

2024年度あげお健康ポイント事業 参加者向け

Fitbitと 「HealthPlanet」の 連携ガイド

使用機器・連携アプリ



Fitbit端末・Fitbitアプリ

HealthPlanet^{Wi-Fi}
ヘルスプラネット



目次

- 【はじめに】各種使用機器・アプリと「HealthPlanet」の連携イメージ P.3
- 【事前設定】「HealthPlanet」とFitbitのデータ連携手順 …………… P.4
- Fitbit端末のデータを「HealthPlanet」へ取り込む手順 …………… P.8
- データ連携の解除・再設定 …………… P.9

※ 本ガイドに掲載しているディスプレイ（表示画面）は解説用のイメージとなります。実際のものとは、デザイン・仕様・名称が一部異なる場合があります。

※ Fitbitは、米国およびその他の国における Fitbit LLC またはその関連会社の登録商標または商標です。

※ Bluetoothは、Bluetooth SIG, Inc.の登録商標です。

Fitbitで計測した歩数データは、「Fitbitアプリと「HealthPlanet（ヘルスプラネット）」（WEB版）のデータ連携を行うことで、「HealthPlanet」アプリから確認することができます。

Fitbit



事前にFitbitアプリにて、Fitbit端末のペアリングを行います。



リストバンド型の
ウェアラブル端末

Fitbit端末を装着して歩数や睡眠データを測定します。
アプリと同期することでデータを取り込むことができます。



健康管理サービス

HealthPlanet

(WEB版)



— WEB版 —
Fitbitで計測したデータを「HealthPlanet」で確認できるようにするために、**事前設定時のみ使用します。**



注意

ご注意ください

他の歩数計測デバイスや歩数計アプリを併用してデータ送信を行うと、正しく歩数やポイントが集計されません。「Google Fit」や「ヘルスケア」を含む、「Fitbit」以外との連携設定や歩数データ送信はしないようご注意ください。

下記の手順に従い、取組開始までに「HealthPlanet」とFitbitのデータ連携を完了させていただきをお願いします。（*スマートフォンを使用します）

手順
1**スマホにFitbitアプリ【無料】をインストール後
Fitbit端末とFitbitアプリをペアリングします**

AndroidはGoogle Playで
iPhoneはApp Storeで「Fitbit」を検索して
アプリをインストールします。



**スマホの「Bluetooth」がONに
なっていることを確認してください**

スマホが節電モードになっていると
「Bluetooth接続なし」となって先に進ま
ないことがありますのでご注意ください。



Fitbit端末



Fitbitアプリ

Fitbit端末とFitbitアプリのペアリングを行います。
画面の指示に従い、操作を進めてください。

※Fitbit端末・Fitbitアプリについてのご相談は【Fitbit カスタマーサポートセンター】へご連絡ください。

<https://support.google.com/fitbit/?hl=ja&sjid=5705936019916612239-AP#topic=14236398>

手順
2

Fitbitアプリと「HealthPlanet」WEB版のデータ連携を完了させます



Fitbitアプリ



ヘルスプラネット

「HealthPlanet」WEB版

1 「データを入力」アイコンをタップします。



2 「歩数」アイコンをタップし、「設定する」をタップします。



3 「その他機器との設定はこちら」をタップします。



4 ご自身で設定したログインID・パスワードを入力します。



次項へつづく ↓

手順 2

5 「登録情報」アイコンをタップします。



6 「サービス連携」を選びタップします。



7 「Fitbit連携」を選びタップします。



8 「連携する」をタップします。



次項へつづく ↓

手順
2


Fitbitのサインイン画面が表示されます。
画面の指示に従い、操作を進めてください。

9



The screenshot shows the Fitbit sign-in page. At the top, it says 'fitbit サインインする' (fitbit Sign in). There is a button that says 'Google で続ける' (Continue with Google). Below that, there are two input fields: 'Eメールアドレス' (Email address) with the placeholder 'アカウントのEメールアドレス' (Account email address), and 'パスワード' (Password) with the placeholder '安全なパスワードを入力してください' (Please enter a secure password). There is a checkbox for 'ログインしたままにする' (Keep me logged in) with the note 'パスワードを忘れた場合' (If you forget your password). At the bottom, there is a 'サインインする' (Sign in) button, which is highlighted with a red box and a hand icon pointing to it.

