

# Ageo

笑顔きらめく  
“ほっと”なまち あげお



広報  
あげお

2017  
平成29年

No.998

5  
月号



特集

1. 平成29年度  
2. 平成29年度

市長施政方針  
予算のあらまし



## ● 今月の表紙

3月25日、アリオ上尾駐車場で「自転車のまち“あげお”スマート・サイクル☆フェスタ」が行われました。

「子ども自転車教室」では、自転車の安全な乗り方を学ぶ紙芝居、自転車で真すぐに走る練習やスロームというジグザグに走る練習などが行われ、指導者として、プロサイクリングチーム「ブリヂストン・アンカー」の元選手も登場しました。

始めは緊張した様子で自転車に乗っていた子どもたちも、教室が終わった時には「難しかったけど、楽しかった」と、笑顔が輝いていました。

## 市の人口・世帯



(平成29年4月1日現在)

22万8,124人

男/11万3,377人

女/11万4,747人

※前月より126人増

9万8,734世帯

## 市役所の位置



北緯 35度58分38秒

東経 139度35分37秒

## 市の面積



45.51km<sup>2</sup>

## クイズ

アッピーを探そう!

右のアッピーが  
登場するのは何ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。



応募方法

はがきかメールにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「広報あげお」の感想を記入して、5月19日(金)まで(必着)に広報広聴課「クイズ アッピーを探そう!」係へ。

宛先/〒362-8501本町3-1-1  
メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。  
正解は6月号のこのコーナーに掲載します。  
前号の答えは「7」でした。

## 3 今月のイチ面

花しょうぶ園観賞と荒川沿いの牧場へウォーキング  
あげお駅からハイキング

## 4 特集

1 平成29年度 市長施政方針

夢うまれ、夢かなうまちへ

2 平成29年度 予算のあらまし

～「もっと、もっと、住みよい上尾」の実現に向けて～

## 8 市政ニュース

ヘルプカードの配布/3月定例会市議会 平成29年度当初予算案などを可決・同意/県ドクターヘリコプター臨時ヘリポート/5月1日(月)開始 荒川の洪水情報を配信/市税などを滞納している人に自動音声による電話催告を実施 他

## 14 市民のひろば

まちかど特派員だより「社会の小さな窓・サロンへようこそ」/アッピーNET/スポットライト(中西 安弘さん)/読者の声/わたしたちの学校(大谷中学校)/未来へすすく!わが家のアイドル/小学校給食レシビ[鶏天おろしソース]

## 17 図書館へようこそ

## 18 シティ情報

メールマガジンのご利用を/スポーツ・ステップアップ講座/初めての自転車乗り方教室参加者/30代から始める「更年期と上手く付き合うコツ」/まるっと1日コミセンで遊んじゃおう!/消費生活講演会 他

## 29 6月の相談

## 30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アッピーランド/こどもの城/ももっこルーム/子育て拠点/イベントカレンダー

## 32 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり

「あげおマタニティガイドブック」を配布 他/母子・成人・精神保健事業スケジュール/平日夜間・休日診療/今月の健康

## 34 Highlights 外国語情報コーナー

## 35 上尾歴史散歩

川の大じめ～村を守るフセギ～

## 36 あげたて! NEWS

第3回北上尾駅 駅からハイキング/あげおワールドフェア・ミニ/彩の国杯第11回全国中学生空手道選抜大会/飼育体験教室

花しょうぶ園観賞と  
荒川沿いの牧場へウオーキング

# あげお駅から ハイキング

6月3日(土)  
～5日(月)

今月の  
イチ面



市観光協会 TEL 775-5917・FAX 775-5024

荒川沿いの雄大な草原から牧場へ、そして初夏のハナショウブを満喫できる自然散策コースです。上尾丸山公園では「あげお花しょうぶ祭り」が開催されます。6月3日(土)にはイベントとして、市指定無形民俗文化財の「藤波の餅つき踊り」や太鼓の生演奏、コース沿道でのおもてなしがあります。また、市観光協会会員企業から提供されたすてきな景品が当たるスタンプラリーも開催します。 ※イベント開催は3日だけです。

■各日9～11時に直接、JR上尾駅自由通路へ  
※事前予約の必要はありません。受け付け後はコース上の自由散策となります。当日は歩きやすい服装で参加してください。

## 出発セレモニー

6月3日(土) 8時45分  
JR上尾駅 自由通路

全行程約15\*キロメートル

スタート 上尾駅

馬蹄寺

橘神社

八枝神社

小塚浅間塚

アツピーお休み処

畔吉河岸跡

榎本牧場

徳星寺

諏訪神社

上尾丸山公園(花しょうぶ園)

小林寺

十連寺

川の大じめ

ゴール 上尾駅



## あげお花しょうぶ祭り

上尾丸山公園の菖蒲田(2,800平方メートル)には、約50種1万株のハナショウブが咲き誇り、市民の目を楽しませてくれます。

期間中は「あげお駅からハイキング」も開催され、(土)(日)には市観光協会推奨土産品の販売(売り切れ次第終了)も行います。

■6月3日(土)～11日(日) ■上尾丸山公園 ※自然学習館では「第5回良いところ探しフォトコンテスト」写真展を開催します。



■とき ■ところ ■内容 ■対象 ■費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ■定員 ■持ち物  
■申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ■問い合わせ



平成29年度 市長施政方針

夢うまれ、  
夢かなうまちへ



実感できる景気回復を

2月13日に内閣府が発表した、平成28年10月から12月期までの国内総生産速報値は、実質、前期比0.2割増と4期連続のプラス成長となりました。しかし、わが国の成長を支える個人消費はまだまだ低迷を続け、今期においては4期ぶりにマイナスへと転じています。アメリカのトランプ新大統領の就任など、世界の社会経済情勢が大きく変化している今、「外需頼み」の経済から脱却し、国内での消費・生産を高め、内需を拡大していかなければ、目に見える、実感できる景気回復を望むことはできません。

「人口減少社会」という言葉が定着し、未来への明るいビジョンが描きづらい時代を迎えたわが国では、安定した生活のもとで一人一人が夢を持ち、良好な雇用・所得環境を保ちながら消費を拡大させていくことこそが、景気回復への最も確実な道であると確信しています。そのためには、経済の土台

となる地方がしっかりとしまちづくりに取り組み、目先だけの施策ではなく、未来を見据えた、長期的な視野に立った戦略が必要となります。

人づくりはまちづくり

「米百俵で未来を創った男」として知られる小林虎三郎は、戊辰戦争で困窮した長岡藩にお見舞いとして届いた米百俵を使い、「国が興るのも、街が栄えるのも、ことごとく人にある。食えないからこそ、学校を建てて人材を育てるのだ」と周囲の猛反対を押し切り、学校を建設しました。やがては、この学校で学んだ多くの有為な人材により、長岡は復興を遂げたばかりではなく、日本をも動かす多くの人物を輩出することとなります。

現在、「住みたいまち」に求めるキーワードとして、多くの人が「医療」「交通」、そして「教育」の充実を挙げています。福祉の向上、暮らしやすいまちづくりの推進は当然のことですが、未来を担う人材を

# 平成29年度の主な事業

※新規・拡充した事業を中心に掲載しています。

## 1 安心して子育てできる環境を整備

保育サービスの向上、保育士の確保	947万円
病児・病後児保育室の新設を支援	1,706万円
つくし学園通園バスの乗車時間を短縮	675万円

## 2 安全・安心のまちづくりを強化

耐震化・リニューアルを終え文化センターがオープン!	23億2,475万円
住宅密集地における安全・安心のまちづくり	57万円
道路照明灯をLED化	3億7,520万円
総合治水計画を策定	632万円
西宮下中妻線用地買収に着手	3億4,558万円

## 3 健やかに育つことができるまちづくり

新図書館複合施設を整備	1億5,456万円
小・中学校就学援助費を拡充	734万円
大石南小学校に放課後児童クラブを整備	4,654万円
ひとり親家庭・生活困窮者等への学習支援	1,592万円

## 4 誰もがいきいき 魅力満載・便利なあげおへ

定住促進! あげおの魅力をPR	131万円
(仮)戸崎東部公園を整備	6億6,331万円
4月1日開始! 住民票などのコンビニ交付	899万円
認知症施策・介護予防事業を拡充	3,236万円
新たに不妊検査費用を助成	330万円



育てる教育を充実させ、これらをバランス良く底上げしていくことが、上尾市、ひいては日本の未来に希望をつなげていくことにほかなりません。私は、虎三郎の精神でもある「人づくりはまちづくり」という信念に立ち返り、日々の暮らしの充実はもちろん、未来を担う人も育てるさまざまな施策を積極的に実施していく覚悟です。

### 夢うまれ、 夢かなうまちへ

私たちの住む日本は、戦後の高度経済成長期を経て、とても豊かな国へと成長しました。しかし、豊かさを手に入れた一方で、言葉や心、そして夢をも失いかけていくといわれています。このような時こそ、夢を持つきっかけ、そしてそれをかたちにする役割を行政が担うことが、先行き

の見えない現状を乗り越えるための大きな力になるのではないのでしょうか。今後も、しっかりとした財政基盤の上で、より良い市民サービスを提供しながら、20年、30年先を見据えたまちづくりを實行していくことで、おのずと人は、そのまちを選んでいくと確信しています。市民の皆さんの暮らしと笑顔をしっかりと守りながら、多くの人を選ばれる「夢うまれ、夢かなうまち」を目指し、全力を傾注してまいりますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。





# 平成29年度 予算のあらまし

～「もっと、もっと、住みよい上尾」の実現に向けて～

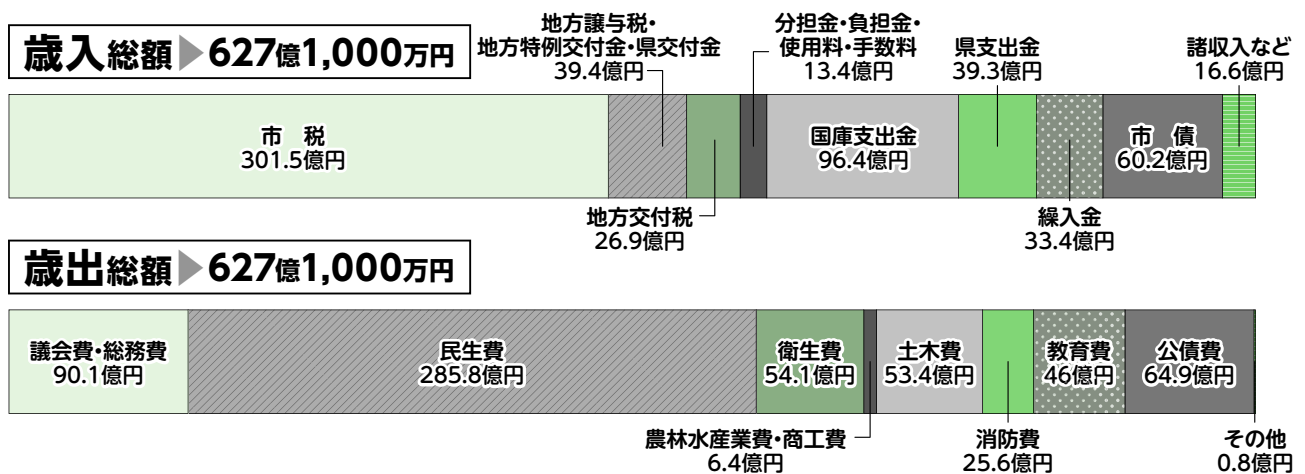
財政課 ☎ 775-4247・FAX 776-8873

平成29年度の一般会計予算は、「もっと、もっと、住みよい上尾」の実現に向け編成しました。ここでは、皆さんからお預かりした税金がどのように生かされるのか、その概要をお知らせします。

予算とは、1年間の収入と支出の見込みを表したものです。平成29年度は、四つの主要事項（5ページ参照）に重点を置いて予算を編成しました。その結果、市の基本的な仕事をするための一般会計予算は、対前年度比0.9割増の627億1千万円になりました。また、特定の仕事をするための特別会計と企業会計を含めると1、174億7千万円（前年度比0.8割増）となりました。

一般会計予算については、歳入では新築家屋の増に伴う固定資産税の増加などにより、市税が増加となる他、生活保護費や障害者自立支援給付費に係る国庫支出金が増加となっています。一方で、歳出では文化センター大規模改造事業などにより、総務費が増加となることなどから、基金を取り崩すことにより予算を編成しました。

高齢化などにより、引き続き社会保障関係経費の増加が見込まれる他、学校・保育所・公民館などの公施設や、道路・上下水道などの都市基盤施設である社会基盤資産の大量更新など、直面する諸課題に引き続き対応していく必要があります。

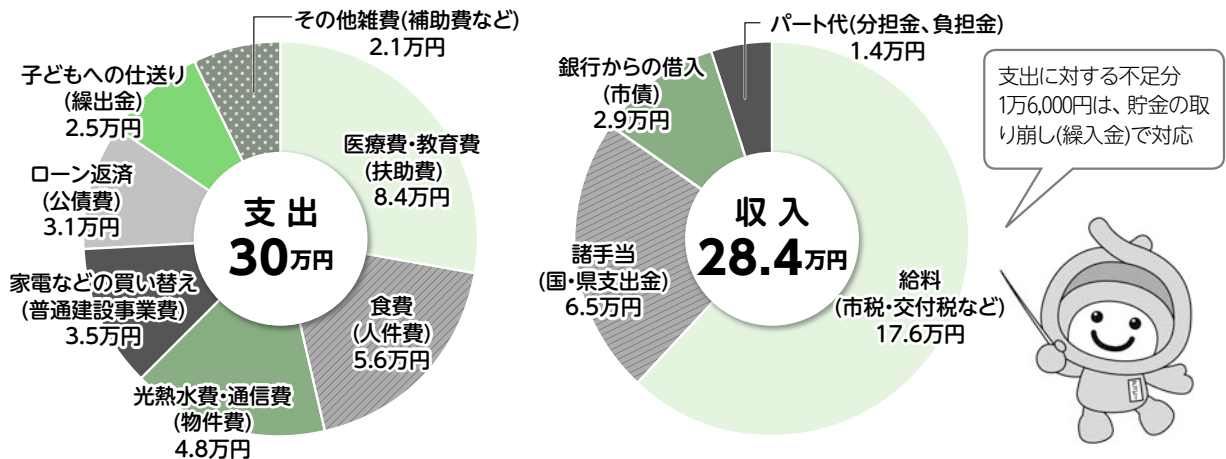


主な歳出項目の  
昨年度との比較

- **総務費 +16億5,000万円**  
文化センター大規模改造事業などにより(+24.0%)
- **土木費 -4億3,000万円**  
電線地中化整備事業の終了などにより(-7.5%)
- **民生費 -2億5,000万円**  
原市保育所複合施設整備事業の終了などにより(-0.9%)
- **教育費 -5億8,000万円**  
土地開発公社保有地の買い戻し(土地開発公社健全化)の終了などにより(-11.2%)
- **衛生費 +3億9,000万円**  
西貝塚環境センターの焼却炉等施設改修工事費の増などにより(+7.7%)
- **公債費 -1億4,000万円**  
償還額が大きい市債の償還終了などにより(-2.1%)

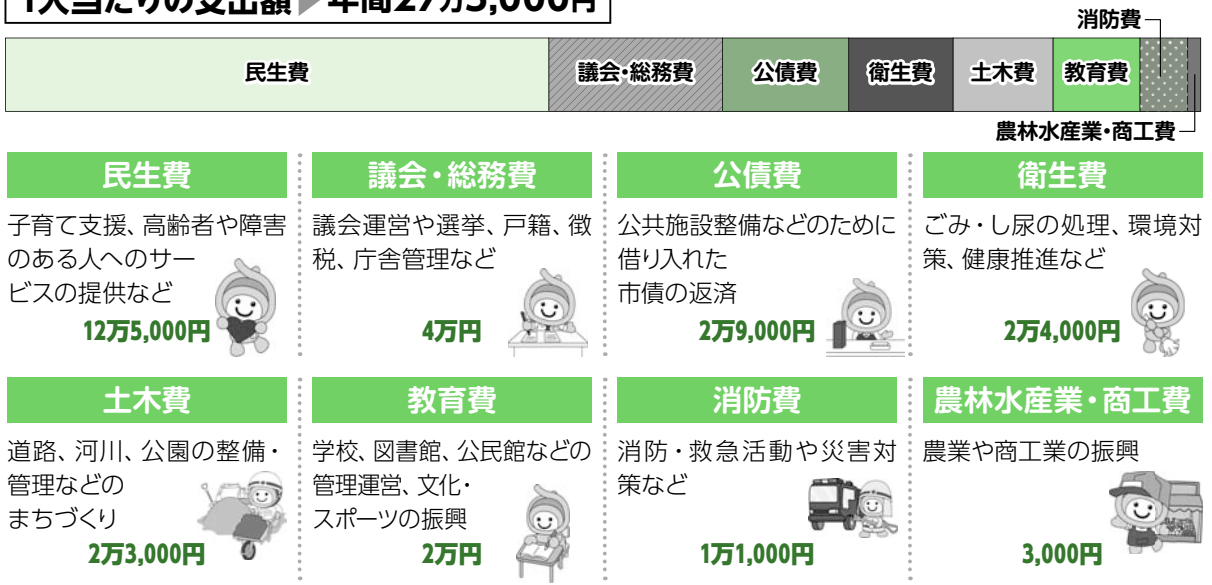
平成29年度の市の予算を1カ月の家計に例えると

市役所と家庭では単純に比較できませんが、平成29年度の市の一般会計予算を、1カ月の支出が30万円の家計に例えると下図のようになります。



平成29年度の市の予算を市民1人当たりに換算すると

1人当たりの支出額 ▶ 年間27万5,000円



消費税率と地方消費税率の引き上げ分は社会保障関係経費に充当

- 平成26年4月1日から消費税率の引き上げが実施されました。  
※消費税率5% (うち地方分1%) ⇒ 8% (同1.7%)
- 地方税法の規定に基づき、上尾市でも引き上げ分の地方消費税収は全て社会保障施策に要する経費に充当しています。

