

このページに掲載している事業は、東保健センター（774-1414）で実施します。

4か月児健康診査

指定日の次の次の健診日まで受けられます

申込 不要 通知 有

- 内 容** 身長・体重・頭囲の測定、医師（内科・整形外科）による診察、育児・離乳食などの相談（保健師・栄養士）
- 対 象** 生後4か月児（※）
- 受 付** 12:45～13:30
- 持 ち 物** 母子健康手帳、健診通知一式、バスタオル、おむつ

- ◆健診通知は、健診日の1か月前に郵送します。右記のうち指定された日にお越しください。
- ◆（※）指定日に来所できない場合は、次の次の健診日まで受けることができます。
- ◆転入等で通知が届いていない人はお問い合わせください。

| 日 程 | |
|---------------|----------------|
| R 6年 4月16日(火) | R 6年 10月29日(火) |
| 4月26日(金) | 11月15日(金) |
| 5月17日(金) | 11月29日(金) |
| 6月14日(金) | 12月13日(金) |
| 6月28日(金) | 12月24日(火) |
| 7月16日(火) | R 7年 1月16日(木) |
| 7月30日(火) | 1月31日(金) |
| 8月 9日(金) | 2月14日(金) |
| 8月30日(金) | 2月28日(金) |
| 9月17日(火) | 3月14日(金) |
| 9月27日(金) | 3月27日(木) |
| 10月15日(火) | |

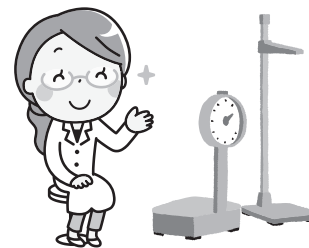
1歳6か月児健康診査

指定日から2歳の誕生日の健診日まで受けられます

申込 不要 通知 有

- 内 容** 身長・体重・頭囲の測定、医師（内科・歯科）による診察
ことば・育児・食事・歯の相談（臨床心理士・保健師・栄養士・歯科衛生士）
- 対 象** 1歳6か月児（※）
- 受 付 時 間** 12:45～13:30
- 持 ち 物** 母子健康手帳、健診通知一式、バスタオル

- ◆健診通知は、健診日の1か月前に郵送します。右記のうち指定された日にお越しください。
- ◆（※）指定日に来所できない場合は、2歳の誕生日の健診日まで受けることができます。
- ◆転入等で通知が届いていない人はお問い合わせください。



| 日 程 | |
|---------------|----------------|
| R 6年 4月 5日(金) | R 6年 10月24日(木) |
| 4月30日(火) | 11月 5日(火) |
| 5月14日(火) | 11月19日(火) |
| 6月 7日(金) | 12月 3日(火) |
| 6月25日(火) | 12月17日(火) |
| 7月 2日(火) | R 7年 1月14日(火) |
| 7月17日(水) | 1月28日(火) |
| 8月 6日(火) | 2月 7日(金) |
| 8月29日(木) | 2月18日(火) |
| 9月 6日(金) | 3月 7日(金) |
| 9月18日(水) | 3月28日(金) |
| 10月 4日(金) | |



かわかみこどもクリニック

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前9時～12時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後2時～3時 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後3時～6時 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

上尾市藤波3-188 TEL. 048-789-3110

HP : www.kpc.kids.coocan.jp/

広告

医療法人社団 美寿々会

あげお東口内科

19時30分まで診療しています

診療内容：一般内科・泌尿器科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:30～12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:30～19:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 17:30～19:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

● 一般内科 ▲ 泌尿器科 ▲ 泌尿器科14:30～18:00
休診日：日・祝 ●※ 一般内科15:00～18:00

- ★各種予防接種いたします
- ★お子様の予防接種も受付けています
- ★在宅診療も行っています

上尾駅東口から徒歩30秒
駅前ロータリー セブンイレブン並び
〒362-0036 埼玉県上尾市宮本町2-1
アリオベール上尾サロン館1階
Tel.048-771-3322

