに設置するブースで、人事担当者が自治体の特色や平成29年度の職員採用試験の状況、仕事の内容などを説明する ※上尾市も参加します。関市町村職員を志望する人 ※詳しくは彩の国さいたま人づくり広域連合ホームページ(<http://www.hitozukuri.or.jp/navi/event/>)をご覧ください。

原市沼周辺のハスの開花

原市沼周辺のハスの花が見頃を迎えています。 時8月15日(火)までの6～16時 ※開花の見頃は6～9時です。 所原市沼周辺の蓮池 ※埼玉新都市交通(ニューシャトル)沼南駅から徒歩5分です。 圃飯坂 圃74-8094・圃izakaya@sirius.ocn.ne.jp



シルバー人材センター 入会説明会

時①7月11日(火)、8月16日(火)、9月12日(火)、10月10日(火)、11月14日(火)、12月5日(火)、平成30年1月9日(火)、2月13日(火)、3月13日(火)②7月10日(月)、10月5日(木)、12月4日(月)、平成30年2月8日(木) ※時間はいずれも13時30分からです。 所ワークプラザかみひら 圃市内に在住の健康で働く意欲のある60歳以上の人 ※②は女性だけです。 圃希望日の前日までに直接、シルバー人材センターへ 圃シルバー人材センター 圃76-8011・圃780-3018



スポーツ・レクリエーション

ジュニア硬式テニス教室

時8月21日(月)～26日(土)9～11時(全6回) 所上平公園テニスコート 圃市内に在住の10～14歳の初心者 圃費500円(初日に集金) 圃定20人(応募者多数の場合は抽選) 圃参加費、ラケット(持っている人)、テニスシューズ 圃市テニス協会ホームページ(圃http://agecity-ta.com)から申し込みか、申込書(同ホームページからダウンロード)に必要事項を記入して、8月13日(日)まで(必着)に郵送で市テニス協会の安藤(〒362-0063小泉8-12)へ 圃安藤 圃781-5354

東小学校の夜間照明付き校庭の開放

時9月の毎週(火)(木)(土)(16・19日を除く)19～21時(準備と後片付けの時間を含む) 圃学校開放施設利用団体として市教育委員会に登録し、スポーツ傷害保険に加入している団

市民球場7月の催し

●第59回関東少年野球大会 時7月4日(火)・5日(水)

●第99回全国高等学校野球選手権埼玉大会 時7月9日(日)～12日(水)・15日(土)～18日(火)・21日(金) ※予備日は13日(木)・14日(金)・19日(水)・22日(土)・23日(日)です。

●第61回全国高等学校軟式野球選手権埼玉大会 時7月27日(木)・29日(土) ※予備日は28日(金)・31日(月)です。 圃上平公園管理事務所 圃76-80986・圃76-3322

夏季グラウンド・ゴルフ大会

時7月25日(火)8～14時(予定) ※雨天の場合は27日(木)に延期します。 所上尾運動公園補助

競技場 圃競技方法・32ホール(予定) 圃市グラウンド・ゴルフ連盟会員と連盟への加入希望者 圃費500円 ※加入希望者は平成29年度年会費として1,500円が必要です。

圃当日8時までに参加費と年会費を用意して直接、会場へ 圃市グラウンド・ゴルフ連盟の森泉 圃73-5614

平塚ふれあいゲートボール大会

時7月3日(月)8時30分～12時(雨天時は24日(月)に順延) 所平塚ゲートボール場(平塚1-97) 圃ゲートボールを愛好する人(個人参加) 圃費200円(当日集金) 圃当日8時10分～8時30分に直接、会場へ 圃市ゲートボール協会の高木 圃73-4304

6人制バレーボール大会

時7月30日(日)9時～(受け付け／9時～) 所市民体育館 圃市内に在住・在勤・在学の人で編成されたチーム 圃費4千円(初参加のチームは、別途登録料2千円) 圃チーム名、代表者の氏名・住所・電

上尾ペタンクオープン大会

圃781-8158

時7月9日(日)8時～(小雨決行) 所小泉氷川山公園(小泉448) 圃「チーム編成」3人1組 圃費1チーム3千円 圃郵送がファクスで代表者名(ふりがな)、電話番号、選手全員の名前・年齢を記入して、7月8日(土)まで(必着)に上尾ペタンク連盟の落合由利子(〒362-0014本町1-6-17)へ 圃落合 圃74-6500

夏休みスケート教室

時8月1日(火)～3日(木)9時～9時45分(受け付け／8時30分～全3回) 所埼玉アイスアリーナ(日の出4-36) 圃

4歳児～中学生 費4,800円
 定150人(先着順) 申7月1日(土)から電話で埼玉アイスアリーナへ 岡埼玉アイスアリーナ 75-3456

フォークダンス・レクリエーションダンス初心者教室

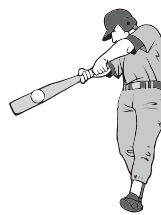
時8月19日(土)・26日(土)、9月3日(日)・9日(土)・16日(土)・30日(土)、10月1日(日)・7日(土)9時30分～11時30分(全8回)
 所 市民体育館 内市フォークダンス連盟による初心者教室

市内に在住・在勤の初心者 費1,500円 定30人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきに住所・氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して、7月31日(月)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ
 市民体育館 781-8111
 1・ 781-8113

市野球大会

時9月3日からの毎週(日) 所 市民球場他 費1チーム7千円(新チームは登録料として別に1万円) 申申込用紙野

球連盟事務局にある。前回大会参加チームには郵送に必要事項を記入して、7月25日(火)まで(必着)に市野球連盟事務局の遠山洋司(〒362-0003 1 東町1-7-11)へ ※主将会議を8月6日(日)10時～コミユニティセンターで行います。
 岡遠山 74-0606・ 74-1330



初心者なぎなた体験教室

時8月2日(水)・4日(金)9時30分～12時(全3回) 所 市民体育館 内市なぎなた連盟による初心者体験教室 市内に在住・在勤の初心者 費大人/千円、子ども(中学生まで)/500円 定20人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきに住所・氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して、7月19日(水)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ 市民体育館 781-8111・ 781-8113

募集

社会教育指導員

市立公民館で開催する講座の企画や運営などをする社会教育指導員を募集します。 市内に在住で社会教育への理解と働く意欲のある人 定2人 【任用期間】9月1日(金)～平成30年3月31日(土) 【勤務場所】市立公民館 【勤務時間】週3日(8時45分～17時15分) 【報酬】月額11万2,500円(通勤手当・年次有給休暇あり、社会保険・雇用保険加入) 【選考方法】書類審査と面接 ※面接日は改めて通知します。 申指定の履歴書と自己紹介書(各公民館にある、市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接または郵送で7月10日(月)まで(当日消印有効)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ 岡生涯学習課 75-9490・ 76-2250



地域活動推進の会企画

「あげお市民塾」第2期受講者(9～11月)

市民活動支援センター 778-1810・ 778-1820・ s53500@city.ageo.lg.jp

所 市民活動支援センター(柏座1-1-15プラザ館3階) 内 市内に在住・在勤の人 定 各25人(応募者多数の場合は抽選) 申 住所、氏名、年齢、電話番号、受講希望講座名、市民塾をどこで知ったかを、直接か電話またはファクス、メールで7月30日(日)までに市民活動支援センターへ

上尾をもっと知ろう～上尾の歴史・文化・自然を通して上尾を再発見しよう～

	とき	講座名	講師
第1回	9月2日(土)	歴史を通して上尾をもっと知ろう ～中世以降栄えた上尾の町場を知ろう～ ※保険料50円が必要です。	・市生涯学習課職員 ・齋藤 善之助さん、青木 健さん (上尾歴史歩会)
第2回	10月7日(土)	上尾の伝統的祭りを通して上尾をもっと知ろう ～天下の奇祭平方のどろいんきよとは?～	・市生涯学習課職員 ・永嶋 徳昭さん (平方のどろいんきよ保存会)
第3回	11月4日(土)	自然(地形・河川)を通して上尾をもっと知ろう ～上尾の地形の特徴と河川の保全活動を知ろう～	・市河川課職員 ・北村 千代樹さん(鴨川を愛する会)