<歳入> 引き上げ分の地方消費税収入(地方消費税交付金) 12億1,000万円  
 <歳出> 社会保障4経費(年金、医療および介護の社会福祉給付ならびに少子化に対処するための費用)、その他社会保障施策に要する経費 136億6,000万円

【拡充する主な市の社会保障施策】

- ◆ 民間保育園の新設支援[1カ所]
- ◆ 公設の放課後児童クラブの整備
- ◆ 民間の保育士などの処遇改善

個人市民税の均等割の標準税率の引き上げ分は過去の防災減災事業に充当

- 東日本大震災復興基本法の理念に基づき、個人市民税の均等割の標準税率について、平成26年6月から10年間に限り、500円の引き上げが実施されています。
- 引き上げ分の市税収入は、平成23～27年度に実施した防災減災などの事業の経費に充当します。

<歳入> 引き上げ分の市税収入(個人市民税均等割) 5,600万円  
 <歳出> 防災減災事業に要する経費 4億3,000万円

※小・中学校校舎耐震改修や校舎改築事業、市民体育館耐震補強事業、消防救急デジタル無線整備事業、保育所・市庁舎第三別館等耐震補強事業などで発行した市債の償還です。

ヘルプカードの配布

- 障害福祉課 ☎77515122
- 高齡介護課 ☎77515124
- 危機管理防災課 ☎77515140
- ☎7759927

障害のある人(難病患者を含む)や高齢者などが、災害時や緊急時または日常生活の中で困ったときに、必要な支援や配慮を周囲の人をお願いするための「ヘルプカード」の配布を開始します。カードは、障害福祉課、高齡介護課、危機管理防災課、各支所・出張所で希望する人に配布します。緊急時に備え、ヘルプカードに必要事項を記入し、携帯するようにしましょう。



3月定例市議会 平成29年度当初予算案などを可決・同意

- 総務課 ☎77514963
- ☎7759819

3月定例市議会は2月24日～3月22日の27日間の会期で開かれました。この議会では、平成29年度当初予算案などの議案が審議され、市長提出の27議案は全て原案のとおり可決または同意されました。可決された当初予算には、民間保育園の新設を支援する費用や、全国のコンビニエンスストアで住民票などが取得できるようにする費用、市内全域の道路照明灯をLED化する費用などを計上しています。

公平委員会委員の選任

公平委員会委員に藤木孝男氏を再任することが同意されました。

年金受給者の届け出

- 保険年金課 ☎77515137
- ☎7759827
- 大宮年金事務所 ☎65213339

年金受給者が住所や年金の受け取り先を変更する場合は届け出が必要で(下表参照)、届け出先は原則として大宮年金事務所です。ただし、共済年金については共済組合に届け出が必要な場合があります。各届出書(障害年金の診断書・はがき以外)は、大宮年金事務所または保険年金課にあります。

現況届・住所変更届

現況確認や住所の変更については、住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)によって確認できるため、届け出は原則不要です。ただし次の①～④のいずれかに該当する人は、提出が必要です。①日本人

金機構で住民票コードの確認ができていない②日本年金機構が管理している年金受給者の基本情報(住所、氏名、生年月日、性別)が住基ネットと相違している③住基ネットに参加していない市区町村に住んでいる④外国に住んでいる ※詳しくは大宮年金事務所に問い合わせてください。

届け出事由	手続き内容	提出期限
誕生月を迎えた	年金受給権者現況届 ※1	誕生月内
住所を変えた	年金受給権者住所変更届	14日以内
年金の受け取り先を変えたい	年金受給権者受取機関変更届	随時
氏名を変更した	年金受給権者氏名変更届	14日以内
年金を受けている人が死亡した	未支給年金、遺族年金の請求 ※2	誕生月内
障害年金の診断書・はがきが届いた	障害年金受給者障害状態確認届 ※3	誕生月内
	障害年金受給者所得状況届 ※4	7/31(月)

※1 個人番号(マイナンバー)の記入や住民票などの添付が必要です。詳しくは大宮年金事務所に問い合わせてください。  
 ※2 受けていた年金の種類などによって手続きが異なります。詳しくは大宮年金事務所に問い合わせてください。  
 ※3 障害基礎年金は保険年金課、障害厚生年金は大宮年金事務所、障害共済年金は共済組合に診断書を提出してください。  
 ※4 20歳前の病気で障害年金を受けている人に限り、7月上旬に届きます。提出先は保険年金課です。

県ドクターヘリコプター 臨時ヘリポート

- 警防課 ☎77511312
- ☎7752230

市民の尊い命を救うため、1月に県ドクターヘリコプター(ドクターヘリ)の臨時ヘリポートとして、新たに中央小学校を登録しました。臨時ヘリポートは、ドクターヘリと救急隊が合流するためのものです。ドクターヘリで医師と看護師が救急現場に向かい、現場から医療機関に搬送するまでの間、患者に救命処置を行うことは、救命率の向上や後遺障害の軽減につながります。なお、現在、市内には、臨時ヘリポートとして7施設が登録されています。

【登録施設】上尾運動公園サブグラウンド／上尾南高校／上尾鷹の台高校／平方スポーツ広場／上平公園多目的広場／小泉氷川山公園／中央小学校

※ドクターヘリを運航する場合は、救急車の他に消防車が臨時ヘリポートに出動します。ドクターヘリが安全に離着陸するために、ご協力をお願いします。





飼い主のいない猫の不妊・去勢手術

生活環境課 ☎775-6940

☎775-9872

市と市内の獣医師が協定を締結し、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術を無料で実施しています。手術を受けられるのは次の①～④の全てに該当する場合です。①市内に生息している飼い主のいない猫であること、②第三者から確認が取れる③申請者が市内に住所を有している④手術後は終生飼養できる者に引き渡すか、元の場所での餌やりなどを継続する場合、⑤近隣の迷惑がからならないようにする⑥現地調査、猫の受け渡しが可能にできる

※事前に申請が必要です。詳しくは問い合わせください。

納税は期限内に

納税課 ☎775-5135

☎775-9846

税は納期限を過ぎると延滞金が増算されますので、納期限内に納付しましょう。■市役所、各支所出張所、市指定金融機関、市収納代理金融機関、全国のコンビニエンスストアなど

※詳しくは納付書の裏面をご覧ください

モバイルレジでの納付も

モバイルレジ納付とは、納付書に印刷されたバーコードを携帯電話やスマートフォンのカメラ機能で読み取り、モバイルバンキングを利用することで納付ができるサービスです。詳しくはNTTデータのモバイルレジホームページ(パソコンからは<http://solution.cafis.jp/bc-pay/pc/>、携帯電話からは<https://bc-pay.jp/>)で確認してください。

【税の納期限】

市・県民税(普通徴収)	固定資産税・都市計画税	軽自動車税	国民健康保険税(普通徴収)	振替日(納期限日)
第1期	第1期	全期		5/31(水) 6/30(金)
第2期	第2期		第1期	7/31(月)
第3期	第3期		第2期	8/31(水)
第4期	第4期		第3期	10/2(月)
			第4期	10/31(水)
			第5期	11/30(木)
			第6期	12/28(木)
			第7期	2018/1/31(水)
			第8期	2/28(水)



5月1日(月) 開始

荒川の洪水情報を配信

国土交通省荒川上流河川事務所 防災情報課  
☎049-246-6384・☎049-243-6078  
上尾市危機管理防災課  
☎775-5140・☎775-9927

近年、記録的な豪雨により、全国的に大規模な水害や土砂災害が頻発しています。また、気候変動の影響により、今後はますます洪水の発生頻度が高まることが予想されています。そのため、国が中心となり、社会全体で常に洪水に備える「水防災意識社会」の再構築をめざして、荒川水系(埼玉県)の44市町、埼玉県、気象庁熊谷地方気象台などが連携・協力して対策を一体的、計画的に推進しています。

今回、この取り組みの一つとして、大規模な洪水が荒川で発生した場合に、携帯電話やスマートフォンに対して洪水情報\*の配信を上尾市全域で開始します。

※…洪水情報とは、指定河川洪水予報の氾濫危険情報や氾濫発生情報の発表を契機として、流域住民の主体的な避難を促進するために配信する情報です。

配信エリア 上尾市全域

対象の水位観測所

- 荒川治水橋観測所
- 荒川熊谷観測所

配信する情報

※熊谷観測所の場合の例

【件名】河川氾濫のおそれ

【本文】荒川の熊谷(熊谷市)地先付近で水位が上昇し、避難勧告等の目安となる「氾濫危険水位」に到達しました。堤防が壊れるなどにより浸水のおそれがあります。

防災無線、テレビ等で自治体の情報を確認し、各自安全確保を図るなど、適切な防災行動をとってください。

このメールは、上尾市域に配信しています。

※配信エリア内にいる全ての人に、自動的にメールが送られ、事前の登録などは必要ありません。また、情報料・通信料は無料です。

## 実施しましょう！ 自衛消防訓練

消防本部予防課 ☎77511314  
☎77512230

火災は、いつ、どこで発生するか予測できません。火災が発生したとき、被害の拡大を防ぐには、消防隊が来るまでの間、そこにいる人たちが適切に判断し、行動しなければなりません。しかし、いざというときに慌ててしまい、適切な行動が取れずに被害が拡大してしまうケースが多くあります。そのような事態を未然に防ぐためには、定期的な自衛消防訓練の実施が大切です。繰り返しの訓練が万一のときに役立ちます。

なお、消防法により多数の人が出入りし、勤務や居住する一定規模以上の事業所には、定期的な自衛消防訓練の実施が義務付けられています。詳しくは、お近くの消防本部、消防署に問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。



## 光化学スモッグにご注意を

生活環境課 ☎77516940  
☎77519872

ガソリンや溶剤などに含まれる揮発性有機化合物が、強い紫外線を受けて自動車や工場の排出ガスに含まれる窒素酸化物と化学反応を起し、光化学オキシダントという物質を作り出します。光化学オキシダントの濃度が高くなると、大気に白いもやがかかったようになり、この現象を光化学スモッグといいます。5～9月は光化学スモッグが発生しやすい時期です。光化学スモッグは目やのどの粘膜に刺激を与え、健康被害を引き起こすことがあります。

光化学スモッグ注意報が発令されたら、屋外での激しい運動は避け、目などに刺激を感じたらすぐ屋内に入りましょう。高齢者や子どもは被害を受けやすいので、特に注意してください。また、自動車の使用を控えましょう。

### ■光化学スモッグ注意報などのメール配信サービス

県では、光化学スモッグ注意報などについて、メール配信サービスを行っています。メール配信は、ホームページ ☎<http://www.taiki-kansai.pref.saitama.lg.jp/m/hatsu>

rel/mlhtml)か、左記のQRコードから登録してください。



パソコン・  
携帯電話  
対応

## 木造住宅の耐震診断・耐震改修の補助制度と無料簡易耐震診断

建築安全課 ☎77518490  
☎77519906

昭和56年5月31日以前に着工した木造戸建て住宅で、専門家が行う耐震診断・耐震改修に対して、費用の一部を予算の範囲内で補助します。また、市による木造住宅の図面を用いた無料簡易耐震診断も受け付けています。※いずれの補助金にも交付の条件があります。また、診断や工事の契約を行う前に補助申請を行い、交付決定後に契約してください。

### ■耐震診断補助制度

■次の①～④の全てに該当していること①当該住宅に居住し、市税を完納している②当該住宅を本人またはその2親等以内の親族が所有している③在来軸組工法(木造の柱や梁で構造を支える方法)または枠組壁工法(ツーバイフォー工法)の2階建て以下④診断は建築士事務所登録の事務所または建設業の許可業者(所

属する建築士が実施)【補助金額】耐震診断に要した費用の2分の1の額で上限5万円(千円未満切り捨て)

### ■耐震改修補助制度

■次の①～⑥の全てに該当していること①当該住宅に居住または居住を予定し、市税を完納している②当該住宅を本人またはその2親等以内の親族が所有している③在来軸組工法または枠組壁工法の2階建て以下④耐震診断の結果、地震に対して安全な構造でないと判定された⑤現行の耐震基準に適合させるための耐震改修である⑥改修設計は建築士事務所登録の事務所または建設業の許可業者に所属する建築士が実施し、改修工事は建設業の許可業者が行う【補助金額】耐震改修に要した費用の23分の額で上限40万円

### ■木造住宅の無料簡易耐震診断

市では、平成12年5月末までに着工された2階建て以下の木造住宅(工業化住宅を除く)の簡易耐震診断を随時、無料で受け付けています。住宅の図面(設計図など)を基に「コンピュータで簡易な耐震診断をして、耐震性能を4段階で評価します。図面は、建築当時の建築確認申請書(副本)か、壁や窓の位置が分かる各階平面図を用意して直接、建築安全課へお越しください。

# 市長 キラリ通心 平均を上げる人



市長 島村 穰

市民の皆さん、こんにちは。市長の島村です。  
新緑が目まぶしい季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

ことしの市内小・中学校の入学式は、晴天にも恵まれ満開の桜が出迎えてくれた素晴らしい1日になりました。上尾市役所にも49人の新規採用職員を迎え、新年度がスタートしました。新入職員には、一期一会が多い市役所の窓口では、目の前の市民の方と接するのはこの一度きりだという気持ちを常にもち、笑顔で帰っていただけるよう、最高のおもてなしを心掛けるようにと訓示をしました。新たな年度の節目を迎え、さらなる飛躍に向けて詩人の安積得也さんの詩を紹介させていただきます。

あの人に来てから 職場が明るい  
あの人に来てから 職場に出るのが楽しみだ

あの人に来てから

驚くほど職場の平均が上がってきた  
平均を上げる人は偉いかな

一人残らず 平均を上げる人になれ  
では何をするのか、と思うかもしれませんが、特別な事をするわけではないのです。気持ちの良いあいさつをする。相手の立場に立って考え行動する。感謝の気持ちをもって丁寧に接する。こうした当たり前のことが当たり前になることで、気持ちの良い職場へと形作られていくのだと思います。職場に限らず、家庭や学校も同じです。当たり前のことを行動に移すその一歩が大切ですし、いつでも始めることができます。皆さんが心掛けていただければ、上尾市全体がさらに気持ちの良いまちになりますね。

さて、この季節は上尾丸山公園のツツジやバラをはじめ、市内は新しい緑や花々が溢れます。都市的な街並みと豊かな自然が併存した、魅力あふれる「上尾」を堪能するため、ぜひとも自転車で出掛けてみてはいかがでしょうか。荒川沿いにはサイクリングロードがあり、市内の主要道路には自転車レーンの整備も進んでいます。素晴らしい景色と、適度な運動で心と体のバランスを整えて、今月も元気に頑張りましょう。

## 【児童扶養手当(月額)】

児童数	全部支給	一部支給
1人目	42,290円	9,980円~42,280円
2人目	9,990円	5,000円~9,980円
3人目以降	5,990円	3,000円~5,980円

## 【特別児童扶養手当(月額)】

等級	改定前	改定後
1級	51,500円	51,450円
2級	34,300円	34,270円

## 【障害児福祉手当(月額)】

改定前	改定後
14,600円	14,580円

## 【特別障害者手当(月額)】

改定前	改定後
26,830円	26,810円

## 【経過的福祉手当(月額)】

改定前	改定後
14,600円	14,580円

表のとおり改定されました。

4月から児童扶養手当・特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当・経過的福祉手当の額が左  
 児童扶養手当 77618872  
 特別児童扶養手当 7755123  
 障害児福祉手当 77415342  
 特別障害者手当 77516819  
 経過的福祉手当 77415342

児童扶養手当・特別児童扶養手当などの改定

## 市税などを滞納している人に自動音声による電話催告を実施

納税課 ☎775-5194・FAX775-9846

市税などは、私たちが安心して暮らしていくための貴重な財源です。  
 税負担の公平性と滞納を解消するため、納期限を過ぎても納付の確認ができない人に対し、平成29年7月から自動音声による電話催告(未納のお知らせと納付のお願い)を行います。  
 なお、この電話催告で、特定の金融機関の口座を指定して振り込みを求めたり、現金自動預払機(ATM)の操作を求めたりすることは一切ありません。



■とき ■ところ ■内容 ■対象 ■費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ■定員 ■持ち物  
 ■申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ■問い合わせ

## 省エネ対策推進奨励金

環境政策課 ☎77516925

☎7759872

■次の①②のいずれの条件も満たす人①市内に住所があり居住している②奨励金申請時に市税を完納している ※店舗や事業所は申請対象になりません。【対象になる省エネ対策】次の①③からそれぞれ一つ選択可(一帯帯・同一年度内)①住宅用太陽光発電システム、太陽熱温水器または水式ソーラーシステム、家庭用燃料電池コージェネレーションシステム(エネファーム)、ハイブリッド給湯器、グリーンカーテン②電気自動車、プラグインハイブリッド自動車、電動バイク③HEMS(ホームエネルギーマネジメントシステム) 【交付要件】4月1日以降に購入・設置し、平成30年3月30日(金)までに申請手続きが完了するもの ■5月8日(月)から省エネ対策対象機器を購入・設置・支払い後に申請書(環境政策課、市役所1階総合案内、各支所・出張所にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、環境政策課へ(土(祝)を除く) ※先着順で受け付けし、申し込みが予算額に達した時点で締め切ります。

詳しくは、申請書と併せて配布するパンフレットをご覧ください。

## 上尾市環境推進大会2017

環境政策課 ☎77516925

☎7759872

6月は環境月間です。子どもから大人までが、環境の保全と創造について考え、行動する機会にしましょう。 ■6月3日(土)13時～15時30分(展示ロビー)12～16時 ■コミュニケーションセンター ■①第16回あげお環境賞授賞式②環境美化啓発ポスター表彰式と応募作品の展示③市内の環境活動などのパネル展示④堂本泰章さん(厚生系保護協会事務局長)による講演「荒川エコロジカルネットワークについて」 ※手話通訳があります。