広告

学校法人
鈴木学園

あさまだい 浅間台幼稚園



〒362-0076
上尾市弁財2-5-3 Tel 048(774)1046

広告

3歳児健康診査

指定日から4歳の誕生月の健診日まで受けられます

申込 不要 通知 有

| | | |
|-------|---|--|
| 内 容 | 身長・体重の測定、医師（内科・歯科）による診察 発育発達・育児・食事・歯の相談（臨床心理士・言語聴覚士・保健師・栄養士・ 歯科衛生士） | |
| 対 象 | 3歳6か月頃（※） | |
| 受付時間 | 12:45～13:30 | |
| 持 ち 物 | 母子健康手帳、 健診通知一式、検尿、 バスタオル | |

| 日 程 | |
|---------------|----------------|
| R 6年 4月 9日(火) | R 6年 10月22日(火) |
| 4月23日(火) | 10月31日(木) |
| 5月10日(金) | 11月 8日(金) |
| 5月21日(火) | 11月26日(火) |
| 6月 4日(火) | 12月 6日(金) |
| 6月17日(月) | 12月16日(月) |
| 7月 5日(金) | R 7年 1月10日(金) |
| 7月23日(火) | 1月24日(金) |
| 8月 2日(金) | 2月 4日(火) |
| 8月26日(月) | 2月25日(火) |
| 9月 9日(月) | 3月10日(月) |
| 9月24日(火) | 3月17日(月) |
| 10月 7日(月) | 3月25日(火) |

- ◆健診通知は、健診日の1か月前に郵送します。
- ◆（※）指定日に来所できない場合は、4歳の誕生月の健診日まで受けることができます。
- ◆転入等で通知が届いていない人はお問い合わせください。

発達クリニック

申込 必要 通知 無

| | |
|------|-------------------------------|
| 内 容 | 乳幼児の発育・発達について、医師等の専門職による健診・相談 |
| 申し込み | 電話予約 |

にこにこ健康相談会

申込 不要 通知 無

| | | |
|-------|---|--|
| 内 容 | 身長・体重の測定、発達・ 育児・食事・歯の相談 （保健師・栄養士・歯科衛生士） | |
| 対 象 | 就学前までの乳幼児 | |
| 受付時間 | 9:00～10:00 | |
| 持 ち 物 | 母子健康手帳、おむつ、 バスタオル | |

| 日 程 | |
|---------------|----------------|
| R 6年 4月18日(木) | R 6年 10月25日(金) |
| 5月24日(金) | 11月21日(木) |
| 6月19日(水) | 12月18日(水) |
| 7月26日(金) | R 7年 1月20日(月) |
| 8月22日(木) | 2月19日(水) |
| 9月19日(木) | 3月18日(火) |

10か月児健康相談

申込 不要 通知 無

| | |
|-----|--|
| 内 容 | 身長・体重・頭囲の測定、発達・育児・食事・歯の相談 （保健師・栄養士・歯科衛生士） |
| 対 象 | 生後10か月児 （対象月とその翌月の相談日は参加可） |

ご希望の方は、直接会場にお越しください。

受付時間 9:00～10:00 持 ち 物 母子健康手帳、おむつ、バスタオル

| 対象者の生まれ月 | 日 程 | 対象者の生まれ月 | 日 程 |
|----------|---------------|-----------|----------------|
| R 5年 6月生 | R 6年 4月25日(木) | R 5年 12月生 | R 6年 10月28日(月) |
| 7月生 | 5月29日(水) | R 6年 1月生 | 11月25日(月) |
| 8月生 | 6月24日(月) | 2月生 | 12月20日(金) |
| 9月生 | 7月29日(月) | 3月生 | R 7年 1月21日(火) |
| 10月生 | 8月23日(金) | 4月生 | 2月27日(木) |
| 11月生 | 9月30日(月) | 5月生 | 3月24日(月) |

フッ素塗布

※事前に歯を磨いてきてください

申込 不要 通知 無

| | |
|-------|---------------------|
| 対 象 | 1歳以上の未就学児（6か月間隔で塗布） |
| 受付時間 | 13:15～14:00 |
| 持 ち 物 | 母子健康手帳、タオル、歯ブラシ |
| 費 用 | 1,430円 |

