

アレンジ・リメイク Cooking!



~いつもの食材をちょっぴり工夫
ひと手間加えて**素敵**に変身~



10月7日・12月9日・2月10日

いずれも月曜日(全3回) 9:30~12:30



会場 平方公民館調理室

**定員 市内在住・在勤の方
12名**

**申込 ①講座名 ②氏名(ふりがな)
③住所 ④電話番号 ⑤年齢
を記入して9月23日(月)
までにメールで
(s723200@city.ageo.lg.jp)**

費用 3500円 (3回分)



**ハロウィン・クリスマス・
バレンタイン**

いつもの食材をちょっ
ぴり**アレンジ!** 家族み
んなで楽しめちゃう♪
たくさん作っても大丈夫!
ひと手間加えて
リメイク料理!

10月 ミートローフ・カルボリゾ
ット・カボチャサラダ・カボチャプ
リン
12月 ロースチキン・グラタ
ン・ブルスケッタ・トマトスープ・
ブッシュドノエル
2月 ローストビーフ・パスタ・ジ
ャガイモのガレット・ブラウニー
予定