堂本泰章さん

## 地域の身近な相談役 民生委員・児童委員

福祉総務課 ☎7751118

☎7759846

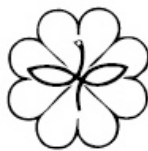
●地域で相談・支援を行うボランティア 民生委員・児童委員は厚生

労働大臣から委嘱され、住民の身近な相談役として各地域で福祉に関わるあらゆる相談に応じます。委員の中には、児童福祉に多く関わる主任児童委員もいます。

●相談の秘密 民生委員・児童委員は法律で「守秘(秘密を守る)義務」が規定されており、相談内容などの個人の秘密は固く守られます。相談が必要な場合には地区内の同委員を紹介しますので、福祉総務課へ問い合わせてください。

●5月12日は「民生委員・児童委員の日」 地域における民生委員・児童委員活動への理解を深めるため、5月12～18日の「民生委員・児童委員の日」活動強化週間では、民生委員・児童委員が公民館まつりやサロンなどに参加し、活動に関するPR活動を展開します。

(民生委員・児童委員のマーク)



幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。

## 社会福祉基金活用事業の募集

福祉総務課 ☎7751118

☎7759846

善意による寄付からなる社会福祉基金を、高齢者・障害者・児童などの福祉向上につながる事業に助成します。 ■市内に活動の拠点があり、地域福祉活動を行う法人・NPO法人・市民団体 【対象事業】①地域福祉サービスを提供する事業②地域福祉向上のために行う事業 ※他の助成金・補助金を受けている事業、団体の親睦を目的とした事業などは対象外です。 【助成内容】障害者・高齢者・児童などの見守り支援や移動支援ボランティア、生活困窮世帯支援、地域の乳幼児支援など 【助成対象経費】報償費、旅費、需用費、役員費、使用料、賃借料 ※団体の資産形成となるような物品(1万円を超える備品などの購入は助成の対象外です。 【助成額】1団体10万円を限度 ※事業内容や事業規模により助成額が異なる場合があります。詳しくは問い合わせてください。 ■申請書(福祉総務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、添付書類を添えて5月31日(水)までに直接、福祉総務課へ ※審査の上、決定します。

# 市役所人事異動

職員課 ☎775-5112・☎775-9819



4月1日付で人事異動を行いました。異動総数は64人です。そのうち課長級(所属長・主席主幹)以上の異動は次のとおりです。

## 部長級

- ▽子ども未来部長兼福祉事務所長／柳真司
- ▽市民生活部長／石井孝浩
- ▽環境経済部長／磯越雄高
- ▽都市整備部長／猿田善勝
- ▽会計管理者／大室賢司
- ▽上下水道部長／田中貞夫
- ▽学校教育部長／今泉達也
- ▽市長政策室参事兼次長／山本由起子
- ▽環境経済部西貝塚環境センター所長／北川茂
- ▽都市整備部参事兼次長／小宮成司
- ▽選挙管理委

## 次長級

員会事務局長／矢嶋久司

▽農業委員  
会事務局長／馬橋和裕

- ▽行政経営部次長兼財政課長／江戸将志
- ▽総務部次長兼総務課長／小林克哉
- ▽子ども未来部次長／石川克美
- ▽市民生活部次長／鮎谷浩
- ▽環境経済部次長／小川伸次
- ▽同部次長兼農政課長／比留間金吾
- ▽都市整備部次長兼河川課長／柳田浩史
- ▽消防本部次長兼予防課長／谷山勝造
- ▽東消防署長／内田雅彦
- ▽教育総務部主席副参事兼図書館副館長／鈴木利男
- ▽学校教育部次長／石川孝之
- ▽行政経営部副参事兼行政経営課長／堀口慎一
- ▽環境経済部副参事兼西貝塚環境センター次長／小幡俊明
- ▽上下水道部副参事兼経営総務課長／新井一頼
- ▽学校教育部副参事兼学務課長／伊藤潔
- ▽同部副参事兼指導課長兼教育センター所長／瀧沢葉子
- ▽監査委員事務局副参事兼次長／松本宣孝

## 課長級

- ▽市長政策室広報広聴課長／黒田正司
- ▽行政経営部納税課長／鈴木弘典
- ▽総務部契約検査課長／川井有規
- ▽子ども未来部子ども支援課主席主幹兼子ども・若者相談センター

- 所長／本橋則雄
- ▽健康福祉部福祉総務課長／町田明子
- ▽同部障害福祉課長／池田将寛
- ▽同部高齢介護課長／加藤浩章
- ▽市民生活部上尾駅出張所長／河原塚悟
- ▽同部大石支所長／酒匂誠一
- ▽同部上平支所長／湯本晃久
- ▽同部大谷支所長／杉山努
- ▽同部保険年金課長／戸國健一
- ▽都市整備部市街地整備課長／千葉浩
- ▽同部建築安全課長／川田康之
- ▽同部開発指導課長／奥隅雄一
- ▽同部みどり公園課長／市川喜雄
- ▽出納室長／野本千重子
- ▽上下水道部水道施設課長／濱野茂
- ▽同部下水道施設課長／吉川満
- ▽消防本部消防総務課長／関口一夫
- ▽東消防署管理課長／横山重一
- ▽同署消防第一課長／矢部千春
- ▽同署消防第二課長／設永豊
- ▽同署原市分署長／両瀬定司
- ▽同署上平分署長／関口祥一
- ▽西消防署消防第一課長／三ツ木伸行
- ▽同署消防第二課長／柳川幸助
- ▽同署大谷分署長／土屋達男
- ▽同署平方分署長／小川清純
- ▽議会事務局議会議務課長／加藤俊市
- ▽選挙管理委員会事務局長／木村一弘

## 固定資産税・都市計画税の納税通知書を発送

資産税課(土地) ☎77515133

(家屋) ☎77515134

☎7759846

5月1日(月)に、平成29年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書を郵送します。次の①～⑥の場合には、資産税課へ連絡してください。①住所を変更した②納税通知書の宛名が死亡した人になっている③海外へ出国(居住・長期滞在)する予定がある④未登記の家屋を新築(増築)した⑤未登記の家屋の所有者を変更した⑥土地の利用状況を変更した、またはその予定がある

また、次の(1)(2)に該当する住宅は、平成29年度から「新築住宅」に対する固定資産税の減額措置の適用がなくなり、本来の税額になります。(1)平成25年1月2日～平成26年1月1日までに新築された一般の住宅(2)平成23年1月2日～平成24年1月1日までに新築された3階建て以上の耐火住宅など

※納付の方法・納期限については、9ページの「納税は期限内に」を参照してください。





盛り上がりを見せる羽根っこゲーム

2月5日の午後、シラコバト団地集会所に、開場と同時に続々と参加者がやって来ました。この日は、月1回の「こぼとサロン」の日です。国体の選手村として昭和42年に建築されたシラコバト団地は高齢化が進み、65歳以上の入居者が42・3割だそうです。孤立化する高齢者やひきこもりなどの問題が多くなり、団地に「ふれあいの場を作りたい」という考えから、地域の人たちで綿密な合議を重ねてきました。平成23年2月の模擬サロンを開始して以降、現在に至るまで工夫を凝らしながら地道に活動を続け

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

## 特派員だより

### 社会の小さな窓・サロンへようこそ

る、こぼとサロンを取材しました。

中に入ると机の上には果物とお菓子、そして花をあしらった札、中央には飲み物コーナーがあり、まさにくつろぎの空間です。参加者は、受け付けで血圧測定を済ませた後、くじ引きで決まった席に案内されると、一気におしゃべりの花が咲きます。参加者が皆そろると、ストレッチ運動に始まり、「腕っこさあげで...」の津軽弁によるラジ体操をし、次は歌を20分程歌います。そして、2月の行事「あげお語り部の会」による民話の披露、羽根っこゲームで盛り上がりました。参加者に話を伺うと「家にいても暇なので毎回来ています」「語り部を楽しみに来ました」「体操やゲームが楽しい」「友人ができました」と、それぞれの参加者が思い思いにサロンを楽しんでいるようです。

お花見、大根の桂むきなど

上尾地区  
熊倉由美子さん



の趣向を凝らした行事が年間計画に組まれ、月によって参加者の顔ぶれが変わるのもこのサロンの特徴です。「飽きのこない、ボランティアも共に楽しめる内容を心掛けています」とサロンの代表は話します。16人のボランティアには、東日本大震災の被災者も3人含まれ、共に活動しています。「張り合いと元気が出ます」「知り合いが増えました」と話し、前向きな姿が大変心に残りました。

「長屋風の付き合いで」との団地住民の熱い思いからスタートした、こぼとサロンは今、「人のために火をともしせば・我がまへあきらかなるごとし」のように、生きる活力を生み出しています。人と触れ合うと、オキシトシンという別名「幸福ホルモン」の分泌が盛んになるそうです。

#### 市民の情報交流スポット



おいでください

- 民謡初心者教室 5月9日～7月18日の毎週(火)13:00～15:00(5月30日を除く)、市民体育館 費1,100円(全10回) 申込 塩畑 774-7667 **ひと言!** 踊り、アッピー音頭、炭坑節などです。上履き持参。
- なぎなた初心者教室 5月19・26日のいずれも(金)10:00～12:00、市民体育館 5月10日(水)までに電話で 福田 771-9575 **ひと言!** 初心者でも楽しめます。お気軽においでください。
- 第25回民謡つくし会発表会 5月20日(土)10:00～15:00、コミュニティセンター 申込 大木 772-3558(17:00以降) **ひと言!** ぜひお越しください。随時会員を募集しています。
- 樹の会(カラオケと舞踊) 5月21日(日)9:15～19:00、コミュニティセンター

- 300人 申込 八千草 090-5792-9872 **ひと言!** 謡と舞踊で楽しみましょう。
- 混声合唱団ノイエ第7回演奏会 5月21日(日)14:00～16:00、響の森桶川市民ホール 申込 550人 費800円 申込 下 776-1504 **ひと言!** フォーレのレクイエムやポピュラーソングを歌います。
- お寺で紙芝居「上尾の民話」 5月22日(月)14:00～15:30、遍照院本堂 申込 八木 771-1583 **ひと言!** やぎさん一座の手作り紙芝居。スクリーンに映写します。
- 大人のための英会話・韓国語入門講座 5月23日～毎週(火)(全8回)韓国語18:00～19:00、英語19:30～20:30、コミュニティセンター 申込 15人(先着順) 費6,000円(全8回) 5月16日(火)までに電話で 国際文化交流協会の前田 090-6489-2803(平日10:00～17:00) **ひと言!** 見て聞いて話す。外国人講師と楽しく学ぶ。
- 上尾盆栽会みどりの会共催・盆栽展示会 5月27日(土)・28日(日)9:00～17:00、本町自治会館 申込 戸井田 773-4174 **ひと言!** さつき・山野草の展示会と手入

- れの仕方について。
- こころの健康まつり2017 6月3日(土)13:30～15:30、響の森桶川市民ホール 申込 700人 費一般1,200円、中学生以下700円 前売券6月2日(金)までに直接 申込 あげお福祉会後援会 777-2188(18:00まで) **ひと言!** 伊奈学園高校の吹奏楽チャリティーコンサートです。

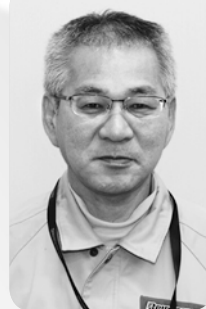
#### いきいきサークル

- キッズHipHopサークルミハニーズ 毎週(月)金15:45～16:45(キッズ〈3歳～小学1年生〉)、16:50～17:50(Jr.〈小学2～小学6年生〉)、(月)上平公民館、(金)大谷公民館 申込 3歳～小学6年生 費月額4,400円(入会金1,000円) 別府 080-3709-3820 **ひと言!** 無料体験実施中。ダンス始めてみませんか?
- オアシス(創作ケーキ) 毎月第3日13:00～17:00、平方公民館 費月額3,000円 佐藤 774-6127(22:00まで) **ひと言!** ケーキで毎月家族や友人と豊かな時を作りませんか。

定…定員 対…対象 費…費用 持…持ち物 日…当日、直接会場へ 申…申し込み

# スポットライト

～人・仲間～



なかにし  
**中西**

やすひる  
**安弘**さん  
(藤波在住)

The great person

2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向けて、選手たちは日々練習に励んでいます。選手とともに研さんし、努力するサポーターがいます。

市内にあるブリヂストンサイクル株式会社「ブリヂストン・アンカー」というプロサイクリングチームがあり、国内外の大会で優秀な成績を収めています。その陰の立役者となるのが、競技車両の開発者やアドバイザーとして選手を支える中西安弘さんです。

中西さんは福岡大学体育学部(現スポーツ科学部)を卒業し、1988年にブリヂストンサイクル株式会社に入社。商品企画に携わった後、設計開発部でアンカーのレース車両の開発を行うようになります。技術開発のためにアンカーのレースに帯同し、世界中を駆け巡りました。

乗る人の安全を一番に考える中西さんは「自転車はむき出しの体に乗せ、レースでのスピードは時速60km以上になります。品質の安全性には一番気を遣います」と話します。



選手一人一人のフォームに合わせて開発を行う中西さん

## 東京五輪へ選手とともにメダルを目指す

### ブリヂストン・アンカーの車両開発者

現在、中西さんはアンカーだけでなく義足のパラリンピック候補選手の車両開発も手掛けています。日常生活では問題ない義足でも、自転車をこぐ際に足首が自由に動かないため、わずかに体が義足側に傾くことに着眼。義足を数センチ伸ばすことで、タイム向上と負担軽減につながったそうです。

休日には販売店の講習会に参加し指導を行うなど、公私共に利用者のことを考えている中西さん。「上尾市は道路も奇麗に整備され、少し郊外に行けばサイクリングロードもあり、自転車環境はとて素晴らしいですね。みなさんが安全にサイクリングを楽しめるまちとして、手信号などの講習もやってほしいです。それだけで事故は減りますから」と常に利用者の安全を意識しています。

「自転車はとても楽しい乗り物です。体への負荷が軽く、また歩くより遠くへ行ける。そのため日常と違う景色も楽しめる。仲間を作り、多くの人に長く乗ってもらいたいです」と自転車への愛情を話しつつも「開発者として、オリンピックでメダルを獲得することが目標です」と大きな挑戦への意気込みを力強く語ります。2020年の東京オリンピック・パラリンピックでは、中西さんの開発した自転車メダルへと導いてくれるでしょう。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は4月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



#### 表紙 ALT(外国語指導助手)と英語を学ぶ

- 私たちの時代と学校も随分変わったなと思います。テレビを見ていても英語を話せる若い人が増えましたね。(70代女性)
- 私が子どもの頃は中学校で英語を習いました。英語が苦手です。今でも英語が話せません。今の子どもはすごいと思いました。(30代男性)

言葉は小さい時からの反復が大事といわれます。ALTは言葉だけでなく文化や習慣の交流にも役立っているんですね。



#### スポットライト(当摩 紗瑛さん)

- 小さな頃からアレルギーを抱え、大変な思いがある中、親子ともに前向きな姿に子を持つ親として勇気づけられました。(40代女性)
- 自分もアレルギーがあり、周りの人の支えに感謝しています。『二日月』読んでみたくなりました。(50代女性)

人それぞれ悩みがあっても「ありのままの自分」で前向きに考えることがとても大事ですね。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



わたしたちの

## 大谷中学校 学校

生徒会会長 2年 佐治 蒼  
生徒会副会長 2年 橋本 彩羽

### ★歯科コンクールV9獲得！ 目指せV10！

大谷中学校では、毎日、給食後に保健委員を中心に呼び掛けをし、生徒たちが歯を磨いています。さらに、学校歯科医の先生の指導を受けて、学校全体で虫歯ゼロを目指して取り組んだ結果、9年連続して、県の歯科コンクールで表彰されました。今後積極的に歯を磨いていきます。



昼休みにみんなで歯磨き

### ★挨拶でつなげる心の輪

毎週水曜日の登校時間帯に、正門と北門に分かれて、生徒会と生活委員を中心に「あいさつ運動」に取り組んでいます。保護者や地域の皆さんの協力もあり、普段の生活でも積極的に挨拶をする生徒が多くなりました。そして、大きな声でさわやかな挨拶をしている生徒には、生徒朝会で表彰をしています。挨拶を交わすことで気持ちの良い朝を迎えることができます。

※次回は、南中学校をご紹介します。お楽しみに！

### ★「無言清掃」で心を磨く

毎日「無言清掃」に取り組んでいます。環境委員や各班长を中心に、各自の清掃分担当場所を真剣に掃除しています。無言で集中して清掃することにより、隅々まで丁寧に清掃することができるようになりました。また、「清掃留学」といって、学年を越えて清掃をすることで、無言清掃の意識をより高めています。先輩の姿勢を見て、見習おうと積極的に活動する生徒が増えました。まだ改善点もありますが、今後も環境委員や班长と協力し、無言清掃を徹底していきたいです。



無言清掃で隅々まできれいに

## 小学校 給食レシピ 55



### 鶏天おろしソース 132キロカロ

- 材料1人分 分量(2人)
- |                  |         |     |
|------------------|---------|-----|
| 1 鶏むね肉(皮なし)開き    | 6 卵     | 3   |
| ..... 20gを2個     | 7 水     | 0.5 |
| 2 塩              | 8 揚げ油   | 12  |
| 3 こしょう           | 9 しょうゆ  | 40  |
| 4 小麦粉(鶏肉にふる用)... | 10 みりん  | 5   |
| 5 小麦粉            | 11 ダイコン | 1   |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

- 作り方  
【鶏天】  
①鶏肉に塩・こしょうで下味を付ける。  
②容器に5の小麦粉を入れ、水を加え、溶く。  
③別の容器で溶いた卵と②を合わせ、衣を作る。  
④鶏肉に4の小麦粉をふり、③の衣を付けて揚げる。  
【おろしソース】  
⑤ダイコンをおろす。  
⑥鍋にしょうゆ、みりんを入れ、煮立たせる。  
⑦おろしたダイコンを入れて一煮立ちさせる。

学校保健課 ☎775-9683 ・ ☎775-5633

## 未来へすくすく! わが家の アイドル



わが家のアイドル♡1歳おめでとう！いつもみんなを笑顔にしてくれる美羽♪これからもすくすく育ってね！

くろす みう  
黒須 美羽ちゃん 瓦葺  
H28.1.7生 (1歳)