ご希望の方は、直接会場にお越しください。

| 日 程 | 会 場 | 日 程 | 会 場 |
|---------------|---------|----------------|---------|
| R 6年 4月 4日(木) | 東保健センター | R 6年 10月21日(月) | 東保健センター |
| 5月30日(木) | 西保健センター | 11月20日(水) | 西保健センター |
| 6月11日(火) | 東保健センター | 12月26日(木) | 東保健センター |
| 7月18日(木) | 西保健センター | R 7年 1月30日(木) | 西保健センター |
| 8月 5日(月) | 東保健センター | 2月10日(月) | 東保健センター |
| 9月26日(木) | 西保健センター | 3月12日(水) | 西保健センター |



このページに掲載している事業は、東保健センター（774-1414）で実施します。

ことばとこころの相談

申込 必要 通知 無

内容 幼児のことばの発達や行動について、心理・言語面の専門職による相談
申し込み 電話予約

のびのび♡キッズ（低出生体重児のつどい）

申込 必要 通知 無

内容 親子遊び（保育士）、参加者同士の交流、身長・体重測定、保健師・管理栄養士による育児相談など
対象 2,500g未満で生まれた未就学児と保護者
時間 10:00～11:30
持ち物 母子健康手帳、外出時に必要なもの
申し込み 電話予約（前日までに申込み）



| 日 程 | |
|-----|-----------|
| R6年 | 6月18日(火) |
| | 10月17日(木) |

ふたご♡みつごのワクワクルーム

申込 不要 通知 無

内容 参加者同士の交流会、保育士による手遊び、保健師・管理栄養士による相談、身長・体重測定など
対象 ふたご・みつごの親子（0歳から未就学児）、ふたご・みつごを妊娠中の妊婦とそのパートナー
時間 10:00～11:30 右記の日時に直接会場へ
持ち物 母子健康手帳、おむつ、バスタオル、子どもの飲み物など

| 日 程 | |
|-----|-----------|
| R6年 | 6月10日(月) |
| | 9月4日(水) |
| | 11月11日(月) |
| R7年 | 2月21日(金) |



takano-kodomo-clinic

たかのこどもクリニック

こどもの成長を、見守り、見続け、見届ける。

そのような小児科専門医*ならではの医療をお届けしたいと思っています。

*：日本専門医機構認定 小児科専門医

診療時間、
休診日等、
詳細はHPまで



ハイハイ
上尾市緑丘3-4-27 TEL 048-776-8181
https://takano-kodomo.jp

オンライン母子相談がスタートします！

子育てに関するお悩み、専門家に無料相談ができます。オンラインなので自宅や外出先からでも利用できます。

①小児科・産婦人科オンライン

スマートフォンで、お子様や女性の健康に関わる質問や悩みを小児科医、産婦人科医、助産師に無料で相談できるサービスです。

相談例) 体調が悪そうで不安だ、病院に行こうか迷っている、セカンドオピニオンが欲しいなど

時間帯や相談方法が選べます
夜間相談 : 平日18時～22時。予約制で、メッセージチャットや動画通話相談ができます。
いつでも相談 : 毎日24時間。ウェブサイトから一問一答の相談ができます。
日中助産師相談 : 予約なしで、月・水・金の13時から17時までです。

利用方法

- ①下の二次元コードから利用登録をします。
- ②利用登録の際、合言葉を求められますので「あげお」と入力してください。

利用登録

小児科
オンライン



産婦人科
オンライン



②オンラインカウンセリング

スマートフォンやパソコンで、子育てに関する悩みを心理カウンセラーに相談できるサービスです。

相談例) 育児がづらいけど相談できない・話を聞いてほしい、パートナーとの関係に悩んでいるなど

相談について

予約制で、オンラインビデオ通話でのカウンセリングです。妊娠されている方やおむね0～3歳までのお子様がいる方、またはそのご家族の方が利用できます。下のとおり、利用登録をすると、予約可能時間が表示されますので、ご希望の時間帯を選択してください。

利用方法

- ①下の二次元コードから利用登録をします。
- ②利用登録の際、上尾市専用団体コード「27txg5」を入力していただくことで無料で利用することができます。

利用登録