※時間はいずれも14～16時です。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

夏休みの自主学習に！

消費生活講座

消費生活センター ☎775-0800・☎776-4600

親子消費生活講座 親子お箸知育教室

プロ野球で折れたバットを再利用して、自分の手のサイズに合わせた世界でたった一つのオリジナル「マイ箸」を作ってみませんか。お箸の歴史や文化、正しい箸の持ち方、マナーを学びましょう。 ※箸は後日郵送します。 ☎7月30日(日)13時30分～(2時間30分程度) 所 コミュニティセンター 対 市内に在住の年長児～小学生と保護者 費 1,780円(1人1,620円、1家族3人まで送料160円) ※保護者1人につき子ども2人まで参加可能です。 定 15組(応募者多数の場合は抽選) 申 往復はがき(1組1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名(幼稚園・保育園含む)、学年、保護者氏名、電話番号を記入して(子ども2人参加希望の場合は2人分)、7月14日(金)まで(必着)に消費生活センター(〒362-0075柏座4-2-3)へ



オリジナル「マイ箸」



LEDランプ

子ども消費生活講座 LEDランプ工作教室

発光ダイオード(LED)の特徴、光る仕組み、省エネについてLEDランプを工作しながら、楽しく学びましょう。 ☎8月9日(水)9時30分～(2時間程度) 所 コミュニティセンター 対 市内に在住の小学4～6年生 費 1,100円 定 30人(応募者多数の場合は抽選) 申 往復はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を記入して、7月21日(金)まで(必着)に消費生活センター(〒362-0075柏座4-2-3)へ

子ども消費生活講座 「カルピス」こども乳酸菌研究所

「カルピス」を題材に、発酵の仕組みや食、自然と人のつながりについて楽しく学びましょう。 ☎8月22日(火)10時30分～(1時間30分程度) 所 コミュニティセンター 対 市内に在住の小学4～6年生 費 100円 定 20人(応募者多数の場合は抽選) 申 往復はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を記入して、7月28日(金)まで(必着)に消費生活センター(〒362-0075柏座4-2-3)へ



顕微鏡を使った乳酸菌の観察

泉台学習教室 夏期学習講習会

所 泉台学習教室(泉台1-6-9) 費 小学生/6千円、中学生/1万3千円 ※テキスト代を含みます。 申 電話でシルバー人材センターへ

と き	対 象	教 科
7月31日(月)～8月5日(土) 9:00～10:30	小学 4～6年生	英 語
7月31日(月)～8月3日(水)、 7日(月)～10日(木)、 21日(月)～24日(木) 18:10～21:00	中学 3年生	国 語 数 学 理 社 英 語

8011・☎780-3018
シルバー人材センター☎76-

明るい選挙啓発ポスター

☎明るい選挙を推進して投票参加や棄権防止を呼び掛けるもの(表現・画材は自由) 【規 格】画用紙の四つ切り(542×382ミ)・八つ切り(382×271ミ)またはそれらに準じる大きさ ☎市内の小・中学校、高等学校の児童・生徒 申 作品の裏

市美術展覧会作品

10月17日(火)～22日(日)にコミュニティセンターと市民ギャラリーで行われる上尾市美術展覧会に出品する作品(未発表のものに限る)を募集します。 【募集部門】日本画、洋画、立体造形、工芸、書、写真の6部門 ※作品の規格・点数など詳しくは開催要項(生涯学習課、各公民館・支所・出張所にある)をご覧ください。 ☎①市内に在住・在勤・在学の子15歳以上の人②市内の美術団体に所属している人 申 申込書(開催要項に添付。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、9月1日(金)～25日(月)の17時まで(必着)に、直接か郵送または

調理講習会
 ～中学校給食の料理を
 つくってみよう！～

時7月28日(金)9時30分～13時30分 所中学校給食共同調理場 関きつね丼・みそ汁・わかめサラダ・中華ドレッシング・みかんゼリーを作る 関
 市内に在住の小学5年生以上 ※小学生は保護者同伴です。
 費1人500円 定25人 ※応募者多数の場合は市内中学校に通っている生徒・保護者が優先です。 関工アロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具 関7月14日(金)までに電話で中学校給食共同調理場へ 関中学校給食共同調理場 関15552・関771-15553

**潜在看護師・
 准看護師講習会**

時8月26日(土)13時30分～16時(受け付け/13時) 所上尾看護専門学校(原市3494-4) 関講義/現在の医療・看護状況など 実技/自動体外式除細動器(AED)・心肺蘇生法・静脈注射・サフロウ留置・採血など 関看護師・

准看護師免許取得者で、過去に看護師としての勤務経験があり、地域医療現場に再就職を考えている人 定30人(先着順) 関8月21日(月)までに電話で上尾看護専門学校へ 関上尾市医師会上尾看護専門学校 関721-1043・関721-302

催し

**特別支援学校
 堀保己一学園
 教育相談会・学校公開**

①教育相談会 時8月5日(土)10時～12時10分、13時20分～15時30分 所下落合教育相談室(ごいたま市中央区下落合6-10-3)
 ②学校公開 時9月15日(金)9時10分～12時30分 ※希望の人には個別相談も実施します。 所特別支援学校堀保己一学園(川越市笠幡85-1)

①②共通 関①は7月20日(木)まで、②は個別相談希望者だけ9月4日(月)までに電話かファクスで特別支援学校堀保己一学園へ 関県立特別支援

学校堀保己一学園 関049-231-1211・関049-239-1015

**川島ひばりが丘特別
 支援学校サマースクール
 と学校開放**

●サマースクール 時7月29日(土)10～12時 所川島ひばりが丘特別支援学校(川島町伊草780) 関コンサート、ゲーム、物品販売
 ●学校開放 時8月8日(火)9時30分～12時(受け付け/9時) 所川島ひばりが丘特別支援学校 関①ポッチャ②ダンス③料理教室 費料理教室だけ実費負担 ※詳しくは問い合わせてください。 定①10人②40人③30人 関7月1日(土)から電話で川島ひばりが丘特別支援学校へ 関川島ひばりが丘特別支援学校 関049-297-7753

**上尾伊奈斎場つつじ苑
 施設見学会**

時7月21日(金)10～11時 所上尾伊奈斎場つつじ苑 関基本的な葬儀の流れの説明を受けながら、施設を見学する 関上尾市・伊奈町に在住の人

定30人(応募者多数の場合は抽選) 関7月4日(火)～18日(火)10～17時(9日(日)を除く)に電話またはファクスで住所、氏名、年齢、日中に連絡のつく電話番号を上尾伊奈斎場つつじ苑へ 関上尾伊奈斎場つつじ苑 関70-7870・関73-8321

**市いきいきクラブ連合会
 創作展示会**

時7月21日(金)～23日(日)9～17時(21日は13時から、23日は15時まで) 所コミュニティセンター 関絵画、書、写真、彫刻、手工芸、文芸作品(俳句、短歌、俳画などの展示) 関高齢介護課 関75-124・関76-8872

**結婚したい!
 男女のための
 ティーパーティー**

時8月19日(土)13時30分～17時 所川越氷川会館(川越市宮下町2-11) 関現在未婚で、真剣に結婚相手を探している人のための立食お見合いパーティーで、出会い、親睦を深める 関上尾市内に在住・在勤の30

～45歳の独身の人 費男性/5千円、女性/4,500円 関男女各30人(応募者多数の場合は抽選) 関7月11日(火)9時から勤労者福祉サービスセンターホームページ(関ホームページ://www.ageos.or.jp)で 関勤労者福祉サービスセンター 関71-5700・関71-5846

**埼玉県生態系保護協会
 上尾支部の催し**

あげおのサクラソウ生息地をみんなで守ろう! 時7月9日～8月6日の毎週(日)8時30分～12時(小雨決行) 所サクラソウラスト地(領家) 費200円 関飲み物、長靴、軍手 関各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ 関小川 関81-0887

**NPO法人
 荒川の自然を守る会の催し**

観察会・早朝の管理作業 関①7月1日(土)(雨天時は7日(金)に順延)②7月15日(土)(雨天時は19日(火)に順延)③7月29日(土)(雨天時は8月3日(木)に順延) ※時間はいずれも7

コミュニティセンター夏の催し

コミュニティセンター ☎775-0866 ・ ☎775-0868

コミセン活動団体 合同作品展

時7月6日(休)～9日(日)9～17時(6日は13時から、9日は15時まで) 所コミュニティセンター 内絵画・俳画・書道・写真・編み物・陶芸・木彫り・折り紙・和紙ちぎり絵・フラワーアレンジメントなど、コミュニティセンターで活動するサークルの作品展示