いつも周りを笑顔にしてくれてありがとう！君は宝物だよ♡これからも元気に楽しく過ごしていこうね！

さとう ひなた  
佐藤 陽太くん 瓦葺  
H28.8.17生 (8カ月)



いつも元気いっぱいいな、いっちゃん♡これからもたくさん食べて、すくすく大きくなってね★

えはらい さき  
江原 武希くん 瓦葺  
H28.10.6生 (6カ月)

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ  
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。





## 図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 電 773-8521 ・ 776-7330

5月

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで  
CD・DVDなど 3点以内1週間まで

●本館  
【開館時間】 9:00～19:00  
【今月の休館日】 1・8・15・22・29日のいずれも(月)

インターネット・携帯で

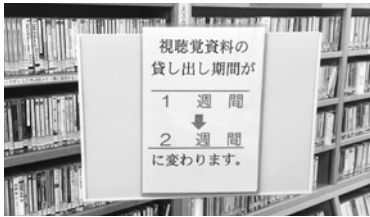
上尾市図書館 検索

●分館・公民館図書室の休館日・開館時間はWebサイトを参考にしてください。

## 今月のTopics

Topics

### 視聴覚資料の貸し出し期間の延長



6月1日から視聴覚資料(CD、DVD、VHS)の貸し出し期間を1週間から2週間に延長します。

また、音楽配信サービスのナクソス・ミュージック・ライブラリーのパスワードの有効期限も、1週間から2週間に変更します。どうぞご利用ください。

## 月間予約ランキング

Ranking

平成29年3月

1	『騎士団長殺し第1部(顕れるアイデア編)』 村上 春樹/著 新潮社
2	『騎士団長殺し第2部(遷ろうメタファー編)』 村上 春樹/著 新潮社
3	『九十歳。何がめでたい』 佐藤 愛子/著 小学館
4	『回帰(警視庁強行犯係・樋口顕)』 今野 敏/著 幻冬舎
5	『コーヒーが冷めないうちに』 川口 俊和/著 サンマーク出版

## 今月の催し

Event

### 土曜映画会

5月13日(土)①10:00～11:50②13:30～15:20 内『京都御所～秘められた千年の美～』『世界遺産 平泉 金色堂の謎を追う』 定各60人(先着順)

## みんなで作ろう! 新図書館

### 新図書館複合施設市民会議の委員を募集

平成31年度にオープンを予定している新図書館複合施設で行う事業やサービスなどに対する意見・要望を聴く市民会議の委員を募集します。選定は申込書とレポートの審査により行います。

【任期】8月～平成30年3月(予定) 【会議回数】3回程度  
市内に在住・在勤の人 定2人 申込書(図書館本館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、レポート(様式自由。テーマ「新図書館複合施設に期待すること」600～800字)を作成して、6月2日(金)(毎週(月)を除く)までに直接、図書館本館へ

## 子どもの読書活動支援センター

# あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30

所 柏座4-3-8富士見小学校内 電・773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「あっぴい」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね! スタンプを押すよ!

## 子ども読書イベント ～春～「まが玉」を作ろう!

「まが玉」って知ってる? 弥生時代、卑弥呼も身に付けていた? 現在、県の旗にも描かれているよ。その「まが玉」についての話を県立さきたま史跡の博物館の先生に聞きます。そして、自分だけの「まが玉」を作ります! 5月28日(日)10:00～12:00 所 富士見小学校集会室 内 まが玉の話とまが玉作り 市内に在住の小学生(1、2年生は保護者同伴) 費 300円 定 20人(先着順) 5月1日(月)から(土)(日)(祝を除く)10:00～16:00に電話で子どもの読書活動支援センターへ

## 市立保育所・幼稚園で「えほん あっぴいぶっくる」をスタート!

5月から、子どもの読書活動支援センターがお薦めする「絵本セット」を市立保育所と市立幼稚園で巡回する「えほんあっぴいぶっくる」事業がスタートします。保育所や幼稚園で、ぜひ手に取って親子で楽しんでください。子育ての中に絵本の読み聞かせを取り入れ、より良い子育てを目指しましょう。



時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」  
定定員 持持物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

【図書館・あっぴいぶっくるの共通】  
※場所の記載のない催しは本館です。

## 暮らし

### 消費者被害防止 キャンペーン

5月の消費者月間に合わせ、消費者被害を未然に防止するため、市消費者団体連絡会・市消費者被害防止サポートの会・関東財務局・県・県警察が協力して、消費者被害防止キャンペーンを実施します。

■5月16日(火)16時～

■JR上尾駅自由通路、東西ペDESTリアンデッキ

■消費者被害防止を呼び掛け、啓発チラシ・消費者被害防止シールなどを千人に配布

■消費生活センター ☎775-1080  
0・FAX 776-4600



昨年行われたキャンペーン

## ペットの暑さ対策

生活環境課 ☎775-6940・FAX 775-9872

これから日に日に日差しが強くなります。急に気温・湿度が上がるとこの時期は、ペットの熱中症に注意してください。

熱中症は、高温・多湿が原因で体温調節ができなくなる症状です。犬は舌を出し息を吐いて体温を下げますが、気温・湿度が高いと熱を消散しにくく、体温が急激に上がり、体が機能不全を起こしてしまいます。猫は暑さに強いと思われていますが、夏の蒸し暑い部屋では熱中症の危険があります。

では、どうしたらペットを熱中症から守ってあげられるのでしょうか？

まず、ペットを散歩に連れて行くときは、早朝や太陽が沈んでからなど、暑い時間帯を避けましょう。日が沈んだ夕方でもアスファルト・コンクリートの上は土の上に比べ温度が高くなっています。地面に近い所を歩くペットは熱を受けやすく、体温の上昇を招くこととなります。

日中、屋外で過ごすペットは、日陰といつでも水が飲める環境が必要です。時間とともに日陰の場所も変わるので、リードの届く範囲に日陰ができるように工夫しましょう。一つの食器の水ではこぼしてしまったり、なくなってしまうこともあるので、長時間留守にする際は二つ以上用意し、常に水が飲めるようにしてあげましょう。

室内で飼育されているペットもエアコンなどを利用して温度に気を付けてあげましょう。犬種やペットの種類によって適温が違います。部屋の向きや構造、場所によってもエアコンの効き方が異なるので、自分のペット、部屋にあった設定温度を知ることが必要です。また、突然の落雷、工事による停電があることも考え、保冷剤や冷感マットなどを備えておくともよいでしょう。

ペットの呼吸が荒く、目が充血している症状がみられたときは熱中症の疑いがあります。すぐに動物病院に連絡し、対処法を聞いた上で、動物病院に連れて行きましょう。

～一般社団法人 上尾伊奈獣医師協会～

### 人権擁護委員の日

全国人権擁護委員連合会では6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権尊重思想の啓発に努めるとともに、各市町村で人権擁護委員による人権相談所を開設します。相談は無料で、秘密は守られますので気軽に相談してください。

■6月1日(木)10～15時(12～13時を除く)

■市役所7階大会

議室 ■人権男女共同参画課  
☎775-5117・FAX 778-5112

### 既卒3年以内の方対象 就職面接会

■6月14日(水)13～16時(受け付け/12時30分)

■大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

■企業人事担当者による面接・企業説明(既卒者の採用に積極的な企業80社(予定)が参加)

※詳しくは5月中旬に掲載する大卒WEBイベント情報(☎http://job.gakusei.go.jp)をご覧ください。

■高校・専門学校・高専・短大・大学(院)などを卒業後おおむね3年以内の人

■履歴書(複数枚)、ハローワークカード(持っている人だけ)

※履歴書なしでも参加できます。

■埼玉新卒応援ハローワーク ☎650-2234

### 研修・合宿・ビジネス

収容120名 和・洋室27 第1～6研修室  
体育館 テニスコート フットサルコート グランドゴルフ場  
大浴場 サウナ ミストサウナ 宴会場 大駐車場

圏央川島ICより15分 東松山駅より15分 鴻巣駅より15分 川越より30分  
近隣市町村送迎可 / 宿泊3,860～ 夕食1,300～ 朝食700円



八丁湖畔のホテルリゾート  
☎0493-54-2030  
埼玉県比企郡吉見町大字黒岩602  
URL http://www.friend-yoshimi.co.jp  
フレンドシップハイツよしみ

### 草津温泉

出発地

上尾、鴻巣、熊谷、川越、坂戸  
東松山、滑川、小川、吉見  
太田、前橋、高崎、富岡

【ちょっと贅沢な送迎プラン】

☆2名からの2泊3日プラン



カラマツ林に囲まれた静かな温泉リゾート  
☎0279-88-3960  
群馬県吾妻郡草津町草津464-523  
URL http://www.kusatsu-gpp.com  
草津グリーンパークパレス

**次回の税などの納付期限  
5月31日(水)**

固定資産税・都市計画税 ……第1期  
軽自動車税 ……全期  
し尿汲取手数料 ……第1期(2・3月使用分)

便利で確実な口座振替を  
ご利用ください。

納税課 ☎775-5135

**求人企業合同面接会**  
■6月9日(金)13～16時(受け付け12時) ■大宮ソニックシティビル4階市民ホール(さいたま市大宮区桜木町1-7-5) ■企業の採用担当者と直接話す。参加企業の求人情報誌を来場者全員に配布 ※参加企業名は5月下旬に埼玉県雇用対策協議会ホームページ(☎http://www.kotai-kyo-saitama.ne.jp/)に掲載予定です。 ■平成30年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込みの人が3年以内の既卒者 ■履歴書(複数枚) ■**県雇用対策協議会**☎647-4185・☎647-6150

**山逢の里キャンプ場  
利用補助券の発行**

【利用期間】7月1日(土)～10月31日(火) ■秩父市上吉田1-2-11(☎049478-0002) ■コテージ(定員5人)の利用補助 ■市内に在住・在勤の人【利用限度】1家族1枚(1枚1泊) 【補助額】6千円 ※まき、調理用具などは自己負担です。 ■5月10日(水)から次の①～③の手順で受け付け①利用補助券の有無を青少年課に確認②山逢の里キャンプ場に電話予約③予約が取れたら2週間以内に青少年課(上町2-14-19 青少年センター内)で利用補助券の申請 ■**青少年課**☎771-2488・☎771-2117

**工業統計調査にご協力を**

6月1日を基準日として、工業統計調査を実施します。この調査は、製造業を営む事業所を対象に、経済産業省が実施しています。調査内容は、国の製造業の活動状況を把握するもので、その結果は国や県の施策立案の基礎資料にな

る他、民間企業や学校教育など国民生活の幅広い分野で活用されています。

5月中旬から6月にかけて、調査員証を携行した調査員が対象の事業所を訪問します。提出された調査票の秘密は統計法に基づき厳守されますので、調査にご協力をお願いします。 ■**総務課**☎771-4989・☎771-9819

**イコス上尾の臨時休館**

イコス上尾は館内消毒のため、5月9日(火)は臨時休館します。 ■**イコス上尾**☎771-1611・☎771-1614

**消費生活センターの  
移動執務**

5月22日(月)は電気設備点検のため、消費生活センターの業務は市役所議会棟4階全員協議会室(☎771-5111・内線376)で移動執務を行います。なお、この日はコミュニティセンターは休館です。 ■**コミュニティセンター**☎771-0866・☎771-0868、**消費生活センター**☎771-0800・☎771-4600

**メールマガジンのご利用を**

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

市では、防災・子育てなどさまざまな生活情報を、メールマガジンで随時配信しています。登録は市ホームページから行えます。配信情報は下表のとおりです。※内容によっては、配信が深夜になる場合もあります。



ジャンル	配信内容	ジャンル	配信内容
安心・安全メール	不審者情報、悪質商法に関する緊急情報、 全般的な防犯・防災情報など	あげお"ほっと"便 選挙情報	お知らせや市政の最新情報など 選挙に関する情報
防災無線情報	防災行政無線の放送内容	子育てアッピーメール	子育て支援に関する情報 子どもの健康やイベントの情報など
火災情報	市内の火災に関する情報		

**おめでとら!!**

キラリ☆あげおPR大使 **上尾メディックス**

**V・プレミアリーグ昇格決定!!**

4月12日、「キラリ☆あげおPR大使」で、Vリーグ・女子バレーボールチームの上尾メディックスが、V・プレミアリーグに昇格しました。2017/18 V・プレミアリーグに参戦します。来シーズンのさらなる活躍が期待されます。



**屋根工事、屋根・外壁塗装、リフォーム全般** 広告

これを知らないでリフォームすると損する可能性あり!  
火災保険・助成金有効活用で自己負担を軽減できる!

<http://proreform.net/> 施工実績20年で  
8000件以上

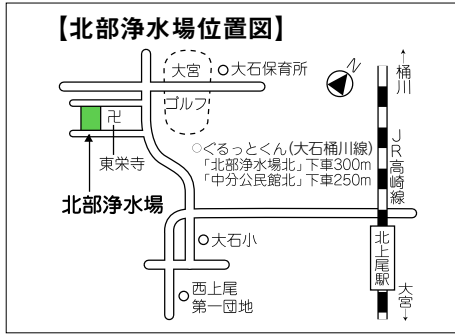
お申込みは「**低コスト・リフォーム研究会**」  
フリーダイヤル **0120-924-755**

上尾商工会議所会員 上尾市小泉64-5

■とき ■ところ ■内容 ■対象 ■費用・金額 ■記載のないものは「無料」 ■定員 ■持ち物  
■申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ■問い合わせ

## 6月1～7日は水道週間

水道週間は、普段使用している水道への理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を目的に実施しています。この水道週間に合わせて、普段は見る事ができない浄水場の見学会を開催します。この機会に水道の大切さを考えてみませんか。■6月4日(日)5日(月)10～15時 ■北部浄水場(中分3176、左図参照) ■経営総務課☎75-5160・FAX75-9041



## 中学生社会体験チャレンジ事業

中学生が地域の中でのさま

さまざまな体験活動や多くの人の触れ合いを通して、将来、社会人として必要な資質や能力を育むことを目的とする事業です。昨年度は1,960人の中学生が、24の事業所や施設で貴重な社会体験をすることができました。この事業にご連絡ください。【期間】5

【実施日数】2日【参加者】市内11中学校の2年生【職場(仕事)体験活動】指導課☎75-9672・FAX75-5633

## スポーツ・レクリエーション

### スポーツ吹矢教室

■6月2～23日の毎週(金)12時30分～14時30分(全4回) ■市民体育館 ■市内に在住・在勤・在学の人 ■千円 ※初日に集金します。■40人(先着順) ■上履き、飲み物、タオル【服装】軽運動ができる服装 ■往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して、5月19日(金)まで(必着)に市民体育館(〒

362-0045向山4-3-10)へ ※身体の不自由な人も参加できます。事前に相談してください。 ■市民体育館☎781-8111・FAX781-8113

## いきいきライフ大運動会

■5月27日(土)9時30分～14時 ■市民体育館 ■パン食い競走、紅白玉入れなど(アトラクションや抽選会もあり) ■市内に在住・在勤のおおむね60歳以上の人 ■スポーツ振興課☎781-8112・FAX76-250

## 市民球場5月の催し

BCL公式戦 ■5月6日(土)10日(水)・21日(日) ■東都大学野球連盟春季リーグ ■5月22日(月)・23日(火) ※予備日は24日(水)です。 ■市地域振興公社☎76-8986・FAX76-3322

## 平塚ふれあいゲートボール大会

■5月8日(月)8時30分～12時(雨天の場合は22日(月)に延期) ■平塚ゲートボール場(平塚1-97) ■ゲートボールを

## スポーツ・ステップアップ講座

スポーツ振興課 ☎781-8112・FAX76-2250 ■市民体育館、ゆりが丘公園 ■市内に在住・在勤・在学の人 ■200円 ■30人(先着順) ■5月22日(月)までに参加費を用意して直接、スポーツ振興課へ ※6月3日(土)9時15分から9時25分まで開講式、6月24日(土)11時から11時15分まで閉講式を行います。

とき	内容
6月3日(土) 9:30～11:30	ノルディック・ウォーキング教室 中村繁樹さん(市スポーツ推進委員)
6月10日(土) 9:30～11:30	ディスコン教室 渋谷精康さん(県ディスコン協会さいたま支部インストラクター)
6月17日(土) 9:30～11:30	自力整体教室 佐藤隆さん(自力整体ナビゲーター、整体師)
6月24日(土) 9:30～11:00	ランニング教室 村松卓さん(上尾市民体育館職員)

## グラウンド・ゴルフ大会

■5月19日(金)8～14時(予定) ※雨天の場合は22日(月)に延期します。 ■上尾運動公園補助グラウンド ■市グラウンド・ゴルフ連盟会員と同連盟への加入希望者【競技方法】32ホール(予定) ■500円 ※加入希望者は平成29年度年会費1,500円が別途必要です。 ■当日8時までに参加費と年会費を用意して直接、会場受け付けへ ■市グラウンド・ゴルフ連盟の森泉☎73-

## はじめてのフラダンス教室

■6月12～26日の毎週(月)10～12時(全3回) ■万賀ふれあい広場 ■市内に在住・在勤・在学の人 ■30人(先着順) ■5月19日(金)までに直接か電話またはファクスで環境政策課へ ■環境政策課☎75-6925・FAX75-9872

愛好する人(個人参加) ■200円(当日集金) ■当日8時10分～8時30分に直接、会場へ ■市ゲートボール協会の高木☎73-4304

5614

# 募 集

## AGA英語クラブメンバー

■5月28日(日)、7月23日(日)、9月24日(日)、11月26日(日)、平成30年1月28日(日)、3月25日(日) ※時間はいずれも14時〜15時30分です。 ■未来創造スペース〜MIRAI AGE(オ)〜(仲町1-7-27アークエムビル7階) ■英語を使いたいいろいろな国の人たちとの交流 ※英語の勉強ではありませんが、前回は観光をテーマに英語で情報交換をしました。 ■会員/500円、一般/千円 ■各回1週間前まで(必着)にファクスまたはメールで市国際交流協会(AGA)事務局(市役所第二別館1階、月(木)10〜16時)へ ■AGA事務局 781-2468・771-9819・Office@agaworld.com