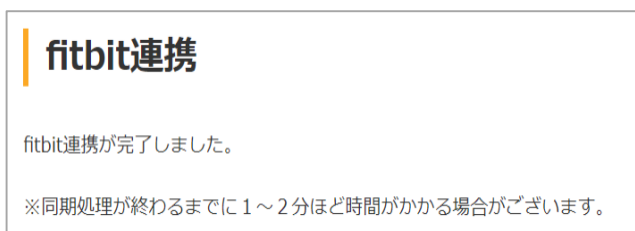
Fitbit登録時に設定したメールアドレスとパスワードを入力し、サインインします。

10 「すべて許可する」のチェックボックスを選択し、「許可」をタップします。



The screenshot shows the Fitbit permission screen. At the top, it says 'fitbit application による ヘルスプラネット は、アカウントの次のデータを アクセス する機能を求めています。' (fitbit application HealthPlanet is requesting access to the following data from your account). There are several checkboxes, all of which are checked: 'すべて許可する' (Allow all), 'Fitbit のデバイス設定' (Fitbit device settings), '睡眠状態' (Sleep status), '心拍数' (Heart rate), 'アクティビティおよびエクササイズ' (Activity and exercise), and 'プロフィール' (Profile). The 'すべて許可する' checkbox is highlighted with a red box and a hand icon pointing to it. Below the checkboxes, there is a paragraph of text: 'このデータの一部しか許可しない場合には、ヘルスプラネットが想定どおりに機能しない可能性があります。これらの許可については、[ここ](#)で詳しく学べます。' (If you only allow some of this data, HealthPlanet may not function as expected. For more information about these permissions, see [here](#)). At the bottom, there are two buttons: '拒否' (Deny) and '許可' (Allow). The '許可' button is highlighted with a red box and a hand icon pointing to it. Below the buttons, there is another paragraph of text: 'ヘルスプラネットと共有するデータは、applicationの[プライバシーポリシー](#)と[利用規約](#)により規制されます。アカウント設定では、いつでもアクセスを確認したり削除したりできます。' (Data shared with HealthPlanet is regulated by the application's [Privacy Policy](#) and [Terms of Use](#). You can always check or delete access in your account settings).

11 Fitbit連携完了画面が表示されたら**連携完了**です。



The screenshot shows the Fitbit connection completion screen. At the top, it says 'fitbit連携' (fitbit connection). Below that, it says 'fitbit連携が完了しました。' (fitbit connection is complete). At the bottom, there is a note: '※同期処理が終わるまでに1~2分ほど時間がかかる場合がございます。' (Note: It may take about 1-2 minutes for the synchronization process to complete).

手順 1

Fitbit端末からFitbitアプリへデータを取り込みます




Fitbitアプリを起動し、Fitbitとアプリを同期します。

アプリ起動時には、「同期および更新中」の表示が出ます。

表示が消えると、最新の状態となります。

手順 2

「HealthPlanet」アプリの左上の  ボタンからデータ送信を行うと、Fitbit端末のデータが「HealthPlanet」アプリへ自動的に取り込まれます。



事業期間中、歩数ポイントを獲得するために最低でも週に1回はデータ送信が必要です。

データ連携の解除・再設定

「HealthPlanet」にログインするたびにデータが更新されますが、
万一更新されない場合は、下記の手順で、**データ連携の解除・再設定**をお願いします。

「HealthPlanet」のログイン用ID・パスワードで
「HealthPlanet」WEB版にログインします。

HealthPlanet
ヘルスプラネット

<https://www.healthplanet.jp/>

「登録情報」⇒「サービス連携」⇒「Fitbit連携」の遷移で
「Fitbit連携」画面を表示し、状態を確認します

測定した日時がログインした時間になっていれば、正しく連携されています。
万一、日時が古い場合は、下記の手順で、データ連携の解除・再設定を実施してください。


1 「解除する」をタップしてください。



2 確認ポップアップが表示されるので、「OK」をタップしてください。



3 連携前の画面に戻ったら、再設定をお願いします。(P.5～7「手順2」参照)



日本をもっと健康に！