来場者でにぎわう作品展(昨年)

コミセンミュージックスクール

初心者や親子でも楽しめる夏休みの音楽教室です。時①7月28日(金)②8月1日(火)③8月4日(金)④8月8日(火)(全4回) ※時間は9時30分～10時30分(クラス1)、11～12時(クラス2)です。クラス1・2の内容は同じです。申込時にクラス1・2のいずれかを選んでください。所コミュニティセンター 内①みんなでつながるミュージックセラピー②声を出してみよう歌ってみよう③マリンバをたたいてみよう④ピアノを弾いてみよう 【講師】①井上勢津さん②森田悠介さん③小針彩菜さん④高梨智子さん 費1人2千円(全4回コース) 定各クラス24人(先着順) 申7月5日(水)～21日(金)に直接か電話でコミュニティセンターへ

親子de夏休み! 茶道体験教室

時8月9日(水)・10日(休)13時30分～16時(全2回) 所コミュニティセンター 内親子で一緒にお菓子を食べて、お茶をたてる体験を通して、茶道の楽しみ方を学ぶ 【講師】瓦林宗富さん(市茶道連盟所属・裏千家茶道) 市内に在住の小・中学生と保護者 費1人1,200円 定20人(先着順) 申7月7日(金)～21日(金)に直接か電話でコミュニティセンターへ

夏休み 一日消防士

予防課 ☎775-1314 ・ ☎775-2230

時8月2日(水)9～16時 所市消防本部・東消防署 内消防車出動訓練、放水体験、すぐに役立つ応急処置、はしご車搭乗体験他 市内に在住の小学4～6年生 定50人(応募者多数の場合は抽選、初めて参加する児童を優先) 申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を記入して、7月7日(金)まで(当日消印有効)に予防課(〒362-0013上尾村537)へ



昨年の夏休み一日消防士での放水体験

の小学生 定各日5組(先着順) 9時です。所ニツ又沼ビオトープ(平方) 【集合】ピオトープ駐車場・7時 費100円 持飲み物、軍手、筆記用具 ※黒い服装は避けてください。詳しくは問い合わせください。 ☎管問☎090-9641-5288

飼育体験教室

時7月24日(月)～8月25日(金)の平日9時～10時30分 所上尾丸山公園小動物コーナー 内動物の餌作り、給餌、掃除などの飼育体験 市内に在住の小学生 定各日5組(先着順)

上平サマーフェスティバル

時7月15日(土)16時～(雨天中止) 所上平事業所グラウンド(菅谷49-1) 内夜店、盆踊り、ステージイベント、抽選会など 上尾あゆみ会上平事業所☎771-2611・☎771-2613

順) 長靴(持っている人、汚れてもいい服装、タオル、飲み物) 申7月21日(金)までに直接か電話またはファクスで上尾丸山公園小動物コーナーへ ☎管問☎775-4844

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616

紙ねんど工作教室

紙ねんどの感触や装飾を楽しみながら、ロボット型の貯金箱を作る

時 7月25日(火)9:30~11:30

対 市内に在住の小学1~3年生 費 500円 定 25人

申 7月17日(祝)までに往復はがきで

親子草木染教室

天然の素材を染料にして、ハンカチと小物を入れるトートバッグを親子で作る

時 8月4日(金)13:00~16:00

対 市内に在住の小学生と保護者

費 千円 定 12組

申 7月17日(祝)までに往復はがきで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102

夏休み子ども紙すき教室

楮こうぞを原料にした手すき和紙を体験する。押し花や葉などを挟み込み、自分だけの和紙を作る

時 7月25日(火)13:30~15:30

対 市内に在住の小学生 費 500円 定 16人

申 7月14日(金)までに往復はがきで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 TEL781-0892・FAX780-1113

シニア向け 初めてのタブレット教室

KDDI(株)認定講師を招き、タブレットの初歩的な操作方法や生活に役立つ活用術を学ぶ

時 7月26日(水)10:00~12:00

対 市内に在住・在勤のおおむね60~70歳のタブレット初心者 定 20人

申 7月12日(水)までに往復はがきで ※個人の端末の操作方法を説明するものではありません。

子ども科学教室 わくわく科学マジック!

身近な材料を使った実験を通して、疑問や不思議を解明し楽しく学習する

時 8月10日(木)10:00~12:00

対 市内に在住の小学生 定 20人

申 8月2日(水)までに往復はがきで

夏休み子ども歴史教室

「あげおをもっと好きになろう!」

～あげお歴史探検ツアー～

生涯学習課 TEL775-9496・FAX776-2250

上尾をもっと好きになるために、上尾の歴史を勉強してみませんか? 普段見ることの少ない文化財と一緒に探してみましょ。時7月31日(月)9時30分~11時30分 所原市公民館 内原市公民館周辺の文化財を歩いて巡り見学する 【見学地】相頓寺、放光院などの地域の寺院・神社、周辺の文化財他 市内に在住の小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定25人(応募者多数の場合は抽選) 持歩きやすい服装、探検バッグ(持っている人)、飲み物、筆記用具 申7月18日(火)までに直接または電話、ファクス、メール(s722500@city.ageo.lg.jp)で生涯学習課へ

45分(予定) ※雨天の場合は

時 7月22日(土)16時15分~18時

と夏祭りを楽しみませんか。

まず。障害のある子どもたち

と夏祭りを楽しみませんか。

毎年恒例の夏祭りを開催し

ます。障害のある子どもたち

と夏祭りを楽しみませんか。

まず。障害のある子どもたち

と夏祭りを楽しみませんか。

まず。障害のある子どもたち

と夏祭りを楽しみませんか。

まず。障害のある子どもたち

と夏祭りを楽しみませんか。

まず。障害のある子どもたち

と夏祭りを楽しみませんか。

まず。障害のある子どもたち

と夏祭りを楽しみませんか。

大石事業所・ふじ学園
夏祭り

時 7月22日(土)17時~

所 所ふじ

学園グラウンド(藤波1-208)

内 盆踊り、ステージイベント、

模擬店・夜店販売 岡上尾あ

ゆみ会ふじ学園 TEL783-448

3・FAX786-33355

つくし学園夏祭り

毎年恒例の夏祭りを開催し

ます。障害のある子どもたち

と夏祭りを楽しみませんか。

まず。障害のある子どもたち

と夏祭りを楽しみませんか。

まず。障害のある子どもたち

と夏祭りを楽しみませんか。

まず。障害のある子どもたち

と夏祭りを楽しみませんか。

まず。障害のある子どもたち

と夏祭りを楽しみませんか。

09

合 823-8711・FAX 823-87

ス戸田 岡崎玉真都市競艇組

日(金)31日(月) 所 所ポートレ

11日(火)、22日(土)25日(火)、28

月1日(土)~5日(水)、8日(土)~

などに利用されます。時 7

7

収益金は、都市基盤の整備

などに利用されます。時 7

7

7月の開催日

ボートレース戸田

23日(日)に延期します。所 つ

くし学園園庭(藤波1-209-1)

内 盆踊り・ゲーム・花火など

関つくし学園 TEL786-4493・

FAX 786-6767

暮らし・彩り・公民館

7▶8月

申し込み
方法

直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

上尾公民館 休館中事務室:〒362-0037 上町2-14-19(教育センター内) ☎775-0185・☎776-7366

夏休み子ども科学教室 「マグデブルグの半球」で不思議体験

合わせたプリンカップの中の空気を抜き真空・大気圧を実感する

時7月26日(水)14:00~15:30 所青少年センター
対市内に在住の小学4~6年生 費100円 定25人
申7月12日(水)までに往復はがきかメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で(家族は1枚に2人以上の記入も可) ※駐車可能台数が少ないため、車での来場の際は送迎だけで駐車はご遠慮ください。

夏休み子ども工作教室 「タイルで作る素敵なオルゴール」

タイルやガラス細工などで装飾したオルゴールを作る

時7月28日(金)10:00~12:00 所青少年センター
対市内に在住の小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴です。 費1,500円 定25人 申7月14日(金)までに希望曲①『星に願いを』②『Let it go』のどちらかを明記して、往復はがきかメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で(家族は1枚に2人以上の記入も可) ※駐車可能台数が少ないため、車での来場の際は送迎だけで駐車はご遠慮ください。