## 中央高等技術専門校のオープンキャンパス

中央高等技術専門校では、正社員就職を目指した専門技

術教育を行っています。ものづくりに興味がある人の参加をお待ちしています。 ■5月27日(土)13時30分〜16時

■入試情報などの概要説明、見学、実習体験 ※実習体験は機械制御システム科、空調システム科、情報制御システム科のいずれか1科で行います。 ■高校生など入校を希望する人 ■前日までに電話かファクスまたはメールで中央高等技術専門校へ ■県立中央高等技術専門校 781-3241・781-8990・241@pref.saitama.jp

## スキルアップ講習の受講生

中央高等技術専門校では、働いている人のスキルアップを支援しています。資格取得準備や技能向上のための講習など、多彩なメニューを用意しています。 ①第二種電気工事士技能試験準備講習 6月10〜24日の毎週(土)700円(テキスト料別) ■30人 ②リレーシーケンス入門 6月17日〜7月1日の毎週(土)5,500円(テキスト料別) ■15人 ①②共通

働いている人 ※申し込み方法などは同校ホームページへ <http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0804/> を確認してください。 ■県立中央高等技術専門校 781-3241・781-8990・241@pref.saitama.jp

## 市民農園「アグリプラザ平塚」の新規利用者(空き区画)

■市民農園「アグリプラザ平塚」(平塚1516) ■平成29年度の新規利用希望者の追加受け付け ■市内に在住の人(区画数)若干数(先着順) ※1世帯につき1区画の応募です。 【使用料】30平方メートル(福市区画) ※利用開始月から年度一括払いです。 ■直接または電話で農政課へ 農政課 751-7384・751-9872

## 初めての自転車乗り方教室参加者

6月10日(土)10〜12時(受け付け/9時30分) ※雨天の場合

場合は18日(日)に延期します。 ■上平公園多目的広場 ■幼児が自転車から補助輪を外して乗れるようにする ■補助輪なしで自転車に乗れない3〜5歳程度の幼児 ■15人(先着順) ■自転車、ヘルメット ■5月8日(月)〜26日(金)に電話で都市計画課へ ■都市計画課 751-7629・751-9906

## AGEOキッズダンスコンテスト出演者

8月19日(土)にイコス上尾で開催するAGEOキッズダンスコンテストの出演者を募集します。 ■観客による人気投票のダンスコンテスト(ジャンルは不問) ■1人以上が市内に在住・在学、または市内のダンススクールなどに在籍している小・中学生のチーム 【チーム編成】1組4〜10人 ※掛け持ちはできません。小・中学生混成チームの場合は中学生の部になります。連絡者として引率者が1人必要です。 ■千円(1人当たり) ■小・中学生の部/各15組(応募者多数の場合は抽選)

【出演時間】1組5分以内(準備と片付けを含む) ■申込書(イコス上尾、市役所1階総合案内、各支所・出張所・公民館にある。イコス上尾ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、5月31日(水)まで(必着)に直接か郵送またはファクスでイコス上尾(〒362-0011平塚91-2)へ ※7月1日(土)に発表順抽選会、8月18日(金)にリハサルを行います。 ■イコス上尾 771-1611・771-1614

## 大石公民館まつりフリーマーケット出店者

6月11日(日)9〜15時(雨天中止) ■大石公民館駐車場 ■代表者(18歳以上)が市内に在住・在勤の個人または団体(販売業の人を除く) ■千円 ■18店(先着順) ■5月9日(火)8時30分から直接、大石地区コミュニティ推進協議会事務局(大石支所内)へ ※商品は家庭内の不用品、手作り品に限りません。飲食物は販売できません。 ■大石支所 751-1079・781-1114

■とき ■ところ ■内容 ■対象 ■費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ■定員 ■持ち物 ■申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ■問い合わせ

**学校給食調理員  
(臨時的任用職員)**

【期間】6月23日(金)～12月22日(金) 【勤務先】平方東小学校 【受験資格】栄養士または調理師の資格を有する人 ■1人(予定) 【試験日】人物試験(面接試験)／5月25日(木)、健康診断／6月1日(木) ※試験時間と会場は、申込時にお知らせします。 ■申込書(教育総務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に証明用写真(縦4×横3センチ)一枚を貼り付けて、5月18日(木)・19日(金)・22日(月)の9～16時に直接、教育総務課へ ■教育総務課 75-19469・FAX 75-2250

**上尾、桶川、伊奈衛生組合  
職員**

平成29年10月採用予定の技術職員を募集します。 ■第1次試験日／7月2日(日) ■上尾、桶川、伊奈衛生組合(桶川市小針領家1-160) 【職種と採用予定人数】技術職1人程度 ■学校教育法に定める大学、短期大学、専修学校・各

種学校(年間授業時間数が60時間以上の学校)で、電気、電子のいずれかの専門課程を専攻し卒業した、昭和62年4月2日以降の生まれで日本国籍を有する人 ■持参／5月22日(月)～6月9日(金)8時30分～17時15分(土(祝)を除く) 郵送／5月22日～6月8日(木)(消印有効) 【受験案内】5月1日(月)から組合事務所配布(組合ホームページ)(http://business4.data.or.jp/bizenet/index.htm)からダウンロードも可 ※詳しくは問い合わせください。 ■上尾、桶川、伊奈衛生組合 78-6071・FAX 78-6072

**子ども大学あげお・いな  
おげがわ入学生**

大学のキャンパスなどで学ぶ子どものための大学です。大学の先生や各種専門家が「はてな学」「ふるさと学」「生き方学」の三つのテーマを分かりやすく教えてくれます。詳しくは市ホームページや学校で配られるチラシをご覧ください。 ■6月10日(土)・24日(土)、8月14日(月)・26日(土)、9月

16日(土) ■聖学院大学、日本薬科大学、日本体育大学 ■上尾市・桶川市・伊奈町に在住の小学5・6年生 ■千円 ■60人(応募者多数の場合は抽選) ■往復はがき(1人1枚)に学校名、学年、児童氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、住所、電話番号、緊急連絡先、メールアドレス、参加者本人の応募動機を記入して、5月29日(月)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ ■生涯学習課 75-19490・FAX 75-2250

**講座**

**離婚の法律基礎知識  
～備えあれば憂いなし～**

■6月28日(水)10～12時 ■プラザ22 ■漠然と考える離婚の不安を安心に変えるために、離婚の法律的な基礎知識を学ぶ 【講師】猪木あすかさん(弁護士・埼玉弁護士会) ■市内に在住・在勤の女性 25人(先着順) ■5月9日(火)から電話で男女共同参画推進

センターへ ※一時保育を希望する人は保育施設を紹介しますので、6月21日(水)までに相談してください。 ■男女共同参画推進センター 78-5111・FAX 78-5112

**30代から始める「更年期と上手に付き合うコツ」**

更年期特有の病気や症状、ストレスについて学び、憂鬱(うつ)になりがちな時期を軽やかに過ごすコツをつかみましょう。 ■6月16日(金)13時30分～15時30分 ■プラザ22 【講師】渋谷えり子さん(埼玉県立大学保健医療福祉学部看護学科准教授) ■市内に在住・在

勤・在学の人 ■30人(先着順) ■5月2日(火)から電話で男女共同参画推進センターへ ■男女共同参画推進センター 78-5111・FAX 78-5112

**就職セミナー**

■6月13日(火)9時30分～ ■プラザ22 ■キャリア・コンサルティング技能士による「就職活動の第一歩」についての講座。 ※希望する人に受講証明書を発行します。 ■就職を希望する人 ■5月1日(月)から電話で商工課へ ■商工課 77-4441・FAX 75-5024

**初心者向け インターネット体験会**

UDトラックス㈱インターネット体験会係(鈴掛、徳田) 090-1300-6657

■1回目／6月14日(水)、2回目／7月14日(金)、3回目／11月16日(木) ※時間はいずれも13～16時です。 ■UDトラックス(株)本社ビル(壱丁目1) ※JR上尾駅から直通のバスがあります。 ■ウィンドウズのパソコンの基本操作から、インターネットでの情報収集 ※各回とも同じ内容です。 ■市内に在住の60歳以上で、パソコン初心者またはパソコンに初めて触れる人 ■各回20人(応募者多数の場合は抽選) ■往復はがきに、住所、氏名、電話番号、参加を希望する回、バス利用の有無を記入して、1回目は5月26日(金)、2回目は6月23日(金)、3回目は10月27日(金)まで(必着)にUDトラックス(株)インターネット体験会係(〒362-8523壱丁目1)へ

**人権教育集会所 5～7月の教室**

申し込み方法

申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記入の上、申込日まで（必着）に各集会所へ。  
※応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は往復はがきでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始1週間前までです。以後のキャンセルは参加費（材料代）を徴収します。親子で参加の教室は、保護者の氏名と子どもの氏名・年齢を記入してください。

**原市集会所** 〒362-0021 原市4169-3 ☎722-2584

**アロマで手作り♪虫よけスプレー&カビ対策グッズ**  
天然の香りだけを使って、体にも付けられる「虫よけスプレー」とアロマの香りに癒やされる「カビ対策グッズ」を作る

■5月30日(火)9:00～11:00 ■市内に在住・在勤  
■千円 ■15人 ■5月19日(金)までに

**女性ゴスペルシンガー講師によるゴスペル&ダンス～歌って踊って心と体がよみがえる～**  
現役シンガーであり健康美容インストラクターの女性講師から、ボイストレーニングやヨガストレッチ、独自開発したgleeダンスなどと共に本格的なゴスペルを学ぶ

■6月6～27日の毎週(火)10:30～12:00(全4回)  
■市内に在住・在勤(ゴスペル未経験者でも可)  
■20人  
■5月25日(木)までに

**おしゃれな多肉植物の寄せ植え講座**  
何種類かの多肉植物を器にアレンジして、おしゃれな寄せ植えを作り、育て方を学ぶ

■6月7日(水)13:30～15:00 ■市内に在住・在勤  
■2千円 ■10人 ■5月26日(金)までに

**時代考証と歴史講座～大河ドラマ「篤姫」資料提供の経験から～**  
2008年に放映された大河ドラマ「篤姫」の時代考証補佐を担当した講師から、時代考証の現場についての話を聞き、歴史を学ぶ

■6月8日(木)10:00～11:30 ■市内に在住・在勤  
■20人 ■6月1日(木)までに

**浴衣の着付け講座**  
夏祭りに浴衣を着て出掛けたい人のための着付け講座。基本の帯結び3種類「蝶々結び」「文庫」「貝ノ口」と「変わり結び」を学ぶ

■6月14・28日のいずれも(水)13:30～15:30(全2回)  
■市内に在住・在勤 ■10人  
■浴衣、半幅帯、帯板、浴衣スリッパなどの和装用下着、腰紐 ■6月2日(金)までに

**写真講座～魅せる写真への第一歩～**  
カメラアングルや設定などを変えることで、写真のイメージが変わることを学び、ひと工夫して魅力を感じさせる写真の撮り方を学ぶ

■6月15・29日のいずれも(木)15:00～16:30(全2回)  
■市内に在住・在勤 ■100円 ■10人  
■6月6日(火)までに

**畔吉集会所** 〒362-0065 畔吉1219-1 ☎781-2826

**みんなで楽しくゴスペル**  
心を解放し、自由に楽しく踊りながら、誰にでも歌いやすいゴスペルを歌う

■6月7・21日、7月5・19日のいずれも(火)10:00～12:00(全4回) ■市内に在住・在勤 ■20人  
■5月30日(火)までに

**マジックができたらいいね～今日から貴方もマジシャンに～**  
1日目/ロープを使ったマジック  
2日目/新聞紙を使ったマジック  
3日目/プロダクションマジック(白い紙を筒に入れると千円札に変化するなど)

■6月11・25日、7月9日のいずれも(日)10:00～12:00(全3回) ■市内に在住・在勤 ■1,500円(3回分)  
■20人 ■6月1日(木)までに

**ベビー・ソフトヨガ～赤ちゃんとのスキンシップ～**  
母と子がマッサージをしながらスキンシップを図る。読み聞かせを聞きながら母子ともに穏やかな時間を過ごす

■6月13・27日、7月11日のいずれも(火)10:00～11:30(全3回) ■市内に在住の首がすわった1歳未満の乳児と保護者 ■10組20人 ■6月1日(木)までに

**楽しく素敵なスイーツ作り**  
1日目/珈琲ケーキ、チョコレートムース  
2日目/フランボワーズトルテ、マカロン  
3日目/ヨーグルトトルテ、ナッツバー

■6月16～30日の毎週(金)9:30～12:00(全3回)  
■市内に在住・在勤 ■1,800円(3回分) ■12人  
■6月6日(火)までに

**お部屋のインテリア～多肉植物でリースを作ろう～**  
多肉植物を使い、オリジナルアレンジでリースを作る。また、長く鑑賞するための育て方や、増やし方を学ぶ

■7月4日(火)10:00～12:00 ■市内に在住・在勤  
■2千円 ■15人 ■6月13日(火)までに

**上尾の歴史教室「江戸時代の札所信仰と新札所」**  
平安の頃から始まった札所巡礼は、江戸時代に盛んに行われた。今なお続く札所信仰を学び、市近隣の札所を知る

■7月12・26日のいずれも(火)10:00～12:00(全2回)  
■市内に在住・在勤 ■20人 ■7月3日(月)までに

■とき ■ところ ■内容 ■対象 ■費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ■定員 ■持ち物  
■申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ■問い合わせ

**川島ひばりが丘  
特別支援学校  
ボランティア養成講座**

■5月20日(土)・27日(土)、6月10日(土)9時30分～12時 6月14日(水)・22日(水)・30日(金)9時30分～15時30分(6日間の実施予定) ■川島ひばりが丘特別支援学校(川島町伊草780) ■講義介護1日体験など ■特別支援教育、肢体不自由教育に関心のある人 ■15人(先着順) ■5月17日(水)までに電話またはファクス(ボランティア講座希望、氏名、連絡先を記入)で同校へ ■川島ひばりが丘特別支援学校☎049-297-7753・☎049-299-2915

**救命講習会  
普通救命講習Ⅰ**

■①5月30日(火)13時30分～16時30分②6月17日(土)9～12時 ■市消防本部 ■成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など ■市内に在住・在勤・在学の中学生以上 ■20人(応募者多数の場合は抽選) ■①は5月10日(水)・17日(水)(必着)、

②は5月31日(水)～6月7日(水)(必着)に、電子申請または往復はがきに講習日、住所氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の人は学校名を記入して管理課(〒362-0013上尾村53)へ ■東消防署管理課☎75-1310・☎70-1902

**お口の健康まつり  
2017 in 伊奈**

■6月4日(日)13～16時 ■伊奈町総合センター(伊奈町小室5161) ■歯科健診、歯科相談、歯みがき指導とフッ素塗布、むし歯予防図画、ポスター・標語コンクール、しゃやく力判定、石膏指模型作り、伊奈町内小・中学校の学校歯科保健の取り組みの展示、口腔がん検診、歯つっぴー川柳、かみかみおやつ、アトラクション ※駐車場には限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。 ■北足立歯科医師会☎048-596-0275・☎048-596-0276

**消費者月間ミニ消費生活展**

暮らしに役立つ情報をまとめたパネル(食・環境などを展示します。 ■5月26日(金)～30日(火) ■コミュニティセンター ■市消費者団体連絡会による消費者啓発パネルの展示 ■消費生活センター☎75-0800・☎76-4600



昨年の消費者月間ミニ消費生活展

**まるっと1日コミセンで  
遊んじゃおう!**

地域振興公社設立30周年を記念し、コミュニティセンターでフェスティバルを開催します。 ■6月4日(日)10～16時 ■コミュニティセンター ■児童合唱、キッズダンス、スト

**市指定無形民俗文化財**

**川の大じめ**

生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250

「川の大じめ」は、毎年新しく大縄をなつて川地区の旧道の出入口に架け替える民俗行事です。村境の辻にしめ縄やお札などを置いて悪霊や疫病の侵入を防ぐもので、フセギや道切り、辻切りと呼ばれています。

いつ頃から始められたか定かではありませんが、明治初年に描かれた絵図に見られ、古くから川地区に伝わる民俗行事であることから、市指定無形民俗文化財に指定されています(35ページ参照)。 ■5月15日(月)13時～ ■神明神社(川二丁目) 【交通】JR上尾駅西口から東武バスで「川」バス下車 ※経由しない便がありますので注意してください。



川の大じめ

**イコス上尾  
弾き語り野外ライブ**

■5月13日(土)10時30分～16時



0866・☎75-0866 ■レッチ教室、グラウンドゴルフ、化学実験教室、ザリガニ釣り体験、工作教室、読み聞かせ会、映画上映『ベットの』『ブスコープドリの伝記』、上尾丸山公園写真展、スタンプラリー ■コミュニティセンター☎75-0866・☎75-0866 30分 ■イコスト尾 ■フォーク・ロック・ポップスなどの市民参加型ライブ 【出演】一般公募で集まった13組 ■約150人(先着順) ■イコス上尾 ☎72-1611・☎72-1614



## 消費生活講演会

消費生活センター ☎775-0800・☎776-4600

雇用の非正規化やワーキングプア、貧困の連鎖など、格差が進む社会の中でどのように暮らせばいいのか。たくましく、賢く生き抜く方法について学んでみませんか。 ■5月28日(日)14~16時  
 ■コミュニティセンター ■暮らしとお金の話～進む格差社会を賢く生きる～ 【講師】森永卓郎さん(獨協大学教授、経済アナリスト) ■県内に在住・在勤・在学の人 ■350人(先着順) ■5月8日(月)から氏名、市町村名、電話番号を電話かファクスで消費生活センターへ ※手話通訳を希望する人は、5月19日(金)までに消費生活センターへ申し込んでください。