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・☎726-3991

パソコン教室(入門編) ～ワードを使いこなそう～

パソコンの基本操作・文字入力・文書作成・編集など

時7月31日(月)、8月1日(火)・2日(水)9:30~11:30(全3回) 所県立上尾橋高等学校 対市内に在住・在勤の20歳以上でパソコン初心者 費千円 定24人 申7月19日(水)までに往復はがきで

パソコン教室(入門編) ～エクセルを使いこなそう～

エクセルの基本操作・表計算・関数の使い方・グラフ作成など

時7月31日(月)、8月1日(火)・2日(水)13:30~15:30(全3回) 所県立上尾橋高等学校 対市内に在住・在勤の20歳以上でエクセルの文字入力ができる初心者 費千円 定24人 申7月19日(水)までに往復はがきで

スパイス工場見学とカレー作り

井上スパイスの工場を見学し、カレーとナン作りを通してスパイスについて学ぶ

時8月3日(木)9:00~13:00
対市内に在住の小学生 費700円 定16人
申7月14日(金)までに往復はがきで

夏休み子ども教室 ～ドキドキ!土器の拓本をとってみよう～

市内の遺跡から発掘された土器の拓本(紙をあてて、墨でうつし取る)をとって地域の歴史を学ぶ。考古学の世界を体験してみよう

時8月7日(月)10:00~11:30
対市内に在住の小学生 定20人
申7月25日(火)までに往復はがきかメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・☎721-4946

空気の実験&工作 ～見えない空気を見てみよう～

空気を使った実験、実験スタンプリナー、ペットボトルを使ったミニ空気砲作りなど

時7月27日(水)10:00~12:00
対市内に在住の小学生 定20人
申7月18日(火)までに往復はがきで

夏休み子ども水彩画教室

デッサンの方法や絵の描き方などの基本を学び、水彩画の作品を完成させる

時7月31日(月)、8月2日(水)10:00~12:00(全2回)
対市内に在住の小学3年生以上 定16人
対絵の具セット(筆2本以上)、2Bの鉛筆、描きたい物 申7月20日(水)までに往復はがきで

時とき 所ところ 内容内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



おいでよ！ 健康プラザわくわくランド

〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657
【開館時間】10:00～21:00

健康プラザわくわくランド

検索

【7月の休館日】毎週(火)、7月26日(水)は夏期短縮営業10:00～19:00

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

トレーニングジム



対16歳以上の人 費200円(入館料別) 持運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物

※初めて利用される際は、必ず講習会を受講してください(事前予約制)。講習会当日は問診票の記入がありますので、必ず本人確認書類をお持ちください。

お知らせ 現在スライダーの利用を中止しています。再開の時期が決まりましたら、ホームページなどでお知らせします。また、スライダーのプールスペースにアクアチューブ(中に入って水上を歩けるチューブ)を設置しました。家族や友達と遊びに来てください。詳しくはホームページをご覧ください。

学べる・遊べる 自然学習館

7月

〒畔吉178 ☎780-1030・☎726-7901



体験ものづくり教室

●子供たちも草木染・ロックウッドで好きな絵柄を手提げ袋に染めよう
時7月23日(日)9:30～12:00 費500円 定16人(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。持エプロン、厚手のビニール手袋、タオル 【服装】汚れてもよい服装 申7月1日(土)から直接または電話

自然学習教室

●昆虫採集と標本作り(2回開催)

時1回目①7月8日(土)9:30～15:00(雨天の場合、翌日に順延)②7月23日(日)9:30～12:00(雨天決行)、2回目①7月29日(土)9:30～15:00(雨天の場合、翌日順延)②8月12日(土)9:30～12:00(雨天決行) 定2日間とも参加できる小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。定12組(応募者多数の場合は抽選) 持①捕虫網、虫かご(持っている人)、昼食、水筒②菓子箱(縦30センチ以下、横50センチ以下、深さ6センチくらい) 【服装】長袖、長ズボン、帽子 申1回目は7月5日(水)、2回目は7月15日(土)までに直接または電話

7月16日～8月15日 7月15日(土)～8月27日(日)はプール教室はお休みです。

スタジオ 10:15からフロント 運動する服装、室内靴

- ①エアロッチ 時 毎週(月) 10:30～11:30 (7/17除く) 定15人
- ②からだ整えバレエ体操 時 毎週(月) 12:00～12:40 (7/17除く) 定15人
- ③スロートレーニング 時 毎週(月) 13:00～13:30 (7/17, 24, 31除く) 定15人
- ④ヨガ 時 毎週(火) 10:30～11:30 定25人
- ⑤ベリーダンス 時 毎週(火) 11:45～12:45 定15人
- ⑥骨盤エクササイズ 時 毎週(火) 15:30～16:30 定20人
- ⑦レッツ!! フィットネス 時 毎週(火) 18:00～18:30 定10人
夜 ver.
- ⑧ママ Fitness 時 毎週(木) 10:30～11:30 定10人
- ⑨エアロピクス 時 毎週(木) 12:00～13:00 定15人
- ⑩リズムピラティス I 時 毎週(木) 13:30～14:30 定20人
- ⑪リズムピラティス II 時 毎週(木) 19:00～20:00 定20人
- ⑫スロートレーニング 時 毎週(金) 10:30～11:00 (8/11除く) 定15人
- ⑬セルフコンディショニング 時 毎週(金) 19:00～20:00 (8/11除く) 定15人

健康相談

⑭健康相談 時7月18日(火) 13:15～14:15

共通 高校生以上 費300円 ※⑧は500円(②③⑦⑩⑭は入館料だけ)

全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは問い合わせてください。 ※月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。

カイロプラクティック「ててて」

ハンドエステ始めました! ※時間、料金など詳しくは問い合わせてください。

PICK UP 体験ものづくり教室

- 夏休み工作教室・浮沈子(浮き沈みするおもちゃ)を作ろう
時7月30日(日)9:30～11:30 対小学生以上 ※小学4年生以下は保護者同伴です。定12組(先着順) 持空の500mlのペットボトル(炭酸飲料系の固い丸型) 申7月1日(土)から直接または電話



天文科学教室

●天体望遠鏡操作講習会

時7月16日(日)13:00～14:30 対小学生以上 ※小学4年生以下は保護者同伴です。定20人(先着順) 持筆記用具 申7月1日(土)から直接または電話

丸山公園写真展

時7月1日(土)～17日(祝)9:00～16:30 対市民の皆さんから寄せられた上尾丸山公園の四季の写真を展示

昆虫写真展

時7月22日(土)～8月27日(日)9:00～16:30 対上尾丸山公園に生息する昆虫の写真を展示

※自然観察会(毎週(土)開催)・太陽の観察会(毎週(日)祝、7月20日(木)～8月31日(木)開催)、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車 ※貸出用望遠鏡を増やしました(60mm 屈折望遠鏡 F700mmラプトル60、他4台)。

市役所ギャラリー

- 第1回アロハ合同展示会
パステル和アート 7月7日(金)～12日(水)10時～17時(12日は16時まで)
- 第24回想人展(絵画など)
7月13日(木)～19日(水)10時～17時(13日は13時から、19日は15時まで)
- 上尾アブセック会員作品展(絵画・写真など) 7月20日(木)～26日(水)10時～17時(20日は13時から、26日は16時まで)
- 人と動物が幸せに暮らせる社会へ「飼い主のいない猫を考える」写真パネル展
7月28日(金)～31日(月)10時～17時
- 第40回上尾市美術家協会展(日本画・洋画・工芸・書・写真) 7月7日(金)～12日(水)10時～19時(12日は18時まで)
- 第34回上尾書連会員展 7月14日(金)～19日(水)10時～18時(19日は16時まで)
- 第37回上尾市美術家協会洋画部展 7月27日(木)～8月2日(水)10時～18時(27日は13時から、2日は17時まで)

市民ギャラリー

閩生涯学習課
☎775-9496・☎776-2250

ギャラリー ガイド

7月7日～
8月2日

市民相談 相続、離婚相談など	(出)日、11日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、調停・訴訟手続きなど	9日(休)、18日(金)、23日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	3日(休) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	2日(水) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	22日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	1日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
行政相談 国の行政事務についての要望や苦情	1日(火) 10:00~12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	4日(金) 13:00~15:00
ところ 市民相談室 (市役所第三別館1階) ☎775-4643 ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。	

暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	1日(火) 13:00~16:00
ところ 交通防犯課 (市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927	

女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	15日(水) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
女性のためのDV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談	毎週(月)休 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 男女共同参画推進センター (市役所第三別館1階) ☎778-5110(相談専用電話) ☎778-5112	

人権相談 家庭内の不和、相続、不動産貸借・売買、人権にまつわる悩み事・もめ事など	23日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00
ところ 市役所7階大会議室 人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112	

外国人市民のための相談(ハローコーナー) 外国人市民の生活情報の提供や相談など	毎週(月) 9:00~12:00 英語・スペイン語 13:00~16:00 中国語・スペイン語・ポルトガル語
ところ 市民相談室 (市役所第三別館1階) 市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-9819	

消費生活相談 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなど消費生活についての相談、多重債務相談	(出)日、11日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 消費生活センター (コミュニティセンター2階) ☎775-0801 ☎776-4600	

心配ごと相談 事前予約 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(出)日、11日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
ところ 社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647	

育児・発達相談 子育ての不安や発達の心配など	(出)日、11日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
ところ 発達支援相談センター (本町4-13-1 上尾保育所2階) ☎776-6166 ☎776-6127	

家庭児童相談 0~18歳の子どもの養育相談	(出)日、11日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 家庭児童相談室 (発達支援相談センター内) ☎776-6164 ☎776-6127	

少年相談 青少年の悩み事(学校・家庭での問題、交友関係、非行など)の相談	(出)日、11日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 少年愛護センター (市役所別館〈青少年センター〉2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎776-2117	

いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(出)日、11日祝を除く毎日 10:00~17:00
ところ 子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ✉556soudan@city.ageo.lg.jp	

就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(出)日、11日祝を除く毎日 10:00~17:00 (予約受け付けは16:30まで)
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)	
ところ 教育センター (市役所別館〈青少年センター〉1階) ☎776-7600 ☎776-7604	

子ども・若者相談 事前予約 ニート・ひきこもりなど自立に向けて悩んでいる本人またはその家族のための相談(市内に在住のおおむね15~30歳代)	11日祝を除く毎週(火)金 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
ところ 子ども・若者相談センター (市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342	

内職相談 内職の相談・紹介、求人受、就業情報の提供など	11日祝を除く毎週(火)金 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 内職相談室 (JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお) ☎773-3200	

一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人受、求人情報の提供など	(出)日、11日祝を除く毎日 9:00~17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	

国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	(出)日、11日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 保険年金課 (市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827	

7/15	<ul style="list-style-type: none"> おはなし会 13:30~14:00 園乳幼児・小学生 造形クラブ 14:30~15:30 園小学生 園20人 園7/5(休)から直接または電話 体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児~小学生 園56人(先着順) 園9:05から整理券を配布
16	<ul style="list-style-type: none"> シュッポの部屋 14:00~16:00 園乳幼児・小学生 わくわく工作~ウルトラボールを作る~ ①10:30~11:30②14:30~15:30 園市内在住の3歳児以上 園各20人(先着順)
17	<ul style="list-style-type: none"> 夏のペーパークラフト 14:00~15:00 園小学生~高校生 園20人 園7/5(休)から直接または電話
18	<ul style="list-style-type: none"> にこにこピョン 11:00~11:30 園市内在住の2歳児と保護者 園30組(先着順) でんしゃで遊ぼう 14:30~15:30 園2歳以上の未就学児
19	<ul style="list-style-type: none"> わんぱくひろば 11:10~11:50 園3歳児と保護者 やぎさん一座の手づくり紙芝居 14:00~14:30 7か月からの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園7~11カ月児 園35組(先着順) 園直接または電話
20	<ul style="list-style-type: none"> よちよちひろば 10:30~11:30 園0歳児と保護者 がっきで遊ぼう 11:00~11:30 園未就園児 バドミントン遊び 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上 はいはい 10:00~11:00 園1歳~1歳3カ月児 園12組(先着順) 園直接または電話
21	<ul style="list-style-type: none"> なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 よちよち 10:00~11:00 園1歳4カ月~1歳11カ月児 園15組(先着順) 園直接または電話
22	<ul style="list-style-type: none"> 体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児~小学生 園48人 園当日先着順の整理券配布 和太鼓の達人 14:00~16:00 園幼児~高校生 おりがみひろば 14:00~15:00 園幼児・小学生 昔遊び 14:15~15:15 染め物教室~エコバッグに型染めしよう~ 10:00~12:00 園市内在住の小学生 園200円 園15人(先着順) 園7/4(休)から直接または電話
23	<ul style="list-style-type: none"> 和太鼓の達人 14:00~16:00 園幼児~高校生 おもちゃの病院 13:00~15:00 こどもの城名作劇場 14:00~15:00 将棋教室 14:00~16:00 園市内在住の小学生以上 園16人(先着順) 園7/1(休)から直接または電話
24	<ul style="list-style-type: none"> にこにこジャンプ 11:00~11:30 園3・4歳の未就園児と保護者 園30組(先着順) カブラの日 16:00~17:00 園小学3年生以上
25	<ul style="list-style-type: none"> けん玉であそぼう 16:00~17:00 園幼児・小学生 おはなしの城 11:00~11:30
26	<ul style="list-style-type: none"> みんなのおはなし 9:30~10:00
27	<ul style="list-style-type: none"> 保育所であそぼう 10:00~11:00 園上平保育所 園1~3歳児 園5組(先着順) 園子育て支援センターへ
28	<ul style="list-style-type: none"> なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 おばけやしき 14:30~16:00 にこにこパステデー 11:00~11:30 園市内在住で7月に2~4歳になる未就園児と保護者 園10組(先着順) 園7/1(休)~20(休)に直接または電話 幼児食のおはなし 10:00~11:00 園20組(先着順) 園直接または電話
29	<ul style="list-style-type: none"> おばけやしき 14:30~16:00 こどもの城理科教室~パロケットを飛ばそう~ 10:00~12:00 園市内在住の小学生 園20人(先着順) 園7/4(休)から直接または電話
30	<ul style="list-style-type: none"> こわいおはなし会 14:00~15:00 達人とバドミントンで遊ぼう 15:00~16:30 園小学3年生以上
31	<ul style="list-style-type: none"> 夏休みパソコン体験教室 14:00~15:00 園小学生 園18人 園7/5(休)から直接または電話