### プロフィール

#### もりなが・たくろう

1957年生まれ、東京都出身。東京大学経済学部経済学科卒業。現在、経済アナリスト、獨協大学経済学部教授。専門は労働経済学と計量経済学。TBS「がっちりマンデー!!」、ytv「情報ライブ ミヤネ屋」など多数出演。主な著書に『年収300万円時代を生き抜く経済学』『老後破産しないために、年金13万円時代でも暮らせるメタボ家計ダイエット』など多数。



### 障がい者作品まつり

■5月25日(木)~28日(日)10~19時(28日は17時まで) ■シヨールサンプラーザー階センターコート

■市内の障害者施設・団体によるパン・クッキー・まんじゅうなどの手作り食品や陶器・布製品などの手作り品、その他自主製品の販売 ■障害福祉課☎775-5122・☎776-8872

### 中学校給食の試食会

■5月18日(木)11時30分~13時30分 ■中学校給食共同調理

■カレーライス・牛乳・シヤキシヤキサラダ・福神漬の試食と講義 ■市内に在住の人

■30円 ■25人(先着順) ■5月10日(水)までに電話で中学校給食共同調理場へ ■中学校給食共同調理場☎771-1555

■2・☎771-1553

### 埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

■あげおのサクラソウ生息地をみんなで守ろう! ■5月7日~6月4日の毎週(日)8時30分~12時ごろ(全5回) ※小雨決行です。 ■サクラソウ

■5月28日(日)10~15時 ■尾山台団地センター、5街区広場 ※雨天時は尾山台小学校体育館で実施します。 ■幼児、小学生から高齢者まで楽しめるたくさんのイベントや模擬店 ■尾山台団地自治会事務所☎771-3752

■トラスト地(領家) ■200円 ■飲み物、長靴、軍手 ■各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ ■小川☎781-0887

### 尾山台団地50周年記念 フェスティバル

■5月28日(日)10~15時 ■尾山台団地センター、5街区広場 ※雨天時は尾山台小学校体育館で実施します。 ■幼児、小学生から高齢者まで楽しめるたくさんのイベントや模擬店 ■尾山台団地自治会事務所☎771-3752

### 高齢者向け料理教室

■高齢者に、簡単でバランスの取れた料理を紹介します。 ■料理初心者も大歓迎です。 ■各16人(応募者多数の場合は抽選) ■エプロン、タオル、布巾、三角巾(バンダナ可)、マスク ■5月8日(月)~31日(水)に電話で高齢介護課へ

■6月10日(土)9~12時 ■平

### 農業体験教室(田植え)

■高年齢介護課☎775-4190・☎776-8872

■6月10日(土)9~12時 ■平

とき	ところ	対象者
7月12日(水)	平方公民館	65歳以上の人
26日(水)	原市公民館	
10月11日(水)	大石公民館	65歳以上の男性だけ
26日(水)	上平公民館	
11月8日(水)	大谷公民館	

※時間はいずれも10~13時です。

### あげお夕市

■市内で生産した季節の野菜や花などを農家が直接、販売します。 ■5月20日(土)16時~18時30分 ■JR上尾駅自由通路 ■農政課☎775-7384・☎775-9872



多くの人でにぎわう、あげお夕市

■とき ■ところ ■内容 ■対象 ■費用・金額 ■定員 ■持ち物 ■申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ■問い合わせ

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・FAX726-6616

### 第27回大石公民館まつりふれあいコンサート

上尾市民吹奏楽団によるアニメ・クラシックなど、なじみの深い曲の演奏会

■6月11日(日)14:00~15:00 ■上履き(体育室用)  
※当日、直接会場へ。

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・FAX770-1102

### 心をほぐすアロマの魅力

アロマの基礎知識からどんな活用方法があるのか学ぶ。アロマスプレーとアロマハンドジェルを作る

■5月24日・31日のいずれも(水)13:30~15:00(全2回)  
■市内に在住・在勤 ■1,500円 ■20人  
■5月16日(火)までに往復はがきで

### 第32回上平公民館まつり

公民館を利用している自主グループの作品展示、実技発表、模擬店、調理販売、体験コーナーなど

■5月27日(土)・28日(日)9:00~16:00  
■スリッパ  
※当日、直接会場へ。

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・FAX780-1113

### 第25回大谷公民館まつり

公民館を利用している自主グループの作品展示、実技発表、模擬店、体験コーナーなど

■5月20日(土)・21日(日)9:00~16:00  
※当日、直接会場へ。駐車場に限りがあるため、車での来場はご遠慮ください。

### 大谷いきいき学級

健康管理、音楽鑑賞、地域の歴史、レクリエーションなど多岐にわたる総合講座(大谷地区いきいきクラブ連合会と共催)

■5月30日~7月4日の毎週(火)10:00~11:40(全6回)  
■市内に在住・在勤のおおむね60歳以上の人  
■100人(先着順) ■体育館シューズ  
■5月22日(月)までに直接または電話で  
※駐車場に限りがあるため、車での来場はご遠慮ください。

### NPO法人 荒川の自然を守る会の催し

①野の花いっぱい里山再生プロジェクト 植物観察と管理作業 ■5月6日(土)9~12時  
(小雨決行) ■上尾丸山公園  
【集合】上尾丸山公園南口多目的広場・9時

②自然観察と竹林の管理・野草の植え付け ■5月14日(日)9~12時(雨天時は16日(火)) ■三ツ又沼ビオトープ(平反) 集合三ツ又沼ビオトープ駐車場・9時

●①②共通(服装)長袖(黒色) 都市競艇組合 ☎823-8711

春のあびっと! マルシェ  
情報・賑わい発信ステーションあびっと!  
☎・FAX871-7660

■5月13日(土)10~16時 ■JR上尾駅自由通路 ■市内に在住の作家のハンドメイド作品の展示販売  
※出店作家の作品は、月替わりで「あびっと!」でも展示販売しています。



たくさんの作品が並ぶ春のあびっと!マルシェ

### ボートレース戸田 5月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 ■5月2日(火)~7日(日)、11日(木)~14日(日)、17日(火)~22日(月) ボートレース戸田 ■埼玉県

でない、長ズボン、帽子、飲み物、軍手、鎌持っている人 ■100円 ※詳しくは同会の管問へ問い合わせてください。 ■管問 ☎090-9641-5288

# 暮らし・彩り・公民館

5▶6月

申し込み  
方法

直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人〈組〉1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日までに(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

**上尾公民館** 休館中事務室:〒362-0037 上町2-14-19(教育センター内) ☎775-0185・☎776-7366

## お地蔵さまを彫る

地蔵面を彫り(木彫)、仏像彫刻の基礎を学ぶ、初心者が対象の講座

- 6月6～20日の毎週(火)14:00～16:00(全3回)
- 青少年センター ■市内に在住 ■千円
- 10人 ■5月16日(火)までに往復はがきで

## 暮らしのお天気講座～天気予報のしくみ～

天気予報の仕組みや用語などを学ぶ

- 6月8日(木)10:00～12:00 ■青少年センター
- 市内に在住・在勤 ■40人
- 5月22日(月)までに往復はがきかメール  
(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

**平方公民館** 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・☎726-3991

## 第32回平方公民館文化祭

公民館を利用している自主グループによる作品展示、実技発表、調理品販売、体験コーナーなど

- 5月27日(土)・28日(日)9:00～16:00
- ※当日、直接会場へ。

## 盆栽入門講座～はじめまして盆栽～

1回目/盆栽の基本や初歩的な技法を学びながら、盆栽を作る  
2回目/手入れの仕方を学ぶ

- 6月7日、9月6日のいずれも(水)10:00～12:00(全2回)
- 市内に在住・在勤 ■2千円 ■15人
- 5月24日(水)までに往復はがきかメール  
(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

## 健康講座～認知症について学ぶ～

「たちばな学級」の公開健康講座。認知症の現状と治療方法、予防方法など、病気に対する知識を学ぶ

- 6月15日(木)10:00～11:30
- 市内に在住・在勤 ■30人(先着順)
- 6月7日(水)までに直接または電話かメール  
(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

**原市公民館** 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・☎721-4946

## 第30回原市公民館祭り

公民館を利用している自主グループによる作品展示、実技発表、料理販売など

- 5月13日(土)9:00～16:00、14日(日)9:00～16:20
- ※当日、直接会場へ。

## 原市ことぶき学級

犯罪被害防止の講座やレクリエーション(軽体操、マジック、歌など)を通じて、健康的で充実した生活を送る

- 5月25日(木)～11月1日(水)9:30～11:30(8月を除く全7回・不定期)
- 原市地区に在住の60歳以上の人 ■150人(先着順)
- 5月15日(月)までに直接または電話で

**大石公民館** 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・☎726-6616

## 素敵な布ぞうりづくり

古布のリサイクルを目的に、Tシャツや浴衣の古布を使って、自分だけの素敵な布ぞうりを作る

- 5月26日(金)13:30～16:30
- 市内に在住・在勤 ■200円 ■20人
- 古布(具体的な量は当選者に通知)
- 5月17日(水)までに往復はがきで

## 第27回大石公民館まつり

公民館を利用している自主グループなどによる作品展示、実技発表、模擬店など

- 6月10日(土)・11日(日)9:00～15:00
- 上履き(体育室用)
- ※当日、直接会場へ。

■とき ■ところ ■内容 ■対象 ■費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ■定員 ■持ち物  
■申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ■問い合わせ

おいでよ!  
**健康プラザわくわくランド**  
5月16日～6月15日

〒西貝塚17-1 ☎783-1126・FAX726-7657  
【開館時間】10:00～21:00

健康プラザわくわくランド 検索

【5月の休館日】毎週(水)  
※5/3(祝)～5/5(祝)はプールでの教室はありません。5/29(月)～6/2(金)は休館です。

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

**ジュニアスイム(6・7月)** **館長イチオシ**

①初級クラス ②中級クラス  
③上級クラス(各クラス全6回)

■①6月6日～7月11日の毎週(火)②6月8日～7月13日の毎週(水)③6月5日～7月10日の毎週(月) ※時間はいずれも17:00～18:00です。 ■小学生 ■6千円(入館料含む)  
■①8人②20人③10人 ※いずれも先着順です。 ■5月1日(月)～20日(土)に直接または電話で

学べる・遊べる  
**自然学習館**  
5月

■畔吉178 ☎780-1030・FAX726-7901

**体験ものづくり教室**

●初めての草木染め  
■5月19日(金)9:30～12:30 ■初夏に向けて五倍子を使い麻のストールをピンク色に染める ■初めて草木染めに挑戦する人 ■2千円 ■16人(先着順) ■エプロン、厚手のゴム手袋、タオル 【服装】汚れてもよい服装 ■5月1日(月)から直接または電話で

**天文・科学教室**

●最新の天体写真でみる宇宙の姿  
■5月21日(日)13:30～15:00 ■20人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。 ■筆記用具 ■5月1日(月)から直接または電話で

自然観察会・太陽の観察会(毎週(土)開催)、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

**プール** ■30分前からプール監視員室前(②③⑥は10:15からフロント) ■水着・スイムキャップ

①水中ウォーキング ■毎週(月) 11:00～11:30(5/29を除く) ■20人  
②アクアビクスⅠ ■毎週(火) 11:00～12:00(5/30を除く) ■20人  
③アクアビクスⅡ ■毎週(火) 14:00～15:00(5/30を除く) ■20人  
④ワンポイントスイム ■毎週(木) 11:00～11:40(5/4、6/1を除く) ■15人  
⑤からだ元気!!アクアコンディショニング ■毎週(木) 14:00～14:40(5/4、6/1を除く) ■15人  
⑥ファンファンスイム ■毎週(金) 11:00～12:00(5/5、6/2を除く) ■10人

**スタジオ** ■10:15からフロント ■運動する服装、室内靴

⑦エアロッチ ■毎週(月) 10:30～11:30(5/29を除く) ■15人  
⑧からだ整えバレエ体操 ■毎週(月) 12:00～12:40(5/29を除く) ■15人  
⑨スロートレーニング ■毎週(月) 13:00～13:30(5/29を除く) ■15人  
⑩ヨガ ■毎週(月) 10:30～11:30(5/30を除く) ■25人  
⑪ベリーダンス ■毎週(火) 11:45～12:45(5/30を除く) ■15人  
⑫骨盤エクササイズ ■毎週(火) 15:30～16:30(5/30を除く) ■20人  
⑬レッツ!!フィットネス夜 ver. ■毎週(火) 18:00～18:30(5/30を除く) ■10人  
⑭ママ Fitness ■毎週(火) 10:30～11:30(6/1を除く) ■10人  
⑮エアロビクス ■毎週(木) 12:00～13:00(6/1を除く) ■15人  
⑯リズムピラティスⅠ ■毎週(木) 13:30～14:30(6/1を除く) ■20人  
⑰リズムピラティスⅡ ■毎週(木) 19:00～20:00(6/1を除く) ■20人  
⑱スロートレーニング ■毎週(金) 10:30～11:00(6/2を除く) ■15人  
⑲セルフコンディショニング ■毎週(金) 19:00～20:00(6/2を除く) ■15人

**健康相談**

⑳健康相談 ■5月16日(火) 13:15～14:15


☎共通 ■高校生以上 ■300円 ※㉔は500円(①④⑤⑧⑨⑩⑬⑭は入館料だけ)

全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは問い合わせてください。 ※月額3,500円で有料教室受け放題の「教室バック」もあります。

**カイロプラクティック「てててて」**  
ハンドエステ始めました! ※時間、料金など詳しくは問い合わせてください。

**PICK UP 自然学習教室**

●ペットボトルで魚をとろう  
■5月27日(土)9:30～12:00(雨天決行) ■12組(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。 ■ペットボトル(2リットルの四角い透明で硬いもの) 【服装】長袖、長ズボン、帽子 ■5月1日(月)から直接または電話で



**自然学習教室**

●昆虫や草花を観察しよう  
■5月14日(日)9:30～12:00(雨天決行) ■24人(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。 ■虫かご、捕虫網(持っている人) 【服装】長袖、長ズボン、帽子 ■5月1日(月)から直接または電話で

**上尾丸山公園写真展の作品募集**

【展示期間】7月1日(土)～17日(祝) ※6月4日(日)にコミュニティセンターロビーで先行展示します。 ■自然学習館展示ロビー

【募集作品】上尾丸山公園で撮影した写真(風景、動植物、人物など素材は問わない。プリントでA4サイズ以下、1人2点まで) ※応募者本人が撮影した未発表作品に限ります。作品の返却を希望するときは3カ月以内に引き取りに来てください。肖像権は応募者が了解を得てください。 ■5月1日(月)～26日(金)に直接、自然学習館へ

**市役所ギャラリー**

■写真交流会 悠友 第7回写真展 5月11日(木)～17日(水) 10時～17時(11日は13時から、17日は15時まで)

■風がおる仏の世界。仏像調刻と仏画の世界 長久寺学園 寺子屋塾 仏像調刺教室 写仏教室合同展 5月19日(金)～24日(水) 10時～16時(24日は15時まで)

■「幸せ色」&「ハッピーパレット」ツールペイント作品展 5月26日(金)～30日(火) 10時～17時

**生涯学習課**  
☎775-9496・FAX776-2250

**市民ギャラリー**

■野口晃・油絵遺作展(展示作品販売許可展) 5月5日(祝)～10日(水) 10時～17時(10日は16時まで) ※展示作品・図録とその関連する物品の販売を行います。

■JRPさきたま支部第28回写真展「まなざし」 5月11日(木)～17日(水) 10時～19時(11日は13時から、17日は17時まで)

ギャラリー  
ガイド

5月5日～5月30日

<b>市民相談</b> 相続、離婚相談など	(土)を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>弁護士相談</b> 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、調停・訴訟手続きなど	14日(水)、16日(金)、28日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
<b>司法書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	1日(木) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
<b>税理士相談</b> 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	7日(水) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
<b>行政書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	20日(水) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>不動産相談</b> 事前予約 不動産の売買・賃貸など	6日(水) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>行政相談</b> 国の行政事務についての要望や苦情	6日(水) 10:00~12:00
<b>住宅増改築・修繕相談</b> 住宅の増改築・修繕	9日(金) 13:00~15:00
<b>市民相談室</b> (市役所第三別館1階) ☎775-4643 ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(土)日などに当たる場合はその直前の平日になります。	

<b>暴力追放相談</b> 事前予約 暴力団対策の相談	6日(水) 13:00~16:00
<b>ところ</b> 交通防犯課(市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927	

<b>女性のための相談</b> 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
<b>女性のための法律相談</b> 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	20日(水) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>女性のためのDV電話相談</b> 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談	毎週(月)(木) 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階) ☎778-5110(相談専用電話) ☎778-5112	

<b>人権相談</b> 家庭内の不和、相続、不動産貸借・売買、人権にまつわる悩み事・もめ事など	1日(木)・28日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00
<b>ところ</b> 市役所7階大会議室 人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112	

<b>外国人市民のための相談(ハローコーナー)</b> 外国人市民の生活情報の提供や相談など	毎週(月) 9:00~12:00 英語・スペイン語 13:00~16:00 中国語・スペイン語・ポルトガル語
<b>ところ</b> 市民相談室(市役所第三別館1階) 市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-9819	

<b>消費生活相談</b> 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなど消費生活についての相談、多重債務相談	(土)を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 消費生活センター(コミュニティセンター2階) ☎775-0801 ☎776-4600	

<b>心配ごと相談</b> 事前予約 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(土)を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
<b>ところ</b> 社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647	

<b>育児・発達相談</b> 子育ての不安や発達の心配など	(土)を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>運動発達訓練・相談</b> 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も一部対象)	
<b>言語発達訓練・相談</b> 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
<b>ところ</b> 発達支援相談センター(本町4-13-1 上尾保育所2階) ☎776-6166 ☎776-6127	

<b>家庭児童相談</b> 0~18歳の子どもの養育相談	(土)を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 家庭児童相談室(発達支援相談センター内) ☎776-6164 ☎776-6127	

<b>少年相談</b> 青少年の悩み事(学校・家庭での問題、交友関係、非行など)の相談	(土)を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 少年愛護センター(市役所別館〈青少年センター〉2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎776-2117	

<b>いじめ相談</b> いじめに関する相談(電話)	(土)を除く毎日 10:00~17:00
<b>ところ</b> 子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ✉556soudan@city.ageo.lg.jp	