8/1	<ul style="list-style-type: none"> のびのびひろば 10:30~11:10 園1歳児と保護者 自由工作会 14:00~15:00 園小学生 園15人 園7/5(休)から直接または電話 昔あそびの日 15:30~17:30 おしゃべりサロン 11:00~11:30 園0歳児と保護者 ももっこ広場 10:00~11:00 園上平公民館 園1歳児以上 園35組(先着順) 園子育て支援センターへ
2	<ul style="list-style-type: none"> 和太鼓の達人 14:00~16:00 園幼児~高校生 6か月までの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園6カ月児まで 園35組(先着順) 園直接または電話
3	<ul style="list-style-type: none"> ペットボトルでリサイクル工作会 14:00~15:00 園小学生 園20人 園7/5(休)から直接または電話 夏休み卓球大会 16:00~17:00 園小学生~高校生 ちびちゃんたちの美術あそび 10:30~11:30 園未就園児 バドミントン遊び 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上 ころころ 10:00~11:00 園9~11カ月児 園12組(先着順) 園直接または電話 保育所であそぼう 10:00~11:00 園原市保育所 園1~3歳児 園5組(先着順) 園子育て支援センターへ
4	<ul style="list-style-type: none"> なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 夏休みバドミントン大会 16:00~17:00 園小学生~高校生
5	<ul style="list-style-type: none"> つくってあそぼう 14:00~15:00 園幼児・小学生 おはなし会 13:30~14:00 キッズ工作~デコパージュでオリジナルBOXを作ろう~ 14:00~15:30 園市内在住の小学生以上 園100円 園20人(先着順) 園7/11(休)から直接または電話
6	<ul style="list-style-type: none"> かがくあそび 14:00~15:00 園幼児・小学生 園材料がなくなり次第終了 アッピリンピック 15:00~16:00 園小学生 親子ロボット工作~動物型ロボットを作ろう~ 9:30~11:30 園市内在住の小学生2年生以上と保護者 園1,000円 園12組(抽選) 園往復はがき(1組1枚)に住所、親子氏名、電話番号、学年、学校名を記入して7/20(休)まで(必着)にこどもの城へ
7	<ul style="list-style-type: none"> 夏休み木工工作教室 15:00~16:00 園小学3年生以上 園10人 園7/5(休)から直接または電話
8	<ul style="list-style-type: none"> 育児のあれこれおしゃべりほっとタイム 10:30~11:30 園0~1歳児と保護者 昔あそびの日 15:30~17:30 夏休み親子スポーツイベント 14:00~15:00 にこにこタッチ 11:00~11:30 園市内在住の1歳児と保護者 園30組(先着順)
9	<ul style="list-style-type: none"> やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30 ドッジボール遊び 15:00~16:00 園小学3~5年生 園20人(先着順) みんなのおはなし 9:30~10:00
10	<ul style="list-style-type: none"> にこにこひろば 10:30~11:10 園2歳児と保護者 牛乳パックでリサイクル工作会 14:00~15:00 園小学生 園20人 園7/5(休)から直接または電話 はじめまして 10:00~11:00 園3~8カ月児 園15組(先着順) 園直接または電話
11	<ul style="list-style-type: none"> 夏のなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 ビーチバレーをしよう 14:00~15:00 園小学生~高校生
12	<ul style="list-style-type: none"> ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 園乳幼児~小学生 レクゲームの日 14:00~15:00 園小学生 読み語りの城~読書パスポートにスタンプを押すよ!~ 11:00~11:30
13	<ul style="list-style-type: none"> にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 ミニカーの部屋 14:00~16:00 園幼児・小学生 おもちゃの病院 13:00~15:00 カブラの日 14:00~15:30 園小学3年生以上
14	<ul style="list-style-type: none"> アイロンビーズを作ろう 14:00~15:00 園小学生以上 園15人 園7/5(休)から直接または電話 カブラの日 16:00~17:00 園小学3年生以上

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館

アップीलランド



児童館アップीलランドでは子どもたちが楽しめる催しや親子で参加できる催しを毎月開催しています。

のぞいてみよう! アップीलランド ～[和太鼓の達人]になろう!～

ことしも、睦の会の皆さんがアップीलランドに来て和太鼓を教えてください。和太鼓をたたいてみたいお友達は遊びに来てね!

📅7月22日(土)・23日(日)、8月2日(水)・19日(土)・20日(日)14:00～16:00 📍幼児～高校生



📍本町6-11-25 ☎779-7030

🕒開館時間 9:00～18:00

🗓7月の休館日 18日(火)



アップीलランド
QRコード

児童館

こどもの城



児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 ～こどもの城理科教室 バブロケットを飛ばそう～

バブロケットは、炭酸飲料のペットボトルを利用した水ロケットの一種です。普通の水ロケットは、ボトルに送り込まれた空気が水を押し出しますが、このロケットはバブ(泡の出る入浴剤)が水に溶けてできる二酸化炭素が水を押し出します。📅7月29日(土)10:00～12:00 📍小学生以上 📎20人(先着順) 📅7月4日(火)から直接または電話で

📍今泉272 ☎783-0888

🕒開館時間 9:00～18:00

🗓7月の休館日 13日(木)、27日(木)



こどもの城
QRコード

子育て支援センター
ももっころム



保育所であそぼう

市立保育所の園児と一緒に親子で遊ぶ、保育所体験プログラムです。📍幼児と保護者 ※日時・会場・対象はイベントカレンダーを参照してください。



📍春日2-20-3 ☎778-2008 📍乳幼児と保護者

🕒開館日 (月)～(土)9:00～16:30(12:00～13:00を除く)

●各講座の申し込み 7/3(月)から直接または電話で7/3(月)の午前中は次の時間帯に(電話だけで受け付け)2歳児以上/9:00～10:00、1歳児/10:00～11:00、0歳児/11:00～12:00

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

さつき保育園 さくらんぼ

子どもと一緒にお部屋やお庭で楽しく遊べます。年齢別講座では、親子ふれあい遊びや制作を楽しめます。

📍菅谷43-1

☎775-8734

🕒開館日 (月)～(金)8:30～13:30



●0歳児講座

📅7月6日(木)10:30～

●1歳児講座

📅7月11日(火)10:30～

●2歳児以上の講座

📅7月13日(木)10:30～

QRコードからホームページにアクセスできます。



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

熱中症にご注意を

昨年度、市では熱中症の死亡者を出すことなく猛暑を乗り切ることができました。ことしの夏も元気に過ごせるように、熱中症に気を付けましょう。

●熱中症とは？

温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、目まい、体のだるさ、ひどい時にはけいれんや意識の異常など、さまざまな障害を起こす症状のことです。

●熱中症を予防する五つのポイント

- ①高齢者は上手にエアコンを
- ②暑くなる日は要注意
- ③水分を小まめに補給
- ④おかしいと思ったら病院へ
- ⑤周りの人にも気配りを



◆熱中症の症状

重症度	症状	対処法
軽症	・目まい ・立ちくらみ ・こむら返り ・手足のしびれ	涼しい場所へ移動 安静にする 水分・塩分を補給
中等症	・頭痛 ・吐き気 ・体がだるい ・集中力や判断力の低下	体を冷やす 症状が改善しなければ医療機関を受診
重症	・意識障害 (受け答えや会話がおかしい) ・けいれん ・体が熱い ・運動障害 (普段通りに歩けないなど)	急いで救急車を呼ぶ 涼しい場所へ移動 安静にする 体が熱ければ保冷剤などで冷やす

軽い症状でも急に重症化するため、注意が必要です。体調がすぐれない場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

アップシー・ウォーキングライフ



歩数計を活用して、3カ月間ウォーキングに取り組む講座です。
所西保健センター、市民体育館 **内**ウォーキングフォームを含む運動実習、講義、体力測定など **対**市内在住の65歳以上で運動制限がなく、全日程受講でき、過去に受講歴がない人 **定**30人(応募者多数の場合は抽選) **申**往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、日中連絡の取れる電話番号を記入して、7月21日(金)まで(必着)に西保健センターへ

【日程】

説明会	9月 1日(金)
1回目	9月 6日(火)
2回目	9月25日(月)
3回目	10月13日(金)
4回目	11月 6日(月)
5回目	11月28日(火)
6回目	12月11日(月)
報告会	平成30年 1月19日(金)

※説明会・報告会は10～12時、1～6回目は9時30分～12時です。



運動指導
菅野 隆さん



ウォーキング指導
田邊 潤さん

キッズ☆厨房 おやこ料理教室



親子で一緒に簡単！ 野菜たっぷりの料理を作ります。初めて料理をする子どもも参加できます。献立はご飯、豚肉と野菜の挟み焼き、わかめと水菜のスープ、ミルクプリンです。 **開**①7月27日(木)②8月17日(木) ※時間はいずれも10～13時です。 **所**東保健センター **対**市内に在住の4歳児～小学1年生と保護者 **費**1組750円(子ども250円、保護者500円) **定**各15組(先着順) **持**(親子ともに)エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具 **申**①は7月3日(月)から、②は8月1日(火)から電話で東保健センターへ

母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、支所・出張所にも置いてあります。

母子保健 東保健センター



- にこにご健康相談会 7月20日(木)9:00~10:00
- 10か月児健康相談 7月21日(金)9:00~10:00 函平成28年9月生まれの子どもと保護者
- このとり相談(妊活・不妊相談) 7月31日(月)9:15~15:45【要予約・予約専用電話番号070-3131-7256】
- フッ素塗布 8月7日(月)13:15~14:00 函東保健センター 函1,404円
- 離乳食教室後期・完了期 8月8日(火)9:30~13:00【要予約・7月18日(火)~受け付け開始】 函平成28年8・9月生まれの子どもと保護者
- 離乳食教室開始期・初期 8月10日(木)10:00~11:10【要予約】 函4か月児健康診査を終了した子どもと保護者
(産前・産後サポート事業)
- パパママ教室 8月19日(土)9:10~12:10【要予約・7月19日(火)~受け付け開始】 函11月~平成30年2月に出産予定の人
- ~赤ちゃんとおっぱいタイム~ 8月31日(木)10:00~11:30【要予約・8月4日(金)9時~受け付け開始】 函1か月児健診を終了した生後1~3カ月の乳児と母親 ※おおむね平成29年5~7月生まれです。 函15組(先着順) ※初参加でない人は、定員に達した場合、お断りすることがあります。

成人・精神保健 西保健センター



- 統合失調症の家族サロン 7月20日(木)13:30~15:00
- 精神科医によるこころの健康相談 7月21日(金)13:00~15:00【要予約】
- 動いて楽しく脱メタボ塾 7月25日(火)、8月7日(月)13:30~15:30【要予約】 函40~69歳の運動制限のない人
- 臨床心理士によるこころの悩み相談 7月26日(水)、8月9日(火)13:15~16:10【要予約】
- 各種検診(がん検診など) 実施期間5~11月(集団検診は12月の指定日まで) ※予約空き状況など詳しくは市ホームページを参照してください。

平日夜間・休日診療

平日夜間診療

●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。
(鴻巣2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)
【診療日】(月)~(金)(祝を除く)
【受付時間】20:00~21:30

休日診療

●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。
【診療日】(日)・(祝)
【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。
(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)
【診療日】(日)・(祝)、8月13日(日)~15日(火)
【診療時間】9:30~12:30

●産婦人科 7月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

2・17日	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146
9・23日	ナヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
16・30日	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

小児の救急電話相談

子どもの急病時(発熱、下痢、嘔吐など)の家庭での対処法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
【相談時間】(月)~(土)/19:00~翌朝7:00、(日)・(祝)/7:00~翌朝7:00
【電話番号】#8000または☎833-7911

大人の救急電話相談

大人を対象とする夜間の急な病気やけがに関して、看護師が電話で相談に応じます。
【相談時間】(月)~(土)/18:30~22:30、(日)・(祝)/9:00~22:30
【電話番号】#7000または☎824-4199

今月の健康

No.434

不眠

寝つきが悪い、途中で目が覚めて再入眠できない、熟睡感がない、早朝に目が覚めるなどの症状を不眠といいます。夜間に眠れないと、日中の眠気やだるさ・集中力の低下・イライラなどの症状が出現します。何らかの不眠の症状がある人は、日本の成人の3分の1にも上るといわれています。さらに、週に3日以上、少なくとも1カ月間以上(米国精神医学会精神疾患の診断・統計マニュアル第5版では3カ月間以上)、夜間眠れないために、日中の生活に支障がある状態を不眠症といいます。不眠が長期間持続すると、生活習慣病(高血圧、糖尿病、肥満)やうつ病などになりやすくなります。

不眠症の原因は、ストレスによるもの、睡眠へのこだわりによるもの、物質(酒・カフェイン・たばこ・医薬品など)によるもの、体の病気によるもの、精神の病気によるもの、睡眠習慣や環境の問題によるものなど、さまざまです。さらに、不眠症以外にも、脚の不快感で眠れないむずむず脚症候群、いびき・呼吸途絶で眠りが浅くなる睡眠時無呼吸症候群など、不眠の症状が出現する病気がいくつかあります。

不眠の治療は睡眠衛生指導などを中心とし、それぞれの原因に応じた治療を受けることが重要です。例えば、うつ病による不眠はうつ病の治療が必要です。睡眠薬を使用する場合は、専門医の指導のもと適切に服用する必要があります。普段の心掛けとしては、①朝は一定の時間に起床し、朝日を浴びる②睡眠前はカフェイン・喫煙・スマホやパソコン・寝酒などを控える③眠るため以外に寝床を使わない——などの習慣が大切です。

不眠の症状がある場合は自分の睡眠状態を把握しておき、専門医に判断してもらいましょう。

上尾市医師会

外国語情報コーナー

今月は「特定健診」(14ページ参照)と「上尾夏まつり・あげお花火大会」(3ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。

 **AGEO City official website** <http://www.city.ageo.lg.jp/>

English

英語

Medical Exam for Metabolic Syndrome

Please note that the period for receiving this medical exam will end on October 31 (Tue). People who are aged between 40 and 74 and have National Health Insurance are eligible to receive this exam, free of charge. Coupons for the exam have been sent out to eligible residents. You need to present the coupon when having the exam. If you have lost it, contact Hoken-nenkin-ka to have it reissued. Medical institutions are expected to be crowded toward the end of the exam period, so if you have not yet had the exam, you're encouraged to do so as early as possible.

→ Hoken-nenkin-ka Tel 782-6494 / Fax 775-9827

Ageo Summer Festival

The annual summer festival will be held on July 15 (Sat) and 16 (Sun). On Day 2, portable shrines as well as floats will all gather around Ageo Station toward evening.

→ Ageo Summer Festival Planning Committee Tel 773-3111 / Fax 775-9090

Ageo Fireworks Display

The annual fireworks display will be held along the Arakawa River in Hirakata on August 5 (Sat), from 7:00 p.m. In case of rain, August 12 (Sat). There will be a special bus service (fee required) to the site from Ageo Station, west exit, starting from 4:00 p.m.

→ Ageo-shi Tourism Association Tel 775-5917 / Fax 775-5024

For more information

Please contact Shiminkyodosuishinka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-9819) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held every Monday 9:00 a.m.~12:00 p.m. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website. (It will be sent to you by mail if you live in Ageo and wish to have it delivered to your house.)

Português

ポルトガル語

Checkups específicos

O checkup específico será realizado até dia 31 de outubro (3a.feira). As pessoas alvo deste exame são aquelas inscritas no seguro nacional de saúde e que estejam na faixa etária de 40 à 74 anos de idade poderão realizar este exame gratuitamente. Pessoas que se enquadram nos requisitos acima receberam cupão de realização de exame. Para aqueles que perderam o seu cupão de realização de exame será enviado novo cupão caso necessite. Prevê-

se grande congestionamento de exames na época de encerramento dos mesmos. Aconselha-se a evitar fazer os exames nessa época.

→ Hoken-nenkin-ka Tel 782-6494 / Fax 775-9827

Festival de verão de Ageo

Data: 15 (sábado) e 16 (domingo) de julho. No festival de verão de Ageo o Mikoshi (templo portátil) será carregado pelos participantes pelas ruas do bairro e no final da tarde do dia 16 os mikoshis e pequenos carros alegóricos se juntarão nos arredores da estação de Ageo.

→ COMITÊ EXECUTIVO DO FESTIVAL DE VERÃO DE AGEO Tel 773-3111 / Fax 775-9090

Festival de Fogos de Artifício de Ageo

Dia 5 (sábado) de agosto, a partir de 19h00, transferido para 12 (sábado) de agosto em caso de chuva. Local: às margens do Rio Arakawa no bairro de Hirakata. Haverá saída de ônibus especiais estação JR de Ageo, saída oeste, até o local do festival à partir de 16h00. A passagem é cobrada.

→ ASSOCIAÇÃO DE TURISMO DE AGEO Tel 775-5917 / Fax 775-5024

Para maiores informações

Favor contactar Shiminkyodosuishinka (inglês/japonês) Tel 775-4597 / Fax 775-9819 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para estrangeiros). Consultas em português todas às 2as. feiras, de 13h00~16h00. A Hello Corner publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo (para aqueles que residem em Ageo e quiserem receber o informativo em sua casa deverão fazer assinatura).

Español

スペイン語

Revisión de Salud Específica

A los afiliados de Seguro Nacional de Salud de la Ciudad de Ageo correspondientes a las edades entre 40 y 74 años, se les aplican la Revisión de Salud Específica de manera gratuita. Si quiere pasar esta revisión de salud específica, debe hacerla antes del martes 31 de octubre de 2017. Para este chequeo médico, es indispensable el ticket, que ya han mandado por correo a las personas elegibles. Si no puede encontrarlo, póngase en contacto con el departamento Hoken-nenkin-ka para que le vuelvan a expedir uno nuevo. Está previsto que al término del periodo del examen haya concurrencia en las instituciones médicas y, por lo tanto, será recomendable hacerlo lo más pronto posible.

→ Hoken-nenkin-ka Tel 782-6494 / Fax 775-9827

Fiesta de verano en Ageo

El sábado 15 y el domingo 16 de julio, tendrá lugar la fiesta de verano en Ageo.

En la noche del 16, alrededor de la estación de Ageo, podrán reunirse los santuarios sintoístas "Mikosi" y carrozas de festival cargados por los habitantes del barrio.