<b>就学相談</b> 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(土)を除く毎日 10:00~17:00 (予約受け付けは16:30まで)
<b>教育相談</b> 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)	
<b>ところ</b> 教育センター(市役所別館〈青少年センター〉1階) ☎776-7600 ☎776-7604	

<b>子ども・若者相談</b> 事前予約 ニート・ひきこもりなど自立に向けて悩んでいる本人またはその家族のための相談(市内に在住のおおむね15~30歳代)	毎週(火)(金) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
<b>ところ</b> 子ども・若者相談センター(市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342	

<b>内職相談</b> 内職の相談・紹介、求人の受理、就業情報の提供など	毎週(火)(金) 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 内職相談室(JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお) ☎773-3200	

<b>一般職業相談</b> 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など	(土)を除く毎日 9:00~17:00
<b>ところ</b> ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	

<b>国民年金相談</b> ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	(土)を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 保険年金課(市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827	

5/16	<p>📍 にこにこピョン 11:00~11:30 市内内在住の2歳児と保護者 定30組(先着順)</p> <p>📍 でんしゃで遊ぼう 14:30~15:30 2歳以上の未就学児</p>	5/30	<p>📍 育児のあれこれおしゃべりほっとタイム 10:30~11:30 0~1歳児と保護者</p> <p>📍 親子で体験リトミック 11:30~11:45 乳幼児</p> <p>📍 昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>📍 保育所であそぼう 10:00~11:00 大谷保育所 1歳6カ月児以上 定5組(先着順) 直接または電話</p>
5/17	<p>📍 わんぱくひろば 11:10~11:50 3歳児と保護者</p> <p>📍 やぎさん一座の手づくり紙芝居 14:00~14:30</p> <p>📍 7か月からの赤ちゃんの日 10:00~12:00 7~11カ月児 定35組(先着順) 直接または電話</p>	5/31	<p>📍 よちよち 10:00~11:00 1歳4カ月~1歳11カ月児 定15組(先着順) 直接または電話</p>
5/18	<p>📍 にこにこひろば 10:30~11:10 2歳児と保護者</p> <p>📍 がっきで遊ぼう 11:00~11:30 未就園児</p> <p>📍 バドミントン遊び 16:00~17:00 市内内在住の小学3年生以上</p> <p>📍 はじめまして 10:00~11:00 3~8カ月児 定15組(先着順) 直接または電話</p> <p>📍 保育所であそぼう 10:00~11:00 ①上尾保育所②大石保育所 1歳6カ月児以上 定①10組(先着順)②5組(先着順) 直接または電話</p> <p>📍 園庭開放 10:00~11:00 西上尾第一保育所 1~3歳児 定5組(先着順) 直接または電話</p>	6/1	<p>📍 すくすくひろば 10:30~11:30 0歳~1歳6カ月児</p> <p>📍 ちびちゃんたちの美術あそび 10:30~11:30 未就園児</p> <p>📍 バドミントン遊び 16:00~17:00 市内内在住の小学3年生以上</p> <p>📍 ころころ 10:00~11:00 9~11カ月児 定12組(先着順) 直接または電話</p> <p>📍 保育所であそぼう 10:00~11:00 原市保育所 1歳6カ月児以上 定5組(先着順) 直接または電話</p>
5/19	<p>📍 なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> <p>📍 はいはい 10:00~11:00 1歳~1歳3カ月児 定12組(先着順) 直接または電話</p>	6/2	<p>📍 なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p>
5/20	<p>📍 おはなし会 13:30~14:00 乳幼児・小学生</p> <p>📍 造形クラブ 14:30~15:30 小学生 定20人(先着順) 5/1(月)~直接または電話</p> <p>📍 体験トランポリン教室 9:20~12:00 3歳児~小学生 定56人(先着順) 9:05~整理券を配布</p>	6/3	<p>📍 つくってあそぼう 14:00~15:00 幼児・小学生</p> <p>📍 おはなし会 13:30~14:00</p> <p>📍 キッズ工作~すてきなトレーを作ろう~ 14:00~15:30 市内内在住の小学生以上 定20人(先着順)</p>
5/21	<p>📍 シュッポの部屋 14:00~16:00 乳幼児・小学生</p> <p>📍 わくわく工作~おさんぼてんとう虫・かめさんを作ろう~ ①10:30~11:30 ②14:30~15:30 市内内在住の3歳児以上 定各20人(先着順)</p>	6/4	<p>📍 かがくあそび 14:00~15:00 幼児・小学生 園材料がなくなり次第終了</p> <p>📍 アップーランド 15:00~16:00 小学生</p>
5/22	<p>📍 にこにこジャンプ 11:00~11:30 3・4歳の未就園児と保護者 定30組(先着順)</p> <p>📍 カプらの日 16:00~17:00 小学3年生以上</p>	6/6	<p>📍 のびのびひろば 10:30~11:10 1歳児と保護者</p> <p>📍 親子で体験リトミック 11:30~11:45 乳幼児</p> <p>📍 昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>📍 おしゃべりサロン 11:00~11:30 0歳児と保護者</p> <p>📍 おそとであそぼう 10:00~11:00 平塚公園 1歳6カ月児以上 定20組(先着順) 直接または電話</p> <p>📍 園庭開放 10:00~11:00 上尾保育所 1歳6カ月児以上 定10組(先着順) 直接または電話</p>
5/23	<p>📍 のびのびアートの日 10:30~11:15 2歳児以上 定30人(先着順) 5/1(月)~直接または電話</p> <p>📍 けん玉であそぼう 16:00~17:00 幼児・小学生</p> <p>📍 おはなしの城 11:00~11:30</p> <p>📍 おそとであそぼう 10:00~11:00 上平公園 1歳6カ月児以上 定20組(先着順) 直接または電話</p> <p>📍 園庭開放 10:00~11:00 ①原市保育所②あたご保育所 1歳6カ月児以上 定各5組(先着順) 直接または電話</p>	6/7	<p>📍 やぎさん一座の手づくり紙芝居 14:00~14:30</p> <p>📍 6か月までの赤ちゃんの日 10:00~12:00 6カ月児まで 定35組(先着順) 直接または電話</p> <p>📍 保育所であそぼう 10:00~11:00 ①西上尾第二保育所②大石保育所 ③①1~3歳児②1歳6カ月児以上 定①10組(先着順)②5組(先着順) 直接または電話</p>
5/24	<p>📍 みんなのおはなし 9:30~10:00</p>	6/8	<p>📍 にこにこひろば 10:30~11:10 2歳児と保護者</p> <p>📍 はじめまして 10:00~11:00 3~8カ月児 定15組(先着順) 直接または電話</p> <p>📍 保育所であそぼう 10:00~11:00 緑丘保育所 1~3歳児 定10組(先着順) 直接または電話</p> <p>📍 園庭開放 10:00~11:00 しらこぼと保育所 1歳6カ月児以上 定5組(先着順) 直接または電話</p>
5/25	<p>📍 よちよちひろば 10:30~11:30 0歳児と保護者</p> <p>📍 園庭開放 10:00~11:00 ①上尾西保育所②かわらぶき保育所③西上尾第二保育所 1歳6カ月児以上 定各10組(先着順) 直接または電話</p>	6/9	<p>📍 なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p>
5/26	<p>📍 なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> <p>📍 にこにこバースデー 11:00~11:30 市内在住で5月に2~4歳になる未就園児と保護者 定10組(先着順) 5/1(月)~5/20(土)に直接または電話で</p> <p>📍 離乳食のおはなし(初期~中期) 10:00~11:00 定20組(先着順) 直接または電話</p>	6/10	<p>📍 ビデオ上映会 ①11時~②14時~ 乳幼児~小学生</p> <p>📍 レクゲームの日 14:00~15:00 小学生</p> <p>📍 読み語りの城~読書パスポートにスタンプを押すよ!~ 11:00~11:30</p>
5/27	<p>📍 体験トランポリン教室 9:20~12:00 3歳児~小学生 定48人(先着順) 当日先着順の整理券配布</p> <p>📍 おりがみひろば 14:00~15:00 幼児・小学生</p> <p>📍 昔遊び 14:15~15:15</p> <p>📍 Welcome上尾 10:00~11:30 上尾西保育所 31ページ参照 定16組(先着順) 直接または電話</p>	6/11	<p>📍 にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> <p>📍 ミニカーの部屋 14:00~16:00 幼児・小学生</p> <p>📍 おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>📍 カプらの日 14:00~15:30 小学3年生以上</p>
5/28	<p>📍 おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>📍 藤城清治さんの絵本読み聞かせ 14:00~15:00 幼児・小学生</p> <p>📍 こどもの城名作劇場 14:00~15:00</p> <p>📍 将棋教室 14:00~16:00 市内内在住の小学生以上 定20人(先着順) 5/1(月)~直接または電話で</p>	6/12	<p>📍 カプらの日 16:00~17:00 小学3年生以上</p>
		6/13	<p>📍 育児のあれこれおしゃべりほっとタイム 10:30~11:30 0~1歳児と保護者</p> <p>📍 親子で体験リトミック 11:30~11:45 乳幼児</p> <p>📍 昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>📍 にこにこタッチ 11:00~11:30 市内内在住の1歳児と保護者 定30組(先着順)</p>
		6/14	<p>📍 やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>📍 みんなのおはなし 9:30~10:00</p>
		6/15	<p>📍 よちよちひろば 10:30~11:30 0歳児と保護者</p>

# みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



## 児童館 アップीलランド

児童館アップीलランドでは子どもたちが楽しめる催しや親子で参加できる催しを毎月開催しています。

### のぞいてみよう! アップीलランド 造形クラブ

いろいろな道具や素材を使い、造形遊びを楽しみましょう! 毎月、道具や素材を変えて、違う作品を作ります。

☎毎月第3(土)14:30~15:30 ※変更になる場合があります。☎小学生以上 ※事前に申し込みが必要です。



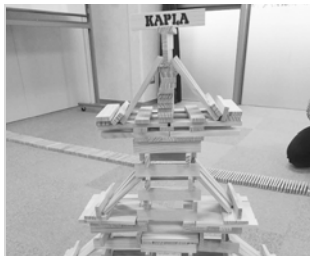
所 本町6-11-25 ☎779-7030  
開館時間 9:00~18:00  
5月の休館日 16日(火)



アップीलランド  
QRコード

## 児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



### のぞいてみよう! こどもの城 ~カプラの日~

皆さん、「カプラ」を知っていますか。フランス生まれの積み木で、つるっとしていて軽い木でできています。皆さんの自由な発想によっていろいろな作品ができる楽しい積み木です。まだ一度もカプラを手にしたことがない小学3年生以上のお友達、ぜひ体験をしに遊びに来てください。

☎毎月第2(日)14:00~15:30、毎月第2・4(月)16:00~17:00

所 今泉272 ☎783-0888  
開館時間 9:00~18:00  
5月の休館日 11日(木)、25日(木)



こどもの城  
QRコード

## 子育て支援センター ももっころーむ

### Welcome上尾

時 5月27日(土)10:00~11:30

所 上尾西保育所 ☎親同士の交流、市内の子育て情報の交換など ☎市内に転入したおおむね3歳までの子どもと保護者 ☎16組



所 春日2-20-3 ☎778-2008 ☎乳幼児と保護者  
開館日 (月)~(土)9:00~16:30(12:00~13:00を除く)

●各講座の申し込み 5/1(月)から直接または電話で5/1(月)の午前中は次の時間帯に(電話だけで受け付け)2歳児以上/9:00~10:00、1歳児/10:00~11:00、0歳児/11:00~12:00

### 地域で応援! 子育て拠点

0~3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

### つどいの広場あそぼうよ

お庭や和室、ピアノもある一軒家。広い縁側で足を投げ出してひと息つきに來ませんか。子どもも大人ものびのび、ゆったり過ごしましょう。

所 ニツ宮1156-3

☎778-5102(相談☎778-5103)

開館日 (月)~(土)10:00~15:00(第1(火)休館、第3(日)開館)

※尾山台みんなのひろば(瓦葺2716尾山台団地内)でも、毎週(月)に「出張あそぼうよ」を開催しています。

- 赤ちゃんの日/毎週(月)(金)
- お産のこと、話そう/毎月第1(水)、託児あり
- 子育てサロン/毎月第3(火)、託児あり
- お誕生会/毎月最終(水)
- 子どもの心セミナーべるべる/毎月最終(木)、託児あり
- 日曜日の子育てサロン/奇数月第3(日)、託児あり
- シングルマザーズサロン/偶数月第3(日)、託児あり
- 相談室どんぐり/要予約、託児あり



QRコードからホームページにアクセスできます。

# いっば 一歩ふみ出す健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27  
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188  
西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33  
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

## 『あげおマタニティガイドブック』を配布



『あげおマタニティガイドブック』

東保健センターでは、4月から母子健康手帳交付時にプレママ&ベビー相談員(母子保健コーディネーター・助産師)が、妊婦さん一人一人にオリジナルの妊娠・子育てダイアリーが付いた『あげおマタニティガイドブック』を配布しています。妊娠・子育てダイアリーは、妊娠週数に応じた、赤ちゃんの成長・母体の変化、日常の注意、出産準備をはじめ、市の母子保健事業が一目で分かるようになっています。ぜひ活用してください。

妊娠から出産、子育てまで、ずっと応援します！妊娠が分かったら、ぜひ東保健センターへお越しください。※プレママ&ベビー相談員を配置しているのは東保健センターだけです。

( )様の妊娠・子育てダイアリー

時期	初期																		
	第2か月					第3か月					第4か月					第5か月			
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
妊娠週数	4週間に1回																		
赤ちゃんの大きさ																			
母体の変化	●つわりが始まる ●胎動がわかる					●尿の回数が多くなる ●乳首が硬くなる ●乳頭や乳輪が黒ずんでくる(産後、徐々に薄くなる)					●胎盤が完成する(15週前) ●つわりが次第におさまる					●体重が増えてくる			

『あげおマタニティガイドブック』の「妊娠・子育てダイアリー」

## フッ素塗布

フッ素は歯の表面の質を強くし、むし歯になりかけている歯の再石灰化(治す働き)を助けます。生えたての歯は、歯の質が弱くむし歯になりやすいため、フッ素を塗布すると予防効果が期待できます。歯科医院や市で行っているフッ素塗布で使用する高濃度のフッ素は、歯の質の強化が期待できます。効果を最大限に引き出すために半年に1回、継続的に塗布することが良いとされています。ただし、

フッ素を塗布したからといってむし歯にならないわけではありません。仕上げみがきをせず、おやつやジュースを取っているとむし歯になりやすくなるので注意しましょう。

時①5月19日(金)②6月2日(金)③6月12日(月) ※時間はいずれも13時15分~14時です。所①尾山台みんなの広場 ②原市公民館③東保健センター 関 歯科健診(1歳6か月児健診など)を受けた未就学児 ※6カ月間隔で塗布します。費1,404円 母母子健康手帳、タオル、歯ブラシ



## アップー食堂へようこそ

ランチ調理実習

～おなかの中から健康に “快腸、快調、絶好調”～

管理栄養士が考案したヘルシーなレシピで、身も心も軽く健やかに！今回は簡単に作れる食物繊維たっぷりのランチです。作って、食べて、栄養バランスについても学びましょう。時6月6日(火)・21日(水)10時~13時30分 所西保健センター 関市内に在住・在勤・在学の人 費400円 定各25人(先着順) 備エプロン・三角巾・タオル・筆記用具・電卓 時5月8日(月)から電話で西保健センターへ



黒豆ごはん、ゆずこしょう炒め、ドライおから和え、あさりの中華スープ、りんごかん



## 母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、支所・出張所にも置いてあります。

### 母子保健 東保健センター

- **このとり相談(妊活・不妊相談)** 5月23日(火)9:15~15:45  
【要予約・予約専用電話番号070-3131-7256】
- **ふたご♡みつごのワクワクルーム** 6月9日(金)10:00~11:30  
☎ふたご・みつごの親子(0歳~未就学児)、ふたご・みつごを妊娠中の妊婦
- **離乳食教室開始期・初期** 6月1日(木)10:00~11:10【要予約】  
☎4か月児健康診査を終了した子どもと保護者
- **10か月児健康相談** 5月25日(火)9:00~10:00 ☎平成28年7月生まれの子どものと保護者
- **離乳食教室後期・完了期** 6月8日(木)9:30~13:00【要予約・5月15日(月)~受け付け開始】 ☎平成28年6~7月生まれの子どものと保護者
- **にこにこ健康相談会** 5月22日(月)9:00~10:00 ※時間が変更になりましたので注意してください。
- **〈産前・産後サポート事業〉**
- **~赤ちゃんと♡アップタイム~** 6月23日(金)10:00~11:30  
【要予約・6月5日(月)9:00~受け付け開始】 ☎1か月児健診を終了した生後1~3カ月の乳児と母親 ※おおむね平成29年3~5月生まれ ☎15組
- **パパママ教室** 6月17日(土)9:10~12:10【要予約・5月19日(金)~受け付け開始】 ☎平成29年9~12月に出産予定の人
- **プレママ教室** 5月18日(木)9:10~15:20・24日(水)9:10~12:00【要予約】 ☎平成29年7~10月に出産予定の人

### 成人・精神保健 西保健センター

- **動いて楽しく脱メタボ塾** 5月23日(火)、6月6日(火)13:30~15:30【要予約】 ☎40~69歳の運動制限のない人
- **統合失調症の家族サロン** 5月18日(木)13:30~15:00
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 5月19日(金)、6月5日(月)、6月12日(月)13:15~16:10【要予約】
- **精神科医によるこころの健康相談** 5月24日(水)、6月8日(木)13:00~15:00【要予約】
- **クローバーの会** 5月11日(木)13:30~15:30【要予約】
- **各種検診** 実施期間5~11月(集団検診は12月の指定日まで) ※予約空き状況など詳しくは市ホームページをご覧ください。

## 平日夜間・休日診療

### 平日夜間診療

#### ●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。  
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)  
【診療日】(月)~(金)(祝を除く)  
【受付時間】20:00~21:30