→ Comité ejecutivo de la Fiesta de verano en Ageo Tel 773-3111 / Fax 775-9090

Festival de Fuegos Artificiales en Ageo

Se celebra el sábado, 5 de agosto a las 7 de la tarde, en las riberas del río Arakawa en el barrio Hirakata. En caso de lluvia, se pospone para el 12 de agosto. Hay servicio de transporte; salen autobuses (servicio de pago) de la estación de Ageo, lado oeste. El primer autobús saldrá a eso de las cuatro de la tarde.

→ Asociación de Turismo de Ageo Tel 775-5917 / Fax 775-5024

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishinka en japonés o en inglés (Tel 775-4597 / Fax 775-9819) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes, de 9 a 16hrs (de 12 a 13hrs descanso). Hello Corner publica la revista mensual "Hello Corner News" para los residentes extranjeros en español en la que podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo. Y también se manda por correo a los que la desee si vive en Ageo.

中文

中國語

特定健康检查

特定健康检查实施期间为10月31日(星期二)。对象为40~74岁加入国民健康保险的人,可以免费接受检查。受诊券已于邮寄给对象者。接受检查时需要受诊券,如果受诊券遗失时请联系保险年金课以便再次发行受诊券。接近期间时,医疗机构可能会因为人多拥挤,建议还没有接受检查的人尽早接受检查。

→ 保险年金课 Tel 782-6494 / Fax 775-9827

上尾夏季庙会

将于7月15日(星期六)·16日(星期日)举行。16日晚上在上尾车站周围有抬神轿的庆典。

→ 上尾夏季庙会实行委员会 Tel 773-3111 / Fax 775-9090

上尾焰火大会

将于8月5日(星期六)晚上7点在平方地区的荒川河岸举行。雨天顺延至8月12日(星期六)。当天下午4点起,从上尾车站西口到会场附近有临时巴士(收费)。

→ 上尾市观光协会 Tel 775-5917 / Fax 775-5024

详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课 电话775-4597(英语或日语) 传真775-9819或外国人询问窗口,每星期一,下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。(您如果在市内居住,还可以申请邮寄)



写真1 八枝神社



写真3 祭りでの若衆頭 (右)

写真2 神酒所での接待



平方のどろいんきよ 〜歴史と支える人々〜

「平方のどろいんきよ」は、大字平方上宿地区に鎮座する八枝神社(写真1)の夏祭り・祇園祭で行われる民俗行事である。「隠居神輿」と呼ばれる白木の神輿を、あらかじめ水を張った神酒所の庭などで、地面に転がし叩きつけ、担ぎ手も神輿も泥だらけになりながら悪疫退散を願う。ここでいう神酒所とは、神輿の渡御の途中に立ち寄って休憩し、お神酒などを若衆や観客に提供する場であり、地区の近隣組織である班を単位として設置される(写真2)。

明治時代、八枝神社の祇園祭は、現在の大字平方を構成する四つの地区、南・下宿・上宿・新田の合同で行われてきた。しかし、関東大震災が起った大正12(1923)年以降、どろいんきよを含む神輿渡御は、4地区合同ではなく各地区それぞれで行われるようになり、どろいんきよも各地区で小規模に行われる程度になった。このような中、昭和48(1973)年、上宿地区で祇園祭の中のどろいんきよが本格的に復活し、平成23(2011)年には「平方祇園祭のどろいんきよ行事」として、県指定無形民俗文化財に指定された。

が、平方上宿地区約150戸という小さな集落の協力の上で開催していることも注目される。どろいんきよを含む現在の祭りは、上宿地区全体の祭りとして、区の役員や地区の各種団体の役員が中心となる実行委員会が主催している。実際に祭りの中心になって運営するのは、若衆頭(写真3)であり、どろいんきよ当日までの関連行事の進行やあいさつ回りなど多岐に及ぶ仕事をを行う。また、年間行事や神事に関わる世話をする役員を当番といい、若衆頭と共に祭りの準備を行う。

地区の各種団体には、前述の「班」の他、「子どもの会」「愛育班」などがある。中でも、「囃子連」の演奏するお囃子は、どろいんきよの開始の合図でもあり、神輿と共に神酒所を移動しながら囃子の演奏を行い、祭りには必要不可欠な存在となっている。

このように祭りに向けての準備や行事は、祭りの4カ月以上前から始まり、幾度も練習や打ち合わせを重ね、準備を続けて初めて本番を迎えている。上尾市が誇る夏の伝統行事「平方のどろいんきよ」は、平方上宿の人々の努力によって継承されている。

(上尾市生涯学習課)

コラム column

上尾の天王様

京都、八坂神社の祭りに起源を持つ祇園祭は、夏祭りや天王様と呼ばれ、現在も市域の各地区でも行われている。天王様とは、八坂神社の祭神がかつて牛頭天王であったことに由来する。

この祭りは本来、神輿の渡御が中心で、天狗、獅子、神輿、祭り囃子が地区を回りながら悪疫退散をするものである。そうした中、市域に伝わる天王様は、各地区で形を変えて継承されている。

菅谷地区では、地区を構成する上組区、北中地区、下組区、新田区の四つの地区を、獅子頭(写真4)や神輿などをリレー形式で受け渡す、比較的古い形の天王

様・夏祭りを続けている。

当日の朝、菅谷の鎮守である氷川神社に若い衆が集まり、地区をはらって回る天王様が始まる。「ワッショイ」と拍子木に合わせて、天狗、獅子頭、神輿などが地区の家々をくまなく回り、お囃子が後を追う。いくつかの地区では、今でも走って移動しているが、かつては全行程を走っていたという。



写真4 獅子頭(菅谷地区)

笑顔きらめく
ほっとなまちあげお

あげおのできごと
“ほっと”にお届け!



あげたて! NEWS



2



3



4

1お家から持ってきた打楽器で一緒に合奏(パーカッション☆ファンタジー)
2みんなですーパーボールとスライムを作ったよ(化学実験教室) 3私もホールインワン(グラウンド・ゴルフ) 4たくさん釣れるかな(ザリガニ釣り)



1

楽しい企画が盛りだくさん
まるっと1日コミセンで遊んじゃおう! パーカッション☆ファンタジー

6月4日、初夏を思わせる日差しの下、コミュニティセンターで「まるっと1日コミセンで遊んじゃおう!」と「パーカッション☆ファンタジー」が地域振興公社設立30周年記念として開催されました。

「まるっと1日:」では、自然学習館やこどもの城など、市内の各施設が一堂に会し、それぞれの特徴と工夫を凝らした楽しい企画が盛りだくさんで、来場者は満喫していました。

「パーカッション☆」は打楽器に特化したコンサートで、市にゆかりのある打楽器奏者が素敵なリズム音楽を奏しました。また、子どもたちがステージに上がり、持ち寄った打楽器で合奏するなど、演奏者・観客・音楽を身近に感じられるステージとなりました。

上 尾での新生活を応援
Welcome上尾



上尾市の印象について話し合う参加者たち

5月27日、上尾西保育所で「Welcome上尾」が開催されました。

この催しは、上尾市に転入した親子を対象に、子育て情報の交換や親同士の交流をすることで、上尾での新生活を応援するものです。この日は16組の親子が参加し、市の印象や子育てに関して知りたいことなどを話し合ったり、おもちゃ作りや大型絵本の読み聞かせを楽しんだりしました。「お友達も増えたいし、情報交換ができてよかった」と、参加者は充実した時間を過ごしていました。

花 言葉は「うれしい知らせ」
あげお花しょうぶ祭り



初夏の訪れを知らせるハナショウブ

6月3~11日、上尾丸山公園で「あげお花しょうぶ祭り」が開催されました。園内の菖蒲田には約50種1万株のハナショウブが咲き誇り、会場を鮮やかに彩りました。また、6月3~5日には「あげお駅からハイキング」も催され、立ち寄った多くの人が写真を撮るなどして楽しんでいました。

ハナショウブの花言葉は「うれしい知らせ」と「優しい心」。初夏の訪れを知らせるハナショウブの美しさが、来場者を優しい気持ちにしています。

◆「広報あげお」は、各支所・出張所、JR上尾駅・北上尾駅の他に市内の各公共施設、金融機関などに置いてあり、自由に持ち帰れます。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。

本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。