### 休日診療

#### ●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。  
【診療日】(日)・(祝)  
【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

#### ●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。  
(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)  
【診療日】(日)・(祝)  
【診療時間】9:30~12:30

#### ●産婦人科 5月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

3・7・28日	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
4・14日	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122
5・21日	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

### 小児の救急電話相談

子どもの急病時(発熱、下痢、嘔吐など)の家庭での対処法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。  
【相談時間】(月)~(土)/19:00~翌朝7:00、(日)・(祝)/7:00~翌朝7:00  
【電話番号】#8000または☎833-7911

### 大人の救急電話相談

大人を対象とする夜間の急な病気やけがに関して、看護師が電話で相談に応じます。  
【相談時間】(月)~(土)/18:30~22:30、(日)・(祝)/9:00~22:30  
【電話番号】#7000または☎824-4199

## 今月の健康

No.432

## 訪問歯科診療

皆さん、「訪問歯科診療」という言葉を知っていますか? これは、ご自身で歯科医院に通院することが困難な人の自宅や病院、施設に、歯科医師・歯科衛生士が直接伺い、歯科診療を行うことです。

診療内容も以前と異なり、ほぼ院内と同じ治療ができ、持ち運び可能なポータブル治療機器も普及してきています。むし歯を削る器械から、レントゲン、歯石の除去、義歯修理・作製、抜歯などの器械まで用意されています。ただし、歯科医院によって所有している器械が異なり、治療する範囲が限られる場合がありますので事前に確認をお願いします。

近年、「口から食べる」とは楽しみであるだけでなく、栄養状態の維持や疾病からの回復にも関与していることが分かっています。経管栄養を行う患者さんに対し「食べられる口」を取り戻す取り組みも、積極的に行われるようになってきています。

経口摂取をスムーズに再開させるために①治療②ケア③リハビリテーションの3本柱で行っていくことが重要です。現在、摂食嚥下障害の治療に関わり、経口摂取開始の判断をするための嚥下機能を調べる内視鏡検査を受け持つ歯科医師も増えてきています。

このような環境をより整えるために埼玉県歯科医師会は、数年前から訪問歯科診療の普及に力を入れています。各郡市歯科医師会に拠点を設け、訪問歯科診療に関する相談の受け付け、かかりつけ歯科医師または訪問歯科診療が可能な診療所の紹介を行っています。

訪問歯科診療を希望する人は、まずは各郡市歯科医師会に相談してください。

北足立歯科医師会



## 外国語情報コーナー

今月は「あげお花しょうぶ祭り」(3ページ参照)と「子ども大学あげお・いな・おけがわ入学生」(22ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。

 **AGEO City official website** <http://www.city.ageo.lg.jp/>

### English

英語

#### Ageo Iris Festival

About 50 species of Japanese irises, 10,000 plants in total, will be in bloom in the iris garden (2,800m<sup>2</sup>) of Ageo Maruyama Park. The "Ageo Iris Festival" will be held from June 3 (Sat) through June 11 (Sun). From June 3 (Sat) through June 5 (Mon), the "Hike from Ageo Station" will also take place. Maruyama Park is a part of the hiking route. On June 3 (Sat), the following events will be held there: the "Fujinami Mochi-tsuki Odori," which is designated as an intangible folk cultural asset by Ageo City; a live drum performance; and a stamp rally in which you could win a nice prize for collecting stamps at designated locations.

→Ageo-shi Kankou-kyokai (Tourism Association) Tel775-5917/Fax775-5024

#### University for Children

Children will have an opportunity to learn from college teachers and experts in various fields at locations such as college campuses. When: ①June 10 (Sat) ②June 24 (Sat) ③Undecided (Please contact Shougaigakushu-ka) ④ August 26 (Sat) ⑤ September 16 (Sat). Where: Seigakuin University, Nihon Pharmaceutical University, Nippon Sport Science University. For: 5-6th graders living in Ageo-shi, Okegawa-shi or Ina-machi. Cost: 1,000 yen. Number: 60 people (A drawing will be held in case of too many applicants). Application: Write the necessary information on a return postcard (1 postcard per child) and send it to Shougaigakushu-ka (〒362-8501 Honcho 3-1-1) with arrival no later than May 29 (Mon).

→Shougaigakushu-ka (Lifelong Learning Section) Tel775-9490/Fax776-2250

#### For more information

Please contact Shiminkyodosuishinka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax775-9819) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held every Monday 9:00 a.m.~12:00 p.m. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website. (It will be sent to you by mail if you live in Ageo and wish to have it delivered to your house.)

### Português

ポルトガル語

#### Festival de Iris de Ageo

Aproximadamente 50 espécies, num total de 10.000 mudas de iris japoneses estão plantadas no jardim de iris do Parque Ageo Maruyama (2.800m<sup>2</sup>). A duração do festival é de 3 (sábado) à 11 (domingo) de junho, e no período de 3 (sábado) a 5 (2ª.feira) de junho haverá "Caminhada partindo da estação de Ageo" e o Parque Maruyama estará incluso neste percurso. Dia 3 (sábado) de junho haverá apresentação do "Fujinami no Mochi Tsuki Odori" que é patrimônio cultural folclórico de

nossa cidade e apresentação ao vivo de tambores japoneses e sorteio de prêmios do rally de estampas.

→Ageo-shi Kankou-kyokai Tel775-5917/Fax 775-5024

#### KODOMO DAIGAKU

##### Universidade para crianças

Professores universitários e especialistas da área de educação darão aulas para crianças em campos universitários e outros.

Data: dias 10 (sábado) e 24 (sábado) de junho, indeciso, 26 (sábado) de agosto e 16 (sábado) de setembro

Local: Seigakuin Daigaku, Nihon Gakka Daigaku, Nihon Taiku Daigaku

Alvo: crianças da 5ª à 6ª série do primário residentes em Ageo Shi, Ina Machi, Okegawa Shi

Vagas: 60 pessoas (levado à sorteio caso n. de inscrições ultrapasse n. de vagas)

Preço: 1.000 ienes

Inscrições: através de cartão postal ida/volta (1 cartão por cada pessoa) constando nome da escola, série, nome da criança (com furigana), data de nascimento, sexo, nome do responsável, endereço, telefone, contacto para emergência, mail address, escrever por que deseja participar do curso e enviar até antes de 23 de maio (sexta-feira) para Shougai Gakushu Ka (〒362-8501 Honcho 3-1-1)

→Shougaigakushu-ka Tel775-9490/Fax776-2250

#### Para maiores informações

Favor contactar Shiminkyodosuishinka (inglês/japonês) Tel775-4597/Fax775-9819 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para estrangeiros). Consultas em português todas às 2as. feiras, de 13h00~16h00. A Hello Corner publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo (para aqueles que residem em Ageo e quiserem receber o informativo em sua casa deverão fazer assinatura).

### Español

スペイン語

#### Festival de la flor iris en Ageo

Unas 10.000 cepas de la flor iris japonés, de unas 50 especies, florecerán en el jardín de iris con unos 2.800 m<sup>2</sup> de Ageo Maruyama Koen. El Festival empezará el sábado 3 de junio y terminará el domingo 11 del mismo mes y del día 3 al 5 se realizará el Paseo desde la estación de Ageo, y el Parque Maruyama está incluido en el itinerario. El sábado 3 de junio es cuando tendrá lugar el evento más grande; danza "Mochitsuki Odori en el barrio Fujinami", patrimonio cultural folclórico registrado en Ageo e interpretación en vivo de tambores y Rally de los Sellos en que ganarán bonitos premios.

→Ageo-shi Kankou-kyokai Tel775-5917/Fax775-5024

#### "Kodomo Daigaku" Universidad para Estudiantes de la Primaria

Kodomo Daigakues un centro educativo para niños donde los profesores y exper-

tos de diversos campos enseñarán a los estudiantes en la universidad y otros locales.

Fechas : 10 y 24 de junio, 26 de agosto y 16 de septiembre y un día más.

Local : Universidad Seigakuin, Universidad Farmacéutica de Nihon, Universidad de Deportes y Ciencias de Nippon

Participantes : estudiantes de la primaria, del 5 al 6 grado, que viven en Ageo, Ina u Okegawa

Aforo : 60 estudiantes (Si hay bastantes aspirantes, se elegirá por sorteo)

Coste : 1.000 yenes

Matrícula: Mandar la tarjeta postal "Oufuku Hagaki" escribiendo datos necesarios, a la dirección siguiente: Ageoshiyakusho Shougai Gakusyuka C.P. 362-8501, Honcho 3-1-1. La postal deberá llegar antes del

→Shougaigakushu-ka Tel775-9490/Fax776-2250

#### Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishinka en japonés o en inglés (Tel775-4597/Fax775-9819) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes, de 9 a 16hrs (de 12 a 13hrs descanso). Hello Corner publica la revista mensual "Hello Corner News" para los residentes extranjeros en español en la que podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo. Y también se manda por correo a los que la desee si vive en Ageo.

### 中文

中国語

#### 上尾菖蒲节

在上尾丸山公园有菖蒲田(2800平方米),植有大约50种类1万株的菖蒲花届时盛开欢迎前往欣赏。公园将于6月3日(星期六)~11日(星期日)举办菖蒲节。期间内6月3日(星期六)~5日(星期一)举行「从上尾车站徒步郊游(远足)」的行程之内也包括丸山公园。在6月3日(星期六)当天表演由政府所指定的民俗文化财「藤波的捣年糕舞」及大鼓的演奏,参加收集图章竞赛获胜可以得奖。

→上尾市观光协会 Tel775-5917/Fax775-5024

#### 儿童大学

大学的教授们和各种专家在大学里为儿童实际讲解各种专门学问和研究。日期: 6月10日(星期六)、6月24日(星期六)、还没定(请询问)、8月26日(星期六)、9月16日(星期六)。地点: 圣学院大学、日本药科大学、日本体育大学。对象: 在上尾市·桶川市·伊奈町居住的小学5·6年级的儿童。费用: 1,000日元。定员: 60人(报名人数多时以抽签决定)。报名: 请在往返明信片(每人1张)上写明必要事项后5月29日(星期一)之前邮寄生涯学习课(〒362-8501 本町3-1-1)报名申请。→生涯学习课 Tel775-9490/Fax776-2250

#### 详细情况请在以下机关询问

市民协推进课 电话775-4597(英语或日语) 传真775-9819或外国人询问窗口,每星期一,下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。(您如果在市内居住,还可以申请邮寄)

### 川の大じめ 村を守るフセギ



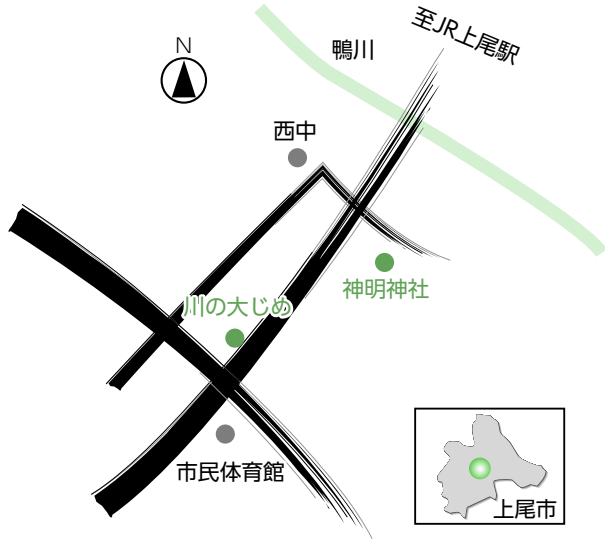
写真1 明治初年に描かれた旧川村の絵図  
道をまたいで大じめと、傍らに庚申塔が描かれている。



写真2 昭和40年代の川の大じめ  
旧道を遮る市民体育館通りが  
まだない。



写真3 輪注連



市民体育館前の交差点を、上尾駅に向かって進むとすぐ左手に、鳥居のような大きな注連縄がある。これは川地区に伝わる民俗行事「川の大じめ」によって架けられた注連縄(大じめ)である。

起源は定かではないが、明治初年に描かれた旧川村の絵図に、この大じめが描かれている(写真1)。旧川村は、田や畑に囲まれ、村の本道を通ると、出入り口が一つしかない袋小路のような集落であった。村の中へ悪霊や疫病などの厄災が侵入するのを防ぐために、村の出入り口にあたる部分の道の両端に柱を建て、そこに注連縄を渡らせ

たものが大じめである(写真2)。また、それ以外の徒歩でだけ通れる細い畦道などの先には「輪注連」という小さな輪状の注連縄を、6カ所に架けている(写真3)。

大じめの中央には、「馬の草鞋」と呼ばれる大きな草鞋が取り付けられている。諸説あるが、この草鞋を見た悪霊や疫病が、この村にはこんな大きな草鞋を履くものがないのだと恐れ、村の中に入って来ないようにするなどの意味が込められているという。これはフセギや春

祈禱・夏祈禱などといわれる行事の一つで、春から夏にかけての時期に、村の境界にお札や注連縄などを掲げて、厄災が入ってこないように祈願するものである。このようなわらで作った祭具を村境に祀る行事は、蓮田市伊豆島の春祈禱の大蛇、さいたま市岩槻区尾ヶ崎の夏祈禱の注連縄や、長瀬町上長瀬の「オショウジン」の大わらしなど、県内にも類例が多い。

毎年5月15日に、川地区に昔から住む家を中心となって構成された「川の大じめ保存会」の会員が、鎮守である神明神社の境内で大じめをなう。大じめを作るために使うわらはは、かつては各家で持ち寄り集めていたが、現在では稲作を行う家が少なくなつたため、地区の外から買ったり、譲り受けたりして保存会が一括で調達している。大じめを作り終わると、4、5人で担ぎ、列になって、大じめを架けるかつての村の入り口に向かう。到着すると、前年度に架けられた大じめを外し、新しい大じめを架ける。大じめの架け替えが終わると、手締めをし、その後、神明神社で慰労会となり、行事は終了となる。

(生涯学習課)

### コラム column

#### 川にあった十福寺と移動した神明神社

川の神明神社境内の南側、現在、川地区の自治会館兼社務所である神明会館の裏には、川地区の共同墓地がある。かつてこの地にあった十福寺の墓地であった。

十福寺は、神明山地蔵院と号する、旧川村の寺院であった。江戸時代後期に編さんされた『新編武蔵風土記稿』によると、元々は十連寺の隠居寺であり、開山は延宝3(1675)年に亡くなった玄秀であるという。いつの頃からか村の

寺となったが、大正8(1919)年の火災などを理由に、昭和の初めに本尊の阿弥陀如来とともに十連寺に移された。

一方、鎮守である神明神社は、かつては十福寺持ちの神社で、旧川村の南西、現在の市民体育館付近にあった。畑の中にあり、地盤が低く、雨が降り続くと水没してしまう状態であったといわれ、昭和47(1972)年に旧十福寺の隣である現在地に移動して今に至っている(写真4)。



写真4 神明神社

笑顔きらめく  
ほっとなまちあげお  
あげおのできごと  
“ほっと”にお届け!



# あげたて! NEWS

## 大 好きな国 日本 あげおワールドフェア・ミニ



家族への想いを日本語で

3月12日、コミュニケーションセンターで「あげおワールドフェア・ミニ」が開催されました。当日は、フィリピンやタイの民族舞踊の発表、映画上映会、吉野原太鼓の演奏の他、外国人による日本語スピーチが行われました。スピーチでは、来日のきっかけや家族への感謝の気持ち、異国で暮らす苦労などが話されました。スピーチの後「緊張したけれど楽しかった」と話す笑顔からは、日本を大好きな気持ちが伝わりました。



氷川神社(大字上)を訪れる参加者たち

## 多くの魅力を再発見 第3回北上尾駅 駅からハイキング

4月1〜3日、J.R北上尾駅東口から市内東側を散策する「第3回北上尾駅からハイキング」が行われ、市内外から3日間で延べ67人が参加しました。1日は花冷えの小雨が降るあいにくの天気でしたが、コースに用意された休憩所では、温かいお茶や甘酒が振る舞われるなど、ほっとするおもてなしが行われました。参加者からは「市内にこんな場所があったんですね」と、約10kmの道のりで多くの上尾の魅力を再発見した喜びの声が聞かれました。



慎重に量を調整しながら餌作りに挑戦

3月27〜31日の5日間、上尾丸山公園で「飼育体験教室」が開催されました。各日5人の子どもたちが、ミリアキャットやモルモットなどの動物の餌作りや給餌、清掃といった飼育体験を行いました。子どもたちは飼育小屋や作業場で体験を行い、飼育員の説明を聞きながら熱心に作業に取り組んでいました。普段知ることのできない飼育の大変さを実感したことで、より一層動物たちに対する愛着が深まったようでした。

## 飼育の大変さを実感 飼育体験教室



力強い形を演武する東中学校の豊岡慶人さん

3月28〜30日、県武道館で全日本空手道連盟主催による「彩の国杯第11回全国中学生空手道選抜大会」が開催されました。この大会は、各都道府県の代表者99人が形競技と組手競技を競い合うもので、埼玉県での開催は初めてとなります。1年生男子形の部には、東中学校の豊岡慶人さんが出場。2回戦で敗れましたが、力強い形を演武しました。緩急のある動きの形や、対戦相手に突きや蹴りを繰り出す組手に、観客からは大きな声援が飛んでいました。

## 埼玉 玉県で初開催 彩の国杯第11回全国中学生空手道選抜大会

広報あげお

5月号

2017 No.998

発行人/上尾市長 島村 穰  
編集/広報広聴課

〒362-8501 埼玉県上尾市本町3-1-1  
TEL 048-775-5111  
FAX 048-775-9819

上尾市ホームページ【PC用】 <http://www.city.ago.lg.jp/>  
【携帯用】 <http://www.city.ago.lg.jp/mobile/>  
広報広聴課メールマガジン [ss50000@city.ago.lg.jp](mailto:ss50000@city.ago.lg.jp)

上尾市

◆「広報あげお」は、各支所・出張所、JR上尾駅・北上尾駅の市内の各公共施設、金融機関などに置いてあり、自由に持ち帰れます。

◆ 環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。

本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。